

MINGYAN GEYAN

# 名言格言

# 名言格言

赵 枫 李春梅 编

吉林大学出版社

## 名言格言

赵 枫 李春梅 选编

---

责任编辑、责任校对:陈颂琴

封面设计:魏国强

---

吉林大学出版社出版  
(长春市东中华路 37 号)

吉林大学出版社发行  
吉林省劳动彩印厂印刷

---

开本:787×1092 毫米    1/32    1998 年 1 月第 1 版  
印张:27.75    1998 年 1 月第 1 次印刷  
字数:614 千字    印数:1—25000 册

---

ISBN 7-5601-1982-4/Z · 110 全套二册 定价:31.60 元

## 前 言

什么是真正的人生，什么是真正的友情？

人应如何处世，如何奋斗、成功……？

生命之舟一旦驶入大海，没有谁能保证其一帆风顺，广阔的大海不可能永远波澜不惊。当我们发现这个每天接触的世界有很多的困惑、疑问的时候，我们就需要某些思想、行为上的指导了。因此，经过酝酿、筹备，我们出版了这本《名言格言》，试图和青年朋友们探讨、解释生活的方方面面。本书共精选中外有一定影响的格言 40000 余条，按内容分为人生·处世篇、命运·境遇篇、理想·真知篇、奋斗·成功篇、行为·思想篇、人才·贡献篇、情感·友谊篇、惜时·求知篇、美德·修身篇、健康·幸福篇、赠言·寄语篇等，共 11 大部分，组成关于人生问题的一个完整体系，探索人生的真谛。

在古今中外的大量名著中，蕴含着许多充满睿智、富于哲理、耐人寻味、发人深省的格言，因其思想精辟，语言精炼，常有一语中的的效果，千百年来被人们广为传诵，人们从中汲取着奋发向上的精神力量。

本书主要是为青年朋友们选编的。青年在人的一生中是一个美好的阶段，它充满着希望，也带着许多不可知的因素。“青春是美丽的。但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放射出英雄的火光；可以因虚度而懊悔，也可以用结结实实的步

子，走到辉煌耀丽的成年”。（魏巍）

每一个人都想使自己的青春时代过得充实而有意义，为自己的一生写上浓重的一笔，为将来的成功打下坚实的基础，这是可以理解的，也是正当的心理需求。本书针对青年朋友的心理，对如何做人，怎样走人生之路，怎样正确对待和克服困难，怎样对待生活、学习、工作……这些青年最为关切和急于解决的实际问题，做了重点的阐述。

我们这个时代是注重文化积淀和语言表现力的时代。一句句格言恰如一朵朵智慧的浪花，等待人们去采撷。格言在语言中恰当的运用，可以使语言显得准确、凝炼，意思表达得明白晓畅。格言中有的是民众语言的精华，也有大量古籍典章中的精妙词句，或是经验之论，指导生活；或是名著美文，陶冶情操。读这些格言，自然而然地使人受到文化熏陶，增强审美能力，明辨是非的能力，解决实际问题的能力。

应当指出的是，任何格言、警句都会不可避免地打上历史、时代、社会、个人的烙印，并且它们只是一家之言，不一定是绝对真理。相信青年朋友们能择善从之，取其精华，去其糟粕。这样，格言这株文化奇葩，定能在您的生活中大放异彩，成为您探索生活的指南，茁壮成长的明灯，攀登的动力，成功的要诀。

本书的资料来源，除编者平时的积累，报刊、杂志等的摘录外，更多的是参阅了国内外已出版的各种格言大全、辞典等，对于这些著作的编者所付出的辛勤劳动，我们深表敬意。

我们愿意使这本书内容涵盖面广，表达方式合乎科学，资料筛选尽可能精密。但是做为一本书，这毕竟也是一家之识，难免有以偏盖全，良莠混杂的地方，由于时间仓促，疏漏之

处也在所难免，敬请各位读者朋友给予指正，诚望我们能切磋、共勉。

请打开吧，那生命的书。在那空白的地方，标上你的注释。人生道路上的每一个里程碑，都刻着两个字：“起点。”

编者

1996 年 5 月

# 目 录

|             |     |
|-------------|-----|
| 人生·处世篇..... | 1   |
| 命运·境遇篇..... | 58  |
| 理想·真知篇..... | 88  |
| 奋斗·成功篇..... | 126 |
| 行为·思想篇..... | 162 |
| 人才·贡献篇..... | 207 |
| 情感·友谊篇..... | 252 |
| 惜时·求知篇..... | 293 |
| 美德·修身篇..... | 345 |
| 健康·幸福篇..... | 401 |
| 赠言·寄语篇..... | 423 |

## 人生·处世篇

人生是不断的奋斗。

——（印度）泰戈尔

别去追寻前人的足迹，去追求他们所追求的目标吧。

——（日）松尾芭蕉

人生就象一本书。傻瓜们走马看花似的随手翻阅它，聪明的人用心地阅读它。因为他知道这本书只能读一次。

——（英）保罗

昨天为今日之师。

——英国谚语

我们的人生随我们花费多少努力而具有多少价值。

——（德）莫利亚克

人性之树忘记了沉默的园丁为它付出的辛勤劳动——他为它挡寒、浇水，免遭野兽袭击，但它却牢牢记住了残忍地刻在树皮上的名字。

——（德）海涅

失去了现在，就失去了一切未来。

——英国谚语

一个时代确凿无疑的观念是下一个时代的难题。

——（英）R·H·托尼

能把自己的生命寄托于他人记忆中，生命仿佛就加长了一些；光荣是我们获得的新生命，其可珍可贵，实不下于天赋的生命。

——（法）孟德斯鸠

不愿采用新的补救方式的人，一定是在期待新的不幸，因为时间是伟大的革新者。

——（英）弗兰西斯·培根

通过藐视早于我们的一切，我们教会后人藐视我们。

——（英）赫兹里特

每一代人总是反抗自己的父辈，却和祖父辈交上了朋友。

——（英）刘易斯·芒福德

充实人生，并不全在所遭遇的事跟事实，而全在于思想的风暴，永远横扫过我们的脑际。

——（美）马克·吐温

行乐的人把人生看做一只鸟——不赶紧抓它，它就会飞走，他把鸟关在笼子里自我欣赏。

奋斗的人把人生看做一列火车——不赶紧上去，它就会开走，他登上车就能赶往理想的目的地。

——格言

人生至要之事是发现自己，所以有必要偶尔与孤独、沉思为伍。

——（美）南森

梦境再美，终究虚无缥缈；尘世虽不如意，却蕴蓄着无限创造。我们，并不是为了梦才到这个世界来的。

——孙震

人生本来就是一种广义的艺术。每个人的生命史就是他自己的作品。

——朱光潜

人生的轨道是无法预测的，没有人能事先写好他的自传。

——（英）赫斯契尔

有为的人生如大海浩荡，无志的人生象池塘的涟漪。

——格言

生命多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。从物质的消耗中谋求欢乐，才是人生真正的悲哀。

——（匈牙利）裴多菲

游手好闲的习惯，是人生最不幸的灾害。

——苏联谚语

不爱自己国家的人，什么也不会爱。

——（英）拜伦

生之长度不能用我们存在的岁月来测量。

——英国谚语

生命，那是自然付给人类去雕琢的宝石。

——（瑞典）诺贝尔

我只遗憾仅有一次生命奉献给我的祖国。

——（美）内森·黑尔

欲安其家，必先安于国。

——（唐）武则天

在世界上我们只活一次，所以应该爱惜光阴，必须过真实的生活，过有价值的生活。

——（苏）巴甫洛夫

人生的目的不仅是为生活，而且还需要荣誉的生存。荣誉是人格光辉的表现，也是整个人生不可分解的一部分。

——罗家伦

在革命时期千百万人民一个星期内学到的东西，比他们平常在一年糊涂的生活中所学到的还要多。

——（苏）列宁

人生道路上的每一个里程碑，都刻着两个字：“起点”。

——克敏

人生前四十年提供课文，后三十年是讲评。

——（德）叔本华

我眠则我享人生的美梦，我觉则尽人生的责任。

——（德）康德

人生是个大舞台，你要学好你扮演的角色。

——希腊谚语

良好的人生是受爱引动并受智慧引导。

——（法）罗素

我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。

——（清）谭嗣同

生活充实，生命就会长久。

——拉丁格言

不要专心懊悔早已过去的事情来糟蹋自己。

——英国格言

我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次已经足够了。

——英国谚语

人生的诀窍，不在于做你喜欢的事，而在于喜欢你所做的事。

——英国谚语

血沃中原肥劲草，寒凝大地发春华。

——鲁迅

苦难是人生的老师。

——（法）巴尔扎克

亲爱的朋友，理论是灰色的，生命之树长青。

——（德）歌德

天下兴亡，匹夫有责。

——（清）顾炎武

人生最大的快乐，莫过于做到别人认为你不能做到的事。

——（法）布基哈特

一寸山河一寸金。

——《金史·左企弓》

没有笑的人生，充满寂寞空虚。

——沙卡里

世界上只有一个真理，便是忠实于人生，并且爱它。

——（法）罗曼·罗兰

人生最困难的事情是认识自己。

——（英）特莱斯

小人则以身殉利，圣人则以身殉天下。

——（战国）庄子

我好像一只牛，吃的是草，挤出来的是牛奶、血。

——鲁迅

千人所指，无病而死。

——《汉书·王喜传》

在人生的任何场合都要站在第一线战士的行列里。

——（苏）奥斯特洛夫斯基

在人生的进口处，天然地树立两根柱子，一根写上这样的文字：善良之路；另一根则这样警告：罪恶之路。在对走到路口的人说：选择吧。

——（法）大仲马

社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。

——（挪威）易卜生

人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。

——（德）布兰登

少年英锐之气，常远胜于老人。然纵之太过，则流为浮躁。

——蔡元培

青年人没有不栽几个筋斗的，没有不碰几个钉子的。碰了钉子后，不要气馁。

——周恩来

几乎每一件伟业都是青年人干出来的。

——（英）本杰明·迪斯累里

年轻的灵魂是不能相信上天和命运的。

——巴金

世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好象早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。

——毛泽东

青年是掌握智慧的时期，老年是运用智慧的时期。

——（法）卢梭

青年时种下什么，老年时就收获什么。

——（挪威）易卜生

人的知识是力量，青年应当是知识上很有力量的人。

——（苏）克鲁普斯卡娅

当一个人认识到诉苦于事无补时，他就已不再是一个孩子了。

——（意）切萨雷·帕韦泽

年轻人有时会认为，幸福之类的事物该让人拥有，因此他们极不耐烦忍受任何令人不快的压抑。然而，他们周围的世界就是由这种令人不快的压抑构成的，他们总有一天会

了解到这一点，那时他们不会再奋力挣脱焦虑的情绪，他们会把它作为一种习惯性感觉接受。

——（英）济慈

趁年轻少壮去探求知识吧，它将弥补由于年老而带来的亏损，智慧乃是老年的精神养料，所以年轻时应该努力，这样年老时不致空虚。

——（意）达·芬奇

顺随生命的瞬息过程吧，在年轻的时候，你该年轻！

——（俄）普希金

青年时代的毛病不要留到老年，因为老年还会有自己的缺点。

——（德）歌德

青春一去不复返。

——英国谚语

享受你自己的生活，不要与他人相比。

——（英）康道塞

小草，你步调固然细微，但你脚下却拥有地球。

——（印度）泰戈尔

愿中国青年摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话，能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。

——鲁迅

青年时期，最好是少讲舒适享受，而是多去找一些苦吃。

——谢觉哉

青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。

——（英）肖伯纳

人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。

——郭沫若

人生难得是青春，要学汤铭日日新。但嘱加鞭须趁早，莫抛岁月负双亲。

——袁玉冰

青春是美丽的。但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放射出英雄的火光；可以因虚度而懊悔，也可以用结结实实的步子，走到辉煌耀丽的成年。

——魏巍

青春之所以幸福，就因为它有前途。

——（法）果戈里

聪明的年轻人以为，如果承认已经被别人承认过的真理，就会使自己丧失独特性，这是最大的错误。

——（德）歌德

青年人的眼睛里燃烧着火焰，老年人的眼睛里放射出光芒。

——（法）韦尔连

青春是希望的旺季。

——英国谚语

青春是无酒的酣醉。

——（德）歌德

春风秋月不相待，倏忽朱颜变白头。

——（明）于谦

青春，一旦和它紧紧地握手，就能获得开拓新途的动力，拥有创造性人生的灵性。

——金马

青春象一只铜铃，系在我们的手臂上，只有不停地奔跑，她才会发出悦耳的声音。

——王苑青

青春如鸟儿般飞翔。

——拉丁谚语

狂放不羁的青春，铸成悔恨莫及的年轮。

——英国谚语

白日莫空过，青春不再来。

——林宽

莫等闲白了少年头，空悲切。

——（宋）岳飞

年年都有一个春天，春天去了能回还。人生只有一度青春，青春去了不复返。

——艾青

生活就象这杯浓酒，不经三番五次的提炼啊，就不会这样可口。

——郭小川

相信生活，它给人的教益比任何一本书籍都好。

——（德）歌德

生活本身没有任何价值，它的价值在于怎样使用它。

——（法）卢梭

应该笑着面对生活，不管一切如何。

——（捷克）伏契克

此生泰山重，勿作鸿毛遗。

——（宋）苏轼

我憎恨死气沉沉，我崇拜一切生命。

——（苏）马雅可夫斯基

生命的意义在于设身处地替人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

——（英）爱因斯坦

年龄不能表示人的老少，你不需因韶光而自伤老大，谁能肯定八十岁不能朝气蓬勃，而十八岁不会暮气沉沉呢！

——（英）莎士比亚

内心的年龄不是由头发的是否灰白可以看出来的。

——（英）邵尔卫

落红不是无情物，化作春泥更护花。

——（清）龚自珍

生命不等于是呼吸，生命是活动。生活得最好的人不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。

——（法）卢梭

好的生活发于爱，而导于知识。

——（法）罗素

死者倘不埋在活人的心中，那就真真死掉了。

——鲁迅

野火烧不尽，春风吹又生。

——（唐）白居易

有些人就象是流行歌曲，你只会短时间把他们挂在嘴边。

——（法）拉罗什富科

人生太短暂了，事情是这样的多，能不兼程而进吗？

——（美）爱迪生

有人可能一百岁时走向坟墓，但是他生下来就已经死亡。

——（法）卢梭

大丈夫志在四方。

——（明）冯惟敏

伟大的需要使人崇高，卑微的需要使人沉沦。

——（德）歌德