

奥巴马总统、哈佛教授 MAK、朱力安 最为欣赏

天才教子法

一位妈妈教出天才少年的育儿笔记



赠送DVD 教子光盘

赵菊英 杜兆泽川◎著

妈妈公开五商秘密：

心商：心灵强大，

情商：爱比说教多

智商：聪明人不当三好生，

财商：一分话挣一分钱，你没有权利别人

逆商：天使也折几回翅，多跟挫折死磕。



北京联合出版公司

天才教子法

一位妈妈教出天才少年的育儿笔记

赵菊英 杜兆泽川◎著



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

天才教子法 / 赵菊英, 杜兆泽川著. -- 北京: 北京联合出版公司, 2012.3

ISBN 978-7-5502-0534-5

I. ①天… II. ①赵… ②杜… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第014095号

天才教子法

作 者: 赵菊英 杜兆泽川

责任编辑: 史 媛

出版统筹: 李耀辉

产品经理: 李家晔

特约编辑: 李 鑫

封面设计: 吕彦秋

版式设计: 刘珍珍

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区13号2层 100011)

北京慧美印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数251千字 710毫米×1000毫米 1/16 17印张

2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-0534-5

定价: 32.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82069000

序

理想上哈佛，梦想当总统

和云峰

北京大学博士、著名教育心理专家

中国青少年行为教育研究中心副主任

北京大学资源学院客座教授、清华大学继续教育学院特约讲师

很荣幸，第二次为赵菊英老师的书写“序”。在赵老师的第一本《天才是教出来的》书中，我有幸为赵老师写了“序”。自从得知赵老师在准备写第二本家庭教育的书时，我就在期待了。第一本书给了我很多启发，一位平凡的妈妈培育出了一个不平凡的孩子，被人称为“天才”，而她所有的着力点都体现在用心教上。很多人在教育孩子上常常抱怨自己文化水平不够，家庭条件一般，说实话这都是借口，是在为自己培育不出一流的孩子找借口。赵老师这样一位平凡的西北小学语文老师，在家境并不优越的情况下，还能培养出如此优秀的孩子，真是值得所有的家长深思了。

现在社会似乎进入了“财富堆积教育”的怪圈，尤其是大城市，如果家里的积蓄不够，就自认为无法为孩子创造更好的读书环境，无法给孩子报各种辅导班，无法让孩子考入名牌大学。教育似乎进入了只有金钱才能“生产”出优秀孩子的状态。但富足家庭一定可以教出优秀的孩子吗？从我的调查研究发现，越来越多的事实证明，富足只是提供了物质上的有利条件，为火箭腾飞提供了燃料助力，但火箭要去哪里还需要方向，而决定方向的东

西，并非富足。

赵老师在这本书中，向我们揭示了教育的另一面，她让家庭教育回归了质朴，回归到人的力量。这让我想起了自己的经历，我也来自农村，小时候可以说是调皮捣蛋的家伙，父母更是没有什么文化，但却教给了我很多做人做事的道理，他们的一言一行更是给予了我榜样的力量。更重要的是让我知道了什么是生活，我成长的力量就来自我们每个人都奋发向上的精神，我在这种压力下找到了前进的出路，后来我也得以如愿考上北大，但是从未停止过努力。赵老师的书恰恰就是一本生活教科书的展示，她注重生活，取材于生活。教育源于生活，以德为先，孝为首，心商重于智慧，亲情重于利益，榜样重于说教，能力重于分数，切切实实让孩子在生活中快乐健康成长。这恰恰是每个家长都可以做到的，可事实是很多父母都在找捷径，期待着一本“绝世秘籍”能帮助自己培养出天才的孩子，那么你手上捧着的这本就是！

朴素的语言透露出的是不平凡的力量。在本书开头，赵老师向我们展示了一个重要的理念——“爱孩子从关注孩子的精神开始，走进孩子的心灵深处。”这句话说到了根儿上，很多父母非常爱自己的孩子，但爱的方向和方式不对，关注的是给予孩子物质的爱，以为给孩子创造了一切优势的条件就完事，不管不问，更谈不上走进孩子的心灵深处了，我希望每一位父母好好地思考一下自己的方向，要把孩子培养成一个什么样的人，这是教育孩子的基础。很多人知道“坐井观天”这一成语，其实，孩子的世界并不大，也许他们能从电脑网络上获取无数信息，但他们看问题的角度并不是那么宽广，还是从那口“小井”向外望，他们的事情和问题在我们眼里也许很小，很多时候，我们常用“为什么你会这样”来形容他们在遇到问题后的表现。不要忘了经历和阅历，类似“孩子眼中无小事，孩子的事是家中的大事”才是真知灼见，这是一位平凡而伟大的母亲“用心”和儿子沟通的结果，是从孩子的视角看世界。

书中赵老师提到了她教育的“五字鼓励法”——“抱”、“握”、“拍”、“亲”、“摸”。很简单的动作，每一个家长都可以做到，但又有多少人全部做到了这些平凡的动作呢？很多家长都知道“父母是孩子的第

一任老师”，既然是老师就会向孩子“传道”，那什么样的“道”对孩子影响最大呢？老祖宗留给了我们一个成语——“潜移默化”，父母的行为举止是影响孩子最深的东西，书中赵老师夫妇真正做到了这一点——“榜样的力量”，他们用自己的行动向孩子“授道”，这是所有家长应该学习的地方。

杜兆泽川（乐乐）是个爱学习的孩子，不然也不会是个“语言”小天才，而赵老师给予了他语言方面最“霸道”的培养计划。很多家庭满足了孩子很多需求，但唯独对于书籍却很少，更多的是买了书“束之高阁”，原因在于家庭缺少这样的环境和氛围，父母也从来不读书，不爱学习。书籍是孩子的另一位老师，只要我们主动一点就可以获得很多“财富”。赵老师从怀上孩子就有目的地培养孩子学好英语，用正规的书籍和音像品充当孩子的启蒙老师，她的执著做法和天才培养计划，直接塑造了杜兆泽川非凡的能力——8岁会4国语言，熟练使用英语为近两万名外国游客做翻译，总统、总裁、明星朋友遍天下，10次上央视参加英语大赛，获得了7国留学邀请……

他的成绩让我惊叹，他的能量让我汗颜——因为杜兆泽川的理想是上哈佛，梦想是当总统！这种自信的力量感动了我。我也一向是个看重原则的人，做人做事都尊重原则，尊重实践。杜兆泽川的理想和梦想都不是大话，他在一步步向着他的目标迈进！

在2010年暑假的青少年领袖夏令营中，我对杜兆泽川充分考察了两种力量——“生活的力量”和“原则的力量”。在生活中，书本的知识要回到生活中去体会和应用，同时生活的实践又会丰富我们的知识，让我们去学习更多的东西。杜兆泽川是一个知识丰富、谈吐惊人的孩子，与8岁的他交谈仿佛遇上了一个哲学家，他对生活的理解和洞见不差于现在的大学生。在生活自理和行动能力上，他就是队长，有相当强的号召力，并且做得一手好饭菜（西北味），在外语老师面前他就是主持人和现场翻译。在原则上，最重要的就是做人的原则，人格高尚，明辨是非，懂得感恩，不偏离自己进步的方向。这方面，杜兆泽川的家庭教育非常好，他有礼貌，很谦让，擅长交际，嘴很甜，尊重师长，心很热，最大的爱好就是帮助人，在长城上做志愿者，从未拿过外国人一分钱小费。而我之前就了解他是一个非常孝顺的孩子，在

家对奶奶非常照顾，有什么好吃的、好穿的都惦记着奶奶。

最后，我从这本书中看到了“Love”（爱）的另一种真意，作为总结：

L（Listen）——倾听，爱要无条件、无偏见地倾听孩子的声音，并且予以帮助；

O（Obligate）——感恩，爱需要付出，需要感激，感激孩子给了我们如此之多，感激帮助我们的人；

V（Valued）——尊重，爱要展现我们的尊重，表达体贴、真诚的鼓励，说出真心悦耳的赞美与祝福；

E（Excuse）——宽恕，爱要懂得包容，要仁慈地对待和宽恕孩子的缺点与错误，鼓励孩子发扬优点，须知问题的背后透露的是进步的契机。

这是一本难得的好书，一本根植于生活又回到生活中去的家庭教育的好书，任何家庭都可以从书中汲取宝贵的经验，获取孩子优秀的秘密。再次感谢赵菊英老师和杜兆泽川，也希望这本书能帮广大读者开启另一种“思维”，找到孩子与家长进步的“真正秘密”，并运用它们。

带上它，下一个天才就是你的孩子！

2011年12月 于北京大学



写给奥巴马的信

Nov.16.2010

Ki, Dear President Obama!

I am a primary school pupil in Jiayuguan city, Gansu province in China. My name is Du Zhao Ze Chuan and my English name is Mike, I'm 8 years old.

I usually help foreigners most times to translate Chinese to English and English to Chinese, at 4 years old. My Spoken English is very good, because I learned from my mom started to learn English, the world now is becoming a global village. I like Martin Luther King's speech, "I have a dream". I think that his dream is your dream; this is the dream of all Americans and the dream of people around the world!

I taught myself Spanish because Spanish is one of the working languages of the UN. I have come across lots Spanish people visiting the Great Wall.

I also study French. I once met a French elderly man, he is a wine company's chairman, he aided me to a French school.

Dear President Obama, I love you from my heart, very very much, I read your book, "Dreams From My Father", When I knew that you were a student at Harvard, I particularly like you, because when I was three years old, going to Harvard University has been my dream, and being a President one day is also my dream.

When you were in Shanghai last year, I really wanted to see you.

Writing to you today, I want to talk about three important issues:

1. I hope you attach great importance to the development and application of new energy.

Now the whole world depends more on oil, the price of oil is getting higher and higher. My dad requires RMB 7 yuan worth of gasoline to ride his motorbike two years ago and now it has increased to RMB 15 yuan. More and more cars should be recommended in the world hybrid power, solar energy, wind energy can be used to power vehicles. Of course, the Army NO.1 should take the lead in the use of this new energy.

2. To promote low carbon living. Environmental pollution should be taken very serious. The Earth's growing black hole, the black hole is increasing the speed of the earth very quickly. Attention should be paid to the future of our children and how they live?

3. I speak English very well, written not so good, because we just started learning to write English. If I have the opportunity, I want to tell you these things. Visiting the White House is one of my greatest wishes, which is also my dream, if you have the opportunity to invite me.

I very much welcome you to visit China again and also a very distinguished guest to the Jiayuguan to see the majestic Great Wall. Needless to say, I will give you a tour guide.

I would really love to see you!

Your fans: Mike

亲爱的奥巴马总统，

您好！

我是中国甘肃嘉峪关的一名小学生，中文名字叫杜兆泽川，英文名叫Mike，今年8岁。

我从4岁开始，在长城给外国人当翻译、导游，帮助那些外国游客，因为他们在这儿需要帮助。

我的英语口语特别好，因为我在妈妈肚子里就开始学习英语，而且这个世界正在变成一个地球村。我特别喜欢马丁·路德·金的演讲《我有一个梦想》。我认为，他的梦想，就是您的梦想，是全美国人的梦想，也是全世界人民的梦想。

我自学了西班牙语，因为，西班牙语是联合国的工作语言。全世界说西班牙语的人特别多，西班牙语的用途特别大，我在长城见到了好多会说西班牙语的人。

我还自学了法语。因为在长城认识了一个法国的爷爷，是一家葡萄酒公司的董事长，他资助我到法国上学。

亲爱的奥巴马总统，我特别喜欢您，我看了关于您的书《我父亲的梦想》。当我知道，您是哈佛大学的学生时，我就更加喜欢您。因为，我从3岁时起，上哈佛大学就成了我的梦想，当一位总统，也是我的梦想。

去年您到上海时，我就特别想见您。当时就给您写了封电子邮件。

今天又给您写信，我想和您谈三个问题：

1. 希望您重视新能源的开发和应用。现在全世界的石油越来越少了，石油的价格越来越高。以前我爸爸的摩托车两年前用7元钱的汽油就可以了，现在用15元的汽油。汽车越来越多，能不能在全世界建议用油电混合的动力，还有太阳能、风能，都可以用来作为汽车的动力。当然，您的陆军一号要首先开始使用。

2. 提倡低碳生活。现在环境污染很严重。地球黑洞越来越大，地球黑洞增加的速度非常快。要引起重视，以后我们的后代怎么生活？

3. 我的英语说得很好，但写得不太好，因为，我们刚开始学写英语。

天才教子法

有机会，我要对您说这些话。真希望您能邀请我，到美国白宫做客，参观白宫，这是我最大的愿望和梦想。

我非常欢迎您再来中国做客，欢迎您到嘉峪关来看看雄伟的长城，不用说，我会为您导游。

真想见到您！

你的粉丝：Mike

2010-11-16



哈佛大学教授MAK的信

Dear Mike's mother,

I was very happy to receive your letter. I returned from Beijing only recently, and asked a friend to translate your letter and my reply.

收到您的邮件,我很高兴。刚从北京回来,我才有机会请朋友帮我翻译你的信及我的回复。

Meeting Mike was the best thing about my visit to Jiayuguan. He already speaks better English than anybody else I met in China. Harvard is always interested in people like that. Please allow me to offer some advice on applying to Harvard:

认识迈克是我在嘉峪关最好的经历,他的英语已经说得非常好。我在中国旅游时,认识了不少中国人,但是他们的英语都比不上迈克的。对这样有才能的人,哈佛大学总是感兴趣的!关于申请哈佛大学,请允许我给你们一些建议:

1. The time to start seriously thinking about that is the beginning of high

school. Until then, please make sure that Mike has enough time to play, explore and discover his talents. "Developing your talents, whatever they are", is the best way of getting into Harvard.

第一，上高中时就要开始认真地准备申请，这是真话！高中以前，一定要给迈克足够的时间玩儿，看自己爱看的书，发展他独特的本领，他应该学什么、对什么感兴趣由他自己决定。最好是鼓励他发现自己的爱好、才能、创造力。在美国“玩儿”这个词并不是浪费时间的意思，而是发掘孩子的潜力，那是通向哈佛的最好途径。

2. Don't worry about money when applying. Harvard is very good about giving people scholarships (they paid my way entirely).

第二，申请时，不要担心学费的问题。哈佛大学有很好的奖学金，我在哈佛的时候就没有付学费。

The E-mail I gave you: $\times \times \times$ (隐) @post.Harvard.edu, will always be valid, and you or Mike can contact me if you have any questions, now or in ten years. encourage Mike to write to me in English. It will be good practice for him.

我给你们邮箱地址总是可以用的。如果你们有任何问题，现在也好，十年后也好，什么时候都可以联系。您多鼓励迈克用英语给我写信，因为这是对他非常好的练习。不要怕犯错误！犯错误就是学习的一种方法。

I enjoyed my three weeks in China very much, and hope to come back. I will be sure to contact you if I come to Jiayuguan.

我在中国三个星期的时间过得很愉快。希望将来有机会再去！如果有机会再去嘉峪关，我一定会联系你们。

Best! MAK (你们哈佛大学的朋友)

2009 - 08 - 12

目录

CONTENTS

序 理想上哈佛，梦想当总统...001

写给奥巴马的信...005

哈佛大学教授MAK的信...009

第一章 心商比智商更重要

爱孩子要从关注孩子的精神开始，走进孩子的心灵深处。作为家长，关怀孩子的心灵健康，对于培养孩子良好的性格、健全的人格非常重要，我称之为“心商”。智商只有20%的决定作用，其余的80%来自其他因素，最关键的是心商（含情商）等。

1. 爱，就要去拥抱...003
2. 妈妈，我来帮您擦药水...008
3. 孩子眼中的完美爸爸...012
4. 一把钥匙开一把锁...017
5. 粗心，一个美丽的谎言...021
6. 天才真是逼出来的...024
7. 我长大了，我是大力士...028

第二章 孩子眼中无小事

孩子眼中的事有些就是大事，但在大人眼中那些却是小事，因为家长根本没有站在孩子的角度看问题。孩子们观察事物的独特角度，似乎感到有违常理，但却符合儿童的心理特征和“平其身”视觉。要把孩子眼中的大事（即家长眼中的小事），均当做家中的大事，这体现了对孩子的尊重，而一切尊重都从细节点滴开始。

1. 蹲下来，从孩子的眼中看世界...035
2. 一只没有肉的鸡腿...038
3. 快乐的郊游...041
4. 大橘子和小橘子...044
5. 妈妈，我生男孩还是女孩...047
6. 爸爸，我的门永远为你敞开...050
7. 你们惦记着我的蒜苗...054
8. 一起到农村去“下放”...058

第三章 3岁看德，7岁守善

感恩是一种向善的表现，让孩子从小有一颗感恩的心，知道别人为他付出不是天经地义的事，对于别人的关心、体贴、帮助，不能视为理所当然，应该心存感恩。好家长是孩子的榜样，榜样的力量是无穷的，关键是家长教给孩子什么是德，怎样通过自己的示范去引导孩子。

1. 孩子，我们永远爱你...063
2. 妈妈，我要多陪陪婆...066
3. 省下6元钱给奶奶...070
4. 婆，我会为您而努力...073
5. 老师，请您离我远一点儿...076
6. 一只流浪猫...078
7. 谁的5元钱...081
8. 育儿、炒股、写日记...087

第四章 学出来的天才，玩出来的成绩

在教育孩子时，必须在目标明确的前提下，做到：坚持+努力=成功。对孩子来说，要让孩子爱学习，兴趣是首要的，学完之后尽情玩，那么学习对孩子来说是简单并快乐着。家长还应像一个具有战略思想的伟大指挥家，自己要站得高，看得远，对孩子的发展要

有全局的观念，而非计较孩子一时分数的得失。

1. 从阅读到悦读...093
2. 书店，可以免费看书...098
3. 妈妈，你为什么不上哈佛...101
4. 一张高效时间表...105
5. 事半功倍与事倍功半...111
6. 天道酬勤，但不是借口...115
7. 到处是免费的外教...119
8. 我学外语有天赋...125
9. 不上最好的，只上最适合的...131

第五章 志向有多高，路就能走多远

要想优秀，必先立志，越早越好。杜兆泽川的理想是：我要上哈佛，我的梦想是当总统，我要成为哈佛大学的第51位亿万富翁。我要为我的理想而努力，为我的梦想而拼搏，努力努力再努力，加油加油再加油，理想一定会实现，梦想一定不会太远！

1. 孩子心中的巅峰...139
2. 常立志和立长志...143
3. 未来的总统先生，早上好...148
4. 年龄不是问题，黑白不是差距...152
5. 拐点，培养未来领袖...156
6. 随时进行即兴演讲...161
7. 一艘永不沉没的船...166

第六章 你没有贫穷的权利，开发财商

人生需要规划，钱财需要打理，财商是关键。在经济高速发展的今天，不教会孩子理财，就如同把孩子推向了贫穷的深渊。每个人都

没有贫穷的权利，都有追求财富的资本。不会理财，渐渐成为孩子生活的一种隐患，长大后只会倚老、啃老。父母理财教育的缺失，是亟须给孩子弥补的重要一课。

1. 把一元钱的汽车推销出去...173
2. 从小，让孩子自己做主...178
3. 第一张储蓄卡...182
4. 50元的平安险...185
5. 饮料瓶，能换钱...188
6. 不让金钱污染孩子的心...192

第七章 多和陌生人说话，好友遍世界

“不要和陌生人说话”，这样的观念应当早点进坟墓。这是一个开放和交际的时代，如果不主动去认识别人，适应这个社会的发展，封闭自己，教育出来的孩子只会“窝里斗”。“送人玫瑰，手留余香”，“助人者自助”，都是说帮助别人就等于帮助了自己。做一个热心帮助他人的人，才能为更多的人带来快乐！

1. Very Good，赞美成习惯...197
2. 瑞士爷爷的军刀...200
3. 一张美国朋友的明信片...203
4. 一条漂亮的手链...206
5. 他需要我的帮助...209
6. 你们的食物好香啊...212

第八章 爱运动，多才艺，有健商

我运动，我快乐。运动对孩子来说，就是拥有“健商”，是健康成长的重要保证。孩子早期进行适当运动，不仅可以锻炼身体，也能促使智力的迅速发育。与成人相比，经常运动的孩子收益更大，奥妙在于孩子的大脑正处于发育阶段，运动发挥的作用能得到更大的回报。