



释满济◎著

木石塑胶的心开不出七彩的莲田，
唯有懂得他人的苦与难，
我们深埋心里那小小的菩提根芽，
才有出头绽放的好因缘。

茶汤里的觉醒



陕西师范大学出版总社



茶汤里的觉醒

释满济◎著



陕西师范大学出版总社

图书代号: SK16N0082

图书在版编目(CIP)数据

茶汤里的觉醒 / 释满济著. — 西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2016.6

ISBN 978-7-5613-8341-4

I. ①茶… II. ①释… III. ①禅宗—人生哲学—通俗读物 IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第002873号

茶汤里的觉醒

CHATANG LI DE JUEXING

释满济 著

责任编辑 / 孙国玲 彭 燕

责任校对 / 胡 杨

文中插图 / 杨锦惠 萧惠敏 郝啊悠

封面设计 / 尚书堂

出版发行 / 陕西师范大学出版总社

(西安市长安南路199号 邮编 710062)

网 址 / <http://www.snupg.com>

印 制 / 中煤地西安地图制印有限公司

开 本 / 787mm×1092mm 1/32

印 张 / 5.5

插 页 / 9

字 数 / 100千

版 次 / 2016年6月第1版

印 次 / 2016年6月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5613-8341-4

定 价 / 29.00元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与本公司销售部联系、调换。

电话: (029) 85303879 传真: (029) 85307864 85303629

目录

卷一 善待一碗冬瓜汤

善待一碗冬瓜汤 / 003

顾此也顾彼 / 005

母亲是水 / 008

隐形门 / 012

心是种子 / 015

当我们一起读经 / 017

修好你的牙 / 020

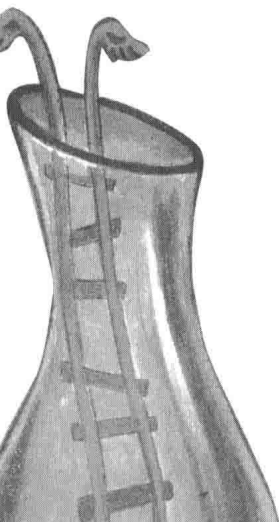
清醒的筷子 / 023

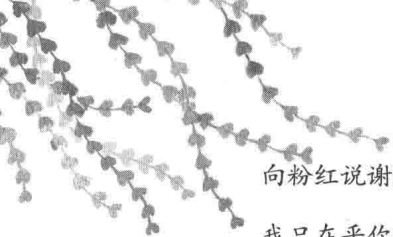
决战水蜜桃 / 025

失眠是一场午夜电影 / 028

你喝着茶，茶也喝着你 / 031

朝圣 / 034





向粉红说谢谢 / 037

我只在乎你 / 039

新衣记事 / 043

点点点之后 / 046

被“黑” / 048

上瘾 / 053

卷二 我们是幸运的

今天，你浪漫了没？ / 059

我有一把刀 / 061

我怕，故我在 / 064

心之初 / 067

观音之心 / 070

如来之眼 / 072

笑眼看花人自语 / 075

人成佛现 / 078

你遇见了什么 / 081

我不是猫 / 085



我们是幸运的 / 087

回眸如来 / 091

人骨入道 / 093

自家宝藏 / 096

施食 / 099

哭点 / 102

卷三 圣境之锁匙

记忆中的星球 / 107

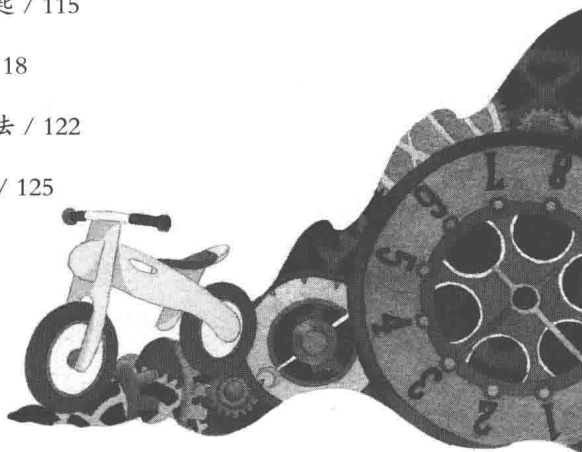
一样布袋，两样心情 / 111

圣境之锁匙 / 115

拔箭吧 / 118

听眼泪说法 / 122

后来呢？ / 125



问问风，问问铃吧！ / 128

你在你的梦中做了什么梦？ / 132

梦窗国师的偏食 / 136

虚云老和尚与狐狸 / 139

瓶中鹅 / 142

一块饼 / 145

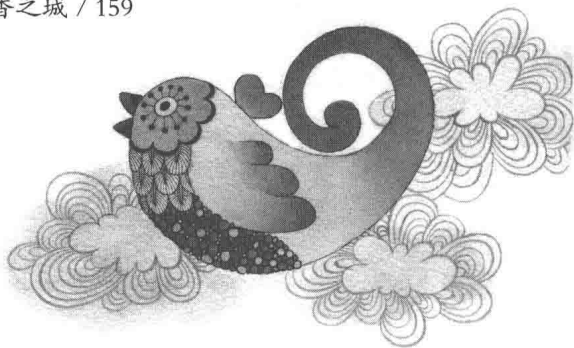
熟了 / 147

鬼在哪里 / 150

水龙头 / 153

卷四 后记

芳香之城 / 159





卷一

善待一碗冬瓜汤

极凡极简

日常生活

从喝茶从解渴

到意含禅机

都有甚深的微妙意

觉悟之路

溯源于

喝茶

走路

吃饭

睡



琉璃光



善待一碗冬瓜汤

午斋很幸福……

纯白无瑕的白米饭，配上一碗加姜丝的冬瓜汤，正此炎炎夏日，那清如水的汤汁，鲜美解渴无比。端起汤，端详禅门过堂的“凤点头”“龙吞珠”，这样具有龙凤威仪时早已融入身心血液。一日过堂后，同参赞美我：“你吃饭时很寂静，盘中没一点残渣，像清水洗过那么洁净。”我微笑感谢。吃饭是一大修行，这样的话语何其稀松平常，困在尘劳妄想中的我们，从未把这句话听进心里，用在生活。

饭食间，偶见雀鸟两三只蹦跳着，纠察巡视东西两单用饭的大众，随时提醒行堂添加饭菜。斋堂门口常有路过的游客、行人驻足观望，习以为常的大众及行堂，面对好奇的探视，个个如木人观花鸟，安然，不动，吃饭的依旧领首举筷端碗，行堂的人员依旧提汤为人添加饭菜。

耳畔是碗筷和谐的交响曲。宋代大儒程伊川，曾去佛



寺，见僧众行列出堂威仪之风姿，惊叹曰：“三代礼乐，尽在于斯！”是呀，一举目一瞬目，如风吟如水声……啜饮着碗里的冬瓜汤，想着：这三五片冬瓜、几根姜丝，它们何尝不是历经千山万水，从埋伏地底，伺机而出，直到萌生枝叶，最后果实落地……今日，我们得以相遇，它们用饱餐天地的灵气，融入我身，滋长我命。捧着这碗冬瓜汤，万籁俱寂，此时，我们相依为命。禅门的马祖道一当年那句“一口吸尽西江水”，是为警策我们，开悟只在身边，每日饭食时，当万念不生，那一口清汤亦成浩浩荡荡的西江之水了。

“师父，您多开示我们，这样我们才会有智慧。”再多的开示，你的心不开，意如何能解？解脱与生死，你怎可脚踏两条船？恋栈生死那艘急驶的船只，不肯跳到解脱那一边，永远的结局是，生生世世卷入茫茫的汪洋。

虚云老和尚因为杯子扑落地而省悟，有人因听见瓦片爆裂而照见本心，有人因水面倒影终于大梦初醒……如果，每一餐饭，我们能够善待并尊敬那盘中的饭粒、叶菜、汤水，也许，开悟不远。也许，寂灭的净土，不在遥远的彼岸，在你提起的碗筷之间。当你我能用心面对平时的饭食，就能看到碗底开出一朵灵山的微笑。



走出斋堂，雨滴纷落檐下，阵阵雨声中，看见少年时躁动的自己，看见中年时混沌的自己，一再错过春花秋月，一再错过夏日澎湃的浓艳，冬季宁静的绝色……愧对，那百千餐饭的甚深微妙因缘……一碗冬瓜汤，何其圆满，何其清净……何其具足万法……

雨声中，回到寮房，拉紧窗口，以免雨水洒入。翻开《金刚经》，那经文写着：“尔时，世尊食时，着衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。”尊贵的佛陀，着衣，乞食，洗足……他所宣说的曼妙空义，原来是在一钵饭、在洗净脚上的尘埃中完成的。

如实吃饭走路，在极简极凡里，我们才能走出属于自己的成佛之道。

顾此也顾彼

禅门离不开茶……

学僧去参问禅师，禅师常常一挥袖，只道：“吃茶



去！”近代的虚云老和尚，在禅堂喝茶时，杯子扑落地，当下桶底脱落，照见父母未生前的本来面目。

喝茶从解渴到意含禅机，我想，不过一盏浅浅的茶汤，并没那么复杂，是禅门提醒我们这颗麻木的心，要在清淡的茶汤中，喝出非凡的独秀。

从前，喝茶于我，一向被视为琐碎。要烧水要烫壶烫杯，要备办器皿、物件，不如随手冲泡的咖啡，热水注入，像按一两个键，三两下ENTER。但人过了四十，个性会大反转。什么时候开始喝茶，已不可考，好像一时之间，咖啡豆乘风而去，寮房的柜子换成了茶仓。

有了茶仓，随之而来的是茶壶。

这把壶，圆肚，长相憨厚，如同村野孩童不解人间愁苦。由于长尾取之凤形，制陶的老师，给了一个相当文雅之名：西施凤尾。带着“西施”回陋室，天初亮，窗口才被抹上几道绿光，起身后片刻，执壶冲茶，以此香汤供佛。慢慢的，安静地冲洗壶底壶身，成为生活不可或缺的一部分。

什么时候，从早吃茶演变到午间时再烧水煮茶，又成一段公案了。那日，小心翼翼地伺候着那长长的凤尾，那飞扬的凤尾，每次执壶，总令我爱不释手。快意地喝着有



机蜜茶，掀盖注水，手一提，石破天惊。一瞬，我听到杯盖哐啷滚在地上了。捡回翻滚的壶盖，掀盖的小圆钮已离魂归天。

顾盼着凤尾，小心护着，结果千算万算，却是壶盖上那颗小圆钮与我决裂。霎时，领悟到人生中，多少的算计又有何用呢！稳定的工作，稳定的爱情，稳定的婚姻，稳定的一切一切，你所认为的，不尽然是那么稳定的，一个意外因缘的变化，你眼中视为坚固的一切，霎时化为万千碎片。

用透明胶带把圆钮粘住，准备寄走。陶艺老师允诺我：会找出一个适合壶身的新盖子。

是呀，旧爱换来新欢，旧爱曾有守护的记忆，新欢则带给人们想象空间和雀跃之感。迎新与送旧的交替中，我们开始明白，生命中不论是人是物，什么都是暂借的，所以，更应珍惜与感谢彼此有过一分一秒的聚会。

不曾顾恋一人一事，你又怎能懂得菩萨眉眼中间念一切众生的大悲呢？木石塑胶的心是开不出七彩莲田的，唯有懂得他人的苦与难，我们深埋心里那小小的菩提根芽，才有出头绽放的好因缘。

壶盖破了，让我领悟。这段生活的插曲，果真印证了



古人的智慧之语——顾此失彼。只顾美丽的凤尾，却打失了小小的壶钮。生命中的彼与此都要学习顾全，不然少了一个彼或一个此，即失去相互依存的神圣意义了。

顾此又顾彼，是培养生命的高度，让我们站在琐碎零乱中，用宽厚的胸襟，含笑以对。

母亲是水

七八月是台风季，山里各处都可以看见雨伞的踪影。雨来了，往伞筒里抓一把，回寮的路也无风也无雨。偶尔顽皮，要和雨神比赛是雨脚快还是人的脚快，就加速脚程，半走半跑。可惜，山居的人，心地都良善淳厚，正当乘兴追雨，就听到背后“满济法师……”的喊声，那慈悲的人儿飞快地追上我，伞盖遮掩了头顶的一片天。

关于雨，我是熟悉的。童年时居于北地的雨都，三百六十五天有三百天是下雨天。漫长的雨季，却阻挡不了孩童追逐蹦跳的狂热，穿着雨衣，挥洒眉眼下的水滴，笑声回响在空旷的雨雾中。对于雨，熟悉但难以心生欢



喜。外表细弱的雨，暗藏一股强大的势力，它会逐渐地渗透屋瓦，让家里摆满大小脸盆和桶子，接着屋顶的漏水。雨对我而言，象征的是灾情是潮湿，更接近阴险。对于雨，生不起一点诗意与美感。

但生命中有一场雨，彻底改变了我对雨的观感。

那一年父亲往生。父母相守五十年，那紧密的生活，连呼吸都像鱼和水息息相关。我无法得知母亲是怎么度过那样想念的岁月的。

“你爸爸都没给我梦到！”

母亲希望父亲入梦报平安，而远去的父亲这一去却不再回头了。

“爸爸被佛祖照顾，在极乐世界修行。天上和人间的时间不一样，天上一天，我们这里要百年。等他来报平安，要等几百年后了。”

似懂非懂的母亲稍稍放宽心，在放下电话的那一刻，我听到她说：“有去佛祖那里就好，你爸很固执，但你说的话，要他念佛，他都有听。”

父亲往生半年后，我返乡探视母亲。那日，预想不到的豆大的雨，泼辣地倾倒下来，我心里叹口气，那黄色的衣袍已尽湿。站在门口等候的母亲，看见我的狼狈，拿出



