

26

7P 316.7
J41a

电脑易学通系列丛书

Easy Read 易学通

Windows XP

易学通

健莲科技 编著



机械工业出版社

本书针对广大计算机初学者，从计算机最基本的常识和软硬件使用开始，以图解的方式，详尽介绍了微软公司最新的 Windows XP 操作系统的使用方法。内容几乎涉及 Windows XP 所提供的所有常用功能，如文字处理、文件管理、网上冲浪及休闲娱乐等等。

本书完全以最新的 Windows XP 为操作系统，以详细的图解方式，讲解所涉及功能的各种使用方法和操作流程，达到及时掌握和简单易学的目的，特别适合初次接触计算机的读者参阅操作。

书中在讲解各种操作方法的同时，适当穿插各种知识点和小技巧，能够使读者及时了解到相关的知识，真正实现活学活用的愿望，使读者使用水平不断提高。

图书在版编目（CIP）数据

Windows XP 易学通/健莲科技编著. —北京：机械工业出版社，2002.7

（电脑易学通系列丛书）

ISBN 7-111-08297-4

I. W… II. 健… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 044651 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策 划：胡毓坚

责任编辑：边 萌

责任印制：路 琳

中国建筑工业出版社密云印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2002 年 7 月第 1 版·第 1 次印刷

1000mm×1400mm B5·6.625 印张·297 千字

0001—5000 册

定价：17.00 元

凡购本图书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

本社购书热线电话（010）68993821、68326677-2527

封面无防伪标均为盗版

目 录

前言

编者的话

第 1 单元 认识计算机

1

第 1 课 常见的 PC	2
第 2 课 计算机能做什么	3
第 3 课 认识 PC	5
第 4 课 键盘与鼠标	8
第 5 课 第一次启动计算机	12
单元总结	14
练习	15
答案	16

第 2 单元 Windows XP 初体验

17

第 1 课 Windows XP 简介	18
第 2 课 登录 Windows XP	20
第 3 课 Windows XP 的桌面世界	22
第 4 课 “我的电脑”	24
第 5 课 操作窗口	26
第 6 课 使用菜单	28
第 7 课 操作对话框	30
第 8 课 操作任务栏	32
第 9 课 使用 Windows XP 帮助	34
第 10 课 退出 Windows XP	36

单元总结	38
练习	40
答案	41

第3单元 记事本和汉字输入法 43

第1课 认识“记事本”	44
第2课 汉字的输入	46
第3课 文件的保存和退出	50
第4课 手写输入	52
第5课 语音输入	54
第6课 插入特殊符号	58
第7课 文章的修改	60
第8课 使用打印机	64
第9课 文件的打印	66
单元总结	68
练习	69
答案	70

第4单元 文件的管理 71

第1课 文件与文件夹	72
第2课 打开资源管理器	74
第3课 认识浏览器栏	76
第4课 复制文件	78
第5课 重命名文件	80
第6课 移动文件	82
第7课 文件夹的操作	84
第8课 格式化软盘	86

第9课 将文件复制到硬盘	88
第10课 文件的删除与恢复	90
第11课 查找文件	92
第12课 文件的共享	94
单元总结	96
练习	98
答案	99

第5单元 冲浪在 Internet 101

第1课 接入网络的几种方式	102
第2课 连接网络	103
第3课 启动 Internet Explorer 6.0	106
第4课 浏览网页	108
第5课 使用超级链接	110
第6课 妙用搜索引擎	112
第7课 收藏夹的使用	114
单元总结	117
练习	118
答案	119

第6单元 收发电子邮件 121

第1课 电子邮件概述	122
第2课 初识 Outlook Express	125
第3课 添加邮件帐号	127
第4课 书写邮件	129
第5课 收发邮件	131
第6课 使用通讯簿	133

单元总结	135
练习	136
答案	137

第7单元 自家庭院 139

第1课 重新编排桌面图标	140
第2课 创建桌面快捷方式	142
第3课 使用“快速启动栏”	144
第4课 “开始”菜单的编辑	146
第5课 设置鼠标属性	148
第6课 设置桌面主题	150
第7课 改变桌面背景	152
第8课 使用屏幕保护程序	154
单元总结	156
练习	157
答案	158

第8单元 无限乐趣在 Windows XP 161

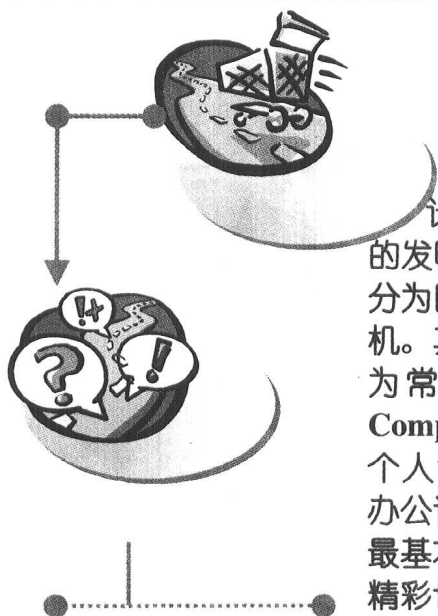
第1课 播放 CD	162
第2课 家庭影院	164
第3课 在线广播	166
第4课 益智游戏	168
第5课 网络对战	172
第6课 录制“个人金曲”	176
单元总结	178
练习	179
答案	180

第9单元 Windows XP 管理 183

第1课	省电原则	184
第2课	查询和设置系统信息	186
第3课	设置日期和时间	188
第4课	安装程序	190
第5课	删除无用程序	192
第6课	磁盘碎片整理	194
第7课	使用计划任务管理计算机	196
	单元总结	198
	练习	199
	答案	200

第1单元

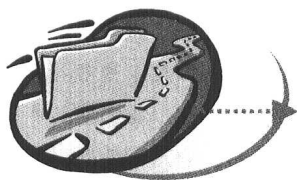
认识计算机



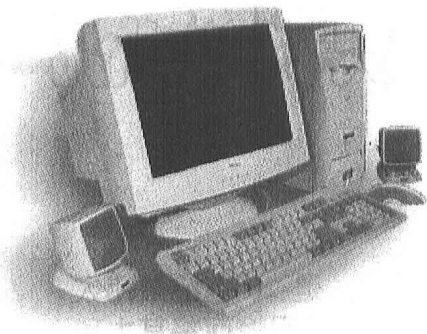
计算机（俗称电脑），是 20 世纪最伟大的发明之一。根据其功能和用途可将其大致分为四类：巨型机、大型机、小型机和微型机。其中，微型机在日常的工作、生活中最为常见，又称为个人计算机（Personal Computer，简称 PC）。随着信息时代的到来，个人计算机已经成为各行各业必不可少的办公设备。本单元，我们将从个人计算机的最基本知识讲起，逐步带领读者走进 PC 的精彩世界。

本单元内容

- 常见的 PC
- 计算机能做什么
- 认识 PC
- 键盘与鼠标
- 第一次启动计算机

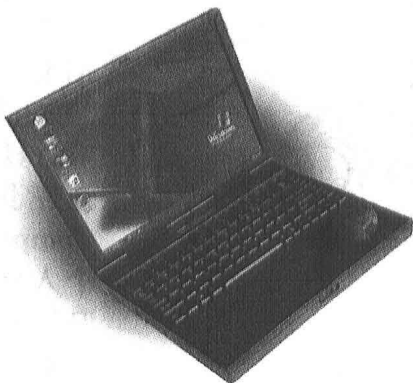


根据具体工作,不同的需求,从基本的微型计算机中又细分出三种类型的 PC 机:桌上型个人计算机、笔记本个人计算机、掌上型个人计算机。本课,就这三种不同类型的 PC,做一个简单地介绍。



桌上型个人计算机 (Desktop Personal Computer): 简称台式机,是最常见的一种 PC,从功能、售价等方面考虑,大多数的公司、企业或家庭,均会优先选择桌上型个人计算机。

笔记本个人计算机 (NoteBook Personal Computer): 又称为手提式个人电脑,它的主要优点是体积小、重量轻、携带方便,但是价格相对昂贵,且功能与桌上型个人电脑相比,也有一定的差距。



掌上型个人计算机 (Palm Top Computer): 又称为手持电脑,或称为个人数字助理,它的体积更为小巧。与前两种 PC 机不同,它是一种特定功能的电脑系统,不可以自行安装软件或硬件。主要功能是管理个人信息和通讯应用。

品牌机和兼容机:

在各种媒体中,经常可以发现“品牌机”和“兼容机”这两个名词。那么,读者清楚这两者的含义以及两者的区别吗?所谓品牌机,主要指的是由一些正规计算机生产厂商生产的完整的一台计算机,它最大的优点就是有良好的售后服务,但是价格较高。兼容机指的是用户根据自己的需要,自己选择硬件配置组装的计算机,它的优点是配置灵活、价格低。

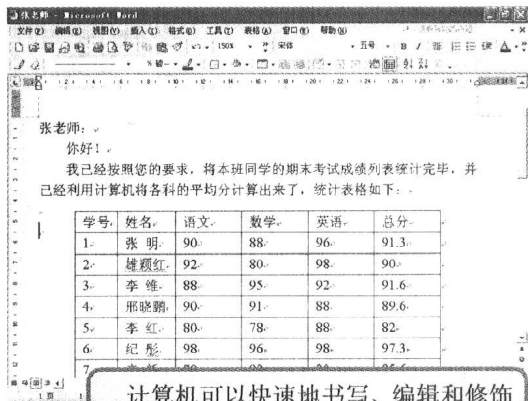
计算机的出现,改变了人们的生活方式,推动了社会文明的进步。请留意一下周围吧!计算机已经无处不在,它已经全面地渗入到人们的生活中。而正是有了计算机,生活才变得如此丰富多彩。好了,闲话少说,下一课,我们便来看一下,计算机究竟可以为人们做些什么?

对于不是很了解计算机的您来讲,如果仅仅是泛泛的讲“计算机在人们的工作、生活、学习中帮助很大”这样的话,相信读者还是会有—种茫然不知所以然的感觉,不用担心,本课将大致地告诉读者计算机究竟可以为我们做什么事情、提供哪些帮助。

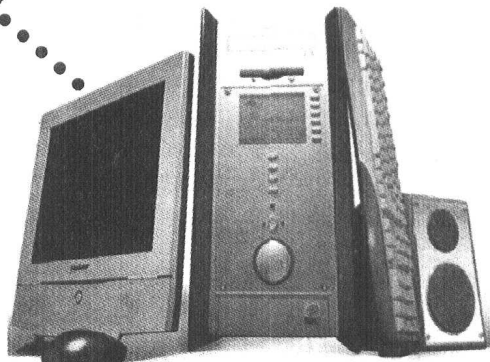
第2课

计算机能做什么

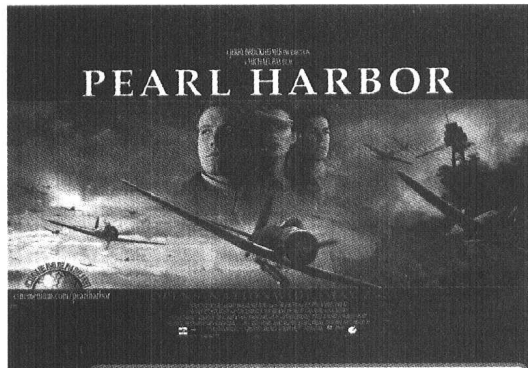
文字表格处理



计算机可以快速地书写、编辑和修饰文章和表格,并且可以通过与计算机相连的打印设备将电子文档打印为纸上文档。



多媒体娱乐



—台配置了声卡、音箱的多媒体计算机几乎可以实现所有的家庭娱乐:观看VCD,播放CD,听MP3……

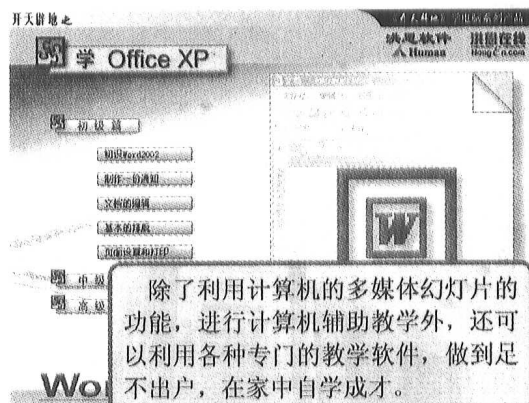
Internet网上冲浪



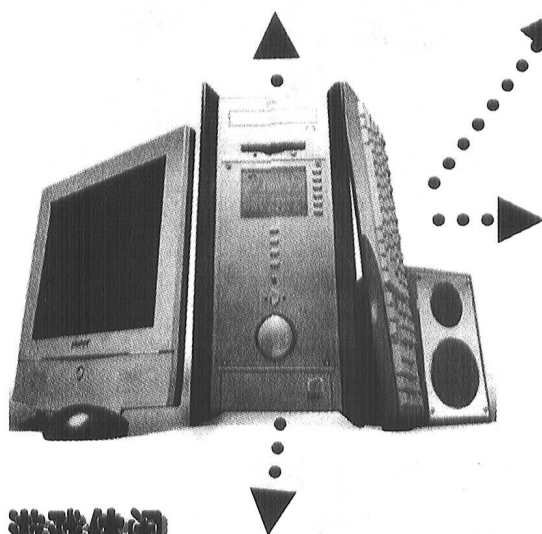
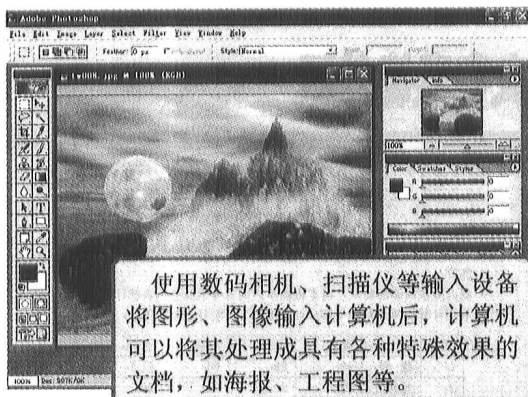
有了计算机,就可以到互联网上浏览信息、下载共享软件;并实现网络聊天、网络游戏等功能。

计算机能做什么

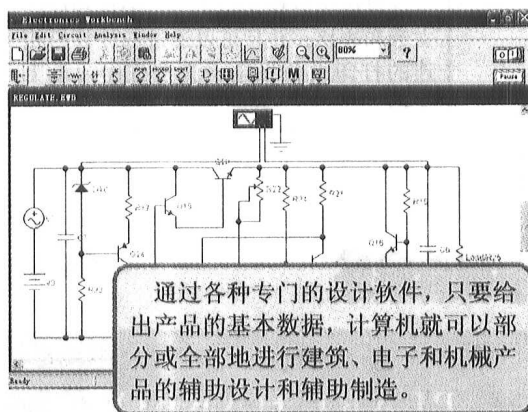
辅助教学



图像处理



计算机辅助设计



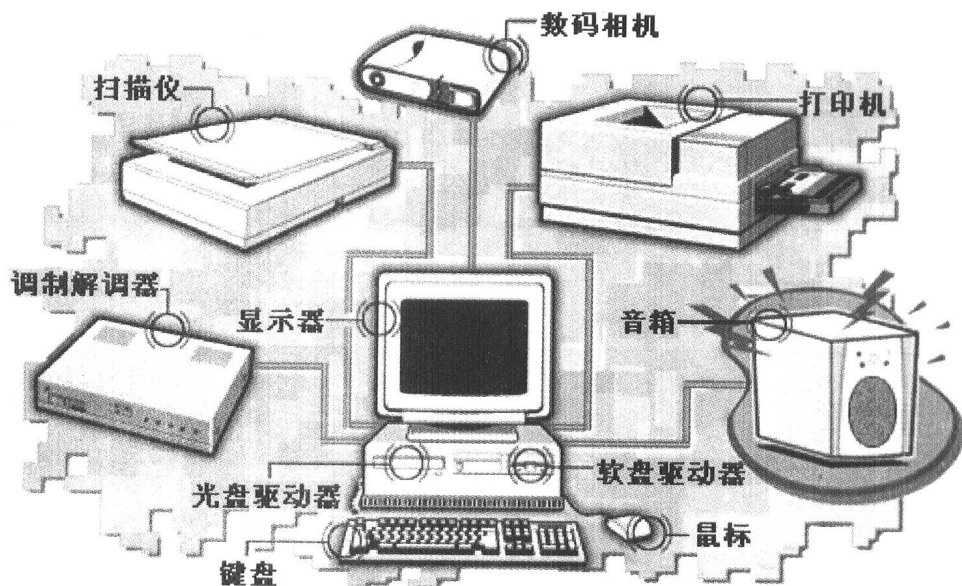
游戏休闲



计算机已经成为日常生活中不可分割的一部分。有了计算机，就可以在家中学习、办公；上网冲浪，纵览天下大事；多媒体娱乐及游戏等等。看到这里，读者一定会为计算机所拥有的如此强大的功能所叹服吧？下面一课我们将详细介绍计算机的具体组成，让读者充分地认识计算机。

看到了计算机可以做这么多的事情,您是不是已经迫不及待地想要进一步了解计算机、学习如何操作计算机呢?先别急,先从认识个人计算机的硬件组成开始真正的 PC 之旅。

台式电脑示意图:

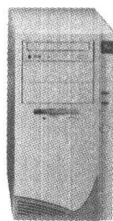


一台计算机至少有四个基本部件,即主机箱(显示器下面的白色箱体)、显示器、键盘和鼠标。除此之外,在使用计算机的过程中,还可能需要一些必要的辅助设备。从上图不难看出,这些辅助设备分别是音箱、打印机、数码相机、扫描仪和调制解调器。除主机箱外,个人计算机在组件上可分为三个重要的组成部分:输入设备、输出设备和存储设备。下面,以列表的形式做一个详细的介绍。





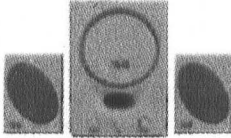
主 机

主机是计算机系统的核心部分,所有的数据计算、信息处理都是由它来完成的。从外观上,可以看到机箱、软盘驱动器和光盘(CD-ROM)驱动器几个组成部分;而在机箱内部则包含了如主板、CPU、硬盘等一些重要的计算机硬件。



各部件具体说明:

● 输入设备 (Input Device): 指的是可以将数据、信息输入主机的设备。		
		
键盘: 是用户与计算机“对话”的基本输入设备, 负责向计算机输入数据、程序以及发布各种控制命令	鼠标: 是随着 Windows 图形界面操作系统的出现而诞生的一种新型的输入设备, 属于屏幕定位装置	扫描仪: 是将影像、图片或文件输入计算机的必不可少的输入设备
		
数码相机: 是一种新兴的数字图像捕捉设备, 利用它可以直接将获取的图像存储为计算机可以识别的图片格式	麦克风: 是将声音输入计算机的重要设备, 通过它, 可以利用计算机录制声音文件, 还可以实现网络通话的功能	

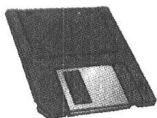
● 输出设备 (Output Device): 指的是可以将计算机内的数据输出的设备。		
		
显示器: 是实现人机交互的重要输出设备。计算机中的数据、信息都将通过显示器显示, 使用户能够清楚地知道计算机的工作状态	打印机: 是重要的输出设备, 可以把文字、图形和图像打印在纸上, 达到长期保存的目的	音箱: 是计算机声音输出的一项不可缺少的输出设备

● 存储设备 (Storage Device): 所有需要计算机处理的数据, 都需要存储在计算机的存储设备上。
软盘驱动器: 用于读取 3.5 英寸软盘数据以及将数据存储到 3.5 英寸软盘上的存储设备
硬盘驱动器: 是个人计算机的必备的存储设备, 计算机上的所有数据、软件都是存储在硬盘中。硬盘读取数据的速度将直接影响到计算机的运行速度
光盘驱动器 (CD/DVD-ROM): 用于读取 CD、VCD 或 DVD 光盘上数据的存储设备
大容量软盘驱动器 (ZIP): 用于读取大容量 ZIP 软盘上数据的存储设备

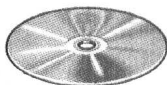


软盘、光盘和 ZIP 软盘

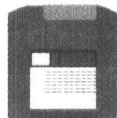
软盘是一种容量较小的外部存储设备，一般可以分为 5.25 英寸容量为 1.2M 和 3.5 英寸容量为 1.44M 两类。光盘的存储容量要远远大于软盘的容量，通常是 650M，足足是软盘容量的 400 多倍。目前，光盘可分为三类：只读光盘、一次性写入光盘和可读写光盘。现在使用的光盘驱动器大部分还是只读光盘驱动器，不支持写入数据的技术。



软盘



光盘



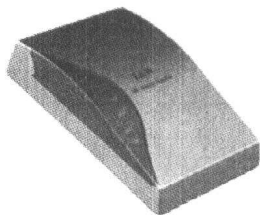
ZIP 盘

因此，软盘的可重复读写的优点，加上它价格低廉的优势，使得软盘的使用频率仍然居高不下。ZIP 软盘是一种新型的存储设备，从外观上看，它和普通的软盘很相似，但是，每张 ZIP 软盘的存储容量却高达 100MB。

网络产品——调制解调器

除了上文中谈到的计算机的各部分组成外，还有必要了解一下调制解调器。可不要小瞧它，有了它，您才可以自由地驰骋于 Internet 的海洋中，实现您变为“网虫”的理想哦！

调制解调器 (Modem) 是调制器 (Modulation) 和解调器 (Demodulation) 的合称，它是一种能够使计算机通过电话线同其他计算机进行通信的设备，也就是将一台计算机连接到另一台计算机或计算机网络的装置。一般情况下，它分为内置和外置两种。所谓内置式，是指需要将调制解调器安装在主机的机箱内部；外置式的调制解调器，只需用几根数据线将其与主机相连，即可使用。



计算机使用注意事项

1. 不要将计算机摆放在在电压波动较大的位置（附近放置了较大的电器设备）。
2. 不要将计算机摆放在在过分潮湿或者灰尘较多的场合。
3. 在外界环境温度较高的时候，注意保证计算机散热良好。



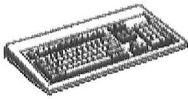
通过本课的介绍，读者一定再也不会对计算机的一件件大大小小的设备感到陌生和好奇了吧。其实，一句话，计算机就是由各种控制、存储、运算器件以及输入和输出设备组成的电子系统。下面将详细介绍键盘和鼠标的结构及具体使用方法，使读者开始和计算机真正地交流。

第4课

键盘与鼠标

键盘和鼠标是个人计算机硬件中使用最多的两种输入设备。只有熟练掌握键盘和鼠标的使用方法，才能真正开始和计算机“对话”与“交流”。本课具体介绍键盘和鼠标的硬件构成及使用方法。

键盘



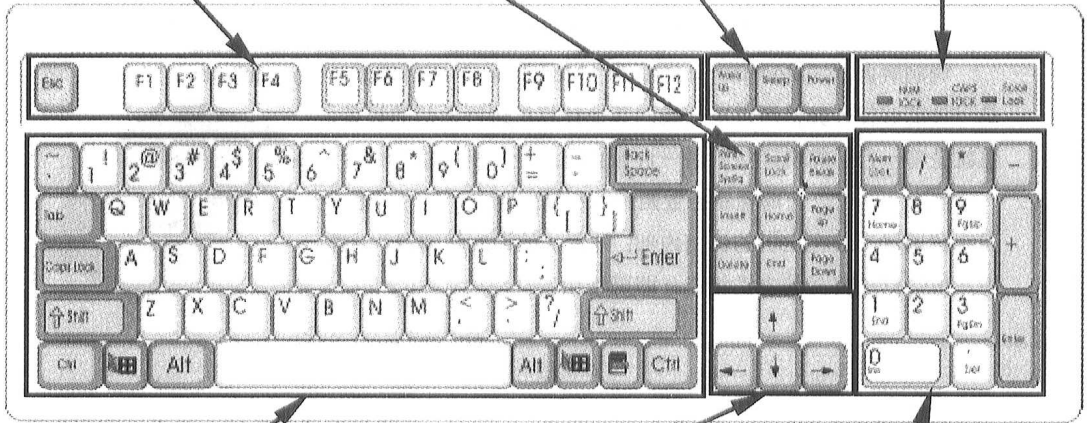
键盘的结构

功能键区：功能键区包括 F1~F12 和 ESC 共 13 个键，它们的具体功能可由操作系统或应用程序自行设置。其最大的特点是单个按下某一按键即可完成一定的功能。

编辑键区：这个键区的键是起编辑控制作用的，具有编辑、打印显示、翻页等功能。

电源控制键区：位于键盘中上部的三个键，分别具有唤醒、睡眠和电源控制功能。

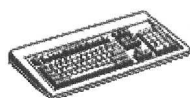
指示灯：在数字小键盘上方有三个指示灯来表示键盘的工作状态。第一个灯表示 Num Lock 键的工作状态，第二个灯表示 Caps Lock 键的工作状态，第三个灯表示 Scroll Lock 键的工作状态。



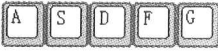






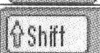
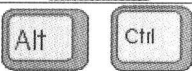


打字键区：这个键区是键盘的主要部分，它包括英文字母键、数字键、特殊符号键以及一些控制组合键。通过它可实现各种文字和控制信息的录入。

方向键区：位于编辑键区下面的上、下、左、右四个键，可以控制光标上、下、左、右的移动。

数字小键盘区：这个键区具有数字键和编辑键的双重功能。由于该区数字键集中放置，可以很好地解决输入大量数据不方便的问题。



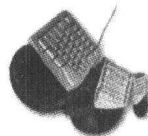
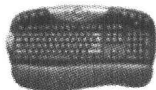
常用键的功能说明

键位	名称	功能作用
	英文字母键	输入大小写英文字母
	数字/特殊字符键	输入数字或特殊字符
	标点符号键	输入标点符号或数学运算符
	后退键	删除光标左边的一个字符
	回车键	跳转至下一行开始
	制表键	移至下一个表格或选项
	大小写转换键	每按下一次后, 变换字母大小写输入模式
	上档键	按住上档键, 同时再按下其他键, 可以输入大写字母, 并可输入双符号键中的上部符号
	组合键	可以与其他键组合使用, 完成特定功能
	空格键	跳转至下一字符位置
	Windows 键	在 Windows 操作系统中, 弹出“开始”菜单



其他样式的计算机键盘

除了上面介绍的标准的 107 键盘外, 还可以经常见到其他样式的计算机键盘, 如: 人体工程学键盘、笔记本电脑键盘和一些品牌机电脑自己开发的键盘, 虽然外表相差很多, 但键盘布局, 按键功能都是一样的。只要学会一种键盘的使用和操作, 对其他的键盘也一定不会感到陌生。



三款其他样式的键盘

第4课

键盘与鼠标

鼠标

鼠标的分类

随着计算机技术的发展，鼠标的样式和种类也是层出不穷，变幻莫测。但大体可以分为三种类型：机械式鼠标、光电式鼠标和无线鼠标



机械式鼠标：在它的下面有一个可以滚动的小球。当小球在桌面移动时，小球和桌面摩擦，发生转动。屏幕上的鼠标指针也随之发生移动，鼠标指针和鼠标移动的方向相同，而且与移动的距离成比例，以此来定位和选择

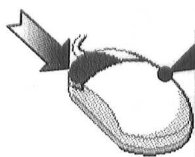


无线鼠标：是一种通过无线电或者红外线进行信号传输的新型鼠标。它避免了传统鼠标角度限制和连线缠绕的缺点；通过与主机相连接的无线接收装置接受信号，来控制鼠标指针移动

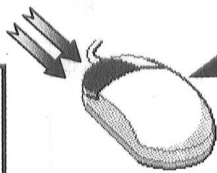


光电式鼠标：它的下面是两个平行放置的小光源，光源发出光线经反射后，由鼠标接受，并转换成电信号送入计算机，从而使屏幕上的鼠标指针随之移动

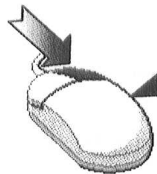
鼠标的的基本操作



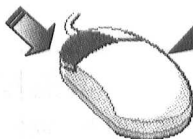
1 左键单击：将鼠标指针移动到需要选中的文件或文件夹图标上，按下左键，然后松开手指。通常用于选定文件或文件夹



2 左键双击：将鼠标指针移动到需要选中的文件或文件夹图标上，快速点击左键两下，然后松开手指。通常用于打开文件或文件夹



3 右键单击：将鼠标指针移动到需要选中的文件或文件夹图标上，按下右键，然后松开手指。通常用于打开快捷菜单



4 拖曳：将鼠标指针移动到需要选中的文件或文件夹图标上，按下左键不放，将文件或文件夹拖拉到目标位置，然后松开手指

知识

带有滚轮的鼠标

与传统的两键鼠标相比，有些鼠标在左右两键的中间，有一个或两个可以用指尖上下滚动的滚轮，称这种鼠标为三键或四键鼠标（区别于前面介绍过的两键鼠标）。当打开一个窗口时，可以通过指尖上下滑动滚轮使页面上下或左右移动，以便于浏览窗口中的内容。



三键鼠标



四键鼠标