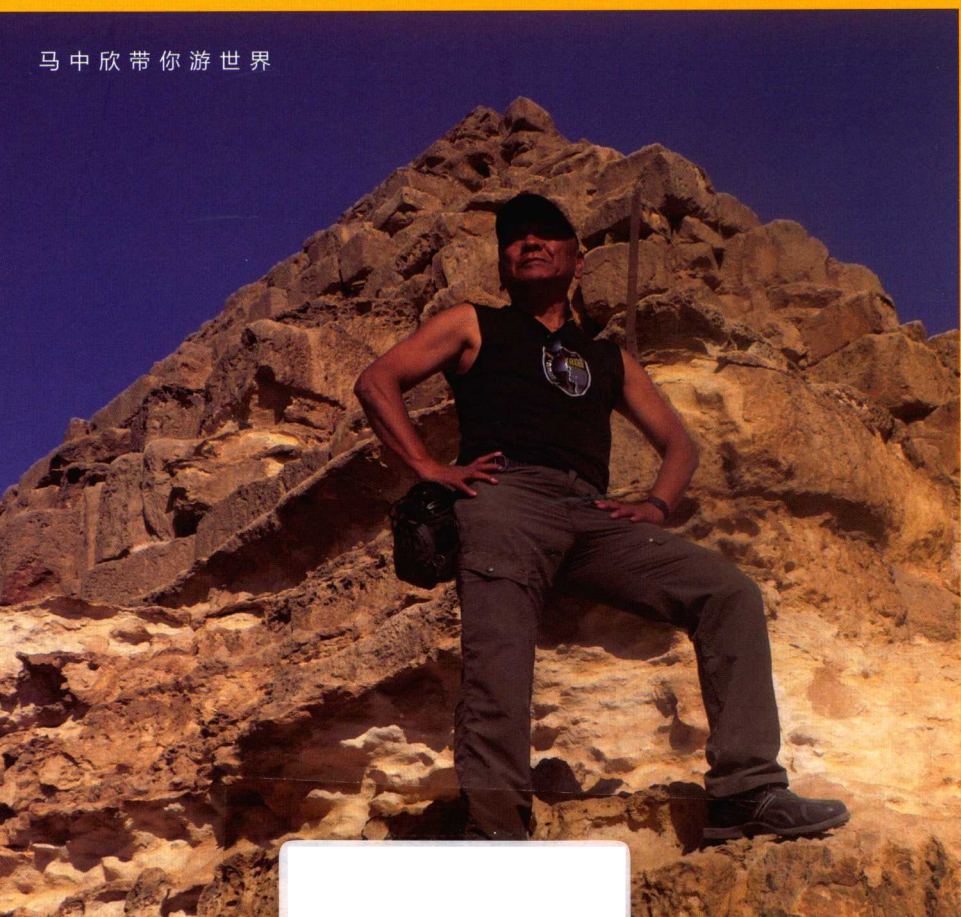


马中欣带你游世界



马中欣 文 / 摄影

背包客 环球旅行 走天下

女性自助旅行安全警示

中国出版集团 东方出版中心

马中欣带你游世界

马中欣 文 / 摄影

背包客 环球旅行 走天下

女性自助旅行安全警示

中国出版集团 东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

背包客环球旅行走天下：女性自助旅行安全警示 /
马中欣著. —上海：东方出版中心，2016.1

ISBN 978-7-5473-0879-0

I. ①背… II. ①马… III. ①旅游—安全—女性读物
IV. ①F590.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第263191号

背包客环球旅行走天下 ——女性自助旅行安全警示

出版发行：东方出版中心

地 址：上海市仙霞路345号

电 话：（021）62417400

邮政编码：200336

经 销：全国新华书店

印 刷：昆山市亭林印刷有限责任公司

开 本：890×1240毫米 1/32

字 数：230千字

印 张：10.5 插页2

版 次：2016年1月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-5473-0879-0

定 价：39.00元

版权所有，侵权必究

东方出版中心邮购部电话：（021）52069798

序 言



推荐序一

旅游精英 探险奇人——当代徐霞客马中欣

◎ 曾俊伟

马中欣(美籍华人)号称“当代徐霞客”，这个称号他当得起。他之所以获得这个盛名，因为他在许多方面都具有徐霞客的素质、风骨、灵气。

众所周知，徐霞客(1587—1641)是中国明朝的伟大旅行家、地理学家和游记文学家，他把一生奉献给旅游探险事业，在地学、文史诸方面取得了卓越的成就。徐霞客为中国社会作出重大贡献，深受后人景仰，故被尊为“游圣”。

马中欣像徐霞客一样，不追随“学而优则仕”的传统思想，弃绝仕途，不求闻达，远离世俗名利，放弃优裕的生活环境，以旅游探险为业，投入大自然怀抱，矢志远游，探奇寻胜。

马中欣和徐霞客的旅游活动，绝非我们一般想象的那样舒服服，悠哉游哉地游山玩水，享受悠闲，而是进行了十分艰苦的考察与冒险探索。在他们数十年如一日的旅游考察探险生涯中，经历不少艰难险阻，充分表现出他们勇敢而顽强的拼搏精神！

徐霞客的时代，世界工业革命刚刚开始，科学技术还处于

萌芽阶段。马中欣现在所处的是科学技术高度发展的信息时代,与徐霞客当年的旅游环境和条件已大不相同,不可同日而语。但是作为旅游探险的精神实质却是永远不可改变的。号称“当代徐霞客”的马中欣,就是继承和弘扬了徐霞客不畏艰险、勇于探索、奋发顽强、务实求真的拼搏精神进行自己的旅游探险事业。

马中欣游历了世界一百九十多个国家和地区。1981年,39岁的马中欣带着两个分别仅7岁(马翰玄)和4岁(马翰韦)的儿子,从中国台北出发,经中国香港和内地,泰国、缅甸、印度、希腊、意大利、法国、西班牙、德国、英国、美国等几十个国家和地区,然后从美国旧金山经由首尔回到中国台湾,整整环行地球一圈,行程5万公里,历时半年之久。当年在美国,马中欣曾经从洛杉矶背包步行3 000多公里走到怀俄明州(Wyoming State)西



马中欣父子三人1981年环球旅行,在中国驻希腊大使馆获得回乡证探亲,与大使同游雅典。

北角,徒步游历号称“世界独一无二最奇妙的自然游乐园”——美国黄石国家公园(Yellowstone National Park)。2005年5月12日他63岁生日,犹独自背着背包,徒步日本从东京到京都走了九百公里,把日本人都吓坏了。同年7月创造台湾空前绝后纪录徒步宝岛一周30天行程一千二百公里。而在2013年7月实现徒步地球北纬40度的梦想,创纪录完成北京到喀什五千公里中国段行程。总括来说,中国国内30多个省、市、自治区各个角落都烙下这位“当代徐霞客”的脚印。

马中欣足迹早已踏遍世界各个角落。他所到之处,除了世人常去观光游览、休闲考察的名胜古迹之外,还探寻了许多人迹罕至的不毛之地,亲身经历了濒临死亡的危险境区。许多人都知道,在南美洲的亚马孙河里,生长一种叫“比奈良”会吃人的鱼。一般游客到了亚马孙都远离河岸,以免被食人鱼伤害。马中欣去了三次亚马孙,他不但逍遥自在地坐在船上在河中游弋,而且还奋然冒食人鱼之险跳下河里游泳!亚马孙丛林是一片浩瀚无边的阴森树海,进入里面,迷了路途,只有等待死亡。马中欣曾经深入丛林,睡在大树之间的吊床上,夜间不断惊闻野兽奔跑,虎啸狼嚎。更有甚者,马中欣还曾经在一位懂英语的土人陪同下,去过传说中的“食人族”部落。

马中欣的旅游探险,并不单纯是出没于不毛之地,身临于险危之区,他深深喜爱大自然之美。他热情鼓励广大旅游者,尽情享受大自然赐予我们的纯净美感和优雅环境。经历多次在世界各地的寻访考察,一般人视为“天上人间”、“世外桃源”的“香格里拉”不是在云南的迪庆,也不在四川的稻城亚丁,而是在克什米尔地区的拉达克(Ladakh)。1933年,美籍英国作家詹姆斯·希尔顿(James Hilton)在他震惊世界的名著《失落的地

平线》(the Lost Horizon)书中,对拉达克(真正的“香格里拉”)有这样生动的描述:“香格里拉有着令人心动的美丽境界,种种诱人的感触,从内心深处激发出所有的美好情怀。”那里青山绿谷,蓝天白云,清澈的湖泊,静宁的雪山,是一片纯真、原始、祥和、洁净、舒适的、与世无争的“理想国”境界。马中欣对拉达克情有独钟,他曾五次去那里游历探访,欣赏那里的自然风光,享受那里的优美环境。他还特地访问几位一百多岁的老人,了解这些老人如何在这块“世外桃源”的乐土享受安详、宁静、舒适、幸福的晚年。

《马中欣带你游世界》一书的出版,是马中欣先生对旅游事业的重大贡献。值得我们赞赏、庆贺。是为序。

2014年孟夏于北京 天兆家园



曾俊伟(左一)、周艾若、马中欣(中)、林国志、尹立女士在北京曾府

曾俊伟简介：

中国徐霞客研究会常务理事兼副秘书长

中国驻联合国经济法律学者

清华大学法学院兼职教授

香港徐霞客学会常务顾问

新加坡徐霞客学会顾问

推荐序二

天马行空 人中英杰

◎ 周艾若

三十多年来,马中欣潜心旅游探险事业,走遍世界190余个国家和地区。所见所闻,丰富多彩,奥妙离奇。

这是一笔宝贵的旅游探险财富。他并不将这笔财富据为己有,而是将它向社会传播。

他曾经在美国、中国内地和台湾地区作了数百场演讲,听众数万人次,向广大旅游爱好者和社会各界介绍他丰富的旅游探险经历和奇遇。博得了广大听众的欢迎。现在他又把这些内容编辑成丛书,题为《马中欣带你游世界》,这是一桩值得赞扬的善举!

香港学者冯瑞龙教授对马中欣曾有以下颂词:识途老马,人中英杰,游遍四海,欣赏人生。

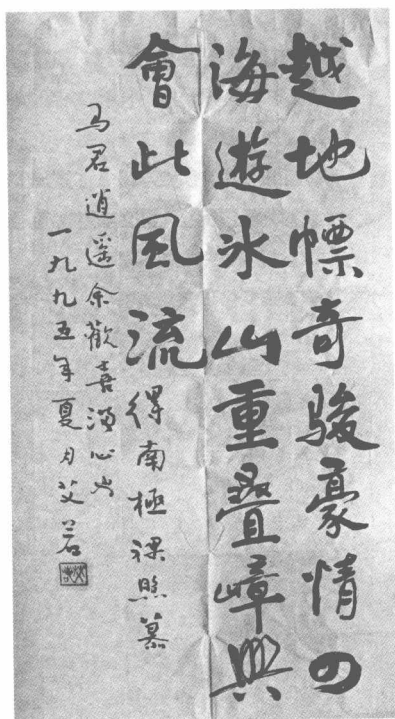
我且赋诗赞曰:行空天马,旅游豪侠,历艰履险,浪迹天涯。

马中欣曾深入到荒凉、辽阔、炎热的撒哈拉大沙漠考察,亲身体验摄氏40多度高温的艰苦滋味。他还考察摄氏零下30多度严寒的南北两极,曾经在南极冰天雪地中,赤身裸体抗拒严寒,表现了他以原始形态的真身投入大自然怀抱、以顽强的毅力接受酷寒

考验的豪迈与浪漫情怀！

《马中欣带你游世界》一书告诉我们，旅游探险是一种美感的享受。它可以使你开阔眼界，知识，陶冶情操，舒展情怀……

这些美好的感受并不是平安、舒适地得来的。在旅途往往遇到一些意想不到的危难困境；这就需要运用智慧加勇气去应付、处理，争取化险为夷。马中欣在书中用大量篇幅阐述旅游探险的安全问题。不仅在荒山僻野，甚至治安不好的城市街道，也时有对旅游



奇骏豪情四海游。

者进行偷盗、抢劫、诈骗，甚至暴力的情况。对此必须有充分的思想准备。因此，马中欣在他书中根据亲身经历和别人的经验教训，生动、细致地论述进行旅游探险之前的各项准备工作。包括：制定计划、筹集资金、收集信息、确定路线、安排装备等等。马中欣谆谆告诫旅行探险者，特别是满怀激情的青年女背包客们：热情而不要浮躁，勇敢而不要莽撞；对一切事务必须深入思考，处事周详，沉着镇静，切勿盲动。这些话都是对广大旅游探险者的忠告，应该全面理解，铭记不忘。我认为，这本《背包客环球旅行走天下》的书是一部很好的《旅游探险指南》，可以作为旅游探险者随身携带的秘笈手册。

周艾若简介:

周艾若,湖南人,生于1927年,现居北京,当代中国文学知名人士

1951年毕业于哈尔滨外语学院俄语专业

哈尔滨外语学院语言文学讲师

黑龙江大学中文系教学秘书、文艺理论教研室主任及系副主任、主任

北京对外经济贸易大学文学副教授,鲁迅文学院教务长、副院长,研究员

中国徐霞客研究会常务理事

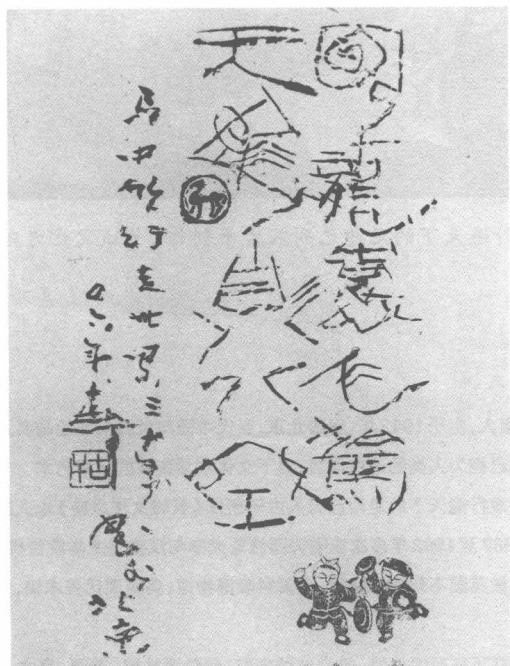
中国炎黄文化研究会理事

推荐序三

天马自行空 云龙远飞驾

◎ 古 干

古干题赠超绝书法：



古干大师书法天马行空赠马中欣：天马自行空 云龙远飞驾。



扬名世界的绘画大师古干赠字马中欣：天马行空。



马中欣一双行遍天下的足印已列入古干创作《长城文化之砖》永久展示传颂。

古干简介：

古干，湖南人，生于1942年，现居北京，当代中国与世界书法绘画名人
书画作品已视为人类的通感语言，当下文化观念变革的启蒙艺术

马中欣一双行遍天下的足印已列入古干创作《长城文化之砖》永久展示传颂

古干在1987至1993年多次应邀德国波恩大学与汉堡美术学院讲授中国现代书法

古干作品被英国不列颠博物馆、德国科隆博物馆、美国现代美术馆、中国美术馆、日本美术馆收藏

古干作品在不列颠博物馆、维也纳博物馆、科隆博物馆、美国、日本、加拿大、香港、台湾等地个展

世界书法家协会荣誉顾问。书画作品获奖无数。在英国、德国、日本出版个人书画作品专集

中国现代书画学会首任会长、中国茶禅学会理事、中国美术家协会会员

著有《现代书法构成》《现代书法三步》(中英文版)

推荐序四

持有地球贵宾卡的世界级旅行家——马中欣

◎ 罗 门

他是旅行家 也是行动艺术家

海内外著名旅行家——马中欣，出版他的《地球旅行系列》书十部，我们除了一部一部、一页一页像电影镜头移动下的惊奇、神秘、美妙且富诱惑力的大自然真实风景画面，一路看下去，一路入迷与被吸引住，并且发出惊叹之声；同时也可看他如何用整个生命，当场向地球下赌所赢来的这一部书，并进一步思考，而对人存在价值获得深一层的体认与解读。

数十年来，马中欣虽是自“住家”与“银行户头”流放出去的一个同财路无关、跟着地球到处流浪的人，但谁会想到，他手中的十部书，使他成为世界上一个另类的大富豪。十部书，领不到多少版税与钞票，谁都知道；可是十部书，他已换取到造物赐给他自由进出“大自然”与“地球”的贵宾卡。比起更多只懂用印章盖支票、不懂用脚印盖大自然壮丽风景的大财主，他更富有。

他走过历史 走过全世界

他在造物与诗的眼睛中，拥有蓝天的玻璃大厦、山林原野的

大花园、海洋的大浴场、江河的专用道、沙漠的孤独国、南北极的水晶宫……并在最后将现实世界与自己脱光，站在冰天雪地，相对等地兑换来一个也脱光的大自然——光洁、高洁无比的“本真世界”，那是造物的无价之宝，那是银行金库、商场、官场都出不起价也买不到的；只有像马中欣这样有坚强的体能、毅力、勇敢冒险的胆识，以及用全生命拥抱大自然的旅行家，方能有确实富足与够大的本钱，站在漫无边际的永恒时空，从造物的手中亲自接受过来，而这份欢跃、荣耀与光耀的满足感，那是在钻石与闪光灯闪亮的豪华宴会上，穿着燕尾服、怕冷、怕晒太阳的富贵人，做梦也体会与享受不到的，而它在诗眼与神目中，的确从不同的存在方向，也闪射着另一种奇特绝对的生命光芒与光彩。

他走的不是“银行”给钱来走的财路，而是双脚带着地球、大自然与千山万水无穷尽的旅游；当挥“金”如土之士，在“金”碧辉煌的“金”龙厅，举起银筷子对准圆桌上的鲍鱼与鱼翅、海龟与海参，在诗的联想世界中，另一个更豪华的餐宴也在进行，那是马中欣旅行的双脚一张开成双筷时，在海阔天空的大自然餐厅里，地球的大圆桌面上，所摆出的色香味、美轮美奂层出不穷的“风景”大拼盘与满汉大餐，而且是大自然亲自下厨烹调，哪能不使大家尤其是马中欣沉迷畅饮且一路高喊“旅行至上”；“旅行”的确已成为马中欣生存的最高指标。他已将他的双脚一路延伸成他与岁月、地球与大自然一同流浪与旅游的双轨。

他走过历史走过美丽的“丝路”，漫游过“香格里拉”与拉达克的世外桃源；踏上西藏高原与喜马拉雅山高昂的头顶，掀开过南美醉人的神秘文物风情，独闯亚马孙河食人鱼惊险的“绿色地狱”；猎取尼罗河、金字塔、帝王谷的传奇；拥抱过世界上最富爱情、浪漫与艺术情调的爱琴海，及其裸体与艳遇飘香