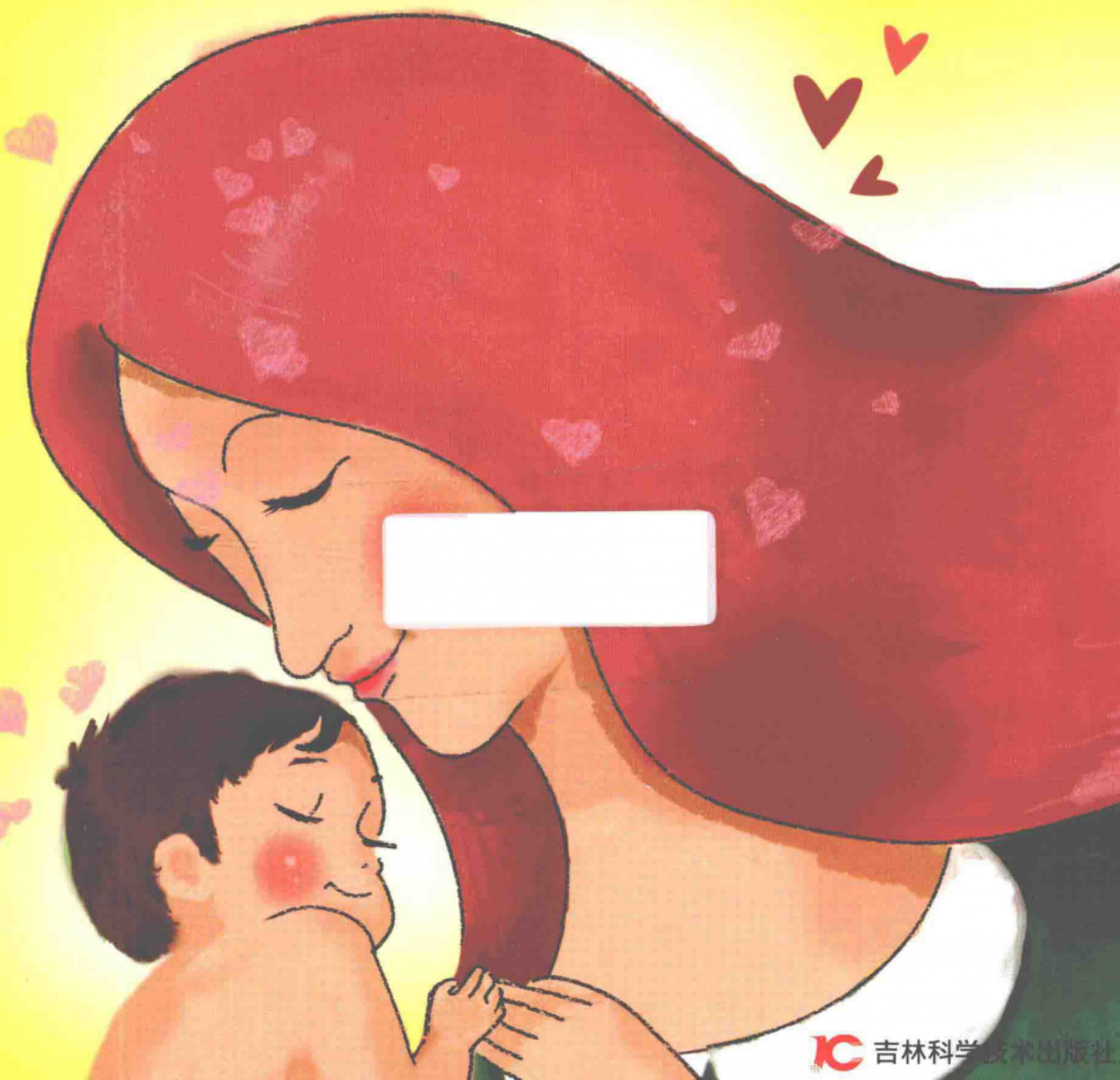


Hing fu ♥ Fu'er

幸福育儿:

金秀妍育儿圣经

[韩] 金秀妍 © 著 千太阳 © 译





曾经种下的那一枚种子已经如期而至来到我的身边，你悄然的成长着，每一天的变化都带给我无数的惊喜，看着你熟睡时的安静，看着你吃奶时的努力，看着你玩耍时的开怀，看着你找妈妈时的期待，那一瞬间，是砰然心动的喜悦，是引以为傲的自豪，更是难以表述的幸福。

我必用尽我的全力呵护你、陪伴你，因为，我只愿你能健康、快乐！

策划责任编辑 韩捷 冯越
执行责任编辑 练闯琼

封面设计  | 设计 | 于通
18686669457

上架建议 孕产类

ISBN 978-7-5384-9001-5



9 787538 490015 >

定价：49.90元

幸福育儿： 金秀妍 育儿圣经

Xing fu ♥ Yu'er

[韩] 金秀妍 © 著
千太阳 © 译



IC 吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福育儿：金秀妍育儿圣经 / (韩) 金秀妍著；千太阳译. — 长春：吉林科学技术出版社，2015. 4
ISBN 978-7-5384-9001-5

I. ①幸… II. ①金… ②千… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 063731 号

김수연의 아기발달 백과 All about Infant Development

Copyright 2014 By 김수연 (金秀妍 / KIM SOO YUN)

ALL rights reserved

Simplified Chinese copyright 2015 by Jilin Science & Technology publishing House Co., LTD.

Simplified Chinese language edition arranged with Sigongsa Co., Ltd. through Eric Yang Agency Inc.

幸福育儿：金秀妍育儿圣经

著 (韩) 金秀妍

译 千太阳

出版人 李 梁

策划责任编辑 韩 捷 冯 越

执行责任编辑 练闽琼

封面设计 长春市一行平面设计有限公司

制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本 167mm×235mm 1/16

字 数 270 千字

印 张 23

印 数 1-5000 册

版 次 2015 年 6 月第 1 版

印 次 2015 年 6 月第 1 次印刷

出 版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85635186

网 址 www.jlstp.net

印 刷 长春人民印业有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-9001-5

定 价 49.90 元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话：0431-85635186

- 2 • 序言：如果想要正确地抚养宝宝，那么首先要了解宝宝的发育特征！
- 10 • 宝宝年龄的计算法

Chapter 01

出生至3个月 宝宝发育状况



“宝宝从出生开始就能听到声音，也能看到东西！”

- 16 • 宝宝的视觉发育 新生儿也可以看到东西
- 20 • 宝宝的听觉发育 新生儿也可以听到声音
- 24 • 宝宝大肌肉的发育 宝宝的**身体活动** | 随意动作 (Random movement) | 宝宝总是只看一个方向 | 请确认宝宝腿部的长度
- 31 • 宝宝小肌肉的发育 新生儿手的样子 | 动弹的嘴唇
- 34 • 宝宝的情感调节能力 如何安慰哭闹的宝宝
- 36 • 宝宝的发育状况 Q & A
- 45 • Baby Column ① 1个月大的宝宝需要做发育检查吗？
- 47 • Baby Column ② 背着宝宝是危险的？



Chapter 02

4 ~ 6 个月 宝宝发育状况



“可以抬头并向玩具伸手了！”

- 54 • 宝宝的**身体测量** 宝宝的头围 | 宝宝的体重和身高
- 61 • 宝宝的**视觉发育** 可以清晰地看到妈妈的脸
- 70 • 宝宝的**听觉发育** 宝宝会朝着有声音的方向转头
- 73 • 宝宝的**皮肤知觉发育** 身体接触
- 73 • 宝宝的**前庭器官反应** 可以提供安全感的前庭器官刺激
- 80 • 宝宝的**大肌肉运动发育** 上半身可以抬起
- 93 • 宝宝的**小肌肉运动发育** 可以伸手抓住玩具 | 可以接受用勺子喂的食物
- 98 • 宝宝的**语言发育** 语言理解能力 | 沟通交流能力
- 102 • 宝宝的**非语言认知能力的发育** 对人和事物的反应
- 105 • 宝宝的**情绪调节能力** 宝宝会因为无聊而哭泣
- 107 • 宝宝的发育状况 Q & A
- 122 • **Baby Column** ❶ 只让宝宝玩 20 分钟学步车!
- 125 • **Baby Column** ❷ 照顾难缠的宝宝



Chapter 03

7 ~ 10个月 宝宝发育状况



“可以独自坐起来并爬行！”

132·宝宝的听觉发育 对于声音刺激和语言刺激的反应 | 宝宝对语言没有任何反应

138·宝宝的大肌肉运动发育 爬行 | 独自坐起来 | 从坐姿转换到爬行姿势 | 抓住沙发站起来

148·宝宝的小肌肉运动发育 宝宝的手部活动 | 宝宝的嘴部发展

153·宝宝的语言能力发育 可以理解事物的名称

157·宝宝的非语言认知发育 可以认知事物的存在和视觉上的高度

162·宝宝对事物的兴趣度 宝宝有特别喜欢的东西

164·宝宝对人的亲密度 与主要抚养人的亲密度 | 与陌生人的亲密度 | 宝宝的情感调节

168·宝宝的发育状况 Q & A

180·Baby Column ❶ 说话有点晚是因为不会爬行？



Chapter 04

11 ~ 16个月 宝宝发育状况



“可以独自行走”

- 186 · 检查宝宝是否患有缺铁性贫血 宝宝吃得不多
- 187 · 宝宝的大肌肉运动发育 宝宝可以独自行走
- 197 · 宝宝的小肌肉运动发育 宝宝的手部操作能力 | 宝宝的唇部活动
- 200 · 宝宝的语言能力发育 可以理解动词 | 宝宝的语言表达能力
- 202 · 宝宝的情感调节能力 思考型宝宝 | 松鼠型宝宝
- 205 · 宝宝的发育状况 Q & A
- 223 · Baby Column ❶ 是不是冬季出生的宝宝发育会慢一些呢?
- 226 · Baby Column ❷ 走路不稳的宝宝, 不爱走路的宝宝
- 228 · Baby Column ❸ 正确的察言观色能够提高宝宝的 EQ

Chapter 05

17 ~ 24个月 宝宝发育状况



“运动能力提高之后更淘气了!”

- 236 · 宝宝的大肌肉运动 走路、上台阶、原地跳动

244 · 宝宝的小肌肉运动 可以自己大小便

248 · 宝宝的语言发育状况 不要强迫宝宝说话

253 · 宝宝的情感调节能力 宝宝渐渐变得更淘气

259 · 宝宝的发育状况 Q & A

277 · Baby Column ① 不要强求运动能力差的宝宝做运动!

280 · Baby Column ② 不同性格的宝宝, 需要不同的情感调节方法

Chapter 06

25 ~ 36 个月 宝宝发育状况



“身体动作越来越灵活, 语言理解能力不断提升!”

290 · 宝宝的大肌肉的运动性 协调性很重要

294 · 宝宝的小肌肉的运动性 让宝宝照着简单的图形画画

298 · 宝宝的语言发育状况 理解象征 | 连词成句来说话

304 · 宝宝亲密感的形成 与家庭成员之间的相互作用 | 同龄人中的社会性

305 · 25 ~ 36 个月的时候必须要尽早发现的发育障碍 反应性依恋障碍 | 自闭性发育障碍 | 可接受性表达语言障碍

313 · 宝宝的发育状况 Q & A

Chapter 07

37 ~ 60个月 宝宝发育状况



“能够很好地融入幼儿园！”

332 · 宝宝的运动发育状况 肌力 | 平衡感 | 敏捷性 | 爆发力 | 协调能力

347 · 宝宝的语言发育状况 3 ~ 5岁的宝宝的语言表达能力 | 3 ~ 5岁宝宝的发音

350 · 宝宝的认知发育状况 认知发育状况和同龄群体的适应能力

351 · 宝宝的发育状况 Q & A

356 · 附录1 当宝宝的发育不属于正常范围时的应对方法

359 · 附录2 促进早产儿发育的早期刺激方法

363 · 附录3 影响宝宝大脑发育的因素



幸福育儿： 金秀妍 育儿圣经

Xing fu ♥ Yu'er

[韩] 金秀妍 © 著
千太阳 © 译



试读结束：需要全本请在www.douban.com或www.douban.com购买：

IC 吉林科学技术出版社

www.douban.com

如果想要 正确地抚养宝宝， 那么首先要了解宝宝的 发育特征！

每一位妈妈都是在懵懂中逐渐学会怎样去抚养宝宝。每一个动作，每一次接触，都是妈妈最幸福的经历。在带宝宝的过程中了解宝宝，更深的理解宝宝的诉求是每一位妈妈的愿望。那首先就要从了解宝宝的发育特征开始！

宝宝天生喜欢陌生人，好长时间都没有见到爷爷奶奶了，所以当爷爷奶奶开心地抱着宝宝的时候，宝宝很快就会对爷爷奶奶产生信赖感，并且玩得也非常开心。但宝宝也天生对陌生人心存防备，所以当爷爷奶奶开心地想要抱着宝宝一起玩的时候，有的宝宝通常会大声哭闹不止。虽然爷爷奶奶只是想表达一下他们对宝宝的喜爱之情，才会想要去抱他。但是正是爷爷奶奶的这种行为，使宝宝在心理上更加排斥爷爷奶奶。宝宝的天性和宝宝的运动发育特性有着很大的关联，如果宝宝容易对陌生人产生防备心理，那么通常情况下宝宝就会在运动方面表现得不是很优秀，所以当宝宝接触到陌生的环境时，就会注视周围环境并且警惕起来。如果宝宝的运动能力很差，那么他也会很难融入到周围的集体活动当中。因此如果宝宝天生在运动方面表现得比较弱且疑心很重，那么尽可能不要主动靠近宝宝，否则会让他产生威胁感。

人们开始关注宝宝的发育这一问题，是1997年通过杂志《新闻周刊》开始的。上面刊登了1970—1990年有关宝宝发育的研究成果。在这篇报告刊登之前，人们都想当然地认为宝宝在刚出生的时候，是听不到也看不到的。但是，1970年之后的研究结果表明，宝宝在出生的时候就已经形成了能与环境互动的丰富的神经网络。所以父母最好不要用“宝宝就应该这么去做”的方式来教育孩子，而是应该先了解宝宝的发育特征，然后再决定到底该使用什么样的方式去了解孩子。

本书是按照宝宝的不同发育阶段来进行分析的，以便于更多的新手父母能够更好地了解自己宝宝的成长发育特点，爱宝宝也要懂得有的放矢。有关婴幼儿时期的发育特征的专业知识，其基础建立在探究宝宝大脑发育的神经发育学之上。不管是对神经发育学有所了解的专家、非专家，还是新手父母，为了让所有的读者都能轻松读懂书中的内容，我尽自己最大的努力搜集了内容丰富的图片，以便帮助大家更详细地了解书中的内容。

新手父母通过书中介绍的从宝宝出生到宝宝60个月为止，便能学会非常简单地“检查宝宝发育状态”的方法。此外，我在书中还介绍了会使宝宝开心并且能促进发育的小游戏，在“宝宝的发育状况 Q&A”这一部分中，主要介绍了妈妈在育儿过程中最想知道的问题，并对这些问题进行了详细的解答，希望我的回答能帮助幸福妈妈顺利渡过抚养期。

从现在开始，希望有经验的过来人，能对各位新手妈妈说“仔细地了解宝宝的发育特征很重要”，而不是对她们说“需要这么养育”。每一个想要养育健康宝宝的家庭，在选择育儿的方法时，最先考虑的问题应该是宝宝的发育特征。希望我的这本书可以成为每一个寻找正确育儿方法的家庭的指南针。

김수연
金秀妍

2· 序言：如果想要正确地抚养宝宝，那么首先要了解宝宝的发育特征！

10· 宝宝年龄的计算法

Chapter 01

出生至 3 个月 宝宝发育状况



“宝宝从出生开始就能听到声音，也能看到东西！”

16· 宝宝的视觉发育 新生儿也可以看到东西

20· 宝宝的听觉发育 新生儿也可以听到声音

24· 宝宝大肌肉的发育 宝宝的**身体活动** | **随意动作 (Random movement)** | 宝宝

总是只看一个方向 | 请确认宝宝腿部的长度

31· 宝宝小肌肉的发育 新生儿手的样子 | 动弹的嘴唇

34· 宝宝的情感调节能力 如何安慰哭闹的宝宝

36· 宝宝的发育状况 Q & A

45· **Baby Column ①** 1个月大的宝宝需要做发育检查吗？

47· **Baby Column ②** 背着宝宝是危险的？



Chapter 02

4 ~ 6 个月 宝宝发育状况



“可以抬头并向玩具伸手了！”

54 • 宝宝的**身体测量** 宝宝的**头围** | 宝宝的**体重和身高**

61 • 宝宝的**视觉发育** 可以**清晰地看到妈妈的脸**

70 • 宝宝的**听觉发育** 宝宝会**朝着有声音的方向转头**

73 • 宝宝的**皮肤知觉发育** **身体接触**

73 • 宝宝的**前庭器官反应** 可以提供**安全感的前庭器官刺激**

80 • 宝宝的**大肌肉运动发育** **上半身可以抬起**

93 • 宝宝的**小肌肉运动发育** 可以**伸手抓住玩具** | 可以**接受用勺子喂的食物**

98 • 宝宝的**语言发育** **语言理解能力** | **沟通交流能力**

102 • 宝宝的**非语言认知能力的发育** **对人和事物的反应**

105 • 宝宝的**情绪调节能力** 宝宝会**因为无聊而哭泣**

107 • 宝宝的**发育状况 Q & A**

122 • **Baby Column ①** 只让宝宝玩 20 分钟学步车!

125 • **Baby Column ②** 照顾难缠的宝宝



Chapter 03

7 ~ 10 个月 宝宝发育状况



“可以独自坐起来并爬行！”

132 · 宝宝的听觉发育 对于声音刺激和语言刺激的反应 | 宝宝对语言没有任何反应

138 · 宝宝的大肌肉运动发育 爬行 | 独自坐起来 | 从坐姿转换到爬行姿势 | 抓住沙发站起来

148 · 宝宝的小肌肉运动发育 宝宝的手部活动 | 宝宝的嘴部发展

153 · 宝宝的语言能力发育 可以理解事物的名称

157 · 宝宝的非语言认知发育 可以认知事物的存在和视觉上的高度

162 · 宝宝对事物的兴趣度 宝宝有特别喜欢的东西

164 · 宝宝对人的亲密度 与主要抚养人的亲密度 | 与陌生人的亲密度 | 宝宝的情感调节

168 · 宝宝的发育状况 Q & A

180 · Baby Column ❶ 说话有点晚是因为不会爬行？



Chapter 04

11 ~ 16个月 宝宝发育状况



“可以独自行走”

- 186 · 检查宝宝是否患有缺铁性贫血 宝宝吃得不多
- 187 · 宝宝的大肌肉运动发育 宝宝可以独自行走
- 197 · 宝宝的小肌肉运动发育 宝宝的手部操作能力 | 宝宝的唇部活动
- 200 · 宝宝的语言能力发育 可以理解动词 | 宝宝的语言表达能力
- 202 · 宝宝的情感调节能力 思考型宝宝 | 松鼠型宝宝
- 205 · 宝宝的发育状况 Q & A
- 223 · Baby Column ❶ 是不是冬季出生的宝宝发育会慢一些呢?
- 226 · Baby Column ❷ 走路不稳的宝宝，不爱走路的宝宝
- 228 · Baby Column ❸ 正确的察言观色能够提高宝宝的EQ

Chapter 05

17 ~ 24个月 宝宝发育状况



“运动能力提高之后更淘气了！”

- 236 · 宝宝的大肌肉运动 走路、上台阶、原地跳动