

正本清源

还气功 本来面目

张洪林 著



中国社会科学出版社

正本清源 还气功本来面目

张洪林著

中国社会科学出版社



(京)新登字 030 号

图书在版编目(CIP)数据

还气功本来面目/张洪林著. —北京:中国社会科学出版社,1996

ISBN 7-5004-1877-9

I. 还… II. 张… III. 气功—研究 IV. R214

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 02793 号

中国社会科学出版社出版发行

(北京鼓楼西大街甲 158 号)

首都医学院印刷厂印刷 新华书店经销

1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张 14.5 插页:14

字数:300 千字 印数:1—30000 册

ISBN 7-5004-1877-9/R·2

定价:21.80 元

将实验室不能肯定的东西，当作科学定论在社会上大肆传播，是对社会的犯罪。

——张洪林



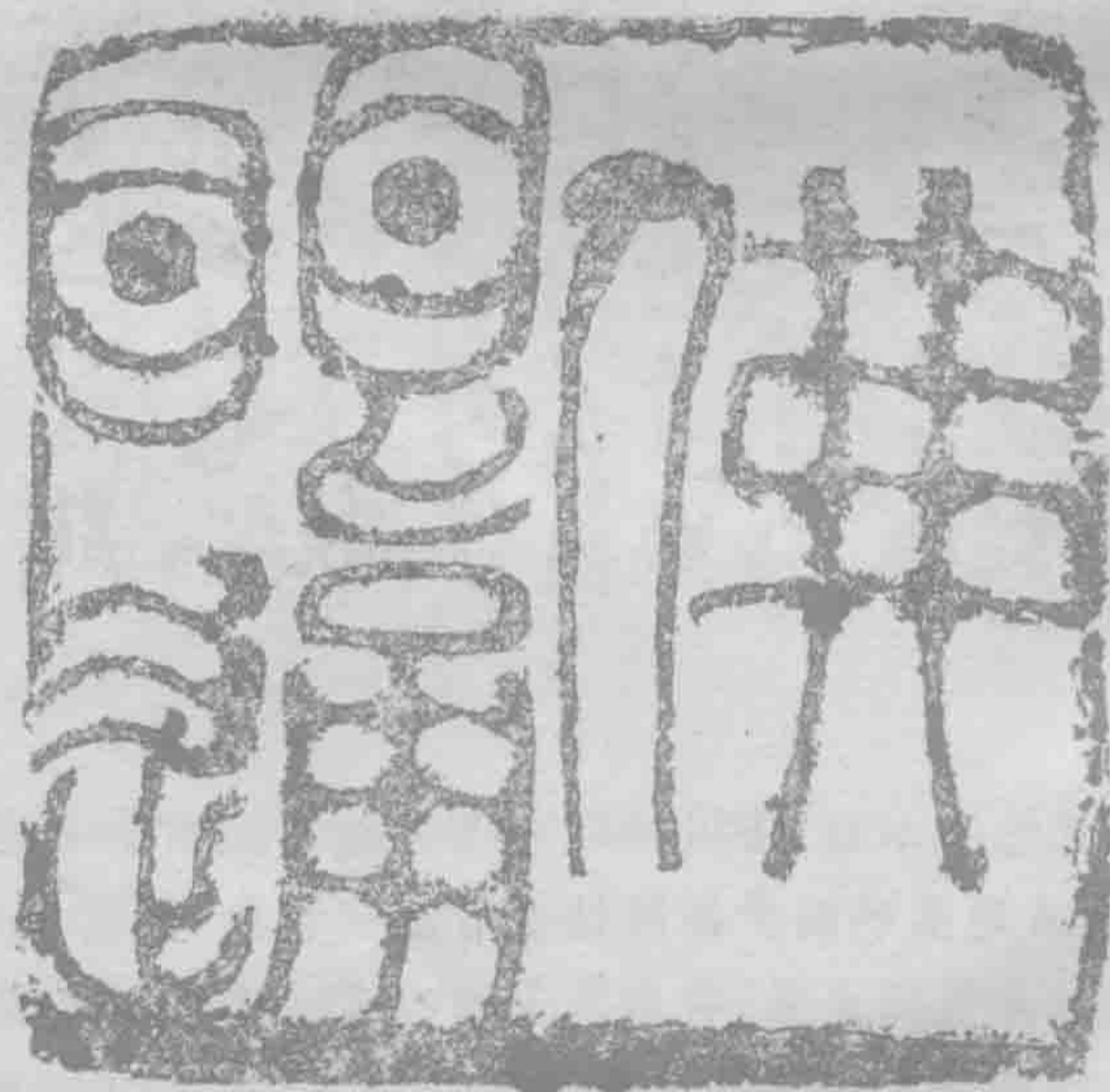
科學引導氣功
氣功促進健康

為今本清源還氣功本來面目題

鍾信忠

一九九六年九月

于光远先生的一枚意义非凡的
印章,详情请看本书附录“佛眼通”





作者简介

张洪林 男 1949年11月22日生于中医世家。早年随父学中医，后考入吉林医科大学医疗系学西医。毕业后经多年实践，又作为第一届中西医结合专业研究生，考入国家研究中医的最高学术机构——中国中医研究院，用现代科学方法研究中医针灸、气功，获医学硕士学位，现在职攻读医学博士学位。

张洪林副研究员现任中国中医研究院气功研究室主任职务，气功专业硕士研究生指导教师。除领导气功研究室的气功实验室研究、理论文献研究、临床治疗工作、气功教学工作外，还参与气功发展史上首届及以后各届气功专业硕士研究生培养任务。作为课题组长和主要参加者，先后承担国家自然科学基金会、国家社会科学基金会以及国家中医药管理局等资助的气功科研课题，并多次在国家一级刊物和美国、日本科学杂志发表论文。

多年来，在文献研究、实验研究及大量调查研究的基础上，对气功概念、气功作用机理、“外气”实质等重大理论问题进行了深入系统的论述，对正本清源，还气功本来面目起了导向作用。对打着气功招牌的伪气功给予无情揭露，在数十种报刊杂志发表文章一百多篇。《人民日报》、《科技日报》、《工人日报》等先后将他多篇文章编发内参。应邀在中央电视台、中央教育台、中央人民广播电台、北京广播电台等揭露伪气功。多次与科学界人士一起参加“捍卫科学尊严，破除愚昧迷信”等报告会。

先后为来自40多个国家和地区的外国学员讲授气功，并作为世界卫生组织（W. H. O）顾问，被派往国外指导气功工作。多次应邀出国讲学，并与美国著名魔术师兰迪等直接交流。

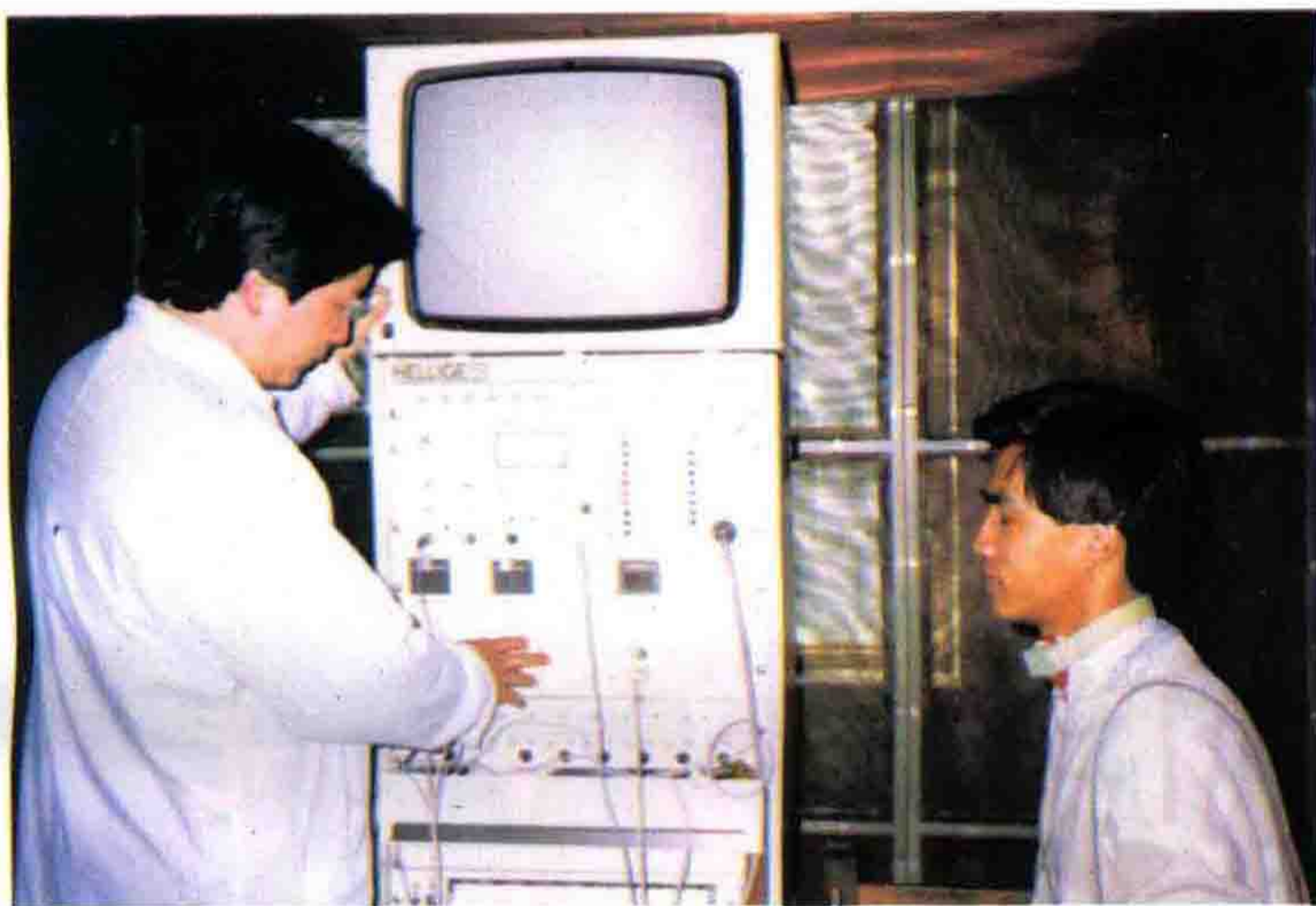


作者与中科院院士、全国政协委员，著名科学家何祚庥先生在一起探讨伪科学问题



作者与司马南等来访的朋友在一起

在国务院学位委员会的重视支持下，于1986年被批准在中国中医研究院建立气功学学科，培养气功专业自己的研究生，从而使气功作为一门学科正式登上科学殿堂。

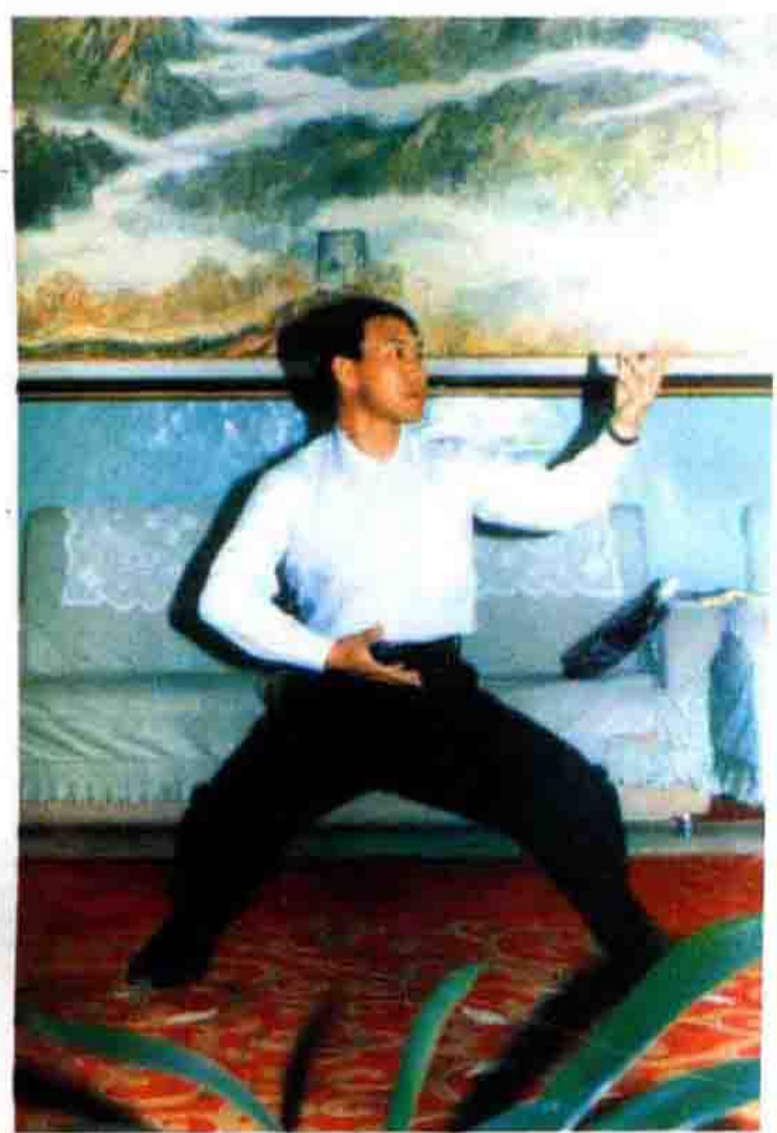
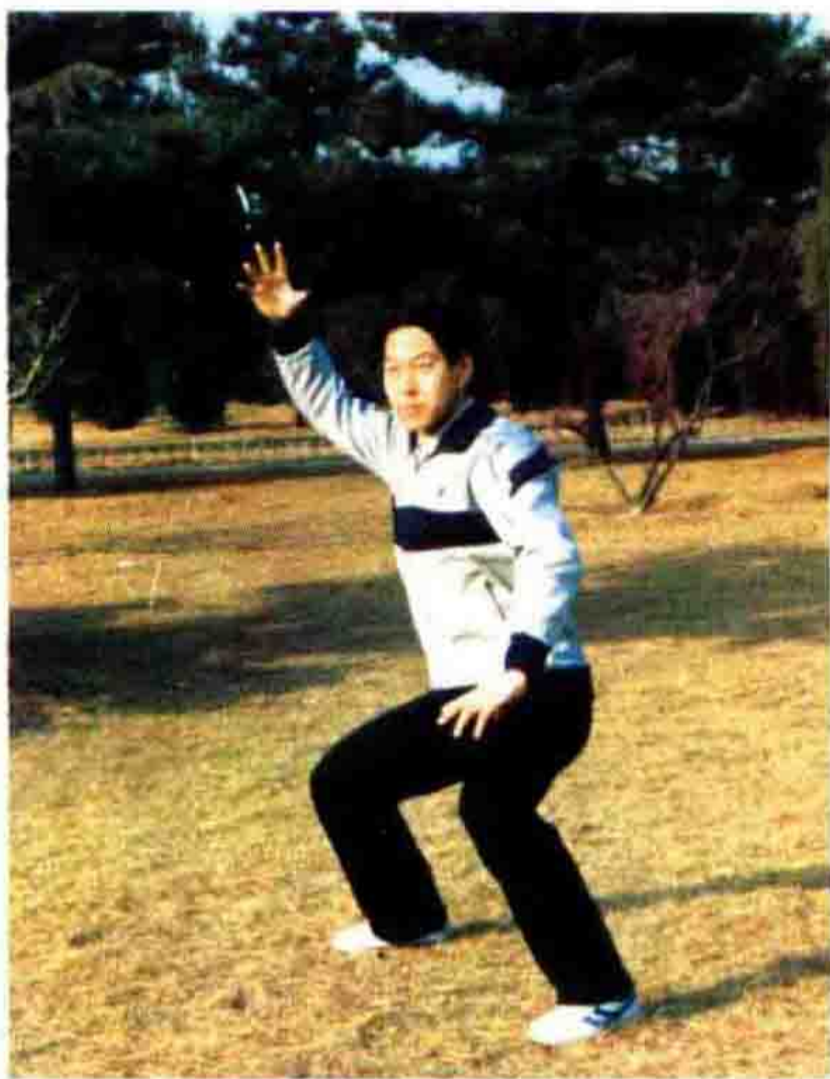


图中均为作者在实验室用先进的多导生理记录仪进行气功作用机制研究。

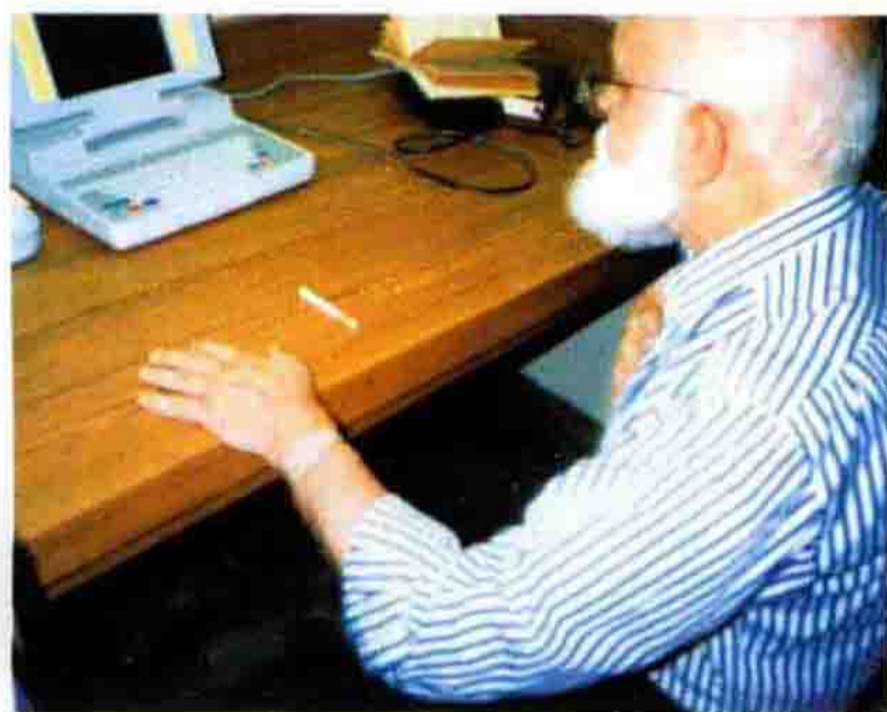
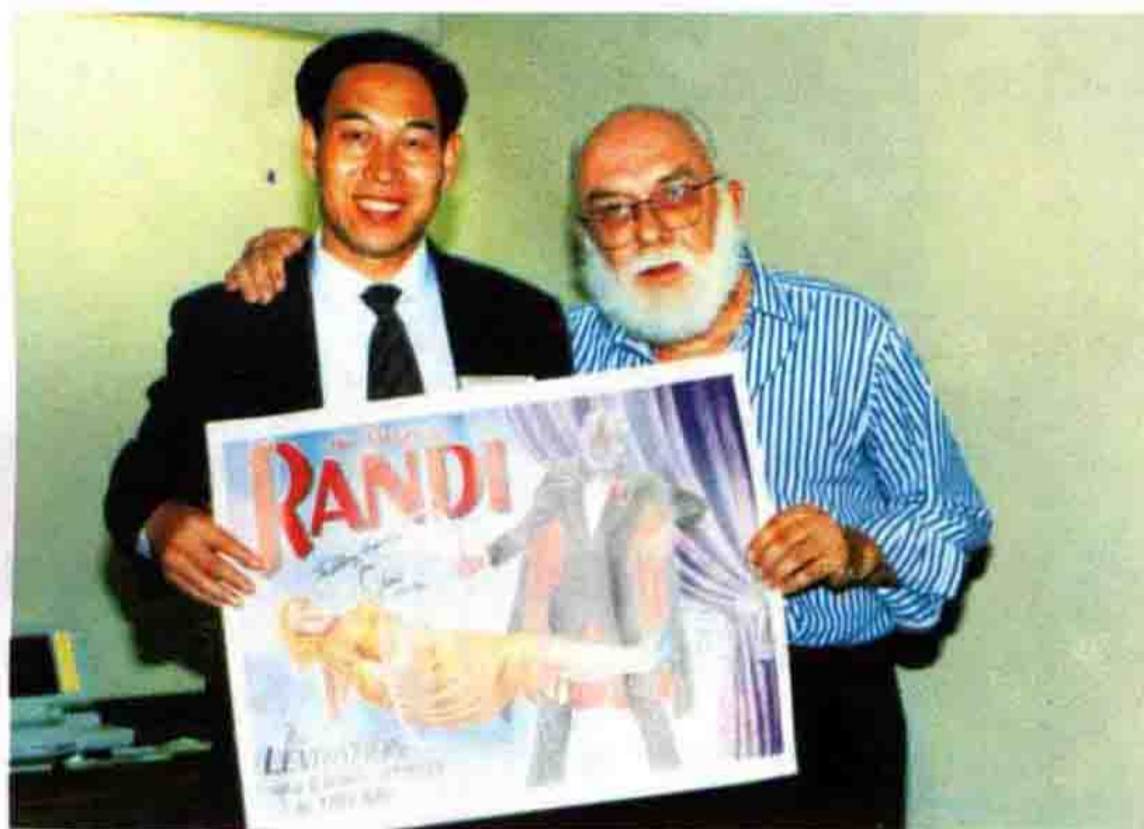


正在与气功大师进行鉴定外气疗效的「擂台赛」实验已证明不是外气的作用。

作者在辅导国内外学员练气功并作功法表演



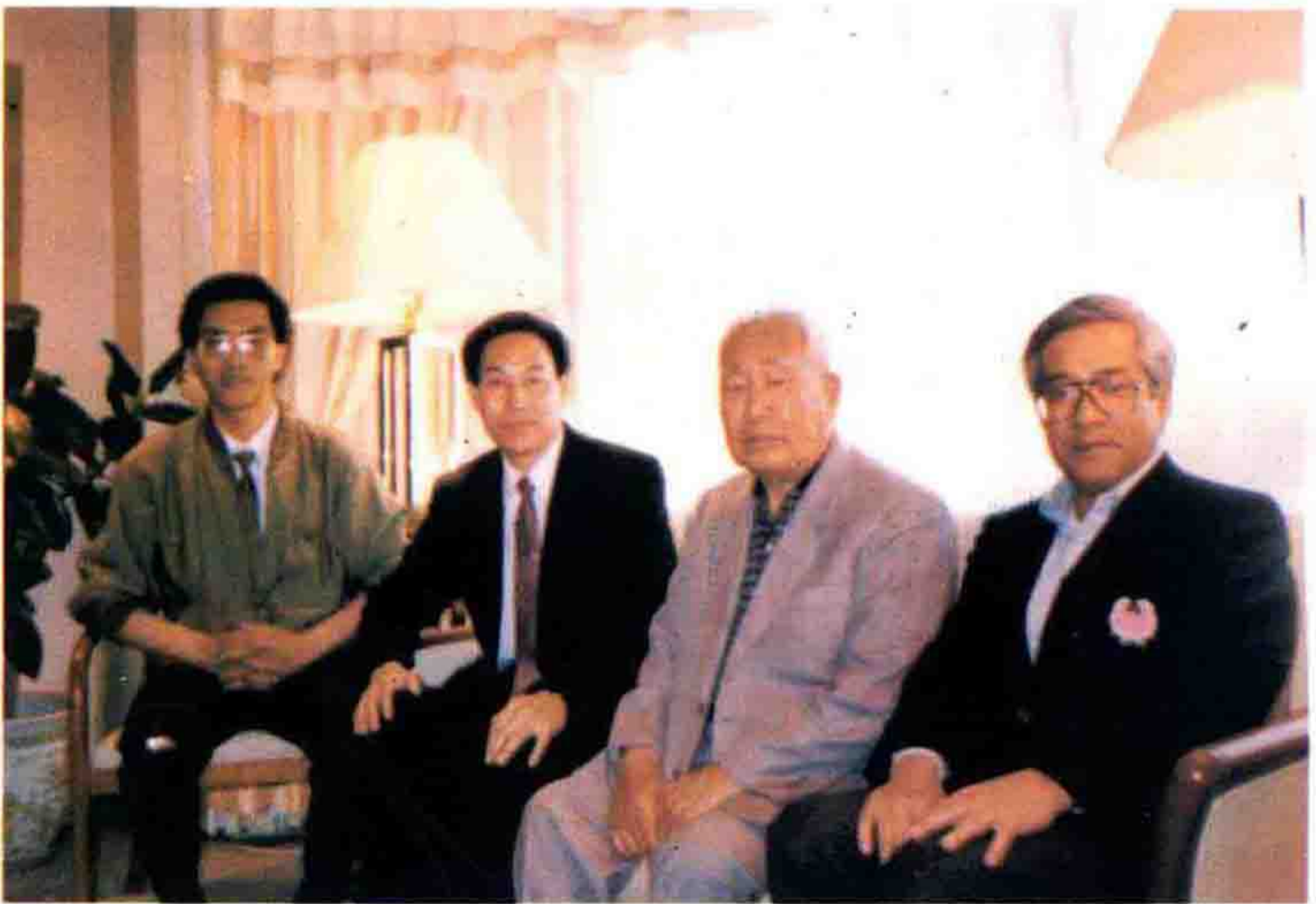
美国著名魔术师兰迪曾揭露了轰动世界的特异功能人尤里·盖勒，于1988年专门到中国考察“特异功能”，他宣布任何人只要在缜密控制的条件下，具有超常能力他将当场付出一万美元，遗憾的是没有一个大帅敢去应战。这些大师却能愚弄一些人。



魔术师兰迪在美国表演停脉搏移动烟卷都被作者当场看出了奥秘。作者于1992年赴美国参加异常现象科学调查委员会，与兰迪先生进行亲切友好学术交流



张洪林以世界卫生组织顾问身份赴朝鲜指导气功工作，参观朝鲜东医科学院实验室。



日本著名企业雅码哈株式会社社长父子专程来北京向张洪林学习气功。



在美国洛杉矶南加州针灸中医师公会学术讲座上作气功专题演讲。



作者在中央民族学院向师生发表演讲：“弘扬科学气功，揭露伪气功”



右为美国异常现象科学调查委员会主席保罗·库尔茨
左为曾荣获诺贝尔奖的科学家与作者在一起。



作者在大会上讲授气功知识。

序言

用科学的态度研究和对待气功

——为张洪林同志《还气功本来面目》一书而作

龚育之

张洪林同志的《还气功本来面目》一书就要出版了。我很高兴为这样一本用科学的态度来研究和对待气功的著作的问世，写几句话，表示我作为一个理论工作者和科学工作者对这种科学精神的支持。

张洪林同志在中国中医研究院气功研究室做了多年的研究工作。大家知道，中医研究院在中国的成立，这是中国共产党重视民族的科学和文化遗产，反对对民族的科学和文化遗产取虚无主义态度的一项重大措施。在中医研究院建立一个气功研究室，说明对气功作为中国传统医学文化的一个组成部分，我们国家给予应有的尊重。

大家也都知道，中国共产党历来主张用科学的态度研究民族的遗产，用科学的态度对待一切事物。而用科学的态度研究气功，就面临着如何对待围绕气功的许多荒诞宣传，如何在这个领域捍卫科学精神，反对迷信和愚昧的任务。在历史上，围绕气功就有许多封建迷信的东西。在现实中，现在冒出来一些“气功大师”，他们那些迷信和神秘主义的荒诞宣传，同历史上的那些迷信一脉相承而又带有现代色彩，就是说，用一些似是而非的“科学原理”和“科