

# 国学

第一册

主编 © 傅建明



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

# 国学

## 第一册 《弟子规》（上）

主编◎傅建明



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

国学. 第1册/傅建明主编.—北京: 北京大学出版社, 2015.8

ISBN 978-7-301-25808-8

I. ①国… II. ①傅… III. ①中华文化—小学—教材 IV. ①G624.201

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第095254号

- 书 名 GUOXUE  
国学(第一册)
- 著作责任者 傅建明 主编
- 策划编辑 姚成龙 陈斌惠 李 玥
- 责任编辑 李 玥
- 绘 图 王 莹 胡 雯
- 标准书号 ISBN 978-7-301-25808-8
- 出版发行 北京大学出版社
- 地 址 北京市海淀区成府路205号 100871
- 网 址 <http://www.pup.cn> 新浪微博: @北京大学出版社
- 电子信箱 [zyjy@pup.cn](mailto:zyjy@pup.cn)
- 电 话 邮购部62752015 发行部62750672 编辑部62765126
- 印 刷 者 北京中科印刷有限公司
- 经 销 者 新华书店
- 787毫米×1092毫米 16开本 6.25印张 85千字
- 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷
- 定 价 33.00元(配光盘)

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

**版权所有, 侵权必究**

举报电话: 010-62752024 电子信箱: [fd@pup.pku.edu.cn](mailto:fd@pup.pku.edu.cn)

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370

## 本书编委会

学术顾问：楼宇烈 李学勤

艺术顾问：魏 哲

丛书主编：傅建明

丛书副主编：周华青 虞伟庚 石学斌

本册主编：雷 平

编写人员：贾洪华 孙 斌 张小兵 尉俊傑

盛婉彬 蒋知真 高 蕾 傅必强

叶文燕 姚慧超 林美英





# mù lù 目 录



zhì xiǎopéng yǒu  
致小朋友 ..... 1

dì yī dānyuán zǒng xù  
第一单元 总叙 ..... 3

dì yī kè dì zǐ guī  
第一课 弟子规 ..... 4

dì èr dānyuán rù zé xiào  
第二单元 人则孝 ..... 9

dì èr kè fù mǔ hū  
第二课 父母呼 ..... 10

dì sān kè dōng zé wēn  
第三课 冬则温 ..... 14

dì sì kè shì suī xiǎo  
第四课 事虽小 ..... 19

dì wǔ kè qīn suǒ hào  
第五课 亲所好 ..... 24

dì liù kè qīn yǒu guò  
第六课 亲有过 ..... 29

dì qī kè qīn yǒu jí  
第七课 亲有疾 ..... 34

dì sān dānyuán      chū zé tì  
第三单元      出则弟 ..... 39

dì bā kè      xiōng dào yǒu  
第八课      兄道友 ..... 40

dì jiǔ kè      huò yǐn shí  
第九课      或饮食 ..... 45

dì shí kè      chēng zūn zhǎng  
第十课      称尊长 ..... 50

dì shí yī kè      zhǎng zhě lì  
第十一课      长者立 ..... 55

dì sì dānyuán      jǐn  
第四单元      谨 ..... 61

dì shí èr kè      zhāo qǐ zǎo  
第十二课      朝起早 ..... 62

dì shí sān kè      guān bì zhèng  
第十三课      冠必正 ..... 67

dì shí sì kè      duì yǐn shí  
第十四课      对饮食 ..... 72

dì shí wǔ kè      bù cóng róng  
第十五课      步从容 ..... 77

dì shí liù kè      shì wù máng  
第十六课      事勿忙 ..... 82

dì shí qī kè      jiāng rù mén  
第十七课      将入门 ..... 87

hòu      jì  
后      记 ..... 93



# zhì xiǎo péng yǒu 致小朋友

dì zǐ guī yuánmíng xùnméngwén qīngcháokāng xī niánjiān lǐ yù xiù biān  
《弟子规》原名《训蒙文》，清朝康熙年间李毓秀编  
zhuàn hòujīngqīngcháo jiǎ cún rén xiū dīng gǎi biān gǎi míng wéi dì zǐ guī  
撰，后经清朝贾存仁修订改编，改名为《弟子规》。

dì zǐ guī sān zì yí jù liǎng jù yí yùn gòng sān bǎi liù shí jù yì qiān  
《弟子规》三字一句，两句一韵，共三百六十句，一千  
líng bā shí zì lǎng lǎng shàng kǒu yì dú yí sòng dì zǐ guī jù tǐ liè jǔ  
零八十字，朗朗上口，易读宜诵。《弟子规》具体列举  
dì zǐ zài jiā chū wài dài rén jiē wù yǔ xué xí shàng yīng gāi jù bèi de lǐ yí guī  
弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该具备的礼仪规  
fàn dì zǐ guī bù jǐn shì gǔ dài jiào yù zǐ dì qǐ méng yǎng zhèng de zuì jiā dú  
范。《弟子规》不仅是古代教育子弟、启蒙养正的最佳读  
wù yě shì xiàn dài rén yǎng chéng liáng hǎo xíng wéi xí guàn de jīng diǎn dú wù  
物，也是现代人养成良好行为习惯的经典读物。

xué xí shí qǐng xiǎo péng yǒu gēn jù kè qián dǎo dú de yāo qiú jìn xíng zài shú dú  
学习时请小朋友根据课前导读的要求进行，在熟读  
chéng sòng de jī chǔ shàng wán chéng kè hòu de liàn xí tí lìng wài qǐng xiǎo péng yǒu yí  
成诵的基础上完成课后的练习题。另外，请小朋友一  
dìng jì de yāo qǐng bà ba mā ma yǔ nǐ yì qǐ xué xí yōu kè hòu liàn xí yóu “zì cí jiě  
定记得邀请爸爸妈妈与你一起学习哟。课后练习由“字词解  
mǎ lǐ jiě jiē tī shú dú chéng sòng bó xué guǎng wén sì gè bù fēn zǔ  
码”“理解阶梯”“熟读成诵”“博学广闻”四个部分组  
chéng zì cí jiě mǎ jiě dú zì cí mì mǎ líng lüè zǔ guó wén zì de shén qí  
成。“字词解码”解读字词密码，领略祖国文字的神奇；

lǐ jiě jiē tī lǐ jiě nèi róng ào mì chàng kuài wán zhuàn shú dú chéng sòng zhǐ  
“理解阶梯”理解内容奥秘，畅快玩转；“熟读成诵”指  
dǎo sòng dú fāng fǎ kǒu sòng xīn xiū bó xué guǎng wén lián jiē qù wèi gù shì  
导诵读方法，口诵心修；“博学广闻”连接趣味故事，

lè xiǎng wú xiàn  
乐享无限。

wǒ men jiāng zài kǒng lǎo shī de yǐn lǐng xià yǔ méng méng zhèng zhèng yì qǐ  
我们将在孔老师的引领下与蒙蒙、正正一起

xué xí guó xué  
学习《国学》。



kǒng lǎo shī yǔ shèng rén kǒng zǐ tóng xìng mǎn dù zi xué wèn de hé  
孔老师——与圣人孔子同姓，满肚子学问的和

ǎi lǎo rén  
葛老人。



méng méng qǔ tóng méng yǎng zhèng de méng  
蒙蒙——取“童蒙养正”的“蒙”

zì ér dé míng xǐ huan mài méng de kě ài nǚ shēng  
字而得名，喜欢卖萌的可爱女生。



zhèng zhèng qǔ tóng méng yǎng zhèng de zhèng zì ér  
正正——取“童蒙养正”的“正”字而

dé míng shàn yú fā xiàn de jī ling nán shēng  
得名，善于发现的机灵男生。

xiǎo péng yǒu qīn jìn guó xué mù yù jīng diǎn lǐng lüè zhōng huá chuán tǒng wén huà  
小朋友，亲近国学，沐浴经典，领略中华传统文化

de mèi lì wǒ men yì qǐ nǚ lì  
的魅力，我们一起努力！



dì yī dān yuán zǒng xù  
**第一单元 总叙**

dì zǐ guī shì měi gè rén dōu kě yǐ xué xí de shēng huó guī fàn shì zài jiā  
《弟子规》是每个人都可以学习的生活规范，是在家、  
chū wài dài rén jiē wù yǔ xué xí shàng yīng gāi zūn shǒu de guī fàn ràng wǒ men yì qǐ  
出外、待人、接物与学习上应该遵守的规范。让我们一起  
bǎ dì zǐ guī dú zhèng què dú liú lì zhù yì tíng dùn bìng bǎ zhè xiē guī fàn  
把《弟子规》读正确，读流利，注意停顿，并把这些规范  
luò shí dào yán xíng zhōng xiāng xìn zì jǐ yí dìng néng zuò dào  
落实到言行中，相信自己，一定能做到！



dì yī kè      dì zǐ guī  
第一课      弟子规

xiǎo péng yǒu      dú shū de shí hou zī shì duān zhèng hěn zhòng  
小朋友，读书的时候姿势端正很重要。  
yào      lái xué zhe dú yì dú xià miàn de kè wén ba  
要。来学着读一读下面的课文吧。



dì zǐ guī<sup>①</sup>      shèng rén xùn<sup>②</sup>      shǒu xiào dì<sup>③</sup>      cì jǐn<sup>④</sup> xìn  
弟子规<sup>①</sup>，圣人训<sup>②</sup>，首孝弟<sup>③</sup>，次谨<sup>④</sup>信。

fàn ài zhòng      ér qīn rén      yǒu yú lì      zé xué wén  
泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。



[唐] 阎立本《孔子弟子像》(局部)



## 注释

①规：规范，准则。②训：教诲。③弟：通“悌”，意思是敬爱兄长。④谨：慎重。

## 译文

xuéshēngyǒu xuéshēng de guī ju      shì gǔ dài shèng rén de jiào huì      shǒuxiān  
 学生有学生的规矩，是古代圣人的教诲。首先，  
 yào xiào jìng fù mǔ      jìng ài xiōngzhǎng      qí cì      yào yán xíng jǐn shèn      jiǎng jiū xìn  
 要孝敬父母，敬爱兄长；其次，要言行谨慎，讲究信  
 yòng      duì dà jiā yǒu ài xīn      qīn jìn dào dé pǐn zhì gāoshàng de rén      yǒu jīng lì  
 用。对大家有爱心，亲近道德品质高尚的人，有精力、  
 yǒu shí jiān      yīng gāi duō kàn shū xué xí  
 有时间，应该多看书学习。



〔唐〕阎立本《孔子弟子像》(局部)



## 回 字词解码 回

wèishén me yào dú  
为什么“弟”要读 tì?



tì shì tōng jiǎ zì tōng jiǎ yě jiào tōng yòng jiǎ jiè  
“弟”是通假字。“通假”也叫“通用”“假借”，  
shì zhōng guó gǔ dài de yòng zì xiàn xiàng yóu yú zhǒng zhǒng yuán yīn  
是中国古代的用字现象。由于种种原因，  
shū xiě zhě jiè yòng le yīn tóng huò yīn jìn de zì lái tì dài  
书写者借用了音同或音近的字来替代。

jiù xiàng wén zhōng de tì tōng tì  
就像文中的“弟”通“悌”!



## 回 理解阶梯 回

xiǎo péng yǒu nǐ zhī dao nǎ xiē shēng huó guī fàn kuài lái lián yi lián zhè xiē shēng huó guī fàn  
小朋友，你知道哪些生活规范？快来连一连这些生活规范。

shǒu xiào tì  
1. 首孝弟

cì jǐn xìn  
2. 次谨信

fàn ài zhòng  
3. 泛爱众

ér qīn rén  
4. 而亲仁

yǒu yú lì zé xué wén  
5. 有余力，则学文

qīn jìn pǐn dé gāo shàng de rén  
A. 亲近品德高尚的人。

xiào shùn fù mǔ jìng ài xiōng zǎng  
B. 孝顺父母，敬爱兄长。

jǔ zhǐ jǐn shèn jiǎng qiú xìn yòng  
C. 举止谨慎，讲求信用。

yǒu kòng shí xué xí běn lǐng  
D. 有空时学习本领。

yǒu hǎo de duì dài suǒ yǒu rén  
E. 友好地对待所有人。

熟读成诵

dú shū zuò dào zì zì xiǎng liàng bù kě wù yí zì bù kě  
 读书做到“字字响亮，不可误一字，不可  
 shǎo yí zì bù kě duō yí zì bù kě dào yí zì cái suàn dú  
 少一字，不可多一字，不可倒一字”才算读  
 zhèng què kuài lái shì yí shì  
 正确，快来试一试！



弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信。  
 泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。



zuò dào de xiàng mù qǐng gěi xiǎo  
 做到的项目，请给小  
 qí tú shàng yán sè ba  
 旗涂上颜色吧。



zì zì xiǎng liàng  
 字字响亮



bù wù yí zì  
 不误一字



bù shǎo yí zì  
 不少一字



bù duō yí zì  
 不多一字



bù dào yí zì  
 不倒一字

wǒ néng bǎ zhè yí kè zhǔn  
 我能把这一课准  
 què de bèi xià lái nǐ ne  
 确地背下来！你呢？



kǒng zǐ  
孔 子

kǒng zǐ qián qián míng qiū zì zhòng ní chūn qiū shí qī lǚ  
孔子（前551—前479），名丘，字仲尼，春秋时期鲁

guó rén tā shì zhōng guó lì shǐ shàng wēi dà de  
国人。他是中国历史上伟大的

jiào yù jiā sī xiǎng jiā hé zhèng zhì jiā rú  
教育家、思想家和政治家，儒

jiā xué pài de chuàng shǐ rén tā chuàng lì le yǐ  
家学派的创始人。他创立了以

rén wéi hé xīn de dào dé xué shuō tā jiào xué  
“仁”为核心的道德学说。他教学

de yán lùn yǐ jí yǔ dì zǐ men de duì huà bèi huì  
的言论以及与弟子们的对话被汇

biān chéng lún yǔ yì shū qiān gǔ chuán sòng  
编成《论语》一书，千古传诵。

dì zǐ guī shì gēn jù lún yǔ xué ér  
《弟子规》是根据《论语·学而

piān dì liù zhāng dì zǐ rù zé xiào chū zé  
篇》第六章“弟子入则孝，出则

tì jǐn ér xìn fàn ài zhòng ér qīn rén xíng  
弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行



[宋]马远《孔子像》

yǒu yú lì zé yǐ xué wén biān zuǎn ér chéng de  
有余力，则以学文”编纂而成的。

dì èr dān yuán      rù zé xiào  
**第二单元      入则孝**

bà ba      mā ma      jǐ yǔ wǒ men      wú wēi bú zhì de guān ài      wǒ men yīng gāi zěn yàng  
爸爸、妈妈给予我们无微不至的关爱，我们应该怎样

xiào jìng tā men ne      zhè gè dān yuán wǒ men yào xué xí de shì guān yú      xiào shùn      de  
孝敬他们呢？这个单元我们要学习的是关于“孝顺”的

nèi róng      ràng wǒ men zǒu jìn kè wén ,      zhēng qǔ bǎ kè wén dú zhèng què ,      bèi sòng xià lái ,  
内容。让我们走进课文，争取把课文读正确，背诵下来，

bǎ xué xí dào de xiào jìng bà ba      mā ma de fāng fǎ yùn yòng dào zì jǐ de xíng dòng zhōng  
把学习到的孝敬爸爸、妈妈的方法运用到自己的行动中

qù  
去。



dì èr kè fù mǔ hū  
第二课 父母呼

zì zì xiǎng liàng bù kě wù yí zì bù kě shǎo yí zì  
“字字响亮，不可误一字，不可少一字，  
bù kě duō yí zì bù kě dào yí zì gēn jù dú zhèng què de yāo  
不可多一字，不可倒一字”，根据读正确的要  
qiú rèn zhēn dú dì èr kè ba  
求认真读第二课吧！



fù mǔ hū yìng ① wù huǎn ② fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
父母呼，应①勿缓②，父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào ③ xū jìng tīng fù mǔ zé ④ xū shùn chéng ⑤  
父母教③，须敬听，父母责④，须顺承⑤。



〔清〕任颐《戏婴图》



## 注释

① 应：回答、答应。② 缓：缓慢、迟缓。③ 教：教育，教导。④ 责：责备、责罚。⑤ 承：承受，接受。

## 译文

fù mǔ hū huàn    lì kè dā ying    fù mǔ yào nǐ zuò shì    mǎ shàng qù zuò  
父母呼唤，立刻答应；父母要你做事，马上去做，  
bú yào tōu lǎn    fù mǔ jiàodǎo    yào gōngjìng de tīng    fù mǔ zé bèi    yào xīn yuè  
不要偷懒。父母教导，要恭敬地听；父母责备，要心悅  
chéng fú de jiē shòu  
诚服地接受。

## 字词解码



wù    de    yì    sī    shì    bú    yào    xū    de    yì    sī    shì  
“勿”的意思是“不要”，“须”的意思是  
yào    bì    xū    nǐ    fā    xiàn    le    shén    me    ma  
“要，必须”。你发现了什么吗？

wǒ    fā    xiàn    wù    hé    xū    de    yì    sī    xiāng    fǎn  
我发现，“勿”和“须”的意思相反。



xià    miàn    de    jù    zì    nǐ    huì    tián    ma    lái    xiě    hào    mǎ    ba  
下面的句子你会填吗？来写号码吧。

① 勿      ② 须

fù mǔ hū ,    ying    huǎn ,    fù mǔ mìng ,    xíng    lǎn .  
父母呼，    应 ① 缓，    父母命，    行  懒。

fù mǔ jiào ,    jìngtīng ,    fù mǔ zé ,    shùchéng .  
父母教，    敬听，    父母责，    顺承。