

女人 的魅力与财富

|杨建峰| 主编

与生俱来的魅力，是上天赐给女人最可观的财富。

南海出版公司

女人的
魅力与财富
你的人生必修课



女人 的魅力与财富

|杨建峰| 主编

常州大学图书馆
藏书章

南海出版公司

2014·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的魅力与财富 / 杨建峰主编. —海口: 南海出版公司, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5442 - 7251 - 3

I. ①女… II. ①杨… III. ①女性 - 成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 152582 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028, 松雪。

NÜREN DE MEILI YU CAIFU

女人的魅力与财富

主 编 杨建峰

总 策 划 杨建峰

责任编辑 张 媛 王雅竹

美术设计 松雪图文

出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编: 570206

电子邮箱 nhpublishing@163.com

经 销 新华书店

印 刷 北京德富泰印务有限公司

开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

印 张 27.5

字 数 704 千

版 次 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 7251 - 3

定 价 59.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

女人一辈子不可缺少的东西之一就是魅力,那是对女性的高度赞美。残酷的是,红颜不可能永驻女人的脸上。岁月易逝,青春会老。朝如雾暮成云,女人不能永远年轻,但智慧和魅力却可以永存。

而魅力是女人一生的资本,是女人的代言人,也是可以不断习得的,因为真正美丽的女人可以超越年龄的鸿沟,保持持久的吸引力。

有魅力的女人是这样的:在家里,体现一种母性,一种慈爱。每时每刻都有一根慈母的爱线牵挂着孩子,惦记着家庭;在长辈面前是一泓清泉;在孩子心里是一座高山;在同事眼里是一道风景。剔净孩子的稚气,添加女人的柔情,几分坚韧,几分温存,几分通情达理。

在婚姻经营的过程中,用宽容、体贴和温柔打动自己的丈夫,不是指责,不是抱怨,不是猜疑,不是攀比,也不是想改变对方,而是尊重彼此,互敬互爱,平等沟通,这样的女人才聪明,婚姻也将维系得更为牢固。

不仅如此,有魅力的女人注重自己的气质和谈吐,无时无刻不是一道靓丽的风景线。形象上,她们注重打扮,有时尚得体的妆容;内在方面,她们注意保养,追求健康,还不断通过读书和学习来充实自己的生活,成为一位有气质有修养有内涵的优雅女性。

真正有魅力的女性还有一样必不可少,那就是她们的独立与追求个性,活出真实的自己,不过分在意他人的看法而去改变自己的初衷。她们善于听从内心的声音,过自己想要的生活,活出精彩,活出不一般的人生。

如果说魅力是女人一生的事业,那么财富将为女性的幸福生活添砖加瓦。她们淡泊名利,不强求,有着平常心,但是却拥有丰富的理财投资知识以及精明睿智的头脑,善于发挥自己的财商获取更多的财富,让自己和家人过上更加美满的快乐生活。

在物价飞涨的当今,理财是女人最佳最可靠的选择,关乎人生幸福与否。首先,理财观念是打开财富大门的钥匙,不要觉得理财投资离自己的生活很遥远,可望而不可

及,实际上,它与生活的各个方面都密切相关,贯穿在我们生活的一点一滴当中。其实,理财本身就是一种生活方式,它来自于生活中的点点滴滴,女人要想一生都过富裕而优雅的生活,有必要把理财作为一项长期的事业来打理。其次,学习理财就是掌握较为系统专业的投资理财知识,只有这样,才能更准确地找到投资方向,让自己获得更加可观的收益。

本书中涉及理财投资方方面面的知识和技巧,从理财理念到投资风险,涵盖了股票、基金、收藏品、房地产等多项投资,以及不同类型人的投资理财方法。通过阅读本书,你将开启财富知识的大门,将变得更加充满魅力,收获更为幸福美满的人生!

目 录

上篇 魅力篇

第一章 良好的形象是女人的品牌

打扮为自己添色	2
女人的形象是无价的	3
形象设计,可化腐朽为神奇	4
让明眸为你增添无限魅力	6
举手投足尽显良好修养	8
用色彩为你的形象加分	11
让自己的秀发飞扬起来	12
装扮得体,留下良好的第一印象	13

第二章 谈吐折射出女人的修养

不卑不亢好印象	15
有技巧的谈吐,成功女人的语言智慧	16
求人办事,出口须有“礼”	17
字字珠玑,内涵女人说话寓意颇深	19
曲言婉至,拐着弯儿地说服	20
花枝招展,不及优雅谈吐	21
女人的声音,都拥有魔力	23
善言也要善劝	24
用温柔的语言点亮生活	26
变身为敢说话的女人	27
成功女人的魅力源于自信的谈吐	28

第三章 气质和品位使你独具韵味

魅力女人,气质何来	31
品位,时间打不败的美丽	32
围巾,围的不是脖子而是魅力	33
“包”装你气质和品位的秘密	34
女人要靠“妆”修提升气质	36
有气质的女人有魅力	37
培养气质美	39
从细节上打造完美女人	40
品位女人,是其形象与内涵最完美的结合	42

第四章 优雅是女人一生的必修课

拥有迷人的体姿对女人至关重要	45
如何做个优雅、落落大方的女人	46
学会如何保持优雅的女人味	48
优雅是一种卓越的气质	49
练出你的优雅	50
培养内涵:女人一生的时尚	51
聪敏幽默,凸显女人情怀	52
淡然如菊女人香	53
无论如何,都要保持女人特有的温柔	54

第五章 心态是魅力女人的精神家园

起落皆安然,笑对得与失	56
内心淡然,风吹身摇而心不乱	57
纵有百般诱惑,心亦如遇波澜而不惊	59
放下,心中花自开	61
学会调节不良情绪,培养乐观的心态	63
逃离沮丧	64
女人更应常怀一颗感恩的心	66
保持一颗宽容的心	67

第六章 女人的高情商延长魅力时效

高情商,操控情绪并不难	69
成功女人的情绪不被男人左右	70
时刻保持快乐的心情	71
成功女人会给自己减压	73

不被情绪左右	75
驾驭情绪,做积极阳光的主角	76
女人看透情商,更好把握幸福	78
情商高的女人总能把劣势转换为优势	80
提高情商要靠学习训练	81
不要让他人左右你的路	81
女人要做自己情绪的调节师	83
抛弃重负,让情商之舟轻扬	84
高情商的女人会隐藏自己光鲜的一面	85
情商打造女人左右逢源的交际艺术	86

第七章 女人味彰显至真至纯的魅力

温柔优雅,女人味更能倾倒众生	89
给自己增加点“女人味”	90
衬衣,尽显女人味	91
做个有女人味的小女人	92
女人,要有女人味	94
性感是一种卓越的女人味	96
具有情调的女人最可爱	98
磁性的声音最具魅力	99
想念你身上的味道	100
别落伍,紧紧抓住时尚的尾巴	101

第八章 为人处世得当为女人赢得欣赏

女人要学会与不同的人交往	103
做个聪明的“糊涂”女人	104
一定要给别人台阶下	106
了解对方心理,得体地与之交流	108
尊重别人才能尊重自己	109
用合适的话题拉近彼此的距离	110
投其所好,迎合他人	111
说话要把握分寸	113

第九章 认识自己,并坚持做快乐的自己

正确认识自己的优缺点	115
以快乐为圆心,转出美满人生	116
给予也是一种快乐	117
聪明女人用快乐收获快乐	119
女人成功的关键在于保持本色	120

你的人生需要“快乐”的种子	121
原谅别人的错误是善待自己的最好方式	123
快乐从心开始	124

第十章 读书是女人增添魅力的法宝

打造生活中的才情女子	126
手边一本书,时时勤阅读	127
坐拥书城铸内秀	128
当代女性积累才学资本的途径	130
内涵让人回味无穷	132
书香女人慧婉若诗	133
用阅读来丰富你的内涵	135
静览书卷,书籍为伴享终生	136
智慧是女人内在的力量	138

第十一章 用魅力与智慧经营幸福婚姻

信任你的丈夫	140
尊重丈夫的观点	140
不要当着外人与丈夫争吵	141
做个温柔贤惠的好妻子	142
睁一只眼,闭一只眼	143
不要拿男人与男人做比较	145
爱,需要小心呵护	146
坚强中散发出来的魅力	148
聪明女人会装傻	149
别用自己的思维推测男人	151
为家庭营造轻松的氛围	152
爱他就要给他自由	154
满足他的大男人情结	155
爱需要耐心地聆听	157
幸福的婚姻有规则可遵循	157

第十二章 健康是女人魅力一生的资本

美丽人生五大守则	160
学会平衡心态,保持心理健康	161
健康的女人更美丽	163
皮肤衰老的原因及抗衰老的食谱	164
更年期健康预备	165
敲响警钟,四十岁的本钱在于健康	167

亲近自然,化解紧张状态	168
做个健康“水美人”	170
颈椎——你不得不防的白领病	171
乳房健康,你的美丽中心	173
办公室一族的自我保健	174
上班族防“辐射”	176
胃肠职业病	176
忽略细节导致心脏病	177
健康美丽始于足下	178

第十三章 行走于职场,闪耀魅力光芒

智慧白领如何出人头地	180
怎样做个白领俏佳人	181
决定女性成功的 8 个细节	182
职业女性的 5 项自我修炼	183
养成良好的工作习惯	185
学着在工作中放松自己	187
体恤员工,用女性特有的优势去感染别人	188
表扬下属,让上下级之间的关系会更亲密	190
尽显职场女人味	191
魄力加魅力决胜职场	192
培养自己的领导气质	193
正确对待上司的弱点	195
在职场中遇到不顺心的事时也不要自卑	196

第十四章 深谙礼仪之道,突显优雅得体

职场中的礼仪修养	198
递接名片,也有礼仪	199
掌握礼貌用语,让你更有修养	200
礼仪决定你的身价	202
电话礼仪:小事情,大学问	203
酒桌礼仪:葡萄美酒夜光杯	205
做客的礼仪	207
鲜花的赠送礼仪	209
问候的礼仪	209
宴会中必知的礼仪	210
拒绝时要迅速、有礼	212
现代女性职场办公室礼仪	213

下篇 财富篇

第一章 理财观念是打开财富之门的钥匙

“财”女不该是这样的	216
女人理财要趁早	217
理财要掌握一种态度	219
女人的理财观念要随着年龄变	220
女性理财的误区	221
相比男性,女性理财更具优势	222
无论有钱没钱,理财都是必须的	224
理财要坚持到底,不要轻言放弃	225
财商决定你的未来	226
理财好处多多	227

第二章 从恋爱到结婚有一本理财经

举行婚礼时坚持能省则省原则	229
牢记理财的八大法则	230
理财是一辈子的事	231
钱靠赚而不靠攒	232
改变你的金钱观念	233
你是买婚房,不是买“昏房”	234

第三章 女人理财从日常的记账开始做起

记账拨响女人财商的金算盘	237
记账省钱,精打细算过日子	238
算算你的生活成本有多少	239
花钱也要花得有技术含量	241
看看你的钱都花到哪里去了	243
月光族理财从记账开始	244

第四章 储蓄,最终是为了获得更多财富

储蓄是实现财富梦想的第一步	246
超实用的“攒”钱游戏	247
恰当储蓄获利多	249

人生的第一桶金是存出来的	249
储蓄是最稳妥的理财法	250
你必知的银行存款计息经	252
通知存款的妙用	253
谨防银行储蓄中的“破财”行为	256
养成强制储蓄的好习惯	257
教你成为一个银行转存高手	258

第五章 省钱是最快捷最简单的理财方式

居家过日子的省钱窍门	260
省钱招数	261
消费九大原则让你省钱又不失品质	264
家庭生活省钱的小细节	266
把钱花在刀刃上,日常小主妇省钱妙招	268
省钱又实用,让家居生活更有滋味	269
财富需要积少成多	270
精明网购轻松敛财	272
“省”是最有效的聚财方式	274
旧货打理生财源	275

第六章 女人管钱是功课,也是一门艺术

成为家庭的理财能手	278
让丈夫留足以支撑他面子的钱	279
需要大额支出时要和丈夫商量	280
要有规划地理财和投资	281
女人谨防打折陷阱	281
女人看好自己的银行卡	282

第七章 婚后理财对家庭的财富至关重要

小夫妻会挣钱还要会攒钱	284
管理家庭财务须遵守的一些常识性的原则	285
学会做善于理财的女人	287
家庭理财,省钱就是赚钱	289
怎样装修省钱又省事	291
三口之家的理财经	292

第八章 未雨绸缪,给自己的家庭买份保险

保险,让风险最小化	294
-----------------	-----

办保险需要注意的几个问题	295
购买保险,准备工作要做足	297
选择一家值得信赖的保险公司	298
女人一定要买的保险	299
保险:女人不可或缺的保本护照	300
女人要选择适合自己的保险	302

第九章 驰骋职场,从薪水看财富的经营

“薪”情不佳时,想方设法给自己加薪	304
“薪”情不佳,兼职帮你赚到家	305
找准定位,身价决定你的“薪”情	306
“薪时代”女性的“薪”主张	307
合理分配薪水,做快乐小财女	309
跳槽跳不好,荷包缩水一大半	310
现在收入低不要紧,一切都有办法解决	312

第十章 不被债务压垮才能拥有更多的资产

信用卡不能当作储蓄卡	314
贷款买车先要仔细计算	315
做“卡神”,别做“卡奴”	317
贷款购房,月供不可超过收入的一半	318
如何摆脱信用卡债务	319

第十一章 合理避税是女人精明和睿智的体现

掌握税收筹划的方法,节省花销	321
合理避税:交得少就是收益多	322
如何合理规避个人所得税	323
工薪阶层合理规避个人所得税的途径	326
合理避税及其案例	328
高收入家庭如何合理避税	330

第十二章 女性要找到适合自己的理财方法

“上班族”的致富法则	334
懒人理财有妙招	336
初涉职场,女性要学会理财	336
年轻白领女性开源节流的实用锦囊	337
中产阶层女性如何更好地理财	339
没有投资经验的家庭女性如何理财	343
分居两地的家庭女性如何理财	345

第十三章 了解更多理财产品,拓宽财富之道

国债,不可忽视的一个渠道	347
债券,攻防皆宜的投资	348
选择适合自己的基金	349
选择基金要谨慎小心	351
国债的收益比较稳妥	352
选择适当的时机购买债券	353
投资债券基金前要注意考察	354
哪种投资品种最适合你	355

第十四章 投资收藏品要懂得把目光放长远

艺术品收藏,让你获得高收益	358
投资古玩的理财知识	359
购买艺术品要选择适当的途径	360
掌握选择书画的标准	361
了解决定藏品价格的因素	362
黄金,保值避险的收藏品	363
收藏也是一种理财	364
投资古玩古董的技巧与原则	365
投资邮票实现事半功倍	366

第十五章 女人的财富积累可从股票入手

投资股票多动脑,积少成多收益高	369
投资股票选择很重要	370
掌握股票量价看盘技巧	371
要选就选质地优良的股票	373
打新股有窍门	374
投资股票奉行“少而精”的原则	375
切忌把全部家当都放在“深水区”	376

第十六章 房子是安家之所,也是投资重点

购房前必定要算好账	378
住房公积金贷款购房策略	379
购房砍价之道	380
“月供族”如何应对“加息危机”	382
承载女人希望的“蜗居”	383
如何淘到称心如意的二手房	384

第十七章 投资有风险,基本知识必不可少

找准投资目标	386
女人应该拥有正确的投资心理	387
别把所有的鸡蛋都放在一个篮子里	388
挣自己能力范围内的钱,成功的希望更大	390
股市有风险,入市须谨慎	391
把投资风险降至最低	392
掌握投资的原则与策略	393

第十八章 提升自己才能获得最宝贵的财富

现代女人必须有独立意识,争取自己的事业	396
培养自己的业务能力,奠定晋升的基础	397
努力把握学习机会,使自己的学识更加广博	398
随时随地充电,别让工作选择你	400
投资自己的健康,投资苗条的身材	401
为了自己为了男人,女人必须温柔一点	403
追求美丽训练有素,才能让自己青春常在	405

第十九章 最重要的莫过于理好“幸福”这笔财富

简单的就是幸福的	407
幸福不在他人口中,幸福在自己心里	408
幸福才是人生真正的财富	410
心态决定着你的幸福指数	411
幸福不在于你拥有多少,而在于你感受到多少	413
幸福是朵花,自己浇灌的最美丽	416
对幸福的追求持一种极易满足的态度	417
定位不同,幸福不同	419
养成幸福的习惯	420
幸福不是等你有钱了才会来	421
幸福的前提是做独立的自己	422
女人的幸福靠自己争取	424
幸运不等于永久的幸福	425

郭品超人女最迷你的我身 第一章

白雲石月夜情



上篇 魅力篇

第一章 良好的形象是女人的品牌

打扮为自己添色

职场女人的着装仪表必须符合本人的个性、体态特征、职位、企业文化、办公环境、志趣等。不能模仿办公室里的男士的服饰打扮,要散发出女人味道,充分发挥女性特有的柔韧,是最为明智的。

女性的打扮艺术,不是简单的涂脂抹粉,而是对自身形象的整体构思和调谐,是一种自信和雅致,是一种人格的外化。

学会打扮自然要求女性衣着讲究,而所谓的讲究并不意味着一定穿名牌、品牌,而是要根据自身的特点,穿出自己的风格,展示自己的个性。

每个人都是通过外在形象来展示自己的特点的,如果你穿着保守,服饰古板传统,没有一点新意,别人怎么可能很快知道你是一个有创造力的人呢?如果你言谈吞吐、眼神飘忽不定,别人就会更多地把你当作一个缺乏自信的人。你穿着打扮的信息会让别人更多地了解你,也会令你在任何场合都更加神采奕奕,信心非凡。女性的穿着打扮应该灵活有弹性,要学会怎样搭配衣服、鞋子、发型、首饰、化妆,使之完美和谐。下面提供几条穿着打扮原则:

(1)职业套装。职业套装更显权威,要选择一些质地好的套装,要以套装为底色来选择衬衣、毛线衣、鞋子、袜子、围巾、腰带和首饰。每个人的肤色、发色、格调不同,所以适合她的颜色也不同,要选择一些适合自己的套装,再根据套装色为底色配选其他小装饰品。

(2)鞋子。不要把旅游鞋穿进办公室,中跟或低跟皮鞋为佳。鞋的颜色必须和服装的颜色相配,总之有一个原则:鞋子的颜色必须深于衣服色。如果比服装颜色浅,那么必须和其他装饰品的颜色相配。

(3)适当化妆。妆容宜浅淡自然,忌浓妆艳抹,特别是口红不要太红。女性适当化妆是对自己的尊重,同时也是对他人的尊重。总之有一个原则:每天的打扮必须迎合你当天要会见的人,符合他们的身份和专业度,尽量做到高雅大方,不让自己寒酸掉价。

(4)发型。发型应简洁明快,在办公室不要梳太流行的发式,要符合自己的工作环境。无论头发长或短、曲或直,一定要梳理整齐。

(5)指甲。指甲应修剪整齐,最好是短或中长,指甲油应为淡颜色。不要在公共场合修剪指甲。

(6)首饰。首饰佩戴不宜多,耳朵宜戴耳钉,戒指不要过多,项链不要太粗、太长,要展现一种典雅的形象。

(7)裙子与鞋子、袜子的搭配。要穿与裙子相配的鞋子,与鞋子相配的袜子,全身整体颜色