

VIEW

DUMONT

杜蒙·阅读

漫游英国

资深旅游达人实地踩线

必去景点全景展示

精选吃、住、行、购实用信息

全彩照片，带你走进英国，开启英国之旅

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

愉悦之旅
TO UK
漫游全球



北京出版集团公司
北京出版社



漫游 英国

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫游英国 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-200-12240-4

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—英国 IV. ①K956.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 139579 号

漫游英国

MANYOU YINGGUO

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司
北京出版社 出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 230 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12240-4

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393



目录

contents

- 8 用舌尖记忆旅程 食尚英国
16 感受人文历史 英国世界遗产
24 盛夏的艺术盛宴 爱丁堡看秀去



28 伦敦

30 伦敦交通

34 精华景点

威斯敏斯特区

国会大厦 / 大本钟、威斯敏斯特教堂、卫兵交接仪式、白金汉宫、伦敦眼、特拉法尔加广场

索霍区与肯顿区

皮卡迪利圆环、莱斯特广场、中国城、国王十字车站、狄更斯馆、不列颠博物馆

西堤区与东区

圣保罗大教堂、红砖巷、伦敦塔、伦敦塔桥

萨瑟克区

市政厅、千禧桥、泰特现代美术馆、莎士比亚环球剧场

骑士桥与肯辛顿

海德公园、科学博物馆、维多利亚-艾伯特博物馆、自然史博物馆

马里勒本

杜莎夫人蜡像馆、福尔摩斯博物馆、摄政公园

伦敦近郊

格林尼治、裴园——皇家植物园

62 住在伦敦

64 吃在伦敦

66 购在伦敦



70 布赖顿

72 布赖顿交通

73 精华景点

皇家行宫、巷道区、皇宫码头

76 坎特伯雷

78 坎特伯雷交通

79 精华景点

坎特伯雷大教堂、圣奥古斯丁修道院、西门塔博物馆、坎特伯雷故事博物馆、坎特伯雷堡





84 巴斯

86 巴斯交通

87 精华景点

罗马浴池博物馆、沙莉露之屋、巴斯修道院、皇家新月楼、巨石阵



92 剑桥

94 剑桥交通

95 精华景点

剑河撑篙、剑桥大学、国王学院、大圣玛丽教堂、三一学院

100 牛津

102 牛津交通

103 精华景点

牛津大学、默顿学院、莫德林学院、基督教堂学院、卡法斯塔

108 斯特拉福

110 斯特拉福交通

111 精华景点

莎士比亚中心、莎士比亚出生地、莎士比亚妻子之屋

114 诺丁汉

116 诺丁汉交通

117 精华景点

诺丁汉城堡、诺丁汉生活博物馆、诺丁汉洞穴



120 曼彻斯特

122 曼彻斯特交通

123 精华景点

艾伯特广场、人民历史博物馆、凯瑟菲尔德城市遗产公园、科学与工业博物馆、洛利艺术中心、阿戴尔购物中心、老特拉福球场



130 利物浦

132 利物浦交通

134 精华景点

艾伯特码头、Three Graces、莫西赛德海事博物馆、披头士故事馆、梅素街、洞穴俱乐部、利物浦大教堂、大都会教堂、利物浦世界博物馆、利物浦一号购物中心

144 约克

146 约克交通

147 精华景点

约克大教堂、约克城堡博物馆、约维克维京中心、约克市艺廊、克利福德塔





- 152 湖区**
154 湖区交通
156 精华景点
 温德米尔 & 鲍内斯、毕翠克丝·波特的世界、丘顶、圣米迦勒天使教堂

- 160 爱丁堡**
162 爱丁堡交通
164 精华景点
 爱丁堡城堡、圣贾尔斯大教堂、苏格兰威士忌中心、人民故事馆、儿童博物馆、格子呢编织工厂、荷里路德宫、苏格兰会议大厦、卡尔顿山、苏格兰国家画廊、不列颠尼亚号、皇家植物园
176 住在爱丁堡
178 吃在爱丁堡
179 购在爱丁堡

- 180 斯特灵**
182 斯特灵交通
183 精华景点
 斯特灵城堡、马尔的墙、华莱士纪念塔



- 186 格拉斯哥**
188 格拉斯哥交通
190 精华景点
 灯塔建筑设计博物馆、格拉斯哥艺术学院、麦金托什之屋 / 格拉斯哥大学、乔治广场、格拉斯哥大教堂、现代美术馆、凯尔文格拉弗博物馆、布莱尔博物馆



- 198 高地**
200 高地交通
202 精华景点
 洛蒙德湖、巴洛赫、威廉堡、本内维斯峡谷 / 矮瀑布、阿马代尔、斯凯岛、波特里、多维根城堡

- 210 北威尔士**
212 北威尔士交通
215 精华景点
 班戈、康威城堡、英国最小的房子、卡那封城堡、雪墩国家公园、雪墩登山火车
221 住在北威尔士





漫游 英国

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫游英国 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-200-12240-4

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—英国 IV. ①K956.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 139579 号

漫游英国

MANYOU YINGGUO

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 230 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12240-4

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

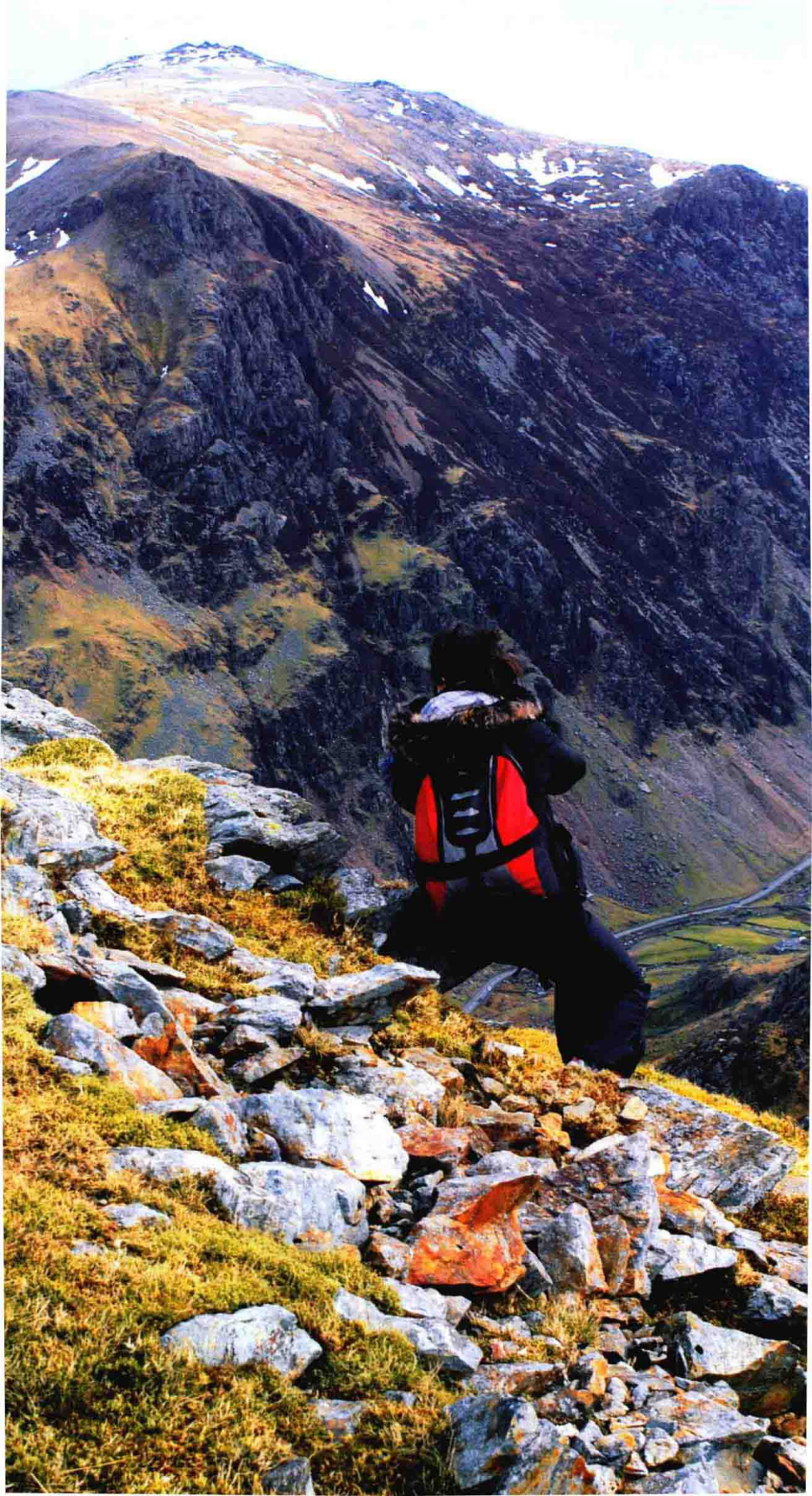
前言

关于英国的印象，许多人将其建构于光鲜亮丽的皇室成员、BURBERRY 经典格纹以及哈利·波特的魔法世界中，然而这都只是英国的其中一种面貌。除了古典的文化内涵，伦敦绝对有资格定义时尚潮流；离开伦敦，科茨沃尔德（Cotswolds）地区的田园小镇让你深刻了解到，英国人的气质来源于“缓慢生活哲学”；剑桥与牛津的学院氛围、一座座诉说历史的古老教堂、见证皇室辉煌与衰落的城堡，以及英格兰的优雅文化、苏格兰的浪漫艺术都令人向往。除了丰富的人文飨宴，英国的自然景观也不容错过：走一趟英国最美丽的湖区拜访彼得兔和波特小姐；深入西高地之路，走过山峦起伏、连绵不绝的湖水峡谷，感受苏格兰大地的壮阔。

同样在大不列颠岛上的威尔士，虽然与英格兰、苏格兰属于同一个国家，却有着迥然不同的语言文化，甚至保留了自己的文字。本书也将带你走进北威尔士，寻找威尔士龙的足迹，游历康威古城，并乘坐雪墩国家公园的登山小火车，征服威尔士最高峰。

本书将从舌尖记忆旅程——食尚英国、感受人文历史——英国世界遗产、盛夏的艺术盛宴——爱丁堡看秀去等主题作为开端，让读者快速建立对英国的印象。接着以伦敦、布赖顿、曼彻斯特、利物浦、爱丁堡、北威尔士等 17 个区作为重点进行介绍，提供交通、景点等实用资讯，帮助读者提前了解旅游目的地。







- 8 用舌尖记忆旅程 食尚英国
- 16 感受人文历史 英国世界遗产
- 24 盛夏的艺术盛宴 爱丁堡看秀去



28 伦敦

30 伦敦交通

34 精华景点

威斯敏斯特区

国会大厦 / 大本钟、威斯敏斯特教堂、卫兵交接仪式、白金汉宫、伦敦眼、特拉法尔加广场

索霍区与肯顿区

皮卡迪利圆环、莱斯特广场、中国城、国王十字车站、狄更斯馆、不列颠博物馆

西堤区与东区

圣保罗大教堂、红砖巷、伦敦塔、伦敦塔桥

萨瑟克区

市政厅、千禧桥、泰特现代美术馆、莎士比亚环球剧场

骑士桥与肯辛顿

海德公园、科学博物馆、维多利亚-艾伯特博物馆、自然史博物馆

马里勒本

杜莎夫人蜡像馆、福尔摩斯博物馆、摄政公园

伦敦近郊

格林尼治、菜园——皇家植物园

62 住在伦敦

64 吃在伦敦

66 购在伦敦



70 布赖顿

72 布赖顿交通

73 精华景点

皇家行宫、巷道区、皇宫码头

76 坎特伯雷

78 坎特伯雷交通

79 精华景点

坎特伯雷主教堂、圣奥古斯丁修道院、西门塔博物馆、坎特伯雷故事博物馆、坎特伯雷堡





84 巴斯

86 巴斯交通

87 精华景点

罗马浴池博物馆、沙莉露之屋、巴斯修道院、皇家新月楼、巨石阵



92 剑桥

94 剑桥交通

95 精华景点

剑河撑篙、剑桥大学、国王学院、大圣玛丽教堂、三一学院

100 牛津

102 牛津交通

103 精华景点

牛津大学、默顿学院、莫德林学院、基督教堂学院、卡法斯塔

108 斯特拉福

110 斯特拉福交通

111 精华景点

莎士比亚中心、莎士比亚出生地、莎士比亚妻子之屋

114 诺丁汉

116 诺丁汉交通

117 精华景点

诺丁汉城堡、诺丁汉生活博物馆、诺丁汉洞穴



120 曼彻斯特

122 曼彻斯特交通

123 精华景点

艾伯特广场、人民历史博物馆、凯瑟菲尔德城市遗产公园、科学与工业博物馆、洛利艺术中心、阿戴尔购物中心、老特拉福球场



130 利物浦

132 利物浦交通

134 精华景点

艾伯特码头、Three Graces、莫西赛德海事博物馆、披头士故事馆、梅素街、洞穴俱乐部、利物浦大教堂、大都会教堂、利物浦世界博物馆、利物浦一号购物中心

144 约克

146 约克交通

147 精华景点

约克大教堂、约克城堡博物馆、约维克维京中心、约克市立艺廊、克利福德塔





目录

contents

- 152 湖区**
- 154 湖区交通
- 156 精华景点
温德米尔 & 鲍内斯、毕翠克丝·波特的世界、丘顶、圣米迦勒天使教堂
-
- 160 爱丁堡**
- 162 爱丁堡交通
- 164 精华景点
爱丁堡城堡、圣贾尔斯大教堂、苏格兰威士忌中心、人民故事馆、儿童博物馆、格子呢编织工厂、荷里路德宫、苏格兰会议大厦、卡尔顿山、苏格兰国家画廊、不列颠尼亚号、皇家植物园
- 176 住在爱丁堡
- 178 吃在爱丁堡
- 179 购在爱丁堡
-
- 180 斯特灵**
- 182 斯特灵交通
- 183 精华景点
斯特灵城堡、马尔的墙、华莱士纪念塔
-
- 186 格拉斯哥**
- 188 格拉斯哥交通
- 190 精华景点
灯塔建筑设计博物馆、格拉斯哥艺术学院、麦金托什之屋 / 格拉斯哥大学、乔治广场、格拉斯哥大教堂、现代美术馆、凯尔文格拉弗博物馆、布莱尔博物馆
-
- 198 高地**
- 200 高地交通
- 202 精华景点
洛蒙德湖、巴洛赫、威廉堡、本内维斯峡谷 / 矮瀑布、阿马代尔、斯凯岛、波特里、多维根城堡
-
- 210 北威尔士**
- 212 北威尔士交通
- 215 精华景点
班戈、康威城堡、英国最小的房子、卡那封城堡、雪墩国家公园、雪墩登山火车
- 221 住在北威尔士





用舌尖
记忆旅程

食尚 英国

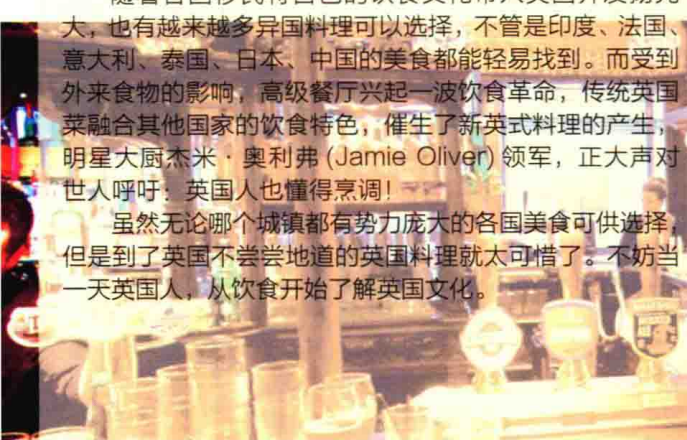


提到“英国料理”，大概是很多中国留学生和游客的梦魇吧！的确，英国的食物普遍给人不好吃的印象，可能很多准备前往英国旅游的人，都已默默地在行李中塞好几包泡面，甚至做好来一场减肥之旅的打算了！因为正统英国料理多用烘烤或炖煮的方式，需要长时间烹调，城市里的一般餐厅为了节省时间，往往使用半成品，味道自然差很多；而高级餐厅的价格又不是每个人都能承受的，才会造成英国菜难吃的普遍印象。不过，为英国菜辩护的人会告诉你：“只有离开大都市，才能品尝地道英国菜。”

相较亚洲人对食物的讲究，还有那满街方便又美味的小吃，英国人平日的饮食是很随意的。忙碌的生活中，午餐大多以简单的外带三明治或沙拉快速解决，而超市中满满的冷冻速食食品则是晚餐的好伙伴，也因此形成周末外出觅食犒赏自己，顺便与家人或朋友沟通感情的生活形态：下午邀约好姐妹们，点一壶琥珀色的锡兰红茶，搭配热腾腾的英式奶油松饼(Scone)；晚上找家近年来兴起的英伦美食酒吧，点一杯麦芽啤酒搭配英式烤牛肉，或是来点不一样的异国美食；星期天早上则与家人一同吃顿营养丰富的英式早餐。

随着各国移民将自己的饮食文化带入英国并发扬光大，也有越来越多异国料理可以选择，不管是印度、法国、意大利、泰国、日本、中国的美食都能轻易找到。而受到外来食物的影响，高级餐厅兴起一波饮食革命，传统英国菜融合其他国家的饮食特色，催生了新英式料理的产生，明星大厨杰米·奥利弗(Jamie Oliver)领军，正大声对世人呼吁：英国人也懂得烹调！

虽然无论哪个城镇都有势力庞大的各国美食可供选择，但是到了英国不尝尝地道的英国料理就太可惜了。不妨当一天英国人，从饮食开始了解英国文化。





8:00
AM.

元气满满的英式早餐



吃早餐 好地方 (伦敦)

Tom's Kitchen

📍 27 Cale Street Chelsea, London, SW3 3QP

☎ (0044) 207 349 0202

🌐 www.tomskitchen.co.uk

Inn The Park

📍 St. James's Park, London, SW1A 2BJ

☎ (0044) 207 451 9999

🌐 www.innthePark.com

Balan's

📍 60-62 Old Compton Street, London, W1D 4UG

☎ (0044) 207 439 2183

🌐 www.balans.co.uk

早餐中能被列为必尝经典美食的，大概只有英式早餐吧！也只有英国人会吧早餐当成一种“料理”，在咖啡馆、酒吧或餐厅里全天供应 (All Day Breakfast)，甚至挂在门口当招牌。当那盛着满满的食物的大盘子端上桌时，仅从视觉上就能得到满足，一大早就充满接受热情款待的幸福感。

真正的英式早餐 (Full Breakfast/ Cooked Breakfast) 是由一杯 100% 新鲜柳橙汁开始的，旅馆或规模较大的餐厅也会提供其他选择，如葡萄柚汁、苹果汁。此时，一大壶飘着淡淡花香的英式早餐茶 (Breakfast Tea) 也会同时上桌，早餐茶是由印度茶、锡兰茶、肯亚茶按照一定比例调和而成的，味道较浓郁，适合搭配牛奶或柠檬片，当然，你也可以选择一壶美式咖啡代替。主菜之前，通常还会有小型的自助区，你可以先来点谷类食品 (Cereals)，大部分是以玉米片、燕麦片为主的各种谷片，依自己的喜好添加牛奶和糖，也可以加水果丁增添风味。



接着就是主菜了，标准的英式早餐将 7 种食物盛满一个大盘子：几片煎过略带焦香酥脆口感的培根、半熟荷包蛋或炒蛋、肉汁四溢的香肠（通常是德式香肠）、香料调味再烤过的半颗番茄、一些炒蘑菇、金黄色的炸面包片（有时用薯饼替代）、松软绵密的茄汁炖豆子（Baked Beans），如果在英国北部，还会加上黑布丁（Black Pudding）。黑布丁是猪血混合谷麦、猪肝及内脏剁碎后做成馅料，再灌入猪肠肠衣中，做成香肠的样子，其实就是英国的猪血糕。而茄汁炖豆子对英国人的重要性，几乎等同芝士之于法国、啤酒之于德国，是三餐必备的食物，不过由于熬煮费时，所以现在多由罐装炖豆子代替。除了这一大盘食物，切成三角形的烤吐司会整齐地排在吐司架上，搭配奶油、果酱，一顿完整的英式早餐吃下来，保证能量十足、元气满满。

一般大饭店供应的早餐吧，都会有全套菜色，可根据自己的喜好搭配。伦敦以外的 B&B（经济型旅馆，提供床位和早餐），通常会有更周到的服务，特别是湖区（Lake District）的 B&B，坐在精心布置的餐厅，一边悠闲地享受丰盛早餐，一边欣赏窗外的湖光山色或花团锦簇的英式庭院，还有什么比这更幸福的呢！