

《语文世界》重磅推出品牌作文

好作文

话题、命题、素材 (高中版)

3

好作文研究中心 主编

// 生命和自然 // 价值取向与道德重建 // 人际关系和人生智慧 //
情感与体验 // 生存与生活 // 回顾与前瞻 // 健康问题 //

由高考作文命题研究专家圈定七大主题，准确对接高考形势。

萃取精品素材，涵盖高考作文方方面面。

彰显人文大气，扩大作文视野，成就满分作文！



化学工业出版社

《语文世界》重磅推出品牌作文

好作文

话题、命题、素材 (高中版)

3

好作文研究中心 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书分生存与生活、回顾与前瞻和健康问题三个主题。生存与生活主题关注社会，关注普通人的生活状态，感知他们的所思所想，特别是当今社会在物欲和精神双重压迫下的普通民众的喜怒哀乐。回顾与前瞻主题着眼于对历史的回想，对人类美好未来和前景的畅想，培养中学生关注社会、关注现实，培养一种宏大的世界视角，帮助他们从个人生活的小圈子中走出来，真正成长为社会的一分子。健康问题主题全方位地涉及健康话题，包括对身体的、心理的、人格的、个性的健康与健全的关注，注重内心的探索。

本书可作为高中学生作文素材积累、写作参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

好作文话题、命题、素材：高中版. 3 / 好作文研究中心主编. -- 北京：化学工业出版社, 2016.7

ISBN 978-7-122-27127-3

I. ①好… II. ①好… III. ①作文课-高中-教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第111406号

责任编辑：郝英华

装帧设计：张 辉

责任校对：边 涛

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：三河市延风印装有限公司

787mm×1092mm 1/16 印张 15 字数 360千字 2016年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

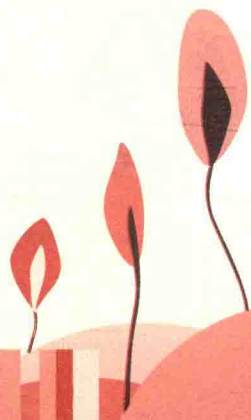
定 价：33.80元

版权所有 违者必究

好作文话题、命题、素材
(高中版)

编 委

曾 嵘	张爱兰	张德利	凌 丽
海 涛	洪 斌	刘丽娟	杜 菲
吴建琴	许 琳	张 丽	薛雨萧
刘 好	凌舒昉		



前言 Foreword

“好作文”，作文素材的搜索引擎

亲爱的同学：

对一个中学生来说，作文最大的难题，就是没有材料，缺少积累，作文成了无源之水，无本之木。

帮助学生摆脱作文素材的烦扰，提供包罗万象的作文素材，《好作文话题、命题、素材》这套作文系列美丽诞生！

不同于老生常谈的资料罗列，“好作文”按话题给出素材。如果该素材与所选的作文话题没有任何关联，素材无论如何精彩，我们都坚定不移地把它删除，做到萃取与话题密切相关的核心材料，避免学生作文的时候，在浩如烟海的素材海洋里，大海捞针。清理混沌的信息而不是漫无边际的罗列，有的放矢，举一反三，就像有了卡片目录，你可以轻易地从图书馆里找到你要的图书，又相当于你拥有了查询的关键词。这会大大拓宽你的记忆思路，是一般作文素材类的书所不及的，省时而又方便。

不仅如此，“好作文”在同一话题下，给出了不同的作文观点供作文时参考，在提供作文素材的时候，也是力求个性以及独树一帜，多极博采，我们还搜集参阅了不少高考状元的读书笔记，努力做到选取的素材：有品位的，新鲜的，富含哲理的。虽然这耗费了我们编者大量的心血，但你却可以轻松地筛选使用。

在话题设计上，“好作文”秉承“给作文一个发展的方向，坚持不懈地对作文产品的功能进行革新，始终保持着产品在作文领域的领先地位”的理念，整合了作文专家预测的七大主题下的话题，这些话题彰显人文大气，扩大作文视野，涵盖了高考作文的方方面面。不夸张地说，有了“好作文”，你甚至不需要花更多的宝贵时间去阅读去搜集作文的材料，就算你平时没有任何积累，凭借“好作文”这些素材，化铜为金，厚积薄发，旁征博引，挥洒自如，阅卷老师也会承认你是作文高手。

作文，我选“好作文”！

“好作文”，作文素材的搜索引擎！

好作文研究中心

2016年5月

目录 Contents

第五主题： 生存与生活

话题一：饥饿的心灵与贫困的精神 ——思想的贫困

1. 话题题解 / 3
2. 作文命题 / 3
3. 七彩卡片 / 4
4. 素材·隽文美句 / 5
 - 我想 / 9
 - 欲望 / 9
 - 假如今天是我生命中的最后一天 / 10
 - 智慧 / 11
 - 论谈话 / 13
 - 读书杂的蝴蝶效应 / 14
 - 书籍 / 15
 - 论旅行 / 16
 - 收获 / 19
 - 思想的马群 / 19
 - 溯源 / 21

话题二：用爱和勇气拯救脆弱的心灵

——弱势群体

1. 话题题解 / 23
2. 作文命题 / 23

3. 七彩卡片 / 24
4. 素材·隽文美句 / 26
 - 史怀哲 / 27
 - 与你为邻 / 28
 - 如果流浪，记得时尚 / 29
 - 原来握手这样难 / 31
 - 你见过贫困生吗？ / 34
 - 一棵树在水中呼救 / 36
 - 作家龙应台：改善生活 / 37
 - 为什么穷人离幸福很近？ / 38
 - 跟穷人一起上路 / 38
 - 心 烛 / 40
 - 他们在精神上从来不是弱势群体 / 41

话题三：关注农民问题，思考贫困 人群

——村庄文明

1. 话题题解 / 45
2. 作文命题 / 45
3. 七彩卡片 / 46
4. 素材·隽文美句 / 48

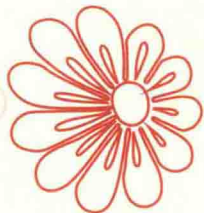


- 我是农民的儿子 / 49
- 乡间小路带我回家 / 51
- 城乡的文化差别 / 54
- 不慎走失的村庄 / 56
- 对一朵花微笑 / 57
- 狗这一辈子 / 58
- 我也是农民的儿子 / 60
- 村庄的秘密 / 61
- 幸福的村庄和城市 / 64
- 麦子和父亲 / 65
- 乡村组图 / 66
- 父亲的秋天 / 68

话题四：孤独的孩子和他的火柴

——城市

1. 话题题解 / 71
 2. 作文命题 / 71
 3. 七彩卡片 / 72
 4. 素材·隽文美句 / 73
- 十二星座适合的欧洲城市 / 75
 - 城市的骄傲与伟大 / 78
 - 城中再无纪念馆 / 79
 - 欧洲城市的梦幻之旅 / 80
 - 都市的灵魂 / 82
 - 生命况味 / 84
 - 城市Bobo族 / 85
 - 城里的“月光” / 86
 - 城市野望 / 89



第六主题： 回顾与前瞻

话题五：在同一片天空下呼吸

——关注社会

1. 话题题解 / 94
 2. 作文命题 / 94
 3. 七彩卡片 / 95
 4. 素材·隽文美句 / 96
- 商业：社会的前进力量 / 101
 - 谈金钱 / 102
 - 绑架父母的潮流 / 103
 - 解读“被时代” / 104
 - 警惕精神贫困 / 106
 - 瓦尔登湖的月光 / 107
 - 诺贝尔的遗嘱 / 109
 - 常识与记忆 / 111

话题六：风雨同舟

——关注人类命运

1. 话题题解 / 114
 2. 作文命题 / 114
 3. 七彩卡片 / 115
 4. 素材·隽文美句 / 117
- 天堂电影院 / 120
 - 水生态城宜居 / 121
 - 每个人都可以成为“环保达人” / 122
 - 这一刻，人类命运相连 / 123
 - 永远站在鸡蛋一边 / 125
 - 谨记“灾难”一直就在身边 / 126
 - 但愿 / 127

话题七：生活在别处

——沧桑人生

1. 话题题解 / 130
2. 作文命题 / 130
3. 七彩卡片 / 131
4. 素材·隽文美句 / 133
 - 百岁人生 / 136
 - 时间制造的奇迹 / 139
 - 藕 / 142
 - 陆游爱情悲剧诗 / 143
 - 命运——致贝多芬 / 144
 - 爱情是什么 / 145
 - 贫富悬殊是作家 / 145
 - 人生试金石 / 147
 - 我们忘却的艰辛 / 149
 - 月光如水水如天 / 150
 - 柴可夫斯基和梅克夫人 / 153
 - 读沧海 / 155

话题八：BBS自由地带的浪漫画板

——世界风

1. 话题题解 / 159
2. 作文命题 / 159
3. 七彩卡片 / 160
4. 素材·隽文美句 / 161

- 环保世界风 / 162
- 美人如花隔云端 / 164
- 街头音乐与商品文化 / 165
- 街舞 Breakdancing / 167
- 涂鸦——Writer的Writing
哲学 / 168
- 两个大都市 / 169
- 十四行：玫瑰花园 / 171
- 芬兰：世间和煦好风光 / 172
- 巴黎咖啡馆 / 173
- 钞票上的国家意志 / 174
- 别以为世界很了解中国 / 178
- 跳起欢快的“恩戈玛” / 179
- 博茨瓦纳的“非洲脚印” / 180

第七主题： 健康问题

话题九：爱上蔷薇的眼泪

——健康

1. 话题题解 / 183
2. 作文命题 / 183
3. 七彩卡片 / 184
4. 素材·隽文美句 / 185
 - 何必追赶时代 / 187
 - 把握人生 / 189
 - 人的性格及深层心理 / 191
 - 我是个移动硬盘 / 194
 - 人体内的海洋 / 195
 - 冷火与断云 / 196



- 我出生于1,000年以前 / 197
- 晒太阳的10条理由 / 199
- “长草族”：是什么让我们
“长草” / 199
- 想起草药 / 201
- 火 一种 / 202
- 适宜的，才是最好的 / 203
- 因为我爱你 / 204

话题十：爱与梦的旅途

——生活观念

1. 话题题解 / 206
2. 作文命题 / 206
3. 七彩卡片 / 207
4. 素材·隽文美句 / 208

- 健康时尚：与自然共生 / 212
- 美国人的9种价值观和
生活方式 / 213
- 海明威的几封信 / 215
- 我不要介入你的美丽 / 217
- 改变一生的五句话 / 217
- 俗子孔丘 / 219
- 浪迹天涯的缪斯 / 221
- 生活公约 / 222
- 消费人生 / 223
- 角色转换之间 / 226
- 你是热爱生活的
“向日葵族”吗？ / 227
- 不抱怨的世界 / 229
- 愿我的心永远对小鸟们敞开 / 230

第五主题：生存与生活

关注社会，关注普通人的生活状态，并感知他们的所思所想，特别是当今社会在物欲和精神双重压迫下的普通民众的喜怒哀乐。



THOUGHT

话题一：饥饿的心灵与贫困的精神——

思想的贫困



我们的生活就像旅行，
思想是导游者。

1 话题题解

作为一个现代人，我们首先要面对的是城市的疯狂与村庄的落寞。在两种生活方式和文明形态之间，我们的生存逐渐显得平庸。失去了那种诗性和对生活的虔诚与信仰。我们已经不会去祈祷，不会理解那些爱与悲痛的人生，用爱默生的话说，我们已经失去了真正的自我。我们有时候寂寞，有时会因为孤独而心灵枯萎，我们是没有灵魂的都市文化的孤单符号。

生活在城市里，每天面对纷乱的数字、广告、新闻符号，有时候一切都使我们沉浸在平庸的物质生活里不能看清楚远方的地平线，不能呼吸到清新的空气，不能再体验那种在野外漫步的浪漫与诗意……

心灵的健康和思想的健全是完整人格的一部分，我们被封闭在狭小的空间里看着沉闷的天空，眼睛里充满渴望。在这个被思想家命名的思想贫乏的时代我们应该如何生存下来，关注那些在这种背景下追求生命价值和意义的人，我们这个专题就是从这里出发。

2 作文命题

作文观点

- 拥有思想才能更好地理解生活。
- 思想应该如健康的植物一样生长。
- 心灵的枯萎往往是因为思想的贫乏。
- 除了知识之外，思想的丰富也是心灵健康的表现。
- 思想的贫乏使我们的时代充满悲观气息。
- 思想的拯救是一种充盈内心的温暖。
- 我们太缺乏理性的思想而容易陷入迷茫。
- 寻找一种有意义的生活。
- 思想改变世界，也创造世界。
- 智慧的思想能创造世界上最伟大的奇迹。
- 深陷困惑的时候，只有爱和思想才能拯救你悲观的心。
- 相信自己的观点是正确的，并且有捍卫它的勇气。

作文命题

《思想的贫困》

《一生的学习》

《书籍·智慧·收获》

《思维的乐趣》

《孔子的智慧》

《你为什么不快乐》

《思想决定成败》

《与智者为好友》

《智慧的烛火》

《寻找所罗门的财宝》

3 七彩卡片

■ 人生是一个过于深奥的问题，连冰心都只能说生命像什么，而不敢说生命是什么。有的人穷其一生也未能解决这个问题。生命短暂，不过我们自己的人生，可以由自己的思想规划。

曾记得一老师问学生：“什么东西比光速还快，瞬间穿越银河系，到达广阔的天空……？”学生争先恐后地回答：“是思想。”老师很满意。又问：“什么东西比乌龟还慢，当春天花开时，他还在冬天；当头发雪白时，他还是小孩……”学生们很困惑，答不上来。老师又问：“什么东西不前进也不后退，没有出生也无所谓死亡，始终处于一种状态？”学生们面面相觑答不上来。老师说：“这其实都是思想，只是思想的三种表现形态，换句话说，这是

三种人生。”

“第一种是积极向上的人生，努力奋斗，积极进取，为了明天的美好，终有一天能够像箭一样，让梦想在宇宙中翱翔……”

“第二种是懒惰的人生，事事落于人后，跟在别人后边，碌碌一生毫无作为，这种人注定被遗忘。”

“第三种是消极的人生，人生像冰冻了似的，毫无生趣，永远不会有机会来敲门。人生永远停在一个点，不会前进，这种人注定悲哀……”

这样的三种人生，你要的是哪种呢？

——佚名

■ 这个世界，人生不是完美无缺的，也不是一帆风顺的。各种形形色色的人组成这个复杂的社会，决定着人与人之间的差别，都在用自己的思想演绎着人生，都希望拥有一个理想而美丽的人生。但，不是都能如愿以偿。社会就是这样残酷，有了坏，才会有好。有了失望，才会有希望。只有失去了之后，才会懂得去珍惜。

也许现在感觉活得很累，不断的挫折和磨难如流水般，围绕在身边。世界上不会有免费的午餐，只有不断地去努力，不断地去进取，才会成功。也许可以尝试去改变，用另一种方式来调节，去寻求一条新的人生道路，树立一个新的人生目标，也许人生会变得很精彩、绚丽。

——方坤

■ 所罗门是大卫的儿子，是以色列人的英雄，他什么都不要，只求上帝赐予智慧，因此他成了以色列最聪明和最富有的人。康熙聪明，立储出阁，就具备管理帝国之初级思想，最终跻身清祖之列。人有

了知识，不见得幽默、坚韧、果断，在常人看来，黄金屋、颜如玉拜知识所赐，但真正的名望却由思想送来。

——肖擎

4 素材·隽文美句



- 一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。——巴尔扎克
- 人要有三个头脑，天生的一个头脑，从书中得来的一个头脑，从生活中得来的一个头脑。——蒙田
- 思想——自由的精灵。——莎士比亚
- 亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。——屈原
- 扼杀思想的人，是最大的谋杀犯。——罗曼·罗兰
- 智者受理智的指导，常人受经验的指导；而野兽受直觉的指导。——西塞罗
- 有大行其道的思想，更有可能是陷阱，而且最终一定会成为陷阱。——德谟克利特
- 思想像爱和死一样，别人不能代替。——罗斯坦
- 智力享受的方法很多，而且各种各样，我是指明智而有教养的人，对这样的人来说生活就是思考。——西塞罗
- 人的智慧不用就会枯萎。——达·芬奇
- 寻求真理的只能是独自探索的人，和那些并不真心热爱真理的人毫不相干。——帕斯捷尔纳克
- 三流的影视观众不是天生的。他也是培养出来的。作为欣赏者，我们开头都是二流水平，只有经过培养，才会特别好或是特别坏。——王小波
- 世上只有两种力量：利剑和思想。从长而论，利剑总是败在思想手下。——拿破仑
- 一个人如果老是居高临下地俯视世界，只是从皇帝的宝座、从象牙塔的高处或从权力的顶峰俯视世界，那他只能看到阿谀奉承之徒的笑容和他们的危险的驯服。——茨威格
- 我们的生活就像旅行，思想是导游者；没有导游者，一切都会停止。目标会丧失，力量也会化为乌有。——歌德
- 人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩。——马克·吐温



■ 这世界并不美满，有很多很多足以令我们厌弃的东西；同时，也有许多让我们不能不由衷地被感动、被震撼的人和事，譬如美，譬如智慧，譬如悲剧。其中，最能令我们刻骨铭心、魂牵梦绕的亘古的永久的话题，那就是爱了。在现在这个世界里，已少有那些不被功利心熏染的纯粹的爱情了，更不用说那些怜老济贫、济世救人、见义勇为、公而忘私的大爱了。即使有人有类似的情操和思想，多半也会被世情的冷漠和炎凉扼杀。那么，我们应该怎样来保护、来表现我们仅存的爱心和良心呢？我非常喜欢纪伯伦所说的一句名言：工作是眼睛能够看到的爱。我们的爱正应该通过我们的工作来表达。

——清泉

■ 一个没有思想的人就等于在存在中没有了眼睛，就等于我们在很多时候让自己处于那种存在的瞎摸里。说这话不是耸人听闻，也不是在给什么特热情与激情的人泼冷水，进而让人、让世界失去什么。这样说，目的其实只有一个，就是让更多人能从目前现实的种种狂潮、狂妄中冷静下来，进而享受生命最真切的东西，而不是在一味浪费什么，一味追逐什么。

——佚名

■ 思想中有太多的负面东西，就像电脑中有太多的信息垃圾没有被及时清除一样，使电脑的运行速度减慢甚至死机。所以，我们要改变自己的行为，创造成功，首先就要清除心灵积留的负面信念，建立积极正面的信念。人们做任何事情首先都是从一种想法、一个念头开始，从而激发出自身的潜能，爆发出强大的行动力，才能达成种种期望的结果。你的行为永远无法超脱你的思想。“人类所创造的一切，莫不是以思考的动力作为起源的形式而创造的结果。”成功的人生是从心灵开始，从一种积极的信念开始的。

——商谋子

■ 只有很少的人觉得思想会有乐趣，却有很多的人感受过思想带来的恐慌，所以现在还有很多人以为，思想的味道就该是这样的。确实，思想真的能带给人很多的乐趣，而这种乐趣的获得要靠学习。也许很多人不需要这种乐趣，但我坚信一个能从思想中感觉乐趣的民族才能进步，才是伟大的民族。

——王小波

■ 思想的列车执著地前进，无论它是好的或是坏的，都能塑造出相应的品质与境况。人不能直接去选择他的情况，但他可以去选择他的思想。每个人在内心树立什么样的思想，他就会得到什么样的结局。无论是良好的思想或是邪恶的思想，一旦在内心树立，便很快体现在人的行为习惯中。一个人一旦鼓励自己坚定地树立良好的思想，便不会发生多舛的命运把他置于可悲与可耻的境地这类事情。

——卡耐基

✿ 片段1

美国通用电气公司老板杰克·威尔先生曾说过，学工商管理的硕士或商学院的学生，什么都可以不用学，但是要学会对下属的绩效考核。

他的最重要的管理手段就是A、B、C的人力末端淘汰制。也就是说，奖励前面有效率的20%A类的人，有目标的鼓舞中间70%B类的人向前迈进，淘汰后面10%效率不佳的员工或干部。

我们都知道团队协作是整个企业成败的关键，因它反应企业的整体效率，就如同驱赶一群鸭子，如果我们走在后面驱赶，则整体的效率（进度）就是最后一只鸭子的速度。而如果我们驱赶了前面几只鸭子，而把后面几只走不快的鸭子淘汰，则整体的效率就是前面走得快的效率了。

记得曾经看过报章杂志，有描述相同的效率激活理论——鲶鱼效应：

企业组织由三种人组成：一是不可缺少的干才；二是以公司为家，辛勤工作的人才；三是终日东游西荡，拖企业后腿的蠢材或废才。如何使用这三种人呢？可运用下面的“鲶鱼效应”。挪威人的渔船返回港湾，鱼贩子们都挤上来买鱼，可是渔民们捕来的沙丁鱼已经死了，只能低价处理，渔民们哀叹起来：“上帝，我们太不幸了。”

只有汉斯捕来的沙丁鱼还是活蹦乱跳的，商人们纷纷涌向汉斯：“我出高价，卖给我吧！”“卖给我吧！”

商人问：“你用什么办法使沙丁鱼活下来呢？”

汉斯说：“你们去看看我的鱼槽吧！”

原来，汉斯的鱼槽里有一条活泼的鲶鱼到处乱窜，使沙丁鱼们紧张起来，加速游动，因而它们才存活下来。

其实用人也是同样的道理，一个公司如果人员长期稳定，就会缺少新鲜感和活力，产生惰性。

于是我们如果请来一条“鲶鱼”，让他担任部门的新主管，公司上下的“沙丁鱼”们立刻产生了紧张感。“你看新主管工作速度多快啊！”“我们也加紧干吧，不然要被炒鱿鱼了。”这就产生了“鲶鱼效应”。这样，整个公司的工作效率不断提高，企业的竞争力就形成了。



✿ 片段2

在《圣经》中的“马太福音”第二十五章有这么几句话：“凡有的，还要加给他叫他多余。没有的，连他所有的也要夺过来。”1973年，美国科学史研究者默顿用这几句话来概括一种社会心理现象：“对已有相当声誉的科学家做出的科学贡献给予的

荣誉越来越多，而对那些未出名的科学家则不承认他们的成绩。”默顿将这种社会心理现象命名为“马太效应”。

社会心理学家认为，“马太效应”是个既有消极作用又有积极作用的社会心理现象。其消极作用是：名人与未出名者干出同样的成绩，前者往往上级表扬，记者采访，求教者和访问者接踵而至，各种桂冠也一顶接一顶地飘来，结果往往使其中一些人因没有清醒的自我认识 and 没有理智态度而居功自傲，在人生的道路上跌跟头；而后者则无人问津，甚至还会遭受非难和妒忌。其积极作用是：其一，可以防止社会过早地承认那些还不成熟的成果或过早地接受貌似正确的成果；其二，“马太效应”所产生的“荣誉追加”和“荣誉终身”等现象，对无名者有巨大的吸引力，促使无名者去奋斗，而这种奋斗又必须有明显超越名人过去的成果才能获得向往的荣誉。从这个意义上讲，社会的进步和科学上的突破还真与“马太效应”有点关系。

❁ 片段3

只有一只手表，可以知道是几点，拥有两只或两只以上的手表，却无法确定是几点；两只手表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心：这就是著名的手表定律。手表定律给我们一种非常直观的启发：对一个企业，不能同时采用两种不同的管理方法，不能同时设置两个不同的目标，否则将使这个企业无所适从；一个人不能同时选择两种不同的价值观，否则，他的行为将陷于混乱；一个人不能由两个以上的人来指挥，否则将使这个人无所适从。

如果你同时拥有两只表时，你要做的就是选择其中较信赖的一只，尽力校准它，并以此作为你的标准，听从它的指引行事。记住尼采的话：“兄弟，如果你是幸运的，你只需有一种道德而不要贪多，这样，你过桥更容易些。”

如果每个人都“选择你所爱，爱你所选择”，无论成败都可以心安理得。然而，困扰很多人的是：他们被“两只表”弄得无所适从，心身交瘁，不知自己该信仰哪一个；还有人在环境、他人的压力下，违心选择了自己并不喜欢的道路，为此而郁郁终生，即使取得了受人瞩目的成就，也体会不到成功的快乐。

- 生活中没有什么可怕的东西，只有需要理解的东西。

——居里夫人

- 只要一个人还有追求，他就没有老。直到后悔取代了梦想，一个人才算老。

——巴里摩尔

- 只要有无限的热情，一个人几乎可以在任何事情上取得成功。

——施瓦布

- 当一个人内心开始斗争时，他就有了价值。

——布朗宁

