

TO BE A

帮助者 三部曲之二

HELP MEET

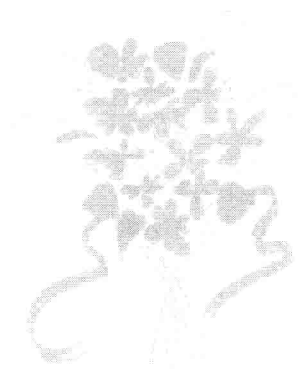
# 预备成为 帮助者

(美) 黛比·珀尔 (Debi Pearl) 著  
张丽丽 译

婚前早知道，婚后少痛苦；  
按照上帝所喜悦的方式预备自己，  
王子与公主的幸福生活不是梦！

# 寻找荣耀的 帮助者

(美) 迈克尔·珀尔 (Michael Pearl) 著  
游兵 译



图书代号: SK14N0172

IN SEARCH OF A HELP MEET

All rights reserved

Copyright © 2013 by Michael & Debi Pearl

English Publisher NO GREATER JOY MINISTRIES

Simplified Chinese language Edition by Beijing Green Olive

Culture & Art Co. Ltd

版权登记号: 25-2014-058

### 图书在版编目(CIP)数据

寻找荣耀的帮助者 / (美) 珀尔著; 游兵译. — 西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2014.4

ISBN 978-7-5613-5527-5

I. ①寻… II. ①珀… ②游… III. ①婚姻—通俗读物

IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第044582号

## 寻找荣耀的帮助者

[美]迈克尔·珀尔著 游兵译

---

责任编辑 许嘉璇

特约编辑 卿 艳

出版发行 陕西师范大学出版总社有限公司  
(西安市长安南路199号 邮政编码710062)

网 址 <http://www.snupg.com>

印 刷 北京鑫瑞兴印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 17

字 数 190千

版 次 2014年4月第1版

印 次 2014年4月第1次印刷

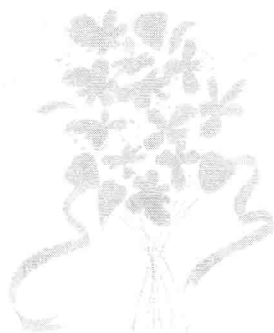
书 号 ISBN 978-7-5613-5527-5

定 价 32.00元

---

读者购书、书店添货或发现印装质量问题, 请与本公司营销部联系、调换。

电话: (029) 85307864 85303629 传真: (029) 85303879



献给  
正在寻找帮助者的男士们



好叫我的灵歌颂你，并不住声。  
耶和華我的上帝啊，  
我要稱謝你，直到永遠。（詩30:12）



世上最美妙的事，莫过于真爱，  
莫过于有情人终成眷属。

# 目 录

---

创作缘起	001
第一章 妻子，灵魂的帮助者	005
上帝如此说	008
亚当的红颜知己	008
得以完全	010
默想思考	012
第二章 跟谁结婚	015
我已经找到最适合我的那一位	015
我来为你选妻子	017
众人的智慧	019

挑剔的父母	021
理想状态下	022
另外百分之九十九	023
顺从父母	025
真实的挑战	025
智谋	026
寻求众人的智谋	027
一个警告	029
小心荷尔蒙	031
默想思考	033
<b>第三章 远在异国他乡的新娘</b>	<b>035</b>
机会只有三次，要么抓住，要么出局	036
婚姻大事，重中之重	038
与未来老丈人约会	040
该告诉科尔思了	041
开始恋爱	043
扑朔迷离的恋爱	044
我爱你	045
从此以后	046
默想思考	047



<b>第四章 如何知道对方就是那一位</b>	<b>049</b>
持守圣洁	050
如何知道对方真的适合我	054
千里来相会	055
初次见面，却感觉相识已久	058
默想思考	062
<b>第五章 几乎致命的错误</b>	<b>063</b>
如何才能知道她不适合你	063
默想思考	071
<b>第六章 什么是帮助者</b>	<b>073</b>
妻子的角色	075
是妻子，也是最好的朋友	075
女人需要平衡的生活	076
真朋友	078
见证	079
她只属于我	080
婚姻是上帝所配合的	082
默想思考	084
<b>第七章 认识自己</b>	<b>085</b>
按照上帝的形象受造	085

重要差异	087
关于女人	091
默想思考	094
<b>第八章 异象型男人</b>	<b>097</b>
两种平衡	099
我配得	100
亚当不是懒汉	102
找不到工作吗	103
不要害怕	104
离开父母	105
妈妈们走得太近	106
关于离开	107
给异象型男人的警告	107
大起大落先生	108
关键点	110
异象型牧师野蛮训练法	112
默想思考	113
女孩眼中的异象型男人	114
<b>第九章 稳固型男人</b>	<b>117</b>
珍重妻子	120
何为珍重	120

女人的智慧	121
提前计划	125
管住你的眼目	125
关于稳固型男人	126
更开心	128
更健康	128
更富有	129
领袖们需要你	130
万人迷先生	132
做真实的自己	133
默想思考	135
<b>第十章 领袖型男人</b>	<b>137</b>
敲诈	140
挽救失败的良药	142
你需要她的帮助	144
平衡	145
强势的领袖型牧师断绝他人永生之路	146
霸道的小屁孩	148
她是你的奴隶，还是你的爱人	148
你能有多大成就	149
她所需要的	151
好女孩，哪里找	152

默想思考	153
女人如是说	155
<b>第十一章 互补才般配</b>	<b>157</b>
我的女婿们	160
谁说了算	162
成功的条件	165
如此般配	166
判断出错	168
默想思考	172
<b>第十二章 选择的危险</b>	<b>173</b>
上帝所配合的	174
二人合力，何等美善	178
默想思考	180
<b>第十三章 蒙上帝祝福的男人</b>	<b>181</b>
广撒网，找妻子	182
默想思考	186
<b>第十四章 无与伦比的爱</b>	<b>189</b>
没有完美的女孩，只有被圣化的新娘	191
可爱单纯的新娘	192
默想思考	199

第十五章 更有他的形象	203
默想思考	207
第十六章 普遍适用的好妻子标准	209
才德的妇人	210
新婚夫妇查经手册	239
译后记	249

## 创作缘起

---

### THE REASON WHY

提笔写这本书时，我已结婚41年之久，如今我仍然爱着我幼年所娶的妻。我想以过来人的身份告诉你，世上最奇妙的事，莫过于真爱，莫过于有情人终成眷属。婚姻能让人更好地享受生活，也能让人变得更加完全。就我而言，如果没有和我的妻子结婚，我就无法成为今天的我，甚至不知是什么样的光景。

大约在17到25岁时，我的很多同侪伙伴，多数比我有抱负，他们意气风发，恰同学少年，踌

躇满志。到如今，抚今追昔，遥想当年，我发现，一个人的人生关键在于娶了一个什么样的妻子。人一旦结婚，他的人生之路就开始出现拐点。婚姻给有些人带来的是辉煌和荣耀，而有些人婚后则开始走下坡

---

能够一起走天路，共同抵达天堂彼岸的夫妇不多，多数半途就劳燕分飞。

---

路，从此一蹶不振，郁郁寡欢。一个男人娶什么样的女人，会影响他的一生。所以，婚前擦亮双眼，选择合适的人结婚，好比环游世界之前选择一艘好轮船。在当今这个时代，50%以上的婚姻危机四伏，如海上遇难的船只一般，濒临破裂，

另50%的婚姻也正经受着人生各种风浪的考验。在婚姻中，当夫妻二人同心合力划桨，这艘婚姻之船便能抵御危难，乘风破浪，驶向彼岸。不过，我们深知，有的人没有这么幸运，本该同舟共济的伴侣却诸事不遂，整个旅程苦不堪言，没有人想与这样的人过一辈子！

能够一起走天路，共同抵达天堂彼岸的夫妇不多，多数半途就劳燕分飞。能够到达终点，一路上还能影响周围世界的夫妇，则是少之又少。但即使婚姻陷入困境，也并不意味着未来无法改善，一切都可能发生转机，有的甚至还能成为上帝荣耀的见证。那些起初就荣神益人，经久不衰的婚姻，是信仰和得胜的见证，这样的婚姻能生动呈现基督和教会在永恒中的关系。因此，婚前竭力寻求上帝的旨意，不断祈求上帝赐给你智慧，找到上帝赐予你的那位帮助者，尤为重要。

---

不断祈求上帝赐给你智慧，找到上帝赐予你的那位帮助者。

---

若有人相信人生都是偶然，未来的一切都是巧合，视生命为一次轮盘赌游戏，这样人生注定不能成功。一个人种什么，就收什么；只有付

出，才有回报。若有人精心预备，付诸行动，他必将收获满满。

人的口味如何，就会偏好什么食物；凡心里所想，口里就发出。同理，一个男人被什么样的女人吸引，他就会娶什么样的女人为妻。因此，问题就出现了：你会被什么样的女人吸引？

你的心要交给怎样一位女人并与她立下盟约？一位父亲为三个儿子的婚事忧心忡忡，问我说：

问问自己，你被什么样的女人所吸引？

“在选择人生伴侣这件事上，你是如何教导孩子的？难道就让他们到处撒网，就像大嘴鲈鱼那样，一看到发亮或者摆动的东西就奋力直追？”我的答案是：“他们想与什么样的人结婚，他们自己心里知道。关键在于他们被什么样的女孩吸引。”因此，如何找到适合自己的帮助者，首先要有一颗智慧的心。

你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。（雅1:5）

要找到一位敬虔的妻子，首先你要祷告。你可以祈求上帝赐你智慧和分辨力，让你找到合上帝心意的帮助者。





上帝造男人时，  
在他内心深处放置了  
一种必不可少的需求，  
即他需要一位帮助者。