

你 不 是 你 自 己

梦游症

方洋
· 著 ·



长江出版社
博雅文化

梦游症

调查报告

· 方洋 著 ·

 长江出版社
 漫猴文化

图书在版编目 (CIP) 数据

梦游症 / 方洋 著.

—武汉: 长江出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5492-3806-4

I. ①梦… II. ①方… III. ①长篇小说 - 中国 - 当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 019707 号

本书由方洋委托天津漫娱文化传播有限公司正式授权长江出版社, 在中国大陆地区出版中文简体版本, 并取得其他衍生授权。未经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

梦游症 / 方洋 著

- 出 版 长江出版社
(武汉市解放大道 1863 号 邮政编码: 430010)
- 出 品 漫娱文化
(湖北省武汉市积玉桥万达写字楼 11 号楼 19 层 邮政编码: 430060)
- 出 版 人 别道玉
- 选题策划 长江出版社青春动漫编辑室
- 市场发行 长江出版社发行部
- E-mail cjpub@vip.sina.com
- 责任编辑 陈 辉
- 装帧设计 张 钰 张 晗
- 印 刷 武汉首壹印务有限公司
- 版 次 2016 年 1 月第 1 版
- 印 次 2016 年 4 月第 2 次印刷
- 开 本 889mm × 630mm 特规 1 / 32
- 印 张 11
- 字 数 180 千字
- 书 号 ISBN 978-7-5492-3806-4
- 定 价 25.00 元 (精装)
-

版权所有, 翻版必究。如有质量问题, 请联系本社退换。

电话: 027-82927763(总编室) 027-82926806(市场营销部)

目录

THE
SURVEY ON
SLEEPWALKING

梦游症

01 梦游者的世界

- 第一个病例：这个世界是假的 008
第二个病例：未完成的画 013
第三个病例：灵魂的重量 021
第四个病例：无限猴子 028
第五个病例：上帝之眼 036

02 梦游的先知

- 第六个病例：你相信上帝存在吗 054
第七个病例：其实我在拯救世界 062
第八个病例：你相信命吗 068
第九个病例：这个地方我曾经来过 075
第十个病例：极小概率人 083

第三类接触 03

- 094 第十一个病例：第三类接触
104 第十二个病例：我正在天上看着你

梦游时空的秘密 04

- 116 第十三个病例：平行宇宙
124 第十四个病例：套层空间
134 第十五个病例：薛定谔之猫
138 第十六个病例：有人正在吞噬时间
147 第十七个病例：癌症清除计划
156 第十八个病例：我们死后去哪儿

超常态事件 05

- 178 第十九个病例：记忆宫殿
185 第二十个病例：原子弹爆炸之后
194 第二十一病例：分身杀人
205 第二十二个病例：特异功能携带者
214 第二十三病例：百慕大生还者

梦游症

· 方洋 著 ·



 长江出版社
 漫娱文化

关于梦游症

以前在报社工作，有一段时间，为了做一个关于梦游症的专题调查报告，我采访了不少梦游症患者。

医学上认为梦游是睡眠障碍的一种，多发生在睡眠的第三四期深睡阶段，也就是入睡之后的两三个小时内。

患者在梦游过程中，能够像醒着一样，从床上爬起来，在屋内走动，有时候甚至会行动到屋外，在大街上漫无目的地游荡。如果没有外力影响，大多数患者通常不会在梦游过程中醒来。

一般情况下，患者经过一番梦游行为后，会回到床上，就像什么事情都没有发生过。整个过程，患者都处在睡眠状态中。即便第二天醒来，若无他人告知，他们对昨晚的梦游行为将毫无所觉。

心理学界对梦游症的最新定义，主要包括如下五点：

(1) 常有睡眠中起床行走行为，通常发生在主要睡眠阶段的最初第三期。

(2) 梦游时，患者脸部表情呆板，对他人的刺激基本上不作反应，梦游者也很难被强行唤醒。

(3) 清醒时（不管是在梦游结束后，还是在第二天早晨），患者对梦游中所发生的一切大都遗忘。

(4) 从梦游状态醒来后的几分钟内，患者心理活动与行为均无损伤（尽管醒来最初一刻，患者有迷糊与定向力障碍）。

(5) 梦游的起始及进行过程中，没有诸如癫痫症一类的器质性因素加入。

我采访过的梦游症患者中，大部分都同心理学界所描述的情况相符合，但是，有那么一小部分的情况，实在不是心理学，甚至医学所能解释的。

目录

THE
SURVEY ON
SLEEPWALKING

梦游症

01 梦游者的世界

- 第一个病例：这个世界是假的 008
第二个病例：未完成的画 013
第三个病例：灵魂的重量 021
第四个病例：无限猴子 028
第五个病例：上帝之眼 036

02 梦游的先知

- 第六个病例：你相信上帝存在吗 054
第七个病例：其实我在拯救世界 062
第八个病例：你相信命吗 068
第九个病例：这个地方我曾经来过 075
第十个病例：极小概率人 083

第三类接触 03

- 094 第十一个病例：第三类接触
104 第十二个病例：我正在天上看着你

梦游时空的秘密 04

- 116 第十三个病例：平行宇宙
124 第十四个病例：套层空间
134 第十五个病例：薛定谔之猫
138 第十六个病例：有人正在吞噬时间
147 第十七个病例：癌症清除计划
156 第十八个病例：我们死后去哪儿

超常态事件 05

- 178 第十九个病例：记忆宫殿
185 第二十个病例：原子弹爆炸之后
194 第二十一病例：分身杀人
205 第二十二个病例：特异功能携带者
214 第二十三个病例：百慕大生还者

PART

ONE

梦游者的世界

很多人都以为，梦游者就像电视上出现的那样，闭着眼睛双手平举着乱走。事实上，梦游者的眼睛并不一定是闭着的，也可能是半睁开甚至全睁的，他们能“看到”眼前的世界，只是和平常看到的有所不同。而很多长辈也总是告诫我们，不可随便喊醒梦游者，否则梦游者会因为惊醒而吓疯。但是，有些超常态的梦游症状若没有及时制止，则会引起不可挽回的后果。

这个世界是假的

THE FIRST CASE

我采访的第一位梦游症患者，是一名三十五岁的男厨师。他和我印象中的厨师不同：脑袋不大，脖子也不粗，反倒身体精瘦。尽管有些谢顶，但看上去十分儒雅。

采访地点，是在他家的饭厅。那天他为我精心制作了一份香嫩的牛扒。

我和他隔着餐桌相对而坐，整个饭厅的装修都十分考究，给人一种仿佛在高档西餐厅里就餐的感觉。

我用刀切割下一小块牛扒，棕红色的肉汁便从切口处肆无忌惮地溢了出来。我用叉子缓缓将肉送进嘴里，轻轻地咀嚼起来。整个过程，厨师一直用期待的眼神看着我。

待我将口中的那一小块牛肉嚼碎咽下，他便道：“味道怎么样？”

我点了点头，十分礼貌地回道：“嗯，这是我吃过的最好吃的牛扒。”

只见厨师微微一笑，那笑容并非得意，而是一种……古怪的暧昧。我当时心里犯起了嘀咕，这货不会是个基佬吧？

我道：“可以开始了吗？”

厨师点了点头。

我问：“你是从什么时候开始梦游的？”

厨师摇了摇头说：“不知道，已经很多回了，非要说的话，大概一年前开始的吧。”

我问：“你是怎么知道自己在梦游的？”

厨师耸了耸肩道：“我老婆发现的。那天我工作的那家酒店有个庆典，所以工作到很晚才回家。回到家的时候我老婆已经睡了。我洗了个澡，也上床睡觉，很快就睡着了。没过一会儿，我就被我老婆的尖叫声吵醒。睁开眼，我发现自己莫名其妙地倒在了厨房里，还用冰箱里的鸡肉做了一道宫保鸡丁。”

我说：“你是说，你大半夜的，梦游跑进厨房做菜？”

厨师点了点头道：“老婆听见炒菜的声音，走到厨房，看见我在厨房里忙活，就叫了我几声，我没答应，于是她很生气，走过来拍我的肩膀……”

我问：“你说你是被她的尖叫声弄醒的。她为什么尖叫？”

厨师道：“因为她看见我闭着眼睛用菜刀切菜。她被我当时的状态吓到了。事后听她这么一讲，我也被吓得不轻，赶紧去看了心理医生。”

我又问：“医生怎么说？”

厨师道：“医生说我是压力太大了，只要放松就好，让我不要太当回事儿，不要太放在心上，于是我和我老婆就回家了。”

我说：“这样的症状还有发生过吗？”

厨师点了点头：“一个月后，我又梦游了。这回老婆刚好加班，不在家。”

我说：“那你是怎么知道自己梦游了？”

厨师道：“这次我出去了。”

我又问：“你是说，出了门？”

厨师点了点头：“我一个人穿好衣服，去了外面，还打了个……”

我说：“等下，你怎么知道自己打了个的？”

厨师说：“我荷包里多了张的士发票，时间刚好吻合。”

我“哦”了一声，示意他接着说。

厨师道：“具体情况我也不大清楚，总之第二天早上醒来的时候，我在我工作的那家酒店。”

我脑子转都没转就说：“去做菜？”

厨师点头道：“你真聪明。”

我“呵呵”了两声。

厨师接着道：“第二天一早，我是被同事叫醒的。醒来的时候，我一个人坐在酒店后厨，桌子上还放着一盘没吃完的牛扒。”

我深吸了一口气道：“看来你的症状很严重啊。”

厨师道：“是啊！然后我又去看了医生。可是梦游症，医生也不知道该怎么治疗，只能给我开了些促进睡眠之类的药。我连续吃了一个多月，果然有效，这症状再也没有出现过了。”

我道：“那就好。不过，我很想问，你两次梦游，都梦到什么了？”

厨师摇了摇头说：“一醒来，就不记得了。”他看了眼我盘中的牛扒，“快吃啊，再不吃凉了，凉了可就不好吃了。”

我出于礼貌，赶紧吃了几大口盘里的牛扒。

这时，厨师突然定定地看着我，十分神经质地说道：“这个世界是假的。”

“哈？”我一愣，完全不知道他在说什么，只能愣愣地看着他。

厨师又露出让我不解的暧昧笑容：“我是说，我们现在正在梦游。”

我不禁后脊梁骨一阵发凉，不知道该说些什么好。

厨师似乎看穿了我的心思，道：“你问了我这么多问题，我也问你一个问题吧。”

我道：“问吧。”

厨师道：“你怎么能够判断你此刻不是在做梦？”

我一下子被他问蒙了，这算什么问题？难不成经历了两次梦游，厨师从中悟出了点什么，已经是个哲学家？或者，是个想当哲学家的疯子厨师？

我道：“反正我知道现在不是在做梦。”

厨师道：“你做梦的时候知道自己在做梦吗？换句话说，通常你做梦的时候，不会对梦产生质疑，你以为那是真的，对吧？”

我傻掉了。他说得好有道理，我竟无言以对。

我迟疑了片刻道：“现实总比梦要真实。我在梦里的确不知道自己在做梦，但是，当我醒来的时候，我会知道那是梦，因为梦里的BUG太多了，不够真实。”

厨师道：“你怎么去界定真实？你把你现在看到的、听到的、嗅到的、尝到的、摸到的、体会到的……叫作真实吗？”

我道：“难道不是吗？”

厨师道：“有个很简单的例子，我们小学的时候都学过‘坐井观天’这个成语。一只青蛙坐在井底抬头看天，它以为天只有井口那么大。也就是说，对于青蛙来说，井口那么大的天才是真实的。”

我似乎进了他的圈套，但还是不由自主地被套了进去：“你什么意思？”

厨师道：“我的意思是……如果你从来没有见过真实，又怎么会知道真实是什么样的呢？如果你走到一棵苹果树下，苹果不会往下掉，而是往天上飞，你从小就看到这样的情景，你肯定会认为苹果飞上天才是真实的，苹果掉落在地上才是虚假的。”

我彻底被他击溃了：“我还是不明白你想要说什么。”

厨师暧昧地笑了笑，说：“所以，没准我们以为自己醒着，其实是在梦里；而我们以为自己是在梦里，那场梦才是真实的世界呢。”

我被他搞得有些晕，不想再围绕着这个话题继续聊下去，于是立马扯开话题道：“对了，今天周末，怎么没见你老婆？”

厨师道：“她今天加班。”

我觉得自己得赶紧逃离这里，起身说自己有事儿要走。

厨师没有阻拦，送我到门口。

突然厨师又暧昧地笑起来，对我道：“其实我们的探讨还没结束。”

我笑了笑说：“这只是个采访。”

厨师道：“你喜欢吃烧烤吗？”

我不知道他为什么这么问，但下意识地点了点头。

厨师道：“羊肉串一定是羊肉做的吗？”

我愣住了。

厨师道：“所以这个世界一定是真实的？”

厨师说完，便转身，关上了家门。

一个星期后，我看到新闻，厨师被捕了，罪名是杀妻。

他将妻子分尸了，就在我去采访他的头一个星期，他在梦游中杀掉了自己的妻子。

但是警方一直都没能找到尸体。

我突然联想到厨师对我说的倒数第二句话——羊肉串一定是羊肉做的吗？

那天我在厨师家里，吃了整整一大盘牛扒。