

正本清源

还气功

本來面目

张洪林 著



中国社会科学出版社

正本清源 弘扬学术自由

张洪林著

中国社会科学出版社

(京)新登字 030 号

图书在版编目(CIP)数据

还气功本来面目/张洪林著. —北京:中国社会科学出版社, 1996

ISBN 7-5004-1877-9

I. 还… II. 张… III. 气功—研究 IV. R214

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 02793 号

中国社会科学出版社出版发行

(北京鼓楼西大街甲 158 号)

首都医学院印刷厂印刷 新华书店经销

1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张 14.5 插页: 14

字数: 300 千字 印数: 1—30000 册

ISBN 7-5004-1877-9/R · 2

定价: 21.80 元

将实验室不能肯定的东西，当作科学定论在社会上大肆传播，是对社会的犯罪。

——张洪林

科學引導氣功鍛鍊身體
為今古中清源還氣功
牛來面目顯

鍼灸忠
一九九六年元月

大了反而可以用来揭穿。张洪林同志
这个书主要是反对伪气功的，有两
本收入这组著作。张洪林同志通过其
文说明，原来医学界西医，之是不一而中
而中医结合才相克成。现代科学方法
研究中医针灸元功，于是在元功研
究上，有了很多进展。随着中医针灸元
功和气功一起也期得到发展。我
认为此书的向导，将使中医针灸走向
世界，对中医针灸元功的研究有
很大帮助。

王光益

一九八九年二月二十日

气功是五十年代开始使用的新名词。这个名称必须给以正确的界说，以避免由此引起的误解。胡说气功师能够发出外功，本来只是武侠小说中的虚构。七十年代末，顾涵森用错误的实验方法说什么外功有其相应的物质运动，使人体特异功能的鼓吹者获得一种扩大其欺骗宣传新的途径。这些知识，是九十年代初结识张洪林同志后，从他那里学得的。今天在我国是“三伪”——伪气功、伪人体科学和伪科学——“所谓”——本来世界根本不存在、现在和将来都不存在的所谓人体特异功能，结成一体，危害人们身体和精神健康，破坏我国社会主义物质和精神文明建设的事业。因此需要从多方面予以彻底揭露。张洪林同志这本书主要是从反对伪气功

氣功是二十世紀開始使用
的於不同。正因為緣由便有了
確的著述。這些是由此引起的研究。
研究氣功師能的考出外功，本來以
是水性花中的虛構。又可代本體。
法森即錯後亦告諭方法這什麼
外功有其相應的物理運動，使人對其
身功能的被誤者矣。一時行太其敗
歸宿得失之途。在與如是大矣。故
初終不居於林立而生焉。今不與
在於周易。然一無元功，似人於科學
和為科學一一而消。一有事也不極
不存矣。現在並非永和之存在而所謂人
稱的真功能，造成一派，竟害人們身
體無所從涼，故以爲
④ 桃源之鄉

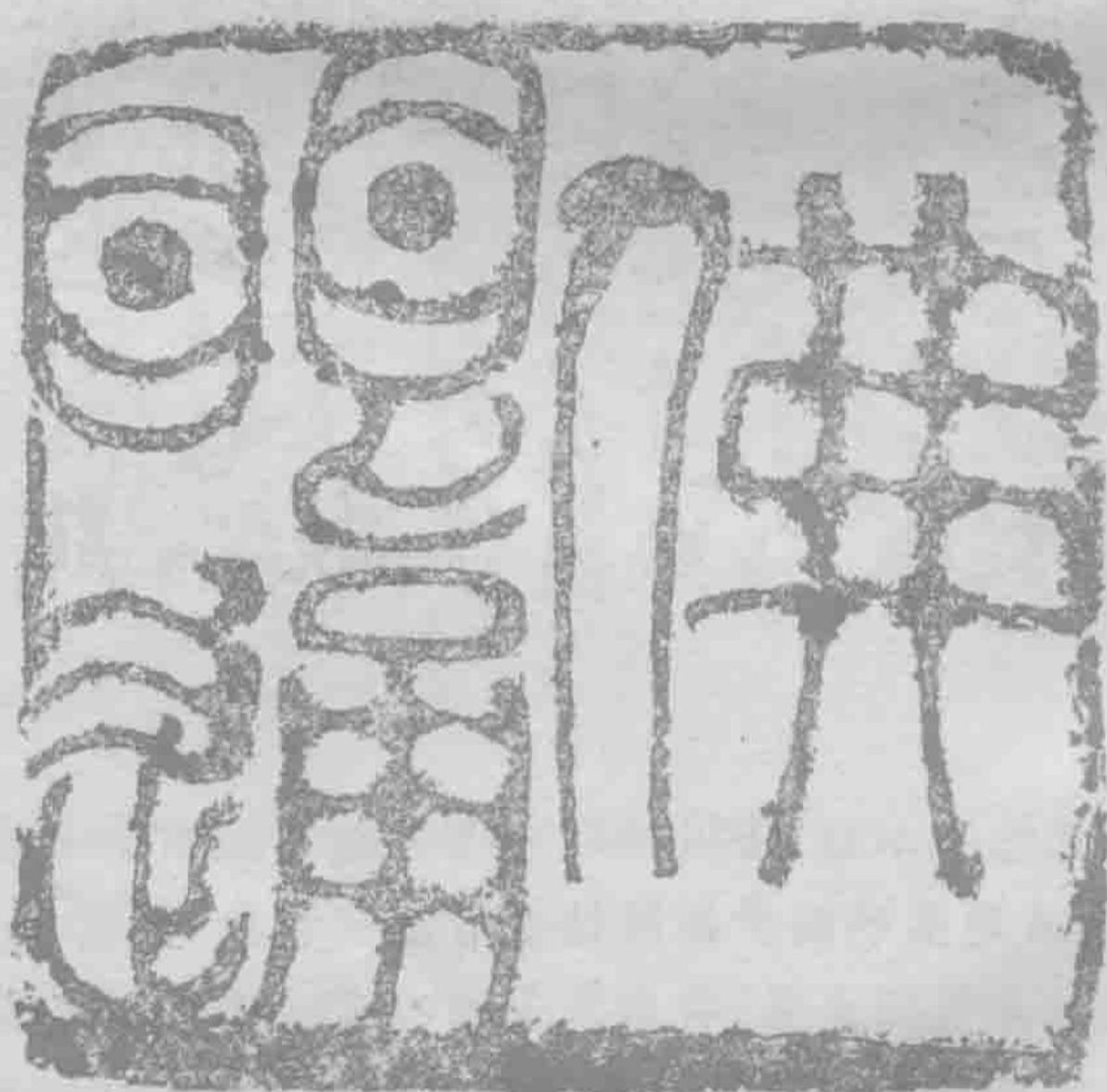
的角度来进行这个工作。张洪林同志早年随其父亲学中医，后来上大学学西医，又是第一届中西医结合专业研究生，他用现代科学方法研究中医针灸气功多年，特别在气功研究上面有很高造诣。这本书是他对气功和伪气功进行长期研究的结晶。我认为此书的问世，将使广大关心气功问题的人增进知识，特别使人们对伪气功的本质能有一个科学的认识。我祝贺它的成功。

于光远

一九九六年一月二十七日

(为张洪林《还气功本来面目》一书写)

于光远先生的一枚意义非凡的
印章，详情请看本书附录“佛眼通”





作者简介

张洪林 男 1949年11月22日生于中医世家。早年随父学中医，后考入吉林医科大学医疗系学西医。毕业后经多年实践，又作为第一届中西医结合专业研究生，考入国家研究中医的最高学术机构——中国中医研究院，用现代科学方法研究中医针灸、气功，获医学硕士学位，现在职攻读医学博士学位。

张洪林副研究员现任中国中医研究院气功研究室主任职务，气功专业硕士研究生指导教师。除领导气功研究室的气功实验室研究、理论文献研究、临床治疗工作、气功教学工作外，还参与气功发展史上首届及以后各届气功专业硕士研究生培养任务。作为课题组长和主要参加者，先后承担国家自然科学基金会、国家社会科学基金会以及国家中医药管理局等资助的气功科研课题，并多次在国家一级刊物和美国、日本科学杂志发表论文。

多年来，在文献研究、实验研究及大量调查研究的基础上，对气功概念、气功作用机理、“外气”实质等重大理论问题进行了深入系统的论述，对正本清源，还气功本来面目起了导向作用。对打着气功招牌的伪气功给予无情揭露，在数十种报刊杂志发表文章一百多篇。《人民日报》、《科技日报》、《工人日报》等先后将他多篇文章编发内参。应邀在中央电视台、中央教育台、中央人民广播电台、北京广播电台等揭露伪气功。多次与科学界人士一起参加“捍卫科学尊严，破除愚昧迷信”等报告会。

先后为来自40多个国家和地区的外国学员讲授气功，并作为世界卫生组织（W.H.O）顾问，被派往国外指导气功工作。多次应邀出国讲学，并与美国著名魔术师兰迪等直接交流。

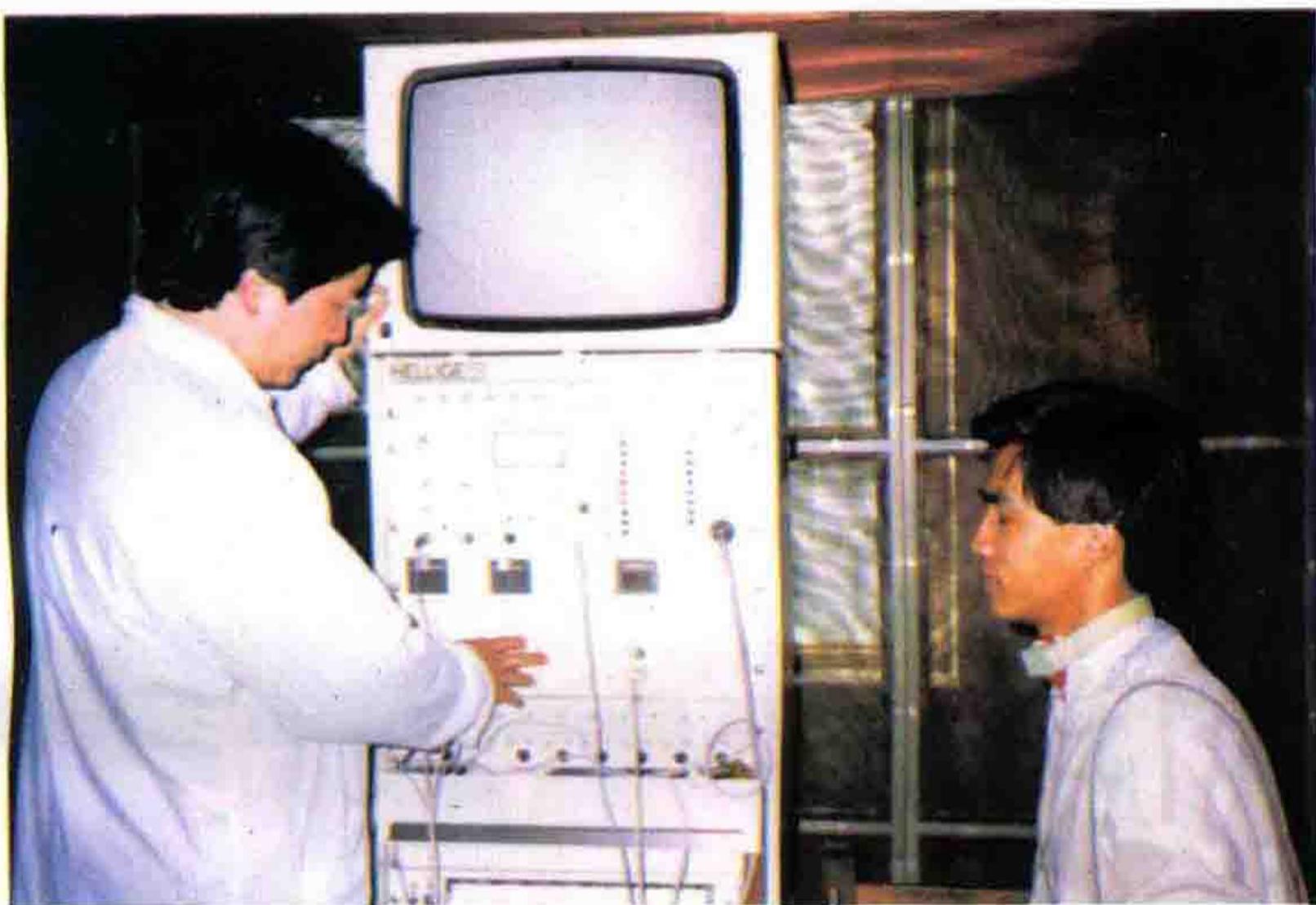


作者与中科院院士、全国政协委员，著名科学家何祚庥先生在一起探讨伪科学问题



作者与司马南等来访的朋友在一起

在国务院学位委员会的重视支持下，于 1986 年被批准在中国中医研究院建立气功学学科，培养气功专业自己的研究生，从而使气功作为一门学科正式登上科学殿堂。

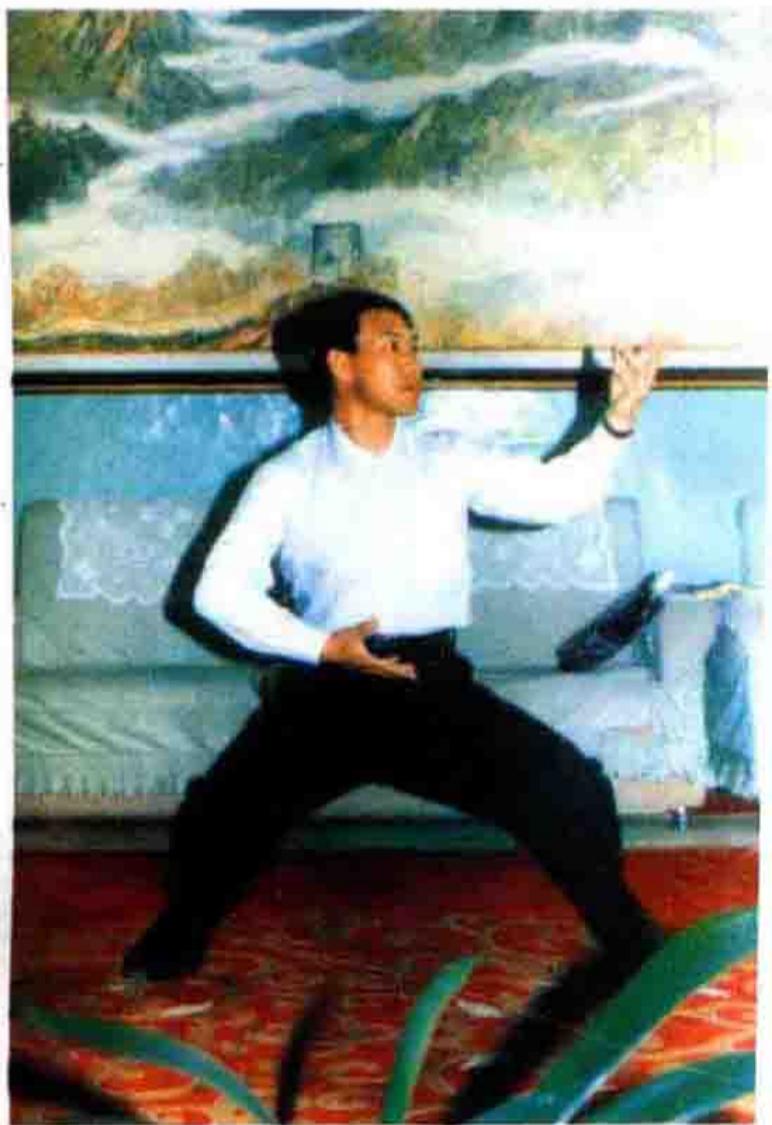
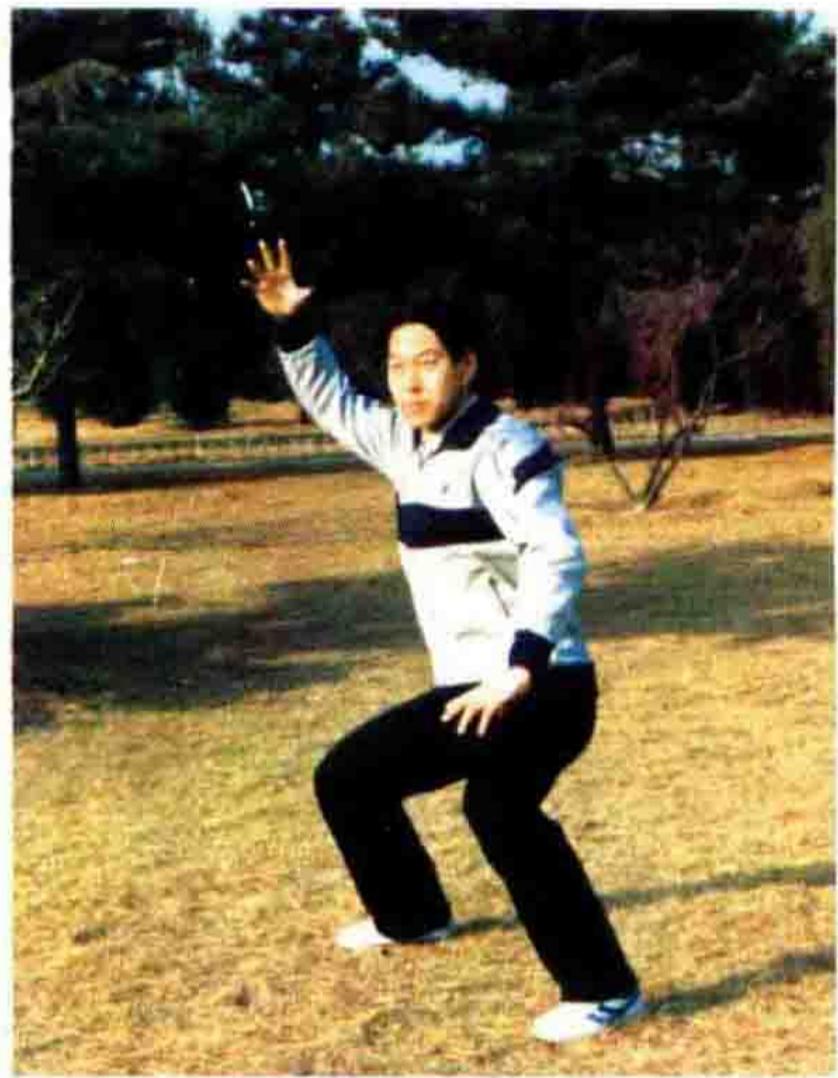


图中均为作者在实验室用先进的多导生理记录仪进行气功作用机制研究。

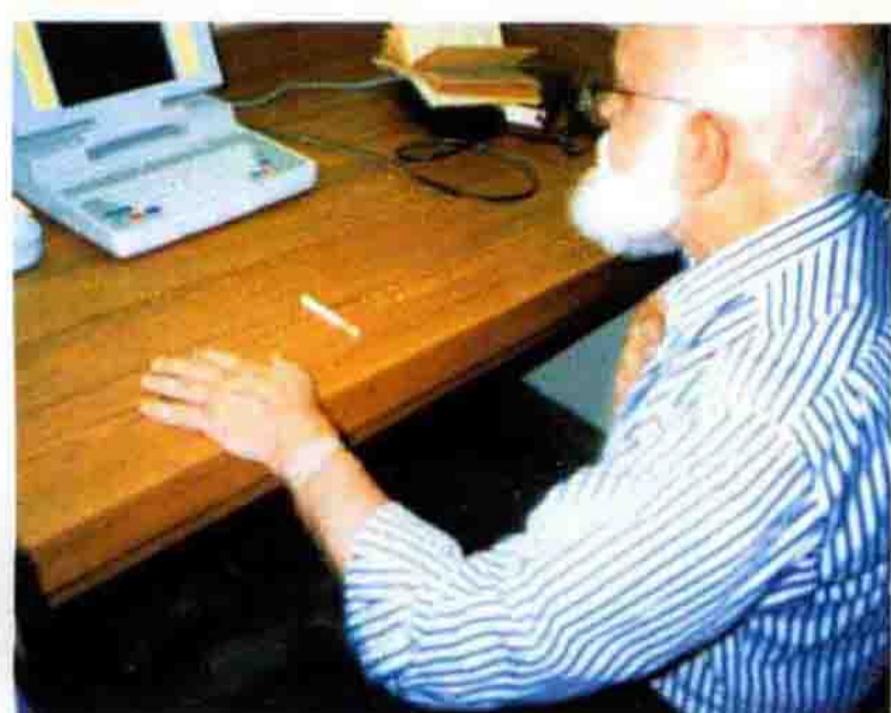
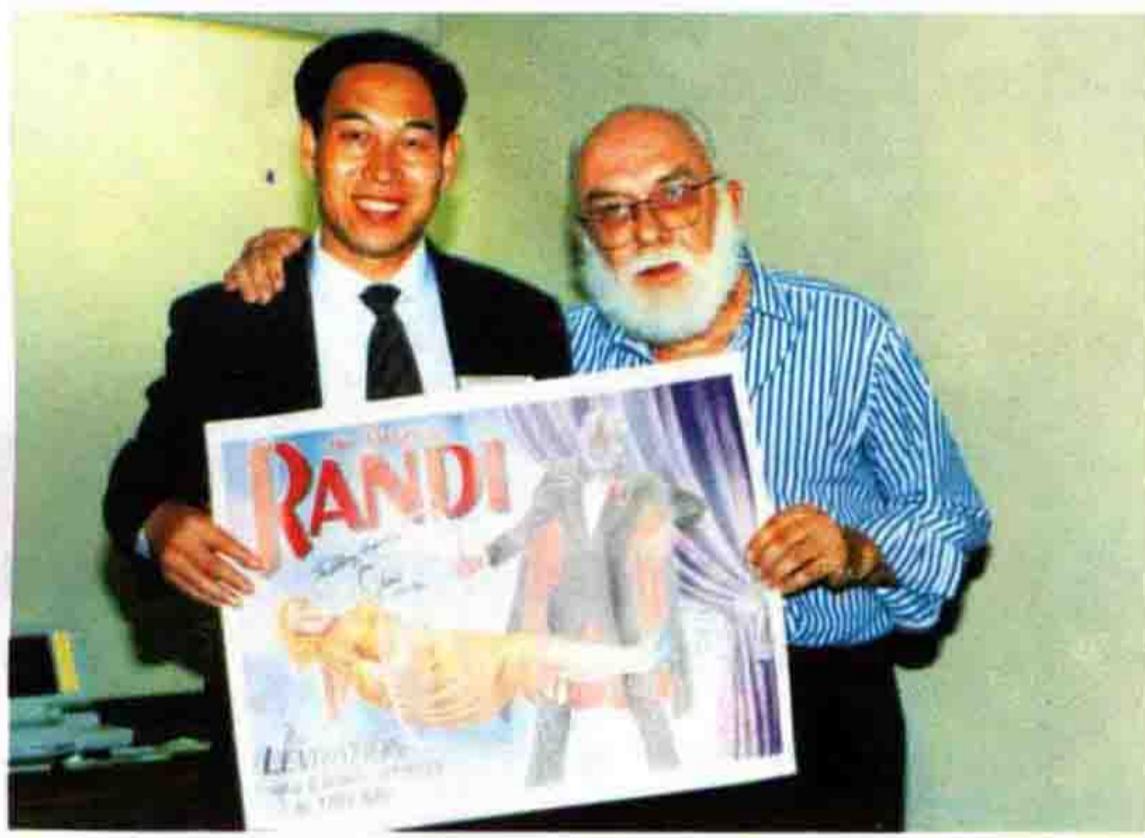
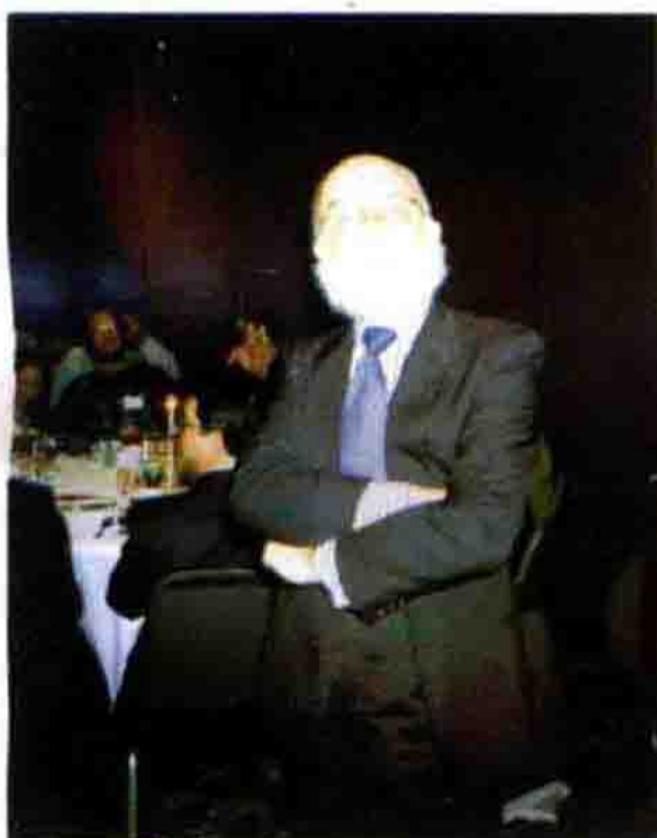


正在与气功大师进行鉴定外气疗效的「擂台赛」实验已
证明不是外气的作用。

作者在辅导国内外学员练气功并作功法表演



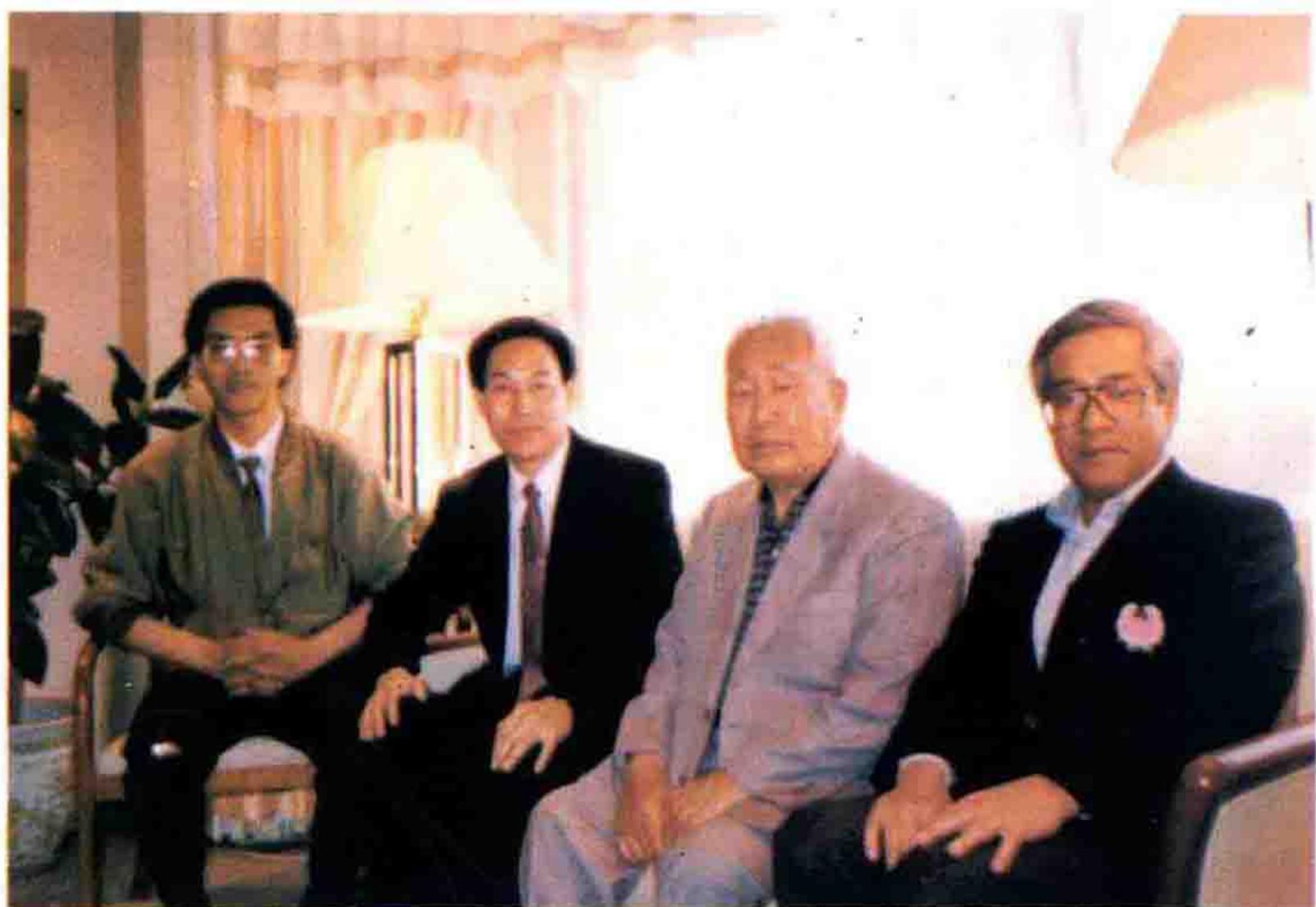
美国著名魔术师兰迪曾揭露了轰动世界的特异功能人尤里·盖勒，于1988年专门到中国考察“特异功能”，他宣布任何人只要在缜密控制的条件下，具有超常能力他将当场付出一万美元，遗憾的是没有一个大师敢去应战。这些大师却能愚弄一些人。



魔术师兰迪在美国表演停脉博移动烟卷都被作者当场看出了奥秘。
作者于1992年赴美国参加异常现象科学调查委员会，与兰迪先生进行亲切友好学术交流



张洪林以世界卫生组织顾问身份赴朝鲜指导气功工作，参观朝鲜东医科学院实验室。



日本著名企业雅码哈株式会社社长父子专程来北京向张洪林学习气功。



在美国洛杉矶南加州针灸中医师公会学术讲座上作气功专题演讲。



作者在中央民族学院向师生发表演讲：“弘扬科学气功，揭露伪气功”



右为美国异常现象科学调查委员会主席保罗·库尔茨
左为曾荣获诺贝尔奖的科学家与作者在一起。



作者在大会上讲授气功知识。

序 言

用科学的态度研究和对待气功

——为张洪林同志《还气功本来面目》一书而作

龚育之

张洪林同志的《还气功本来面目》一书就要出版了。我很高兴为这样一本用科学的态度来研究和对待气功的著作的问世，写几句话，表示我作为一个理论工作者和科学工作者对这种科学精神的支持。

张洪林同志在中国中医研究院气功研究室做了多年的研究工作。大家知道，中医研究院在中国的成立，这是中国共产党重视民族的科学和文化遗产，反对对民族的科学和文化遗产取虚无主义态度的一项重大措施。在中医研究院建立一个气功研究室，说明对气功作为中国传统医学文化的一个组成部分，我们国家给予应有的尊重。

大家也都知道，中国共产党历来主张用科学的态度研究民族的遗产，用科学的态度对待一切事物。而用科学的态度研究气功，就面临着如何对待围绕气功的许多荒诞宣传，如何在这个领域捍卫科学精神，反对迷信和愚昧的任务。在历史上，围绕气功就有许多封建迷信的东西。在现实中，现在冒出来一些“气功大师”，他们那些迷信和神秘主义的荒诞宣传，同历史上的那些迷信一脉相承而又带有现代色彩，就是说，用一些似是而非的“科学原理”和“科