

人生が変わる！

賢いお金

節約・貯金では
もう生き残れない！



の使い方



「カードor現金」
「タクシーor電車」
「マイカーorレンタカー」...etc.
どう使うかを意識して
3年後の財産を築く
40の方法

ソフトバンク文庫

YURI
AISAKA

逢坂



常州大学図書館

蔵書章

あいさつ
逢坂ユリ

人生が変わる! 賢いお金の使い方

ソフトバンク文庫

NF

じんせい か かしこ かね つか かた
人生が変わる! 賢いお金の使い方

2012年8月25日 初版第1刷発行

著者	あいさか 逢坂ユリ
発行者	新田光敏
発行所	ソフトバンク クリエイティブ株式会社 〒106-0032 東京都港区六本木 2-4-5 電話 03-5549-1201 (営業部)
印刷・製本	中央精版印刷株式会社
編集協力	コーエン企画
イラスト	ソウ
ブックデザイン	村橋雅之
校正	鳥海美江 (バード・ワーク)
本文組版	アーティザンカンパニー株式会社

落丁本、乱丁本は小社営業部にてお取り替えいたします。

定価は、カバーに記載されております。

本書に関するご質問は、小社ソフトバンク文庫編集部まで書面にてお願いいたします。

目次

プロローグ 3

ひなの自己紹介 12

第1章 お金は節約するより賢く^{かしこ}「使う」

お金は「目的」ではなく「手段」 14

何のためにお金を使うのか？ 22

誰のためにお金を使うのか？ 29

「誰かのために」はギブ&ギブ 32

お礼状はメールより絵ハガキで 40

もらい上手になる 49

円滑な人間関係にお金を使う 58

お金使いの偏差値を上げる 60

第2章 あなたが気づかない「ムダ使い」の恐怖

払うときに満足感を得られることに使う 72

お財布の中身はいつも3000円に 74

預金通帳は無料の家計簿 77

2枚のクレジットカードを賢く使う 79

ブスの借金、キレイな借金 83

ネット通販、ヤフオクの活用術 91

回数券やデパート友の会はおトクか？ 98

賃貸か持ち家か、どちらを選ぶべきか？ 104

クルマは、所有とレンタカーのどちらがおトク？ 114

第3章 「浪費」を「投資」に変えるコツ

時間を資産として考える 118

時間のムダを考える 123

パーティーに最後まで残るのは時間の浪費か、投資か
128

わずかなお金で一流店を味わうコツ
133

「自腹」は本物を知る近道
138

相手にピッタリの良いお店を知っておく
143

おしゃれは「前向き」になれるカンフル剤
148

多少の損をしても「忘れ上手」になる
150

第4章 「今」の自分にお金を使う！

欲しいものを「見える化」する
156

イチロー選手のモチベーション・アップ術
160

念ずれば夢は叶う
163

一点豪華主義で、あなたはキラリと輝く
173

「戦闘服」は「お直し」でぴったりにフィット
178

逢坂流オシヤレ変身術
181

休日「脳の活性化」と「インプット」で過ごす
184

旅行は、思い立ったら吉日。すぐ行ってみよう 189

第5章

将来に向けてお金をいくら使っていますか？

若いうちこそ積極的な自己投資を 196

英語のスキルはこうして身に付ける 207

ムリして習い事を続けるのはお金と時間のムダ 214

20代の読書は質より量、30代以降は量より質で 216

図書館は効率的に利用する 221

天気の話題より「今日の日経新聞」 223

自己投資のためにお金を貯めるということ 232

エピソード 238

あいさか
逢坂ユリ

人生が変わる! 賢いお金の使い方

ソフトバンク文庫

NF

本作品は当文庫のための書き下ろしです。

●**お金は、使わなければただの紙切れ**

あなたは、お金を使うことに積極的ですか？ それとも消極的ですか？

給料削減、リストラ、子育て、介護、病気、年金問題、あるいは一生独身……。将来への様々な不安が重なり、「お金を使わないでおこう」という気持ちが優先する方が、現代では多いのではないでしょうか。

たしかに、将来に向けて十分な備えがあるに越したことはありません。誤解を恐れずに言えば、私は、**人間が生きていく上での7割ぐらいの悩みや不安は、お金があれば解決できる**と思っています。

私自身、家族の介護で大変な時期がありましたが、今はヘルパーさんを頼んで自分の時間をつくることができます。そればかりか、自分自身が病気になった場合でも、より良い医療を求めて海外で治療を受けることもできます。大げさおお

に言えば、健康もお金で買うことができるのです。このように、お金の備えは将来への不安を和らげてくれます。

では、とにかく高収入の人が幸せだ、ということになるのでしょうか？

こんなデータがあります。

2002年にノーベル賞を受賞したアメリカの経済学者、ダニエル・カーネマン氏らの調査によると、年収と幸福の関係について、年収600万円まではその金額に比例して幸福度が上がるが、600万円を超えるとその先の幸福度はほとんど変わらないというものでした。この結果が、日本人にそのまま当てはまるとはいえませんが、**「収入が幸福度に与える影響は部分的なものに過ぎない」**ということは、万人に共通しているといえるでしょう。

例えば、あなたが一万円札を何千枚持っていようとも、お腹は満たされません。ところが、その中のわずか数枚をレストランに持っていき、友人と食事をすれば空腹を満たしてくれるばかりか、楽しい時間を与えてくれます。

そう、**お金は生きるため、そして人生を豊かにするための「手段」であり、貯**

めること以上に「使うこと」が大切なのです。

◎人生の選択肢を広げてくれる「お金」と「時間」

本書のテーマは、「賢くお金を使うこと」によって人生を豊かにすることです。私は自身の体験から、人生を豊かにするとは、「夢（目標）」を持って生きることだと確信しています。私の体験については、本文で触れていきます。

ところで、今のあなたに夢はありますか？　こう聞かれて、「私の夢って、何だったかな？」と考えるようでは、すでに夢があるとは言えません。夢とは常に考えていることであり、聞かれたら即答できるようにでなければ、夢の実現には近づけません。

本書では、そうした夢の見つけ方から丁寧に解説しています。ですから、夢が見つけれずにモヤモヤとした生活を送っているあなたのモチベーション・アップにもきつと役立つはずです。

そして、**夢の実現には「お金」と「時間」が最大の武器**になります。

なぜなら、ある程度のお金と時間があれば「自由度が高まる」からです。必要最低限の生活費にプラスアルファのお金の余裕があれば、いろいろな選択肢が広がります。

例えば、電車と徒歩で1時間かかるところに、タクシーを使って30分で行けたとします。電車代とタクシー代の差は2000円程度でしょう。その30分を使ってパソコンで資料をまとめることもできるし、読書もできれば、ちよつと仮眠を取って頭をスッキリさせることもできるでしょう。そのように、「**お金で時間を買う**」**自由を買う**」こともできるのです。余った30分をどう使うかも、あなたの自由です。

もう少し考えてみましょう。

あなたの少しの努力によって、平日に1日1時間の時間をつくることができたとします。1週間で5時間、1年で250時間ができます。その時間を利用して、パソコンのブラインドタッチを練習すれば、1年でラクに2倍のスピードで入力できるようになるでしょうし、速読をマスターすれば2倍のスピードで本を読め

るようになるでしょう。あるいはもっと努力して、ビジネスで使えるぐらいの英会話ができるようになれば、大きなスキルアップとなり、人生の選択肢がグンと広がることでしょう。これらのスキルが、実社会であなたにアドバンテージを与えてくれることはもうお分かりですよ。

お金と時間を賢く使って自分の価値を高めるとは、そういうことなのです。

本書では、お金に困る人と困らない人では、お金へのマインドにどのような決定的な違いがあるのかを明らかにし、お金の不安が消える使い方を豊富な事例とともに紹介しました。それらはすべて、あなたの夢を実現するためのアドバイスです。私の愛弟子である、ひなちゃんと一緒に楽しく学んでください。

本書を読み終えたとき、頭の中に「あなたの夢」がクッキリと描かれていれば、私はうれしい限りです。

目次

プロローグ 3

ひなの自己紹介 12

第1章 お金は節約するより賢く^{かしこ}「使う」

お金は「目的」ではなく「手段」 14

何のためにお金を使うのか？ 22

誰のためにお金を使うのか？ 29

「誰かのために」はギブ&ギブ 32

お礼状はメールより絵ハガキで 40

もらい上手になる 49

円滑な人間関係にお金を使う 58

お金使いの偏差値を上げる 60

第2章 あなたが気づかない「ムダ使い」の恐怖

払うときに満足感を得られることに使う 72

お財布の中身はいつも3000円に 74

預金通帳は無料の家計簿 77

2枚のクレジットカードを賢く使う 79

ブスの借金、キレイな借金 83

ネット通販、ヤフオクの活用術 91

回数券やデパート友の会はおトクか？ 98

賃貸か持ち家か、どちらを選ぶべきか？ 104

クルマは、所有とレンタカーのどちらがおトク？ 114

第3章 「浪費」を「投資」に変えるコツ

時間を資産として考える 118

時間のムダを考える 123

パーティーに最後まで残るのは時間の浪費か、投資か 128

わずかなお金で一流店を味わうコツ 133

〴〵自腹〴〵は本物を知る近道 138

相手にピッタリの良いお店を知っておく 143

おしゃれは「前向き」になれるカンフル剤 148

多少の損をしても「忘れ上手」になる 150

第4章 「今」の自分にお金を使う！

欲しいものを〴〵見える化〴〵する 156

イチロー選手のモチベーション・アップ術 160

念ずれば夢は叶う 163

一点豪華主義で、あなたはキラリと輝く 173

〴〵戦闘服〴〵は「お直し」でぴったりにフィット 178

逢坂流オシヤレ変身術 181

休日には「脳の活性化」と「インプット」で過ごす 184