

大气功师出山



张宏堡和他的
功法秘宗

纪一著

龄出版社

《张宏堡中功系列报告》

1

大气功师出山

华龄出版社
1990年6月·北京

责任编辑：华山

大气功师出山

——张宏堡和他的功法秘宗

纪一著

出版发行：华龄出版社

(北京西城区西黄城根北街11号)

经 销：新华书店

印 刷：北京二二〇七工厂印刷

787×1092毫米 32开 11印张 220千字

1990年6月北京第2版 1990年6月第1次印刷

印 数：1—32000

ISBN 7-80082-058-0/1·22

定 价：4.98元

内容简介

张宏堡是一个奇迹。

张宏堡的“中功”
更是一个奇迹。

在中国,至少有600
万人师承张宏堡。

在世界,张宏堡和
他的中功早已沸沸扬扬。

本书以大量令人瞠
目的事实,记叙了张宏
堡作为一代宗师横空出
山、风靡环宇的传奇历
程;对他独创的中功作
了令人信服的“禅”释。

著 一 紀



大气功师 出山

张宏堡和他的功法秘宗

有人问张宏堡弟子严婵娟：
你的宗师有什么功能和本事？

严婵娟说：他的功能就是让没有功能的人出功能，有小功能的人出大功能，有单一功能的人出多层次多类型功能，这种功能就叫佛眼功能。

他的本事就是能把众多有本事的人聚到他的门下，充分发挥他们的本事。

写作《大气功师出山》时 发生的不可思议的故事 (序)

宗师：

我怎么也不敢相信自己的眼睛，但这又千真万确。

整整一个下午，我始终不能进入写作态，也不知道自己在想什么，似乎什么也没想。晚饭后，心不在“马”地打开电视机(写《大气功师出山》20余日，从未看过电视)看完新闻联播之后，刚听播音员播出“北京，晴……”图像一闪便消逝了。我正纳闷时，您的音容笑貌神话般地出现在电视屏幕上，整个房间刹时被一种强大的磁场笼罩着。冥冥之中，您对我说：“《大气功师出山》写得太平了，应顺其自然，生活中发生了什么奇迹就如实写下去，不必太苛求自己……”

我跟您辩解：“有些东西，多数人还不能理解，写了会惹麻烦的。”

您问我：“有什么东西不能写？”

我说，您坐着自己的小车沿北京长安街行驶时，十字路口刚刚变过未的红灯立刻会变成绿灯。司机纳闷：只要

张老师坐在车上，车到十字路口，从来就碰不上红灯。警察不解：这是谁的车？怎么它开过来，红灯就变绿灯了？查一查！一查才知道车上坐着一位气功大师，警察又惊又奇。其实，您并没有在红绿灯上做“手脚”，此时，您正坐在车上练功。于是这消息不胫而走。

一次长途出车，司机发现油箱告急问您怎么办？您笑笑：“盯住前边那辆桑塔纳开。”结果，小车又行驶了320公里。这消息也不胫而走。

1989年，苏联领导人戈尔巴乔夫访华时首次在电视上露面，有位弟子顺便说了一句：“戈尔巴乔夫如果没有头上那块记，可能更风度些。”您笑笑道：“他若没那片记，他就成不了苏联最高领导人。那不是记，那是欧洲地图，周围的点是苏联直接插手的邻国，色重的是正在打仗的国家和即将发生大动荡的国家。”接着，您第一次跟弟子论说（实际是预测）了欧洲局势，特别说到了罗马尼亚，说到了齐奥塞斯库寿数已尽。后来欧洲发生的一系列变化和您的预测完全吻合。

以上的故事能写吗？我问您。您依旧笑笑告诉我：“大道自然”。随即，您在电视屏幕上消失了，我欲站起身去关“只响无影”的电视机，怎么也站不起来。待站起身时大约又过了半个钟点，我发现电视机坏了，没有一个频道有图像（特注：此事发生在2月16日晚，之后我每天都开电视机，始终出不了图像，偶然出图像也极不清楚。2月26日，我告诉服务员，电视机坏了。2月27日，招待所总值班室派师傅来修了大半天，只说是室外天线不好，虽然修出了

图像，依旧不很理想。我特意到隔壁客房里去看，人家的电视图像清楚极了。）

尊敬的大师，我何尝不想“大道自然”地去写呢！作为您的弟子，我知道也信服您孜孜不倦追求的人类自身的高层次解放，即人能够控制自身的生老病死。但确有很多关于您的神话，我不敢“大道自然”地去写。老实说，作为您的弟子的我，还是俗道之人，我和绝大多数人一样，崇拜您还并不能理解您。我们信服您的是“中华养生益智功”神奇的治病效果（我要不是患重病，也许至今还不认识气功，即使听说了您开口便能治病的真实故事，怕也会认为是天方夜谭）。我们比较实惠，只看眼前，只需要一个健康的身体。我们不曾想过人类自身的高层次解放。

值得宽慰的是，我通过学气功、写气功，感悟了很多过去从不敢想象的东西，即真正伟大的气功家，跟您一样，他肯定是一位思想家、政治家、哲学家、气功教育家、天才演说家、战略家、企业经营家和人类科学家；他的诞生是大自然和人类发展的必然；他的使命不仅仅是为人类解脱疾病的痛苦，他要给万物之灵的人揭示宇宙及人类的真谛，那是我们人类常态中不能企及的自由天空。

宗师，我所理解的“中华养生益智功”还仅仅是“中功”大海的一滴水，甚至还不及一滴水。“中功”的文化体系，“中功”的总体工程，“中功”的巨人战略，以及耳目一新的“中功实业”、“中功哲学”、“中功教育”……在我还不能真正入“门”的今天，尽管我非常自信自己的笔，也只能“望您兴叹”。

我是从大山里跑出来的孩子，却时常做些荒诞的梦。我曾不止一次地跪拜在众多神的脚下，醒来的时候，悄悄扬起头，却发现天苍苍，夜茫茫，风吹草低没牛羊，只有一个单身汉，五体投地诉衷肠……

我坚信历史将选择“中功”；我庆幸我和我的笔比更多的人还早一步拜倒在“中华养生益智功”的门下。尽管您说，您只是在人体科学的研究中偷得闲暇，“玩玩”气功，我却不能。我只能是一位名不见经传的作家，作为作家，我要健康！我要长寿！我要眼睛！我期望看到已经发生的和早晚要发生的、已经成型的和迟早要变形的、现在还不被重视的但总有一天会被重视的、已经死去的还要站起来的人类美不胜收的神秘宇宙。

因此，我选择了气功，涉及了也许永远无法入门的佛、道、儒、医、武、俗领域，期望着能在宗师您的门下，为人类能够破译大自然写给人类的天书发一分光。遗憾的是，我醒悟得太晚了，却又急匆匆记下“中功”的点点滴滴，若有不慎，敬请谅解。

我是您的弟子又是《大气功师出山》的作者，作为作者，我请求把这封写给您的信公开发表，把写作过程中发生的这件不可思议的故事交给读者说长道短。

纪一 1990年2月28日

目 录

序 写作《大气功师出山》时
发生的
不可思议的故事（1）

第 1 章 人体奇闻知多少（1）
95岁老妇生下双胞胎
惊雷之后，盲人看见了
少女一觉睡了 35年
相隔千里能治病
眼睛瞪死了小金鱼
人一天能长 5 厘米
大师生气了，轮胎爆炸了

第 2 章 气功之路弯弯地走 (15)

天生的哑巴听见了
生长气功的黄土地
人能活多少岁？
我们为减少遗憾而生

第 3 章 大气功师出山 (39)

第三代传人
吉祥的金麒麟
他在等待死神的来临
问你？问我？问他？

第 4 章 神奇的“中功”旋风 (69)

幸运的“8”
气功神征服了科学城
2020年，将发生意念大战

第 5 章 我不下地狱谁下地狱 (101)

人最便宜，也最昂贵
发功 5 分钟腰围减少 7.5 厘米
人人头上都有光环
超国界行动·超国际行动

第 6 章 张大师答作家 888888 问 兼答对气功质疑者 (131)

张大师为什么离婚？
人的大脑会衰老吗？
像我这样的人能练气功吗？
练功期间如何安排性生活？
我在外国能收到大师的功吗？
信息磁带能储存多久？
如何防止丢气、散气？
如何防止被别人偷气？

第 7 章 为啥现在的猴子不变人 (211)

人类始祖是一个亚洲女人

人会下蛋，蛋可孵人

植物可以为凶杀案出庭作证

第 8 章 中功可治109种疾病 (227)

附录 1 中功高级功法一步功摘录(259)

第 1 章 开慧教育

第 2 章 小周天速成法

第 3 章 命功修练

第 4 章 性功修练

附录 2 张宏堡中功功法体系 (333)

后 记 (337)

对于那些神秘玄妙、奇特怪异的生命现象，见仁见智皆属正常。我想，随着人类自我认识的不断深化，人体生命科学所袒露出的崭新的奇奥的超凡的未知世界，将使人类受益无穷。

第 1 章

人体奇闻知多少

