

[全球惟一授权中文版]

心灵鸡汤

06

The 6th Chicken Soup
for the Soul



大声说出你的爱

89篇激励人心的爱的故事

[美]杰克·坎菲尔 马克·汉森 编著
郭运娟 图 杨淳茵 译

26732

全美畅销书
排行榜第一名
经久不衰的
伟大励志书

现代出版社

大声说出你的爱

89 篇激励人心的爱的故事

杰克·坎菲尔 马克·汉森 编著

郭运娟 图 杨淳茵 译



图书在版编目(CIP)数据

大声说出你的爱: 89 篇激励人心的爱的故事 / (美)
坎菲尔, (美) 汉森著; 杨淳茵译. — 北京: 现代出版
社, 2003

(心灵鸡汤家族)

ISBN 7-80028-930-3

I. 大... II. ①坎...②汉...③杨... III. 青少年
心理学—通俗读物 IV. B844.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 004829 号

CHICKEN SOUP FOR THE SOUL

By Jack Canfield and Mark Victor Hansen

Copyright ©1993 by Jack Canfield and Mark Victor Hansen

Chinese translation copyright ©2003 by Modern Press

Published by arrangement with

HEALTH COMMUNICATIONS, Deerfield Beach, FL, U.S.A.

编 著 / 杰克·坎菲尔 马克·汉森

译 者 / 杨淳茵

责任编辑 / 刘宝明

装帧设计 / 点石堂

出版发行 / 现代出版社

地 址 / 北京市安定门外安华里 504 号 邮政编码: 100011

电 话 / (010) 64267325 64240483 (兼传真)

电子邮箱 / xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 / 海淀求实印刷厂

开 本 / 880 × 1230 1/32

印 张 / 7.125

字 数 / 160 千字

版 次 / 2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

印 数 / 00001 ~ 20000 册

书 号 / ISBN 7-80028-930-3/I · 273

定 价 / 18.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

C o n t e n t s

目 录

导言 _9

卷一 爱的力量

爱,创造出力量 _12

爱是所有回忆 _13

心之歌 _15

真爱 _17

“抱抱法官” _18

别说不可能 _21

我是重要的 _23

解救海星 _25

礼物 _26

哥哥的心愿 _27

勇气 _29

大声说出你的爱 _30

多一句赞美 _33

举手之劳 _35

微笑 _36

艾米的故事 _39

情人节的故事 _41

把握现在 _44

我了解你,我们都是同样的 _48

心灵的抚慰 _51

最后的心愿 _53

小狗待售 _55



卷二 学习爱你自己

纯金佛像 _58

由自己做起 _60

所言句句属实 _61

自信 _62

自我宣言 _64

流浪老妇 _66

为人守则 _68

卷三 教养之道

你给孩子什么样的环境 _72

我的父亲 _73

动物学校 _79

亲密接触 _81

孩子,我爱你 _84

知行合一 _86

美满的美国家庭 _87

别吝啬开口 _91



卷四 论学习

给我一个未来 _96

我喜欢自己 _97

珍贵的一张纸 _98

你是奇迹 _102

动手去学 _103

老师的手 _104

小男孩 _105

我是个老师 _110



卷五 让梦想成真

我做不到 _114

安息吧，“我不能”先生 _116

三三三的故事 _120

要求，要求，再要求 _122

世界为你震动吗？ _125

汤姆的缓冲贴纸 _126

只要要求，就有所得 _130

瑞克·李特的追寻 _133

信心的神奇力量 _137

格雷娜的梦想小札 _138

人生的目标单 _141

听着！宝贝，我就是你要的人 _149

愿意付出代价 _152

为梦想跨出第一步 _155

追随梦想 _157

父亲的盒子 _159

鼓励 _162

老当益壮 _163

行动才是勇者 _167

冒险 _168

微笑服务 _169

Chicken Soup for the Soul

卷六 克服障碍

何谓障碍 _172

想想这些人 _173

不识字的人 _176

永不退缩的林肯总统 _179

向儿子学习 _181

失败只是暂时的 _184

为了成功，我在等待…… _188

天生我才必有用 _193

你一定行 _196

派蒂，向前跑！ _198

人定胜天 _200

信仰 _202

她拯救了 219 人 _204

你要帮我吗？ _207

再一次 _209

多和成功者接触 _211



卷七 处世的智慧

就这么说定 _216

暂停你的脚步 _218

如果能重活一次 _221

两个和尚 _222

告诉我上帝的容颜 _223

海豚的恩赐 _224

大师经手，点石成金 _226



爱，创造出能量
而故事则是爱的礼物

与你分享这些爱与感动





大声说出你的爱

89 篇激励人心的爱的故事

杰克·坎菲尔 马克·汉森 编著

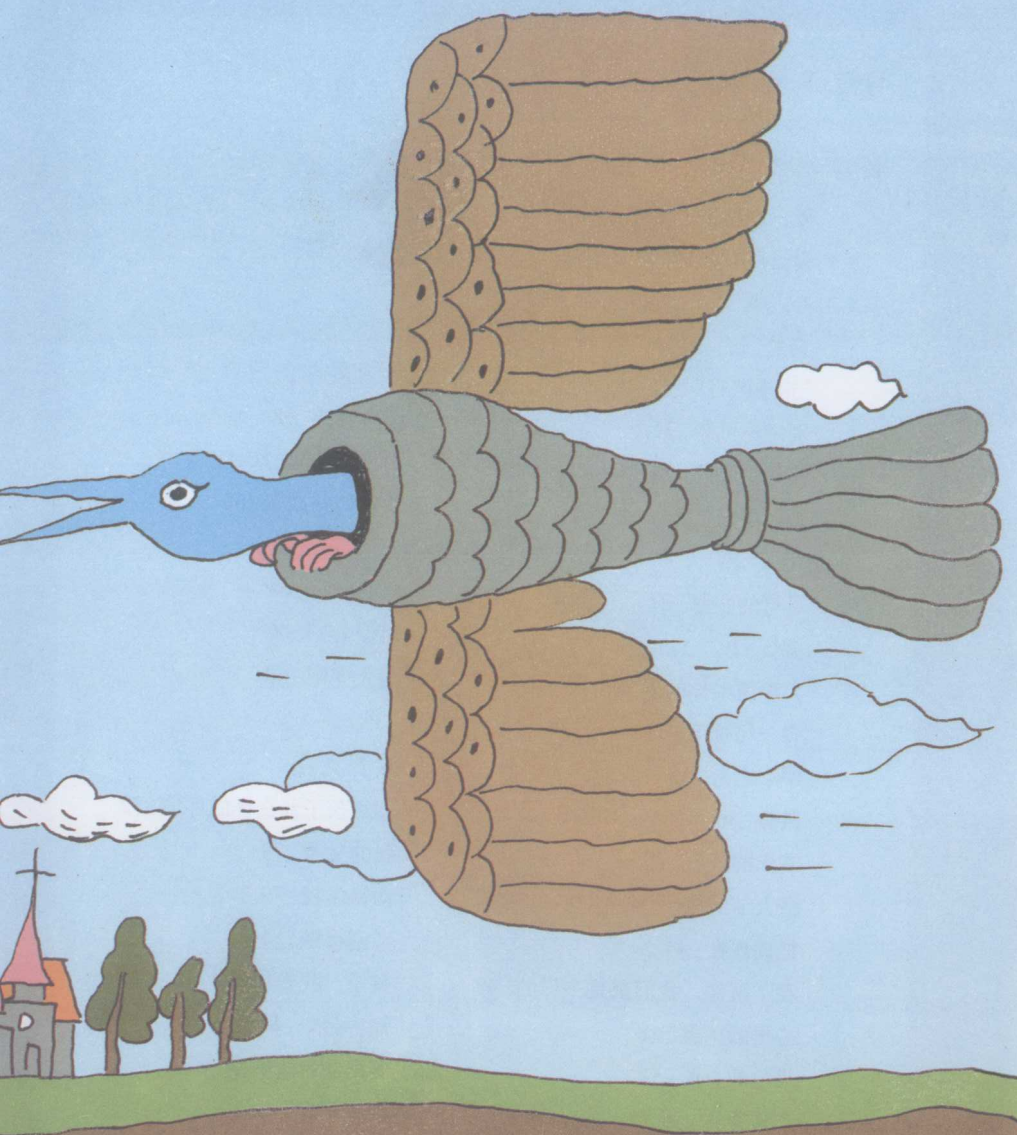
郭运娟 图 杨淳茵 译





Chicken Soup for the Soul





C o n t e n t s

目 录

导言 _9

卷一 爱的力量

爱，创造出力量 _12

爱是所有回忆 _13

心之歌 _15

真爱 _17

“抱抱法官” _18

别说不可能 _21

我是重要的 _23

解救海星 _25

礼物 _26

哥哥的心愿 _27

勇气 _29

大声说出你的爱 _30

多一句赞美 _33

举手之劳 _35

微笑 _36

艾米的故事 _39

情人节的故事 _41

把握现在 _44

我了解你，我们都是是一样的 _48

心灵的抚慰 _51

最后的心愿 _53

小狗待售 _55



卷二 学习爱你自己

纯金佛像 _58

由自己做起 _60

所言句句属实 _61

自信 _62

自我宣言 _64

流浪老妇 _66

为人守则 _68

卷三 教养之道

你给孩子什么样的环境 _72

我的父亲 _73

动物学校 _79

亲密接触 _81

孩子，我爱你 _84

知行合一 _86

美满的美国家庭 _87

别吝啬开口 _91



卷四 论学习

给我一个未来 _96

我喜欢自己 _97

珍贵的一张纸 _98

你是奇迹 _102

动手去学 _103

老师的手 _104

小男孩 _105

我是个老师 _110



卷五 让梦想成真

我做不到 _114

安息吧，“我不能”先生 _116

三三三的故事 _120

要求，要求，再要求 _122

世界为你震动吗？ _125

汤姆的缓冲贴纸 _126

只要要求，就有所得 _130

瑞克·李特的追寻 _133

信心的神奇力量 _137

格雷娜的梦想小札 _138

人生的目标单 _141

听着！宝贝，我就是你要的人 _149

愿意付出代价 _152

为梦想跨出第一步 _155

追随梦想 _157

父亲的盒子 _159

鼓励 _162

老当益壮 _163

行动才是勇者 _167

冒险 _168

微笑服务 _169

Chicken Soup for the Soul

卷六 克服障碍

- 何谓障碍 _172
想想这些人 _173
不识字的人 _176
永不退缩的林肯总统 _179
向儿子学习 _181
失败只是暂时的 _184
为了成功，我在等待…… _188
天生我才必有用 _193
你一定行 _196
派蒂，向前跑！ _198
人定胜天 _200
信仰 _202
她拯救了 219 人 _204
你要帮我吗？ _207
再一次 _209
多和成功者接触 _211



卷七 处世的智慧

- 就这么说定 _216
暂停你的脚步 _218
如果能重活一次 _221
两个和尚 _222
告诉我上帝的容颜 _223
海豚的恩赐 _224
大师经手，点石成金 _226



导言



现代人正承受着许多无谓的情感焦虑，我们也竭己所能地想要这些焦虑消除。事实上，追求高度的自我评价与个人效率，任何人都做得到。

本书收录了近百篇故事，每位作者都提供了他们的生活体验和处世哲学，请不要以速读的速度将本书狼吞虎咽地浏览完，用心去看这些故事，细细品尝及回味，它对自己有何启示、带来何种感动、是否让我们能重新检视自己。

也许某些故事会给您特别深的感触，有些会有特别意义，有的会让您感动落泪，有的会让您会心一笑，有的则会使人满怀温馨。不管您有什么感觉，重要的是，这是您的感觉，请真诚地面对。

我们在许多研讨会上都曾用本书的故事作为讨论案例。我们发觉，由于各人境遇相异，所以同样的故事对不同的人就会产生不同的启示。您不妨也多花点时间消化这些故事，看看对您是否也有特别的意义。

如果您读到一篇感人的故事想与人分享，那就将文章传阅；如果某个故事让您想起某人，那就拨个电话跟他联络。这些动作看来虽小，但可能会让您的心境发生极大的转变。

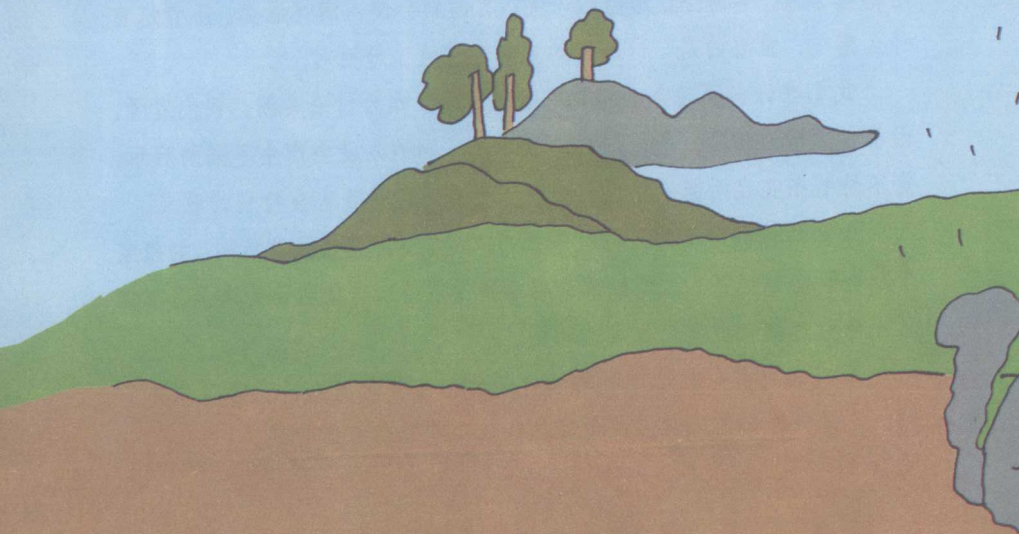
本书的故事有些是作者的亲身经历，有些是名人、专家提供的实例，不论来源如何，我们都希望这些故事能让您有所收获。

卷一

爱的力量

人类在探索太空、征服自然后，终将会发现自己还有一股更大的能力，那就是爱的力量。当这天来临时，人类文明将迈向一个新的纪元。

法国画家夏尔丹



Chicken Soup for the Soul

