

好爸爸不吼不叫

培养杰出男孩的100个实用诀窍

父亲是独特的存在，对培养男孩有特别的能力。

杨建秋 著



怎么说男孩才会听？
怎么听男孩才会说？

不吼不叫，给孩子合适的正向深情的爱，
笨小孩也能成为杰出人士；
方法有失偏颇，男孩再有天赋也会泯然于众人。

沈阳出版发行集团

沈阳出版社

好爸爸不吼不叫

培养杰出男孩的100个实用诀窍

杨建秋 著

沈阳出版发行集团

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好爸爸 不吼不叫 : 培养杰出男孩的 100 个实用诀窍 /
杨建秋著. —沈阳: 沈阳出版社, 2017. 9

ISBN 978-7-5441-8720-6

I. ①好… II. ①杨… III. ①男性—家庭教育 IV.

① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 227322 号

出版发行: 沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷: 北京溢漾印刷有限公司

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 16

字 数: 220 千字

出版时间: 2017 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 11 月第 1 次印刷

选题策划: 张晓薇

责任编辑: 杨敏成

封面设计: 一个人·设计

版式设计: 点石坊工作室

责任校对: 李 飞

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-8720-6

定 价: 39.80 元

联系电话: 024-24112447

E-mail: sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

前言



父亲是独特的存在，对培养男孩有特别的能力，失去父爱是人类情感发展的一种缺陷和不平衡。在男孩的成长过程中，爸爸起着重要而不可替代的作用。

很多调查早已指出：爸爸如果在男孩成长过程中扮演一个重要的角色，陪伴、引导男孩成长，由于父亲的言传身教，孩子更容易从父亲身上获得更多的知识、创造力、想象力，他的求知欲、好奇心和自信心都会得到充分激发，也会拥有更多的生活经验。正式入学以后，这个孩子在智商、情商等方面的发展都会较其他的小朋友优越。特别是在数理和推算方面，成绩更是骄人。

那么缺乏父教的男孩又会怎样呢？他们在性格方面往往会有一些明显的缺点，比如胆小怕事、害羞内向、优柔寡断、自卑、自私及神经质等；他们往往自制力差，过于敏感，容易焦躁、孤独，容易产生情感障碍；他们的动手能力和学习成绩往往相对不够理想；在班集体活动中，他们缺少积极性和主动性；他们成人以后，往往会有许多不良生活习惯，难以在精神上“自强”起来。

这就是“父亲教育”的重要性。

一个优秀的好爸爸，能赋予男孩自理能力、高尚品质、自信心理、勇敢精神，赋予男孩志存高远、果敢坚韧、豁达大度、临危不乱等心理特征，使男孩远离柔弱脆弱、胆小怯懦、自私冷漠、暴躁浮躁、自卑自弃等消极个性品质。在好爸爸的关怀和教育下，男孩从此健康成长不是问题，长大脱颖而出轻而易举。

当然，这一切绝不是吼叫打骂来的。

爸爸们都深有体会，男孩比女孩难管教，原因是男孩顽皮的天性。即便这样，爸爸们在孩子的行为出格时，也不要疾言厉色大声吼骂孩子，更不要气急败坏大打出手，要知道，一般情况下，男孩子可都是“吃软不吃硬”的。如果爸爸们敢“硬来”，他们就敢以各种形式跟你“硬碰硬”。如此一来，你的教育恐怕只能以黯然失败收场。

本书是笔者总结多年教育研究体会和成功教子经验，为广大家长奉献的父教新概念。本书将生活中父亲教育遇到的问题与现代教育理念有效融合，文字深入浅出，举例出自生活，具有很强的实用性和可操作性。参透这本书，活学活用，举一反三，即使是平凡的爸爸，也能培养出杰出的男孩。

值得强调的是，笔者同时为广大家长精心编写了另外一本教育智慧书——《好妈妈不宠不溺，培养精品女孩的100个重点细节》，其实，基于生理和心理特点的不同，教养男孩与教养女孩，确实需要区别对待，有针对性的重点培养，但也着实有着异曲同工之妙。可以这样说，无论您家里的孩子是小王子还是小公主，这两本教育指南，都能够为您提供全方位、重点化的帮助。当这些全新教育概念走进您的家庭，孩子的性格和心灵必将得到进一步的完善，他（她）的综合素质和情商必将呈现出显著的提高，我们相信，在您精心的关爱和引导下，孩子未来的人生道路必然越走越宽阔！

目录



第一篇

从自己开始，正向教养培养杰出男孩

PART 1 儿子的问题，首先都是爸爸的问题

1. 环境不好，好男孩也杰出不了 / 002
2. 家庭冲突不断，孩子人格出现偏差 / 005
3. 教育立场不一致，孩子趁机钻空子 / 007
4. 滥用物质奖励，孩子学会了无度索取 / 009
5. 爸爸过分在意，孩子得寸进尺 / 011

PART 2 爸爸做个好榜样，儿子见样会学样

6. 请注意，孩子是你的一面镜子 / 014
7. 小心点！孩子正在看着你呢 / 016
8. 好爸爸严于律己，以自身人格感召孩子 / 018
9. 言传还要身教，让孩子以你为荣 / 019
10. 借助样板效应，纠正男孩的行为偏差 / 022

PART 3 爸爸轻轻蹲下去，儿子才能慢慢站起来

- 11. 如果你爱孩子，就请放下你的高姿态 / 025
- 12. 适当放下威仪，主动向孩子请教问题 / 027
- 13. 进行美丽沟通，向孩子展示真实的自己 / 029
- 14. 对孩子扮弱，让男孩从小就学会关爱 / 031
- 15. 耐心倾听，了解孩子内心的真实想法 / 034

PART 4 男孩秉性多叛逆，正面引导而不是简单粗暴

- 16. 别要求你的男孩，做顺从的羔羊 / 037
- 17. 青春期的男孩，越压制越叛逆 / 039
- 18. 给予青春期男孩足够的理解和尊重 / 041
- 19. 通过反省自己，将你的男孩感化 / 043
- 20. 伴随与支持，做可亲可敬的好爸爸 / 045

第二篇

重视心灵成长，杜绝不经意间的心灵施暴

PART 5 放弃专制观念，还给男孩子自由成长的空间

- 21. 别让专制的刀，砍伤孩子成长的根 / 048
- 22. 赋予你的男孩，自主选择的权利 / 051



- 23. 给予你的男孩，大胆发言的权利 / 053
- 24. 允许你的男孩，有合理争辩的权利 / 055
- 25. 许可你的男孩，为自己编织一个梦 / 057

PART 6 合理赋予期望，不要过早压弯男孩的脊梁

- 26. 高压政策，只会逼迫你的男孩逃离 / 060
- 27. 爸爸望子成龙，也要从实际出发 / 063
- 28. 用一颗平常心，对待男孩的升学问题 / 065
- 29. 别一心希望你的男孩成名成星 / 067
- 30. 孩子让你失望，也别给他被嫌弃的感觉 / 070

PART 7 杜绝消极手段，小心不经意间的软暴力

- 31. 伤害孩子自尊心，是教育的大忌 / 072
- 32. 你的偏见，是刺伤男孩的利剑 / 073
- 33. 别用消极比较，伤害男孩的自尊 / 075
- 34. 当众揭短，让你的男孩抬不起头来 / 077
- 35. 爸爸们，谨防那些无意间的心理虐待 / 080

PART 8 允许情绪发泄，避免男孩心灵在压抑中走向扭曲

- 36. 留心点，你的男孩可能有小情绪了 / 084
- 37. 别让压力，压垮了男孩的心理 / 087
- 38. 帮男孩摆脱小事困扰，解开心中的纠结 / 089
- 39. 为儿子辩护，而不是加重他的委屈 / 091
- 40. 谨慎小心，引导男孩度过心理危险期 / 092

第三篇

引导而非逼迫，让男孩从此爱上学习

PART 9 男孩厌恶学习，多半都是家长的问题

- 41. 强迫男孩学习，他会选择逃离 / 096
- 42. 爸爸不断催逼，孩子一味拖延 / 098
- 43. 以成绩论成败，男孩向学之心被破坏 / 100
- 44. 盯得越紧，孩子学习劲头越懈怠 / 104
- 45. 只叫学，不教学，孩子并不会学习 / 106

PART 10 激发学习兴趣，让男孩从此爱上学习

- 46. 爱上学习，从尊重男孩学习兴趣开始 / 108
- 47. 陪伴玩耍，让男孩在玩乐中受益匪浅 / 110
- 48. 引导男孩在学习中游戏，在游戏中学习 / 112
- 49. 满足男孩好奇心，别怕孩子搞“破坏” / 114
- 50. 激起孩子的好胜心 / 117

PART 11 培养男孩学习能力，破解“学不好”的难题

- 51. 记忆力：男孩学业有成的根基 / 120
- 52. 思考力：男孩学习的点金术 / 122



- 53. 观察力：让男孩在平常中见到不平常 / 124
- 54. 想象力：让男孩冲上云霄的翅膀 / 127
- 55. 专注力：提升男孩学习成绩的保障 / 129

第四篇

塑造男孩卓越品质，男孩从此与众不同

PART 12 独立：男孩走向杰出的前提

- 56. 尽量不给孩子能够依赖你的机会 / 134
- 57. 教男孩独立，比给他铺路更有价值 / 137
- 58. 放开你的手，让男孩独自战胜挫折 / 139
- 59. 生活中，给孩子帮你解决问题的机会 / 141
- 60. 让你的男孩，为他自己撑起一片天 / 143

PART 13 正直：男孩灵魂前进的动力

- 61. 让你的男孩，成为一个正直的男子汉 / 146
- 62. 男孩本善，别让他的善良随着年龄消失 / 148
- 63. 用自己的行动，教会你的男孩诚信 / 150
- 64. 教育你的男孩，对自己的过失负责 / 152
- 65. 把你的男孩，培养成心胸宽广之人 / 154

PART 14 自信：男孩潜力激发的内因

- 66. 要相信你的男孩，是个潜在的天才 / 157
- 67. 男孩的自信，全靠爸爸在点滴中培养 / 160
- 68. 你越赏识他，他就会越有出息 / 163
- 69. 让男孩觉得，他是世界上最幸运的人 / 166
- 70. 允许你的男孩，自我感觉良好 / 168

PART 15 勇敢：男孩赢定未来的利器

- 71. 给男孩胆量，就是增加他的人生高度 / 171
- 72. 男孩的勇敢精神，需要从细节中培养 / 173
- 73. 请为你的男孩，保留那颗英雄心 / 176
- 74. 杜绝过度保护，鼓励男孩的冒险精神 / 179
- 75. 别用“外面坏人多”，吓坏你的男孩 / 181

PART 16 自律：男孩远离诱惑的保证

- 76. 耐心疏导，让男孩学会控制暴脾气 / 184
- 77. 帮助散漫的男孩，学会自我管理 / 186
- 78. 利用契约限制，让孩子懂得规矩 / 188
- 79. 引导自我反省，让男孩在反省中成长 / 190
- 80. 从小就要培养男孩抵抗诱惑的能力 / 192



第五篇

强化男孩竞争能力，让男孩顺利地脱颖而出

PART 17 培养共情力，爱心是人际关系的坚实基础

- 81. 以爱育爱，培养有爱心的男孩 / 196
- 82. 纠正处世观，教育男孩平等待人 / 198
- 83. 以身作则，让男孩学会关照他人 / 201
- 84. 借助换位法，改掉男孩自我的弊病 / 203
- 85. 潜移默化中，教会男孩为他人着想 / 205

PART 18 培养社交能力，从小打造男孩社会影响力

- 86. 引领男孩，走出社交恐惧症的阴影 / 207
- 87. 不急不躁，让怕羞的男孩大方起来 / 209
- 88. 莫要“圈养”，培养男孩的交友能力 / 211
- 89. 为孩子的交往，提供必要的帮助 / 213
- 90. 不过分偏护，教男孩处理好冲突 / 215

PART 19 培养合作能力，能用众力的男孩前途无量

- 91. 爸爸见方抓药，清除男孩的“独”性 / 218
- 92. 从自己做起，让自私男孩学会分享 / 220

93. 培养亲和力，帮男孩赢得更多的支持 / 222

94. 增强集体意识，培养合群的男孩 / 225

95. 培养孩子与人合作的能力 / 227

PART 20 培养领导力，未来属于有领袖气质的男孩

96. 让男孩明白，“小霸王”不是领导者 / 230

97. 于细微之处，引导男孩提升领导能力 / 232

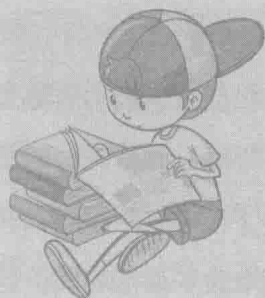
98. 适当被领导，满足男孩的“小野心” / 235

99. 给予积极支持，实现男孩的“将军梦” / 238

100. 激励男孩打头阵，培养男孩带头意识 / 241

第一篇

从自己开始，正向教养
培养杰出男孩



PART 1

儿子的问题，首先都是爸爸的问题

1. 环境不好，好男孩也杰出不了

孩子的健康成长，尤其是孩子健康心灵的形成，往往取决于孩子是否有一个良好的家庭环境，取决于爸爸妈妈的教养方式是否合理。为了让孩子能够健康成长，爸爸们一定要给孩子创造一个良好的环境。

有这样一个故事：有一年京城举行大考，一位秀才带着他近期将临盆的妻子前往京城应考，这样既不耽误考试，还可以照顾妻子。

谁知一路的奔波动了胎气，妻子在路上阵痛起来。秀才只好带妻子住进了一家酒馆，更巧的是，酒馆老板的妻子也正要生产。秀才看到这种情景心底踏实了许多，现成的接生婆正好顺道帮妻子接生，免去了许多麻烦。

当天晚上，秀才的妻子和酒馆老板的老婆先后产下两个儿子，母子皆平安。两个男婴算来竟是同年同月同日同一时辰生下的。两家人都非常高兴，这也算得上有缘了。秀才在考完回程时，又在酒馆住了三年多，每日教两个孩子习字、作画，两个孩子都很聪明，这让秀才越看越爱。后来由



于家乡有事，秀才才告别酒馆老板和妻儿一起回乡。

一转眼，16年过去了，秀才和酒馆老板的儿子都长大了，秀才的儿子没有辜负父亲的期望，考上了状元。老秀才高兴之余，想起酒馆老板的儿子与自己儿子的生辰八字相同，想来也有个锦绣前程吧。

回想当年酒馆老板收容妻子临盆之恩，秀才便准备了礼物，专程去拜访酒馆老板。等到了酒馆老板家，只见老板坐在门口吸着旱烟，秀才将礼物呈上，并问起了他的儿子。酒馆老板指了指门内，说道：“喏，在干活呢！”

秀才顺着酒馆老板的指引，看到屋内有一个年轻人正站在柜台内给客人打酒呢！“是他，这可奇怪了。按命理说来，你儿子和我儿子生辰时刻相同，八字也一样，理应此时也该求取个功名才是，怎么会……”秀才满脸诧异。

酒馆老板大笑：“什么功名，这小子从小跟着我卖酒、招呼客人，大字不识几个，拿什么去考功名啊！”

从这个故事里，我们就可以清楚地看到家庭环境对孩子成长的影响。两个同年同月同日生的男孩，在聪明程度上也不分上下，可是秀才的儿子考上了状元，酒馆老板的儿子却站在柜台前卖酒。因此教育学家认为，从某种程度上说，孩子的命运、成长方向往往取决于他的家庭环境。

家庭环境主要包括家庭的经济条件和父母的文化程度、思想道德水平、行为方式、生活习惯等。其中，经济条件如果不是入不敷出，生活难以为继的话，对孩子教育的影响关系不大，而父母的文化程度、思想道德水平、行为方式、生活习惯等则对孩子的影响非常重要。

事实上，好的家庭环境也并非指富有的父母，而是指父母关爱孩子，正直有品味，与孩子有良好的互动，这才是最适合孩子生长的家庭环境。

所以作为爸爸，我们首先就要让儿子有个健康的成长环境，有个值得效仿的榜样。那么怎样才能做到这一点呢？

1. 夫妻相敬相爱

爸爸妈妈应该相敬互爱，而且要公开地让孩子们看到这种深厚感情。比如，爸爸在生活中多照顾妈妈，逢年过节向孩子的母亲赠送礼物，出门时给她写信等。如果一个孩子了解他的爸爸妈妈是相亲相爱的话，父母就无需更多地向他解释什么是友爱和亲善了。父母的真实情感流入了孩子的心田，从而有益于他在将来的各种关系中发现真挚的感情。

2. 夫妇共同教育孩子

教育孩子不是妈妈一个人的事，是爸爸妈妈共同的责任，但在中国家庭中，大多数情况下，在家务和养育孩子方面妈妈要比爸爸付出的多，这样是不对的。一个良好的家庭里，爸爸应该自觉地帮助妈妈，这样不但会赢得孩子的尊敬，而且会使夫妻有更多的时间和精力抚养教育孩子；爸爸们要记住，帮助妻子就是对孩子的爱。

3. 身教重于言传

爸爸要主动地将基本的价值观和行为方式示范给孩子，以便于孩子在社会上成长。当然，身教胜于言传。当我们把垃圾放入垃圾箱里，孩子也会这样做；而如果我们随处乱丢的话，孩子也会乱丢杂物。如果我们待人接物彬彬有礼，助人为乐，处世豁达，我们的孩子也就有可能成为这样的人。孩子在潜移默化地摹仿着我们，因此我们需要使自己成为好的榜样。