

谷园 著

# 人生四书

—畅销修订版—

融汇

《论语》《大学》《孟子》《中庸》的  
人生智慧体系



天地出版社 | TIANDI PRESS

# 人生四书

谷园 著



天地出版社 | TIANDI PRESS

图书在版编目 ( CIP ) 数据

人生四书 / 谷园著. — 成都: 天地出版社,

2018.1

ISBN 978-7-5455-3134-3

I. ①人… II. ①谷… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第230650号

## 人生四书

出品人 杨政

著者 谷园

责任编辑 张秋红

封面设计 思想工社

电脑制作 思想工社

责任印制 葛红梅

出版发行 天地出版社

( 成都市槐树街2号 邮政编码: 610014 )

网 址 <http://www.tiandiph.com>

<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 [tiandicbs@vip.163.com](mailto:tiandicbs@vip.163.com)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 天津文林印务有限公司

版 次 2018年2月第1版

印 次 2018年2月第1次印刷

成品尺寸 160mm×240mm 1/16

印 张 22.25

字 数 350千字

定 价 39.00元

书 号 ISBN 978-7-5455-3134-3

版权所有◆违者必究

咨询电话: ( 028 ) 87734639 ( 总编室 )

购书热线: ( 010 ) 67692522 ( 市场部 )

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

## 中国式励志的根本在儒家

“中国式励志”是我在《吃透曾国藩》的序言里提出的概念。我认为，今天市面上那么多励志书，基本都是卡耐基一路的外国人写的，是建立在西方文化的基础上的。咱们国家有几千年的文化，青年却要靠外国人的文化精神来激励自己，来学习做人、做事的道理，这挺悲哀的。曾国藩这么成功，他也没看卡耐基啊，还有无数的圣贤豪杰，他们的成功靠的都是中国人自己的文化和智慧，这些文化和智慧，就是中国式励志的基础。

那么，这些文化和智慧到底是什么呢？我认为，有必要梳理一下，把这些好东西都明明白白地整理出来，让大家一目了然，再去跟卡耐基PK一下高低。

怎么梳理呢？挺简单的，就是看看曾国藩看得最多的书是什么、影响他最大的书是什么，就OK了。什么书呢？这也是很容易回答的，就是四书五经，特别是“四书”。他在28岁中进士之前，天天抱着啃的，就是这四本书：《大学》《中庸》《论语》《孟子》。他对这四本书的内容倒背如流、滚瓜烂熟，你随便念一句里面的话，他闭着眼都能知道在书里的哪页哪行。你要不信，可以让你家孩子从3岁到28岁天天看这四本书，他也能这么厉害。

不止曾国藩如此，还有王阳明，近来读王阳明也成风气，我们看他的全集里，多数的内容都是在讨论对“四

书”的理解，他的“致良知”“知行合一”，都是从“四书”里引申出来的。还有蒋介石等近代史上的风流人物，大致都是读四书五经长大的，很多人即便对“四书”持批判的态度，但人生作派却是受了“四书”深刻的影响，比如胡适晚年就讲，自己其实是个儒教徒。

“四书”从元代以来，就被官方确立为科举考试的教材，无论权贵还是平民，想当官，一般就得参加科举，考秀才、举人、进士，考题都不出“四书”的内容之外。

要知道，在古代，那个官本位思想比现在要严重得多，读书为什么？上学为什么？为科举！所以凡读书识字的，都是奔着吃透“四书”的。吃透“四书”，就可以考高分，然后就能当官。

有人可能会问：就凭读好了这四本书就有能力有资格当官了？皇帝老儿的脑子进水了吗？进水也不可能都进水吧。这只能说明“四书”是真有用，吃透了“四书”的，出来当官，大致是没有问题的。那么，反过来是不是也可以这样讲：当一个好官，一个好的领导者，或者一个成功者，所需要的那些思想、智慧、精神，“四书”里全都有。这样说，大体是不错的。

而且，也不单纯是想做官的才读“四书”，《红楼梦》里“宝黛相会”那一段，贾母问黛玉读什么书，十几岁的黛玉说自己在读“四书”，宝玉则接过话来说，除“四书”之外，别的书都是垃圾。要知道，曹雪芹对传统文化是批判的，可他对“四书”却是喜爱的。

总之，几百年来的中国人，凡读书的都必读“四书”，“四书”就是中国人的“圣经”。

那么，既然“四书”如此好，为何“五四”运动时，要被批判呢？要打倒孔家店，要把孔子贬为“孔老二”呢？这里就有一个大问题：儒家思想的打破与新生。

咱们国家的传统文化是丰富多元的，先秦有诸子百家，东汉之后又传入了佛教。但从汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”以来，儒家在两千多年的中国古代社会里一直是主流。中国的古书分四大类：经、史、子、

集，最尊贵的就是经，到南宋时，经部里最终确定了十三本儒家的著作，被称为“十三经”，而这十三本书，简而化之，就是四书五经。

儒家有一个重要的观念叫中庸，就是凡事要做到正好，不能过分，因为物极必反，一旦太过分，就会走向反面。可以说，截至五四前夕，儒家发展得太过分了。像王阳明这样被公认为有开创性的思想家，我们看他的著作，都很难看到真正的原创思想，他所标榜的也无非是自己对经典的解读更接近孔子的原意，而不是超越孔子。有个观点：一部西方哲学史都是在给柏拉图作注解。这话放在中国思想史上是更恰当的。这使得儒家越来越成为思想发展的禁锢，特别是在清末民初，面对世界列强的欺凌和各国的快速发展，知识精英们出来打破儒家，就成为一种必然。当然，在具体的操作过程中，矫枉过正也是难免的。

被打破的儒家思想并没有被毁灭，用学者余英时的话讲，它只是从一系列“建制”中退出了，不再是官方的意识形态，不再是思想家的“天花板”，它以一种“心灵积习”的状态，回归到日常生活，回归到每个平常百姓的身上，回归到一种更加平易自由的状态。在我看来，这被打破的儒家，更本质了，更纯粹了，打破反而开启了儒家思想的新生。

新生的儒家思想，必然是与时代紧密结合的。它要在全球化的、文化思想异常丰富而多元的格局里，找到自己的位置。

怎样找到这个位置呢？我认为，这就像企业的产品定位，要分析对比竞争者的情况，发现自己的比较优势，并发展这种优势，使之成为核心竞争力，最终在市场格局里占据一席之地。

我们要明白，在今天人类面临的诸多问题中，哪些问题，儒家可以给出更加切实有益的解答或者帮助。我想，起码在政治、经济、军事、科学等方面的制度设计上，儒家已经不先进了，只是仍有借鉴的意义。儒家的优势价值还是在于做人，在于人生，在于各种人际关系的处理。按儒家自己的说法，今天儒家的价值主要体现在具体到个人的“修己治人”上。社会是由无数个人组成的，儒家的价值将由个人层面传导到

社会层面。而今天我们所理解的励志，也无非在于做人，在于人生，在于各种人际关系的处理。所以，我大胆地推论，今天儒家的价值在于励志，而这种基于儒家的励志，就是“中国式励志”。

然后我们会发现，实践总是走在理论的前面。我称之为中国式励志的新生的儒家思想，早已经以异常生猛的态势包围了我们。何出此言呢？很简单啊，看看今天的“国学热”吧，《三字经》的热、《论语》的热、曾国藩的热、王阳明的热，都在印证这一点。这种“热”建立在人们怎样的心理基础上呢？是想去参加科举考试吗？还是想要独尊儒术吗？当然不是！大家都是本着很实际的态度，想从这些传统文化中得到做人的教益、人生的启示，让自己更加成功。而且，在这种热潮里，有一个很重要的现象，就是儒家的“回流”。

就像佛教发源于印度，却兴盛于中国，当印度本土的佛教几乎湮灭之时，又从中国传回了印度。儒家在中国被“五四”运动打破，之后的100年来一直被边缘化，但在日本、韩国却一直坚挺，并且培育出了优良的社会文化和无数精英分子。如日本近代工业之父涩泽荣一，还有与他一脉相承的松下幸之助、稻盛和夫，他们都提倡并践行儒家思想来经营实业，并取得了巨大成功。从他们身上我们看到，儒家思想不单塑造了曾国藩这样的杰出官员，竟然还隐藏着财富成功的金钥匙！财富，这是现代价值的毋庸置疑的重要核心，是启动儒家的新引擎。所以，我们看到，今天的中国，越是企业老板越是在追捧王阳明，越是起劲地读“国学班”，而知识界却相对冷清，这是挺有意思的。

我们把眼界放得再宽一点，儒家的发展早已不是中国及亚洲周边范围内的事了，早在欧洲文艺复兴时期，儒家就开始受到西方的重视，伏尔泰、托尔斯泰、爱默生等西哲们都对儒家称颂有加。曾经的中国首富梁稳根收购过一家德国著名企业，梁老板称，之所以能收购成功，要感谢孔子开创的儒家学派。因为，那家德国企业的创办者最迷恋两样东西：一样是风电，另一样就是儒家思想。因为他相信，这两样东西未来可以拯救人类。而梁老板本人对儒家学派颇有研究，两人一见如故，收

购这事也就成了。

可见，即使在创建之后两千多年的今天，儒家思想仍然有着积极而巨大的现实意义。

上述这些，大致讲了四书所承载的儒家思想的价值，以及与中国式励志的关系，点到为止吧。下面还有一个问题，儒家思想博大精深，四书五经加在一起也有上百万字，又都是文言文，一般人怎么学啊？对这个问题，儒家本身就给我们提供了解决思路。用曾国藩的话讲，“肢体虽大，针灸不过数穴”，四书五经虽然浩繁，但可以取其精要。《论语》则讲，“道不远人”“切问而近思”，对于经典不必深究玄奥高深的道理，而应结合当下的工作、生活，朝着平易简单的方向去理解。《周易》讲，“易则易知，简则易从”，本着“简易化”的思路，一切就不是难题了。

怎么“简易化”呢？答案是：化整为零。长篇不是难读吗？咱把它拆分开，取出精华的句子来赏析把玩，然后把这些精华的碎片重新拼合连缀起来，既容易读了，整体的精神又不损失。这就是我的构思。曾国藩传世文字数百万，《吃透曾国藩》只选了二百句，我相信，这二百句足以涵盖曾氏的主要精神。这本书也是如此。

事实上，南宋的朱熹之所以编定“四书”，也是出于“简易化”的思路，四书比五经（《诗》《书》《礼》《易》《春秋》）要简单易懂得多，所以更容易普及，结果把儒家推向了新的高度。可见，“简易化”并不只是在原有基础上的减损，而是一种发展方式。

所以，我坚信这本书对于儒家学派有发展的意义，即便是微乎其微的。

古人有句话叫“皓首穷经”，他们注解四书五经常常是花一辈子的工夫，朱熹临死都还在修订《大学》，凭我这样的小青年还能整出点新东西来吗？我想，这是有可能的，因为，我们所处的时代不同，我们对于圣贤有了平等观的态度，我们对于宇宙有了更多了解。孔子提倡“举一反三”，我的理解和发挥即便有不合其原意之处，他应当也会原谅



吧。

是的，我理解的未必准确，可人生有标准的答案吗？我想，重要的在于我们了解了，思考了，奋斗了！

在这本书的写作过程里，我阅读了张君勱的《新儒家思想史》、钱穆的《四书释义》、蒋伯潜的《四书新解》、陈立夫的《四书道贯》、吴量恺的《四书辞典》、汤一介的《儒学十论及外五篇》、余英时的《儒家伦理与商人精神》和《现代儒学的回顾与展望》、杜维明的《体知儒学》、施忠连的《四书五经十日谈》和《四书五经名句辞典》等挺多的现代学者写的儒学方面的书，很受启发，这里也向他们致敬。

当然，更重要的是向孔子致敬。就像现在很多人误会曾国藩是一个官场厚黑的高手，也有很多人误会孔子是一个失败的教书匠，甚至有学者断章取义地称其为“丧家狗”。事实上，即便以今天世俗的标准来看，他在生前都已经是非常成功的人了。他做到了鲁国的司寇，起码相当于今天省部级的官位；他授徒三千，其中俊杰辈出，算得上是当时全国最大的私立学校的校长，放在今天肯定也上市了；他周游列国，拜访国君，虽然未被重用，但起码在国际上有较高的声望；他的思想学术水平，得个诺贝尔奖绰绰有余吧。你还要他怎样成功？再看身后，他不但被尊为“素王”（无冕之王）、万圣先师，还有两千多年世代望族的孔氏子孙。还有谁比他更成功？而他的起点有多低呢？他从小就是由单亲母亲带着，很小就给富人家放羊帮佣，一切全凭自学，你还要他怎样励志？就是这样一个曾经鲜活的生命，留给了我们怎样的文字呢？用四个字可以概括：自强不息！这就是四书五经的灵魂，是中华文化的精义。

# 人 生

- 人为什么活着 / 003
- 人应当怎样活着 / 004
- 人生的八大基本问题 / 006
- 做你自己 / 008
- 中庸之道 / 009
- 做一个理想主义者 / 011
- 简单人生 / 012
- 人生的框架 / 014
- 生命是一个走向永恒的过程 / 016
- 终极价值 / 018
- 不要精神胜利法 / 019
- 德才之辩 / 020
- 游戏的意义 / 022
- 要有长远的考虑 / 023
- 儒家的三大柱石 / 024
- 命运靠自己把握 / 026
- 儒家的出世态度 / 027
- 谁都能成功 / 029
- 人生三乐 / 031
- 我们都拥有宇宙中最宝贵的东西 / 032
- 我行吗？我行！ / 034
- 底层体验加精英意识 / 035
- 积极看待生命中负面的东西 / 037
- 渐修与顿悟 / 038
- 你有信仰，你信儒教 / 039

# 世界

- 发展是硬道理 / 045  
道在生活中 / 046  
马太效应 / 047  
蝴蝶效应 / 049  
诚信赢天下 / 050  
世界上到底有没有鬼神 / 052  
生命轴线 / 053  
自然更重要 / 055  
二进制思维 / 056

# 人性

- 做有良知的知识分子 / 061  
想什么就会是什么 / 062  
要清楚性欲对人的影响力 / 063  
不患贫，患不均 / 065  
最佳距离 / 066  
把握他人的需求 / 067  
把握大众传播心理 / 068  
好为人师 / 069  
人性本善 / 071

# 人格

- 中国式超人 / 075  
圣人是一种典范 / 076  
人淡如菊 / 077  
孔子的理想 / 079  
名臣的人格境界 / 080

士就是有精神追求的人 / 081

仁是道德的核心 / 083

不做老好人 / 087

理想主义情怀 / 089

做个大丈夫 / 090

领导者的五种修养 / 092

## 待 人

对别人的期望与要求 / 097

以欣赏的眼光看别人 / 098

不抛弃，不放弃 / 099

处理人际关系问题的法宝 / 100

人生的意义最终在于收获感情 / 101

观人之法 / 102

服务领导要注意的两点 / 104

面向未来，春暖花开 / 105

做人要厚道 / 106

帮助别人成功是自己成功的基石 / 107

年轻的力量 / 109

忠于老板是基本的道德 / 110

四海之内皆兄弟 / 112

朋友问题 / 113

和为贵 / 115

交际的节点 / 116

善的四个关键词 / 117

要敢于对领导说“不” / 119

博爱 / 121

## — 处 事 —

统一思想是合作的基础 / 122

做个直人 / 124

想到就做 / 129

热爱自己的工作 / 130

对事业要有超然的态度 / 131

要培养预见能力 / 132

做事之道 / 133

凡事要有先付出的意识 / 134

靠脑袋吃饭 / 136

对节俭的反思 / 137

胆大要有度 / 139

第一个伟大的学生 / 140

人生贵有恒 / 142

尝试者赢 / 143

乘势者胜 / 144

要有天地人的整体观 / 146

大事是怎样做成的 / 147

小不忍则乱大谋 / 148

你是好人 / 149

赢得信任是前提 / 150

让我所用的东西锋利精良 / 152

儒家的人才观 / 153

追随那些了不起的人 / 154

怎样说话 / 155

怎样听人说话 / 166

## — 领导 —

领导者的第一大问题 / 171

政治的秘密 / 173

正名 / 174

教育培训 / 175

不越位 / 176

做人三层次 / 178

精神领袖 / 179

容忍个性强的下属 / 180

领导者的框架 / 181

领导者的四种武器 / 183

领导者的终极智慧 / 184

## — 财富 —

财富之外 / 189

赚钱是为了更好地活着 / 190

义利之辩 / 192

财散人聚 / 194

摒弃对富人的偏见 / 195

生财有大道 / 197

怎样面对贫穷或富有 / 199

## — 家庭 —

婚姻是一个大学堂 / 203

孝是人生之本 / 204

做个顾家的男人 / 209

儒家的女人之道 / 210

最持久的快乐 / 211

# 修养

兄弟情 / 213

家庭教育与爱的中庸 / 214

中国人修养的最高境界 / 219

修身概述 / 220

在反省中提升 / 222

骄傲与谦虚 / 223

要培养厚重的气质 / 225

怎样搞定人 / 227

颜回的修炼 / 228

颜回的高明 / 230

道法自然 / 231

跳出患得患失的怪圈 / 232

四个约定 / 233

人为何有错不改 / 235

平常心即是道 / 237

没有过不去的火焰山 / 238

克己复礼 / 239

随遇而安 / 240

做官的两大基本品质 / 242

三戒 / 243

处世为人的框架 / 245

五大功夫与天地境界 / 247

谈名声 / 249

养心 / 250

五字心法 / 252

# 学习

难矣哉 / 253

第一个伟大的老师 / 257

文化传承者 / 259

好学是最大的智慧 / 260

背后的力量 / 261

慎独修炼 / 262

学者的生活 / 264

古来圣贤皆寂寞 / 265

向后穿越 / 266

谈异端 / 268

虚荣心是个大怪物 / 269

自我教育，赢在未来 / 271

把迷失的心灵找回来 / 272

包打天下的小尺子 / 273

功夫不到家不行 / 275

学习与思考不可偏废 / 276

知己 / 278

终生学习 / 279

交流的意义 / 280

治学之道 / 281

人生的长线 / 283

迎合别人不如迎合自己 / 284

学以致用 / 285

读书无用论 / 286

音乐的功能 / 288



# 附录

独立思考 / 290

立乎其大 / 292

学会了 / 294

弘道者 / 295

可爱的孔子 / 299

儒家的政治思想 / 309

儒道墨法思想浅议 / 313

四书成语佳句简解 / 322