

钱 沛 云 著

钱 沛 云
硬 笔 书 法 技 巧 ·
行 书 字 帖

上海辞书出版社

连日江山暮春风景花柳倍泥能新燕子沙暖睡
 鸳鸯 杜甫绝句一首之一 江碧鸟逾白山青花欲燃
 今春为文过以日是恂年 杜甫绝句二首之二
 江上已流芳至念水归况暖高风晚山黄系

飞 王勃山中 此地别燕丹壮士发上冲冠昔时人已
 没今日水犹寒 骆宾王易水送人 山嶺好音书
 暖春近心情互挂不敢不來人 宋之问渡汉江

唐 诗 五 首

一九九一年春

责任编辑: 苏 骅

封面设计: 王红斌

钱沛云硬笔书法技巧·行书字帖

上海辞书出版社出版

(上海陕西北路457号 邮政编码 200040)

上海辞书出版社发行所发行 上海市印刷七厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2.5

1999年5月第1版 1999年10月第2次印刷

印数 10001—21000

ISBN 7-5326-0589-2/J 26

定价: 5.00 元

出版说明

写得一手好字，并充分提高书写效率，这几乎是每个人所企盼的。但是，要真正做到得心应手、挥洒自如，却不是一件容易的事。这就需要拜师学艺、摹帖临碑，循序渐进，才能打下坚实的基础。

著名书法家钱沛云，是一位不但在书法实践上另辟蹊径，而且在书法教学方面能独树一帜的特级教师。其独创之“硬笔书法教学法”，融入了作者三十多年书法教学经验和实践，闯出了一条大面积、高效率地提高学生书写能力的捷径。近年来，上海教育电视台连续播放钱先生《教你写一手好字》专题讲座，收视率高，反响强烈，深受各方面好评。

应广大师生和书法爱好者的要求，我社特编辑出版了《钱沛云硬笔书法技巧》一书，并配以系列字帖——《楷书字帖》、《行书字帖》、《行楷字帖》、《草书字帖》、《行草字帖》等一套五种。这套系列丛书，既有深入浅出的理论阐述，又有循序渐进的全面练习，尤其是对最实用的楷书和行书，作了简洁明了的正确引导，无疑是广大书法爱好者登堂入室的管钥。字如心画，愿你从中受到启益，掌握硬笔书法的规律和技巧，练就一手好字，不仅提高书写水平，而且借以提高自身的文化素养。

上海辞书出版社

1999年4月

确立志向

——成才基石之一

伟大的毅力只为伟大的
目标而产生

斯大林

可以牺牲我的生命，决
不可放弃我的信仰。

夏明翰

团结起来到明天，英特
耐雄耐尔，就一定要实现。

鲍狄埃

人的事业如果没有崇高思想的鼓舞，就会是无效果、渺小的。

车尔尼雪夫斯基

一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这也是一个真理。

高尔基

最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

罗曼·罗兰

为了将来的美好而牺牲了的人都是一尊石质的雕像。

伏契克

现在的青年最要紧的是“行”，而不是“言”。

鲁迅

过去属于死神，未来属于你自己。

雪莱

追上未来，抓住它的本质，把未来转变为现在。

车尔尼雪夫斯基

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

孔 丘

老骥伏枥，志在千里；
烈士暮年，壮心不已。

曹 操

生活的理想，就是为了
理想的生活。

张闻天

人生最高之理想，在求
达于真理。

李大钊

我从来不把安逸和快乐
看你是生活目的本身——这
种伦理基础，我叫他糟糕的
理想。

爱因斯坦

立志、工作、成就，是
人类活动的三大要素。立志
是事业的大门，工作是登堂
入室的旅程。这旅程的尽头
就有个成功在等待着，来庆
祝你努力结果。

巴斯德

人类的心灵需要理想甚
于需要物质。

雨 果

工作中

你要把每一件小事

都和远大的固定的目标
结合起来。

马雅可夫斯基

古之立大事者，不惟有
超世之才，亦必有坚韧不拔
之志。

苏 轼

敌人只能砍下我们的头
颅，决不能动摇我们的信仰。
因为我们信仰的主义，乃是
宇宙的真理。

方志敏

小草，你步调固然细微，
但你脚下却拥有地球。

泰戈尔

理想是指路明星，没有
理想，就没有坚定的方向，
而没有方向，就没有生活。

托尔斯泰

伟大的目标形成伟大的人物。

埃蒙斯

生活中没有理想的人，
是可怜的。

屠格涅夫

否定理想的人可能容易
找到，不过，他是将卑鄙当
作美好。

歌 德

理想是世界的主宰。

霍 兰

启发我并永远使我充满
乐趣的理想是真、善、美。

爱因斯坦

应知重理想，更为世界
谋。我要为众人，营私以为
羞。

陈毅

人有了物质才能生存；
人有了理想才谈得上生活。
你要了解生存与生活的不同
吗？动物生存，而人则生活。

雨果

理想必须要人们去实现它。这就不但需要决心和勇敢，而且需要知识。

吴玉章

尚未实现的目标，要比已经达到的渺小目的更珍贵。

歌德

每一点一滴的进展都是缓慢而艰巨的，一个人一次只能着手解决一项有限的目标。

贝弗里奇

高尚美德

——成才基石之二

我觉得要使自己活着，
就是为了使别人过得更美好。

雷 锋

我好像一只牛，吃的是
草，挤出的是牛奶、血。

鲁 迅

自私与贪婪相结合，会
孵出许多损害别人的毒蛇。

艾 青

君子贵人而贱己，先人而后己。

孔 丘

应该使得“私人关系间应该遵循的那种简单的道德和正义的准则，成为国际关系中至高无上的准则”。

马克思 恩格斯

人须有自信之能力，当从自己良心上认定是非，不可以众人之是非为从违。

章太炎

出污泥而不染，濯清涟
而不妖。

周敦颐

我们要像蚕一样，将最
后一根丝都吐出来贡献给人
民。

周恩来

无恻隐之心，非人也；
无羞恶之心，非人也；无辞
让之心，非人也；无是非之
心，非人也。

孟轲

品质是不能用漂亮的宣传或单纯的鼓吹来栽培到孩子脑筋中去的。

加里宁

耻便是羞恶之心。人有耻才有所不为。

朱熹

只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。

奥斯特洛夫斯基