



生活百味

治病良方 食用方法

Dasuan Zhi Baibing

大蒜治百病

(第二版)

贵珠 吉原 / 编著

- 大蒜号称“天然广谱抗生素”，富含多种氨基酸。
- 具有防癌抗癌、降血脂、防血栓，延缓衰老，预防糖尿病、铅中毒及关节炎的功效。



农村读物出版社

臺灣、澳門、香港經濟

大馬路新聞

THE GREAT HIGHWAY

第 100 期

第 100 期

本報為配合「大馬路」的出版，特設「大馬路」專欄，歡迎各界人士踴躍投稿，內容不限，惟須與本報宗旨相符，並請註明真實姓名及通訊處，以便聯繫。

大馬路新聞社



生活百味

花鱼。

在

面粉团

I. 75354

物事

Dasuan Zhi Baibing

大蒜治百病

(第二版)

爱阅

要常

贵珠 吉原 / 编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大蒜治百病/贵珠, 吉原编著. —2 版. —北京: 农村读物出版社, 2009. 9

(生活百味)

ISBN 978 - 7 - 5048 - 5274 - 8

I. 大… II. 贵… III. 大蒜—食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 164254 号

责任编辑	马春辉
出版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)
发行	新华书店北京发行所
印刷	中国农业出版社印刷厂
开本	880mm×1230mm 1/32
印张	8.75
字数	150 千
版次	2010 年 1 月第 2 版 2010 年 1 月第 2 版北京第 1 次印刷
定价	13.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

1	大蒜的一般知识——	1
2	大蒜治病偏方——	15



◆ 内科

感冒/16
咳嗽/19
气管炎/21
哮喘/23
肺病/24
肺脓肿/25

肺结核/26
肠结核/31
流行性脑膜炎/32
痧症/33
呃逆/34
呕吐/35



食积腹胀/37

食欲不振/38

胃酸过多/39

霍乱/40

胃痛/40

肠炎/43

呕血/45

疟疾/47

腹痛/50

中暑/52

痢疾/53

流行性乙型脑炎/60



伤寒、副伤寒/61

腹泻/61

便秘/67

黄疸/69

肝炎/69

蛔虫病/70

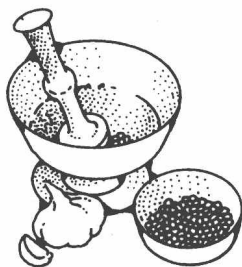
钩虫病/71

水肿/72

高血压/81

胸痛/83

结核性胸膜炎/84



高血脂症/85

冠心病/85

肾炎/87

肾功能不全/89

尿潴留/90

臌胀/93

肝脾肿大/98

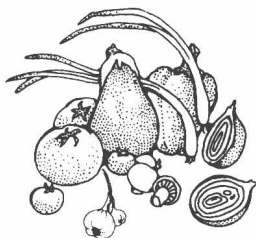
痹症/99

肺炎/100

阳痿/101

面瘫/102

类风湿性关节炎/103



麻风/103

盗汗/103

头痛/104

失眠/105

神经衰弱/105

糖尿病/106

中毒/107

贫血/109

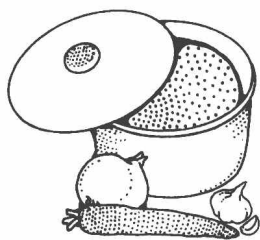
小便淋漓/110

夜尿症/110

前列腺炎/111



尿浊/111
 肠道传染病/111
 败血症/112
 癃闭/113
 痛风/115
 面神经麻痹/115
 紫癜/116
 流行性出血热/116
 猩红热/116
 瘟疫/117
 二便不通/118
 体质虚弱/119



◆ 外科

毒虫咬伤/121
 毒蛇咬伤/123
 疔疮/124
 痈疽/127
 丹毒/129
 无名肿毒/130
 烫伤/131
 刀伤/131
 破伤风/131
 肿疡/132

炎性包块/133

阑尾炎/133

疝气/135

胁痛/136

睾丸肿大/137

排尿困难/137

阴挺/137

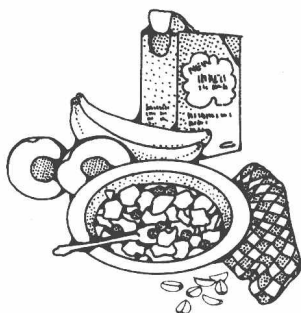
阴囊肿痛/138

痔疮/138

积证/140

阴缩/141

痿管/142



骨髓炎/142

跌打损伤/143

瘰癧/143

肩周炎/145

肠梗阻/145

肌肉酸痛/146

◆ 皮肤科

白发/147

疣/147

癣/148

皮肤皲裂/154



疥疮/155

蛇串疮/155

鸡眼/156

胼胝/157

阴汗作痒/157

湿疹/158

荨麻疹/159

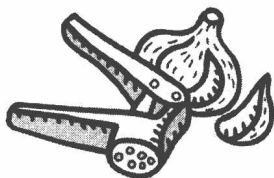
稻田性皮炎/160

淋症/160

神经性皮炎/161

牛皮癣/163

带状疱疹/164



阴疮/165

粉刺/166

猫眼睛疮/166

脱发、斑秃/166

白癜风/168

狐臭/168

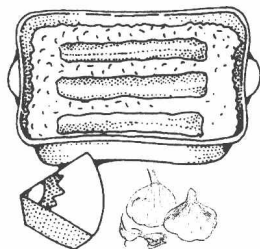
刺毛虫毒疹/169

脚癣/169

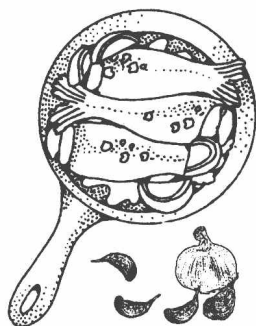
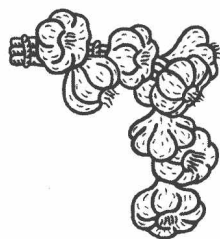
冻疮/169

◆五官科

角膜炎/172



结膜炎/172
 青光眼/173
 中耳炎/173
 虫入耳/175
 耳鸣/175
 鼻衄/175
 鼻窦炎/178
 鼻炎/178
 咽炎/180
 扁桃体炎/180
 咽喉肿痛/181
 声音沙哑/182



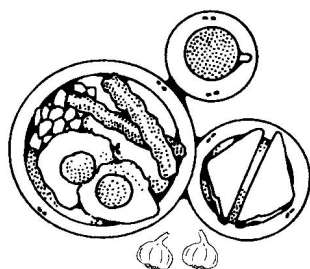
异物卡喉/183
 口疮/183
 牙痛/184
 牙质过敏/187
 龋齿/188
 牙龈出血/188

◆ 妇产科

月经稀发/189
 闭经/190
 痛经/190

滴虫性阴道炎/190

白带/192
 阿米巴原虫性阴道炎/192
 乳腺炎/193
 不孕症/194
 乳房结核/194
 孕妇水肿/194
 妊高症/196
 子淋/197
 妊娠腹泻/197
 胎衣不下/198
 产后赤白痢/198
 产后中风/198



产后痉症/199

缺乳/199

妇女更年期综合征/200

◆ 儿科

感冒/201

咳嗽/201

百日咳/202

白喉/208

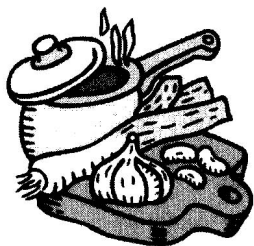
气管炎/208

哮喘/209

肺炎/209



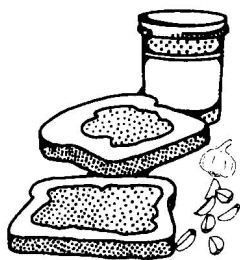
呕吐/210
 肾炎/210
 肾病综合征/210
 疳积/211
 腹泻/212
 虫症/215
 小便不通/217
 腮腺炎/217
 麻疹/218
 痈疮/218
 骨火丹/219
 白秃/219



秃疮/219
 黄水疮/220
 阴缩/220
 夜啼/221
 痢疾/221
 痞胀/222

◆ 肿瘤科

恶性肿瘤/223
 食道癌/224
 肝癌/226
 胃肠道癌/227



皮肤癌/228

肺癌/228

乳腺癌/229

癌性胸腹水/230

噎膈/230

痞块/231

3 大蒜养生保健药膳

235

一、药膳类

蒜泥狗肉/236

大蒜烧茄子/236

蒜醋鲤鱼/237

蒜醋冬瓜/237

大蒜炖鸽子/238

蒜油裙边/238

蒜头牛筋/239



大蒜鲜菇/239

糖醋大蒜/240

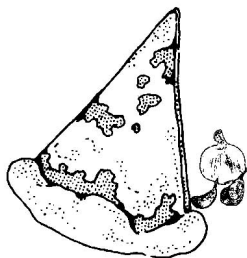
蒜醋茄子/240

大蒜牛肚/241

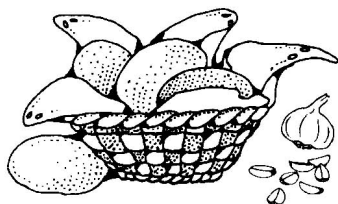
羊肉炒大蒜/241

蒜白菜/242

蒜泥肉片/242



大蒜干贝/243
 大蒜烧豆腐/243
 蒜拌鱿鱼/244
 大蒜炒萝卜/244
 大蒜炖猪肚/245
 大蒜减肥茶/245
 大蒜银花茶/245
 蒜汁牛乳液/246
 蒜末醋汤/246
 独蒜炖鸭/247
 蒜泥羊肉/247
 蒜拌猪脑/248



二、菜肴类

蒜汁拌虾仁/248
 蒜汁拌蛰头/249
 蒜汁拌蛭子/250
 蒜泥拌狗肉/250
 蒜酱鱿鱼筒/251
 蒜泥扁豆/252
 蒜汁拌海带/252
 蒜拌烤茄子/253
 蒜烧猴头/254
 大蒜烧肥肠/254

蒜泥白肉/255

蒜烧鸡/255

蒜椒海参/256

蒜炒平菇/257

辣蒜薯丝/257

蒜炖羊肉/258

蒜瓣蒸干贝/259



4

大蒜在生活中的妙用

261

大蒜的一般知识

1

