



带着相机去旅行

拍日本 完美路书

藏羚羊旅行指南编辑部 编著



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

带着相机去旅行. 拍日本完美路书 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 北京出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-200-11927-5

I. ①带… II. ①藏… III. ①旅游摄影—摄影技术②旅游指南—日本 IV. ①J416 ②K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 037941 号

带着相机去旅行

拍日本完美路书

DAIZHE XIANGJI QU LUXING

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司

北京出版社

出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京天颖印刷有限公司印刷

*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 200 千字

2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-11927-5

定价: 49.00 元

质量监督电话: 010-58572393



导语

日本，从最北端的北海道至南方有“日本夏威夷”之称的冲绳，在相同的文化中能够找寻到不同的个性风貌。一路走来，就如同一次多国游历，那无穷无尽的迷人魅力总让人想再一次前往。本书为你献上日本最不容错过的景点，由北到南，你可以听遍充满传统和风的故事，赏尽现代人文荟萃的景致。

横越东西南北的特殊地形造就了日本的丰富地貌，跨越热带、亚热带、温带、寒带4种气候，使得各种动植物皆有适宜的居所，也让物产富饶丰盈。各地区的自然景观皆保存完好，而完善的导引设施让游客们更容易亲近。

自江户时代末期，日本开始重视与其他国家的交流，增强武力使自己免于被殖民统治，所有的历史文化传统都被完整地保留下来，随处可见拥有上千年历史的文化遗产，甚至已存在了数百年的个人经营的老铺。这也使得日本形成了独特的美学观，无论是古老的寺庙、神社或是现代化的建筑、博物馆，都备受瞩目，衣、食、住、行……日常生活中的任何一个环节都有着独立于世界的丰富内涵和精彩特质。

自然环境、历史文化、现代科技等方面的独特个性，都让日本更加迷人，值得深入了解。

日本海

鄂霍次克海

稚内

旭川

北见

余市町

小樽运河

小樽

札幌

带广

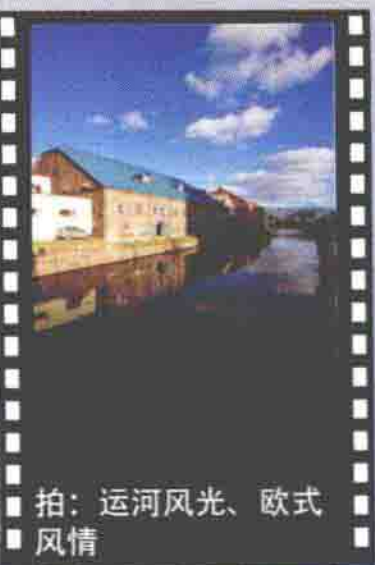
钏路

苫小牧

室兰

函馆

函馆山



拍：运河风光、欧式风情



拍：传统建筑



拍：璀璨夜色、港口风光

日本

大邱

蔚山

釜山

鸟取

朝来

江津

出云

广岛

仓敷

冈山

高松

姬路

神户

和歌山

山口

松山

高知

宇和岛

北九州

福岡

佐世保

长崎

熊本

大分

宫崎

鹿儿岛



拍：山间美景、自然风光

太平洋

台北

基隆

新竹



拍：花雪共舞、雪山日出



拍：江戸遗风、日式建筑



拍：城市全景、海港美景



拍：湖光山色、自然美景



拍：海岛风光



国宝风情





目录

- 15 第一部分 北海道
- 17 第1章 札幌
- 18 1 北国纯白之旅
城市风光—神秘神宫—自然风情—市井
- 19 2 单天行摄路线
第1天 白色恋人公园—北海道神宫—藻岩山
第2天 北海道大学—大通公园—狸小路商店街—札幌电视塔
- 23 3 还可以去拍这些地方
札幌国际滑雪场
- 24 4 实用信息
行在札幌
飞机 / 铁路 / 汽车 / 市区交通
住在札幌
吃在札幌
- 29 第2章 小樽
- 30 1 纯美清新小资之旅
运河风光—小樽夜景—欧式风情
- 31 2 单天行摄路线
第1天 小樽运河—原日本银行小樽支店—船见坂—天狗山
- 33 3 还可以去拍这些地方
小樽雪灯之路
- 34 4 实用信息
行在小樽
铁路 / 市区交通
住在小樽
吃在小樽



37 第3章 函馆

38 1 欧式浪漫夜景之旅

港口城市—欧式建筑—函馆夜色

39 2 单天行摄路线

第1天 函馆朝市—元町—五棱郭公园—函馆山

41 3 还可以去拍这些地方

松前城

42 4 实用信息

行在函馆

飞机 / 铁路 / 汽车 / 市区交通

住在函馆

吃在函馆

47 第4章 旭川

48 1 原始自然探秘之旅

野趣风情—雪山—山峰

49 2 单天行摄路线

第1天 旭山动物园—大雪山旭岳—层云峡

51 3 还可以去拍这些地方

旭桥

52 4 实用信息

行在旭川

飞机 / 铁路 / 汽车 / 市区交通

住在旭川

吃在旭川



57 第二部分 关东地区

59 第5章 东京

60 1 流光都市炫彩之旅

城市现代景观—樱花、艺术、花火大会—明治神宫—
商业街—日本歌舞伎文化

61 2 单天行摄路线

第1天 上野艺术区—浅草寺—花火大会

第2天 台场—秋叶原—原宿真人漫画店

第3天 明治神宫—表参道—涩谷中央街（八公
像）—新宿歌舞伎

75 3 还可以去拍这些地方

吉卜力美术馆

东京巨蛋

新宿三丁目歌舞伎町

78 4 实用信息

行在东京

飞机/市区交通

住在东京

新宿住宿/浅草寺住宿/涩谷住宿/特色旅馆

吃在东京

85 第6章 横滨

86 1 港口文化融合之旅

港口夜景—特色商业区—西式建筑

87 2 单天行摄路线

第1天 山手町—红砖仓库—中华街—港未来

89 3 还可以去拍这些地方

三溪园

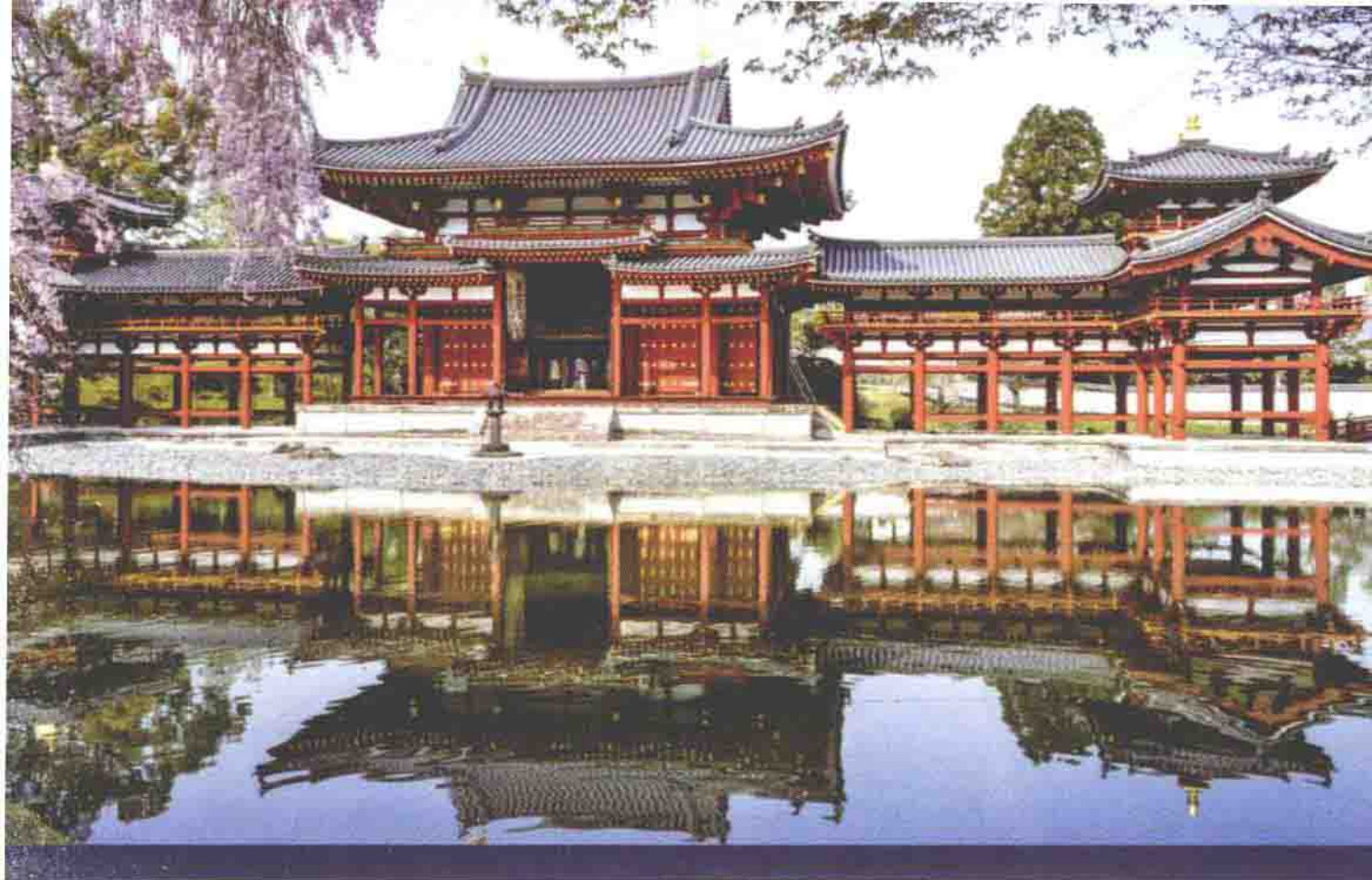


- 90 4 实用信息
行在横滨
铁路 / 市区交通
住在横滨
中华街住宿 / 港未来住宿 / 山手西洋馆住宿
吃在横滨
- 93 第7章 箱根
- 94 1 秋风原乡悠谧之旅
自然静谧—美术馆的艺术
- 95 2 单天行摄路线
第1天 大涌谷—芦之湖—桃源台港
第2天 小王子美术馆—玻璃之森美术馆—箱根美术馆
- 99 3 还可以去拍这些地方
箱根登山轨道
- 100 4 实用信息
行在箱根
铁路 / 市区交通
住在箱根
芦之湖住宿 / 箱根登山铁道住宿
吃在箱根
- 105 第8章 伊豆半岛
- 106 1 早樱小岛探访之旅
小岛风光—城崎海岸悬崖—温泉
- 107 2 单天行摄路线
第1天 河津早樱—城崎海岸—修善寺
- 109 3 还可以去拍这些地方
佩里路



- 110 4 实用信息
行在伊豆半岛
铁路 / 市区交通
住在伊豆半岛
热海住宿 / 伊东住宿 / 下田 · 河津住宿
吃在伊豆半岛
- 117 第 9 章 富士山
- 118 1 圣山传奇探访之旅
日出一河口湖风光—樱花
- 119 2 单天行摄路线
第 1 天 富士山日出一五合目—忍野八海
第 2 天 河口湖—富士赏樱
- 123 3 还可以去拍这些地方
富士急乐园
- 124 4 实用信息
行在富士山
铁路和汽车 / 市区交通
住在富士山
河口湖、西湖住宿 / 山中湖住宿
吃在富士山

- 129 第三部分 关西地区
- 131 第 10 章 大阪
- 132 1 流光美食都市之旅
城市风光—天守阁—日本厨房
- 133 2 单天行摄路线
第 1 天 大阪城公园—大阪历史博物馆—梅田空中庭院展望台—HEPFIVE 摩天轮
第 2 天 环球影城—大阪海游馆—天保山大摩天轮
第 3 天 心斋桥—道顿堀



138 3 还可以去拍这些地方

大阪巨蛋
奈良公园

140 4 实用信息

行在大阪
飞机 / 铁路 / 市区交通
住在大阪
心斋桥、难波住宿 / 梅田车站住宿
吃在大阪

153 第 11 章 京都

154 1 古韵四季风物诗之旅

城市风貌—民俗建筑—八坂神社—日本园林

155 2 单天行摄路线

第 1 天 八坂神社（祇园祭）—花见小路—石堀小路—清水寺—二年坂和三年坂—鸭川

第 2 天 京都御所—二条城—金阁寺—龙安寺—哲学之道

第 3 天 岚山—伏见稻荷大社—东寺—京都塔

161 3 还可以去拍这些地方

京都葵祭

162 4 实用信息

行在京都
飞机 / 铁路 / 汽车 / 市区交通
住在京都
京都站住宿 / 哲学之道住宿
吃在京都



175 第 12 章 名古屋

176 1 英雄遗迹摄影之旅

名古屋的武士文化—历史人物建筑—平和公园

177 2 单天行摄路线

第 1 天 中村公园—名古屋城—德川园—热田神宫

第 2 天 平和公园—冈崎城

181 3 还可以去拍这些地方

名古屋祭

国宝犬山城

183 4 实用信息

行在名古屋

飞机 / 新干线 / 铁路 / 汽车 / 市区交通

住在名古屋

名古屋车站住宿 / 荣町住宿 / 大须商店街住宿

吃在名古屋

189 第 13 章 神户

190 1 流光溢彩港口之旅

神户夜景—六甲山—神户港塔

191 2 单天行摄路线

第 1 天 神户港塔—神户马赛克广场—六甲山和展望台

193 3 还可以去拍这些地方

六甲有马空中缆车

194 4 实用信息

行在神户

飞机 / 铁路 / 汽车 / 市区交通

住在神户

三宫、元町住宿 / 有马温泉、六甲山住宿

吃在神户



- 203 第四部分 冲绳
- 205 第 14 章 那霸
- 206 1 自然与文化交汇之旅
那霸人文—自然风光
- 207 2 单天行摄路线
第 1 天 首里城—北谷町美国村
第 2 天 冲绳美丽海水族馆—瞭望塔—万座毛
- 209 3 还可以去拍这些地方
琉球村
游轮日落
- 210 4 实用信息
行在那霸
飞机 / 市区交通
住在那霸
吃在那霸
- 213 第 15 章 石垣岛
- 214 1 夏日海岛摄影之旅
海水珊瑚—日出—水下拍摄
- 215 2 单天行摄路线
第 1 天 玉取崎展望台—川平湾—御神崎
- 217 3 还可以去拍这些地方
唐人墓
- 220 4 实用信息
行在石垣岛
飞机 / 游船 / 市区交通
住在石垣岛
吃在石垣岛



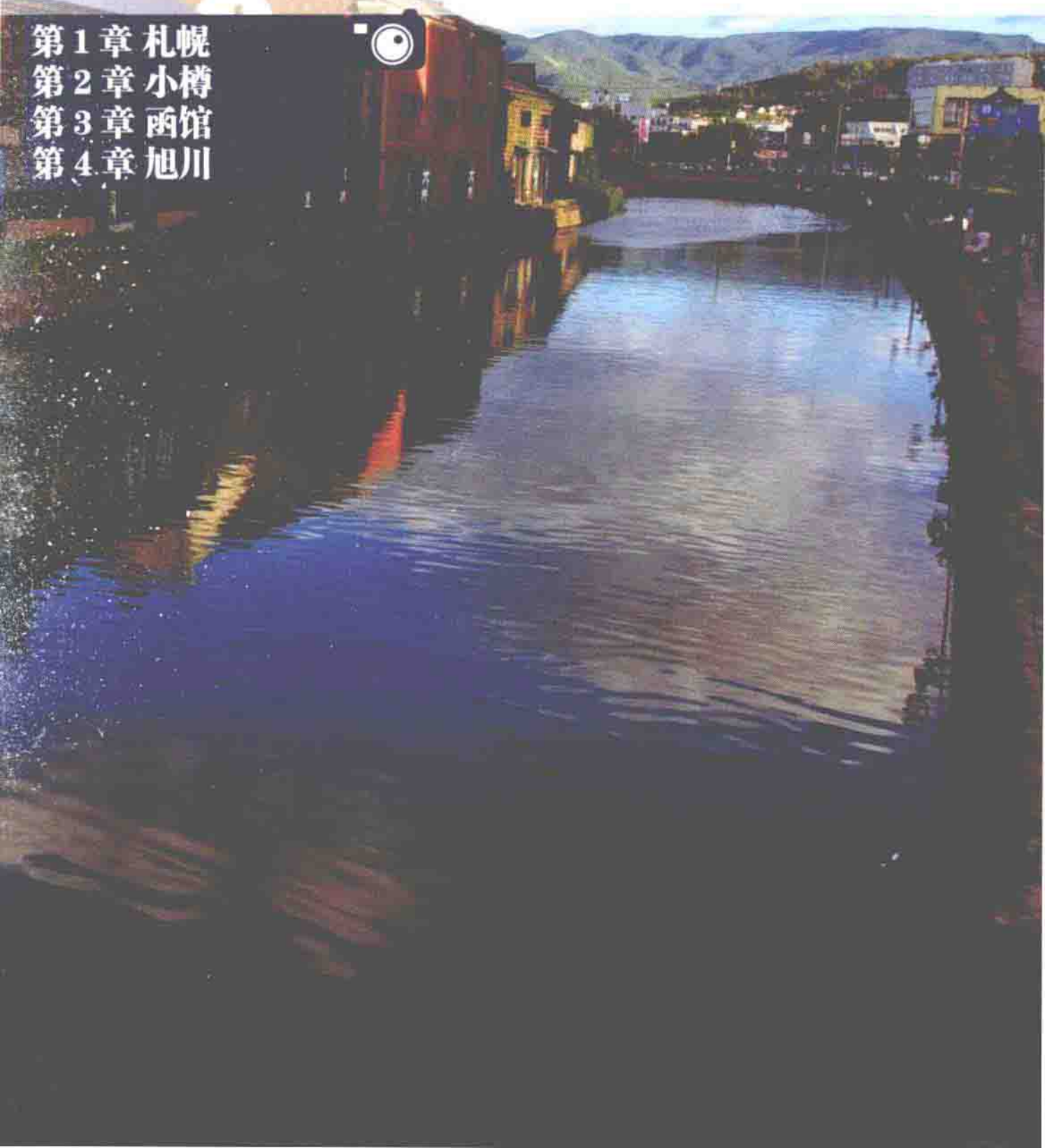
第一部分



北海道

四季流转在日本极北的岛屿——北海道，演出了漂亮的花田、纯白的雪原、大雪山的枫红遍野，也演出了一幅欧洲般的美丽田园风光。于是很多人说：北海道是值得重游的地方。这一次，也许你待在玻璃与运河之城小樽，感受光阴无声地流逝；下一趟，你去了美瑛，透过民宿的落地窗看到大片黄澄澄的麦田，待到日影西斜、夜幕降临，爬上丘之町。或许，你在札幌追寻最新的流行元素，在一碗纯正香浓的味噌拉面里感受到类似爱情的温暖；又或许，你在湿原小火车沿途与丹顶鹤相遇，在已成为世界遗产的知床看到棕熊在沿岸徘徊捕鱼……

- 第1章 札幌
- 第2章 小樽
- 第3章 函馆
- 第4章 旭川





光圈 f8.0 曝光时间 1/1000 秒 北海道风景



几乎无法用一个词汇完完整整地形容这个多姿多彩的大岛屿。

第1章 札幌

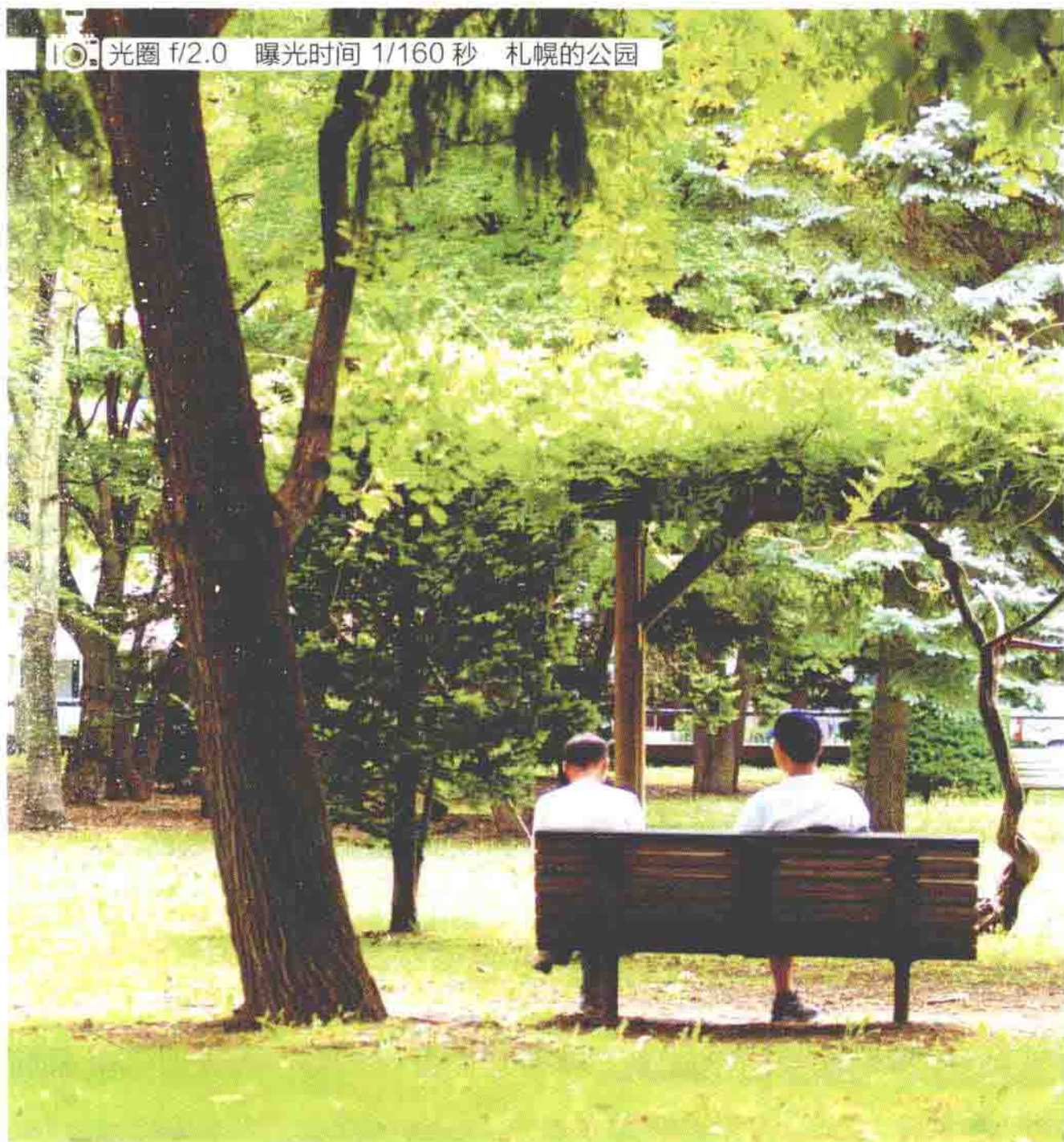


2天

札幌是北海道最大的城市，也是这里的行政中心，是日本人口过百万的都会区中最靠北的一个。除此之外，札幌还是日本少见的内陆大城。不同于东京和大阪，札幌低调、内敛，就像一个安静的雪国少女，静静地醉心于自己的冰雪世界。

作为北海道之旅的首站城市，无论是白色恋人公园的浪漫、北海道神社的幽静，还是北海道大学的清新，札幌都以北方雪国城市的深沉与谦逊，为来自世界各地的访客展现如何将冰雪、小资、浪漫、大方等特点自然地融为一体。

藻岩山上，与家人或朋友找一间温暖的咖啡馆，守望窗外美景，享受屋内的温馨。在这里，一定能找回“慢生活”的味道。



光圈 f/2.0 曝光时间 1/160 秒 札幌的公园