



武方圆◎编著

男人的 NANREN DE 智慧圣经 ZHIHUI SHENGJING ——男人的智慧补品

男人生命的核心，究竟是心脏还是智慧？医生的答案是心脏，而生活的答案是智慧。

男人如何提升智慧？智慧的保养，从来就没有什么“具体的修理工具”，只能用“四两拨千斤”，用“它山之石可以攻玉”，用“彼智慧”去撞击“此智慧”，擦出火花，拭去污垢，让智慧之器更加光亮，应对生活的各种难题。



SPI

南方出版传媒

广东经济出版社



武方圆◎编著

男人的 NANREN DE
智慧圣经
ZHIHUI SHENGJING
——男人的智慧补品

SPM

南方出版传媒

广东经济出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的智慧圣经：男人的智慧补品 / 武方圆编著. — 广州：广东经济出版社，2015. 3

ISBN 978 - 7 - 5454 - 3756 - 0

I. ①男… II. ①武… III. ①男性 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 299632 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	茂名广发印刷有限公司 (茂名市计星路 60 号大院)
开本	730 毫米 × 1020 毫米 1/16
印张	18 1 插页
字数	265 千字
版次	2015 年 3 月第 1 版
印次	2015 年 3 月第 1 次
书号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 3756 - 0
定价	29.80 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 37601950 邮政编码：510075

邮购地址：广州市环市路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601980 邮政编码：510075

营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

· 版权所有 翻印必究 ·

前言



一件物品,搁置久了,就会蒙上灰尘;一块金属,久不擦拭,就会氧化生锈。同样地,日常生活平凡又芜杂,男人的头脑在生活的“大染缸”里泡久了,也会渐渐失去活力,变得呆板而缺乏激情。

男人生命的核心,究竟是心脏还是智慧?医生的答案是心脏,而生活的答案是智慧。

智慧会蒙尘,会短路,会衰竭。越来越激烈的竞争,迫使我们要不断提升自己的智慧。西方人与东方人彼此研究借鉴对方的智慧;今人研究借鉴古人的智慧;人与人之间也彼此参悟学习对方的智慧。可见,智慧是多么重要,智慧是当今社会的热点。

男人怎么保养智慧?怎么提升智慧?智慧的保养,从来没有有什么“具体的修理工具”,只能用“四两拨千斤”,用“他山之石可以攻玉”等方法,用“彼智慧”去撞击“此智慧”,擦出火花,拭去污垢,让智慧之器锃亮,发光,发力,应对生活的各种难题。

《易经》说,小即是大,大即是小。踏破铁鞋无觅处,得来全不费工夫。我们总是求大,总幻想求得提升智慧的灵丹妙药。殊不知,从小处着手,正是你要寻求的大。本书收集无数珍珠般的小故事,正是千万读者寻求的大补药。好好享用吧,朋友们。

Contents

目录

第一章 勇敢地走出去

第一节 不做“傍老族”

陶坯的“日光浴”	3
不一样的选择 不一样的结果	4
我还能再有一次十八岁吗	4
新表的“长征路”	5
生活不会善待没有准备的人	5
你有多少财富	6
先把帽子扔过墙去	7
寻找你的未来	8
没有期限的目标永远无法实现	9
我们缺少的东西	10

第二节 别让“畏惧”束缚了你的手脚

坚信会成功	12
因为不敢 所以才难	13
你有足够的信心吗	13

弟弟的初次约会	14
换个角度去想	15
现实不像我们想的那么复杂	15
不一大师的脚印	16
支撑理想的柱子	17

第三节 勇敢不是逞凶斗狠

割肉自啖	19
真正的勇敢	20

第二章 学会怀疑,更要学会谦虚

第一节 敢于怀疑 敢于超越

超越权威	23
谦逊的布若尼	24
后一授徒	25
心有限 学无涯	25
知识危机感	26
徐渭画梅	27

第二节 不盲目效仿

尔夫冈·歌德	28
替罪乌鸦	28
寻食记	29
寻找属于自己的肥肉	29
在房顶上唱歌的蠢驴	30
骑在虎背上的陈阿三	31

聪明的宫廷画师	31
创业需要胆量 更需要理智	32
一场特殊的决赛	33
道旁苦李	33

第三章 伤痕就是男人的财富

第一节 聪明的男人不抱怨

自我宣泄	37
挣脱烦恼的束缚	38
不一样的选择 不一样的心态	38
随	39
上帝没有轻看卑微	40
爱琴海上的不知名小岛	40
抱怨让人一事无成	41
走为上计	42
不要把心思花在闲言上	42
勇敢跨出第一步	43
我们把问题想复杂了	43
十减一等于多少	44
脑袋里的战争	45
慧可被缚	45
拿破仑和蜘蛛网	46
第 1849 次被拒绝之后	46
大海里的船	47
曾国藩和贼	48
因为他放弃了	48

第二节 聪明的男人不绝望

我的挫折感早在年轻时都用光了	50
希望之花	50
最大的不幸是绝望	51
精神崩溃的小老鼠	52
等三天	53
对待绝境的态度	53
不断地尝试	54
用积极的心态去面对	54
百折不挠	55
绝望的尽头是希望	56
在困境中为自己寻找出路	56
只有绝望的处境 没有绝望的人	57
只要根不死	58

第三节 改变自己

自我的力量	60
自己就是一处宝藏	60
选择自己的生存态度	61
小罗宾和风的战斗	62
成功的关键因素	62
保持清醒的头脑	63
最不了解的是自己	64
路在脚下	64
人生的一根钓竿	66
卖水的淘金者	67
到非洲卖鞋	68
遭冰雹打坏的苹果	68

第四节 耐心是一种伟大的平凡

成功的背后	69
坚持也是一种习惯	70
皇太极的“砍大树”和“造房屋”	70
送外卖	72
耐心的力量	73
断布	73
庖丁解牛后传	74
坚持需要目标	75
下一个就轮到你	75
停止抱怨,开始建设	76

第四章 适时的放弃是一种大智慧

第一节 知道自己该做的,知道自己不该做的

在努力面前 选择最重要	81
认清自己的本色	82
享受生活的乐趣	83
沉香	83
快下来,你这个混蛋	84
不要参加同学会	85

第二节 放弃,是为了更长远的收获

花钱豹的“得”与“失”	86
速度上的优势	87
抛弃不合时宜的方法	87
只追求属于自己的东西	88
选择了就不要后悔	89
活下去的意义	89
从哈佛退学	90

第三节 拒绝诱惑,轻松上路

面子	91
领奖	92
老火车	92
被囚禁的章鱼	92
骏马将要去旅行	93
抛弃池	93
“无线”电话	94

第五章 没有完美的男人 没有完美的人生

第一节 聪明的男人不苛求完美

珍珠上的小斑点	97
不完整的圆	97
断弓	98
缺陷的价值	98
完美的准备	99

礼貌的价值	100
萧伯纳的智慧	100

第二节 不懂反省的男人只是一只猴子

母亲唠叨的起因	101
咳嗽	101
伯启平叛	102
讳疾忌医	102
兽栏	103
在反省中得到改进	103
相由心生 相随心灭	104
平凡的岗位 不平凡的心态	105
别人的标准不代表一切	105
围着磨盘打转的驴	106
绅士大盗	107
清洁工	107
差一点炒了老板	108

第三节 敢于正视自己的“七宗罪”

坦言失败的沈从文	110
五里	111
炫耀是“无齿”的表现	111
涸泽之鱼	112
从佛学院毕业的小沙弥	113
你给上帝一分钟 上帝给你一百万	114
欲壑难填	114
最后的晚餐	115
贪财送命	115

贪欲	116
新鹬蚌相争	116
忘记感恩	117
小男孩的中庸之道	117
勒弥的草鞋带子松了	117
冒险家的生死抉择	118
愚蠢的车夫	119
干吧	119
机遇只留给有准备的人	120
自己成全自己	120
时机	121
掘金记	122
尊重的力量	123
买尊重	123
金斧头	124
诚实的晏殊	125
不要以偏概全	125
成吉思汗的猎鹰	126
暴躁的骆驼	127
换个角度看问题	127
心躁则暗 心静则明	128
枯木禅师种兰花	128
没时间 没必要	129
爱情的水果	129
网上的暖色	130
圆珠笔找碎片	132
小男孩买狗	132
卖鸡	133
脸后面的东西	135
最美丽的求婚	135

微软的清洁工	136
--------------	-----

第四节 人生是一门遗憾的艺术

不要怕 不要悔	138
如果可以	139
没有第二次选择	139
上杉一郎的生活态度	140
曾经离幸福那么近	142
青草娃娃	143

第六章 懂得选择女人

第一节 对于美色,爱惜但不沉溺

长尾猴族群里的红颜祸水	147
花鸟	148
花京燕	148
吃软饭的雄蜂	149
从此君王不早朝	150
爱的牺牲	152
小乔初嫁了	153

第二节 选择适合自己的女人

执子之手	155
举案齐眉	156
抓住自己触手可及的爱情	157
选择自由	159

第七章 因为有责任 所以才伟大

第一节 爱孩子而不求被爱

平等是沟通的第一步	165
孩子们知道	166
身教	166
偷苹果的爸爸	167
给孩子一个良好的家庭环境	167
最高明的教育	168
对自己的言语负责	169
李肇星夫妇的育子之道	170
给孩子鼓励和赞赏	171
帮孩子们树立梦想	172
给孩子们爬起来的勇气	172
谢谢你回来陪我玩	173
最美味的泡面	174

第二节 理解妻子而不求被理解

帮助陷入困境的妻子	175
有我在 一切都会过去	176
你做得很好	177
幸好你没事	178
做妻子永不枯竭的“加油站”	179
鼓励妻子是丈夫的责任	180
肯定妻子的劳动	180
理解妻子在生活细节中的努力	181
做妻子的生活顾问	182

第三节 关怀父母

后悔	183
一件小事	185
虚荣的母亲	186
爱的细节	188
父亲的收藏	189

第八章 幸福的婚姻是男人一生中最大的成功之一

第一节 拥有一个幸福家庭的人还要求什么呢

合作	193
猜疑	193
小川一郎夫妇的结婚纪念日	194
矶鹈	195
你为你的婚姻做过什么	195
健康	196

第二节 象经营事业一样地经营婚姻

易碎的花瓶	198
“80后”式离婚	199
爱情比婚姻长	200

第九章 朋友的概念

第一节 男人需要朋友

西美大学的篮球队迎新会	205
江湖术士	206
朋友之间	206
狼群的活动圈	207
死敌不可能成为朋友	208
把羊群托付给狼	209
马克思和恩格斯之间的友谊	209
我们是朋友	211
友谊的链条	212

第二节 做朋友该做的事情

不要让你的朋友出丑	214
朋友间需要互相理解	215
成人之美	216
忠诚	216
宁要朋友不要状元	217
朋友之间没有长久的怨恨	218

第十章 不露声色的智慧

第一节 喜怒不形于色的生活智慧

哑巴	221
天与地之间的高度	221
生活需要豁达和开朗	222
榜样的力量	222
幽默和宽容	223

第二节 喜怒不形于色的职场智慧

挖一口属于自己的井	224
搭桥和拆桥	225
以退为进的职场智慧	226
基层锻炼	226
尊重老板的决定	227
公私分明 才够专业	228
藏私	229
懂得在职场中使用麻药	230

第十一章 聪明男人的雄心

第一节 雄心不是野心

不同的目标决定不同的人生位置	233
一个想当通用汽车公司董事长的人	234
我要确保安全	235
梦想	235