

儿科主治医师

临床问题与对策

ERKE ZHUZHI YISHI

LINCHUANG WENTI YU DUICE

沈颖 主编



北京科学技术出版社

主治医师临床问题与对策丛书

儿科主治医师临床问题与对策

沈 颖 主编

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科主治医师临床问题与对策/沈颖主编. —
北京:北京科学技术出版社, 2014. 3
ISBN 978 - 7 - 5304 - 6716 - 9

I. ①儿… II. ①沈… III. ①小儿疾病 - 诊疗 -
问题解答 IV. ①R72 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 151952 号

儿科主治医师临床问题与对策

主 编: 沈 颖
责任编辑: 唐晓波
责任校对: 黄立辉
责任印制: 李 茗
出 版 人: 曾庆宇
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街 16 号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086-10-66161951(总编室)
0086-10-66113227(发行部)
0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

字 数: 454 千

印 张: 18.375

版 次: 2014 年 3 月第 1 版

印 次: 2014 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6716 - 9/R · 1629

定 价: 38.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编者名单

主 编 沈 颖

副主编 袁 越

编 者 (以姓氏拼音为序)

丁召路	韩彤立	韩彤昕	梁学军
刘 刚	刘小荣	齐宇洁	沈 颖
王 勤	王亚娟	魏 庄	徐保平
袁 越	曾健生	周 翹	

秘 书 王爱华

编者单位 首都医科大学附属北京儿童医院

前言



主治医师是临床医师成长的必经阶段,也是医师队伍中非常重要的中坚力量。他们在临床一线工作中不断发现问题、解决问题,在此过程中积累经验,最终成长为某医学专业领域的专家。

本书正是面向广大儿科临床主治医师,以儿内科各亚专业临床常见问题为主要内容,以问答的形式编写,更有利于儿科主治医师查阅和学习。所选问题都源于临床实践,侧重临床诊断思路和处理原则,着重于要点的讲解。编者将多年临床经验附于问答之中,更加注重了主治医师在临床工作中的实际需求。

本书内容丰富,特色鲜明,集中了大量儿科诊疗常见问题,不仅适宜儿科主治医师使用,同时也可作为各级别医师及学生拓展学习的参考用书。

沈 颖

2013年7月

目 录



第一章 儿童保健	1
第一节 体格发育	1
1. 如何评价儿童体重、身高发育水平?	1
2. 如何简便评估儿童体格发育水平?	2
3. 儿童头围的测量方法及意义是什么?	2
4. 儿童体格测量结果的临床意义及需要注意的问题?	3
5. 检查婴儿囟门大小、张力的意义是什么?	4
第二节 神经、心理发育	5
6. 不同年龄儿童视感知觉发育水平如何?	5
7. 如何判断及检查儿童听感知觉发育是否正常?	6
8. 如何早期发现婴儿运动发育异常?	7
9. 儿童认知发育的过程包括哪几个阶段?	8
第三节 儿童神经心理评价	9
10. 儿童神经心理发育常用的测评方法有哪些?	9
11. 儿童神经心理发育测评时需注意哪些事项?	10
12. 儿童常见行为异常有哪些?如何应对?	10
第四节 生长发育偏离	13
13. 常见儿童体格生长偏离的类型及原因有哪些?	13
14. 导致儿童生长发育偏离的常见因素有哪些?	15
15. 常见语言发育障碍的类型、具体表现及原因有哪些?	16

16. 正常儿童语言发展进程及儿童语言发展的影响因素 有哪些?	17
17. 促进儿童语言发展的方法有哪些?	18
18. 如何早期发现儿童自闭倾向?	19
19. 良好睡眠习惯包括哪些? 如何培养儿童良好的睡眠 习惯?	19
20. 睡眠障碍的原因及干预方法有哪些?	21
第五节 各年龄期儿童的保健重点	21
21. 新生儿家庭护理要点有哪些?	21
22. 婴幼儿保健要点有哪些内容?	22
第六节 儿童保健的具体措施	23
23. 儿童计划免疫程序包括哪些内容?	23
24. 疫苗接种后有哪些常见的一般反应? 如何处理? ...	25
25. 疫苗接种的一般禁忌证有哪些?	26
26. 疫苗接种有哪些特殊禁忌证?	26
27. 0~6岁儿童定期健康检查的具体内容有哪些?	27
第七节 婴儿喂养方法	28
28. 如何成功进行母乳喂养?	28
29. 婴儿拒食母乳的常见原因有哪些? 如何判断母乳喂养 是否充足?	29
30. 母乳不足常见的原因及干预措施有哪些?	30
31. 婴儿期如何添加辅食?	31
32. 辅食添加的注意事项有哪些?	32
33. 培养良好的饮食习惯包括哪些内容?	34
34. 不良饮食习惯有哪些? 如何应对?	34

第二章 新生儿疾病

第一节 新生儿医学总论

1. 新生儿的常见分类方法有哪些?	36
-------------------------	----

2. 如何做新生儿简易胎龄评估?	37
3. NBNA 指的是什么? 如何操作?	37
第二节 常见症状及鉴别诊断	39
4. 什么是新生儿呼吸暂停?	39
5. 新生儿呼吸暂停的常见病因和分类是什么?	39
6. 新生儿呕血、便血的诊断分析是什么?	40
7. 新生儿惊厥的常见病因是什么?	41
8. 新生儿青紫的分析思路是什么?	43
第三节 新生儿黄疸	44
9. 新生儿期胆红素的代谢特点是什么?	44
10. 新生儿生理性黄疸与病理性黄疸的鉴别要点是什么?	45
11. 新生儿病理性黄疸的诊断思路是什么?	45
12. 新生儿胆红素脑病的临床表现是什么?	47
13. 新生儿溶血病的发病机制是什么?	48
14. 如何诊断新生儿溶血病?	48
15. 如何理解母子交叉免疫试验?	48
16. ABO 溶血病与 Rh 溶血病如何鉴别?	49
17. 新生儿黄疸的治疗原则是什么?	50
18. 新生儿的换血指征是什么?	51
19. 新生儿换血的常见并发症是什么?	52
第四节 新生儿感染性疾病	52
20. 新生儿感染的常见途径有哪些?	52
21. 新生儿败血症的临床表现是什么?	53
22. 新生儿败血症的诊断标准是什么?	53
23. 新生儿败血症的治疗原则是什么?	54
24. 如何诊断新生儿化脓性脑膜炎?	55
25. 新生儿化脓性脑膜炎的常见并发症有哪些? 如何诊断?	55

26. 新生儿化脓性脑膜炎的治疗原则是什么?	56
27. 新生儿破伤风的诊断及治疗原则是什么?	57
28. 先天性梅毒的诊断及治疗原则是什么?	58
第五节 新生儿呼吸系统疾病	59
29. 新生儿肺炎如何进行分类?	59
30. 新生儿湿肺的临床表现及X线表现是什么?	60
31. 湿肺、肺透明膜病的鉴别诊断是什么?	60
第六节 新生儿消化系统疾病	61
32. 简述新生儿呕吐的分析思路	61
33. 如何诊断新生儿坏死性小肠结肠炎?	62
34. 新生儿腹泻病的分析思路是什么?	63
第七节 新生儿心血管系统疾病	63
35. 新生儿期常见的心律失常有哪些?	63
36. 新生儿心力衰竭的诊断标准有哪些?	64
37. 新生儿地高辛的用法用量是怎样的? 新生儿洋地黄中毒症状是什么?	64
第八节 新生儿血液系统疾病	65
38. 新生儿贫血诊断分析思路是什么?	65
39. 新生儿出血性疾病分类是什么?	66
40. 新生儿血小板减少的诊断思路是什么?	66
41. 新生儿维生素K缺乏性出血症的病因是什么?	67
42. 新生儿维生素K缺乏性出血症临床表现有哪些?	68
43. 新生儿红细胞增多症的定义是什么?	68
44. 新生儿红细胞增多症的常见病因是什么?	68
第九节 新生儿神经系统疾病	69
45. 新生儿缺氧缺血性脑病临床表现是什么(包括分度)?	69
46. 如何诊断新生儿缺氧缺血性脑病?	70
47. 新生儿缺氧缺血性脑病的治疗原则是什么?	71

48. 如何判断新生儿缺氧缺血性脑病的预后?	71
49. 新生儿颅内出血的常见类型有哪些?	72
第十节 新生儿营养代谢和内分泌系统疾病	72
50. 新生儿低血糖症的定义及常见病因是什么?	72
51. 新生儿低血糖症的治疗原则是什么?	73
52. 新生儿低钙血症的常见病因是什么?	74
第十一节 产伤性疾病	75
53. 新生儿头颅血肿与头皮水肿的鉴别要点是什么? ...	75
第十二节 新生儿呼吸窘迫综合征	75
54. 新生儿呼吸窘迫综合征的病因及发展过程是什么?	75
55. 如何减少新生儿呼吸窘迫综合征的发生及降低其死 亡率?	76
56. 新生儿呼吸窘迫综合征的治疗手段有哪些?	77
57. 目前应用人工合成肺表面活性物质有几种? 详细说明 各组成成分及剂量	78
58. 新生儿呼吸窘迫综合征的病理生理改变及对呼吸机参 数设置的影响是什么?	79
59. 新生儿呼吸窘迫综合征的合并症及其形成原因是 什么?	79
60. 新生儿呼吸窘迫综合征的流行病学特点是什么?	80
61. 新生儿呼吸窘迫综合征与 B 族 β 溶血性链球菌感染的 区别是什么?	81
62. 新生儿呼吸窘迫综合征需要与何种疾病相鉴别? 应该 如何做相关检查?	81
63. 应用呼吸机治疗新生儿呼吸窘迫综合征时, 相应的呼吸 机参数如何设置?	82
64. 新生儿呼吸窘迫综合征在应用肺表面活性物质及呼吸机 的同时应注意采取何种支持治疗?	83

第十三节 新生儿胎粪吸入综合征 84

65. 新生儿胎粪吸入综合征的病理生理改变是什么? ... 84
66. 新生儿胎粪吸入综合征的病因与鉴别诊断是什么?
..... 85
67. 新生儿胎粪吸入综合征的辅助检查结果分析是什么?
..... 86
68. 新生儿胎粪吸入综合征的病情发展过程及临床表现
是什么? 86
69. 如何预防新生儿胎粪吸入综合征的发生? 87
70. 治疗新生儿胎粪吸入综合征的方法有哪些? 详细描述
..... 88
71. 诊断新生儿胎粪吸入综合征的患儿应注意哪些可能
发生的问题(合并症)? 90
72. 新生儿胎粪吸入综合征在呼吸机支持治疗时,呼吸
机治疗参数如何设定? 91
73. 新生儿胎粪吸入综合征对症支持治疗应注意什么?
..... 91
74. 新生儿胎粪吸入综合征的合并症及远期预后如何?
..... 92

第十四节 新生儿持续肺动脉高压 92

75. 新生儿持续肺动脉高压病因及其临床表现是什么?
..... 92
76. 详述新生儿持续肺动脉高压药物治疗的方法及机制
..... 93
77. 体外膜肺在治疗新生儿持续肺动脉高压中的作用是
什么? 95
78. 新生儿持续肺动脉高压的相关检查及其意义是什么?
..... 96
79. 详述新生儿持续肺动脉高压的鉴别诊断 97

80. 新生儿持续肺动脉高压目前的流行病学情况是什么?	98
第十五节 新生儿坏死性小肠结肠炎	98
81. 何种临床表现需要考虑新生儿坏死性小肠结肠炎?	98
82. 详述新生儿坏死性小肠结肠炎的病因	99
83. 新生儿坏死性小肠结肠炎的发病情况及其预后情况 如何?	100
84. 新生儿坏死性小肠结肠炎与何种疾病相鉴别?	101
85. 新生儿坏死性小肠结肠炎的 Bell 分期是什么? 相应 治疗如何?	102
86. 新生儿坏死性小肠结肠炎的影像学表现是什么?	103
87. 新生儿坏死性小肠结肠炎的胃肠外营养如何进行?	104
88. 详述新生儿坏死性小肠结肠炎的药物治疗方法	104
89. 新生儿坏死性小肠结肠炎的外科干预指征及治疗方法?	105
第十六节 极低及超低出生体重儿	106
90. 极低及超低出生体重儿的临床特点是什么?	106
91. 超低出生体重儿的合并症有哪些?	109
92. 超低出生体重儿的随访有哪些?	109
93. 超低出生体重儿在心肺复苏时需注意什么问题?	110
第十七节 新生儿外科急症	111
94. 以呼吸窘迫就诊的外科急症有哪些?	111
95. 引起肠梗阻的新生儿外科急症有哪些?	112
96. 怀疑新生儿外科急症需做何种检查?	113

97. 食管闭锁及食管气管瘘术前应给予何种治疗?	114
98. 引起消化道梗阻的常见病因是什么?	114
99. 先天性膈疝的诊断及术前治疗方法是什么?	114
第十八节 新生儿肺出血	116
100. 简述新生儿肺出血的定义及发病情况	116
101. 引起肺出血的病因有哪些?	116
102. 如何治疗新生儿肺出血?	116
第十九节 新生儿休克	117
103. 新生儿休克的定义	117
104. 新生儿休克的病因及诊断是什么?	117
105. 新生儿休克的常规治疗方法有哪些?	118
106. 新生儿不同临床病因继发休克的治疗有何不同?	120
第三章 感染性疾病	122
第一节 病毒感染	122
1. 无症状巨细胞病毒感染指的是什么? 是否需要治疗?	122
2. 巨细胞病毒感染的母亲是否可以哺乳?	122
3. 先天性巨细胞病毒感染的诊断标准是什么?	122
4. EB 病毒感染的患儿持续发热该怎样处理?	123
5. EB 病毒感染患儿出现嗜血细胞综合征怎样诊断与处理?	123
6. 什么情况下诊断慢性活动性 EB 病毒感染?	124
7. 重症手足口病的早期表现是什么? 如何早期诊断?	124
8. 儿童原发细小病毒 B19 感染有什么特征? 怎样诊断?	125
9. 如何诊断原发人疱疹病毒 6 型与 7 型感染?	125

第二节 细菌感染与抗菌药物选择·····	126
10. A 族链球菌感染的诊断标准与治疗疗程怎样把握？ ·····	126
11. 链球菌感染后低热的观察与处理是怎样的？ ·····	126
12. 如何避免耐药菌感染？ ·····	127
13. 临床发现耐甲氧西林金黄色葡萄球菌感染病例 该怎样处理？ ·····	128
14. 多重耐药革兰阴性杆菌的治疗选择是什么？ ·····	128
15. 抗生素治疗过程中何时考虑出现药物超敏反应综合征？ 临床该怎样处理？ ·····	129
16. 肝功能损伤时选择抗生素需要注意什么？ ·····	129
17. 肾功能不全时选择抗生素需要注意的问题有哪些？ ·····	130
第三节 诊断与鉴别·····	131
18. 什么情况下考虑感染相关血管炎？ 最常见的引起感染 相关血管炎的病原体是哪些？ ·····	131
19. 哪些病原体在感染过程中容易出现反应性关节炎？ ·····	131
20. 哪些病原体感染容易合并出现虹膜睫状体炎？ 如何 诊断与治疗？ ·····	132
21. 哪些病原体感染过程中容易出现皮疹？ ·····	132
22. 淋巴结活检的适应证是什么？ ·····	132
第四节 特殊用药·····	133
23. 感染性疾病临床应用丙种球蛋白需要注意的问题有 哪些？ ·····	133
24. 感染性疾病临床应用激素需要注意哪些问题？ ·····	134
第五节 中枢神经系统感染·····	135
25. 如何早期识别颅内高压？ ·····	135
26. 中枢神经系统感染病例病程中持续出现视盘水肿该	

怎样处理?	135
27. 如何考虑静脉窦栓塞? 怎样干预?	136
28. 怎样诊断特发性颅内压增高症?	137
29. 何时考虑低颅压综合征? 如何避免? 怎样处理?	137
30. 再发性化脓性脑膜炎如何避免再发?	138
31. 肺炎链球菌脑室膜炎的诊断标准是什么? 何时需 要脑室内注射? 怎样注射?	138
32. 耐青霉素肺炎链球菌脑膜炎的抗生素治疗选择是 什么?	139
33. 脑脓肿的诊断与治疗原则是什么? 何时停药?	139
34. 单纯疱疹病毒脑炎的诊断标准是怎样的? 如何选 择抗病毒药物?	140
35. 单纯疱疹病毒脑炎的激素选择适应证是什么? 疗 程怎样?	140
36. 如何诊断肺炎支原体脑炎?	141
37. 巨细胞病毒脑炎的诊断标准和治疗疗程怎样把握?	141
38. 怎样诊断 EB 病毒脑炎?	142
39. 白色念珠菌脑膜炎应该怎样诊断与治疗?	143
40. 隐球菌脑膜炎反复高热抽搐该怎么办?	143
41. 隐球菌脑膜炎的疗程怎样确定?	144
42. 隐球菌脑膜炎鞘内注射的指征是什么?	145
第六节 免疫缺陷病	145
43. 什么样的患儿要怀疑有原发免疫缺陷病? 怎样进行 筛查?	145
44. 选择性 IgA 缺乏症患儿为什么不能输注丙种球蛋白?	146
45. 怎样诊断 X 连锁淋巴细胞异常增生症?	146

第七节 不明原因发热	147
46. 伪装热的特征是什么? 如何诊断?	147
47. 暑热症如何诊断?	148
48. 周期性发热的诊断标准是什么? 怎样管理这样的病例?	148
49. 如何尽早诊断不明原因发热?	149
50. 发热伴中性粒细胞减少病例应该如何处理? 抗生素 选择的的原则是什么?	149
第八节 结核病	151
51. 小儿结核病化疗原则、方案和注意事项是什么?	151
52. 影响抗结核药物疗效的因素是什么?	152
53. 小儿结核病的诊断依据有哪些方面?	152
54. 小儿主要抗结核药物用法和常见不良反应有哪些?	153
55. 小儿原发性肺结核的发病过程及临床演变是什么?	154
56. 小儿原发肺结核的临床表现和影像特征有哪些?	155
57. 小儿原发性肺结核支气管镜检查的适应证、镜下表现 和临床意义是什么?	156
58. 急性血行播散性肺结核的临床和影像表现是什么?	157
59. 急性血行播散性肺结核的鉴别诊断有哪些?	157
60. 小儿应用抗结核药物预防性化疗的对象及方案是什么?	158
61. 干酪性肺炎的临床表现和影像特征有哪些?	158
62. 结核性胸膜炎临床特点及鉴别诊断是什么?	159
63. 浸润型肺结核的临床特点和影像特征有哪些?	160

64. 如何进行小儿结核性脑膜炎的临床分期和分型?	160
65. 小儿结核性脑膜炎头颅影像表现有哪些?	161
第四章 呼吸系统疾病	163
第一节 呼吸系统生理及病理生理特点	163
1. 小儿呼吸的生理特点是什么?	163
2. 小儿呼吸的病理生理特点是什么?	164
3. 小儿呼吸暂停有哪些表现类型?	164
第二节 耳鼻喉科疾病及上呼吸道感染	165
4. 小儿什么情况下考虑扁桃体切除?	165
5. 先天性喉软骨软化病怎么识别? 需不需要治疗?	166
6. 急性喉炎如何掌握气管切开指征?	167
7. 咽后脓肿的特点是什么? 治疗原则是什么?	168
8. 气道异物如何识别?	168
9. 急性上呼吸道感染的并发症有哪些?	169
10. 急性上呼吸道感染如何预防?	170
第三节 肺炎	171
11. 急性毛细支气管炎的临床特点有哪些?	171
12. 肺炎的分类	171
13. 小儿严重社区获得性肺炎的标准是什么?	172
14. 小儿肺炎的常见病原是什么?	172
15. 小儿肺炎的临床表现有哪些?	173
16. 肺炎常见的肺外表现有哪些?	174
17. 金黄色葡萄球菌肺炎的临床特点是什么?	174
18. 腺病毒肺炎的特点是什么?	175
19. 支原体肺炎的临床特点是什么?	176
20. 小儿肺炎的治疗原则是什么?	177
21. 如何预防肺炎的发生?	177