



目录

卷一 序例

□ 神农本草经名例	1
□ 七方	1
□ 十剂	2
□ 气味阴阳	4
□ 五味宜忌	5
□ 五味偏胜	6
□ 标本阴阳	6
□ 升降浮沉	6
□ 四时用药例	7
□ 六腑六脏用药 气味补泻	7
□ 五脏五味补泻	8
□ 相须相使相畏相恶诸药	8
□ 相反诸药	13
□ 服药忌食	13
□ 妊娠禁忌	14
□ 饮食禁忌	14

卷二 百病主治

□ 诸风	16
□ 痘风	16
□ 癫痫	17
□ 伤寒热病	17
□ 瘟疫	17
□ 暑	18

□ 湿	18
□ 火热	18
□ 诸气	18
□ 痰饮	19
□ 脾胃	19
□ 吞酸嘈杂	19
□ 噎膈	20
□ 反胃	20
□ 呕吐	20
□ 呃逆	20
□ 霍乱	20
□ 泄泻	21
□ 痢	21
□ 痞	22
□ 心下痞满	22
□ 胀满	22
□ 诸肿	23
□ 黄疸	23
□ 脚气	23
□ 喘逆	24
□ 咳嗽	24
□ 寒热	25
□ 齿出血	25
□ 咳血	25
□ 诸汗	25
□ 健忘	25
□ 惊悸	26
□ 不眠	26
□ 多眠	26
□ 遗精梦泄	26
□ 瘰淋	26
□ 涉数遗尿	27
□ 小便血	27
□ 阴痿	27
□ 大便燥结	28
□ 脱肛	28
□ 痔漏	28
□ 诸虫	29
□ 肠鸣	29
□ 心腹痛	29
□ 胁痛	29
□ 腰痛	30
□ 痛风	30
□ 头痛	31
□ 眩晕	31
□ 眼目	31
□ 耳	32
□ 面	32
□ 鼻	32
□ 脣	33
□ 口舌	33
□ 咽喉	33
□ 音声	33
□ 牙齿	34
□ 须发	34
□ 狐臭	34
□ 风瘡疹痒	34
□ 痛疽	35
□ 诸疮	35
□ 跌仆折伤	36
□ 诸虫伤	36
□ 妇人经水	36
□ 带下	36
□ 崩中漏下	36



□ 胎前	37
□ 产难	37
□ 产后	37
□ 小儿初生诸病	37
□ 惊痫	37

卷三 水部

□ 天水类	38
□ 地水类	40

卷四 火部

□ 阳火、阴火	43
□ 桑柴火	44
□ 芦火、竹火	44
□ 炭火	44
□ 艾火	45
□ 灯火	45
□ 烛烬	46
□ 火针	46
□ 神针火	46

卷五 土部

□ 白垩	47
□ 赤土	47
□ 黄土	47
□ 乌爹泥	48
□ 白蚁泥	48
□ 胡燕窠土	48
□ 东壁土	49
□ 梁上尘	49

□ 土蜂窠	49
□ 伏龙肝	49
□ 蚯蚓泥	50
□ 白瓷器	50
□ 墨	50
□ 金脐墨	51
□ 百草霜	51

卷六 金石部

□ 金	52
□ 银	53
□ 自然铜	54
□ 铜青	54
□ 铅	54
□ 铅丹	55
□ 锡	56
□ 诸铜器	57
□ 铁	57
□ 玉类	57
□ 青玉	58
□ 珊瑚	58
□ 玛瑙	59
□ 玻璃	59
□ 琉璃	59
□ 水晶	60
□ 云母	60
□ 五色石英	61
□ 紫石英	61
□ 白石英	61
□ 丹砂	62
□ 水银	62

□ 雄黄	63
□ 密陀僧	63
□ 炉甘石	64
□ 石膏	65
□ 代赭石	65
□ 理石	66
□ 长石	66
□ 禹余粮	66
□ 空青	67
□ 曾青	67
□ 绿青	67
□ 扁青	67
□ 磷石	68
□ 花乳石	68
□ 金牙石	68
□ 石燕	68
□ 滑石	69
□ 石钟乳	70
□ 石脑油	70
□ 石炭	71
□ 石灰	71
□ 阳起石	71
□ 石胆	72
□ 砒石	73
□ 食盐	73
□ 朴消	74
□ 芒硝	75
□ 研石	75
□ 卤碱	76
□ 凝水石	76
□ 玄精石	76
□ 硼砂	76



□ 蓬砂	77	□ 黄芩	104	□ 益智子	133
□ 石硫黄	77	□ 秦艽	105	□ 草芨	134
□ 石硫赤	78	□ 柴胡	106	□ 补骨脂	135
□ 石碱	78	□ 前胡	107	□ 姜黄	136
		□ 胡黄连	108	□ 郁金	137
		□ 防风	109	□ 蓬莪茂	137
		□ 钩吻	110	□ 莎草、香附子	138
		□ 独活	110	□ 茉莉	140
□ 甘草	79	□ 茵草	111	□ 蔽香	141
□ 黄耆	80	□ 苦参	112	□ 旋覆花	141
□ 人参	82	□ 白鲜	113	□ 薰草、零陵香	142
□ 沙参	83	□ 贝母	114	□ 郁金香	143
□ 荞苨	84	□ 山慈姑	115	□ 泽兰	143
□ 桔梗	85	□ 白茅	116	□ 兰草	144
□ 黄精	86	□ 石蒜	117	□ 马兰	145
□ 萎蕤	87	□ 龙胆	118	□ 爵床	146
□ 知母	88	□ 徐长卿	119	□ 香薷	146
□ 肉苁蓉	89	□ 细辛	120	□ 假苏	147
□ 锁阳	90	□ 白前	121	□ 薄荷	148
□ 天麻、赤箭	90	□ 当归	122	□ 苏	149
□ 苍术	91	□ 蛇床	123	□ 积雪草	151
□ 狗脊	92	□ 藁本	124	□ 菊	152
□ 贯众	93	□ 芍药	125	□ 野菊	153
□ 巴戟天	94	□ 牡丹	127	□ 荠蔚	154
□ 远志	95	□ 三白草	128	□ 迷迭香	155
□ 淫羊藿	96	□ 木香	128	□ 丽春草	155
□ 玄参	97	□ 山柰	129	□ 升麻	156
□ 白头翁	98	□ 高良姜	130	□ 白英	157
□ 仙茅	99	□ 萱草	130	□ 决明	157
□ 地榆	99	□ 豆蔻	131	□ 番红花	159
□ 三七	100	□ 肉豆蔻	132	□ 薤菪	159
□ 丹参	101	□ 白豆蔻	133	□ 狼把草	161
□ 黄连	102				



□ 石龙芮	162	□ 箬	194	□ 王不留行	222
□ 蛇莓	163	□ 射干	194	□ 莩苈	223
□ 五味子	164	□ 凤仙	195	□ 车前	224
□ 使君子	166	□ 恶实	196	□ 马鞭草	225
□ 荸	167	□ 苍耳	197	□ 蓼	225
□ 黎芦	168	□ 天名精	199	□ 甘蓝	226
□ 忍冬	170	□ 甘蕉	200	□ 水蓼	227
□ 虎耳草	172	□ 麻黄	201	□ 蕺藜	227
□ 没药	172	□ 玉簪	203	□ 虎杖	228
□ 萝苣	173	□ 木贼	203	□ 蒿蓄	229
□ 马齿苋	174	□ 地黄	204	□ 海金沙	230
□ 景天	176	□ 灯心草	207	□ 紫花地丁	231
□ 醉浆草	177	□ 牛膝	207	□ 半边莲	231
□ 薏核	178	□ 鸢尾	209	□ 谷精草	231
□ 胡颓子	179	□ 紫菀	209	□ 泽漆	232
□ 牡荆	180	□ 麦门冬	210	□ 大黄	233
□ 蔓荆	182	□ 淡竹叶	211	□ 甘遂	235
□ 扶芳藤	183	□ 石松	212	□ 大戟	235
□ 桑上寄生	183	□ 射罔	212	□ 蓼麻	236
□ 佛甲草	184	□ 葵	212	□ 半夏	237
□ 茵陈蒿	185	□ 鸭跖草	213	□ 常山、蜀漆	238
□ 艾	185	□ 酸浆	214	□ 附子	240
□ 夏枯草	187	□ 龙葵	215	□ 乌头	241
□ 青葙	187	□ 蜀葵	216	□ 天南星	241
□ 鸡冠	188	□ 败酱	217	□ 蚤休	242
□ 刘寄奴草	189	□ 迎春花	217	□ 莛丝子	243
□ 红蓝花	189	□ 地肤	218	□ 芫花	244
□ 大蓟、小蓟	190	□ 青黛	218	□ 番木鳖	245
□ 芝麻	191	□ 款冬花	219	□ 曼陀罗花	245
□ 续断	192	□ 鼠曲草	220	□ 栀楼	246
□ 大青	192	□ 连翘	220	□ 牵牛子	247
□ 蟲实	193	□ 瞿麦	221	□ 木鳖子	248

卷二

百病主治

□ 范例

有中经、中脏、中腑、中气、痰厥、痛风、破伤风。

各经主治 1.白芷主手阳明经。
2.葛根主足阳明经。3.藁本主手太阳经。4.羌活主足太阳经。5.黄芪主手少阳经。6.细辛主手少阴经。7.柴胡主足少阳经。

风热湿热 1.黄芩、黄连、菊花、秦艽，并治风热、湿热。2.甘草，泻火，利九窍百脉。3.侧柏叶一把加葱白捣烂浸酒煎服。4.天门冬，治风湿偏痹及热中风。

风寒风湿 1.石菖蒲浸酒服。2.藁本，主一百六十恶风，头面身体风湿，手足颤抖。3.防风，主三十六般风，祛上焦风邪、头目滞气。经络留湿、一身骨节痛，为除风祛湿仙药。4.大豆炒焦后投入酒中饮用。5.羌活，主一切风寒风湿，透关节，为太阳经、厥阴经、少阴经要药。6.白花蛇或乌蛇浸酒服。

血滞 1.桃仁浸酒制成丸服。2.芍药，治风，除血痹，泻肝，安脾肺。风毒在骨髓痛，同虎骨浸酒饮。3.地黄，逐血痹，填骨髓。4.当归、川芎并主诸

风、诸气、诸虚，养新血、破恶血。
5.韭汁饮服。

风虚 1.黄芪，风虚自汗。逐五脏恶血，泻阴火，祛虚热，无汗则发，有汗则止。2.人参，补元气，定魂魄，止烦躁，生津液，消痰。3.黄精，补中、除风湿。4.枸杞子或冬青子浸酒服。5.长松，煮酒治一切风虚。

痰气 1.藿香，升降诸气。2.天南星，同木香煎服治中风中气痰厥，不省人事；同苏叶、生姜煎服治诸风口噤。3.前胡，化痰热，下气散风。4.旋覆花，制蜜丸服，治风气湿痹，胸上痰结留饮，中风壅滞。

吐痰 1.藜芦或煎，或散。2.橘红一斤，煎水一碗服。3.食盐煎汤服。4.人参芦或煎，或散。5.瓜蒂、赤小豆捣碎取汁调服。6.莱菔子研磨取汁服。

发散 1.葱白或生姜食用。2.葛根，发散肌表风寒、风热，止渴。3.升麻，发散阳明风邪。4.薄荷治贼风，散风寒、风热。

□ 痰风

有发热、口噤如痫、身体强直、角弓反张、重则抽搐。金疮折伤、痈疽产后都有伤风湿发痉之证。

风热湿热 1.蝉蜕炒研成末，酒服一钱。2.地黄，主产后风痉，取汁同姜汁交浸焙研，酒服。3.黄连，主破伤风，煎酒入黄蜡化服。

风寒风湿 1.麻黄、桂枝、术，并主风寒风湿。2.羌活，主风寒风湿，伤金疮痈疽。产后中风，口噤不知人，酒水煎服。3.防风，主金疮中风湿内痉。

附子、肉豆蔻，并煎汤服。

辟禳 1.升麻，吐瘟疫时气毒疠。2.苍耳，为末水服，辟恶邪，不染疫疾。

□ 暑

有受热中暑，受凉中暑。

泻火益元 1.人参，暑伤元气，大汗委顿，同麦门冬、五味子煎服，大泻阴火，补元气，助金水。2.黄芪、知母，泻肺火，滋肾水。3.麦门冬，清肺金，降心火，止烦热咳嗽。4.西瓜、甜瓜和椰子汁饮服。5.黄芪，伤暑自汗，喘促肌热，煎服。

中暑 1.车前草、半夏煎汤服。2.黄连，酒煮丸服，主伏暑在心脾，发热吐泻痢渴诸病。3.黄柏，上湿热，泻阴火，滋肾水，祛痿弱。4.桂心，大解暑毒，同茯苓丸服。同蜜作渴水饮。5.石香薷，紫苏叶、苍术、白术、木通、车前、泽泻、半夏、藿香、缩砂、木瓜、枇杷叶、赤茯苓、厚朴、猪苓，并主伤暑有湿热诸病。

□ 湿

有寒湿、风湿、湿热。

寒湿 1.草乌头，除风湿，燥脾胃，同苍术制丸服。2.葡萄酒、烧酒，饮服。3.苍术，除上、中、下三焦湿，发汗利小便，逐水功最大。湿气身重作痛，熬膏服。

风湿 1.鱠鱼制羹食。2.蝎烧研后加入麝香浸酒服。

湿热 1.大黄，血分药，煎水服。2.牵牛，气分药，煎水服。3.薏苡仁、夏枯草，并煎汤服。4.赤小豆、薏苡仁、

旱芹，并制成丸服。5.干姜、生姜、酸枣、柳叶，煎汤服。

□ 火热

有虚火、郁火、实火，气分热、五脏热、血分热、十二经热。

升散 1.升麻，解肌肉热，散郁火。2.白芷，散风寒身热，浴小儿热。3.葛根，解阳明烦热，止渴散郁火。4.羌活，散火郁发热。5.薄荷汁、水萍，煎汤服。

缓火 1.天门冬，肺劳风热，丸服。2.黄芪，泻阴火，补元气，祛虚热。无汗则发，有汗则止。3.鳖肉，同柴胡制丸服，或食鸭肉、鸽肉、兔肉，予解热，凉补。

泻火 1.连翘，主少阳经、阳明经、三焦气分之火。2.黄芩，泻肺火及大肠火，肌肉骨蒸诸热。肺热如火燎，烦躁咳嗽引饮，一味煎服。3.胡黄连，主骨蒸劳热，小儿疳热，妇人胎蒸。

滋阴 1.熟地黄，主血虚劳热，产后虚热，老人虚燥。同生地黄研为末，姜汁糊丸，治妇人劳热。2.黄柏，主下焦湿热，滋阴降火。3.丹参，主冷热劳，风邪留热。研末服，主小儿中风，身热拘急。

□ 诸气

悲则气消，怒则气逆，喜则气散，恐则气下，惊则气乱，劳则气耗，炅则气泄，思则气结，寒则气收。

痰气 1.荞麦、生姜、山楂、橘皮、橙皮、柚子皮，煮食或煎汤服。2.贝母，散心胸郁结之气，消痰。3.桔

消，欲呕吐者，煎服即消。5.丹参，浸酒饮，治风痹足软。6.葫芦巴，酒浸，同破故纸末，入木瓜蒸熟，制丸服，治寒湿脚气。

敷贴 1.皂莢，同小豆末敷。2.天雄、草乌头，姜汁调敷，或加大黄、木鳖子末调敷。3.白芥子，同白芷末敷。4.附子，姜汁调敷。5.蓖麻仁，同苏合香丸贴足心，立即止痛。6.乌柏皮，研末敷，治脚气生疮有虫，追涎。

□ 喘逆

古称咳逆上气。有风寒，火郁，痰气，水湿，气虚，阴虚，脚气。

痰气 1.阿胶，同紫苏、乌梅水煎服。2.甘遂，同大戟末，服“十枣丸”，治水气喘促。3.苏子，与橘皮相当，可消痰利气定喘。将苏子研末取汁煮粥食，治上气咳逆。4.桔梗，研末，水煎服，治痰喘。

风寒 1.南藤，煮汁服，治上气咳嗽。2.羌活，主诸风湿冷，奔喘逆气。3.苏叶，同橘皮水煎服，散风寒，行气，消痰，利肺。4.款冬花，主咳逆上气，喘息呼吸，除烦消痰。5.麻黄，主风寒、咳逆上气。6.松子仁，同麻黄、百部、杏仁制丸服，治小儿寒嗽壅喘。7.桂，同干姜、皂莢制丸服。8.鲤鱼，烧研末，入粥食。

火郁 1.天门冬、麦门冬、黄芩、沙参、前胡、芍药、丹参根，煮服，并主肺热喘息。2.茅根，煎水服，名“如神汤”，治肺热喘急。3.知母，同杏仁煎服，亦可用杏仁、萝卜子制丸服，治久嗽气急。

虚促 1.沉香，上热下寒喘急，磨汤。2.五味子，以阿胶为佐，咳逆上气，收耗散之气。同白矾研末，猪肺蘸食。治痰嗽气喘。3.马兜铃，肺热喘促不止，清肺补肺。4.黄芪，紫菀、女菀、款冬花，水煎服。5.韭汁，喘息气欲绝，饮一升。6.大枣，酥煎含咽，止气咳嗽。

□ 咳嗽

有风寒，痰湿，火热，燥郁。

痰火 1.知母，同贝母研末，姜片蘸食，消痰润肺，滋阴降火，久近痰嗽。2.大枣、桑叶、石蜜，煎汤服。3.沙参，水煎服，益肺气，清肺火。4.麦门冬，心肺虚热，火嗽，嚼食效果更好，寒多者不可服。5.百部，酒浸服，火炙，治热咳上气。同姜汁煎服，暴咳嗽。6.天花粉，同人参末服，治虚热咳嗽。

风寒 1.生姜，寒湿嗽，烧后，含。久嗽，以白饧或蜜煮食。小儿寒嗽，煎汤浴。2.白前，风寒上气，多以温药佐使，能保定肺气。同桔梗、桑白皮、甘草煎服，久咳唾血。3.百部，浸酒服，止暴嗽。4.款冬花，为温肺治嗽首选药物。5.牛蒡根，风寒伤肺壅咳。6.麻黄，水煎服，发散风寒，解肺经火郁。

痰湿 1.雌黄，煅过制丸服，治久咳。2.厚朴、矾石，醋糊丸服，或加人参。或同炒栀子制丸服，化痰止咳。3.蓖麻子，煮炒研末，同酥煮枣食，治久嗽不止。同木香、熏黄烧烟吸，治数年咳嗽。4.葶苈，同知母、贝母、枣肉



豆、麻仁、甘蔗、砂糖、干柿，煎水服。2.黄芩，煮汁服。3.鸡肠草、石韦，煎水服。4.大麦，同姜共研末取汁饮。5.乌麻、蔓菁子，浸水服。

沙石 1.玉蜀黍、苜蓿根，并煎服。2.瞿麦，研末服。3.车前子，煮服。4.薏苡根，煎服。5.黑豆，同粉草、滑石服。6.人参，同黄芪等分研末，以蜜炙萝卜片蘸，食盐汤下，治沙淋、石淋。

湿热 1.芦根，煮汁服，利小便。又同蛤粉水服，外敷脐。2.葳蕤一两同芭蕉四两煎，调滑石末服，治卒淋。

调气 1.杏仁，炒熟研末服。2.桔梗、半夏、胡荽、葵根，煎水服。3.附子，用盐水浸泡，同泽泻煎服。4.芍药、槟榔，研末煎服，利膀胱、大小肠。5.白芷，用醋浸，焙干研末服。6.徐长卿、冬葵根，煎服。7.酸草同车前捣汁，调和服。

滋阴 1.白石英，煮汁服。2.桑螵蛸、黄芩，煎服。3.牛蒡叶，捣汁，同地黄汁用蜜煎，调滑石末服，治小便痛。4.蘡根，捣汁服。5.续断，捣汁服。6.菟丝子，煎服。7.恶实，炒干研末煎水服。8.紫荆皮，水煮服，下五淋。9.知母，黄柏，各取一两用酒洗，入桂一钱，制丸服，治小便不通。

□ 泄数遗尿

有虚热，虚寒。肺盛则小便数而欠，虚则欠咳小便遗。心虚则少气遗尿。肝实则癃闭，虚则遗尿。脬遗热于膀胱则遗尿。膀胱不约则遗，不藏则水泉不禁。脬损，则小便滴沥不禁。

虚寒 1.人参、黄芪，气虚遗精。2.益智子，取二十四枚入盐煎服，治夜多小便，同茯苓、白术研末服，或同乌梅制丸服，治心虚。3.覆盆子，酒焙研末服，益肾，缩小便。4.草乌头，炒盐，酒糊丸，服二十九，治老人遗尿。5.狗脊，煎服，主失尿不节，利老人，益男子。6.牛膝，煎服，治阴消，老人失尿。7.鸡肠草，煮羹食，止小便数遗。

虚热 1.雌黄，同盐炒干姜，制丸服，治肾消尿数不禁。2.黄柏，同糯米蒸，酒糊丸服，治小便频数，遗精白浊，诸虚不足。3.菰根汁、麦门冬、土瓜根煎服，并止小便不禁。4.牡丹皮，除厥阴热，止小便。5.生地黄，除湿热。

□ 小便血

不痛者为尿血，主虚；痛者为血淋，主热。

血淋 1.鲤鱼，煮汁服。2.酢浆草，捣汁，入“五苓散”服。3.生地黄，同车前捣汁温服。又同生姜捣汁服。4.地锦，服汁。5.茅根，同干姜煎服。6.香附，同陈皮、赤茯苓煎服。7.车前子，研末服。8.水芹根，捣汁服。

尿血 1.郁金，破恶血，血淋尿血，同葱白煎服。2.人参，同黄芪，蜜炙萝卜蘸食，阴虚者。3.益母草，汁服。4.旱莲，同车前取汁服。5.白芷，同当归研末服。6.芭蕉根、旱莲，等分，煎服。7.升麻，煎服，小儿尿血。

□ 阴痿

有湿热者，属肝脾；有虚者，属肺肾。