



世界 不曾亏待 每一个 努力的人

宿文渊——编者

——你有多努力，
就有多幸运——

SHIJIE BUCENG KUIDAI
MEITIGE NULI DE REN
让将来的你感谢现在努力的自己

非虚构



中国华侨出版社

SHIJIE
BU CENG KUODAI
MEI YIGE
NULI DE REN

世界不曾亏待 每一个努力 的人

宿文渊 / 编著

中国华侨出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

世界不曾亏待每一个努力的人 / 宿文渊编著. — 北京 : 中国华侨出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5113-7475-2

I . ①世… II . ①宿… III . ①成功心理 - 通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 022317 号

世界不曾亏待每一个努力的人

编 著: 宿文渊

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 兰 芷

封面设计: 施凌云

文字编辑: 郝秀花

美术编辑: 潘 松

插图绘制: Lindy

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8 字数: 250 千字

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7475-2

定 价: 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层

邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



生存和生活，看似一字之差，却有天壤之别。跨过去了，就是诗意的日子；跨不过去，就是苟且地活着。要跨过生存，迈向生活，唯一的桥梁就是努力。

生活中总有那么一些人，他们没有引以为傲的家庭背景，没有过人的天赋，或许生活还会给他们更多的磨难，可是他们却取得了常人无法企及的成就。他们凭的是什么呢？就是被很多人忽略的拼搏与努力。

幸运需要付出，成功需要努力。幸运不幸运，成功不成功，说到底还是要靠自己。莎士比亚说：“与其责难机遇，不如责难自己。”不是你不幸运，而是你不够努力。没有努力，就没有资格谈幸运，真正的幸运等待的是努力拼搏的人。很多人在人生之中无数次庆幸，庆幸自己终于如愿以偿。其实，这并非是命运之神眷顾你，而是你的努力使你变得幸运，使你得到赏识。当你顺遂如意的那一刻，你会发现所谓的巧合与好运，实际上都是点点滴滴的努力和付出之后才得到的。

在奋斗的路上，生活是公平的。它不看容貌和出身，也不问金钱和地位，它只认人们付出的辛苦与智慧。而能够笑着走到最后的赢家，必定是抓住每一段时光努力奋斗的人。今天不够努力，对自己有所保留，那成功也会对我们有所保留。没有人可以给你一把现

成的钥匙来打开成功之门，你必须自己配制钥匙，找出门锁的密码组合；没有魔法师可以把你推向财富与名望的巅峰，这条路通常崎岖坎坷，你必须脚踏实地，甚至艰辛地、一步一个脚印地走完全程。

这世上从没有白费的努力，也没有碰巧的成功。也许你付出很多，却总被怀疑、否定；也许你拼尽全力，世界却没有回应。于是你开始怀疑自己，这么努力有什么用？美国著名行动大师杜勒姆曾说：“天下没有不努力的成功，要么是不劳而获，要么是不期而遇。但它们都不是你真正的成功地图。相信自己的努力，就等于相信自己付出之后必有回报。因此，多一次努力，就多一次逼近成功的堡垒。”所以，没有一种努力是白费的，只不过有些回报来得及时，正是你想要的；而有些回报，会在你想不到的时候，以另一种方式出现，也许不符合你的初衷，却也会让你有一种“无心插柳柳成荫”的惊喜。

生活不会辜负每一个努力的人。虽然努力不一定每次都带来幸运，但不努力则一定无任何幸运可言。真正的幸运绝不会光顾那些精神麻木、耽于安逸、甘于平庸、不思进取的人，幸运只藏在勤劳和汗水、行动和付出、拼搏和进取中。未来的一切都取决于今天的你，你今天踏出的每一步都是为你的未来奠基。你若脚踏实地、努力向前、拼搏进取、执着无悔，未来就会光辉灿烂，不管什么样的梦想都会实现……所以，只有珍惜今天，当下努力，才能把握明天，拥有未来。

本书是指导人们跨越人生障碍、步步为“赢”的人生指南。它从实际出发，旨在为那些有远大理想、不甘平庸的人们树立一盏引路明灯，教他们坚定目标，摆正心态，踏实行动，全力拼搏，不言败、不言弃，从而不负光阴，无愧此心。

第一章 世界不相信眼泪，但承认你的努力

成功无定律，要靠自己去寻找 /2

世界上没有失败，只有暂时的不成功 /4

当你一直在寻找钥匙时，也许门是开着的 /5

当汗水与智慧结合，你将无比强大 /6

最好的生活必然面对最大的考验 /7

先定位自己，才能定位未来 /10

果断出手，莫对机会欲说还“羞” /12

相信自己，你将无所不能 /14

你一定要成功，就一定能成功 /16

第二章 天再高又怎样，踮起脚尖就更接近太阳

心中有了方向，才不会一路迷茫 /20

跟对人，做对事，努力才有价值 /22

人生没有如果，工作没有假设 /24

一个人容易迷路，与人同行走得更远 /27

马在有了马蝇后才会跑得更快 /30
不仅“做事”，更要“做成事” /33
一次做对，才能次次做对 /36
完成到完美并不是一步之遥 /40

第三章 成功不单是做得更多，还要想得更好

努力的前提，是要作对选择 /44
找准前进的方向比努力更重要 /46
更新自己的思维，未来属于有头脑的人 /50
工作没有最好的，只有适合的 /52
在你没有能力放下时，没有资格作选择 /56
死拼盲打不靠谱，用智慧改变命运 /59
要有方法的死撑，不要盲目的“傻坚持” /62
成功在于坚持，失败多因偏执 /65

第四章 斩断自己的退路，才能赢得出路

失败的人永远有无法成功的理由 /70
结果第一，理由第二 /72
别被“办不到”禁锢了手脚 /76
少向外界要条件，多向自己找智慧 /79
没有解决不了的问题，只有不愿解决问题的人 /82

少找借口后退，多找方法前进 /84

没有笨死的牛，只有愚死的汉 /86

只为成功找方法，不为问题找借口 /89

不怕口袋空，就怕脑袋空 /92

问题的存在，是为了让你找到更好的答案 /96

第五章 把能做的做到极致，剩下的老天会帮你

不安于现状，才能在未来改变自己 /102

相信自己，别人才能相信你 /104

小事全力以赴，成功水到渠成 /106

人可以不伟大，但不能没有责任心 /109

忠诚第一，能力第二 /112

人生最大的价值，就是对工作有兴趣 /115

当你的才华还撑不起野心时 /118

第六章 优秀的人从不咒骂黑暗，只会燃起明烛

反思自己的不足，而不是一味地埋怨 /122

发现自己错的时候，就在成长 /124

问题面前，最需要改变的是自己 /128

抱怨身处黑暗，不如提灯前行 /131

将批评当作自我成长的“添加剂” /134

没有完美的个人，只有完美的团队 /135

负能量爆炸第一个伤到自己 /136

及时进行心灵扫除，才能轻装上阵 /138

对他人少些愤怒，对自己多些要求 /141

第七章 选择站在你渴望成为之人的旁边

借别人的力量，也能实现自己的梦想 /146

人在江湖飘，单打独斗是错招 /148

真正的友谊是生命的旋律 /149

退一步换和气，争一步惹戾气 /151

朋友之间不抱怨，偶尔吃亏也是福 /153

有雅量的人更有亲和力 /154

友谊是人生的绿地 /156

感谢一路上有你 /158

朋友是你的财富 /160

不计得失，君子之交淡如水 /162

第八章 战胜自己的人，才配得到上天的奖赏

埋进土里的种子，才能长成大树 /166

诚信，比金钱更有价值 /167

盛时当作衰时想，上场当念下场时 /171

当你学会谦让，人生才会无比顺当 /175
唤醒你的潜能，人生无所不能 /177
成功开始于你的想法，圆梦取决于你的行动 /183
愿每天叫醒你的是梦想 /189

第九章 最糟糕的境遇有时只是美好的转折

坚持是寂寞的，但我们需要它 /196
心中只要有光，就不惧怕黑暗 /199
方法错了，努力就是浮云 /200
一定要战胜自己，你才活得比别人更有意义 /203
先把失败看重，再把它看轻 /205
付出多少，你就能得到多少 /207
你所谓的低潮，恰是你突围的助力 /209

第十章 寂寞是人生最好的增值期

时间会发酵一切，让你享受到孤独带来的甘美 /214
走自己的路，让别人去说吧 /218
你的坚持，时光不会辜负 /220
如果坚持有时限，那就坚持到成功的那一天 /222
要全力以赴，而不是尽力而为 /224

第十一章 那些冷眼嘲笑，都会成为你日后调侃的骄傲

知道自己有多美好，无须要求别人对你微笑 /228

做自己，是你最高贵的信仰 /230

永远堵不上别人的嘴，唯有迈开自己的腿 /232

谁都有可能创造奇迹，为什么不能是你 /236

失意不失志，因为这就是成长的代价 /238

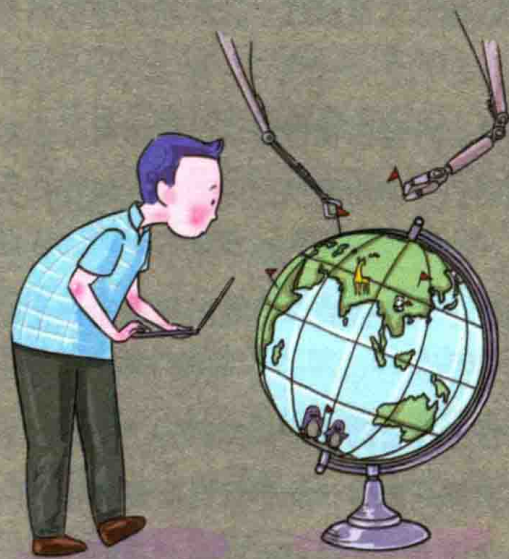
强大的内心，成就强大的人生 /240

第一章

世界不相信眼泪，

但承认你的努力

SHI JIE BU XIAN XIN YAN LEI,
DAN CHEN REN NI DE N U LI



成功无定律， 要靠自己去寻找

SHIJI BUCENG
KUIDAI
MEIYIGE NULI
DE REN

20 世纪 50 年代初期，有个叫丹尼尔的年轻人，从美国西部一个偏僻的山村来到纽约。走在繁华的都市街头，啃着干硬冰冷的面包，他发誓一定要闯出一片属于自己的天空。

然而，对于没有进过大学校门的丹尼尔来说，要想在这座城市里找到一份称心如意的工作，简直比登天还难，几乎所有的公司都拒绝了他的求职请求。

就在他心灰意冷之时，有一天，他接到一家日用品公司让他去面试的通知。他兴冲冲地去应聘，但是面对主考官有关各种商品的性能和如何使用的提问，他吞吞吐吐一句话也答不出来。说实话，摆在他眼前的许多东西他从未接触过，有的连名字都叫不出来。

眼看唯一的机会就要消失，丹尼尔在转身退出主考官办公室的一刹那，他有些不甘心地问：“请问阁下，你们到底需要什么样的人才？”

主考官彼特微笑着告诉他：“这很简单，我们需要能把仓库里的商品销售出去的人。”

回到住处，丹尼尔回味着主考官的话，他突然有了奇妙的感想：不管哪个地方招聘，其实都是在寻找能够帮自己解决实际问题的人。既然如此，何不主动出去，去寻找那些需要帮助的人？

他想，总有一种帮助是他能够提供的。

不久，在当地的一家报纸上，出现了一则颇为奇特的启事。文中有这样一段话：谨以我本人人生信用作担保，如果你或者贵公司遇到难处，如果你需要得到帮助，而且我也正好有这样的能力给予帮助，我一定竭力提供最优质的服务……

让丹尼尔没有料到的是，这则并不起眼的启事登出后，他接到了许多来自不同地区的求助电话和信件。

原本只想找一份适合自己工作的丹尼尔，这时又有了更有趣的发现：老约翰为自己的花猫生下小猫照顾不过来而发愁，而凯茜却为自己的宝贝女儿吵着要花猫却找不到卖主而着急；北边的一所小学急需大量鲜奶，而东边的一处牧场却奶源过剩……诸如此类的事情一一呈现在他面前。

丹尼尔将这些情况整理分类，一一记录下来，然后毫不保留地告诉那些需要帮助的人。而他，也在一家需要市场推广员的公司找到了适合自己的工作。不久，一些得到他帮助的人给他寄来了汇款，以表谢意。

据此，丹尼尔灵机一动，辞职注册了自己的信息公司，业务越做越大，他很快成为纽约最年轻的百万富翁之一。



后来，丹尼尔告诫自己的孩子：成功无定律，幸运从来不主动光顾你，要靠自己去寻找。有时候，给别人帮助的同时，其实也为自己创造了最好的成功机会。

世界上没有失败， 只有暂时的不成功

SHIJIE BUCENG
KUIDAI
MEIYIGE NULI
DE REN

西娅在维伦公司担任高级主管，待遇优厚。很长一段时间，她都为到底去什么地方度假而烦恼。但是情况很快就变得糟糕起来。为了应对激烈的竞争，公司开始裁员，而西娅则是被裁掉的其中一员。那一年，她 43 岁。

“我在学校里一直表现不错，”她向朋友说道，“但没有哪一项特别突出。后来，我开始从事市场销售。在 30 岁的时候，我加入了那家大公司，担任高级主管。”

“我以为一切都会很好，但在我 43 岁的时候，我失业了。那感觉就像有人给了我的鼻子一拳，”她接着说，“简直糟糕透了。”西娅似乎又回到了那段灰暗的日子，语气也沉重了许多。

在那段灰暗的日子里，西娅不能接受自己失业的事实。躲在家里不敢出门，因为每当看到忙碌的人们，她都会觉得自己没用，脾气也越来越大，孩子们也越来越怕她。情况似乎越来越糟糕。

但是，转机出现了。一个月后，一个出版界的朋友询问她，

如何向化妆业出售广告。这是她擅长的东西，她似乎又重新找到了自己的方向：为很多的公司提供建议、出谋划策。

两年后，西娅已经拥有了自己的咨询公司。她已经不再是一个打工者，而是一个老板，收入自然也比以前多很多。

“被裁员是一件糟糕的事情，但那绝对不是地狱。也许，对你自己来说，可能还是一个改变命运的机会，比如现在的我。其实，重要的是如何面对。我记得那句名言：世界上没有失败，只有暂时的不成功。”西娅总结道。

当你一直在寻找钥匙时， 也许门是开着的



美国有个叫杰福斯的牧童，他的工作是每天把羊群赶到牧场，并监视羊群不越过牧场的铁丝栅栏到相邻的菜园里吃菜。

有一天，小杰福斯在牧场上不知不觉地睡着了。不知过了多久，他被一阵怒骂声惊醒。只见老板怒目圆睁，大声吼道：“你这个没用的东西，菜园被羊群搞得一塌糊涂，你还在这里睡大觉！”

小杰福斯吓得面如土色，不敢回话。

这件事发生后，机灵的小杰福斯就想：怎样才能使羊群不再越过铁丝栅栏呢？他发现，那片有玫瑰花的地方，并没有牢固的栅栏，但羊群从不过去，因为羊群怕玫瑰花的刺。“有了，”小



杰福斯高兴地跳了起来，“如果在铁丝上加上一些刺，就可以挡住羊群了。”

于是，他先将铁丝剪成了5厘米左右的小段，然后把它结在铁丝上

当刺。结好之后，他放羊的时候，发现羊群起初也试图越过铁丝栅栏去菜园，但每次被刺疼后，都惊恐地缩了回来。被多次刺疼之后，

羊群再也不敢越过栅栏了。

小杰福斯成功了。

半年后，他申请了这项专利，并获批准。后来，这种带刺的铁丝网便风行全世界。

**当汗水与智慧结合，
你将无比强大**

SHIJI BU CENG
KUIDAI
MEIYIGE NULI
DE REN

有个渔人有着一流的捕鱼技术，被人们尊称为“渔王”。然而“渔王”年老的时候非常苦恼，因为他的三个儿子的渔技都很平平。

于是他经常向人诉说心中的苦恼：“我真不明白，我捕鱼的技术这么好，儿子们的技术为什么这么差？我从他们懂事起

