

· 简单 · 易学 · 提分就是快 ·

“意林体”作文素材大全

(高中版)2

GAOZHONG BAN

《意林·作文素材》编辑部 编



吉林摄影出版社



“意林体” 作文素材大全 (高中版) 2

《意林·作文素材》编辑部 编

本书编委及特约教师

陈 军 豆党锋 方春生 黄 横 赖 华 李 鹰
刘京平 秦海涛 王海风 谢祖国 郑向明 朱伦春

吉林摄影出版社

· 长春 ·

图书在版编目(CIP)数据

“意林体”作文素材大全:高中版. 2/《意林·作文素材》编辑部编. — 长春:吉林摄影出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-5498-2356-7

I. ①意… II. ①意… III. ①作文课—高中—教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第184749号

“意林体”作文素材大全(高中版) 2 YILINTI ZUOWEN SUCAI DAQUAN (GAOZHONG BAN)2

出版人 孙洪军
总策划 杜 务
主 编 孙洪军 顾 平
责任编辑 施 岚
丛书统筹 王立莉
执行编辑 赵 崎
封面设计 李 倩
美术编辑 坛爱萍
封面图片 TPG影像
开 本 889mm×1194mm 1/16
字 数 600千字
印 张 17
版 次 2015年8月第1版
印 次 2015年8月第1次印刷

出 版 吉林摄影出版社
发 行 吉林摄影出版社
地 址 长春市泰来街1825号
邮编: 130062
电 话 总编办: 0431-86012616
发行科: 0431-86012602
网 址 www.jlsycbs.net
经 销 全国各地新华书店
印 刷 香河华林印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-2356-7

定 价: 29.90元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)
电话: 010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

“意林体”帮你赢得 语文试卷最后一题



所谓“意林体”，就是心灵鸡汤式的励志小故事，故事短小精练而富有趣味。一则故事不超过500字，阅读起来轻松愉快，让人有顿悟感，对学习、生活具有启示意义。故事的题材丰富多样，或来源于名人经历，或来源于身边小事，看似随手拈来却拥有无穷妙趣。

从近几年的高考作文题目，我们可以看到材料作文成为高考作文命题的新宠，命题者往往或给出一个励志的标题，或给出一条具有哲理启示和辩证性的小语，或给出一则充满励志、启迪元素的小材料或者小故事，让考生根据材料写作文。这种“小故事大智慧，小视角大意境”的命题材料，与时下流行的“意林体”别无二致。

中高考语文考查的主要是学生的基本文学素养和正确的人生价值观。所以，命题组对中高考考生的这种正面引导，就会体现在中高考作文和阅读理解的命题上。命题方尤其倾向于对考生进行价值观、性格、心态、认识的考核。又因为中高考时间有限，要在很短的时间里对考生三年的学习进行全面的考核，这就使得励志、感动、启迪、富有哲理、篇幅短小的故事材料成为命题人的首选。

据调查，“意林体”的“励志小故事”在整个中高考阅读理解和作文命题中占有很高的比例。“意林体”高考作文原题命中率也在逐年攀升，目前已高达80%。可以说，高考作文以及中考阅读理解命题中绝大多数励志小故事在报纸杂志中都能找到。因而文摘期刊已经成为近年来高考作文命题的最佳源泉，《意林》及其旗下的《意林·作文素材》即是其中最具有代表性的刊物。例如，2014年全国新课标Ⅱ卷材料作文“喂食使动物失觅食能力”这则材料，在《意林·作文素材》2014年第2期就已刊登过其原文——张晓风的《让野生动物野》；2013年辽宁卷材料作文“做一颗珍珠才能被别人认可”这则材料早在《意林》2003年第10期就已刊登过其原文《使自己成为珍珠》，2012年浙江卷“坐在路边鼓掌的人”这则材料，《意林》早在2008年第16期就已



经刊登……在这种现状下，“意林体”成了高考作文材料以及阅读材料的代名词。

为什么“意林体”能够受到高考命题者的青睐，为什么中学生要看“意林体”？“天才少女作家”蒋方舟的《透过〈意林〉看世界》也许恰恰解答了以上问题，她在文章中这样写道：

在中国的中学生被严格地信息屏蔽——限制看电视，不能上网，不能读报，不得使用手机，不许听MP3（一种能播放音乐文件的播放器），不得看“闲书”的情况下，《意林》这样的文摘期刊，被“恩准”为少数“合法”读物，在有些学校，得到老师的大力推荐，每个想把语文（特别是作文）学好的中学生，案头都有一本，也就不足为奇了。

也许《意林》比较有资格对学生们说：“给我十分钟——最好半个小时，我还你一个世界。”《意林》所选的“世界”，并非只有正面。如大连PX事件、毒胶囊事件、药家鑫杀人事件，都成为《意林》系列曾经的重点专题。它给了中学生急需的敏锐度和批判性。当然，励志依然是《意林》的主旋律。这也是这本杂志备受中学语文教育者，特别是中高考命题人青睐的主要原因。据《中国教育报》报道：“中高考阅读和作文题，三分之一来自《意林》。”我是大致相信的。

《意林》并不是教辅书。尽管它在教辅书市场非常热销，但它依然没有把自己尽量打扮成教辅书。它没有跟在中学课堂后面追，而是一直保持着不那么谄媚但又十分体贴的距离，在中学课堂前面不远不近地跑。从这一点说，看作文书写不好作文，是滞后行为；看《意林》才是正道。

虽然透过一本杂志了解“世界现在怎么样了”，视角是相当狭隘的；中国学生如果以文摘类杂志为核心，建立自己的“三观”（世界观、人生观、价值观）也着实堪忧。但是，在没有选择权的情况下，这也是省时省力的较好选择了。

很多高中语文教师也认为，现在高中生的生活几乎全部被学习占据，没有生活体验，更没有对社会现象等的思考，写作文时出现假大空或者套用标准文体甚至虚构内容“很常见”。

针对高中生写作中的种种问题，《“意林体”作文素材大全（高中版）2》总结了《意林》杂志多年来的经典作品，整理了近一百个主题词，涵盖了历年高考易考作文命题，素材经典、分析到位、考场高分范文示范性强，是高中生奠定写作基础的、考生赢得高考语文最后一题的必备装备。

序言

“意林体”帮你赢得语文试卷最后一题····· 001

第一章 人生感悟

RENSHENG GANWU

◎主题词 美好

我记得一朵花····· 陈建宽 002
幸福草····· 安 宁 002
安静之美····· 王 纯 003
一生中最美好的时光·····
····· [加拿大] 乔·坎普 编译/赵文恒 003
【高分范本】这也是一种美好····· 004

◎主题词 心态

被生活绑架····· 流 沙 005
坐在汪洋中观赏落日····· 李小刀 005
怨什么？想通了，运气就来了····· 蔡 澜 005
优 雅····· 吴永进 006
把自己打扮得尽可能美丽·····
····· [德] 赫尔曼·黑塞 译/张佩芬 006
【高分范本】面向阳光····· 007

◎主题词 知足

出租车画家：梦想之“窗”在心中····· 曹春雷 008
只求满意，不求完美····· 曹卫华 008
不要等到比原来更少····· 江若晴 008
够了，这就是幸福····· 王文昌 009
法国巴黎：50年前的咖啡馆还在原地等你 晏 屏 009
【高分范本】知足也要不满足····· 009

◎主题词 活在当下

爱你现在的时光····· 白岩松 010
人生有多少个现在····· [马来西亚] 朵 拉 011
别让自己看得太远····· 李 愚 011
沉睡二十年····· [马来西亚] 朵 拉 011
【高分范本】活在当下····· 012

◎主题词 外在与内在

美人留白····· 子 沫 013
刘凤浩妙对乾隆····· 阎崇年 013
粗鄙的人也有颗温厚善良的心····· 赵功强 013
你所见的只是表象····· 班 超 014
三把美人尺····· 张丽钧 014
【高分范本】莫让浮云遮望眼····· 015

◎主题词 过程与结果

买的是摘柿子的过程····· 成丕德 016
坐在高二的观众席上鼓掌····· 浅步调 016
法国格拉斯：名贵的香水从何而来····· 丁皎年 017
“将要”之美····· 黄永武 017

“人生胜利者”的感伤有一点点矫情····· 吴淡如 017
【高分范本】善待过程，享受过程····· 017

◎主题词 敬畏

让人肃然起敬的“德国磨洋工”····· 杨佩昌 018
古希腊：套上绞索立法····· 鲁先圣 019
不信神却有信仰····· 郑海啸 019
怕松树骂人····· 独孤西门 020
古城墙坚不可摧的秘密····· 王 莱 020
【高分范本】敬畏自然的力量····· 020

◎主题词 淡泊

“棋圣”吴清源的简单····· 吴虹飞 021
杯子原本只是杯子····· 蒋勋功 022
孙犁：光明在案心清欢····· 佚 名 022
楚国“总理”孙叔敖：大道至简····· 阿 思 023
八风吹不动金庸····· 张 力 023
【高分范本】一蓑烟草任江平····· 023

◎主题词 生命与人生

回顾所来径····· 席慕蓉 024
稻盛和夫的活法····· 肖 峰 025
宫崎骏的重要一刻····· 叶特生 025
先装大的柴火····· 夏立楠 025
先不要叹息····· [俄] 康·巴乌斯托夫斯基 译/潘安荣 026
【高分范本】穿过它，生命从此壮美····· 026

◎主题词 童心

童 心····· 孙文莲 027
谢谢你，我的妹妹····· 彭 悦 028
小孩儿的逻辑····· 赵文恒 028
保护你的内在小孩儿····· 陈丹燕 029
大人呆····· 孙香我 029
【高分范本】遗失的童真····· 029

◎主题词 人性弱点

不好不坏的人····· 刘 墉 030
说“自省”····· 齐仁涛 031
也许你也没有察觉到·····
····· [美] 劳拉·伊丽莎白·理查兹 译/陈荣生 031
对大人应当尽量宽容·····
····· [法] 圣埃克·苏佩里 译/李继宏 031
坐着，就没有批评权····· 张亚凌 032
【高分范本】关闭潘多拉····· 032

◎主题词 贪婪

藏住心的买卖····· 马未都 033
让乌鸦飞出鸟笼····· 张小平 034
好人是如何变坏的····· [俄] 托尔斯泰 译/方素珍 034
“功德坡”的警示····· 张小平 034
砍掉百分之九十的欲望····· 申霞艳 035

目录

CONTENTS

第三章 道德修养

DAODE XIUYANG

◎主题词 善良

行善的动力	汪 亭	074
壁画有价，善心无价	秦 湖	074
半张钞票的惊喜	张小平	075
为孩子们捡走玻璃的小善良		
..... [印度] 安东尼·德·梅勒 译/孙张静		075
锻炼善良	古保祥	075
【高分范本】慈善需行之有道		076

◎主题词 尊重

尊重也是一种财富	刘改徐	077
金岳霖宁守一下午，不扰学生原则	张君燕	077
卡梅伦的不好意思	张军霞	078
对“冒牌大臣”的尊重	秦 湖	078
索取，也是一种尊重	佚 名	079
【高分范本】慈善，需以尊重为前提		079

◎主题词 尊严

尊 严	陈 漫	080
诺奖大师吉卜林的低眉与抬头	李良旭	080
高贵的慈善	李良旭	081
给人生一次精彩的永别	毕淑敏	081
【高分范本】神圣的尊严		082

◎主题词 自觉

自 律	[新加坡] 尤 今	083
武汉大学校方樱花节下“限客令”	佚 名	083
上帝的望远镜	孙建勇	084
芬兰：试卷背面有答案	佚 名	084
心能够看到	孙君飞	084
【高分范本】自律，自我约束之绳		085

◎主题词 执着与坚守

大师防伪有招儿	孟祥海	086
永远未完成	周国平	086
不服从刀剑指挥的历史学家	刘 芳	086
臭咸鱼搞定章太炎	何慧慧	087
善意的谎言也有伤害	张达明	087
【高分范本】坚守自我		087

◎主题词 素养

我们的干净不是给你来破坏的	黄洁玲	089
吃自助餐如君王驾临	陶 杰	089
误判难免，申花队该选职业性还是同情心	程贤钧	089
一百年都需要的人	耿景辉	090
莫言劝司机：不要弄脏再道歉	任万杰	090

【高分范本】举手投足现风雅	091
---------------	-----

◎主题词 节俭

纽约市长的“旧鞋”	李 愚	092
面子与“悖德”	葛昆元	092
印度：发明，是省出来的	佚 名	092
鸟脑“豆腐”变作亡国菜	唐宝民	093
瑞典没有“剩宴”	佚 名	093
【高分范本】说节俭		094

◎主题词 诚信

康德：买座房子为过桥	王瑞虎	095
BOOK ANEW：没有老板的二手书店	刘 沛	095
把一切交给时间	颢 洋	096
吴起：信任也是一种生产力	赵元波	096
百年誓约	毛宽桥	096
【高分范本】撑起一片诚信的蓝天		097

◎主题词 宽容

莫言：无意伤害他人的人其实更痛苦	苏二青	098
孝文帝的两碗汤	秦 洪	098
不是一个人	莫 言	098
最佳清洁工：帮你打扫情绪		
..... [美] 巴里·施瓦茨 译/杜伟华		099
胸怀的宽度决定世界的大小	罗 强	099
【高分范本】宽恕别人，就是解放自己		099

◎主题词 责任

欧阳修：不怕先生骂，却怕后生笑	张一南	100
溥杰先生的担当	唐宝民	101
两个“傻小子”	梁阁亭	101
美国孩子做家务	张永华	102
德国中学生不敢用盗版	段慧群	102
【高分范本】责任，与生命同在		102

◎主题词 博爱

美国大使胡适的人情“利息”与恪守清贫	梁阁亭	103
大爱无敌	杨 晔	104
生命眸光	王 伟	104
爱是后天“长”出来的	黄小平	105
两元钱的温度	熊秀兰	105
【高分范本】爱，为人之本		105

◎主题词 乐于给予

给予之火	编译/姜之润	106
送人一盏灯，他才会来买我的油	张小平	107
分享日出	[美] 劳拉·考菲 译/栾 薇	107
愈合的股骨	[美] R. 韦恩·威利斯 译/荣素礼	107
义工论回报	黄小平	108

【高分范本】乐于助人·····	108	【高分范本】创新的艺术·····	126
◎主题词 低调			
安于低调是自信·····冯骥才	109	不是谁都能发明安全玻璃·····周礼	128
低调是种境界·····赵元波	110	胡立阳抓住18秒挺进华尔街总裁办·····王春玲	128
荷兰女王的低调与谦和·····佚名	110	阿曼达·霍金：做自己的出版商·····张鹰	128
崔永元的第一课·····孙建勇	110	玛丽琳·休森：全球头号女军火商·····吴成良	129
“颐和园”牌匾三字原来出自他手·····夏立楠	111	希望总是看似渺茫·····许扣锁	129
【高分范本】得低调时且低调·····	111	【高分范本】机遇与创造交响曲·····	130

◎主题词 底线			
包拯的拒礼诗·····邵光智	112	荷兰人艾克曼：米糠攻克脚气病·····赵元波	131
胡适的“固执”·····张军霞	113	伦敦制药公司：用小杯子喝水·····佚名	131
辜鸿铭：大师“不诚信”·····独孤西门	113	走鹃的生存之道·····王林峰	132
清白·····李浅予	113	看人下菜碟·····刘改徐	132
【高分范本】远上寒山，石径可依·····	114	欲识其人，先观其友·····唐宝民	132
		【高分范本】用心观察与记录·····	133

第四章 生存智慧

SHENG CUN ZHI HUI

◎主题词 细节			
装载金钱的箱子·····佚名	116	我们缺乏什么·····佚名	134
打败对手只需几个小孔·····张军霞	116	澳大利亚人的“穷苦教育”·····陈宝泉	134
“左位效应”赚了你的钱·····孙春祥	117	他为什么把金子扔掉·····一凡	135
恰科：我怎样登上银行家的宝座·····佚名	117	不能被“定价”的善举·····蒋晓飞	135
座位折射平等观念·····尹学亮	117	卢卡村人的祖训·····张小平	135
【高分范本】细节决定成败·····	118	【高分范本】高尚的道德就是最大的财富·····	136
◎主题词 远见			
一顿饭预见三代人命运·····青枫暮	119	◎主题词 不盲从	
一定要有远见·····南方朔	119	得其反，反而适·····孙道荣	137
卖竹竿的小商贩怎么赚钱·····吴淡如	119	马三立“不近人情”·····禹正平	137
视力与眼光·····黄小平	120	钱锺书：做学问不盲从·····马红丽	138
短视的代价·····黄小平	120	越不营业越赚钱·····佚名	138
【高分范本】远见·····	120	怀疑成就作家爱伦堡·····流年	138
		【高分范本】不深不浅种荷花·····	139

◎主题词 换个角度看问题			
走错路也有风景·····静水	121	◎主题词 认识自我	
曼恩能把厄运变好运·····沈维君	122	昆虫与珠宝·····张珠容	140
角度换，风景新·····流沙	122	完美·····[美]纪伯伦 译/李唯中	140
把运河“藏”起来·····张书宁	123	蔡志忠：站得越高，人越渺小·····阿军	141
加拿大如何解决道路超速·····张小平	123	四眼鱼的教训·····代连华	141
【高分范本】寻找硬币另一面的价值·····	123	成为圣者的秘诀·····刘塘	142
		【高分范本】找准自我，绽放光彩·····	142

第五章 人与世界

REN YU SHI JIE

◎主题词 创意			
丹麦：生活的一切都是设计出来的·····冯骥才	124	◎主题词 适应环境	
饼干电梯创造的奇迹·····张军霞	125	如果鱼都可以飞·····张军霞	144
北美巧帮：幽默感最值钱·····小初	125	向骆驼和小鸟学习“留一手”·····刘塘	144
那些年，苏格兰想出的禁酒点子·····郝金红	126	从恶魔到同行·····张书宁	145
给草“染色”带来的商机·····蒋勋功	126		

为何在老外心目中“中餐馆=廉价餐馆”……程 祎	145
卷柏：植物界的“跳槽者”……和 庄	146
【高分范本】学会适应环境……	146

◎主题词 节能环保

德国为什么大量进口垃圾……盖昭华	147
韩国人的“循环”生活……彭 茜	147
爱尔兰：人人都有“环保单”……胡 博	148
多伦多绿桶：垃圾分类诠释环保观……何小军	148
丹麦的饮料瓶“回收机”风靡全球……李红霞	149
【高分范本】绿色生活……	149

◎主题词 人与自然

挪威：为北极熊索要打扰费……侯成成	150
不要打扰一只蚯蚓的安宁……李君山	151
日本人的干净情结……夏海燕	151
巴黎烟花缩着放……张小平	152
列支敦士登：周末无车……周 礼	152
【高分范本】举手投足间……	152

◎主题词 文化传承

梁思成盖茅草屋……顾晓绿	153
“牛道”：西班牙没有斗牛将会怎样……夫 子	154
韩国人爱喝儒学鸡汤……鹤公子	154
罗马卖艺姑娘……颜士州	155
我的挂面爷爷……陈 磊	155
【高分范本】回归母语本源……	156

◎主题词 相处

先倒入一罐水……范泽木	157
我是你的莴苣……[法]一行禅师 译/向兆明	157
旁若无人……梁实秋	158
一碗清水待人……闻 非	158
别辜负陌生人的善意……张达明	158
【高分范本】睡在上铺的兄弟……	159

◎主题词 友谊

布罗德的“背叛”……李良旭	160
《甲午风云》巅峰艺术家的生离死别……谢友鄞	160
友有四品，同谁交往……吴正清	161
白岩松：“冷酷”是最好的体贴……张永华	161
【高分范本】莫使同窗不成友……	161

◎主题词 对手与竞争

茶树的同伴……古清生	162
付出一滴水，收获一片云……清风慕竹	163
道格拉斯与林肯的帽子……王春玲	163
酒中的骨气……张军霞	164
何必要赢那么多……佚 名	164

【高分范本】携手同行——双赢的智慧……	164
---------------------	-----

◎主题词 合作

桉树供水的启示……程 刚	165
成群的企鹅冻不死……阿 文	166
甜蜜盟友……许扣锁	166
携手走出无际森林……张忠辉	166
一片真理≠全部真理……	
……[巴西]保罗·科埃略 译/赵文恒	167
【高分范本】生活中的俄罗斯方块……	167

第六章 成功奋斗

◎主题词 拒绝平庸

你熬得过1万小时，10多年，30年吗……孙雅彬	170
亚马孙河的王莲……张军霞	170
我一生都吸引着别人的目光……	
……[美]托尼·沃尔彭特斯特 译/何庆胜	171
马寅初：一根灯草点亮心……梦天岚	171
“双眼失明”的舞者……佚 名	172
【高分范本】拒绝平庸……	172

◎主题词 把握命运

水面以下，属于命运……王鼎钧	173
脑瘫少年王坤琪的凤凰涅槃……贺慈航	173
克利斯帝·布朗用左脚书写生命精彩……段慧群	174
一只不向命运屈服的蝉……佚 名	174
咬笔写作的美国传奇励志作家乔妮……陈亦权	175
【高分范本】宿命……	175

◎主题词 抉择

做好鲜有人问津的学问……张 鹰	176
活法好，才活得好……马 德	176
卡梅隆的放弃……佚 名	177
选择比努力更重要……佚 名	177
日本式“断舍离”……苏 静	178
【高分范本】站对人生的舞台……	178

◎主题词 勤奋

“学霸”苏轼的“八面受敌”读书法……清风慕竹	179
站着写成大作家……林佳男	180
李瑞英：优秀播音员炼成法则……佚 名	180
“盲女厨神”克利斯汀……开明的皇帝	180
乔治：NBA的新偶像……阳 焱	181
莫言：王安忆得诺贝尔文学奖，争议肯定比我小……李浅予	181
清代“学渣”阎若璩成功逆袭为“学霸”的秘诀……	
……星云大师	182
【高分范本】勤奋是成才的第一要诀……	182

◎主题词 脚踏实地

黄斐的“外交梦”：清华女孩实习华盛顿……杨可	183
哈佛女孩：只追前一名……雪燕裳	184
用最慢的速度写诗也能获诺奖……陆勇强	184
不要为卑微的东西而祈祷……佚名	184
把梦想交给自己……佚名	185
【高分范本】仰望星空与脚踏实地——致墨子的一封信	185

◎主题词 梦想

给悲剧一点掌声……吴晓波	187
如果司机有了梦想……古保祥	187
邮差薛瓦勒：做一块有梦想的石头……文君	187
90后空姐张诗幻：梦想把村姑送上云霄……格桑	188
华裔青年安东尼：从技术男到奥巴马大厨……小胖	188
有梦不觉天涯远……佚名	189
【高分范本】梦想在现实中起舞	189

◎主题词 面对挫折

伤心的滋味……三毛	190
人生也俱极昼……薛峰	191
成功不怕晚十年……何慧慧	191
平生长进，全在挫折……周凌峰	191
你不是已经努力了吗……[新加坡]尤今	192
台湾男孩林育群：报复就是比侮辱我的人更成功……黄志浩	192
【高分范本】直面“弯道”挑战	193

◎主题词 磨炼

对果树的教训……[美]乔伊丝·苏华特 译/张淑	194
苦难是一种营养……陋岩	194
受过伤才会更坚强……佚名	194
亚伦·保尔《极品飞车》后的急速星途……晶莹剔透	195
暗处的钻石也夺目……崖峰小树	195
最美好的岁月其实是痛苦……柴静	196
【高分范本】在磨炼中成长	196

◎主题词 永不言弃

1885次的拒绝……佚名	197
“新媒体女王”赫芬顿：成功不是夜以继日地工作……[美]阿里安娜·赫芬顿 译/黄滢	198
当文史大家遭遇盗贼、劫匪……蒋波	198
“九死一生”的联邦快递……张珠容	199
“特工88”老太：盛开在好莱坞的普雅花……张红	199
白岩松：先别急着哭……秦湖	200
【高分范本】冷板凳上守候成功	200

◎主题词 自信

挺胸……刘墉	202
--------	-----

露皮塔·尼永奥：崛起的“黑富美”……余佳薇	202
董明珠其实是成功学女王……陈晔	202
艾莎·卡瑞：18岁用发明打动谷歌公司……黄龙霖	203
“断臂天使”雷庆瑶：我从不觉得自己可怜……雷庆瑶	203
名人的自负……刘凌林	204
【高分范本】我能	204

第七章 社会认知

◎主题词 微小的正能量

像花儿一样美丽的女人……王东	206
墙上的咖啡……王慧云	206
因为萤火虫……韩松落	207
让爱生爱……[美]韦恩·赖斯 译/赵文恒	207
不自觉的善良和不经意的美德……薛卫民	208
在心里给别人留个位置……佚名	208
【高分范本】纯之风	209

◎主题词 感恩

莫言：不忘来时路……佚名	210
春天的春，晴天的晴……桃子夏	210
我更爱在瑞士过母亲节……杨伶	211
粮食的神性……鲍尔吉·原野	211
美国中学生：不养儿也知父母恩……佟才录	212
【高分范本】让爱双向流动	212

◎主题词 吃亏是福

少一两与多一两……张小平	213
老实人不吃亏……朱存保	214
余光中的“盗版”签名……秦湖	214
美国美孚石油公司：送你灯，我卖油……秦湖	214
【高分范本】吃亏是福	215

◎主题词 热爱生活

读一首小诗的感动……薛舒	216
齐白石的挚情：如初遇、如诀别……蓝宝石	216
不舍春光旖旎之时……李娟	216
有情趣的人……马德	217
【高分范本】放飞安逸的梦	217

◎主题词 环境影响力

丹麦给骑车族发巧克力……汤园林	218
认故乡……[英]毛姆 译/傅惟慈	218
无微不至是一种加害……赵盛基	219
给谁看……亦舒	219
【高分范本】张爱玲的遗憾	219

◎主题词 位置

朱由校：不想治理国家的木匠不是好皇帝……张笑	220
诗人周梦蝶的驴子哲学……且庵	221
找到属于自己的伞……李良旭	221
《纽约客》前台自传：	
一个漂亮女孩在失败中欣然成长……佚名	222
【高分范本】美丽的季节……	222

第八章 情感与成长

QINGGAN YU CHENGZHANG

◎主题词 爱的方式

我是为你好……张小娴	224
让野生动物野……张晓风	224
他以自己的方式爱过我……安妮宝贝	225
响当当的父亲……佚名	225
安慰的真谛……崔鹤同	225
藏在短信里的爱……江泽涵	226
【高分范本】爱我，就别把我搂得太紧……	226

◎主题词 亲情

亲情不生锈……谢志宏	227
生命的牵引……任崇喜	228
倾斜65度的阳光……孙道荣	228
你怎么知道我说谎……包利民	229
重回亲情富饶的年代……孙灿	229
饶舌的弟弟……萍水相逢	230
【高分范本】站在老屋的门口……	230

◎主题词 孝

母亲的视频……莫小米	231
溺慈与缺孝……戎文远	231
继承巨额遗产的狗……汤园林	232
尽孝不再拖……潘石屹	232
一件有瑕疵的长衫……刘世河	233
【高分范本】纸梯……	233

◎主题词 幸福

幸福来自撕心的痛……周礼	234
我的三个幸福时刻……洪晃	235
被央视邀请，便幸福吗……池莉	235
碗语……吕游	235
幸福……储安平	236
幸福就是寻常的人儿依旧……龙应台	236
【高分范本】幸福进行时……	237

◎主题词 和谐个性

韩寒：你的牙齿永远是白的……梁阁亭	238
大师的“小气”……唐宝民	238
齐白石的洒脱和“傻硬”……王开林	238
米歇尔·奥巴马：非典型美国第一夫人……徐东海	239

【高分范本】和谐个性，崇尚理性……	239
-------------------	-----

◎主题词 读书

赵匡胤：不爱金银爱读书……赵元波	240
莎士比亚书店：免费提供住宿的文学圣地……S君	241
法国地铁：免费报纸征服“低头族”……申望筑	241
带着书走向刑场……李良旭	241
废墟上的阅读者……冯磊	242
【高分范本】犹忆书香……	242

◎主题词 教育

陶行知活灵活现的“填鸡教育”……崔鹤同	243
南开的“容止格言”……张丽钧	244
美国小学生的品德教育……邓万祥	244
日本孩子的“遗憾”教育……唐辛子	245
意大利大学本科文凭不易拿……陈逸飞	245
日本人的教育观……佚名	245
【高分范本】给孟母的一封信……	246

◎主题词 爱的力量

因为爱，所以不能死去……李梅	247
台湾神迹：爱的解码……叶特生	247
就要多活一晚 [巴西] 保罗·科埃略 译/陈荣生	248
我的儿子是清白的……马德	248
【高分范本】用爱雕琢心中的天使……	248

◎主题词 温暖

积攒温暖……梧桐听雨	250
温暖的惩罚……陈志宏	250
阳光最多的地方……洛水	251
棉质的爱……马亚伟	251
口袋里的春天……包利民	252
一日为邻终身是友……肖进	252
【高分范本】温暖人间……	253

◎主题词 感动

45分钟的父女情……蒲苇	254
那个用影子为你遮阴的人……彭佩	254
快跑，孩子们……马德	255
永不消逝的提示音……扬扬	255
老师，别哭……[新加坡] 尤今	255
眼泪掉下需要多长时间……佚名	256
【高分范本】带着感动出发……	256

◎主题词 思念

长途跋涉的肉羹……林清玄	257
望乡花语：思念，自心开放……包利民	258
守候妈妈的鞋印……张秋侠	258
永不凋零的亲情……李娟	259
【高分范本】故乡，我永远的梦……	259

A		H		磨炼	193	位置	220
爱的方式	224	合作	165			温暖	249
爱的力量	246	和谐个性	237	O		文化传承	153
		环境影响力	218	偶然与必然	061	物极必反	064
B		换个角度看问题	121				
把握命运	173	活在当下	010	Q		X	
博爱	103			亲情	227	细节	116
不盲从	136	J		勤奋	179	瑕疵	036
		机遇	127			相处	157
C		脚踏实地	183	R		小与大	049
财富	133	教育	243	热爱生活	215	孝	231
诚信	094	节俭	091	人性弱点	030	心态	004
吃亏是福	213	节能环保	147	人与自然	150	幸福	234
创意	124	敬畏	018	认识自我	140		
		拒绝平庸	170			Y	
D		抉择	176	S		压力与动力	046
打破常规	069			善良	074	永不言弃	197
淡泊	021	K		舍与得	040	友谊	159
低调	109	快与慢	055	生命与人生	024	原则与变通	052
底线	112	宽容	097	适应环境	144	远见	118
读书	240			思念	257		
对手与竞争	162	L		素养	088	Z	
		乐于给予	106			责任	100
F		利人与利己	043	T		知足	007
福与祸	067			贪婪	033	执着与坚守	085
		M		童心	027	自觉	083
G		满与缺	058			自信	201
感动	253	美好	002	W		尊严	080
感恩	210	梦想	186	外在与内在	012	尊重	077
观察	130	面对挫折	190	微小的正能量	206		
过程与结果	015						



第一章 人生感悟



对自然、社会、人生、民族、国家的种种思考与感悟，是历来高考作文都比较关注的一个层面。其中对自然、人生的思考和感悟，是近年来较为普遍的一个考查角度，如2014年浙江卷“门与路”，2015年福建卷“路”等高考作文题均是对人生感悟的一种考查。围绕这一写作走向，我们可以从心态、人生、生命等多个主题入手，联系生活实际，细腻真实地表达自己的人生感悟。

Theme 主题词 美好

核心解读

满坡花草，对于牛羊来说，只不过是饲料。古今中外，身在美中不知美的大有人在。请睁大眼睛，调动全身心每一个细胞，去寻找，去品味：自然之美，社会之美，家庭之美，劳动之美，生活之美，学习之美，艺术之美，道德之美……请发挥智慧，调动一切可以调动的资源，去创造，去享受：丰收之美，成功之美，胜利之美，助人之美，创造之美……发现美好，欣赏美好，创造美好，享受美好，需要有敏锐的感受，优雅的心态，开阔的胸襟，浪漫的情怀。美好往往会因人而异，具有鲜明的民族气息、地域特色、个人色彩。真正的美好，不是十全十美，也不是没有瑕疵。真正的美好，总是相对而言，常常从比较中得来。真正的美好，是为善，是求真，是淡定，是从容，是积极，是乐观，是自信满满，是不断激励我们更高、更强、更快的正能量。（特约教师 刘京平）

考场速用素材速记表

我记得一朵花
幸福草
安静之美
一生中最美好的时光

考场速用素材

★无言的纯朴所表示的情感，才是最丰富的。——英国剧作家 莎士比亚

我记得一朵花

□陈建宽

我记得荧屏一幕。高山雪地上的情景。雪豹妈妈生了三只小宝宝，爸爸每日黄昏便开始出去捕食，乱石壩里的雪豹母子在大雪中团团抱住。那雪豹妈妈眼睛朝着四处张望，怕是稍有不慎就有所闪失。影像的旁白说：“雪豹母亲都是这样，生怕自己的热量维持不了孩子的温暖，所以将它们紧紧拥住，而自己袒露于雪地，瑟瑟发抖。”

我记得一部小说。海岩的《玉观音》。那是一份不离不弃的爱情，男人每天回来，哪怕桌子上只有一个韭菜炒蛋、一份青菜汤，还是那样满足。他每天在外不辞劳苦地工作着，为的就是“让她能比我幸福”。

我记得一棵桑树。它长在校园的花圃边。柔风里，它娇嫩的绿翅便不知被哪个小捣蛋鬼连枝带叶折走。清晨的国旗下，老师说：“一枝一叶总关情，小树也是有生命的，折它它会疼。”第二天，当我再次路过时，惊异地发现，在那受伤的枝丫处，敷上了一片创可贴，旁边挂着一张字条：小桑树，你疼吗？

我记得一朵红花。2004年俄罗斯别斯兰市人质事件。当恐怖分子占领学校后，将师生和家长扣为人质，以此要挟俄方军队撤出车臣。可面对一个天真的孩子一脸友好地说“大姐姐，这朵红花送给您”时，恐怖分子垂下了枪，默默让开了生路。

我记得雪豹母亲冰冷的身躯，我记得有一种情感叫相濡以沫，我记得那一片创可贴里的童真，我更记得诗人笔下那“罪恶的尖刀和子弹，穿透不了一颗洁净的心”铿锵的诗行。

我记得那就是一朵由内而外绽放的心花。

素材点拨 这世间所有美好的情感，都是一朵美丽的花，值得我们用心去呵护那份纯真和美好。那是我们永远都应该保留在心底的真情。

速用话题 1.情感；2.美好；3.纯真

★纵浪大化中，不喜亦不惧。——东晋诗人、辞赋家 陶渊明

幸福草

□安 宁

校园里有一家花店，很小，只有一个员工，是个20岁的女孩子。我没有问过她的名字，但我喜欢叫她叶子，因为每每从窗外瞥见，她总是隐在一丛丛馥郁的花里，似一片可爱的绿叶。

叶子最喜欢的是幸福草，蓬勃的一盆，在角落里，并不显眼，很少有人会注意到这样寂静不张扬的花，甚至它那橘黄色的小花朵，你不仔细去看，几乎会忽略它。这种花并不好卖，但叶子却将它视作珍宝，她说这种无须精心照料，便能活出一片喜悦天地来的花，像极了她自己。两年前，她从安徽一个贫穷的山村来到北京，因为没有读过大学，找工作四处碰壁，最终，是这家花店的老板看她做事稳妥，才收留了她。薪水不高，除去吃饭、租房，每月她只能把攒下很少的一点儿钱寄回家去。但就是这样一份没有多少人喜欢做的工作，叶子却做得有声有色。花店的玻

欣赏美 窗外那爬满墙头的各种藤蔓有节奏地起伏着，红色、紫色的浪花卷着一缕清香迅疾地向我窗内冲击着，果然，那香气刹那就溢满了我的世界。随着那层小浪花，一阵阵秋意也涌上我的心头：生命本应成熟，就像秋天的颜色一样。试想，又有多少人能够认真地欣赏一下秋的深度呢？又有多少人能够感受得到这其中蕴含的美好呢？

璃橱窗总是被她擦得纤尘不染，路过的人几乎可以看到她劳碌时额前沁着的细密的汗珠。我问她这样日复一日地为别人送花，有没有累的时候。她便反问我：“天天都可以闻到花香，看到花朵绽放，有谁会累呢？”

学电影的朋友总会来这个花屋里取景。他们喜欢的，不只是这里美丽的花草，还有侍弄这些花草的主人。她站在其中，就像那一蓬蓬的幸福草，不说一个字，却用一抹纯净的注视和微笑，将世俗的一切嘈杂烦乱，悄无声息地涤荡。

素材点拨 单纯安静、心地纯洁的花屋女子，给了人们一份宁静的美好。世间并不全是喧哗，做事也并不全是为名利，在自己喜欢的小世界里寂静生存，同样会收获心灵的幸福。

速用话题 1.生活方式；2.敬业；3.幸福

★诗是强烈情感的自然流露，它源于宁静中积累起来的情感。——英国浪漫主义诗人 华兹华斯

安静之美

□王 纯

看过一幅油画，画面上一个美丽的女子，正静坐在书桌前。她神态平静，嘴角有不易察觉的笑意，眉目之间是平和之气。她微微垂着头，长长的睫毛，垂落成一帘幽梦，仿佛藏着心事万千，又仿佛思绪纯净，了无牵挂。她手边有茶杯，似乎可以闻到茶香弥漫。桌上有一只精致的白瓷花瓶，花瓶里的花开了。整幅画，淡雅简约，静谧美好，流露出一种无法言说的安静之美，让人怦然心动。

安静之美，让人的心境像月色一样明朗、澄澈。安静之美，荡涤俗尘，消弭喧嚣。这个世界上，最有力的气场不是叫嚣，不是呼告，而是安静。安静是一种强大的力量，能够让所有的浮华、动荡都沉寂下来。

我在想，在如今快节奏高压力的生活中，有谁还能欣赏这种安静之美？我的那些脚步匆忙的朋友，他们每天以奔跑的姿态生活着，追逐着，争夺着，活得像一只只善战的动物，你争我抢，你败我胜。他们从来不会停下来，安静地欣赏什么了。他们常常嘲笑我：“又发呆呢！”他们已经不会发呆了，而是随时处在高度戒备状态，准备着投入一场又一场的较量中。我如果对他们说安静之美，他们一定以为我在说梦话。我多想让他们卸下生活的盔甲和面具，丢掉一身的刀枪剑戟，以纯净之心，欣赏安静之美。

安静之美，好像是太遥远的事了。“采菊东篱下，悠然见南山”是安静之美，“人闲桂花落，夜静春山空”是安静之美，“行至水穷处，坐看云起时”

是安静之美，“明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉”也是安静之美……安静在于心境，安静是绚烂至极归于平淡。安静让浮躁的心沉下来，心静如水。

我们真的需要一点儿安静之美，无论是心灵，还是人生。

素材点拨 安静地感受自己的内心，并不是每个人都能做到，但是静下心来思考，给心情一个放松的空间，一定能渐渐感受到人生的美好，体悟出人生的至美境界。

速用话题 1.安静之美；2.纯净；3.体悟美

★青春并不是指生命的某个时期，而是指一种精神状态。——美国作家 塞缪尔·厄尔曼

一生中最美好的时光

□[加拿大]乔·坎普 编译/赵文恒

再过两天，我就要步入而立之年，接下来就是不惑之年，一想到昔日美好的青春时光一去不复返，心里有点儿忐忑不安。

我习惯了上班前去健身房锻炼，每天早上都会遇到79岁的尼古拉斯，他的身体棒极了。今天早上，在这个特别的日子，我再次遇到他，心想：如果我到他这把年纪，会不会无法照顾自己呢？于是，我上前问：“什么时候是你一生中最美好的时光？”

老人也觉察到我的郁郁寡欢，他毫不迟疑地答道：“乔，你的话很有哲理，我就用哲理来回答。”

“我在奥地利出生，从小被父母娇生惯养，那是我一生中最美好的时光；我踏进校门，学到了很多知识，至今还没有忘掉，那是我一生中最美好的时光；我找到第一份工作，开始挣钱养活自己，那是我一生中最美好的时光。”

“我遇到爱妻并坠入爱河，那是我一生中最美好的时光；二战爆发，我带着妻子逃离奥地利，我俩安安全全地坐上驶往北美洲的轮船时，那是我一生中最美好的时光；我们来到加拿大，重新建造一个新家，那是我一生中最美好的时光。”

“我初为人父，看着孩子一天天长大，那是我一生中最美好的时光。”

“现在我79岁，身体健康，心情舒畅，这是我一生中最美好的时光。”

素材点拨 只要心中有阳光，人生中的每一时刻，都是一生中最美好的时光。美好生活与青春、财富、美貌等都没有关系，它在于人的内心是否善于发现美好的存在，是否有抓住细微幸福的能力。如果可以，纵然年华老去，美好依然常驻心间。

速用话题 1.青春；2.美好时光；3.心灵阳光；4.发现幸福

美好的人性 我想：如果置身在美好的环境中，却没有美好的本性，是在亵渎美好吧！人性的美好，是清清的泉水，洗尽混浊的污点；是淡淡的白云，带走烦闷的思绪；是暖暖的微风，吹去冷冻的心灵；是幽幽的绿荫，滋润干涸的心泉。

【高分范本】

这也是一种美好

《易经》中离卦九三有爻辞曰：日昃之离，不鼓缶而歌，则大耋之嗟，凶。此卦象释义是：当西斜的太阳用余晖染红天际，如只知做残年的悲叹，却不知为其中的美好而击缶高歌，不吉。

人生如此，像一个软木塞，在荡漾的波涛里不断地更迭、不断地沉浮，其中不乏恐惧与灾难。只不过，当我们透过表象，用一种美好的心态去看待，我们会发现——这也是一种美好。

正如“墨菲定律”所言：当我们面临岔道口时，总有人会选那满是荆棘的道路，因为他们看到了其中的美好，它像一颗神奇的水晶球，保佑着我们和谐共荣。

绛若琉璃如他，通璞如玉如他，博学大家李叔同，风流倜傥，是闻名于日本岛国的美艳玛格丽特，是万人竞逐的瑰丽词家，世俗的纷繁扰攘让他患了严重的“色盲症”。于是在檀香隐然中，在青灯古佛旁，他皈依了禅。叔同已逝，唯有弘一。在如此的大清大贫中，他却以一种美好的姿态存在，因为他参悟了人生的真谛，美好而自在。

人生如一册美妙的画卷，时而昏暗，时而明亮。殊不知，昏暗处自有明亮所在。

“冬天来了，春天也就不远了”，所以，当雪莱沉海而死，朋友普希金在其墓志铭中写道：他不过经历了一次海水的变幻，变成富丽的珍宝吧。那个“像你为山林演奏，也请以我为歌”的诗人虽远离了我们，但是他只是进行了生命的下一个轮回，而这也是一种美好吗？

也许，就如印度史诗《罗摩衍那》所描述的，当婆婆双树入住坏空而化为灰烬时，我们不须为此悲伤，因为它获得了新生。这也是一种美好。

物质世界的客观我们无法去改变，而我们所能做的便是怀着美好的心态去感受人生。于是，我们便会发现美好无处不在。一枝一叶、一颦一笑、世间琐事中，美好皆存在。饥来食、困来眠，庄子甚至说，道在屎溺。可到厕所中寻，这不也是一种美好吗？

而我愿用这种美好的心态去结一个缘、播一粒种，储之于心灵，让自己的心境变得皓月当空、水连天碧，然后口吐莲花，永葆人生的美好。

突然发现，我现在不正处在一种美好当中吗？

暮春柳绿，漫道雄关闲庭信步；孟夏花红，笑谈高考朗月清风。

这也是一种美好。

【名师点评】

天有阴晴，月有圆缺，人有生死，命有吉凶，以乐观的态度看一切事物，则一切都是美好的，这正是本文所要阐述的哲理。暮年也美好，作者引用《易经》证之；人生有灾难也不可怕，作者用喻证法证之；大清大贫也美好，作者以李叔同例子证明之；昏暗处自有明亮所在，作者以普希金为雪莱写的墓志铭证明之，用《罗摩衍那》证明之，论证方法十分灵活。此外，作者联系自我，阐释人生态度，让本文具有了很强的现实针对性，也是可圈可点的。

（特约教师 陈军）



核心解读

心态，即心理状态。一个人的心理状态很重要。知足是一种心态，贪婪也是一种心态；“走自己的路，让别人说去吧”是一种心态，瞻前顾后也是一种心态；羡慕嫉妒恨，是一种心态，淡泊也是一种心态；“三人行，必有我师”，能博采众长、兼收并蓄，是一种心态，排除异己、骄傲自满也是一种心态。把苦难视为一笔财富，从而笑对人生，是一种心态，视苦难如畏途，避而远之，也是一种心态……在人生的旅途上，有时成功与荣誉是路边杂草中的毒蛇，会在你得意忘形之际，冷不防咬你一口，而失败与耻辱有时却是一服良药，能让你重整旗鼓。成败荣辱转化的关键取决于一个人对心态的调控。

心态这个主题包罗万象，具有极强的现实意义。2014年山东卷高考作文题“窗子就是一个画框，从窗子望出去，就可以看见一幅画面。有人看到的是雅，有人看到的是俗，有人看到的是闹，有人看到的是静……”即是对“心态”这一主题的考查。从窗子望出去，会是“雅”、是“俗”、是“闹”、是“静”，这本身就取决于我们的眼光和心态。做类似的题，在构思上，应力求新颖，于小处着手，以小见大，推己及人。

美好 雄鹰的美好在于搏击长空的信念；斑羚的美好在于魂洒断崖的爱心；野草的美好在于冲破泥土的坚强；百合的美好在于绽放绝壁的执着；松树的美好在于拼搏风雨的勇敢；蜡梅的美好在于笑迎冰雪的乐观。而人生的美好在于超越自己，在于一次次奋斗与不懈的追求。