



宗教文明品析丛书

丛书主编 刘成有

道教

谢路军 陈 胜◎著

中央民族大学“985工程”

中国当代民族问题战略研究哲学社会科学创新基地

当代重大民族宗教问题研究中心



中国出版集团
中国民主法制出版社

全国百佳图书
出版单位

道教

谢路军 陈胜◎著

中央民族大学 “985工程”

中国当代民族问题战略研究哲学社会科学创新基地

当代重大民族宗教问题研究中心

宗教文明品析丛书——丛书主编：刘成有

中国民主法制出版社
2015年·北京

图书在版编目(CIP)数据

道教 / 谢路军, 陈胜著. —北京: 中国民主法制出版社,
2015.9

(宗教文明品析丛书 / 刘成有主编)

ISBN 978-7-5162-0973-8

I. ①道… II. ①谢… ②陈… III. ①道教—基本知识 IV.
①B95

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204623号

图书出品人 / 刘海涛
出版统筹 / 赵卜慧
责任编辑 / 胡百涛

书名 / 道教

DAOJIAO

作者 / 谢路军 陈 胜 著

出版·发行 / 中国民主法制出版社

地址 / 北京市丰台区右安门外玉林里7号(100069)

电话 / 010-63292534 63057714(发行中心) 63055259(总编室)

传真 / 010-63292534

Http: //www.npcpub.com

E-mail: mzfs@npcpub.com

经销 / 新华书店

开本 / 16开 710毫米×1000毫米

印张 / 14.25

字数 / 209千字

版本 / 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

印刷 / 北京盛源印刷有限公司

书号 / ISBN 978-7-5162-0973-8

定价 / 35.00元

出版声明 / 版权所有, 侵权必究。

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

牟钟鉴

中央民族大学哲学与宗教学学院院长刘成有教授邀我为“宗教文明品析丛书”写篇序。我没有参与丛书的编写工作，加以身体欠佳，无法通读书稿，写序有一定困难，但还是乐意做这件事。

首先，由于丛书作者都是我多年的同事和比我年轻的朋友，他们分工协作编写出版这样一套有价值、有特色的宗教学丛书，我从心里感到喜悦。我来中央民族大学 27 年，最使我高兴和宽慰的事是和朋友们一起把宗教学学科创建起来，使它茁壮成长，并开拓出民族宗教学这门新学科分支；同时，在实施学校“985 工程”民族宗教研究过程中，依托哲学与宗教学学院，形成了一支老中青结合的团结奋进的学术队伍，不断地推出面向实际的创新性研究成果，为推进社会和谐、民族团结、文化繁荣做出了积极贡献。丛书作者以中青年为主体，他们风华正茂，专心学术，勇于开拓，标志着中央民族大学的宗教学正在蓬勃发展之中，我有义务为他们呐喊助威，表示自己积极支持的态度。丛书作者此前在各自专业领域都有丰厚学术积累，陆续出版过一系列专著，发表过相关学术论文，所以丛书的写作有坚实的理论和知识基础，我相信丛书是高质量的，能够获得学界和社会的好评。刘成有教授作为丛书的主持者兼作者，在自身参与写作的同时做了大量组织协调的工作，保证了丛书的顺利完成。

其次，这套丛书适应了社会的需要，应受到各界的欢迎，我有责任予以推介。由于宗教问题与民族问题相交织，国内问题与国际问题相交织，宗教问题在当今中国日益成为一个关联社会稳定发展、国家统一、民族团结和对外关系的全局性问题。改革开放以来，由于宗教理论政策的贯彻和宣传，中国社会对宗教的认识和态度渐趋理性和包容。但历史

上中国大多数人不是正式宗教徒，近代以来又长期受到激进思潮的影响，很多人对宗教仍带有偏见，感到隔膜，或者缺少必要的知识，存在着巨大的盲区；有些人视宗教为神秘之域，避之犹恐不及，一些管理干部在宗教工作上存在着不愿管、不敢管、不会管的问题，有些媒体也对宗教问题故意“失语”。有鉴于此，作为宗教学研究的学者和教师，有责任对中国特色社会主义宗教理论政策做出深入精到的阐释，对宗教基本知识做出准确系统的介绍，向社会和学生加以推广。这套丛书中有对马克思主义宗教观及其中国化的历史发展的动态阐述，有对中国宗法性传统宗教、佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教、中国少数民族宗教、国外三大民族宗教的完整介绍，作者本着“信仰要尊重，研究要理性”的精神，着重从宗教文明发展的角度对中国及世界宗教加以品析，突出了中华民族多元一体格局和开放心态，这是本丛书独具的特色，比较适合在干部培训和大学宗教学教学中作为参考书使用。

再次，这套丛书中有一本是《宗法性传统宗教》，由刘成有教授和张宏斌博士合作写成。“宗法性传统宗教”是我在 20 世纪 90 年代初正式提出来的，也可称它为“敬天法祖教”，我把它视为中国人的基础性信仰。它延续了数千年，是中国历史上最正宗的大教。这一提法问世以后，得到学界高度重视，引起热烈反响。宗教学理论领军者吕大吉先生认为：“正是这个概念所具有的科学精神使得中国宗教史从整体上得到更科学的了解。”（见吕大吉为《中国宗教通史》所写的序）上海社会科学界还专门以此为题召开过一次研讨会。在与张践教授合写《中国宗教通史》时，我把宗法性传统宗教贯穿在中国宗教发展的每个历史时期之中，但来不及将它扩展丰富、独立成书。而今刘成有教授和张宏斌博士不仅认同我的基本理念，又以我以往的研究成果为基础，收集补充大量新史料，适当调整结构，突出“法祖孝亲”的内涵，写出二十余万字的“宗法性传统宗教”的专书，这使我感动。这一成果不仅弥补了我多年想做而未能做成的遗憾，而且内中有许多新的发挥，也扩大了我的眼界，推进了宗法性传统宗教的研究，这将有助于人们摆脱西方宗教学理论框架的局限，更好地认清中国人传统信仰的特点，而这种传统信仰在今日社会生活中继续发生着影响。例如，人们依然相信“人在做，天在

看”，人们依然要认祖归宗、慎终追远，人们依然祭孔尊师、慈孝传家。这些信仰的文化基因已经流淌在民众的血液之中，社会变革可以影响它，却无法消除它。我在这里向两位作者表示敬意和感谢，希望这本书能得到社会的关注。

最后，我要感谢中国民主法制出版社，它能够热心出版“宗教文明品析丛书”，说明它对于法学与宗教学的互动有高度自觉。它用行动证明它的理念已经处在社会前沿的位置上，这是值得赞赏的。

2015年5月

刘成有

在当前的出版物市场上，宗教类的图书已有很多。我们为什么还要编写这样一套“宗教文明品析丛书”呢？原因主要有两个：

一是我们与中国民主法制出版社的缘分。作为中国出版集团旗下成员单位，中国民主法制出版社多年来一直致力于政治法律类图书的出版，而且在人文社科出版领域颇有建树，陆续策划出版了《大国崛起》《复兴之路》《国宝档案》《马克思主义经典著作导读》《中国古典哲学名著品评》《法律讲堂》等一大批重点系列品牌图书，社会影响广泛。2012年伊始，在与该社副总编辑赵卜慧的多次交流与沟通过程中，双方普遍感觉到策划一套宗教类知识性的通俗读物很有必要，特别对各级领导干部和大学生了解宗教知识的刚性需求更为迫切。2014年出版社宗教学博士胡百涛编辑对选题的全面跟进，确保了丛书的出版进度与整体质量。当前，无论是从国内社会的稳定还是从国际之间的纷争来看，无论是从实施“一带一路”大战略还是从处理新型国际关系来看，“民族宗教无小事”，都涉及党和政府对于民族、宗教问题的准确判断。民族问题的复杂，在于民族背后往往存在着深厚的民族感情；宗教问题的重要，在于宗教背后一直深藏着神圣的精神信仰。感情和信仰的独特性质，使得处理民族、宗教问题的难度大大增加，因为单纯的利益诉求往往并不是产生相关民族、宗教问题的根本症结。唯有不同的社会群体之间、不同的民族之间、不同的宗教信仰之间、“一带一路”沿线不同的国家之间人民的心灵相通，才能真正助力民族的伟大复兴，才能真正助推人类的和平发展。因此，为进一步开阔视野，全面了解社会矛盾产生的内在机制，增进对占世界总人口85%左右的不同宗教信仰者的了解与尊重，广大领导干部有必要进一步学习、了解相关的民族宗教

知识，以切实提高统领全局、防微杜渐，进而构建社会主义和谐社会的能力。

二是“985工程”院校科研成果服务社会的现实需要。我们拥有一个和谐、进取的宗教学研究团队，得到了中央民族大学“211工程”和“985工程”的大力支持。中央民族学院（1993年更名为中央民族大学）政治系1986年一分为三，在哲学专业基础上创建了哲学系，佟德富教授担任首任系主任。在他的努力下，著名的宗教学研究专家吕大吉先生也于1989年年初从中国社科院世界宗教研究所调回中央民族学院。在此前后，吕先生帮助学校引进了牟钟鉴先生，直接参与了哲学系宗教学专业的创建，并于1988年创办了国家民族事务委员会批准成立的中央民族学院宗教研究所，吕先生担任名誉所长。中央民族学院的宗教学专业也在1989年开始招收大专生，1994年开始招收本科生。在中央民族大学宗教学专业初创的时候，吕先生与牟钟鉴教授、佟德富教授一起，设计宗教学专业课程，凸显我校宗教学研究特色，规划长远目标，为后来中央民族大学宗教学学科的发展奠定了坚实基础。在前辈们的带领下，中央民族大学创建了一个生活上随缘任运、学术上追求卓越的宗教学专业团队。这个团队尽管只有十来个人，但经过二十多年的辛勤耕耘，紧紧围绕着民族宗教相关问题开展研究，取得了一些成果。比如，2007年12月18日，我们这个学术团队的主心骨——牟钟鉴教授，与中国社科院卓新平研究员一起，在中共中央政治局的第二次集体学习会上就宗教问题进行了讲解。在当前推进社会主义文化大发展、大繁荣的大背景下，我们觉得有责任、有义务做一点儿服务社会的社科研究成果的普及性工作。

本丛书共10册。《马克思主义宗教观》一书主要介绍马克思主义宗教观的基本内容，重点体现出中国特色社会主义宗教观的重大发展。本册将有助于读者正确树立马克思主义宗教观、全面贯彻落实党和政府的宗教政策。其余各分册主要介绍、分析世界各大宗教文明的历史、义理等基本知识，主要是帮助读者理解各大宗教信仰者的思维方式、生活方式、宗教组织形式，理解相关信仰者的内在心理特征。丛书的分类安排，除马克思主义宗教观外，主要依据各宗教对社会影响的重要程度而

定。其中，佛教中的汉传与藏传、基督宗教中的天主教与基督新教（习惯上称之为基督教），由于其间的差异较大，故按照学术研究的习惯各自分为两册撰写；道教、伊斯兰教均为历史悠久、影响巨大的宗教，各自单独成册；中国宗法性传统宗教，涉及广大汉族人民的基本信仰，而且历史悠久，故单独成册；中国少数民族宗教分册，主要涉及中国各个少数民族的宗教信仰；外国民族宗教，以犹太教、印度教、神道教为主，介绍世界各主要民族国家的宗教信仰。

本丛书的主要阅读对象是各级党政干部、大学生。编写的主要内容，除了相关宗教文明的基础知识之外，我们还尽可能努力纠正社会上对于相关宗教的误解，展示宗教文明的内在价值，一如周恩来总理当年对编写《辞海》“宗教类”条目所作的指示那样：要让不懂宗教的人增加知识，要让懂的人（宗教信徒）不伤感情。团结一切可以团结的力量，积极致力于构建和谐社会与和谐世界，实现中华民族的伟大复兴，是我们的共同期盼。

需要补充说明的是，由于各种原因，本丛书未能如期出版。拖延两年，终于面世，希望读者朋友们不吝赐教。

2015年7月15日

在我国五大宗教（佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教）中，道教是唯一土生土长的宗教。它扎根于中国传统文化土壤之中，把“道”作为其信仰的核心理念，以追求“与道同体”而羽化成仙为最高目标，倡导“我命在我不在天”、体道合真达到“天人合一”和物我无分的精神理念。

道教思想的一个重要基础是放大了老子和庄子在特定时空背景下对大自然和人类社会的诠释和理解。最初的“道”是由先秦时期的老庄所阐扬和发挥，至两汉时期，老庄本身和道家思想已经被道教神化。

道教的最初经典《太平经》将《老子》中“先天地生”“周行而不殆，可以为天下母”的“道”作为人格化的最高存在。也就是说，随着历史的不断发展，到了两汉时期，老子哲学意义上的“道”已经被演绎为一种宗教化的神圣存在。

道教又借鉴和圆融了道家“道法自然”和“有生于无”等本体论思想，以玄之又玄、无法言说的“道”为至高信仰；尊奉老子为道德天尊，把老庄哲学进一步升华和神化。至南北朝时，道教的宗教形式愈发完善和成熟。

《中国大百科全书·宗教卷》的“道教”条解释：“道教是在中国古代宗教信仰的基础上，沿袭方仙术、黄老道某些宗教观念和修持方法而逐渐形成。”^[1]因此，我们可以得出这样的结论：道教思想来源不一，而是在多家学说基础上的一个自我更新和完善。它是在积极汲取和融合中国原始宗教、诸子百家学说及神仙方术等思想的基础上，逐步发展成为影响深远的、具有多神特点的宗教。道教至今已有约 2000 年的悠久历史，是我国传统文化的重要组成部分。

[1] 《中国大百科全书·宗教卷》，中国大百科全书出版社 1988 年版，第 61 页。

道教博大精深的思想和传衍不断的历史文化传统，对后世的影响也是多方面的。如中国的民间风俗就深受其影响，艺术等领域也受其熏陶，奇异瑰丽的名山建筑和古朴典雅的雕刻也以其为素材。同时，道教思想还涵摄着现代养生和中医学的科学理念。

道教重视自然的精神对当今社会的贡献尤其突出，“道法自然”是道教生态伦理思想的核心，“济世度人”是道教社会生活的准则，“归真返璞”与“知足常乐”则是道教的人生追求。

道教早已根深蒂固地融入人们的日常生活之中，传承着华夏民族的思想文化，对当今世人的物质文明和精神文明建设以及宗教信仰需求有着不可替代的作用。正如鲁迅先生所言：“中国的根柢全在道教。”^[1]

随着时代的进步和人们对传统文化的关注，道教愈来愈引起海内外诸多国家、地区和人士的重视。因此，我们有必要认识道教、熟悉道教和弘扬道教文化。这既是学人文化自觉之责，亦是时代发展要求之举。正是在这种时代精神的感召下，我和北京师范大学历史系陈胜博士后撰写了这部著作。我们的具体分工是，谢路军撰写第一章、第七章和第八章，陈胜撰写第二、三、四、五、六章和第九章。我们在撰写中力图写得通俗易懂又不失学术品位，当然其中也夹杂了个人对道教文化的理解与阐释。但愿这部著作能为道教文化的传播和推广起到添砖加瓦的作用。

谢路军

[1] 《鲁迅全集》（第九卷），人民文学出版社 1961 年版，第 285 页。

目录

—• CONTENTS •—

序一 牟钟鉴 /1

序二 刘成有 /4

前言 /001

第一章 道教创立的背景 /001

第一节 老庄思想为道教的创立提供了哲学依据 /001

一、老子与《道德经》 /002

二、庄周与《庄子》 /005

第二节 道家、道教及其核心理念 /008

一、道家及其核心理念 /008

二、道教及其核心思想 /011

第三节 道教最直接的思想渊源是道家 /013

一、道家尊崇大道的观念影响到道教的思想 /013

二、道家注重养生的思想亦为道教所吸纳 /017

三、《道德经》在道教中的运用与发展 /019

第四节 道家与道教的区别 /020

一、道家与道教在追求目标上的差异 /021

二、道家与道教在生死观上的差异 /023

三、道家与道教在崇神拜仙上的差异 /024

第五节 民间巫术和古代养生对道教的影响 /025

一、民间巫术和神仙信仰为道教提供了思想源泉 /025

二、古代养生思想为道教提供了长生方法 /027

第六节 儒家和墨家为道教的创立提供了伦理纲要 /028

一、道教对儒家的吸收 /028

二、道教对墨家的吸收 /029

第七节 道教创立的历史背景 /029

一、社会矛盾尖锐 /030

二、造神氛围浓厚 /030

三、外来宗教刺激 /031

第二章 道教历史的嬗变 /033

第一节 道教的初创和发展 /033

一、汉魏时期道教的初创 /033

二、两晋南北朝时期道教的发展 /035

第二节 道教的鼎盛与衰落 /039

一、隋唐时道教整体的兴起 /039

二、宋金元时期道派的鼎盛 /042

三、明清时期道教的盛衰 /045

第三节 道教在近代发展的式微 /051

一、近代道教衰落的表现及其缘由 /052

二、道教在近代社会发展呈现的特点 /053

第三章 道教教义与戒律 /055

第一节 道教教义 /056

一、天道 /056

二、地道 /058

三、人道 /060

四、鬼道 /062

五、道教教义的内在结构 /063

第二节 道教戒律 /065

第四章 道教宗派源流和组织 /070

第一节 道教初创时的派别 /071

一、占验派 /071

二、丹鼎派 /073

第二节 道教发展史上著名的派别 /074

一、全真道 /074

二、净明道 /077

三、正一道 /078

第三节 近代社会教团性质的道教教会组织 /080

一、中央道教会 /080

二、中华民国道教总会 /081

三、中华道教会 /081

四、上海市道教会 /082

第四节 道教当前的宗教组织——中国道教协会 /083

第五章 道教文化 /087

第一节 道教典籍与劝善道书 /087

一、《道藏》 /088

二、道教“五大经书” /091

三、道教劝善“三圣经” /097

第二节 道教基本法术 /102

一、外丹与内丹 /103

二、房中术 /105

三、辟谷 /107

四、符咒 /108

第三节 中国道教节日与音乐 /110

一、道教节日 /110

二、道教音乐 /112

第四节 道教历史上著名人物 /114

一、“山中宰相”陶弘景 /114

二、“神仙”邱处机 /115

三、武当派开山祖师张三丰 /117

四、近代仙学家陈撄宁 /119

第六章 道教知名宫观、洞天福地与名山 /121

第一节 道教知名宫观 /121

一、北京白云观 /121

二、成都青羊宫 /123

三、千山无量观 /124

第二节 道教洞天福地 /125

一、十大洞天 /126

二、三十六小洞天、七十二福地 /126

第三节 道教名山 /127

一、道教四大名山 /128

二、道教其他名山 /131

第七章 道教的多神信仰 /132

第一节 崇神拜仙 /132

第二节 三清、四御 /134

第三节 道教中的护法神——王灵官 /135

第四节 “八仙过海”的传说 /136

一、八仙的由来 /136

二、八仙的故事 /137

三、八仙过海的传说 /144

- 第五节 门神、财神、灶王爷、药王 /145
- 一、门神 /145
 - 二、财神 /147
 - 三、灶王爷 /148
 - 四、药王 /148
- 第六节 土地神、城隍神 /149
- 一、土地神 /149
 - 二、城隍神 /150
- 第七节 女神妈祖和王母娘娘 /150
- 一、妈祖 /150
 - 二、王母娘娘 /151
- 第八节 “武圣”关圣帝君 /152
- 第九节 始祖神黄帝 /153
- 一、黄帝娶丑妻 /154
 - 二、九天玄女相助灭蚩尤 /154
 - 三、崆峒山问道广成子 /154
 - 四、荆山铸鼎升仙 /155
- 第十节 主宰人间祸福的天神——星君 /156
- 一、北方天界之神——真武大帝 /156
 - 二、读书人的神——文曲星、魁星 /157
 - 三、福、禄、寿三星 /157

第八章 道教的信仰特征 /159

- 第一节 功德成神 /159
- 第二节 仙道贵生 /161
- 一、顺应四时 /162
 - 二、劳逸结合 /164
 - 三、食欲有节 /166
 - 四、清心寡欲 /167

五、身心并重	/168
第三节 道教养生的具体方法	/169
一、守一	/169
二、存思	/171
三、气功	/173
四、导引	/174
五、吐纳	/175
六、胎息	/175
七、服食	/176
八、外丹	/177
九、内丹	/177
十、五禽戏	/178

第九章 道教的文化影响 /181

第一节 道教与中国医学及化学	/181
一、道教与中医学	/181
二、道教与化学	/185
第二节 道教与儒家思想和佛教文化的交流与融合	/186
一、道教与儒家思想	/187
二、道教与佛教的关系	/191
三、儒释道思想的合流	/193
第三节 道教与文史艺术和民俗	/197
一、道教与文史艺术	/197
二、道教与民俗习惯	/200
三、道教文化慈善观	/201
四、道门称谓	/203
五、道教礼仪	/204

主要参考书目	/209
--------	------