



逆风优雅

Unhurried in the awkward situation

苏红 —— 著

女性觉醒倡导者 写给残酷世界的温柔情书
人生就要做到极致，唯有行动才能消除恐惧

黄渤 作序推荐

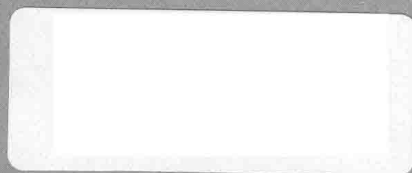
胡军、佟大为、朴树、袁弘、贾乃亮、韩庚、包贝尔 联合推荐



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

逆
风
优
雅

Handwritten signature or stylized text in white ink.



图书在版编目（CIP）数据

逆风优雅 / 苏红著. — 北京：北京联合出版公司，
2017.8

ISBN 978-7-5596-0845-1

I . ①逆… II . ①苏… III . ①苏红—自传
IV . ①K825.42

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第193073号

逆风优雅

作 者：苏 红

责任编辑：熊 娟

封面设计：门乃婷工作室

北京联合出版公司出版

（北京市西城区德外大街83号楼9层 100088）

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数120千字 700毫米×990毫米 1/16 14印张

2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-0845-1

定价：42.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-82069000







我和苏红真有很多相同的地方。

有一种说法，长得好的人往往路也会走得比较顺。不过，这一点在我们两个人身上都没能应验。她呢，也没因为自己出众的外形在人生路上占到过多少便宜。这说明时代在进步，看脸的时代在乎的是皮儿好看，但现在，馅儿也得做好了。

我俩小时候都不是太听话的小孩，她想搞文艺，我想当歌手。为这事儿我到处去唱歌，和父母斗智斗勇，四处赶场。她要去应对该应对的，也曾因不擅长应对一些场面被领导严厉地责骂。据她说，那时的她只能站在一旁看着别人谈笑风生。如今，岁月在我脸上百般雕刻，对她来说却只轻抚了一下就走了，似乎没留下任何痕迹。但她早已拥有了得体优雅、应对一切的能力。

看完苏红的新书，我还发现了些有意思的地方。

苏红说，眼下不再是一定要什么都准备好再出发的时代。有时候太看重准备，就会担心准备不足，再慢慢演变成犹豫不决，反倒可能错过一些良机。

这是苏红的新经验，她总能在这个快时代里保持最快的速度更新自己。

苏红不愿意在自己安全的范围里待着不出来，她常常会给自己找点不舒服：从做主持人转型做杂志，从传统媒体转战到自媒体，从为明星打造红毯形象到打造自我的多面造型……不去等什么都准备好了再去做，而是不断地挑战自己的不可能，她在一直强势而坚定地突破自己，似乎总在和一个自己所不解的自己较量。

苏红是新的，更难能可贵的是，她的新并不会带给身边人压力。

在聚会上，经常会有些第一批知道一些新词的人，各种新词儿在他们舌尖上跳跃，令在座的其他人瞬间失去语言能力。但苏红往往不说，其实却更清楚那到底是怎么回事儿。在大部分人还仅仅是“聊”的时候，她早早地就着手去“做”了。

这正是她低调却又与众不同的高调。

顺风从容，逆风优雅。苏红是一个有着自己内心节奏的人，她做到了太多别人认为不可能做到的事。

她又是如何做到的呢？

大家往后看吧，好戏刚刚开场。



Unhurried
in
the
awkward
situation



Unhurried
in
the
awkward
situation







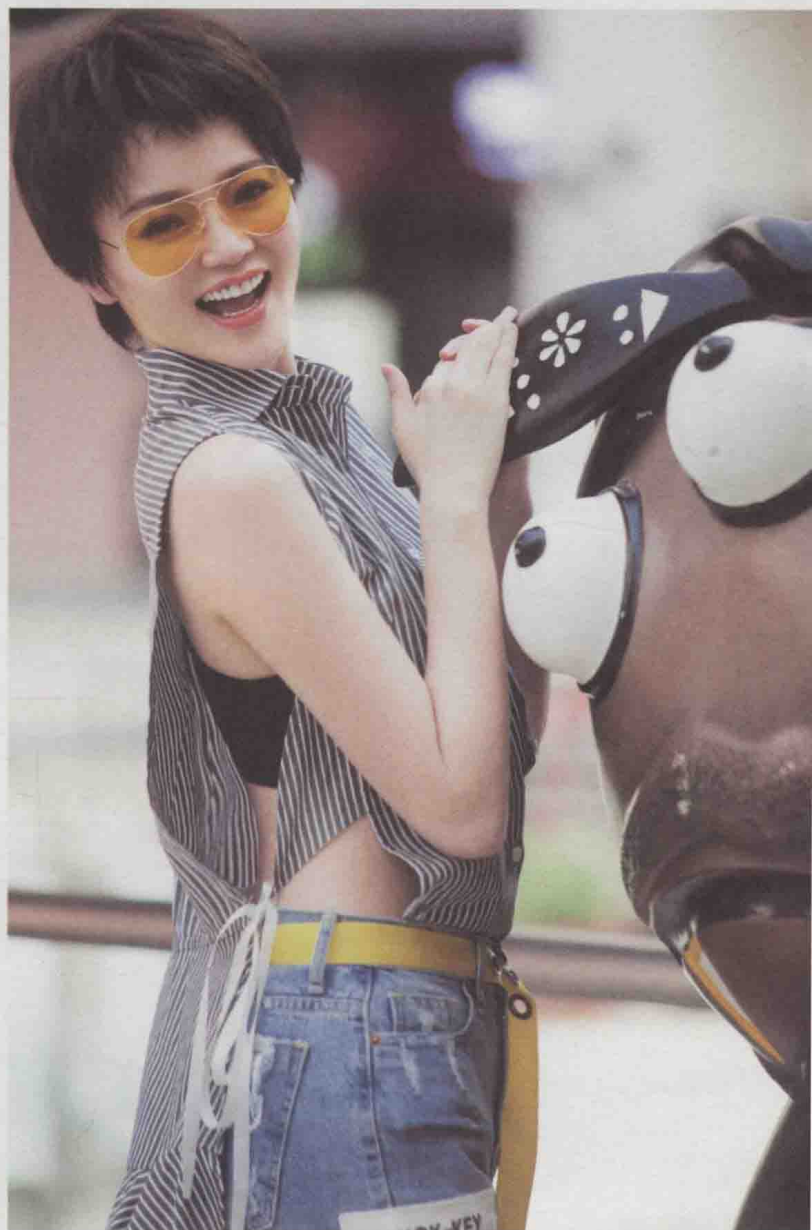


Unhu
in
the
awkw
situa

Unhurry

ried

ard
tion





contents

目 录

你的力量，由你走过的路决定

让自己充满想象力 / 003

山有高低，人有起落 / 009

没有不能相处的人 / 015

总要有一次奋不顾身 / 021

在压力中追求极致 / 026

成长是孤独的自我实现 / 032

尊重是要去赢来的 / 038

让自己值得被帮助 / 044

我心中的争与不争 / 049