

轻熟女的一声叹息
尚未到岁月催人老的急火攻心
轻熟女的一声浅笑
全得自时光历练过的智慧从容



麦小麦◎著

114 Super Cool Fashion Words

轻熟女词典

爱读书会暧昧
不折腰“摆倒”穿起盔甲
白奴成功男人VS成功男人
吃燕窝的女人VS吃燕窝的女人
达人粉底效应
反弹过度表达
EX关系学
大麻烟VS小麻烟
给自己买钻石的女人谎言
替身VS替身
父母的期望裸
纠结分手VS恋爱
广州的星星塔塔塔
工作情人驾驶障碍
属牛VS属猴
初恋灵魂VS情商
人渣婚姻内年冷场
人肉搜索行为开会
人类足球进化论
日记VS博客
潜规则VS潜规则
趣味之轻熟女
那些说真的女子
三十岁
那瓜瓜的闺蜜
我的网络生活
有空
校园恋爱
挑战女人界限
性VS盐
惜福拖
性福忧
现在VS未来
适合的男人
宅撞衫
优剩女
向往一个
想家VS想家
青春期
青春期的女人

场龄
人甲
敬业的人
聆听心力
每一个新的开始
拍客梦回长沙
山寨
女作家VS爱情
男人如手袋
人肉搜索
瘦身
年龄的标签
女人VS金钱
生VS升
三十集电视剧
生存的底线
生于90年代
资讯
爱情症
真爱
柱状业绩图
这
职场上的不是
被时代晒
生活的态度
陪嫁

174 SUPERCOOL FASHIONWORDS



情
人
Spring time
性

轻熟女 词典

麦小麦◎著



总是逃不脱“痛苦结束”的结局，惟“更大的痛苦”，而且“



【孤词诀】达人

【暧昧】



【不折腾】
现场翻

的是，这个词的流行，还让国外媒体十

图书在版编目(CIP)数据

轻熟女词典/麦小麦著.-北京:文化艺术出版社,2010.4

ISBN 978-7-5039-4405-5

I. ①轻… II. ①麦… III. ①女性-修养-通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 071009 号

轻熟女词典

著 者 麦小麦

责任编辑 帅 克

装帧设计 引文馆·许 静

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市东城区东四八条 52 号 100700

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010)64813345 64813346(总编室)

(010)64813384 64813385(发行部)

经 销 新华书店

印 刷 小森印刷(北京)有限公司

版 次 2010 年 7 月第 1 版

2010 年 7 月第 1 次印刷

开 本 870×640 毫米 1/32

印 张 8.25

字 数 160 千字

书 号 978-7-5039-4405-5

定 价 26.80 元

版权所有,侵权必究。印装错误,随时调换。



推荐序 轻熟女的幸福生活

认识小麦，已经有十年了。

初见她时，她是一雪白粉嫩的小姑娘，十年之后，她还是一雪白粉嫩的小姑娘，人送外号资深美少女，资深确是真资深——90年代第一批网友，第一代天涯版主，第一代自由撰稿人，第一代时尚专栏作家……而美女也真是美女，走在街上还时不时有人会借故搭讪。岁月在她面前完全失效，开始我们都以为她有什么神奇的保养之道，她也曾在吃喝玩乐的饭局里热心地讲究吃燕窝对抗失眠的经验之谈，但后来我们发现她的年轻与吃燕窝并无多大关系，而她后来也申明因为人道原因她已经拒吃燕窝。还是她在自己的文章里说得明白，“燕窝再补，也补不过它其中蕴涵的意义，勇于将刹那的光辉凝视为永恒，吃燕窝的女人，有钱，有闲心，有爱自己的一颗心，足矣”。有够用的钱，有悠闲的心，有爱自己的心，有将刹那光辉化为心底永恒的智慧——惜福、节制、超脱，这正是她维持轻熟女生涯的不老金丹。

所谓轻熟女生活，就是我们这个都市里最平常、最正常的中产阶级女性的生活，她们通常有幸福的童年，颇高的学历，十年以上丰富的工作经验，十副以上对付各色人等的淡定表情，十位以上随时可供骚扰的闺蜜，十个以上这个城市里最可口、最实惠且不为人知的秘密饭点，有十条以上的搭配各季的长短项链……她们工作时工作，休息时休息，无聊时

上网，稍空时饭局，谈的是最新的八卦，看的是最兴的翻版碟，穿的是最新潮的衣物。小麦的这本书，记录反映调侃的正是这种生活，她甚至还虚构了一个叫做豆干的轻熟女跌跌撞撞有点搞笑且又极富典型的都市轻熟女生活，这种生活从来不会要生要死，也从来无关江山社稷，你也无法见识到惊世骇俗的奇情怪谈，它就是一本中产阶级女性的所思所想，它只是在告诉你如何才是身为女性最好的生活，这本书好就好在它的正常、它的平静、它的明理、它的微言大义——在物俗横流的当下，它是每一个想在湍急的生活激流中安身立命的女人的智慧宝典。

说鞋：“一双鞋，舒服才是第一要义，不舒服的鞋，漂亮得飞起来我也不要。”

说麻烦：“小麻烦就赶紧快刀斩乱麻解决它，不让它继续麻烦我们。而那些终其一生、殚精竭虑也解决不了的麻烦，我们就说服自己，与它和平相处，互不侵犯。”

说分手：“恋爱是件水到渠成的事，而分手则需要更多的决心和勇气，也需要更多的智慧和策略。珍惜过往的感情，给它打个圆满的句号，这也是珍惜过往的自己。”

说金钱：“女人爱金钱在于节制，在金钱面前有种节制的欲望，正如在一切关系上的爱与节制一样，爱产生动力，节制产生约束力，在动力与约束力之间平衡前进，便是一件充满人生乐趣的事。”

在每一则小小的文章后面，我们都可以看到一个这样的女人，她安稳、笃定、轻松、旷达、自由，甚至还有小小的不守规矩与狡黠，和那些傻乎乎与生活搏杀的女人相比，我以为小麦的功力显然更胜一筹，她的身上同时拥有世俗的智慧与出世的豁达，她用它们给自己在这危机重重的生

活里凭空打造出一种近乎完美的生活，有这样的女人在，你就知道这世界乱不到哪里去，有这样的女人在，你就知道生活依然还有更好的希望。

在发表着这些感慨，写这些文章的同时，小麦依然是最专业的文学刊物编辑、最正义的公民、最温柔的爱人、最贴心的老友、最美的饭局主人、最尽责的读书会召集人，她代我们所有人实践了知识女性现时安稳的可能，她的幸福生活让人想起《幽梦影》中对美满人生的表述：“人莫乐于闲，非无所事事之谓也。闲则能读书，闲则能游名胜，闲则能交益友，闲则能饮酒，闲则能著书，天下之乐，孰大于是。”

小麦的确闲，她的闲造成了她的定，她的定造成了她的淡，她的淡造成了她的正，无须折腾，无须颠簸，甚至无须惊动爱情。读书、行走、交友、著书……折下一枝桃花，闲看、沉思、静默，然后拈花轻笑，私授心法——此之谓轻熟女的幸福生活。



114 SuperCool Fashion Words

目录

推荐序 轻熟女的幸福生活



- 【孤词诀】暧昧...002
- 【孤词诀】爱读书会...004
- 【双词汇】爱生活VS爱八卦...005
- 【偏义词】爱情的死法...007
- 【偏义词】爱情忠告...009



- 【孤词诀】不折腾...012
- 【孤词诀】彪悍...014
- 【孤词诀】暴露...015
- 【孤词诀】白奴...017
- 【偏义词】背后的男人...019



- 【孤词诀】穿越...022
- 【双词汇】成功男人VS成功情人...023
- 【偏义词】吃燕窝的女人...025
- 【偏义词】错过的礼物...026

目录 <<<



【孤词诀】定制...030

【孤词诀】达人...032

【双词汇】大麻烦VS小麻烦...033

E

【孤词诀】“摁倒”...038

【孤词诀】EX关系学...040

F

【孤词诀】粉底效应...044

【孤词诀】反弹...046

【双词汇】分手VS恋爱...047

【偏义词】父母的期望...049

G

【孤词诀】过度表达...054

【孤词诀】工作情人...056

【偏义词】给自己买钻石的女人...057

【偏义词】广州的星星...059

【偏义词】关于“裸”这回事...060



H

- 【孤词诀】婚内年龄...064
- 【孤词诀】婚活族...066
- 【孤词诀】谎言...068
- 【孤词诀】后消费行为...070
- 【偏义词】会学习的人...072

J

- 【孤词诀】纠结...076
- 【孤词诀】驾驶障碍...078
- 【双词汇】精神单身VS伪单身...079
- 【双词汇】嘉年华VS展销会...081
- 【偏义词】假想我的老年生活...083
- 【偏义词】结婚的理由...085
- 【偏义词】敬业的人...086

K

- 【孤词诀】控...090
- 【孤词诀】开心...092
- 【孤词诀】开会...094

L

- 【孤词诀】路人甲...098
- 【孤词诀】聆听...100
- 【孤词诀】冷场...101
- 【双词汇】灵魂VS情商...103

m

- 【孤词诀】闷骚...106
- 【孤词诀】魅力...107
- 【偏义词】每一个新的开始...110
- 【偏义词】梦回长沙...112



目录 <<<

n

【双词汇】女作家VS爱情...116

【双词汇】女人VS金钱...118

【偏义词】那些寂寞的女子...119

【偏义词】男人如手袋?...121

【偏义词】年龄的标签...123



【偏义词】偶像生猛的年代...126



【孤词诀】拍客130

【双词汇】漂亮VS舒服...132



【孤词诀】轻熟女...136

【孤词诀】切换...138

【孤词诀】潜规则...139

【偏义词】青春第一次...141

【偏义词】趣味之于人生...142

R

【孤词诀】人渣...146

【孤词诀】人肉搜索...148

【双词汇】日记VS博客...149

【偏义词】人类足球进化史...151

【偏义词】如何做个受欢迎的女人...154



S

- 【孤词诀】瘦身...158
- 【孤词诀】山寨...159
- 【孤词诀】晒...161
- 【孤词诀】三十焦虑症...162
- 【双词汇】生VS升...164
- 【偏义词】三十岁，那盅木瓜炖雪蛤...165
- 【偏义词】生存的底线...167
- 【偏义词】生孩子的经济学...169
- 【偏义词】生命中的寂寞...171
- 【偏义词】生于90年代...173
- 【偏义词】剩男怎么办？...175
- 【偏义词】适合的男人...177
- 【偏义词】谁是女权主义者？...179

T

- 【孤词诀】拖...182
- 【偏义词】天下没有过不去的坎儿...184
- 【偏义词】挑战女人极限...186

W

- 【双词汇】完美女人VS理想男人...190
- 【偏义词】我的网络生涯...192

U

- 【孤词诀】性骚扰...196
- 【孤词诀】校园恋爱...198
- 【孤词诀】惜福...200
- 【双词汇】现在VS未来...202
- 【双词汇】性VS盐...207
- 【双词汇】想要VS需要...210
- 【偏义词】向往一个平铺直叙的动人故事...211
- 【偏义词】幸福是一种能力...213
- 【偏义词】学琴的人们...214



目录 <<<

Y

- 【孤词诀】有空...218
- 【孤词诀】优剩女...220
- 【孤词诀】夜访港大...221
- 【偏义词】夜里上班的男人...223
- 【偏义词】一把伞的生活态度...224
- 【偏义词】一碗鱼翅...226
- 【偏义词】衣食足而知礼貌...228
- 【偏义词】永不完结的青春期...229

Z

- 【孤词诀】宅...232
- 【孤词诀】真相...233
- 【孤词诀】撞衫...235
- 【孤词诀】征婚启事...236
- 【孤词诀】资讯恐慌症...238
- 【偏义词】最深爱的人...239
- 【偏义词】这不是最坏的时代...241
- 【偏义词】柱状业绩图...243
- 【偏义词】机会是自己给的...244
- 【偏义词】最简单的择偶标准...247

后记...249



114 SuperCool Fashion Words

-
- 【孤词诀】暧昧...002
【孤词诀】爱读书会...004
【双词汇】爱生活VS爱八卦...005
【偏义词】爱情的死法...007
【偏义词】爱情忠告...009

● 【孤词诀】

● 暧昧

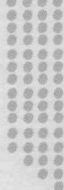
狄更斯说：“这是最好的时代，这是最坏的时代。”

暧昧，便是爱情历程上最好的也是最坏的阶段。

一段没有暧昧过程的爱情，就像一杯法国名庄好酒被不解风情的人拿起一饮而尽，观色、闻香、品味一概欠奉，酒再好也品不出来，糟蹋了。

暧昧的滋味最是甜蜜，也最接近爱情的真谛。两情相悦，却又没有挑明，看对方的眼风都透着甜丝丝的亲昵，却又要压抑着，和对方攀比着暗示的分寸，既不能让对方冷着，也不能让他热着，更不要被旁人发现，成天心如鹿撞，面带喜色，一看就是个幸福的人儿。

暧昧的滋味也最是煎熬，一切全靠猜测，是猜就会错，光是那左右揣摩、上下打量、你进我退、我进你退，心情如坐过山车，没有强健的小身板



儿，这么刺激的玩意儿哪能天天坐？所以古往今来，害相思病的多半就是在这个阶段。

一段暧昧，在经历了足够的甜蜜和足够的煎熬，终于按捺不住发展成爱情，那么恭喜你，这将成为你们日后反复回味的一段好日子，也将成为爱情这块大猪肉上鲜红的“合格章”，虽然坊间流传那个合格章也有假冒伪劣，那只能怪你这个质检员水平太次，把关不严。如果双方心有余而机缘不足，暧昧没能终成正果，也不必太过沮丧，因为你已经享受过爱情中最诱人的阶段了，对于内心感觉丰富的人来说，不啻谈过一场恋爱。

需要警惕的是，暧昧分良性与恶性两种。良性暧昧指向爱情，至于后来不能发展成爱情，那得看天时地利人和。还有一种恶性暧昧，那就是为暧昧而暧昧，换句话说，就是找个人玩感觉，就像一场宴会，你欢天喜地地去了，一看摆满一大桌美味佳肴，正想扑上去大吃一顿，却被正告：只能看看、闻闻，不能吃，那滋味多闹心呀，如果提前告诉你，你还会去吗？可怕的是，永远不会有人提前告诉你。那个喜欢玩暧昧的人——通常是男人——以一副“看上你”的模样开头，向你乱抛秋天的菠菜，对你说些意味深长的话，“一不小心”不是肩膀就是手指碰着你，惹得你心慌意乱，天天思量“他到底是不是爱上我了？我有没有爱上他？”你一边想啊想，猜啊猜，脑仁儿都想疼了，一边在他的诱惑下渐入佳境，越看那人越动心，心思被他牵着，柔柔的，痒痒的，忍不住以十二万分热情玩起这个藏头露尾的游戏。正美着呢，突然发现一切戛然而止，你像埋头冲刺的人发现终点不是一根红线，而是一片虚无，傻透了，继续跑也不是，猛地停下来也不是。或者，一切还在继续，玩来玩去还在原地，你也不知道是该打住还是继续向前——算你倒霉，碰上这家伙不是因爱而来，仅仅是为了找个玩暧昧的伴。我认识一个男人，每到一个新地方便广撒暧昧种子，他的人生格言是：“和我认识的每个女性保持暧昧关系。”

恶性暧昧是爱情的大敌，你以为它是爱情吧，它不是，且永远不会是。但它又满足了怀春女性的部分情感需求，让你误认为爱情也就是这么回事，明知无望，还是放纵自己沉迷其中，白白耽误大好春光。

分清良性暧昧与恶性暧昧，好好享受指向爱情的暧昧，实在是适婚女青年必须掌握的能力。

还是用狄更斯后面的话来结尾吧：“那是智慧的年代，那是愚昧的年代；那是信仰的时期，那是怀疑的时期；那是光明的季节，那是黑暗的季节；那是希望的春天，那是失望的冬天；我们在直奔天堂，我们在直奔相反的方向。”

●【孤词诀】

● 爱读书会

有一天，因为种种机缘巧合，我突发奇想，组织一个读书会如何？

朋友们总是吃饭，大饭局小饭局，一吃好多年，从资深美少女吃到花季中年，话题从人生文学变成家长里短、奶粉尿片，这个转变实在郁闷，不想接受却又无可奈何。

我的郁闷显然是有普遍意义的，一群曾经的文学青年积极响应，我们的“爱读书会”热热闹闹地办起来。我们有章程，每次活动有主题、有主持人、有固定流程，还规定书目要求各自回家读，讨论完了还得做作业、写博客，要求多多，快乐也多多。读书人本色被尽情发掘出来，一人一个主意，开心得不得了。没想到后面还有更多惊喜，很多人主动为我们提供场地，我们尽可以挑着用；而我们列在书单上的书，居然马上就有出版商提出要赠送，并且是一人一本，让我们十分雀跃。

读书会上大家读的都是同一本书，读出的感悟却千差万别，平日熟悉的朋友突然变得陌生起来，原来哪怕朝夕相处，我们也不见得走进对方的内心，只看到别人家常的一面、热爱工作的一面，却没有看到他感性的一面、深刻的一面。



一帮人挺直腰板坐在办公椅上（为了强调读书的严肃性，我们的场地全是正经八百的办公室、会议室，声色场所的不要），为一本书或是一个观点激烈讨论，既有关于人生观的严肃讨论会，也有感性的童年故事会，讲到HIGH处站起来指手画脚，有话憋在肚子里要赶紧抢着讲，不然错过这村就没这店了——这场景，既熟悉又陌生，熟悉是因为曾经经历过，陌生是因为年代久远，恍若隔世——想起来了，这一切有种80年代的印迹，那个书生意气、挥斥方遒的年代过去了，留给我们的只是记忆，如今的我们也常聚在一起，有的人甚至一天要赶几个场子，生意、八卦、家务、时尚都是话题，唯独不谈理想和人生，谁要说到这个就会遭到耻笑，被人无情地奉送一个字——“酸”。而现在，我们有意无意回到80年代，兴冲冲地做着这件很酸很酸的事情，是我们的品位有待提高，还是日子过着过着又过回去了？也许世事本就如此，太物质了，便需要精神来调和一下；太现实了，又急着找些不切实际的东西来补充内心的空虚。

我惊喜地发现，有这个需求的人其实很多很多，无论你是忙得像个陀螺的工作狂还是连地上有钱都不屑弯腰的有钱人，都有可能想在纷乱的日子里开辟出一块小小的心灵自留地，或是三五知己围坐红泥小火炉，或是像我们一样一二十人吵作一团，无论平日的你是什么模样，这个时候都是这两种人：读书的人、说读后感的人。就像从一个热闹的假面舞会出来，清冽的晨风中摘下形形色色的面具，露出那张未经修饰的温润的脸。

●【双词汇】

● 爱生活VS爱八卦

我真的太八卦了。

站在地铁站等那趟装有“不穿裤子搭地铁”网友的列车，我深深自省。明明没有大冬天穿短裤的勇气，却又要自告奋勇当摄影师，说是要现场报道，其实就是想凑热闹，或者说说是想“在场”地八卦一通。每趟车过，