



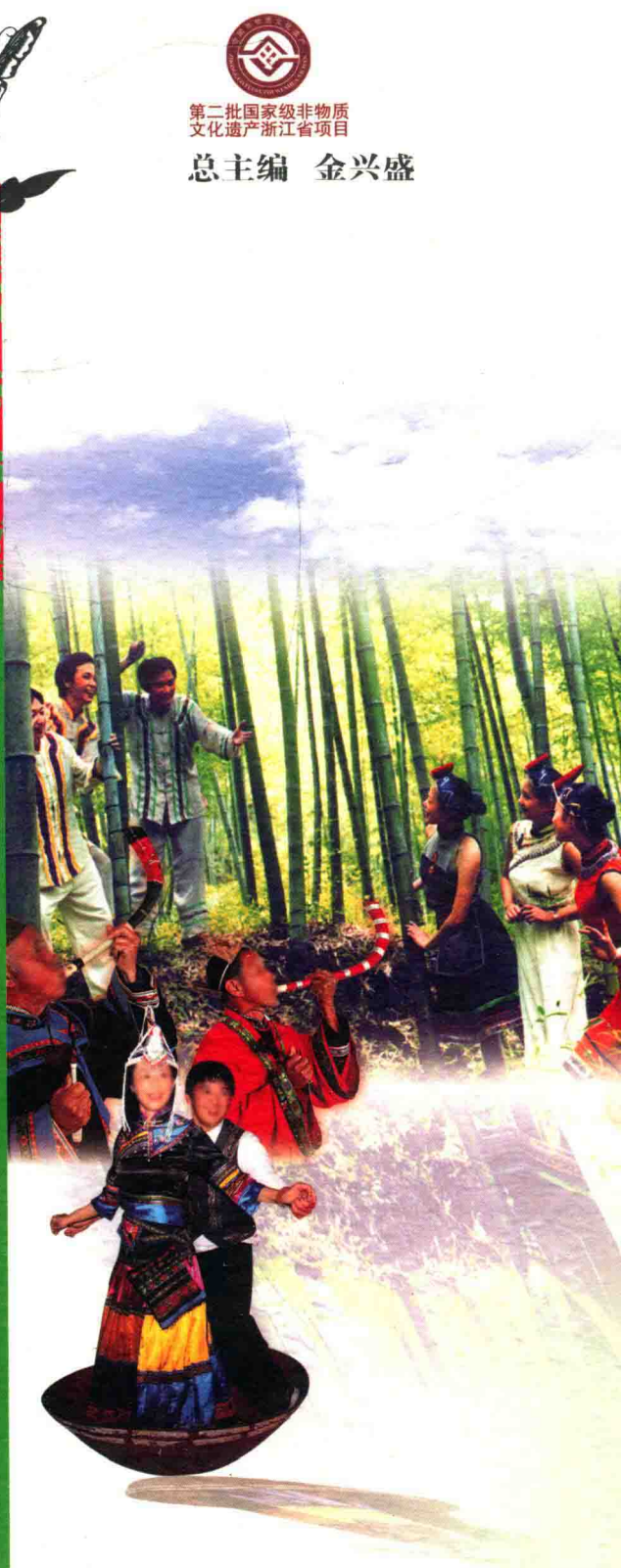
第二批国家级非物质
文化遗产浙江省项目

总主编 金兴盛



畚族三月三

浙江省非物质文化遗产代表作丛书



陈华敏 王振生 编著

浙江摄影出版社

责任编辑：张 宇

特约编辑：张德强

装帧设计：任惠安

责任校对：朱晓波

责任印制：朱圣学

装帧顾问：张 望

图书在版编目（C I P）数据

畬族三月三 / 陈华敏，王振生编著. — 杭州：浙江摄影出版社，2014.1

（浙江省非物质文化遗产代表作丛书 / 金兴盛主编）

ISBN 978-7-5514-0493-8

I. ①畬… II. ①陈… ②王… III. ①畬族—节日—风俗习惯—中国 IV. ①K892.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第280530号

畬族三月三

陈华敏 王振生 编著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址：杭州市体育场路347号

邮编：310006

网址：www.photo.zjcb.com

经销：全国新华书店

制版：浙江新华图文制作有限公司

印刷：浙江影天印业有限公司

开本：960×1270 1/32

印张：5

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-0493-8

定价：26.00元



浙江省非物质文化遗产代表作
丛书(第二批书目)编委会

顾 问	○ 葛慧君	郑继伟		
主 任	○ 金兴盛	钱巨炎		
副主任	○ 柳 河	金慧群		
编 委	○ 高而颐	童芍素	黄先钢	尤炳秋
	吕伟强	曹 鸿	方培新	戴 言
	金 涛	董立国	胡 红	王 森
	罗永祥	裘国樑	陶文杰	李 虹

专家组 (按姓氏笔画为序)

○ 丁东澜	刁玉泉	马来法	王其全
王 挺	方剑乔	许林田	邬 勇
朱德明	连晓鸣	吴露生	张卫东
张卫中	陈华文	陈永昊	林 敏
季海波	林青松	胡 敏	祝汉明
都一兵	顾希佳	徐宏图	黄大同
郭 艺	谢利根	蒋建东	檀 梅

总序

中共浙江省省委书记 夏宝龙
省人大常委会主任

非物质文化遗产是人类历史文明的宝贵记忆，是民族精神文化的显著标识，也是人民群众非凡创造力的重要结晶。保护和传承好非物质文化遗产，对于建设中华民族共同的精神家园、继承和弘扬中华民族优秀传统文化、实现人类文明延续具有重要意义。

浙江作为华夏文明发祥地之一，人杰地灵，人文荟萃，创造了悠久璀璨的历史文化，既有珍贵的物质文化遗产，也有同样值得珍视的非物质文化遗产。她们博大精深，丰富多彩，形式多样，蔚为壮观，千百年来薪火相传，生生不息。这些非物质文化遗产是浙江源远流长的优秀历史文化的积淀，是浙江人民引以自豪的宝贵文化财富，彰显了浙江地域文化、精神内涵和道德传统，在中华优秀传统文化中熠熠生辉。

人民创造非物质文化遗产，非物质文化遗产属于人民。为传承我们的文化血脉，维护共有的精神家园，造福子孙后代，我们有责任进一步保护好、传承好、弘扬好非

物质文化遗产。这不仅是一种文化自觉，是对人民文化创造者的尊重，更是我们必须担当和完成好的历史使命。对我省列入国家级非物质文化遗产保护名录的项目一项一册，编纂“浙江省非物质文化遗产代表作丛书”，就是履行保护传承使命的具体实践，功在当代，惠及后世，有利于群众了解过去，以史为鉴，对优秀传统文化更加自珍、自爱、自觉；有利于我们面向未来，砥砺勇气，以自强不息的精神，加快富民强省的步伐。

党的十七届六中全会指出，要建设优秀传统文化传承体系，维护民族文化基本元素，抓好非物质文化遗产保护传承，共同弘扬中华优秀传统文化，建设中华民族共有的精神家园。这为非物质文化遗产保护工作指明了方向。我们要按照“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的方针，继续推动浙江非物质文化遗产保护事业，与社会各方共同努力，传承好、弘扬好我省非物质文化遗产，为增强浙江文化软实力、推动浙江文化大发展大繁荣作出贡献！

（本序是夏宝龙同志任浙江省人民政府省长时所作）

前言

浙江省文化厅厅长 金兴盛

国务院已先后公布了三批国家级非物质文化遗产名录，我省荣获“三连冠”。国家级非物质文化遗产项目，具有重要的历史、文化、科学价值，具有典型性和代表性，是我们民族文化的基因、民族智慧的象征、民族精神的结晶，是历史文化的活化石，也是人类文化创造力的历史见证和人类文化多样性的生动展现。

为了保护好我省这些珍贵的文化资源，充分展示其独特的魅力，激发全社会参与“非遗”保护的文化自觉，自2007年始，浙江省文化厅、浙江省财政厅联合组织编撰“浙江省非物质文化遗产代表作丛书”。这套以浙江的国家级非物质文化遗产名录项目为内容的大型丛书，为每个“国遗”项目单独设卷，进行生动而全面的介绍，分期分批编撰出版。这套丛书力求体现知识性、可读性和史料性，兼具学术性。通过这一形式，对我省“国遗”项目进行系统的整理和记录，进行普及和宣传；通过这套丛书，可以对我省入选“国遗”的项目有一个透彻的认识和全面的了解。做好优秀

传统文化的宣传推广，为弘扬中华优秀传统文化贡献一份力量，这是我们编撰这套丛书的初衷。

地域的文化差异和历史发展进程中的文化变迁，造就了形形色色、别致多样的非物质文化遗产。譬如穿越时空的水乡社戏，流传不绝的绍剧，声声入情的畲族民歌，活灵活现的平阳木偶戏，奇雄慧黠的永康九狮图，淳朴天然的浦江麦秆剪贴，如玉温润的黄岩翻簧竹雕，情深意长的双林绛绢织造技艺，一唱三叹的四明南词，意境悠远的浙派古琴，唯美清扬的临海词调，轻舞飞扬的青田鱼灯，势如奔雷的余杭滚灯，风情浓郁的畲族三月三，岁月留痕的绍兴石桥营造技艺，等等，这些中华文化符号就在我们身边，可以感知，可以赞美，可以惊叹。这些令人叹为观止的丰厚的文化遗产，经历了漫长的岁月，承载着五千年的历史文明，逐渐沉淀成为中华民族的精神性格和气质中不可替代的文化传统，并且深深地融入中华民族的精神血脉之中，积淀并润泽着当代民众和子孙后代的精神家园。

岁月更迭，物换星移。非物质文化遗产的璀璨绚丽，并不

意味着它们会永远存在下去。随着经济全球化趋势的加快，非物质文化遗产的生存环境不断受到威胁，许多非物质文化遗产已经斑驳和脆弱，假如这个传承链在某个环节中断，它们也将随风飘逝。尊重历史，珍爱先人的创造，保护好、继承好、弘扬好人民群众的天才创造，传承和发展祖国的优秀文化传统，在今天显得如此迫切，如此重要，如此有意义。

非物质文化遗产所蕴含着的特有的精神价值、思维方式和创造能力，以一种无形的方式承续着中华文化之魂。浙江共有国家级非物质文化遗产项目187项，成为我国非物质文化遗产体系中不可或缺的重要内容。第一批“国遗”44个项目已全部出书；此次编撰出版的第二批“国遗”85个项目，是对原有工作的一种延续，将于2014年初全部出版；我们已部署第三批“国遗”58个项目的编撰出版工作。这项堪称工程浩大的工作，是我省“非遗”保护事业不断向纵深推进的标识之一，也是我省全面推进“国遗”项目保护的重要举措。出版这套丛书，是延续浙江历史人文脉络、推进文化强省建设的需要，也是建设社会主义核心价值体系的需要。

在浙江省委、省政府的高度重视下,我省坚持依法保护和科学保护,长远规划、分步实施,点面结合、讲求实效。以国家级项目保护为重点,以濒危项目保护为优先,以代表性传承人保护为核心,以文化传承发展为目标,采取有力措施,使非物质文化遗产在全社会得到确认、尊重和弘扬。由政府主导的这项宏伟事业,特别需要社会各界的携手参与,尤其需要学术理论界的关心与指导,上下同心,各方协力,共同担负起保护“非遗”的崇高责任。我省“非遗”事业蓬勃开展,呈现出一派兴旺的景象。

“非遗”事业已十年。十年追梦,十年变化,我们从一点一滴做起,一步一个脚印地前行。我省在不断推进“非遗”保护的进程中,守护着历史的光辉。未来十年“非遗”前行路,我们将坚守历史和时代赋予我们的光荣而艰巨的使命,再坚持,再努力,为促进“两富”现代化浙江建设,建设文化强省,续写中华文明的灿烂篇章作出积极贡献!

2013年11月20日



目录

总序 前言

序言

畬族三月三的历史沿革

[壹]景宁畬族的地域环境 /006

[贰]畬族三月三的起源 /012

畬族三月三的习俗内容

[壹]吃乌饭 /018

[贰]祭祀舞蹈 /020

[叁]婚嫁仪式 /047

[肆]赶歌会 /061

[伍]传统体育 /066

畬族三月三的文化呈现

[壹]畬族舞蹈 /074

[贰]畬族山歌 /085

[叁]体育竞技 /091

[肆]畬族服饰 /100

畬族三月三的传承与保护

[壹]畬族三月三的重要价值 /112

[贰]代表性传承人 /118

[叁]濒危现状及保护措施 /130

主要参考资料

后记



目录

总序 前言

序言

畬族三月三的历史沿革

[壹]景宁畬族的地域环境 /006

[贰]畬族三月三的起源 /012

畬族三月三的习俗内容

[壹]吃乌饭 /018

[贰]祭祀舞蹈 /020

[叁]婚嫁仪式 /047

[肆]赶歌会 /061

[伍]传统体育 /066

畬族三月三的文化呈现

[壹]畬族舞蹈 /074

[贰]畬族山歌 /085

[叁]体育竞技 /091

[肆]畬族服饰 /100

畬族三月三的传承与保护

[壹]畬族三月三的重要价值 /112

[贰]代表性传承人 /118

[叁]濒危现状及保护措施 /130

主要参考资料

后记

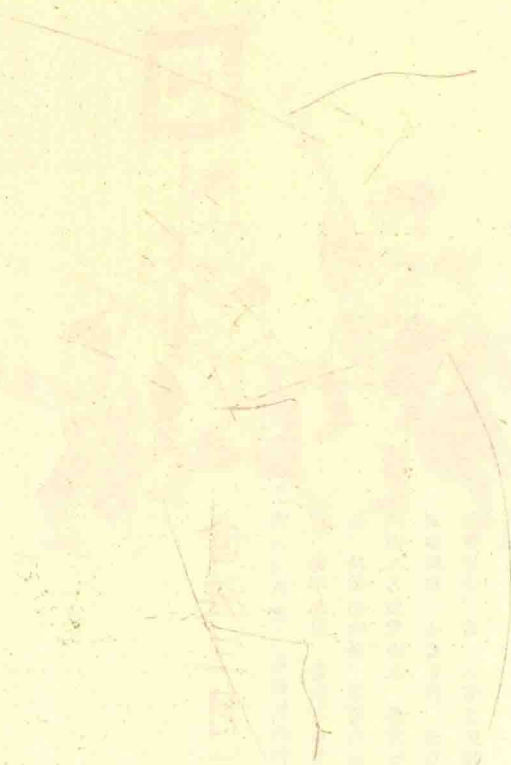
序言

PREFACE

“熊熊的篝火燃起来，甜甜的美酒喝起来，欢快的山歌唱起来——”每一年的农历三月三，都是畬乡景宁最热闹的日子，最盛大的节日。

“畬族三月三”是景宁畬族自治县两个国家级非物质文化遗产保护项目之一，是畬乡人民共有的精神家园，也是畬族先祖留给后人的宝贵的历史财富。它集聚了畬族山歌、舞蹈、婚嫁、祭祀、服饰等文化元素，是民族文化的大盘点和大集结。“畬族三月三”是畬族精神信仰的体现，它源于畬族祭祀先祖活动，其最早的活动内容有“做功德”、“吃乌饭”、“对山歌”等。随着历史的推进，以歌见长的畬族人民逐渐把唱山歌作为祭祀先祖的重要形式，每年农历三月三，畬民云集歌场，自晨至暮，对歌盘歌，歌颂生活，怀念先祖，“畬族三月三”也逐渐演变为以对歌为主要形式和内容的民族聚会。

近年来，景宁从传承文化、助推经济社会发展的角度出发，高度重



视“畬族三月三”的品牌打造和培育工作。从1998年起，相继成功举办了16届“中国畬乡三月三”活动，而且一届办得比一届更好，更有规模，更具影响力。“畬族三月三”已逐渐成为畬乡景宁的一大品牌，从县内走向省内，从省内走向全国，从全国走向世界，成为弘扬传统文化、提升地方影响、推动经济发展的文化法宝和重要平台。

我们相信《畬族三月三》一书的出版能够让更多的读者了解“畬族三月三”的历史、习俗、艺术特色及其传承与保护情况，了解畬族音乐、舞蹈、服饰、体育以及人际交往、商贸、旅游等文化样式，对促进“畬族三月三”这一具有鲜明民族特征和浓郁乡土气息的项目的发掘和研究起到积极的意义，同时也会鼓舞更多的民众加入保护与传承“畬族三月三”的队伍，让民族文化的精髓更加发扬光大。

景宁畬族自治县县长 蓝伶俐

2013年9月

畲族三月三的历史沿革

农历三月初三是畲族的传统节日。每年此时，畲民身穿节日盛装，挑着山哈酒，带着乌饭，从四面八方会聚而来，祭拜祖先，对歌跳舞，吹奏乐器，围着篝火彻夜狂欢。这一习俗从唐朝开始形成。





畬族三月三的历史沿革

[壹]景宁畬族的地域环境

景宁畬族自治县位于浙江省南端，东邻青田县、文成县，南接泰顺县和福建省寿宁县，西连庆元县、龙泉市，北毗云和县，东北靠丽水市。

明景泰三年（1452），析青田县鸣鹤乡和柔远乡之仙上里、仙下里等地置县，取“景泰缙宁”之义，故名景宁。后几经撤并，1984年经国务院批准，以原景宁县地域建立景宁畬族自治县。这是目前全国唯一的畬族自治县，华东地区唯一的少数民族县。

景宁畬族自治县县域面积1950平方千米，辖4镇2街道16乡254个行政村，人口17.32万，其中畬族人口1.91万，占11%，是全国畬族聚居区之一。早在唐永泰二年（766）就有畬民从福建迁入安居于此，是浙皖两省畬族的发祥地。这里的畬族传统文化历史悠久，蕴藏深厚，风情浓郁，是畬族历史文化的重要研究基地。畬族是个古老而神秘的民族，拥有自己的民族语言，通用汉语文。姓氏包括盘、蓝、雷、钟四姓，其山歌、舞蹈、婚嫁、节庆等民间习俗诙谐风趣，别具一格，引人入胜。