

世界如此枯燥 你要学点幽默

幽默是智慧的迸发，是善良的表达，是人生的助推器，更是一种胸怀，一种境界。

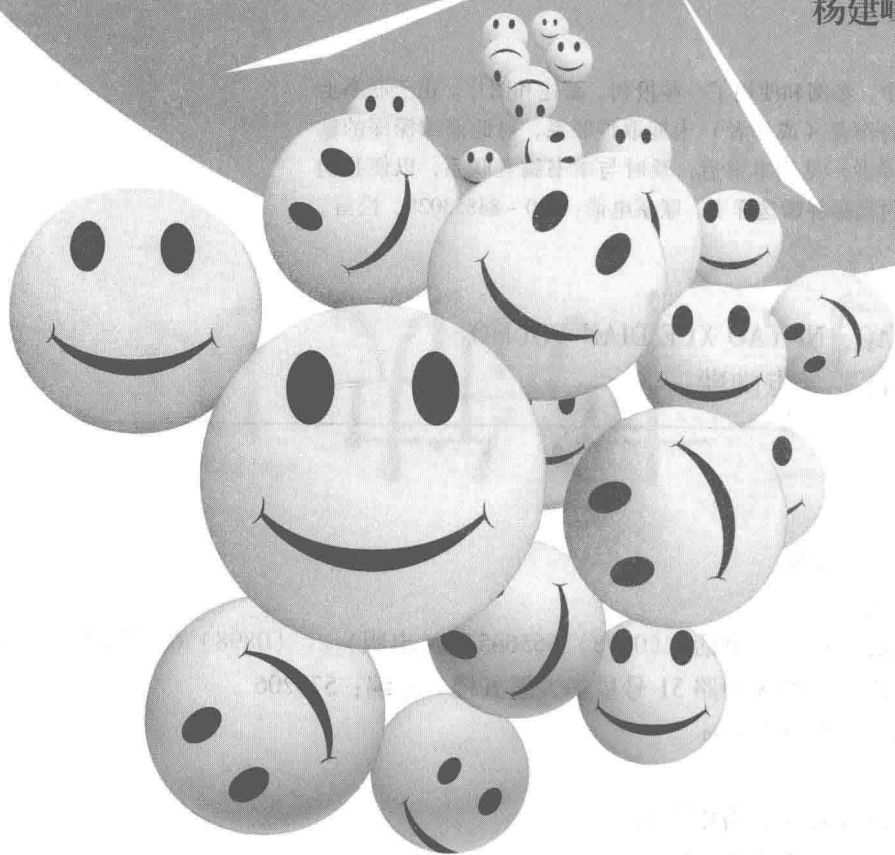
杨建峰 | 主编



南海出版公司

世界如此枯燥 你要学点幽默

杨建峰 主编



南海出版公司

2014·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

世界如此枯燥, 你要学点幽默 / 杨建峰主编. —海口:
南海出版公司, 2014. 12
ISBN 978 - 7 - 5442 - 7255 - 1

I. ①世… II. ①杨… III. ①幽默 (美学) - 通俗读物
IV. ①B83 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 152622 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028, 松雪。

SHIJIE RUCI KUZA0, NI YAO XUE DIAN YOU MO

世界如此枯燥, 你要学点幽默

主 编 杨建峰
总 策 划 杨建峰
责任编辑 张 媛 白聪响
美术设计 松雪图文
出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568511 (出版) (0898) 65350227 (发行)
社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编: 570206
电子邮箱 nhpublishing@163.com
经 销 新华书店
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16
印 张 27.5
字 数 680 千
版 次 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 7255 - 1
定 价 59.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

如今,提高工作以及生活效率成为人们不断探讨的话题。那么,采取什么途径才能做到呢?恰当地采用幽默的沟通方式就是很好的途径之一。每个人都不喜欢枯燥乏味的交谈,科学地运用幽默,不仅能够活跃人与人之间的交往气氛,而且能够潜移默化地加深人们对语言的理解,从而有效地提升幽默口才的实效性。有学者研究证实,幽默感是成功人士应该具备的品格之一,幽默能帮助人们从无名小卒成长为叱咤风云的大人物,给他们的人格披上生机无限的魅力。

幽默是一种情趣,能够润滑人际关系、缓解矛盾;幽默是一种艺术,能够调节人们的情趣,提高修养;幽默是一种能力,能够增强自信,使你自然而然地成为交谈的中心;幽默更是一种智慧,能够帮助我们排忧解难。我们总喜欢和那些幽默的人一起工作、生活,我们也总希望自己成为一个幽默的人。幽默的人能给他人带来轻松愉悦的环境,给自己迎来更多的喝彩。

幽默是沟通过程中重要的手段,它是语言中的酸,能够让枯燥变得生动有趣;它是语言中的甜,能够让平淡变得甜蜜美好;它是语言中的苦,能够让深奥变得浅显易懂;它是语言中的辣,让复杂变得简单明了;它是语言中的咸,能够让乏味变得耐人寻味。

一句幽默的话就可以让陷入僵局的谈判起死回生;一句幽默的话也可以让剑拔弩张的气氛变得轻松缓和;一句幽默的话可以让你成为众人关注的焦点;一句幽默的话也可以让初次见面的异性对你一见钟情;一句幽默的话还可以让你博得他人的同情和爱心。

有这样一个故事:

一个孩子问售票员:“阿姨,电影票多少钱一张?”

售票员答:“10元钱,孩子。”

孩子说:“阿姨,我只带了5元钱。放我进去吧,我用一只眼睛看,可以吗?”

孩子天真幽默的话让售票员会心一笑,对他网开一面。

这就是幽默的魅力。

一个谈吐风趣、幽默的人是很难被拒绝的,如同和美丽的姑娘促膝而坐、侃侃而谈。在他的幽默所营造的轻松愉快的气氛中,在忍俊不禁时,你已不知不觉被其吸引,欲罢不能。

幽默是一种笑对人生的生活态度。懂得幽默的人，不会因为别人的冒失而抱怨，也不会被自己的曲折人生所吓倒。世界在他们眼中是彩色的，是充满希望的，是美好的。

幽默是智慧的一种外在表现。很难想象一个愚钝木讷的人具有幽默感。真正的幽默总是举重若轻、自然而然，若有些人想生硬地装出幽默，通常是画虎不成反类犬，成了滑稽。

在生活中，每个人都希望和和别人打交道时能展现出高超的幽默智慧，但实际上很多人缺乏这种幽默的能力。

有一位男士向来不苟言笑，可他偏偏又是一位天天要和人打交道的企业人事主管。有一次，部门内部开会，他的下属讲了一句笑话，本意是想把气氛搞得活跃一些，可因为他一本正经、缺乏幽默感，弄得大家想笑也不敢笑。渐渐地，大家都认为他孤傲清高、缺乏亲和力。这给他带来无尽的烦恼，让他感受到了沉重的压力。

像上面的人事主管一样，许多人都渴望把自己塑造成一个具有幽默感的人，然而并不是每个人都可以轻轻松松地展现出幽默感。幽默的才能是靠后天培养的，世界上没有人天生就具有幽默感，它需要一定的技巧，生活中的幽默技巧需要学习得来。

翻开《世界如此枯燥，你要学点幽默》，就会看到幽默的人生智慧、幽默的技巧和方法，以及如何修炼成一名出色的幽默大师。本书旨在引导你善于发现生活中的幽默，帮助你学习和掌握生活中实用的幽默技巧。同时，从职场、家庭、人际交往等方面，结合生动具体的案例，详细地讲述了幽默在现实生活中的独特魅力。读过本书后，希望你成为一个受欢迎的人。

目 录



第一篇 幽默指引你的人生之路

第一章 幽默的魅力

幽默的概念	2
幽默的作用	4
幽默的特性	7
幽默的共性	9
幽默的界定	11
幽默的乐趣	12
幽默的类型	13
幽默的自白——我从何而来	14
迷人难测的精灵——谈谈幽默	14
幽默是一种文明和艺术	18
幽默能让你和对方都愉快	19
幽默能让人更显涵养、风度	20
用欢笑面对人生	22
沟通心灵的艺术——幽默的力量	24
幽默是增强魅力的法宝	27
幽默是化解冲突的良方	28
幽默是调节人际关系的特殊处方	30
幽默是一生的无价之宝	31
幽默让人生充满阳光	33
幽默具有无穷的力量	34
才华有多少,幽默就有多少	36

第二章 生活中，幽默无处不在

幽默是一种生活的润滑剂	37
幽默就在你身边	38
世界不能没有幽默	39
生活需要哈哈镜	40
在生活中学习幽默	41
学会牵动你的嘴角	42
把幽默融入生活，在生活中体现幽默	44
幽默不是无中生有	46
“笑谈自己”的联想	47
生活中展现幽默的风采	51

第二篇 幽默让生活更轻松

第一章 自我放松，幽默解压

幽默有助于缓解压力	54
幽默能让你远离烦恼	55
在幽默中释放压力	56
用幽默调节工作状态	57
幽默的魅力	58
用幽默调节精神和心理状态	59
幽默是一种巧思，可以调节压力	60
幽默能改变心境	62
让烦恼随风而去	63

第二章 幽默人生，寻回快乐的自己

用幽默打造阳光心态	65
幽默是会心的微笑	66
幽默是一颗“开心果”	67
笑对人生，振作精神	68
生活可以更快乐	69

在幽默中分享快乐	70
肚子里准备些笑料,让你随时随地可幽默	71
每个人都是独一无二的幽默大师	73
缺乏快乐,幽默来催化	74
懂得幽默,乐观常在	75
幽默是一种乐观的心态	76
“幽”得开心,“默”得可乐	77

第三章 多姿多彩,用幽默思维优化生活

笑看成绩和荣誉	79
幽默使你更健康	79
幽默是快乐生活的调味品	80
在平淡的生活中自得其乐	81
冷幽默不冷,反而能够暖人心脾	82
趣味盎然,生命如此精彩	83

第三篇 多姿多彩的幽默技巧

第一章 幽默的前提是知识的积累

幽默是一门学问	86
幽默需要广博的知识	87
博览群书,更新知识	88
培养自己的学习兴趣	89
幽默是智者的明信片	90
幽默让话语生动有趣	92
社会知识让你从容发挥幽默与口才	93
幽默是一种情怀	94
千里之行,始于足下	95
自我修炼,培养幽默感	97

第二章 建立自信,让幽默更加得心应手

远离自卑,重建自信	100
-----------------	-----

幽默是一种激励艺术	101
幽默是一种难得的自信	103
克服说话时的胆怯心理	104

第三章 歪释曲解，荒谬中尽显幽默技巧

采取荒谬的逻辑	106
荒唐中的幽默智慧	107
没理的时候强词夺理	108
引申原意，使其显出荒谬之处	109
肯定对方的荒谬，并加以进一步演绎	110
用更进一步的荒谬反还对方	111
刻意制造幽默	112
超级荒谬，这种幽默很实际	114
幽默技巧之歪解包袱	116
幽默技巧之歪解原意	117
对经典做荒谬的解释	118
使人产生一种错觉	119
歪理歪推的幽默感	120
把白的说成黑的	121
别解词汇，奇妙歪理也幽默	122
荒诞的无厘头式幽默术	123

第四章 妙借修辞，手法精妙

修辞手法在幽默中的运用	126
妙用比喻，这种幽默需“描摹”	127
比拟的幽默法	128
妙借修辞的幽默技巧	130
夸大事实，增添喜剧效果	134
反语幽默耐人寻味	136
无限夸张的幽默手段	137
为对比的几件事物寻找到一个共同点	138
比喻在幽默中的运用	139

第五章 巧用文字，领略语言的幽默智慧

幽默的技巧与方法	140
对语言的幽默进行模仿	148

断章取义的幽默学问	149
望文生义幽默法	150
大词小用幽默法	151
借语作桥幽默法	153
斗智性的戏谑	154
望文生义的幽默技巧	155
巧用谐音与别义突出幽默效果	156
歪拆姓名法	157
发挥联想,玩转文字游戏	159
拆开原有词语,进行歪曲解释	161
将词语的多音多义巧妙引申出新的内容	162
对现有的句子进行巧妙的套用	163
巧妙暗示的幽默技巧	165
“衬”和“跌”的幽默技巧	166

第六章 打破常规,让创新思维提升幽默智慧

推陈出新来自模拟幽默	169
往反面去钻空子	170
用喜剧来表现悲剧	170
打破逻辑才能滑稽可笑	171
有创意的幽默才是真幽默	172
幽默最忌公式化	173
勤动脑,使借位变幻莫测	174
结局要出奇制胜	175
突破常规,活跃思维	176
正话反说,促人醒悟	178
妙用夸张,吹出来的幽默	179
幽默在广告中的巧妙作用	180

第七章 注意幽默尺度,避免踏入雷区

避免幽默的误区	183
别开没有分寸的玩笑	184
幽默要适度和得体	185
职场幽默要适度	187
幽默要恰到好处,玩笑要合乎分寸	188
幽默不可滥用,否则便会失之于油滑	189
幽默有伤人的可能,玩笑也要有规则	189

赞美式幽默要把握分寸	191
对不熟悉的人切勿乱开玩笑	192
幽默的禁忌	194
走出误区,享受幽默	194

第八章 适时地幽默,合适的时间说合适的话

注重时机、场合和对象	197
幽默需要拿捏好分寸	198
适时地制造幽默	200
笑里藏“道”,最能打动人心	202
用幽默语言揭示问题的实质	203

第九章 为演讲寻找幽默元素

想演讲成功,请使用幽默	206
艺术幽默,演讲有技巧	207
开场白中的幽默技巧	209
如何利用幽默故事	212
如何与主持人幽默配合	213
用幽默的语言驾驭听众情绪	214
用幽默来活跃气氛	215
用幽默拉近与听众的感情	217
巧妙利用触媒	217
刁钻问题用幽默来回答	218
用幽默结尾的技巧	219
谦逊的幽默,效果不错	220
演讲幽默的公关魅力	221
教学演讲的幽默艺术	223

第四篇 职场幽默,给工作加点料

第一章 面试幽默,职场的准入证

用幽默推销自己	226
应聘时可以幽默一把	227

以幽默的方式作自我介绍	229
-------------------	-----

第二章 巧用幽默,掌握职场生存法则

轻松避开职场难题	231
幽默助你明哲保身	232
怎样与幽默型领导相处	234
幽默管理,“笑果”更好	236
从爱迪生耳聋谈起——工作的幽默	237
用幽默面对工作中的困难	239
获得赏识的幽默术	240
用幽默的力量让老板笑口常开	241
玩笑开得太过会适得其反	242
让幽默感为你建立良好的工作关系	243
幽默地处理好同事关系	244
有幽默感可以赢得客户的合作	245
幽默让错误变得无足轻重	246
幽默管理的技巧	248
幽默批评效果好	249
幽默教学,教师的必杀技	251
销售员的幽默,让客户笑了就好办	253
幽默营销的魅力	255
做一个幽默的领导者	257
幽默导游的趣味人生	260

第三章 幽默沟通,在交往中进退自如

幽默是人际交往的吸铁石	264
用幽默建立良好的沟通渠道	265
在寒暄中注入幽默的元素	266
幽默让沟通更奇妙	267
幽默为沟通疏通管道	268
幽默可让朋友间愉快相处	269
善于幽默,令你左右逢源	270
幽默将为社交增添光彩	271
用幽默改善与他人的关系	272
幽默是沟通的有效方式	272
幽默让交往更加亲近与和谐	274
委婉地表达你的看法	275
幽默的人让同事喜欢和信赖	276

幽默为同事交往增添情趣	277
幽默是梳理人际关系的法宝	278

第四章 急中生智，即兴幽默不失风范

临场演讲，需要随机应变的幽默	281
急智幽默	282
急中生“趣”	283
幽默能增强你的应变能力	284
以幽默应付临场意外	285
以幽默为他人解围	286
遇困不乱，巧言解围	287
临场应变	288
出其不意，随机应变	289

第五章 智辩幽默，不胜亦胜

智慧就藏在假装糊涂的幽默中	291
巧辩妙辩，尽显智慧	292
机智巧辩法	293
幽默使人不战而屈人之兵	295
善谈者必善幽默	295
小幽默，大智慧	296
有智慧地运用幽默的话语	300

第六章 谈判幽默，增加胜算概率

新奇诡辩，招招都灵	301
机辩善辩的幽默技巧	302
将幽默妙用于谈判中	303
风趣辩论，减少火药味	304
幽默谈判小技法	306
谈判时用幽默折服对手	307
用幽默营造良好的谈判氛围	308
谈判中的模糊语言也幽默	309
巧用幽默转移话题	310
以守为攻的幽默语言	311
用幽默使自己占据主动	312
在忍耐中用幽默化解僵局	313

顾左右而言他的幽默技巧	315
想谈判成功,请使用幽默	316
声东击西,出奇制胜	317
君子雄辩,幽默助阵	318

第五篇 家庭幽默,让爱无处不在

第一章 恋爱幽默,滋生爱情火花

用幽默助燃爱情之火	320
同异性交往,需要懂幽默	321
打开对方心扉,用幽默换取笑容	322
返还幽默,增进恋爱关系	324
初次接触,妙用幽默	325
幽默地表达爱意	326
恋爱中的妙趣	328
适度展现幽默,助你俘获爱情	329
求爱需要幽默、机智	330
让醋意变得富有情趣	331
妙用恰当的幽默	332
用幽默留住一见钟情	333

第二章 和谐相处,用幽默给婚姻上一道保险

家庭和谐,幽默夫妻欢乐多	335
生活少动力,幽默来添加	336
求同存异,幽默表达	338
婚姻家庭中的幽默	338
多点幽默,趣味横生	342
幽默是婚姻生活中的调味剂	343
幽默是家庭和谐的源泉	345
幽默使蜜月变得更加富有情趣	347
柴米油盐皆幽默	348
在幽默中增强爱的活力	349
幽默沟通的魅力	351

化解矛盾,相爱如初	352
幽默激起爱情的浪花	352
幽默是生活美满的催化剂	356

第三章 教子有方,笑着跟孩子说话

家教离不开幽默	359
寓教于乐,培养孩子健康快乐的个性	360
幽默地与孩子沟通	361
和孩子们一起欢笑	362
教孩子学会幽默	363
让孩子学会幽默的六个技巧	365

第四章 消除分歧,幽默是一种心理按摩

守护爱神,用幽默化解婚姻危机	367
家庭冲突在所难免,幽默可以消除隔阂	368
幽默是家庭的“减震器”	369
犯错时用幽默掩饰	370
用幽默化解爱人间的“冰山”	372
恋爱小摩擦,用幽默来润滑	373
夫妻冷战,用幽默化解矛盾	375

第六篇 处世幽默,让生活变得更温情

第一章 幽默是一柄有效的反击利器

幽默是最有效的反击利器	378
不露锋芒,隐蔽回击	379
机智地应对他人的刁难	379
以诙谐的语言反击对方	381
以幽默方式回击嘲笑	382
巧用冷幽默反击对方诘难	383
幽默夹杂着针砭和嘲讽	384
幽默助你化干戈为玉帛	385

幽默地表达不满	387
以其人之道还治其人之身	388
嬉笑怒骂里的幽默智慧	390
自引荒谬,巧妙反击	392

第二章 幽默是化解尴尬的妙方

自我解嘲,变被动为主动	393
用幽默化解社交中的尴尬	394
幽默的语言可轻松化解困境	395
用玩笑消除紧张的气氛	396
化解窘境,幽默最实用	397
巧装糊涂,以幽默应对难堪	398
委婉拒绝式的幽默	399
开自己的玩笑	400
打圆场的技巧	401
化窘解难,避免尴尬	402
恰当地运用幽默口才	404

第三章 不强求,用幽默说服他人

以反问幽默法取胜	406
幽默说理,轻松劝诫	408
幽默的劝导,“忠言”也“顺耳”	409
正话反说,曲折中打动他人	410
巧作类比,让人信服	412
婉言曲说地劝谏	412
比喻论证术的幽默魅力	414
运用语言技巧	415

第四章 幽默地拒绝,诙谐中保全你我情面

抹不开面子,就用幽默拒绝	418
用幽默拒绝他人的不合理要求	420
幽默地拒绝示爱,给对方留足情面	423

幽默指引你的人生之路 第一篇

