

# 做人 不能太单纯 也不能 太不单纯

俗话说：害人之心不可有，防人之心不可无。

社会上鱼龙混杂，到处是陷阱和圈套，你要时时小心提防。

如果你不懂得保护自己，被别人欺骗，将会吃大亏。

你不要埋怨别人太卑鄙，只怨你太单纯。

朱丹曼◎编著

ZUOREN BUNENG  
TAI DANCHUN  
YE BUNENG  
TAI BUDANCHUN

辽海传播出版社

做人  
不能太单纯  
也不能  
太不单纯

朱丹曼◎编著

ZUOREN BUNENG  
TAI DANCHUN  
YE BUNENG  
TAI BUNENG

五洲传播出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人不能太单纯,也不能太不单纯 / 朱丹曼编著. —北京:五洲传播出版社,2012.7

ISBN 978-7-5085-2301-9

I.①做… II.①朱… III.①人生哲学—通俗读物  
IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 104290 号

出版发行:五洲传播出版社

社 址:北京市海淀区北三环中路 31 号

邮政编码:100088

电 话:82005927 82007837

传 真:82005046

印 刷:三河市灵山装订厂

开 本:1/16

印 张:18

版 次:2012 年 8 月第 1 版

印 次:2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5085-2301-9

定 价:32.80 元

版权所有 侵权必究

# P 前言

## PREFACE

有一天，蝎子想过河，但不会游泳。于是，蝎子爬到青蛙面前央求说：“劳驾，青蛙先生，你能驮着我过河吗？”

青蛙回答：“我当然能。但在目前情况下，我必须拒绝，因为你可能在我游泳时蜇我。”

蝎子反问：“我为什么要这样做呢？蜇你对我毫无好处，因为你死了我就会沉没。”青蛙虽然知道蝎子是多么狠毒，但又觉得它说得也有道理。青蛙想，也许蝎子这一次会收起毒刺，于是善良的青蛙就同意了。

蝎子爬到青蛙背上，它们开始过河塘。就在它们游到河中央时，蝎子突然弯起尾巴蜇了青蛙一下。受伤的青蛙大喊道：“你为什么要蜇我呢？这样做对你有什么好处，我死了，你就会被淹死。”

“我知道。”蝎子一面下沉一面说，“但我是蝎子，我必须蜇你。这是我的天性。”

青蛙之所以受到伤害，就是因为它太单纯了，没有一点防人之心。俗话说，害人之心不可有，防人之心不可无。社会上鱼龙混杂，陷阱、圈套密布，你必须小心提防。如果你不懂得保护自己，被别人欺骗，吃大亏，你不必埋怨别人太卑鄙，只怨你太单纯、太大意。

做人不能太单纯。要想在繁杂的社会里生存和发展，首先必须学会做人之道。会做人的人在人世繁杂中游刃有余，他们拥有非凡的心机和智慧。

而太单纯的人，不懂得保护自己，十有八九会吃亏。

社会不像学校那么单纯，所以，千万不要把学校里的单纯带到社会上

来。

假如直率和单纯在校园里还被人称赞和欣赏的话，那么到了社会上，光靠率直和单纯就想处理好所有的社会关系肯定是行不通的。如果你不懂得一些处世之道，不懂得一些人情世故，你要走很多弯路吃很多亏。尽管你非常讨厌那些“虚伪”、“会来事”、“随声附和”的人，但你不得不承认这些人确实社会中比你更吃得开。你讨厌戴上面具，觉得那样做人很累，实际上，不戴面具不一定让你轻松。

现实一点儿，别把生活想得太单纯！生活本来就是一条布满荆棘的曲折小路，前面未知的困难与危险太多了。你被生活欺骗，是因为你太单纯了。

在生活中，每个人都为生存而奔波，我们逃避不了这个板上钉钉的现实。为了生存下来，为了生活得更好，只有让自己成熟起来，才能在复杂的人性丛林里生存。所以，要牢记的一条就是：做人不能太单纯。不过，做人不能太单纯并非教人学坏，而是教你在为人处世的时候，成熟一点，理智一点。

逢人就掏心说明你太单纯了。人心有险恶的一面，你要懂得把握分寸。如果总是怀疑一切，拒人于千里之外，说明你不够坦诚；但如果你不管对方是什么人，都傻呵呵地跑过去掏心，一厢情愿地以为会收到对方善意的回应，那你就太单纯了。诚实与傻瓜之间的区别就在于此。这要求你对待不同的人，要用不同的方式！你可以忠厚老实，但绝对不能当傻瓜！

做人不能太单纯，也不能太不单纯，在你脱下单纯的外衣时，不能穿上奸诈的外套。

做人不要太单纯，应适当地圆通一点，如果你做不到这一点，就无法在这个社会生存。很多年轻人进入社会吃的第一次亏，归结起来是因为他们太单纯。在现实的世界里，一个人如果单纯过头，有棱有角，必将碰得

头破血流。但是一个人如果八面玲珑，圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，也会让人看不起。

所以，我们说，做人不能太单纯，也不能太圆滑。无论世事如何变迁，做人的原则永远不能变。做人要成熟一点，但不能“成熟”得失去原则，做人要现实一点，但不能“现实”得出卖自己的灵魂。



# C 目 录

## CONTENTS

### 第一章 少点书生气，多点世态心

1. 别单纯了，清高不能当饭吃 ..... 003
2. 莫做自视清高的“假凤凰” ..... 005
3. 其实你本来就是一个俗人 ..... 007
4. 磨去棱角，做人要圆通一点 ..... 009
5. 社会迟早会给你上那一堂课 ..... 011
6. 争取更广阔的生存空间是首要任务 ..... 015
7. 别把学校里的单纯带到社会上来 ..... 017
8. 吃亏就吃亏在单纯上 ..... 020
9. 别幼稚了，没人把你当明星 ..... 023

### 第二章 现实一点儿，别把生活想得太单纯

1. 社会可不像校园那样单纯 ..... 029
2. 不要抱怨，生活本来就是不公平的 ..... 031
3. 只有单纯的人，没有单纯的友谊 ..... 033
4. 有些话不能轻易相信 ..... 035
5. 从古至今窝囊废是用来被欺负的 ..... 037
6. 成熟一点，学会和讨厌的人相处 ..... 040

7. 不是所有笑容都是善意的 ..... 042
8. 听不懂潜台词就是一种单纯 ..... 044
9. 进退自如，绕开人性的陷阱 ..... 046

### 第三章 逢人就掏心你太单纯了

1. 可以忠厚但不能当傻瓜 ..... 051
2. 交浅言深是一种单纯病 ..... 053
3. 多一分成熟少一分单纯 ..... 055
4. 单纯者的通病——肚子里搁不住事 ..... 058
5. 单纯的人很容易陷入别人的圈套 ..... 061
6. 懂得藏巧，别让人一眼看穿你 ..... 064
7. 沉默是最有效的自我保护 ..... 067
8. 做一个能守住秘密的人 ..... 070
9. 微博时代要给隐私加一道防火墙 ..... 074

### 第四章 这年头可以犯贱不能犯傻

1. 成长路上的慢性毒药——逆反心理 ..... 081
2. 伤人面子不如给人面子 ..... 082
3. 把世界想得太完美就是一种单纯 ..... 085
4. 别干傻事，有些话不要对上司说 ..... 088
5. 人太单纯容易被人当枪使 ..... 090
6. 打人不打脸，揭人不揭短 ..... 093
7. 理智一些，不要仅凭心血来潮做事 ..... 095
8. 别因为哥们义气干傻事 ..... 097
9. 热情过头就是犯贱，坦诚过头就是犯傻 ..... 099



**第五章 因为单纯所以总得罪人**

1. 直言直语是一把双刃剑 ..... 105
2. 实话实说也会得罪人 ..... 107
3. 话不要说满，事不要做绝 ..... 109
4. 说话办事不要率性而为 ..... 112
5. 别把玩笑当取笑，玩笑得体才有“笑”果 ..... 114
6. 别给人添堵——失意人面前不要说得意事 ..... 117
7. 中国式人际交往的忌讳 ..... 119
8. 后退一步就是另外一番风景 ..... 121

**第六章 别太单纯，有些事你必须装糊涂**

1. 装糊涂是一种清醒和睿智 ..... 127
2. 别再单纯了，有些事你得“糊涂”一点 ..... 129
3. 在领导手下做事要学会装傻 ..... 131
4. 眼里要容得下沙子 ..... 134
5. 单纯的人不懂得忍让和迁就别人 ..... 135
6. 得糊涂处且糊涂，得饶人处且饶人 ..... 138
7. 学会装聋作哑，别和小人一般见识 ..... 140
8. 笑对人生中的不如意 ..... 142

**第七章 有时候，高调就是一种忽悠**

1. 靠谱的人都低调 ..... 147
2. 不靠谱的人总爱故弄玄虚 ..... 149
3. 有一种忽悠叫夸夸其谈 ..... 152
4. “欢迎提意见”只是高调者的一个口号 ..... 155
5. 有江湖的地方就有忽悠 ..... 157



6. 说靠谱的话，做靠谱的人 ..... 159
7. 多一点城府少一点单纯 ..... 162
8. “空头支票”害人害己 ..... 163
9. 放弃单纯的固执，学会适时低头 ..... 166

## 第八章 学点读心术，别用单纯的眼光看世界

1. 宁可不识字，不可不识人 ..... 173
2. 胳膊交叉相抱表明对方看不起你 ..... 175
3. 见面说“你好”的人值得信赖 ..... 178
4. 把手揣在裤袋表明对方对你有戒心 ..... 180
5. 抿嘴意味着对方正犹豫不决 ..... 183
6. 说话声音大的人控制欲比较强 ..... 186
7. 喜欢穿深色衣服的人城府比较深 ..... 189
8. 饭吃时细嚼慢咽的人爱动心计 ..... 191
9. 吃完饭抢着埋单的人比较重交情 ..... 194

## 第九章 世界太险恶，不设防就是太单纯

1. 别单纯地与任何人交朋友 ..... 199
2. 与人交往时别被外在的东西所迷惑 ..... 202
3. 远离那些外善内奸的伪君子 ..... 205
4. 别中了老油条们的圈套 ..... 207
5. 人心隔肚皮，笑面虎最可怕 ..... 210
6. 没什么你也别没戒心 ..... 212
7. 没事不惹事，来事不怕事 ..... 216
8. 送上门来的“好事”多半是陷阱 ..... 218

**第十章 融入社会圈，做个合格的社会人**

1. 完成角色转变，尽快适应你的社会角色 ..... 223
2. 融入社会是人生最重要的一堂课 ..... 225
3. 与陌生人交谈的方法 ..... 228
4. 客套话是人际交往的润滑剂 ..... 231
5. 打好个人形象的“三张牌” ..... 233
6. 做一个漂亮得体的自我介绍 ..... 236
7. 中国式饭局的基本常识与礼仪 ..... 239
8. 说好社交场合中的各种致辞 ..... 241
9. 做个局中人，在应酬中学会应酬 ..... 244

**第十一章 脱下单纯的外衣时不能穿上奸诈的外套**

1. 不管世事如何变迁，做人的原则不能变 ..... 249
2. 坦坦荡荡做人，踏踏实实做事 ..... 253
3. 学会理解与包容，懂得为他人着想 ..... 255
4. 诚信是行走社会的护身符 ..... 258
5. 做人不能只考虑自己 ..... 261
6. 有一种小聪明叫投机取巧 ..... 264
7. 做人别太圆滑，不要一味讨好别人 ..... 266
8. 以出世的心做入世的事 ..... 268
9. 学会尊重他人才是真正的成熟 ..... 270



## 第一章

### 少点书生气，多点世态心





## 01 别单纯了，清高不能当饭吃

生活中有一些人骨子里有一股清高劲儿，他们凡事有自己的一套标准和原则，一旦别人的举动不顺他们的眼，他们就开始疏远甚至鄙视对方。这种人就是典型的假清高，在他们的世界里，只有自己才是最完美的，其他人都是陪衬。

但是，在真实的世界里，这种人是没有立足之地的。从古至今都有假清高的人，其实，假清高是一种单纯，因为他们把现实的世界与理想的世界划了等号，这种人不碰壁才怪！

有一个年轻公务员，毕业于名校，才华横溢，走到哪里都带着一股指点江山、舍我其谁的劲头。他觉得别人都是无用蝼蚁，不配跟自己比。“我的能力最强，所以理应得到最多。”他总是这么想，得到好处时不与同事分享，事事都独占头功。

结果怎么样呢？部门里的同事联起手来，结成同盟，跟这位假清高较劲，合力拆他墙角、拖他后腿，处处给他麻烦。一个人处在这种环境下，要想做成点事情，那真是比登天还难！

结果这位年轻人处处碰壁，一身才华困在腹中无法施展，甚至没处诉苦！于是，领导痛责，同事看戏，每个人都和他貌合神离。

显然，这个年轻的公务员太单纯了，因为他不懂为人处世的道理。

清高是什么意思呢？清是无色，洁净的意思，高又代表着高处不胜寒。所以，那些自命清高的人常常被人孤立。自命清高的人常常独来独往，并不是因为他们喜欢这样，而是他们认为自己鹤立鸡群，周围的人都不配与自己一起交流，一起同乐。这样就免不了被别人疏远。

古语说：“木秀于林，风必摧之。”从心理学的角度来看，任何的群

体都有维持群体一致性的特点。与同群体保持一致的人，群体的反应是喜欢、接受和优待；偏离群体的人，群体则会厌恶、拒绝和制裁。所以，任何对于群体的偏离都有很大的冒险性。

可笑的是，那些太过单纯的人被同伴疏远了都不知道是怎么一回事。认为自己不过是坚持了自己的原则。其实，问题出在所谓的“自己的原则”上，实际上，他所坚持的原则并非真正的原则，而是自己的偏好甚至怪癖，这种人与现实的世界往往格格不入。

做人不能太单纯，也不能太清高。因为水至清则无鱼，人至察则无徒。水太清了，鱼就无法生存，要求别人太严格了，就没有朋友。所以，做人不要太苛刻、看问题不要过于严厉，否则，就容易使别人因害怕你而不愿意与你打交道。

单纯的人总是这样说：“我不喜欢和他们打交道，他们太平庸了！”“我不喜欢和他们共事，他们都太俗了！”当别人劝他别太清高时，他会说：“那可不是我的性格，我的理想可不是靠这个去实现的。”

在现实生活中，一些刚参加工作的年轻人，突然进入一个新的环境，对这个看不顺眼，对那个也不喜欢，认为老板没多大本事，认为同事都不如自己，对公司的制度不满意，对一些潜规则更是不屑一顾。

他们自我感觉良好，自命不凡，总觉得自己超凡脱俗，对人情世故看不惯，甚至唾弃、鄙视。但是，这种不满的情绪一旦表露出来，对人际关系非常不利。

如果你要融入现实社会的话，就不要太挑剔，也不要把自己孤立起来，要懂得和周围的人打成一片，还是让自己世俗一点为好！

你千万不要自命不凡，自以为了不起，看不起别人。如果这样做，你就太单纯了。这样做就等于自己给自己砌起一道高墙，有意割断与别人的自然联系，让自己陷入孤家寡人的绝地。

做人不要太单纯，你不能因为别人与自己脾气不同，身份有异，价值观不一致就显示出不耐烦或瞧不起别人的样子。殊不知，在别人眼里，你

就是个脱离群体的怪人。即便是你真的才高八斗，也要放下清高，多一点世俗心。

有一天，一名大学教授到江南某地旅游，他雇了一条小船过江，船开动后，教授问船夫：“你会数学吗？”船夫回答：“先生，我不会。”教授又问船夫：“你会物理吗？”船夫回答：“物理？我不会。”教授又问船夫：“你会用电脑吗？”船夫回答：“对不起，我不会。”

教授听后摇头说道：“你不会数学，人生意已失去三分之一；不会物理，又失去六分之一；不会用电脑，又失去六分之一；你的人生意总共失去三分之二……”说到这儿，天空忽然飘来大片黑云，眼看暴风雨就要来到，在暴风雨笼罩的江面，小船是很危险的。

船夫问教授：“教授，你会游泳吗？”教授回答说：“不会。”船夫说：“那你快要失去人生的全部意义了……”

由此可见，在某些方面，即使不同意别人的观点，也要谦虚一点。如果你做不到这点，那么你至少要懂得尊重别人。你可以不同意别人的说法，但是你要尊重别人说话的权利。你用不着刻意奉承别人，但你一定要学会真心地赞美和欣赏别人；你不一定要请客送礼，但你至少不要吝啬自己的微笑；你不需要说那些言不由衷的话，但要懂得尊重别人的感受。

记住，你要在这个很现实的世俗世界里生存，就得在一些人和事情上做一些妥协，放下清高的架子，让自己适当的世俗一点，这也是一种为人处世的成熟。

## 02 莫做自视清高的“假凤凰”

生活中有这样一类人，他们喜欢炫耀自己，而且自以为是，这就是人们常说的“假凤凰”。



“假凤凰”的表情永远是高傲的，他们在工作上、生活上处处表现出比别人优越的姿态。他们自恃相貌好、有才能，总喜欢不失时机地在别人面前炫耀自己，不管你说什么，他们都会插话，并且不管你说什么，他们都很懂，而且知道得比你还多，好像他们是天底下最聪明的那些人。

公司文员高静就遇到这样的一个人“假凤凰”。这个女人天生具有一种优越感，说起话来也是满脸得意之色。她曾经对高静说，自己到过70多个国家，现在还拿着十几个国家的签证，而且在遥远的异国他乡，还有很多金发碧眼的帅哥为她发狂。来这家公司之前，她还有一个规模不小的跨国公司，因为家里出了事，才不得已卖掉，到这里上班真是太屈才了！

这番话听得高静心里很怀疑，一个刚刚23岁的女孩见过这么多世面真是让人难以置信。事实真的是这样吗？高静不相信，我们也不相信，但这就是假凤凰的经典语录——到过多个国家，有多个爱慕自己的人，有过多家大公司……用高静的话说，这个女人就像动物园里一只骄傲的孔雀，不论说话做事都有些无理取闹，目光永远是俯视，俨然是整个公司里的天皇巨星！

也许你还会发现，这些“假凤凰”虽然很少和你说话，但他们说的话就像无情的刀子，总在揭人们的伤疤；他们也不喜欢正眼看人，总是用眼角在斜视；他们喜欢贬低你的穿着、你的朋友，总之，你的一切都达不到他们的标准，好像在他们眼里一无是处。

其实，很多时候，这些行为只能证明他们的单纯和幼稚。假凤凰们之所以会产生这样的心理是有根源的。他们之所以愿意充当人群中的焦点，究其原因，一是有着无法实现的虚荣心，二是内心隐藏着很深的自卑感。

出身好并不能代表见识广、阅历深，其实他们自己也知道自己是井底之蛙，但就是喜欢伪装，以为别人都不知道他们的底细。他们以为自己出过一回国就了解了整个世界；以为买了个LV包就代表了自己出身高贵；以为自己完成了一个项目就赢得了整个局面；以为看到的狭小天空就已经是整片蓝天……