



梦的解译

预测婚姻家庭、事业前途
反映身体健康、心理状态

梦

的
解
译

鲁南 林岩 编著

(甘)新登字第08号

责任编辑: 兰 社

兰州大学出版社出版

(兰州大学校内)

定西地区印刷厂印刷

甘肃省新华书店发行

开本: 787×1092 毫米1/32 印张: 10

1994年8月第1版 1994年8月第1次印刷

字数: 180千字 印数: 1—10,000

ISBN7-311-00763-1/B.16

定价: 9.80元

梦，您生活的向导(代前言)

您也许做过许许多多的梦，有的梦过即忘，有的却刻骨铭心；有的您可以解释，有的却令你莫名其妙。梦是什么？它有什么功能？对于梦这个几乎人人都体验过的精神生活，人类自始至终给予了极大的关注。《占梦逸旨》、《周公解梦》、《纪梦要览》、《梦书》……中国历代关于梦的书籍资料可谓汗牛充栋，不绝于史。在西方，著名学者亚里斯多德，精神分析学家弗洛伊德以及郝尔、戴蒙特等一大批科学家都对梦进行了科学的考察与研究。可以说，虽然迄今为止对于梦的解释，人类还仅仅是撩开了它神秘帷幕的一角，但就是这些也足以证明，梦具有令人神往的功能，即：从梦境内容可以考察您的身体健康状况，可以分析您的心理健康与您都不太了解的精神欲望，更可以予测未来。下面，本文将着重对这三大功能予以阐释。

科学家的研究和无数人的体验都表明，梦是有意义的，它决不是空中的游丝，而是飞翔的风筝，有一根线维系着自由的天空与坚实的现实生活的大地，这大地首先便是人的身体健康状况。亚里斯多德提出一些梦的特点，举例而言，他观察到，

梦能将轻微的睡中知觉道出强烈的感官刺激(“一个睡觉中的人在他感到肉体上某部分较暖和时,他可能梦见自己走入火堆中”)。由此他推论梦很容易告诉我们最先不易察觉的病兆。我们许多人都做过在梦中寻找厕所的梦,那便是睡觉中的人感到膀胱膨胀而形成的梦。中国古代《梦书》还具体地从生理的角度谈到梦与人体的关系,“甚饱就会梦见给予,甚饥就会梦见索取”,所谓、“将阴梦火”、“将饥梦食”,具有朴素的唯物主义思想。中国传统医学更从生理、病理角度探讨梦与人体健康的关系,如《黄帝内经》释梦的主要观点是:梦是人身心交互作用的结果,梦对人的身体状况来说,主要反映在5个方面:一是反映生理机能状况,如“肾气盛”,则梦腰脊两解不属”。二是反映本能欲望,如“客于阴器,则梦接内”。三是反映病邪致病的位置,如“客于肝,则梦山林树木”,“客于脾则梦丘陵、大泽、坏屋风雨”,“客于肾,则梦临渊、没水中”,等等。四是反映脏器的盛衰,如“肝气盛,则梦怒”。五是反映恶梦往往系重病先兆,如“少气之厥,令人妄梦”。梦不仅能预测将要发生的病疾,甚至还可以预测其发展变化。如某人经常梦见食物并在梦中狂吃滥饮,经诊治为贫食症,治疗之后,梦中即很少出现进食情景。如果患者病情加重或身体状况每况愈下,就会常在梦中被人追杀,虽竭尽全力搏斗拚杀,终不免被杀或坠入深渊,患者总是在惊恐中从梦中醒来。如果病情好转,逐渐痊愈,则会梦见自己力大无穷,英勇无比。

绝大多数人体较重的疾病往往有较长时间的潜伏期,往往等你发现,已病入膏肓,为之晚矣。平常的一些身体不适,往往预示着某一脏器可能有较严重的病疾,却没有引起你足够的重视,以至小疾成痼。现代病理学实验表明,来自人体健康

状况与肉体神经刺激的梦占每个人梦的百分之十二、三，因此，注意并分析您近期的梦境内容与身体健康的关系，及时诊疗或加强锻炼，以便防患于未然，方不负梦的“一片好意”。

梦的第二个重要功能，是可以借助于分析梦境内容，了解你的心理健康状况，了解甚至你自己的各种愿望，并据此正确加以调节，使你成为一个人格完善、性格坚毅的强有力的人。联合国教科文组织给“疾病”所下的定义认为，疾病不仅是生理性的，更是心理性的。现代人绝大多数患者有各种心理疾病，过分的焦虑、虚荣、孤独，甚至妄想狂，人格分裂，性格脆弱等等，不仅危害了你的心理健康，长此以往，也必将危害身体健康，有这种缺点的人，往往他自己认识不到，更不愿意承认，然而，他却经常性地做某种梦，这种梦在不断地提醒他有种种心理缺点需要加以改正。另外，梦还能帮助了解你的愿望与意识。中国古代哲学家王符曾说：“人有所思，即梦其到”，精神分析学家弗洛伊德认为：“梦是愿望的达成，由愿望充当梦形成的动机。”中国有句俗话，叫“日有所思、夜有所梦”，因此，根据梦境内容，也可分析了解你的愿望与意识。难道自己的愿望与意识还需要梦来告诉自己吗？正如一个人的性格弱点，心理疾病他自己未必了解一样，一个人也未必完全了解自己的愿望，未必了解自己真正要什么。一个初恋的人往往不了解自己是否真的爱对方，然而，如果常常梦见对方，梦者并且在梦中伴随一种舒畅的感觉，那么，梦是在提醒你，你的心已经有了归宿。

你的愿望之所以不被你所理解，还有一个十分重要的原因，是意识潜伏下来成为潜意识。潜意识是弗洛伊德创造的一

个十分重要的概念，潜意识之所以潜伏下来，主要因为，你有这种意识，但你却强烈感觉到这种意识，这种想法严重违犯社会道德，违背你的价值观念，你觉得不该有这种想法，你为有此想而羞愧难当，于是你便将这种想法与愿望强行祛除出去。然而，你认为已清除掉的这种愿望，却没有烟消云散，而是悄悄潜伏下来，藏到了你的意识深层，一段时间之后，在某种条件诱发下，当你在沉睡之中道德意识薄弱的时候，它便又以梦的形式出现了。譬如，一个姑娘爱上了她妹妹（或姐姐）的未婚夫（或男友），这是社会现实中经常会发生的事情，许多文艺作品都曾表现过这种内容。而这姑娘如果品德高尚，她会将该男子“忘掉”，但令人心碎与不安的是，“他”竟又在她的梦中出现了，尽管姑娘与“他”在一起的愿望十分强烈，但即使在梦中，道德意识仍然在起作用，象一个严格的、不近人情的检查官。因此，姑娘未必真的能梦见与“他”在一起，而是梦见了她的妹妹（或姐姐）因某种正常的原因而友好地与之分手了。她的梦戴上了一副假面具，骗过了“道德官员”的检查，这就是梦的一个十分重要的特点——隐饰与改装。然而，经过认真分析，依然能揭示假面具后面的真面目，这个梦在提醒这个心灵高尚的姑娘，不要再自欺欺人了，应当勇敢地面对目前这种矛盾的现实，听从心灵地指引，重新考虑自己的选择。

西方有句流传至今的著名格言：认识你自己。只有正确地认识你自己，明了自己的弱点与长处，才能扬长避短，趋利避害。也只有认识你自己的愿望与潜意识的欲求，才能使你摆脱精神压力和各种性格弱点，胸怀坦荡，性格坚毅直面现实人生，更有力量迎接生活中的各种挑战，使生活之舟平稳地驶向理想的彼岸。而你的梦，正是正确认你自己的得力工具之一。

梦的第三个功能,也是最引人注目的功能,便是预测性功能。对于梦的预测性功能,古今中外众说纷纭。在古代,梦的预测功能被披上了层层迷信与宗教的外衣,古代西方人认为它是神谕,古代中国人又认为它是鬼魂附体或托梦而送来的预言。然而,不论评说如何纷纭,梦的预测功能被无数事实所证明,一个最著名的例子便是“玛娜之梦”。

在波兰捷那克,姑娘玛娜爱上了战士奥曼斯克,在第一次世界大战中,他奔赴前线。玛娜连续几次做了同样一个梦,在梦中,她看到小山上有个古堡,已成废墟,她在瓦砾中向前走着,走着……忽然听到她男朋友的声音,声音发自废墟底下,她用力搬动石头,石头却纹丝不动,她只好悻悻而去。她将梦告诉别人,却没有一个相信她,但她却坚信不疑,并决心寻找那古堡。她走了一天又一天,困了,露宿路边,饿了,乞食为生。1920年4月的一天,她来到一个叫兹罗塔的小村庄,突然发现了和她梦是完全一样的那片古堡,玛娜激动不已,飞快地跑进村庄,累得一头栽倒地上。好心的村民纯粹出于同情之心开始帮她搬废墟上的石头,两天后,他们真的听到有个男人的声音,玛娜熟悉这声音,这正是他男朋友的声音!他们掀开石块,挖大洞口,他获救了。他是在战争中进入古堡的,后来古堡被炸塌,他被乱石封闭在里面出不来,他吃尽古堡中一切能吃的东西,直到他的情人将他救出。

《梦的解析》是弗洛伊德的一部重要著作,也是世界上第一部系统研究人类梦境体验的著名著作。在这本500多页的书中,作者举过许多有关预测性的梦例,譬如,有一个这样的梦:一位爸爸在孩子快去世时日夜守候于病榻旁。孩子死后,

他到隔壁房间躺下，不过却让两室相连的大门敞开，因此，他能望见置放他孩子的房间以及尸体周围点燃着的蜡烛，他并且请了一位老头看顾尸首，并低声祷告。睡了数小时后，这位父亲梦见他孩子站在他床边，提着他的手臂，低声责怪他：“爸爸，难道你不知道我被烧着了吗？”他惊醒过来，发现隔壁房正燃着耀眼的火焰，守候的老人睡着了，一枝蜡烛掉下来，把四周围着的布料和他深爱的孩子的一条手臂烧着了。

由于情爱之深、关心之切，许多人都做过这样具有预见性的感人至深的梦。笔者曾梦见父亲卧于病榻，第二天收到家信，三千里之外的父亲果然染病在身，这难道是偶然的巧合？我国古代也有许多关于预示未来的梦例，据《梁书》记载，南梁时，简文帝被丞相侯景拘禁。一天，他做了一个自己吞土的梦，不久，侯景部将王伟等人进酒于简文帝，等文帝醉后，王伟等人用土将文帝闷死。文帝之梦，居然应验。梦对于死亡或死期的预示有时十分神奇。从不语“怪力乱神”的孔子曾梦见自己坐在两楹之间，其上有“奠”字，于是知道自己将不久于人世，果然七日后死去。

梦何以有如此神奇的预示功能？现代医学研究表明，人脑拥有 100 亿个神经细胞，其复杂程度相当于当今全球电话网的 1400 倍。一个人一生中头脑可容纳 100 余万亿条信息，而真正被意识到、记住或在白天正常思维中用上的信息连万分之一都不到，其余绝大部分被作为一笔笔巨大的无形财富贮存进大脑这个超巨型“电脑”中，在梦中，这些信息被调用，形成梦的内容。亚里斯多德认为：“梦是一种持续到睡眠状态的思想”，而这种思想的思维方式却明显不同于白天人的思维，具有高度的综合性，超常性和象征性，完全摆脱了白天人思维

他到隔壁房间躺下，不过却让两室相连的大门敞开，因此，他能望见置放他孩子的房间以及尸体周围点燃着的蜡烛，他并且请了一位老头看顾尸首，并低声祷告。睡了数小时后，这位父亲梦见他孩子站在他床边，提着他的手臂，低声责怪他：“爸爸，难道你不知道我被烧着了吗？”他惊醒过来，发现隔壁房正燃着耀眼的火焰，守候的老人睡着了，一枝蜡烛掉下来，把四周围着的布料和他深爱的孩子的一条手臂烧着了。

由于情爱之深、关心之切，许多人都做过这样具有预见性的感人至深的梦。笔者曾梦见父亲卧于病榻，第二天收到家信，三千里之外的父亲果然染病在身，这难道是偶然的巧合？我国古代也有许多关于预示未来的梦例，据《梁书》记载，南梁时，简文帝被丞相侯景拘禁。一天，他做了一个自己吞土的梦，不久，侯景部将王伟等人进酒于简文帝，等文帝醉后，王伟等人用土将文帝闷死。文帝之梦，居然应验。梦对于死亡或死期的预示有时十分神奇。从不语“怪力乱神”的孔子曾梦见自己坐在两楹之间，其上有“奠”字，于是知道自己将不久于人世，果然七日后死去。

梦何以有如此神奇的预示功能？现代医学研究表明，人脑拥有 100 亿个神经细胞，其复杂程度相当于当今全球电话网的 1400 倍。一个人一生中头脑可容纳 100 余万亿条信息，而真正被意识到、记住或在白天正常思维中用上的信息连万分之一都不到，其余绝大部分被作为一笔笔巨大的无形财富贮存进大脑这个超巨型“电脑”中，在梦中，这些信息被调用，形成梦的内容。亚里斯多德认为：“梦是一种持续到睡眠状态的思想”，而这种思想的思维方式却明显不同于白天人的思维，具有高度的综合性，超常性和象征性，完全摆脱了白天人思维

方式的呆板模式。如在梦中不同人的特点可集于一身，并且有超越时空的特点，不同时间、地点的人可以聚集一处，因此梦的思维方式常常导致一些意想不到的创造性成果，这样的例子在古今中外屡见记载，不胜枚举。如唐玄宗梦见月中神女在桂树下歌舞，又听音乐美妙动人，醒时记下编律成音，创作成无与伦比的天籁之音《霓裳羽衣曲》。《东坡诗集》也曾记载苏轼梦作回文诗的故事，醒后只记下“乱点茶花唾碧衫”一句。

德国化学家凯库勒长期想为苯分子找出一个结构式，一次坐在炉边打盹，面向炉火慢慢睡着了，便梦见“在蛇形的行列中看见原子在跳舞。忽然，一条蛇抓住自己的尾巴，形成一个圆圈，随后在前面嘲笑地旋转。”刹那间，凯库勒从梦中惊醒，一下子悟出了六碳环化学结构式。据说，著名化学家门捷列夫发明元素周期表也是在梦中完成的。而发明缝纫机针的设计者，做了这样一个梦：一群蛮不讲理的人命令他 24 小时内发明出来，否则便用鱼叉将他扎死，他看到鱼叉尖端有个椭圆形的小孔，受到深刻启发。原来他的设计思想受一般缝衣针形式的束缚，一般缝衣针针眼在钝端，梦中鱼叉尖端的小孔启发他终于发明出缝纫机针。英国剑桥大学一次调查表明，70% 科学家从梦中得到过创造性启示。

人的正常思维本来就有一定的创造性与预测性，比如，可以根据以前得到的关于一个人的言谈举止行为的信息，可以预见他的为人，预见此人在某种情况下会有什么样行为。而梦中的思维，即如前述，具有高度的综合性，超常性和创造性，又可以调动那被你大脑贮存的上万亿的信息，因而具有一定的预示性，也就不足为怪了。

然而，形形色色的梦却不会象上文所说的那样简单明了，

一些梦你能很容易看出其中的含义，而绝大多数梦缤纷零乱，常常让你莫明其妙，这主要是因为梦具有隐饰性的特点，它要告诉你点什么，却不直接告诉你，仿佛有意在考你一下，总要带上假面具。梦的这种隐饰性特点主要采用象征的手法，譬如，你意识中觉得应将那篇论文修改一下，你不会梦见改论文，却梦见自己正在刨平一块木板。在梦中，梦的象征触目皆是，古今中外关于梦境内容与象征意义之间对应关系的研究与积累十分丰富，如中国人普遍认为，梦见牙齿脱落，一般象征着至亲伤亡；梦见鱼，象征发财吉祥；梦见粪便，象征心情欠佳等。梦中的路一般象征生活条件及心理状态，宽广平坦，象征着生活愉快，工作顺利及心境平静，如果道路崎岖，则象征着工作不顺心、生活不稳定、心情不安定，生活中的障碍有待消除，等等。

因此，要想正确了解你的梦的内容及其真实的含义，除了要结合你近期身心健康状况进行认真分析之外，还要对梦的象征有所了解，才能对自己的梦进行解译。本书正是搜集了古今中外关于梦境内容的象征含义的诸多资料，以供析梦者参考。由于现代科学对于梦的研究尚未达到完善的地步，因此本书内容也必有许多疏漏与不确，不一定能使您一一对应地去解析你的梦，希望读者有分析地阅读、使用此书。在析梦的过程中，关键是要联系你近期的生活工作情况，联系你近期的身心健康状态，认真分析梦境内容及梦境中的心理情绪，而本书只不过是为您提供了一个参考而已。

目 录

常见的几种梦	(1)
天空、日月星辰的梦	(5)
地理、地形、金属矿产的梦	(10)
江河湖海与水的梦	(21)
雷电风雨季节的梦	(30)
各种人物的梦	(41)
人体器官、部位的梦	(60)
生死、疾病、棺墓的梦	(73)
捕禁、刑狱、拷罚、罪律的梦	(85)
佛道、师巫、鬼神、仙怪的梦	(92)
山林草木的梦	(100)
果菜、食品、饮食的梦	(107)
花鸟的梦	(120)
野生动物的梦	(129)
六畜家禽的梦	(138)
水生动物的梦	(148)

昆虫的梦	(153)
建筑、道路、桥梁的梦	(158)
心理情绪的梦	(176)
日常行为的梦	(184)
行为动作的梦	(193)
迫害、打斗、损伤的梦	(199)
社交、娱乐、体育活动的梦	(205)
经济活动的梦	(214)
家庭与其他社会生活的梦	(222)
刀枪兵器的梦	(233)
水火盗贼灾害的梦	(240)
冠带印绶鞋履服饰的梦	(249)
工具器械的梦	(261)
家庭生活用品的梦	(271)
交通工具的梦	(287)
文化用品的梦	(294)
乐器、体育用品的梦	(299)
田地五谷的梦	(303)
珍货、污垢的梦	(307)

常见的几种梦

梦见大口饮水

如果梦见你正大口饮水，那滋味就如同干裂的喉头，饮入了清凉澈骨有冰水般可口，并在惊醒之后确感口渴，此梦只说明你前一晚上吃了过多咸物，并无其他深意，喝上几杯水后可高枕无忧。

梦见赤身裸体

梦见在陌生人或熟人面前赤身裸体或穿得很少，足以让你害羞，梦中人并因此而尴尬，企图逃避，却发现很难改变这种窘态。然而，梦中的陌生人或熟人对你的赤裸体却是一副漠不关心的样子。说明你在感情生活方面过分压抑自己，虽然也想予以表达，但总感觉问心有愧而没有启齿，造成心理的郁闷，应找朋友谈谈。

梦见考场失败或梦见重考某科

如果做到这种恶梦，即梦到自己考场失败，或者他必须重修某一科目，或梦到自己未获得某学位，而另一方面，梦者自己在梦中却记得自己早已结业，早已取得学位，甚至已工作多年，并因此而深感不解，说明你已取得学位或考试成功。同时，预示你明后天将有需冒较大风险而又必须由你负责任的大事要你去。有时，此梦也表明你自觉某事做错了或疏忽了或未尽本分。

梦见走过套间

梦见走过套间，或发现一个熟悉的房子在梦中变为两个，则此梦在警告你，务必检点自己的行为，不要干出有伤风化之事，有时此梦也表示你将要考虑婚姻之事。

梦见治疗断腿

一位男人如果梦见给人治疗断腿，则表明将有婚姻纠纷或有伤风化的事烦恼于你。

梦见坠入深渊

如果梦中被人追杀，自己走投无路，一不小心坠入无底深渊，一直向下坠落，在无穷无尽的坠落中惊警醒来，并伴随惊

恐的情绪，一般是由于睡姿不佳，压迫心脏导致脑供血供氧不足造成。

梦见被人追杀

如果不止一次梦见被人追杀，虽竭尽全力搏斗拚杀，终不免被杀或坠入深渊，惊恐之中从梦中醒来，说明梦者身体每况愈下，甚至有疾病藏身。

梦见被人追打

梦见一位男人拿着斧子(或其他东西)追打自己，想到逃开，但双脚似乎麻痹了，不能够动半步。这是一种常见的焦虑之梦，说明在你小时候曾见过或听过你所不能理解的性的事情，有时也予示你身体不健壮，并受到压抑。

梦见被恶魔捉

如果一男子常做此梦，梦中恶魔(或鬼怪)大喊：“啊，我们捉到你了，我们捉到你了！”或类似情节，同时，梦中伴随着强烈的焦虑或恐惧，自己连话都说不出来了，并常从梦中惊醒，并喊到：“不、不、不是我，我再不这么做了”，等，说明梦者年轻时有不良的生活习惯，譬如手淫，青春期后，这种强烈的诱惑再次出现，并产生了对压抑的挣扎。同时，说明梦者身体欠佳，比较软弱，营养不足，并且可以产生某种程度的大脑贫血、缺氧，需要加强锻炼，增加营养。