

改变女孩一生的新女学

教科书里学不到的真学问，教你做一个会说话、会办事的聪明女孩

这样做女孩 最聪明

芳馨 编著

全民阅读
提升版

让所有女孩如梦初醒的人生智慧
让你成为一个善交际、有魅力的可爱女孩

聪明的女孩会说话，会办事；善交际，有魅力；会生活，懂人生。

她们懂得幸福不是从天而降，而是要靠自己争取。

二十几岁浑浑噩噩，三十几岁将疲于奔命。

女孩越早变得聪明，就越能好命。

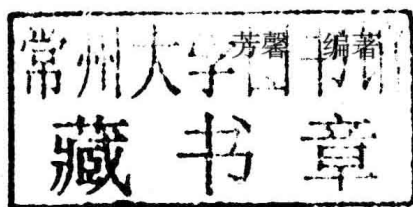


中国华侨出版社

改变女孩一生的新女学

教科书里学不到的真学问，教你做一个会说话、会办事的聪明女孩

这样做女孩 最聪明



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做女孩最聪明 / 芳馨编著 . — 北京 : 中国华侨出版社 , 2015.3

ISBN 978-7-5113-5320-7

I . ①这… II . ①芳… III . ①女性—成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 072294 号

这样做女孩最聪明

编 著: 芳 馨

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 子 轩

封面设计: 中英智业

文字编辑: 王 宁

美术编辑: 玲 玲

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 580 千字

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5320-7

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

年轻的女孩爱做梦，她们的梦天真烂漫，充满幻想。然而现实总是残酷的，如果爱做梦的女孩一味地沉浸在梦中不愿醒来，现实就会毫不留情地予以重创，打碎女孩在幻想中构造的理想国。

在长大之前，有父母的娇惯、亲情的佑护，有各种呵护关爱的保护和照顾，年轻的女孩可以不理世事，可以纵容放肆，遇到困难的时候可以毫无顾忌地大哭大闹，用撒娇来摆平世界。但是长大以后，就没人买你的账了，你就会明白，真实的社会跟你想象中的世界相差得实在太远，你以前的种种幻想都是脱离实际的，是不可实现的乌托邦。踏入社会以后，无论好的、坏的，美的、丑的，有利的、有害的，真实的、虚伪的，温暖人心的、腐蚀心灵的，都一股脑儿地朝你压过来。到那个时候，面对真伪，你会辨别吗？面对得失，你能看透吗？面对利弊，你会权衡吗？当理想脱离现实，一再碰壁的时候，你能够从容面对吗？

不管年轻女孩们愿不愿意承认，从过完十八岁生日的那天起，你的人生就彻底发生改变。从此以后，你要面对的不再是童话世界，而是一个充满利害关系的世俗社会。如果这时你不努力学习、积极进取、积累经验，而是仗着年轻貌美挥霍青春，那你以后的人生之路将处处不顺，充满坎坷。所以，我们不要华丽的美梦，我们只要现实世界的聪明智慧。因为，一旦脱离了现实，任何事情都只是空中阁楼、镜花水月。不要相信今天被动地等待，明天快乐和幸福就会从天而降。你要像聪明的女孩那样，有所为有所不为，这样你才能掌控自己的命运，拥有幸福的生活。

二十几岁是女人一生中最美的年龄，是架构人生的黄金时期，是一生幸福的关键。此时，如果不让自己聪明起来，不尽早规划自己的人生，到三十几岁就已经晚了。女孩们，千万不要糊里糊涂过一生，赶快让自己告别懵懂无知的状态吧。想要长远的幸福，规划就要趁早。女孩越早变得聪明，就越能好命。因此，年轻的女孩们一定要多些聪明、多些智慧，要让自己懂得更多的东西，这样才能应付人生之路上的种种难题。聪明的女孩就应该像精明的商人那样，与现实讨价还价，用最小的人生资本换取最大程度的幸福生活。这就是聪明女孩的高明所在。

可是，女孩要怎样才能聪明起来呢？这正是本书要告诉你的。它教你知道现实为何物，如何认清男人，拥有美满的婚姻；如何成就事业，获得物质与精神上的双重成功……每个人的命运都掌握在自己手中。女孩的命运没人能够左右，关键要看自己如何



把握。好的人生都是规划出来的。如果你现在还有太多的不解、太多的困惑、太多的难题，那么就请翻开这本书，它会给你讲解很多你之前根本不知道或者是一直误解的东西。最重要的是，它会告诉你怎样才能找到人生的幸福道路与最佳归宿。

年轻的女孩们，醒醒吧，如果二十几岁的时候仍沉溺在幻想中不可自拔，那么三十几岁时必将为生存疲于奔命。为了不让自己的后半生平庸命苦，那就从今天开始学会如何做一个聪明的女孩吧，抛弃头脑中一切不切实际的想法，合理规划自己的人生，并勇敢地投入到现实之中。

幸福是一粒深深埋在心里的种子，只有不断浇水施肥才会长成一棵树。幸福不是由别人给予的，每一个女人的幸福，都掌握在自己的手中。年轻的女孩，从现在开始就变得聪明起来吧，把所有阻挡你幸福的障碍全部清除掉。要知道，与其浑浑噩噩地生活，不如聪明智慧地过一生。越早领悟，就越早变得聪明；越早聪明，就越能好命。

目 录

第一篇 聪明女孩，别再犯迷糊了

第一章 不做公主做女王	2
在家是“公主”，出门是“平民”	2
你可以比男人做得更好	3
不做女强人，要做强女人	4
“安稳”不是女孩最好的归宿	5
“狠女孩”才能主宰自我	6
没有意见，不代表没有主见	7
别让“贤淑”埋没你的精彩	8
第二章 现在学会世俗，以后才不会庸俗	10
公主也不能染上“公主病”	10
“恋家”的女人容易老	11
不可能一辈子都生活在青春的短暂时光里	11
试试做个清醒梦	12
直觉大多是错觉	13
收起你的“灰姑娘情结”	14
既要有深度，也要有弧度	15
第三章 女孩亦正亦邪，生命才精彩	17
不要让自己成为培养花心男人的温床	18
想要什么就大声喊出来	19
大胆做个“利己主义者”	20
不疯魔不成活	21
第四章 聪明女孩要独立，不做菟丝花	23
女孩的独立宣言：做我自己	23

做别人的影子最痛苦·····	24
次等人攀龙附凤，一等人成龙成凤·····	25
你不是男人的私有财产·····	26
每个女孩都是独一无二的·····	27
太在意别人的眼光，将暗淡自己的光彩·····	28
第五章 长得漂亮不如活得聪明·····	30
容颜会衰退，但智慧不会老去·····	30
不要以为年轻貌美就是你的资本·····	31
丑女也无敌·····	32
容貌可以复制，才气不能粘贴·····	33
漂亮女人耀天下，聪明女人打天下·····	34
没有丑陋的女人，只有懒惰的女人·····	35
第六章 可以不美丽，但要有魅力·····	37
生活要精致，女人要气质·····	37
把你的风情“露”出来·····	38
做“媚”力女人又何妨·····	39
谁都会爱上满心热忱的女人·····	40
像世界超模一样走路·····	41
做一只热情的小野猫·····	42
肢体语言不可随意·····	43
第七章 身价，跟金钱无关·····	45
可以无价，不能廉价·····	45
自尊和自爱是女孩的本钱·····	46
“白骨精”，要给自己充电·····	47
职场丽人需要专业化养料·····	48
像经营商品一样经营自己·····	49
“酒香也怕巷子深”，自我推销很重要·····	50
让老板觉得你是“限量商品”·····	51
第八章 迷上打扮，聪明女孩不能忽略的细节·····	53
谁都可以成为不老的“美妖”·····	53
给自己一点颜色看看·····	55
没有钻石，你还有香水·····	56
用饰品点缀你的玲珑芳心·····	57
内衣，半公开的隐私·····	58

衣服这样穿，矮胖妹也有人追·····	59
精致娇容，摘掉“黄脸婆”的帽子·····	60
向魔鬼身材进军·····	61

第二篇 小女人追爱心经

第一章 做胜女，不做剩女·····	64
-------------------	----

嫁人还是要趁早·····	64
“不婚主义”只是人生长途的临时停车·····	64
先下手抢到优质男，晚一步就成剩女郎·····	66
爱情路上，别做“守株待兔”的人·····	67
天上不会掉馅饼，更不会掉好男人·····	67
兔子也吃窝边草·····	68

第二章 屡试不爽的“追男”绝招·····	71
----------------------	----

敢爱不敢说，与白马王子擦肩而过·····	71
对他施展“慢性诱惑”·····	72
用性感抓住他的眼球·····	73
让眼睛做你的传情天使·····	74
一举手，一投足，要的就是勾人心魄·····	75
制造一场浪漫的邂逅·····	75
不动声色，将他推入你的爱情里·····	76
以退为进，迎合他狩猎的本性·····	77

第三章 新“小女人”，制造“被爱”·····	79
------------------------	----

不要做爱情的“克格勃”·····	79
将你的浪漫烙在他的心上·····	80
聪明的女孩聪明地吃醋·····	81
会说话的女孩才能搞定“王力宏”·····	82
一脸的娇羞胜过无数情话·····	83
偶尔耍耍宝，给他解解闷儿·····	83
聪明女孩绝不会唠叨到令男人抓狂·····	84

第四章 挑花了眼，谁是你的Mr.Right·····	86
----------------------------	----

婚前安检，淘汰“次品男”·····	86
不给你名分的男人不够爱你·····	87
除了罗切斯特，谁来爱简·爱·····	88
擦亮双眼，寻找真正的“大男人”·····	89



3F 男人是女人爱情里的新宠	90
找到属于你的“奥巴马”	91
把酒论男人	92
第五章 会恋男人，更要会炼男人	94
“缺点男友”，改造还是放弃	94
放开他的人，网住他的心	95
做个会爱的女人	97
制造一个“男主外”的假象	98
女人一撒娇，男人就哈腰	99
眼泪是女人的杀手锏	100
甜言蜜语，宠宠男人的耳根	101
第六章 用智慧保持爱情“蜜”度	103
爱情就要“半糖主义”	103
女人一成不变，男人就会改变	104
天天相恋，但不能天天相见	105
若即若离，让男人永远兴致盎然	106
男人只需七分熟	107
太爱他的时候就是失去他的时候	108
爱情越浪漫，越不容易长久	109
学会给爱情“止痒”	110
第七章 婚姻围城里的潜规则	112
婆媳相处，不要“麻辣过招”	112
不能对爹娘“活雷锋”、对公婆“周扒皮”	113
入得厨房，才出得厅堂	114
别为了结婚而结婚	115
平平淡淡不是真	117
小女人也要做男人背后的支持者	118
为爱情保鲜，不给男人出轨的机会	119
第八章 睿智女孩，不当婚姻场上的伤兵	121
失恋是人生的必修课	121
错过了，就放过	122
爱你，但我可以没有你	123
在爱情里全身进退	124
不合时宜的爱，绝情才不会绝望	125

变心男人的十种表现·····	127
聪明女孩，不要对旧情人抱有幻想·····	128
挽回一个变心的男人比重新爱上一个人更难·····	129

第三篇 聪明女孩能够破译男人的心理密码

第一章 男人=外星人·····	132
“外星人”是心灵戴着枷锁的舞者·····	132
每一个“外星人”都有一个洞穴·····	133
“外星人”并非天生的强者·····	134
“外星人”都有英雄情结·····	135
面子是“外星人”抛不开的精神负担·····	136
“外星人”是一种野生动物·····	138
“外星人”长了一根理性的触角·····	139
恐惧：“外星人”也怕黑·····	139
权力欲是“外星人”的一种病态追求·····	141
第二章 走进男人的“秘密花园”·····	143
每个男人心里都有一个“狐狸精”·····	143
男人希望妻子是自己的信徒·····	144
女人要有一个“贞节牌坊”·····	145
顽固不化的处女情结·····	146
恋母情结，不只俄狄浦斯有·····	148
男人不甘做女人的“提款机”·····	150
第三章 男人不“说”，女人不懂·····	152
透过言谈，看破男人的伪装·····	152
酒后猛打电话的男人渴望关怀·····	153
男人谈家人，是在谈自己的人生·····	154
场面话里有“门道”·····	154
领带，男人内心的“代言人”·····	155
音乐中隐藏着男人的“心语”·····	157
书中自有“男人心”·····	158
从饮食喜好看出男人的心思·····	159
旅游方式能够推测出男人的潜在性格·····	160
第四章 男人是一道荤菜·····	161
男人是属“色”的·····	161



“下半身”决定下半生·····	162
漂亮女人就是一辆高档跑车·····	163
他和你约会时的“龌龊”心理·····	164
喜新不厌旧，是缺德还是美德·····	165
是“娶德”还是“纳色”·····	166
男人的“红玫瑰”和“白玫瑰”情结·····	167
让男友“等一等”的技巧·····	168
第五章 女孩坏坏，男生最爱·····	170
男人喜欢“追”的感觉·····	170
得不到的女人最可爱·····	171
乖乖女与好情人是对立的·····	172
男人的爱在心头，不在口头·····	173
男人更爱有“自我”的女人·····	174
“坏女孩”对付男人的经典七招·····	176
“坏女孩”懂得和男友争吵·····	177
让你成为他最后一个女人·····	178
第六章 识破狡猾的“猫态男人”·····	179
男人都有“男孩梦”·····	179
嫉妒，从来不是女人的专利·····	180
淘金有“术”，傍富婆的无骨郎·····	182
吃醋男的终极伪装·····	183
揭穿坏男人真实的谎言·····	184
含在男人嘴里的“牛皮泡泡糖”·····	186
撒谎男的五个习惯动作·····	187
第七章 接收男人的爱情信号·····	189
亚当爱上夏娃的N个信号·····	189
初恋男孩，情到深处还有几分羞涩·····	190
第一次约会泄露他的心机·····	191
小心，他可能劈腿了·····	192
注意，此处有优质男出没·····	194
恶作剧常常是因为内心的萌动·····	195
第八章 居家男人的“色”与“戒”·····	197
男人不愿娶美妻·····	197
订婚戒指越大，婚姻关系越空洞·····	198

婚前婚后两重天·····	199
可怜天下丈夫心·····	200
男人害怕女人的“拥有之爱”·····	201
“老婆是人家的好”·····	202
婚内不足婚外补·····	203

第四篇 聪明女孩的职场圣经

第一章 在男人的职场里“垂帘听政”·····	206
武装外貌，更要武装头脑·····	206
提高人气，成为“白骨精”·····	206
“铁娘子”善用行为暗示·····	207
既要做“霹雳娇娃”，又要做“太极高手”·····	208
让能力比你强的男人做下属·····	209
利用“异性效应”，让男人“听话”·····	210
让心高气傲的男人向你“臣服”·····	211
第二章 像对待爱人一样对待工作·····	213
像选择丈夫一样选择一份工作·····	213
跟喜欢的工作谈恋爱·····	215
鱼和熊掌可以兼得·····	216
别把工作当作苦役·····	217
不是为了薪水而工作·····	217
跳槽时代，请忠于你的老板·····	218
第三章 与办公室里的异性和谐相处·····	220
揣摩男人心思，才能把话说进心窝·····	220
关心性格内向的男同事·····	221
为他人着想，赢得男同事的信任·····	222
训练“听话”的男上司·····	223
善于和好色上司“斗法”·····	224
聪明女孩巧妙利用男同事的心理·····	226
不同类型的男同事要用不同的调动手段·····	227
第四章 聪明女孩，借力使力·····	230
“美丽”也是一种竞争力·····	230
找到“职场教练”，升职加薪有诀窍·····	231
职场晋升快快“插队”，别等着论资排辈·····	233



短时间内适应工作·····	234
借助天生魅力提升职场地位·····	235
结交男性贵人的几种方法·····	237
第五章 不要犯职场七宗罪·····	238
不要抱怨·····	238
个人情绪与目标相比，总显得渺小·····	239
摘下有色眼镜，你的职场才有晴天·····	240
跳槽达人，跳多了伤身·····	242
让借口走开·····	243
回避“星期一综合征”·····	244
不能说的秘密·····	245
第六章 聪明女孩潜伏在办公室·····	247
工作中没人把你当女人·····	247
不能要求公司适应你·····	248
努力成为办公室里最受欢迎的人·····	249
对“怪”脾气同事见怪不怪·····	250
背后诋毁将引发办公室大战·····	251
别天真，老板不是朋友·····	252
第七章 理性面对职场冷暴力·····	254
聪明女孩不要“以冷制冷”·····	254
冲动女只能坐冷板凳·····	255
身在红尘，暂时放下你的优越感·····	257
当“青春期”的女职员遇到“更年期”的女上司·····	258
朝九晚五，还是朝九晚无·····	259
站在狮子和老虎的中间·····	261
第八章 勤奋无边，回头是岸·····	263
“急功近利”的女孩难“成功”·····	263
“拼命女必败”是真理·····	264
为工作团团转，不如让脑筋转一转·····	265
勤劳女孩不如聪明女孩·····	266
把找借口的时间省下来·····	267
改变，只会离成功越来越远·····	268
方法比勤奋更重要·····	269

第九章 休息跟工作一样重要	272
工作是船，生活是岸	272
事业不能用健康交换	273
女强人也有权利疲惫	274
适度休息≠浪费时间	274
四个误区成为都市白领的健康隐忧	276
Byebye，亚健康魔女	277

第五篇 聪明女孩的处世妙法

第一章 做一个可容天下事的“大肚”女孩	280
幸福女孩好心态	280
关键时刻封杀你的小心眼	281
带着微笑面对一切	282
面对嘲笑，多点雅量	283
学会比别人先说“是我的错”	284
洒脱应对同性的嫉妒	285
告别“比较战”	286
不做“复仇女神”	288
第二章 不妨做个“糊涂女”	290
聪明不要过了头	290
装装傻，让他的心疼一下	292
快乐不在于拥有的多，而在于计较的少	293
越较真越讨人嫌	294
在体谅中经营生活	295
聪明的女孩，收起你的抱怨	296
第三章 凡事要求尽善尽美，连造物主都会嫉恨你	298
全世界都跟你一样不完美	298
聪明女孩，放下你的完美情结	299
接受残缺，才能获得完整	299
解开你的心结，让“出丑”变得“出众”	300
成熟者不会强迫自己做“完人”	301
微笑着面对残缺的生活	302
批评是被掩饰的赞美	303

第四章 先调整心情，再处理事情	305
不要陷入自己画的悲伤牢	305
在不如意的人生中好好活着	306
不是吃了苦就能得到甜	307
不要“吃”下所有的苦再来享受幸福	308
心灵当如“寸丝不挂”	309
于寂寞中触摸心灵的轮廓	310
快乐也会戏假情真	312

第六篇 财女是这样炼成的

第一章 学会理财，聪明女孩的必修课	314
经济独立的女人才有幸福的保障	314
做个多金美少女	315
你不理财，财不理你	316
女人要有创造财富的野心与能力	317
男人只是你财富的“备用方案”	318
财务独立才是真正的独立	319
做一个聪明的“财”女：轮到你了	320
第二章 算计到了不受穷	322
决定财富的是支出，而不是收入	322
夫妻合作，唯“财”是举	323
零角碎钞是筑建财富城堡的基石	324
如何从“血拼公主”到“富婆”	325
理智消费，拒绝做“BUY”金女	326
精明女孩 SHOPPING 经	327
白领抠门族巧省衣食住行	328
第三章 接住财富女神给你的点金棒	330
会折腾的女人有钱花	330
“抄大牌”，缩短成为“财”女之路	331
消费 vs 投资，“财”女要做精明选择	332
存钱不是开个户就行了	333
不能干坐着等钱，行动才能赚到钱	335
早日挖出“第一桶金”	336
发挥优势，让每一分钱都“信手拈来”	337

第四章 美丽女孩，花样投资	339
让财富围着你转	339
保险就是保幸福	340
“知本”创造“资本”	342
股票投资，谁说只是男人的游戏	343
长线投资，要跟债券长相厮守	344
悄悄做个“小店财主”	346
养只“金基”下金蛋	347
外汇：造就亿万富翁的投资	349
古玩投资让你收藏、理财并驾齐驱	350
第五章 快乐小富婆，躲开“财务危城”	353
不要打肿脸充胖子做“假贵族”	353
借记卡，别“卡”住了你的生活	354
贷款，蜗牛身上沉重的壳	355
跳槽，很容易让钱跳出你的钱袋	357
投资是你玩钱，投机是钱玩你	358
“月光公主”常常忘了跟“财神爷”的约定	359
别让商家把你当“猴”耍	360
第六章 当爱情遭遇金钱，聪明女孩要理智判断	362
没有爱情不行，没有面包万万不行	362
是现实，不是势利	364
找理想男友，做恋爱达人	365
不要让偏见毁了你的幸福	366
做“免费情人”就别奢望被珍惜	368
想赢大的，先掂量自己的本钱	370
不怕赔就买“垃圾股”男人	371
别榨取爱情的剩余价值	373
第七章 有多少婚恋成本可以追加	375
恋爱需要面包，更需要荷包	375
找个D等男人，培养成A等老公	376
把“笨哥哥”变成“富爸爸”	377
负债结婚，没有什么不可以	379
结婚的成本到底有多高	380
准妈妈“生育金”知多少	381



养个小孩要“烧”多少钱·····	383
子女的教育经费如何积攒·····	384
“全职妈妈”也有收入空间·····	385
第八章 钱袋再干瘪，你也可以成为“时间的富人” ·····	387
时间是女人的另一个钱袋·····	387
掌控了时间，就掌控了生活·····	388
做时间领域里的“皇太后” ·····	389
驾驭时间，做一个真正的富有者·····	390
有多少时间可以重来·····	391
巧妙利用闲暇时间·····	392
等待的代价是高昂的·····	393
当心时间的“采花大盗” ·····	394
从每一分钟里得到满足·····	395