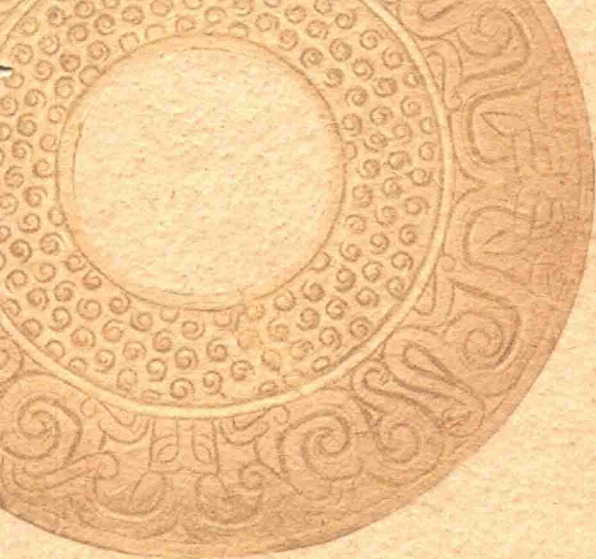


論語心解 (上)

无生 著



SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

論語心解 (上)

无生 著



南方出版传媒
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

论语心解 / 无生著. —广州: 广东人民出版社, 2017.6
ISBN 978-7-218-11832-1

I. ①论… II. ①无… III. ①儒家 ②《论语》—青少年读物
IV. ①B222.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第124157号

Lunyu Xinjie

论语心解

无生 著

版权所有 翻印必究

出版人: 肖风华

责任编辑: 梁茵 廖志芬

封面设计: 友间文化

责任技编: 周杰 易志华

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路10号(邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714(总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 珠海市鹏腾字印务有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 36.25 字数: 533千

版次: 2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定价: 67.00元(上、下册)

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-83795749)联系调换。

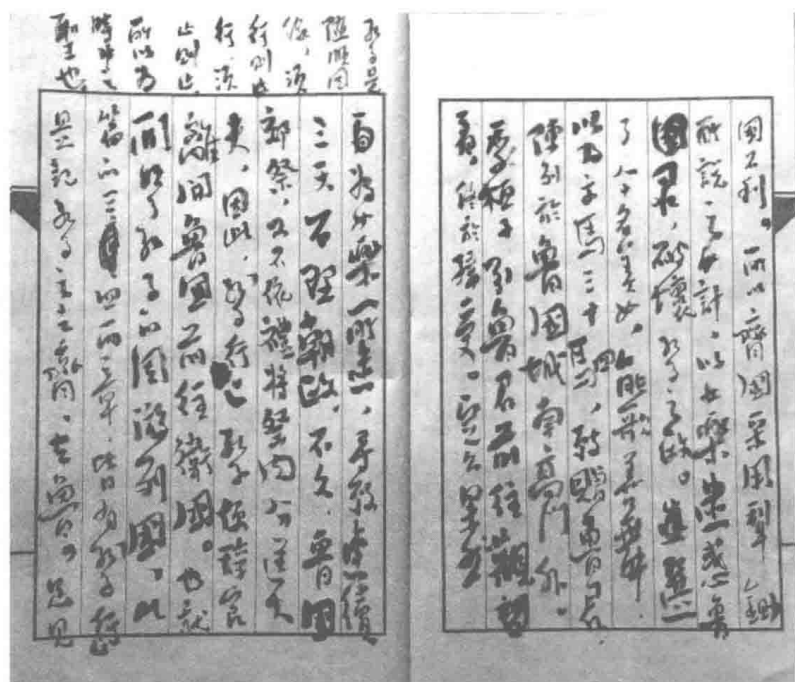
售书热线: (020) 83795240

孔子说，道不可须臾离也，可离非道也。道就是我们的天地父母，我们的生命源头，不管任何时候，不管在任何世界，我们都浸泡在天地父母的怀抱里，只是一般人觉悟不到而到处乱找。不要慌不要怕，您从来没有离开过天地父母的怀抱，从来没有离开过天堂净土。您只要认清这一点就好，信任您神圣的生命，信任天地父母的大爱，回归到您神圣的佛心、清净本心来，放心、放开、放松，完全信任您神圣的生命体自然地会回归到神圣的天堂。

——郭永进

每个人都有神圣的良心、道心、清净本心。孔子的谆谆教诲是协助人类回来如实反观自己，自净其意，恢复本自具足的清净本心、道心、良心，自然逐渐成为心无挂碍的大人、君子。这是孔子用心良苦。每个人皆有无限可能，人类本无君子、小人，本无圣凡，本无天堂、地狱，本来就是一体的世界，处处是净土呀！

——张碧辉



《论语心解》书法手稿剪影



缘起

程子曾言：「今人不会读书。如读《论语》，未读时是此等人，读后又只是此等人，便是不曾读。」之于《论语》，种茶人书院除在日常生活中诵读心行，亦发起读书会与同好交流，在与经典的往来中，愈发体悟到与圣贤同在之喜悦、自有智慧之玄妙。

二〇一四年九月二十八日，适逢圣人二五六五年诞辰，种茶人书院发心每日心解《论语》一则，以谢至圣先师。每则体悟由创始人无生手稿书写，风字辈成员整理，按次第分享于网络。全书初稿于二〇一六年四月八日完成，历时一年半，近五百天，每日约用六小时，近三千小时，书法手稿四十册。是为今日读者手中《论语心解》之雏形。



/ 前言 /

《论语》，儒家经典，是四书五经之一。

《论语》是孔门弟子及再传弟子编撰的回忆录，记录了孔子在世时的身口意，可谓一门活生生的君子之学。“大道废，有仁义。”身处乱世，孔子躬行君子之道，构建礼运大同世界，绝大多数人认为他是“知其不可而为之”。而他的所作所为皆从本心流露，无我无私，无怨无悔，自然而然的是温良恭俭让。孔子怎么会有这样一颗心，这颗心又怎么恢复的呢？如何应用在日常生活中呢？是不是每个人都和孔子一样有一颗圣人的心呢？这是我们学习《论语》的核心，也是《论语》能够超越时空、种族，超越党派、政党、宗教、教派的关键所在。

《论语》其实就是一面无恶无善的镜子，协助人们反观自己，照见自己每个当下的起心动念，在活生生的日常生活中修正自己的为人处世，也就是王阳明先生所云：“人须在事上磨炼做功夫乃有益。”《论语》中的君子和小人都是每个人自己，时而流露君子般的心灵品质，也时而流露出和小人一样的心灵品质。

其实在《论语》中，问的人是你，答的人也是你；孔子是你，学生也是你。当你能够来至《六祖坛经》所云的“不思善，不思恶”，或是老子的“致虚极，守静笃”，就是回归到当下自己身心上，也就是归零，明了自己的本来面目、清净本心、良心、道心。也就是说，明白了人人都和孔子一样拥有相同的良知，每个人都和孔子一样有颗圣人之心。

解读经典亦是修行，《论语》是明镜，也是指月手指，协助人们开启自己的本心本性，也就是恢复明德、良知。也是检验自己的身口意三妙行，叩问自己为何嫉妒，为何心不安，为何不自在？其实自己在起心动念时，他人无法得知，唯有自己知道。因此只有自己能够改变，谁都无法帮到你，解铃还须系铃人。他人只是助缘，是指月手指，只有我们每个人慢慢地照见到自己也有贪嗔痴，发现到自己在内耗、消耗生命能量，发现最大的敌人原来是自己。自然而然地，就会止下来，心静下来，也就自然会放下种种包袱、束缚，全然接纳有丑陋、不足一面的自己，成为一个完整的人。自己改变了，世界也随之改变，神圣生命的意义也就能发挥出来，终究是来到大安心、大自在。

/ 自序 /

《论语》是每个人必读的一部经典，里面绝大部分是孔子去世后，弟子们整理的老师生前与学生的对话、语录。全书探讨的其实就是人与社会之间的关系，人与人之间的关系，人与自己的关系，更具体的是探讨孝、仁、为政，还有君子与小人的不同等。

历代对《论语》的解读数不胜数，代表性的版本有宋代朱熹的《四书集注》、清代刘宝楠的《论语正义》、现代钱穆的《论语新解》、杨伯峻的《论语译注》等。我在解读《论语》时，有十来个版本摆在眼前。我一个一个版本地细细体会，绝大部分解读是不能够说服我，不能让我震撼。我只能保留意见，不作评判。

我建议大家读这本《论语心解》时，最好也多准备几个版本对照，一章一章地细读，再回到当下来体证。就能明白《论语心解》中的每一句话都是在描述真实存在的活生生的实相，是可以用每个人的本心、良知去亲证的。当你读懂了《论语》，也一定能读懂《大学》《中庸》《孟子》，还有阳明先生的《传习录》。《论语心解》可以协助大家寻“孔颜乐处”，明白“存天理，灭人欲”深意。

读《论语》不仅仅是停留在记诵、依文解字上，而是要找到每字每句每章所指的实相，静下心来，用归零的心、宁静的心在日常生活、工作中——地去求真求证。孔子为什么要讲这样一番话？目的又是什么呢？孔子绝不会讲一堆对他人没有用的废话，那是浪费自己的生命能量，也是浪费他人的生命能量，也是噪音污染呀。

孔子的所作所为是从清净的本心本性流露出来的，都是不得已要说，不得已要做。他看到弟子偏离中道，有过与不及，协助他们回归中道，回归当下。他说的每句话都是自己亲证过才说的，经得起检验。不怕人们求真求证，最怕的是人们不去怀疑，不去亲证。

我们知道，最初的宇宙是空无，无形无相，无声无臭，无香无色，也就是没有万物，但在这空无中有醍醐，充满着生命力。这就是老子所说的：“玄之又玄，众妙之门”。也就是“道”，是“神”“佛”“自性”“良知”等，名相不同，实指相同。

万物是众因缘和合而生，太阳系也不例外。有了太阳、地球，也就有了大地、流水、阳光、空气，加上本来就有的虚空，自然就孕育了植物、动物及人类。人类观察大自然，观察万物，为了相互协助、交流的需要而产生了言语。又为了把生命体验到、体证到的宇宙人生真理实相描绘、记载下来，代代相传，自然产生文字。有了文字也就有了经典。言语、文字、经典都是名相，是描绘实相的工具，是指月之指，而不是所指的月亮，也就是说并非实相本身。实相是存在于每个活生生的当下，不在过去，也不在未来。

我们静下心来，现观当下活生生的实相。万物都由大地、流水、太阳、空气，还有无形无相、无边无际的虚空支撑、化育、长养。离开任何一个缘，生命就不存在。所以，每个人都是大地之子，是流水之子、太阳之子、空气之子、虚空之子，也就是大自然之子、上帝之子，道之子，神之子。万物都是如此呀！

既然每个人都是大自然的恩赐，一定都具有大自然一样的心灵品质、特征特性：“为而不恃，长而不宰，功成而弗居。”每个人的生命都是独一无二的，都是大自然、道、空的化育，是神奇、神圣的。每个人是完全平等的，这与地位、财富、年龄、相貌、种族、宗教、政党等一切外在无关，没有谁比较高贵，也没有谁比较低贱。只是你不知道、不明白而已，也不敢相信自己的生命是如此神奇、如此神圣呀！

孔子只是发现了这个看似秘密的秘密，也拿到了这把无形无相的钥匙，他打开了自己的无尽宝藏，恢复本自具足的清静本心。他深知每个人都有和尧舜一样的圣人之心，每个人都有一把无形无相的钥匙。也就

是孟子所说的“人人皆可为尧舜”，王阳明先生所说的“个个人心有仲尼”。每个人都有无限可能，所以孔子珍惜每个因缘，也珍惜每个人的神圣生命，“有教无类”，又“因材施教”，还“诲人不倦”。

在《论语》中，孔子说的每一字、每一句都是从他本自具足的本心本性流露出来的，也就是从良知发出。他的内心是无我无私、无欲无求、清清净净。他的仁爱之心、良知是自然而然地流露。

自我、小我之心境是无法了解无我、大我之心境，只有宁静的心灵能与宁静的心灵相融相印。也就是来到老子所说的“致虚极，守静笃”的心境，自然就明白孔子的深意。孔子说的每一字每一句都是为了协助弟子们开启自己的无尽宝藏，恢复本自具足的清净本心。也就是让每个人找回自己本来就有的良知，让他们所作所为也从清净的本心本性流露，由良知发出，利益天下苍生，发挥神圣生命意义，脱胎换骨，让生命成为无限可能，充满生命力、活力。这就是一部《论语心解》的价值所在，也是笔者心解《论语》的动力与初心。孔子真的不愧是大成至圣先师！

张碧辉（无生）丙申年秋月于羊城种茶人

／ 推荐序 ／ 永不受限的生命

(一)

相识无生，缘起国学。

相知无生，缘起悟心。

早在二〇一〇年，和无生夫妇相识在明伦书院，一起结伴为同学们共同研修国学，后来又一起在明伦堂、中大管理博研班、缘起读书会求学。一路走来，六年有余。我们徜徉于经典之间，或聆听、或诵读、或分享、或游学、或禅坐……勤耕三省，知行合一，生命得以不断蜕变和成长。当得知无生用四九七天，三千小时书写的《论语心解》完稿时，心中充满无限赞叹！

《论语》始终是我们共同研读的经典之一。在无生心解《论语》期间，作为学习小组组长的我也曾和一帮志同道合的学友每日精读《论语》一则，并在线上交流和分享。走过方知路艰，对无生的不易深有感触，也更加赞叹无生的坚守、纯粹与道心。用明伦堂史玉妍女士的话来讲：能够把一件看似简单的事情做到极致就是伟大。

因此，当无生邀请我校对《论语心解》时，便欣然接受了，一心为了看贤思齐。作为道友，我持之以恒地关注无生的每日心解，但很多时候不能静心感悟，囫圇吞枣而食不知其味。校对期间，心无旁骛，这才体悟到其中的“无上甚深微妙法”。常常在阅到妙不可言处，或拍案叫绝，或合卷疾走，或掩卷沉思，或摘写纪要，或忍不住在卷稿上留下多处：妙！赞叹！好！以抒发澎湃之情。对我而言，整个校对过程就如同

一次心的洗礼：心中的界限与疑惑在消散，心的疆域在不断拓宽，心在当下，无忧而无惧，解脱而旷达，常常不禁赞叹生命充满了无限的希望与可能。

（二）

在大多数人眼里，孔子是一位思想家、政治家、教育家，儒学学派的创始人。市面上新近出版的有关《论语》的解读，也多从这几个角度去注解。然而，在无生的眼里，孔子是一位体道、悟道、得道的圣人，孔子用其一生向世人诠释了“生命是如何不受限的”。因此，《论语心解》自然有别于其他而独树一帜。

按照无生的解读，当一个人心中无挂碍，没有任何条条框框，没有任何是非、观念、界限，来到与虚空相应时，生命就不再受到任何限制。孔子的“七十随心所欲而不逾矩”正是抒写这般生命状态。阳明先生曾说：“圣人之学，心学也”。孔子之“学”是“尽其心者，知其性也”，学而无所学，知来本无知，故曰“空空如也”。在无生看来，“无所学，本无知，空空如也”即是归零，即清醒明觉地活在每一个当下，不惧过去不忧未来，当下的生命就是不受限的生命。

注解经典当然是见仁见智的，这何尝不是在讲解注者自己。无生其人，可谓是“讷于言而敏于行，微言而笃行之”。阳明先生说，知行本来是一体两面，知是行之始，行是知之成。若知而不能行，只是不知，唯具使命者方能知行合一。在我眼里，无生正是这样一位“唯具使命者方能知行合一”的人。他自二〇一四年起开始在老家福建安溪茶园践行自然农法。他发愿，不管有多难，这一生也要做一次傻瓜，坚持到底，把自然农法做好做透。一路走来，不知遭遇了多少反对、质疑、指责和埋怨，但在无生看来，尊重大自然的生生不息，保护地球母亲的道心始终没有丝毫动摇。耕心亦如耕茶，茶如其心，无生这个傻瓜终于收获了没有化肥、农药、除草剂的茶。

（三）

无生说：所有经典只是指月的工具，道法自然，我们最终还是要来

到以大自然为师，向大自然学习思齐，大自然就是每个人的生命，本自具足，充满无限的可能。从某种意义上讲，一切都存在于空气中。当你在呼吸、喝水和吃饭的时候，意味着你在和周围的一切发生联结，和大自然万物融为一体，意味着在你的体验中万物都是你。

印度哲学家克里希那穆提认为，人类所有问题的根源在于那份把人與人分割开来的界分感。打破边界，打破将你限制于其中的边界，和大自然万物融为一体，生命将永不受限。作为一名职业心理咨询师，我常常就临床咨询中的感悟与无生分享。无生很认同我的观点：作为一名优秀的心理咨询师，当你愈来愈慈悲，能给予来访者无条件的爱与抱持；当你的心量愈来愈大，大到能足够容纳每一个来访者的喜怒哀乐；同时，当你坚信每个来访者就如同大自然中的一粒种子，皆具本自具足、永不受限的生命力，假以大地、阳光、雨露和成长的空间，来访者必将自愈。无生进一步强调，咨询师真正要做的就是和来访者不断确认：他的生命本自具足，他的生命永不受限！

我相信，无论您从事什么样的职业，无论您当下的生命呈现怎样的状态，开启永不受限的生命潜能，都曾是你我的初心。所以，请和我一起走进无生，走进《论语心解》，走进去，无尽的宝藏等着我们去探寻。

心理咨询师：赵明

2016年12月于广州

目录

(上)

前言 / 1

自序 / 1

推荐序：永不限的生命 / 4

学而篇第一（凡十六章） / 1

为政篇第二（凡二十四章） / 21

八佾篇第三（凡二十六章） / 47

里仁篇第四（凡二十六章） / 71

公冶长篇第五（凡二十八章） / 95

雍也篇第六（凡三十章） / 123

述而篇第七（凡三十七章） / 153

泰伯篇第八（凡二十一章） / 187

子罕篇第九（凡三十章） / 211

乡党篇第十（凡十八章） / 243



論語心解

学而篇第一（凡十六章）

