

細山 貴嶺 ほそやま たかね



デブ、死ね、臭い!

を乗り越えて

細山貴嶺 ほそやま たかね

デブ、死ね、
笑い！
を乗り越えて

デブ、死^しね、臭^{くさ}い！ を乗^のり越^こえて

2012年3月8日 第1刷発行

著者 ほそやまたか ね
細山貴嶺

発行者 石崎孟

発行所 株式会社 マガジンハウス

東京都中央区銀座3-13-10 〒104-8003

電話 受注センター 049 (275) 1811

書籍編集部 03 (3545) 7030

印刷・製本所 中央精版印刷株式会社

乱丁本・落丁本は購入書店明記のうえ、小社製作部宛にお送りください。
送料小社負担にてお取り替えいたします。

定価はカバーと帯に表示してあります。

本書の無断複製（コピー、スキャン、デジタル化等）は禁じられています
（但し、著作権法上での例外は除く）。断わりなくスキャンやデジタル化
することは著作権法違反に問われる可能性があります。

©2012 Takane Hosoyama, Printed in Japan

ISBN978-4-8387-2408-6 C0095

マガジンハウスのホームページ [<http://magazineworld.jp/>]

1 本にする理由

僕が太っていた理由…… 012

いじめて、何？…… 017

2 自己紹介

2歳でタレント・デビュー…… 022

初めての「いじめられ体験」…… 026

母から教わった「3日間ルール」…… 028

失敗した「ポケモンカレー」…… 030

3

本格的ないじめ

インターナショナルスクールというところ…… 036

『おはスタ』に出演決定！…… 041

転校、そして両親の離婚…… 046

4

自殺未遂

いまだに謎の「宿題紛失事件」…… 052

首を絞められ、失神…… 056

自殺未遂事件の顛末…… 060

いったい誰のせいなの？…… 064

5 殺害予告

ミミとの出会い…… 074

「死ね」という言葉に我を忘れて…… 077

ネット上で広まった殺人予告…… 082

僕からお願い…… 086

6 デブ、死ね、臭い！

新たないじめの始まり…… 102

箱買いした消臭スプレー…… 105

コンプレックスはひとつの個性…… 110

7 ダイエット

やればできるんだ！…… 114

いじめられる側にも問題がある？…… 116

先生の優しい言葉に救われた…… 118

心強かった学校の対応…… 121

ダイエットのきっかけ…… 126

それまでの食生活は…… 129

ビフォア・アフター…… 131

レコーディング・ダイエットの効果は？…… 134

新しいキャラを見つける…… 137

8

いじめめる子、 いじめられる子

いじめられっ子同盟…… 142

登校拒否を乗り越えて…… 145

いじめめる側の論理…… 147

もう、ひとりじゃない！…… 150

9

今の僕

みんなの潤滑剤…… 158

生徒会長の抱負…… 161

それぞれの人生…… 163

これから学びたいこと…… 168

大好きなクラス担任…… 172

今の僕だから言えること…… 175

あとがき…… 180

黒いかえるの妖精…… 069

また逢えるとは思わなかったよ…… 088

笑って…… 152

いじめについて、今、考えること…… 177

細山貴嶺 ほそやま たかね

デブ、死ね、
笑い！
を乗り越えて

1 本にする理由

- 僕が太っていた理由…… 012
いじめて、何？…… 017

2 自己紹介

- 2歳でタレント・デビュー…… 022
初めての「いじめられ体験」…… 026
母から教わった「3日間ルール」…… 028
失敗した「ポケモンカレー」…… 030

3

本格的ないじめ

インターナショナルスクールというところ…… 036

『おはスタ』に出演決定！…… 041

転校、そして両親の離婚…… 046

4

自殺未遂

いまだに謎の「宿題紛失事件」…… 052

首を絞められ、失神…… 056

自殺未遂事件の顛末…… 060

いったい誰のせいなの？…… 064

5 殺害予告

ミミとの出会い……………074

「死ね」という言葉に我を忘れて……………077

ネット上で広まった殺人予告……………082

僕からのお願い……………086

6 デブ、死ね、臭い！

新たなじめの始まり……………102

箱買いした消臭スプレー……………105

コンプレックスはひとつの個性……………110

7 ダイエット

やればできるんだ！…… 114

いじめられる側にも問題がある？…… 116

先生の優しい言葉に救われた…… 118

心強かった学校の対応…… 121

ダイエットのきっかけ…… 126

それまでの食生活は…… 129

ビフォア・アフター…… 131

レコーディング・ダイエットの効果は？…… 134

新しいキャラを見つける…… 137

8

いじめる子、 いじめられる子

いじめられっ子同盟…… 142

登校拒否を乗り越えて…… 145

いじめる側の論理…… 147

もう、ひとりじゃない！…… 150

9

今の僕

みんなの潤滑剤…… 158

生徒会長の抱負…… 161

それぞれの人生…… 163

これから学びたいこと…… 168

大好きなクラス担任…… 172

今の僕だから言えること…… 175

あとがき…… 180

黒いかえるの妖精…… 069

また逢えるとは思わなかったよ…… 088

笑って…… 152

いじめについて、今、考えること…… 177

