

藥酒

妙用205问



编 著 孙溥泉 董泽宏 孙健慧



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

药 酒

妙 用

YAOJIU MIAOYONG 205WEN

205

问



◎ 编 著
孙溥泉 董泽宏

孙健慧



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

药酒妙用 205 问 / 孙溥泉, 董泽宏, 孙健慧编著. —北京: 人民军医出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5091-4650-7

I. ①药… II. ①孙…②董…③孙… III. ①药酒—问答 IV. ①R944.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 018217 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 杨觉雄 吴倩 责任审读: 吴然
出 版 人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927270

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10 字数: 196 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 25.00 元

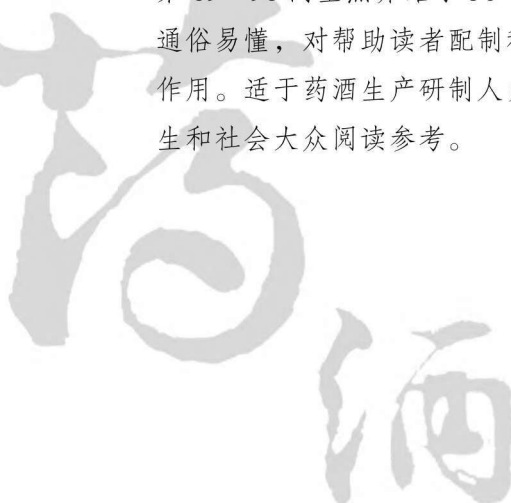
版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要

本书共 205 问，分七部分。第一部分 1~52 问，简要介绍了酒文化及药酒的历史、酒与药酒的命名、分类、制作、用途与使用方法、性能、忌宜、要求与注意事项等，第二至第七部分 53~205 问，介绍了内科、外科、皮肤科、五官科、妇科、儿科等 30 种常见病和部分疑难病症的药酒防治处方、经验；每方均按配方、制法、主治、用法依次排列。其中，第 89~98 问重点介绍了 56 种补益药酒处方。本书文字语言通俗易懂，对帮助读者配制和正确使用药酒具有重要的指导作用。适于药酒生产研制人员、各级医务人员、医药院校师生和社会大众阅读参考。





前言

1966—1969年，我曾用针灸治愈一位半身不遂患者，用中药治愈一位暴盲患者，两位在康复期都是用药酒来巩固疗效的。药酒用酒作溶媒的目的，是借助酒的辛温行散和引经之性，同时能有效地浸制出中药的有效成分，使其发挥更大的效用，更有利于人体吸收。药酒用来防治疾病，具有服用简便、易于吸收、起效迅速、便于贮藏等优点。可广泛应用于补益健身，以及内、外、妇、儿、皮肤、五官等科的某些病症的防治。但药酒不是酒，不能随意饮用。药酒和其他中成药一样，不同的药酒有着不同的功效和治疗范围，以及不同的禁忌证，切不可当做普通饮品来饮用。在不了解自己身体状况的情况下，随意饮用药酒有可能会引起不良反应或副作用，严重者甚至危及生命。因此，正确认识和使用药酒对广大爱好药酒的读者是十分重要的。

为了满足读者防治疾病及养生的需要，我们从历代医籍及目前临床应用的药酒中精选了454种，详细地回答了读者在应用药酒时需要了解的问题，包括酒及药酒的分类、性质、制法、使用方法及禁忌；各种疾病的特点、中西医的认识、

药酒的辨证应用及禁忌等。对于药酒中某些不常见(或异名)的药物,均在括号内加以说明。

药酒并非所有人都适用,例如酒精过敏者,有肝病、肾病、食管疾病、高血压、慢性胃炎、胃溃疡、脑出血、痛风、青光眼、股骨头坏死等疾病的患者,对孕妇,从事汽车驾驶、轮船驾驶和飞机驾驶及高空作业人员和正在服用西药者,都不宜饮用。药酒饮用还应按照中药的要求,对虽患同一种病、但体质、病情不同的病人要辨证施治;要严格注意药物的鉴别、炮制加工、数量及配伍禁忌。为了治病,有少量药酒不得不应用一些有毒药物,内服药如马钱子、川草乌、闹羊花(又名羊躑躅、黄杜鹃、黄色映山红,为杜鹃花科落叶灌木,高1~2米。羊躑躅的花含毒性成分桉木毒素和石楠素)、莽草(莽草与八角,系同科同属植物,但两者性质截然不同,莽草属于一种剧毒药,俗称“见血封喉”;八角则是一种人们常用的食物调料。两者鉴别如下。莽草:果实多为八至十三瓣,顶端呈较尖的鸟喙状,向后弯曲;果皮较薄,味略苦;果柄较短,平直或微弯。八角:果实多为八瓣,顶端呈较钝的鸟喙状;果皮较厚,有较浓郁的香气,味甜;果柄较长,弯曲);外用药如斑蝥、雄黄、水银、白降丹等,必须在医生指导下才能内服或外用。限于我们的水平,对本书存在的疏误之处,欢迎读者批评指正。

孙溥泉

于2010年重阳节



目 录

一、酒与药酒的基础知识

1. 为什么说酒为百药之长?	1
2. 酒是怎样分类的?	2
3. 白酒的性质和特点是什么?	3
4. 滴花烧酒和普通白酒有什么区别?	4
5. 三花酒是什么酒?	4
6. 黄酒的性质和特点是什么?	5
7. 黄酒有哪些药用?	5
8. 无灰酒是什么酒?	7
9. 果酒、露酒的性质和特点是什么?	8
10. 啤酒的性质和特点是什么?	8
11. 葡萄酒含有哪些营养成分?	9
12. 喝葡萄酒对人体有好处吗?	9
13. 饮酒时应当忌服哪一些药物?	10
14. 少量饮酒对人体有什么好处?	11
15. 适量饮酒对寿命有好处吗?	12

16. 适量饮酒对心脏病有好处吗? 13
17. 为什么说适量饮酒可以减轻心脏负担, 预防心血管疾病? 13
18. 适量饮酒对糖尿病患者有好处吗? 13
19. 适量饮酒对高血压患者有好处吗? 14
20. 适量饮酒对痴呆症有好处吗? 15
21. 适量饮酒的标准是多少? 15
22. 《水浒传》里的武松打虎时怎么喝了十八碗酒也没患病呢? 17
23. 什么是药酒? 18
24. 药酒是怎样分类的? 19
25. 药准字号药酒(以下简称药酒)与营养类保健酒(以下简称保健酒)有何异同? 19
26. 药酒是药还是酒? 20
27. 用什么样的酒浸泡药材效果最好? 20
28. 凡是中药材都能用来泡酒吗? 22
29. 什么是正宗的道地药材? 23
30. 哪些中药不能配伍在一起泡药酒? 23
31. 中医古书上的药酒用量与现近代用量如何换算? .. 24
32. 炮制药酒的药材要不要清洗? 25
33. 哪些中药材对肾脏有毒性, 一般不能用来泡内服药酒? 25
34. 毒蛇能浸泡药酒吗? 26
35. 什么是冷浸法? 26
36. 什么是热浸法? 27
37. 什么是渗漉法? 27

38. 什么是酿造法？	28
39. 药酒如何储藏？	29
40. 药酒浸泡时间是否越长越好？	29
41. 用什么方法及容器炮制药酒最适宜？制作药酒需要 选用什么工具？	30
42. 家庭如何炮制药酒？	31
43. 浸泡药酒时酒与药材的比例有什么要求？	32
44. 哪些人不能喝药酒？	32
45. 怎样选用药酒？	32
46. 为什么选用药酒要考虑自己的体质状况？	33
47. 有些饭店也有药酒卖，这些药酒能喝吗？	34
48. 古人的药酒与现代药酒有什么不同？	35
49. 三七泡的药酒有何作用？如何炮制？	35
50. 酒后为什么忌饮茶？	36
51. 正确喝酒要注意哪几点？	36
52. 对醉酒者有哪些解酒方法？	37

二、内科药酒

(一) 感冒药酒	40
53. 感冒是怎样的一种病？药酒治感冒应坚持何 原则？	40
54. 风寒感冒有哪些症状？用哪些药酒治疗？	41
55. 风热感冒有哪些症状？用哪些药酒治疗？	43
56. 暑湿型感冒有哪些症状？用哪些药酒治疗？	45
57. 中医有预防感冒的药酒吗？	46



- (二) 咳嗽药酒 (包括气管炎、肺炎、肺脓肿、肺结核等) 47
58. 哪些疾病会引起咳嗽? 中医对咳嗽是怎样认识、分型的? 47
59. 风寒咳嗽有哪一些症状? 用哪些药酒治疗? 48
60. 风热咳嗽有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 49
61. 阴虚咳嗽有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 50
62. 痰湿咳嗽有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 54
- (三) 哮喘药酒 55
63. 哮喘 (哮证、喘证) 是一种什么样疾病? 有哪些症状? 中医是怎样认识的? 55
64. 中医对哮喘是怎样分型的? 治疗原则是什么? 能否用药酒治疗? 55
65. 冷哮有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 56
66. 热哮有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 57
67. 虚哮有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 57
68. 风痰哮喘有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 58
- (四) 矽肺药酒 59
69. 矽肺是怎样一种疾病? 用何药酒治疗? 59
- (五) 泄泻 (急、慢性肠炎) 60
70. 肠炎是一种什么样的疾病? 中医是怎样认识的? 60
71. 大肠湿热型肠炎有哪些症状? 用什么药酒治疗? 60
72. 寒湿凝滞型肠胃炎有哪些症状? 用哪些药酒治疗? 62
73. 脾气虚弱型肠胃炎有哪些症状? 用什么药酒治疗? 62

74. 瘀阻肠络肠胃炎有哪些症状？用什么药酒治疗？	63
(六) 冠心病药酒	64
75. 冠心病分哪些类型？有何临床症状？中医对冠心病是怎样认识的？药酒能治疗冠心病吗？	64
76. 冠心病患者能否少量饮酒？	66
77. 胸阳痹阻型冠心病有哪些症状？用哪些药酒治疗？	68
78. 气滞血瘀型冠心病有哪些症状？用哪些药酒治疗？	70
79. 气虚血瘀型冠心病有哪些症状？用哪些药酒治疗？	72
80. 痰瘀闭阻型冠心病有哪些症状？用哪些药酒治疗？	73
(七) 癥瘕瘤癌酒	74
81. 癌症是一种什么样的疾病？中医对癌症是怎样认识的？	74
82. 中医治癌症的扶正培本法药酒用哪些中药？	75
83. 中医治癌症的扶正培本法用哪些药酒？	76
84. 中医治癌症的软坚散结法用哪些药酒？	77
85. 中医治癌症的以毒攻毒法用哪些药酒？	78
86. 中医治癌症的清热解毒法用哪些药酒？	79
87. 中医治癌症的活血化瘀法用哪些药酒？	80
88. 中医治癌症的化痰祛湿法用哪些药酒？	81
(八) 神经衰弱药酒（补益药酒）	83
89. “疲劳、乏力”有何症状？用何药酒治疗？	83
90. “食欲不振”有何症状？用何药酒治疗？	86
91. 手脚不温有何症状？用何药酒治疗？	89



92. 免疫力低下症有何症状？用何药酒治疗？	91
93. 眩晕有何症状？用何药酒治疗？	93
94. 健忘有何症状？用何药酒治疗？	96
95. 失眠有何症状？用何药酒治疗？	98
96. 心悸有何症状？用何药酒治疗？	100
97. 自汗用何药酒治疗？	105
98. 性能力下降有何症状？用何药酒治疗？	107
(九) 中风后遗症——半身不遂药酒	109
99. 半身不遂是一种什么病？中医对此病是怎样认识的？	109
100. 半身不遂痰热腑实、风痰上扰型有何症状？用何药酒治疗？	110
101. 半身不遂气虚血瘀，脉络痹阻型有何症状？用何药酒治疗？	112
102. 半身不遂肝肾亏损肾阳虚，筋骨失养型有何症状？用何药酒治疗？	117
103. 半身不遂肝肾亏损、肾阴虚，筋骨失养型有何症状？用何药酒治疗？	120

三、外科药酒

(一) 颈部淋巴结结核药酒	123
104. 颈部淋巴结结核是怎样一种病？中医是怎样认识的？	123
105. 颈部淋巴结结核肝郁痰凝型有何症状？用何药酒治疗？	124

106. 颈部淋巴结结核痰毒凝结化热型有何症状？ 用何药酒治疗？	125
107. 颈部淋巴结结核阴虚发热型有何症状？用何药酒 治疗？	126
(二) 痔疮药酒	128
108. 痔疮是一种什么病？中医是怎样认识的？	128
109. 中医痔疮大肠实热型有何证状？用何药酒 治疗？	129
110. 中医痔疮湿热下注型有何症状？用何药酒 治疗？	130
111. 中医痔疮气滞血瘀型有何症状？用何药酒 治疗？	132
112. 中医痔疮气虚下陷型有何症状？用何药酒 治疗？	134
(三) 直肠息肉药酒	134
113. 直肠息肉是一种什么病？有何症状？用何药酒 治疗？	134
(四) 骨质增生药酒	135
114. 骨质增生是一种什么病？中医是怎样 认识的？	135
115. 骨质增生症外邪痹阻型有哪些症状？用哪些药 酒治疗？	136
116. 骨质增生气滞血瘀有哪些症状？用哪些药酒 治疗？	138
117. 骨质增生气血虚弱有哪些症状？用哪些药酒 治疗？	141



118. 骨质增生肝肾亏虚型有哪些症状？用哪些药酒治疗？	141
(五) 前列腺增生药酒	143
119. 前列腺增生是怎样一种病，有何症状？ 中医对前列腺增生是怎样认识的？	143
120. 肾气不足型前列腺增生用什么药酒治疗？	144
121. 气滞血瘀型前列腺增生用什么药酒治疗？	144
(六) 风湿性关节炎药酒	145
122. 风湿性关节炎是一种什么病？中医对风湿性关节炎是怎样认识的？	145
123. 风湿性关节炎风寒湿痹型有何症状？用何药酒治疗？	147
124. 风湿性关节炎风湿热郁证有何症状？用何药酒治疗？	151
125. 风湿性关节炎痰瘀痹阻证有何症状？用何药酒治疗？	152
(七) 类风湿关节炎药酒	153
126. 类风湿关节炎是一种什么病？中医对类风湿关节炎是怎样认识的？	153
127. 类风湿关节炎寒热错杂型有何症状？用何药酒治疗？	154
128. 类风湿关节炎脾肾阳虚型有什么症状？用什么药酒治疗？	158
129. 类风湿关节炎风湿热痹型有什么症状？用什么药酒治疗？	161
130. 类风湿关节炎有什么外用药酒？	163

(八) 骨质疏松病药酒	164
131. 骨质疏松是一种什么病? 中医对骨质疏松是怎样认识的?	164
132. 骨质疏松症用何种药酒治疗?	165
(九) 面瘫(面神经麻痹)药酒	167
133. 面神经麻痹是怎样一种病? 用哪些药酒治疗?	167
(十) 颞颌关节功能紊乱药酒	170
134. 颞颌关节功能紊乱是怎样一种病? 中医怎样看? 有何药酒治疗?	170
(十一) 肩周炎药酒	171
135. 肩周炎是怎样一种病? 中医怎样认识这种病? 用何药酒治疗?	171
(十二) 坐骨神经痛药酒	178
136. 坐骨神经痛是怎样一种疾病? 中医是怎样认识的?	178
137. 坐骨神经风寒湿痹疼痛有何症状? 用何药酒治疗?	179
138. 坐骨神经瘀血阻滞疼痛有何症状? 用何药酒治疗?	181
139. 坐骨神经正气不足型疼痛有何症状? 用何药酒治疗?	183
(十三) 腰腿痛药酒	184
140. 腰腿痛是一种什么疾病? 中医对腰腿痛是怎样认识的?	184



141. 寒湿型腰腿痛有什么症状? 用什么药酒治疗?	186
142. 湿热型腰腿痛有什么症状? 用什么药酒治疗?	189
143. 瘀血型腰腿痛有什么症状? 用什么药酒治疗?	190
144. 肾虚型腰腿痛有什么症状? 用什么药酒治疗?	191
(十四) 痿证药酒	194
145. 痿证是怎样一种病? 中医对“痿证”是怎样认识的?	194
146. 痿证邪犯胃肺型有哪些症状? 用何药酒治疗?	195
147. 痿证脾胃虚弱型有哪些症状? 用何药酒治疗?	195
148. 痿证肝肾亏损型有哪些症状? 用何药酒治疗?	197
149. 痿证气血瘀滞型有哪些症状? 用何药酒治疗?	198
(十五) 阳痿药酒	200
150. 阳痿是什么病? 中医对阳痿是怎样认识的?	200
151. 阳痿命门火衰型有何症状? 用何药酒治疗?	201
152. 阳痿心脾气虚型有何症状? 用何药酒治疗?	204
153. 阳痿惊恐伤肾型有何症状? 用何药酒治疗?	205
(十六) 梅毒药酒	206
154. 梅毒是一种什么病? 中医对梅毒怎样认识的?	206
155. 中医湿热下注型梅毒有何症状? 用何药酒治疗?	207
156. 毒热内蕴型梅毒有何症状? 用何药酒治疗?	207
157. 中医治梅毒疼痛用何药酒?	208
(十七) 跌打损伤药酒	209
158. 跌打损伤是怎样一种病?	209
159. 跌打损伤引起的挫闪腰痛、不能转侧的用哪些药酒?	209

160. 跌打损伤引起的破伤风是怎样一种病？用哪些药酒治疗？	210
161. 跌打损伤引起的瘀血肿痛用哪些药酒？	212
162. 跌打损伤引起的骨折用哪些药酒治疗？	216
163. 跌打损伤引起的软组织损伤的用哪些药酒治疗？	219
(十八) 治疝气病药酒	221
164. 疝气是怎样一种病？中医对疝气是怎样认识的？	221
165. 中医治疝气用哪些药酒？	222
(十九) 冻疮药酒	224
166. 冻疮是怎样一种病？中医是怎样认识冻疮的？ ...	224
167. 哪些药酒能预防冻疮？	225
168. 哪些药酒能治疗溃前冻疮？	226
169. 哪些药酒能治疗溃前、后冻疮？	229
(二十) 治毒蛇咬伤药酒	229
170. 毒蛇咬伤有何症状？如何处理？有何药酒治疗？	229

四、皮肤科药酒

(一) 白癜风药酒	233
171. 白癜风是一种什么病？中医对白癜风是怎样认识的？	233
172. 白癜风气血亏虚型有何症状？用何药酒治疗？ ...	234
173. 白癜风肝肾阴虚兼气血失和型有何症状？用何药酒治疗？	235

