

黔版中草药彩色图谱系列

XINBIAN ZHONGCAOYAO TUPU JI JINGDIAN PEIFANG 6

# 新编 中草药 6 图谱及经典配方

主 编：杨卫平 夏同珩 副主编：李朝斗 陈谦海



# 新编中草药图谱及经典配方

## 6

主 编 杨卫平 夏同珩  
副主编 李朝斗 陈谦海

编辑委员（按姓氏笔画顺序排列）

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 尹武燕 | 云雪林 | 刘 冬 | 刘 明 |
| 李 琼 | 李文科 | 李朝斗 | 沈 明 |
| 冷 丽 | 吴筱枫 | 陈 芳 | 陈谦海 |
| 何前松 | 张庆乾 | 张华海 | 杨卫平 |
| 杨成华 | 杨传东 | 周 静 | 周惟粲 |
| 苟光前 | 姜东辉 | 夏同珩 | 梅 颖 |
| 黄 敏 | 董发发 | 潘晓瑛 |     |

贵州出版集团  
贵州科技出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

新编中草药图谱及经典配方. 6 / 杨卫平, 夏同珩主

编. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2014.5

ISBN 978-7-80662-990-1

I. ①新… II. ①杨… ②夏… III. ①中草药—图谱  
②中草药—验方 IV. ①R282.7-64②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第056826号

---

|      |                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出版发行 | 贵州出版集团 贵州科技出版社                                                                                                        |
| 地 址  | 贵阳市中华北路289号 ( 邮政编码: 550004 )                                                                                          |
| 网 址  | <a href="http://www.gzstph.com">http://www.gzstph.com</a> <a href="http://www.gzkj.com.cn">http://www.gzkj.com.cn</a> |
| 经 销  | 全国各地新华书店                                                                                                              |
| 印 刷  | 福建彩色印刷有限公司                                                                                                            |
| 版 次  | 2014年5月第1版                                                                                                            |
| 印 次  | 2014年5月第1次                                                                                                            |
| 字 数  | 288千字                                                                                                                 |
| 印 张  | 10                                                                                                                    |
| 开 本  | 880 mm × 1 230 mm 1/32                                                                                                |
| 印 数  | 3 000册                                                                                                                |
| 书 号  | ISBN 978-7-80662-990-1                                                                                                |
| 定 价  | 41.00元                                                                                                                |

---

## 前 言

当前，环境问题已成为影响人类生存、经济发展和社会进步的一大问题，世界各国民众普遍关注，各国政府也高度重视，积极投入人力、物力，努力开展科学研究和对被破坏的生态及环境进行治理。与人类生老病死关系最为密切的医药卫生事业，也是环境问题的一个重要方面，一样颇受世人关注。生产各种用于防病、治病的化学药品，需要耗费大量的人力、物力、财力，也能对环境造成一定的影响。全世界工业化、现代化的高度发展，使人们生活在钢筋混凝土的高楼大厦缝隙之中，遭受汽车尾气、工业废气及各种噪声的刺激，再加上工作紧张，难免身心疲惫，渴求返璞归真，回到农耕田园生活之中；与此同时，也对防病治病提出了新的要求，希望能更多地使用天然药物，以避免或减少化学药物在防病、治病中的毒副作用对身体的伤害。这个要求，并不过分，同时也是最现实、能实现的要求。中医中药延续了几千年，在从事诊病治病的医疗实践中，历代医药人员努力工作，积累了丰富的诊病用药经验，使中国医药成了世界医药宝库的一个重要组成部分。中医中药防病治病的宝贵经验，可供世界各国借鉴和参考，这就为人们使用天然药物来防病治病打下了基础。为了充分发挥中草药这一天然药物毒副作用小、易取易得和在防病治病中的优势，本书作者在野外拍摄了近10万张有关中草药的照片，并从中挑选出近1800种常用中草药的照片，为其撰写相关文字，编著成了《新编中草药图谱及经典配方》一书，分六册出版。

全书编排顺序是：植物药按植物分科科名的汉语拼音字母顺序排列，对每一科中的种类，基本上按拉丁学名的字母顺序排列；动物药、矿物药则排列在植物药之后。每个药按来源及药用部位（含拉丁名）、本草论



述、形态特征（含生境及分布）、性味功效、常用配方（一般3~5首）、主要化学成分、现代研究等条目列项叙述；每个药配有1~2张具有鉴别特征的在生长实地拍摄的彩色照片。本书具有条理清晰、层次分明、内容新颖、文字简练、图文并茂、通俗易懂的特点。可供执业医师、中医药专业医学生参考学习，也可供广大中医药爱好者使用。

本书在编写过程中，参阅了国内较多的相关书籍及刊物，不能一一作谢，在此，特向相关参考书或文章的作者表示诚挚的谢意。

本书主编杨卫平和编辑委员云雪林、陈芳、刘明、周静、刘冬、梅颖、冷丽、何前松、吴筱枫系贵阳中医学院教师。

由于编著者的学识水平及见识有限，书中难免有疏漏和谬误之处，敬请广大读者批评指正，以备再版时订正，对此特表衷心感谢。

编 者

# 目 录

|               |      |
|---------------|------|
| 面根藤（打碗花）      | (1)  |
| 旋花（打碗花）       | (2)  |
| 菟丝子（无娘藤）      | (3)  |
| 马蹄金（小金钱草、马蹄草） | (4)  |
| 蕹菜（空心菜、藤藤菜）   | (5)  |
| 番薯（红苕）        | (6)  |
| 藤商陆           | (7)  |
| 马鞍藤           | (8)  |
| 北鱼黄草（铃铛子）     | (9)  |
| 牵牛子           | (10) |
| 翼萼藤（白花藤、飞蛾藤）  | (11) |
| 竹叶菜（鸭跖草）      | (12) |
| 竹节草           | (13) |
| 毛蓝耳草（珍珠露水草）   | (14) |
| 聚花草（水竹菜）      | (15) |
| 紫万年青（蚌兰花）     | (16) |
| 猪鼻孔（竹子子）      | (17) |
| 紫鸭跖草（鸭舌草）     | (18) |
| 亚麻（亚麻子）       | (19) |
| 过山青（白骨树）      | (20) |
| 米念芭（白花柴）      | (21) |
| 眼子菜（水案板）      | (22) |
| 水案板           | (23) |
| 酸水草           | (24) |
| 响叶杨           | (25) |
| 毛白杨（白杨）       | (26) |
| 柳             | (27) |
| 柳树皮           | (28) |
| 白杨（大叶杨）       | (29) |
| 杨梅            | (30) |

|               |      |
|---------------|------|
| 杨梅树皮          | (31) |
| 矮杨梅           | (32) |
| 多花野牡丹（破碗掌脚树）  | (33) |
| 野牡丹           | (34) |
| 野牡丹根（痢疾罐、朝天罐） | (35) |
| 地苳            | (36) |
| 大金香炉          | (37) |
| 金锦香（天香炉）      | (38) |
| 仰天钟           | (39) |
| 遍山红           | (40) |
| 锦香草（大虎耳草）     | (41) |
| 红敷地发          | (42) |
| 肉穗草（家阿麻）      | (43) |
| 银杏（白果）        | (44) |
| 银杏叶（白果叶）      | (45) |
| 银耳（白木耳）       | (46) |
| 一朵云           | (47) |
| 白屈菜           | (48) |
| 南黄紫堇（黄断肠草）    | (49) |
| 野花生（紫堇、断肠草）   | (50) |
| 黄堇（断肠草、水黄连）   | (51) |
| 岩黄连           | (52) |
| 延胡索           | (53) |
| 血水草（广扁线）      | (54) |
| 博落回（号筒杆、三钱三）  | (55) |
| 虞美人           | (56) |
| 罂粟壳           | (57) |
| 榆             | (58) |
| 玄榔树（榔榆）       | (59) |
| 芫夷            | (60) |

|              |           |
|--------------|-----------|
| 沙糖果（沙朴、小叶朴）  | ·····(61) |
| 水葫芦（水浮莲）     | ·····(62) |
| 鸭舌草          | ·····(63) |
| 雨久花（雨韭花）     | ·····(64) |
| 射干           | ·····(65) |
| 西红花（藏红花、番红花） | ·····(66) |
| 唐菖蒲（搜山黄）     | ·····(67) |
| 扁竹根（蝴蝶花、豆豉叶） | ·····(68) |
| 马蔺草          | ·····(69) |
| 小花鸢尾根（六棱麻）   | ·····(70) |
| 鸢尾（土知母）      | ·····(71) |
| 乌棒子（水黄杨木）    | ·····(72) |
| 瓜子金（小远志）     | ·····(73) |
| 黄瓜仁草（蓼叶远志）   | ·····(74) |
| 远志           | ·····(75) |
| 松风草（岩椒草）     | ·····(76) |
| 枳实（酸橙）       | ·····(77) |
| 代代花（玳玳花）     | ·····(78) |
| 青皮           | ·····(79) |
| 橘（陈皮、橘皮）     | ·····(80) |
| 柚            | ·····(81) |
| 化橘红          | ·····(82) |
| 柠檬（藜檬）       | ·····(83) |
| 香橼           | ·····(84) |
| 佛手柑          | ·····(85) |
| 甜橙皮          | ·····(86) |
| 野黄皮          | ·····(87) |
| 黄皮           | ·····(88) |
| 白鲜皮          | ·····(89) |
| 三叉虎（三叉苦）     | ·····(90) |
| 吴茱萸          | ·····(91) |
| 金橘           | ·····(92) |
| 九里香          | ·····(93) |
| 臭山羊（大山羊）     | ·····(94) |
| 黄柏（黄皮树）      | ·····(95) |

|                |            |
|----------------|------------|
| 枸橼             | ·····(96)  |
| 芸香（臭草、芸香草）     | ·····(97)  |
| 茵芋             | ·····(98)  |
| 见血飞（飞龙掌血）      | ·····(99)  |
| 栲叶花椒（食茱萸）      | ·····(100) |
| 花椒             | ·····(101) |
| 大叶花椒           | ·····(102) |
| 细叶花椒（小叶刺椒、蜈蚣藤） | ·····(103) |
| 两面针            | ·····(104) |
| 竹叶椒            | ·····(105) |
| 麻口皮子药          | ·····(106) |
| 野花椒（大花椒）       | ·····(107) |
| 泽泻             | ·····(108) |
| 慈姑             | ·····(109) |
| 野慈姑（剪刀草）       | ·····(110) |
| 水慈姑            | ·····(111) |
| 红果楠            | ·····(112) |
| 樟（樟树）          | ·····(113) |
| 阴香             | ·····(114) |
| 肉桂             | ·····(115) |
| 桂枝             | ·····(116) |
| 大果木姜子（大果樟、米槁）  | ·····(117) |
| 乌药             | ·····(118) |
| 香叶树（白背叶）       | ·····(119) |
| 毕澄茄（萆澄茄）       | ·····(120) |
| 木姜子（黄花子、辣姜子）   | ·····(121) |
| 楠木             | ·····(122) |
| 檫树             | ·····(123) |
| 粉背蕨            | ·····(124) |
| 猪笼草            | ·····(125) |
| 紫萁贯众（薇菜）       | ·····(126) |
| 黑阳参            | ·····(127) |
| 紫草             | ·····(128) |
| 狗屎花（小绿连草）      | ·····(129) |
| 狗屎花根（鸡爪参）      | ·····(130) |



|                           |       |                 |       |
|---------------------------|-------|-----------------|-------|
| 牙痛草·····                  | (131) | 珊瑚·····         | (165) |
| 琉璃草（铁箍散、大琉璃草）·····        | (132) | 地龙·····         | (166) |
| 地仙桃（接骨仙桃草）·····           | (133) | 水蛭·····         | (167) |
| 伏地菜（地胡椒、附地菜）·····         | (134) | 石决明·····        | (168) |
| 矮陀陀（地柑子、九管血）·····         | (135) | 田螺·····         | (169) |
| 朱砂根（紫金牛）·····             | (136) | 紫贝齿·····        | (170) |
| 八爪金龙（百两金、紫金牛）·····        | (137) | 海螺·····         | (171) |
| 平地木（矮地茶）·····             | (138) | 蜗牛·····         | (172) |
| 毛青杠（红刺毛藤、小青）·····         | (139) | 瓦楞子（瓦垄）·····    | (173) |
| 当归藤（大力王、土当归）·····         | (140) | 珍珠·····         | (174) |
| 白花酸藤果（咸酸菰）·····           | (141) | 珍珠母·····        | (175) |
| 大叶酸藤子·····                | (142) | 牡蛎·····         | (176) |
| 杜茎山（水麻叶）·····             | (143) | 海蛤壳（蛤壳）·····    | (177) |
| 叶子花（三角梅、九重葛）·····         | (144) | 乌贼骨（海螵蛸）·····   | (178) |
| 紫茉莉（胭脂花）·····             | (145) | 鼠妇·····         | (179) |
| 凌霄花·····                  | (146) | 虾·····          | (180) |
| 紫葳根·····                  | (147) | 蟹（河蟹）·····      | (181) |
| 楸木白皮·····                 | (148) | 全蝎（全虫、蝎子）·····  | (182) |
| 楸叶·····                   | (149) | 马陆·····         | (183) |
| 梓白皮·····                  | (150) | 蜈蚣·····         | (184) |
| 梓树叶·····                  | (151) | 蜻蜓·····         | (186) |
| 炮仗花·····                  | (152) | 土鳖虫（土鳖、廋虫）····· | (187) |
| 角蒿·····                   | (153) | 桑螵蛸·····        | (188) |
| 木蝴蝶（千张纸）·····             | (154) | 蝗虫（蚱蜢）·····     | (189) |
| 椰子·····                   | (155) | 蝼蛄（土狗）·····     | (190) |
| 大腹皮·····                  | (156) | 蝉蜕（蝉退、虫衣）·····  | (191) |
| 蒲葵·····                   | (157) | 红娘子·····        | (192) |
| 槟榔·····                   | (158) | 虫白蜡·····        | (193) |
| 血竭·····                   | (159) | 九香虫·····        | (194) |
| 棕榈·····                   | (160) | 原蚕蛾（雄蚕蛾）·····   | (195) |
| 亚洲醉鱼草（白鱼尾、白花醉<br>鱼草）····· | (161) | 僵蚕（白僵蚕）·····    | (196) |
| 黄花醉鱼草（蒙花）·····            | (162) | 大避债蛾·····       | (197) |
| 大叶醉鱼草（酒药花）·····           | (163) | 虻虫·····         | (198) |
| 醉鱼草·····                  | (164) | 芫青·····         | (199) |
|                           |       | 斑蝥·····         | (200) |



|                  |       |                  |       |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 天牛·····          | (201) | 穿山甲·····         | (236) |
| 屎壳郎（独角仙、蜣螂）····· | (202) | 兔·····           | (237) |
| 蜂蜜·····          | (203) | 松鼠·····          | (238) |
| 蜂房（露蜂房）·····     | (204) | 五灵脂·····         | (239) |
| 蚂蚁（大黑蚁）·····     | (205) | 中华竹鼠·····        | (240) |
| 海星·····          | (206) | 家鼠·····          | (241) |
| 鲨鱼·····          | (207) | 海豹（海狗肾）·····     | (242) |
| 鲫鱼·····          | (208) | 熊胆·····          | (243) |
| 海马·····          | (209) | 豹骨·····          | (244) |
| 海龙·····          | (210) | 阿胶（驴皮胶）·····     | (245) |
| 蟾酥·····          | (211) | 马（马宝、马肉）·····    | (246) |
| 乌龟（龟板、龟甲）·····   | (212) | 猪胆汁·····         | (247) |
| 海龟·····          | (213) | 鹿茸·····          | (248) |
| 玳瑁·····          | (214) | 鹿角（花鹿角、鹿角屑）····· | (249) |
| 鳖（鳖甲）·····       | (215) | 鹿角胶（鹿胶、白胶）·····  | (250) |
| 蛤蚧·····          | (216) | 鹿角霜·····         | (251) |
| 壁虎·····          | (217) | 麝香·····          | (252) |
| 蛇退（蛇蜕）·····      | (218) | 牛黄·····          | (254) |
| 乌梢蛇·····         | (219) | 水牛角·····         | (255) |
| 蕲蛇·····          | (220) | 山羊（青羊、青羊角）·····  | (256) |
| 野鸭（鳧）·····       | (221) | 黄羊·····          | (257) |
| 鹌鹑·····          | (222) | 羚羊角·····         | (258) |
| 鸡内金·····         | (223) | 虫草（冬虫夏草）·····    | (259) |
| 乌骨鸡（竹丝鸡）·····    | (224) | 狼·····           | (260) |
| 孔雀尾·····         | (225) | 炉甘石·····         | (261) |
| 鸽·····           | (226) | 海浮石（浮海石）·····    | (262) |
| 珠颈斑鸠·····        | (227) | 阳起石·····         | (263) |
| 燕窝·····          | (228) | 阴起石·····         | (264) |
| 翠鸟（鱼狗）·····      | (229) | 自然铜·····         | (265) |
| 刺猬（刺猬皮）·····     | (230) | 雄黄·····          | (266) |
| 鼯鼠·····          | (231) | 雌黄·····          | (267) |
| 夜明砂·····         | (232) | 朱砂（丹砂）·····      | (268) |
| 猴枣·····          | (233) | 水银·····          | (269) |
| 血余炭·····         | (234) | 芒硝·····          | (270) |
| 紫河车·····         | (235) | 鹅管石·····         | (271) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 钟乳石（石钟乳）·····   | (272) |
| 寒水石（方解石）·····   | (273) |
| 赤石脂·····        | (274) |
| 赭石（代赭石）·····    | (275) |
| 磁石·····         | (276) |
| 石膏·····         | (277) |
| 石英（白石英）·····    | (278) |
| 云母·····         | (279) |
| 铅丹·····         | (280) |
| 白石脂·····        | (281) |
| 轻粉·····         | (282) |
| 红信石（人言、信石）····· | (283) |
| 硫黄（硫磺）·····     | (284) |
| 紫石英·····        | (285) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 青礞石·····          | (286) |
| 琥珀·····           | (287) |
| 胆矾·····           | (288) |
| 禹余粮·····          | (289) |
| 密陀僧·····          | (290) |
| 花蕊石·····          | (291) |
| 滑石·····           | (292) |
| 硼砂·····           | (293) |
| 白矾（明矾）·····       | (294) |
| 鄂豆根（胡豆莲、山豆根）····· | (295) |
| 大驳骨（鸭子花、大接骨）····· | (296) |
| 石耳·····           | (295) |
| 中文名笔画索引·····      | (298) |
| 拉丁学名索引·····       | (304) |

## 面根藤（打碗花）

【来源及药用部位】旋花科植物打碗花*Calystegia hederacea* Wall. 的全草。

【本草论述】《天宝本草》：“健脾开胃，疗瘦肥肌。”

【形态特征】一年生缠绕草本，高8~40cm。具细长白色的根。植株矮小，蔓性。茎自基部分枝，有细棱。单叶互生，具长柄，基部叶片长圆形，上部叶片戟形或3裂，侧叶片近三角形，全缘，叶基戟形或心形。花单生叶腋，具长花梗；苞片宽卵形；萼片5，长圆形；花冠钟状，淡紫色或淡红色；雄蕊5。蒴果卵球形。种子黑褐色。花期夏季。

生于田边、荒地、路旁。全国大部分地区有分布。

### 【性味功效】

甘、苦，凉。健脾，利湿，调经。

【常用配方】1.治小儿脾虚胃弱 面根藤、鸡矢藤各等量，做糕吃。2.治肾虚耳聋 面根藤、响铃草各120g，炖猪耳朵服。

【主要化学成分】茎含防己内酯，掌叶防己碱；叶、花含山萘酚-3-乳糖苷等。

【现代研究】现代临床用于治疗小儿消化不良，便秘，泌尿道感染血尿和月经不调等。





## 旋花（打碗花）

【来源及药用部位】旋花科植物旋花 *Calystegia sepium* (L.) R.Br. 的根。

【本草论述】《本经》：“主益气……其根味辛，主腹中寒热邪气，利小便。”

【形态特征】多年生缠绕草本。全株无毛。茎缠绕或匍匐，有细棱。叶互生，具长柄，叶型多变，常三角状卵形或宽卵形，先端渐尖或锐尖，叶基戟形或心形，全缘或基部稍延伸为具2~3齿缺的裂片。花单生叶腋，具长花梗；苞片2枚，宽卵形；萼片5，卵形；花冠漏斗状，白色或淡红色；雄蕊5；子房无毛，柱头2裂。蒴果卵形。种子黑褐色。花期6~7月，果熟期7~9月。

生于田边、荒地、路旁。全国大部分地区有分布。

【性味功效】甘，温。益气，养颜，涩精。

【常用配方】**1.治胃痛腹胀** 旋花根、苦蒜各20g，水煎服。**2.治红淋、白浊** 旋花根、无娘藤、车前草各20g，水煎服。**3.治失眠** 旋花根、山枝茶、羊奶妈各10g，水煎服。**4.治便秘** 旋花根、土大黄各20g，水煎服。**5.治疝气肿痛** 旋花根、小茴香根各30g，水煎服。

【现代研究】药理研究显示有降血糖作用。现代临床用于治疗劳伤，金疮，蜂窝织炎，遗尿，遗精和蛔虫病等。



## 菟丝子（无娘藤）

【来源及药用部位】旋花科植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam.的种子。

【本草论述】《本经》：“主续绝伤，补不足，益气力，肥健。”

【形态特征】一年生缠绕寄生草本。茎黄色，纤细，多分枝，随处可生出寄生根，伸入寄主体内。叶稀少，鳞片状，三角状卵形。花两性，多数簇生成小伞形或小团伞花序；苞片小，鳞片状；花萼杯状，花冠白色；雄蕊5，雌蕊2。蒴果近球形，稍扁。种子黄色或黄褐色，卵形，表面粗糙。花期7~9月，果熟期8~10月。

生于田边、路边荒地、灌木丛中、山坡向阳处。分布于全国大部分地区。

【性味功效】辛、甘，平。化湿利水，散结消肿。

【常用配方】**1.治水肿** 菟丝子、椿树果各20g，水煎服。**2.治小便淋漓涩痛** 菟丝子、须须药、凤尾草各20g，水煎服。**3.治感冒发热** 菟丝子、竹叶菜各20g，水煎服。**4.治蛔积腹痛** 菟丝子、阳荷根各10g，水煎服。**5.治痼疔肿痛** 菟丝子鲜品适量，捣汁外搽。

【主要化学成分】含槲皮素，紫石英苷，金丝桃苷，胆甾醇，豆甾醇，菜油甾醇， $\beta$ -谷甾醇，菟丝子多糖，香豆精，生物碱，蒽醌类和皂苷类等。

【现代研究】药理研究显示有增强免疫，增加冠状动脉血流量，减少冠状动脉阻力，减慢心率，降低血压和心肌耗氧，改善微循环，保肝，抗衰老，抑制肠运动和兴奋离体子宫等作用。现代临床用于治疗习惯性流产(滑胎)，先兆流产，阳痿，带状疱疹，白癜风和痤疮等。





## 马蹄金（小金钱草、马蹄草）

【来源及药用部位】旋花科植物马蹄金 *Dichondra repens* G. Forst.的全草。

【本草论述】《百草镜》：“利湿热。治黄疸，臌胀，白浊，经闭。”

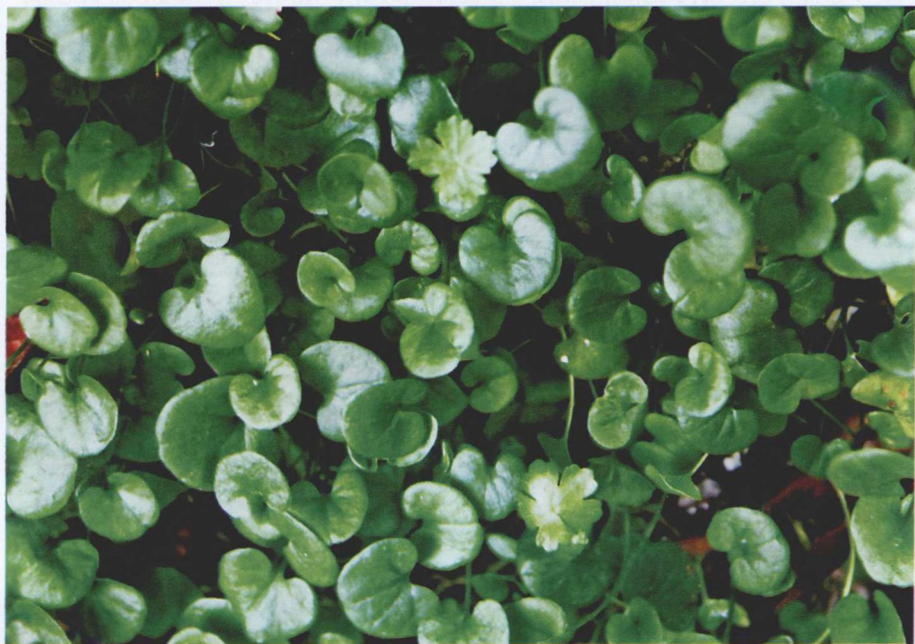
【形态特征】多年生匍匐小草本。茎细长，光滑或稍被灰色疏柔毛，节上生根。单叶互生，叶柄长3~7cm；叶片圆形或肾形，直径2~4cm，先端宽圆形，基部阔心形，全缘。花序单生于叶腋，伞梗生于叶腋，每一花梗顶端有花3~6朵；萼片5；花冠钟状，黄色，深5裂；雄蕊5；子房2室。蒴果近球形，膜质。种子黄色至褐色，无毛。花期4月，果熟期7~8月。

生于路旁、草丛、墙下等半阴湿处。分布于长江流域以南各地。

【性味功效】苦、辛，凉。清热利湿，活血止痛。

【常用配方】1.治黄疸胁痛 马蹄金、凤尾草、酢浆草各50g，水煎服。2.治跌打伤痛 马蹄金50g，酒水各半煎服。3.治带状疱疹 马蹄金适量，捣烂取汁涂搽患处。4.治指疔 马蹄金、半边莲鲜品各适量，捣烂外敷。

【现代研究】现代临床用于治疗传染性黄疸型肝炎，胆道结石，泌尿道结石，带状疱疹，化脓性指头炎，跌打损伤，蛇咬伤和外伤性疼痛等。





## 蕹菜（空心菜、藤藤菜）

【来源及药用部位】旋花科植物蕹菜 *Ipomoea aquatica* Forsk.的嫩茎叶或全草。

【本草论述】《本草纲目》：“捣汁和酒服，治产难。”

【形态特征】一年生蔓生草本，全株光滑。茎中空，匍匐地上或浮水上。叶互生，椭圆状卵形或长三角形，常6~15cm，顶端短尖或钝，边缘全缘或波状，基部心形或戟形，具长叶柄。聚伞花序腋生，有1~5朵花，总花梗长3~6cm；苞片2，小鳞片状；萼片5，卵圆形；花冠漏斗状，白色或淡紫色，顶端5浅裂；雄蕊5；子房2室，柱头头状，有两裂片。蒴果卵球形，无毛。种子卵圆形，2~4颗，密被短柔毛。

生于湿地、土壤肥厚或水田中。我国长江流域至广东等地有栽培。

【性味功效】甘，微寒。清热凉血，利尿，通便，解毒。

【常用配方】**1.治衄血、便血、尿血等** 鲜蕹菜适量，绞汁，加蜂蜜饮服。**2.治虫蛇咬伤** 鲜蕹菜适量，绞汁，和酒饮服；另取渣外敷患处。**3.治大便涩滞不利** 蕹菜适量，同猪肉煮熟，吃肉喝汤。**4.治皮肤湿痒** 蕹菜适量，水煎数沸，候微温洗患部，日洗一次。

【主要化学成分】含蛋白质，脂肪，糖类，维生素A原，维生素B<sub>2</sub>，尼克酸和钙、磷、铁等。

【现代研究】现代临床用于治疗糖尿病，皮肤湿疹瘙痒，疱疹，便秘，蛇虫咬伤和鼻出血等。主要作为蔬菜食用。



## 番薯（红苕）

【来源及药用部位】旋花科植物番薯 *Ipomoea batatas* (L.) Lam. 的块根。

【本草论述】《医林纂要》：“止渴，醒酒，益肺，宁心。”

【形态特征】多年生蔓状草质藤本，秃净或稍被皮，有乳汁。块根白色、黄色、红色或有紫色斑。叶卵形至矩圆状卵形，长6~14cm，先端渐尖，基部截头形至心形，全缘，或有角或缺刻。聚伞花序腋生，花数朵生于一粗壮的花序柄上，萼深裂，淡绿色，先端钝，有小锐尖；花冠漏斗状，5短裂，紫红色或白色；雄蕊5；子房2室。

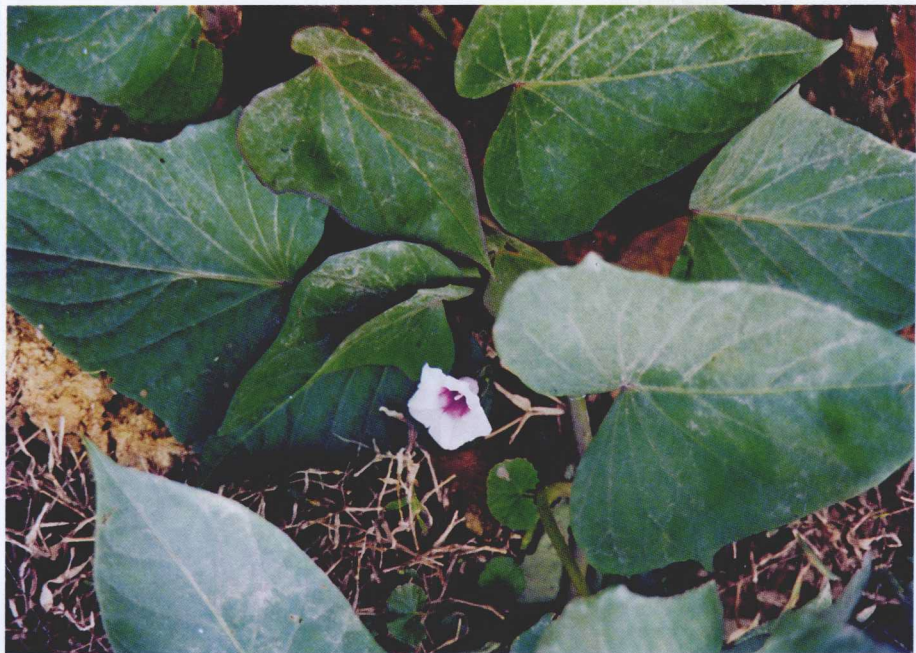
我国各地均有栽种。

【性味功效】甘，平。补中和血，益气生津，通便。

【常用配方】1.治大便涩滞不通 番薯煮熟或煨熟食用。2.治烦热口渴 生番薯适量，直接食用。3.治乳疮 生番薯捣烂敷患处，见热即换，连敷数天。4.治疮毒发炎 生番薯洗净磨烂，敷患处。

【主要化学成分】含糖类，蛋白质，胡萝卜素，维生素B<sub>1</sub>和C，钙、磷、铁等。

【现代研究】现代临床用于治疗疮痈，便秘和乳腺炎等。





## 藤商陆

【来源及药用部位】旋花科植物七爪龙 *Ipomoea digitata* L. 的根及叶。

【本草论述】《广西民间常用草药》：“治水肿腹胀，一切肿毒，瘰癧。”

【形态特征】多年生大型缠绕藤本。根粗壮，近肉质。单叶互生，叶片轮廓圆形或肾形，宽7~15cm，指状5~7深裂，裂口狭而基部浑圆，裂片通常披针形。聚伞花序腋生，花序柄与叶柄等长或更长，花3~5朵或更多；萼片阔卵形，钝头，长达1cm；花冠粉红色或红紫色，阔钟状，基部有一短管，长5~6cm；雄蕊5，内藏；子房上位，花柱合生，蒴果卵形，长1cm左右，4室，4瓣裂；种子被长绵毛。花期夏、秋季。

生于山野、灌丛和路边。分布于广东、广西等地。

【性味功效】苦、寒；有毒。清热解毒，利水消肿。

【常用配方】1.治水肿腹胀 藤商陆根30g，同瘦猪肉60g煲吃。2.治疮疖、痈肿、乳疮及瘰癧 藤商陆根、叶适量，酒糟少许，捣烂，用芭蕉叶包好煨热，敷患处，每日换药一次。

【主要化学成分】含伞形花内酯，萜类香豆精， $\beta$ -谷甾醇和蒲公英赛醇乙酸酯等。

【现代研究】药理研究显示有抑制心肌和扩张血管，抑制子宫平滑肌等作用。现代临床用于治疗水肿，皮肤痈疖疮疡溃烂等。

