

漫话
青春

让生命更有意义

谢小帆

青春漫话（之三）

让生命更有意义

谢 小 帆

青春漫话（之三）

让生命更有意义

谢 小 帆

江苏人民出版社出版

江苏省新华书店发行

徐州印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张 4.125 字数 86,000

1981年8月第1版

1981年8月第1次印刷

印数1—45,500册

书号：3100·213

定价：0.26元

责任编辑 王传明

目 录

一	指导人生的前进路标·····	1
二	为实现共产主义理想而奋斗·····	8
三	社会主义好·····	20
四	发扬崇高的爱国主义精神·····	29
五	处理好个人与集体的关系·····	41
六	真正的幸福是什么? ·····	50
七	正确对待生与死·····	59
八	艰苦奋斗 淡泊明志·····	69
九	事业需要勤奋·····	75
十	怎样看待出息与前途? ·····	85
十一	摆正工作与兴趣的位置·····	95
十二	“终身大事”与千秋大业·····	102
十三	人生中遇到曲折怎么办? ·····	112
十四	学习·实践·修养·····	122

一 指导人生的前进路标

人的一生应当怎样度过？古往今来，许多人思索过，探讨过，并作出过不同的回答。远的不说，就以现实情形来看，人们对这个问题的理解便存在着很大差异。比如，象吕士才这样的同志，认为生命的价值就在于全心全意为人民服务，为党、为国家、为人民的事业而竭尽全力，鞠躬尽瘁，死而后已。可是，也有少数人奉“实惠”为生活信条，说什么“人生在世，吃好、穿好、玩好，建立一个温暖舒适的小家庭，最有价值”。他们对国家的前途命运漠不关心，却热衷于营造个人的小天地。何以会如此呢？说到底，都是人们的人生观不同而造成的。

什么是人生观？人生观就是人们对人生的看法和态度。它是世界观的重要组成部分，也是世界观在人生问题上的体现。一般地说，人生观回答如下这些问题：对人生取什么看法，抱什么态度？一个人来到世间应当怎样生活、怎样做人才算不虚此一生？……简言之，人生观就是做人的根本道理。它是指导人生的前进路标，是指导人们言论、行动的总开关。人生观的问题同我们每个人都有不可分割的关系。人生，顾名思义，指的是一个人整个生命的历程。学习、工作、生活、斗争、理想、事业、前途、幸福、恋爱、婚姻，乃至苦乐、生死等等，全都属于人生的范畴。任何一个人，只要活在世界上，就不可避免地要遇到这些事情，并且必然会有各

自的认识，作出各自的处理和抉择。这些认识、处理和抉择，尽管因人而异，但从本质上说，却无不反映着人们的人生观，取决于人们的人生观。因此，每个人，不管他是否意识到，实际上都有自己的人生观，只不过许多人并不那么明确罢了。

在阶级社会里，不同的阶级有不同的人生观。这是由于人们在社会实践中所处的地位不同，认识不同，所使然的。封建地主阶级残酷压榨农民的血汗，追求的是高官厚禄、光宗耀祖、娇妻美妾、子孙满堂等等。资产阶级的人生观则是以个人主义为核心，其表现是唯利是图、自私自利、损人利己、以剥削他人和追求享乐为人生的最高目的。无产阶级的人生观即共产主义人生观，是从无产阶级和人民群众的集体利益出发，把大公无私、全心全意为人民服务，实现共产主义伟大事业等作为人生的最高目的。唯有无产阶级的共产主义的人生观，才是唯一科学的革命的人生观，它能指导我们在人生的道路上不断前进；唯有这样的人生观，才能使我们的生活有意义，使我们的生命具有崇高的价值。

青年时期在人的一生中好象早晨八九点钟的太阳，是长身体、长知识的时期，也是形成和确立人生观的重要时期。许多革命领袖为革命事业英勇奋斗了一生，对人类的解放事业作出了巨大的贡献，这同他们在年轻时就树立了革命的人生观，确立了崇高的生活目的往往是分不开的。马克思在十七岁时，就在中学毕业考试的作文《青年在选择职业时的考虑》中写道：“我们在选择职业时所应遵循的主要指针，是人类的幸福。”中学毕业后，他对当时的女友燕妮常说：“我认为一个人应该选择一种活动”，“这样的活动使他有最大限

度地为人类工作。”大学毕业时，根据他的学习成绩和家庭情况，本来可以谋个有名有利的职业，但他毅然走上一条艰苦的革命道路，决心为无产阶级和全人类的解放奋斗一生。列宁年轻时就踏上了革命的道路。一八八七年，十七岁的列宁因积极参加学生运动而被捕，沙皇政府的警察气势汹汹地对他说：你为什么要造反？要知道你的前面是一堵墙。列宁回答道：不过是一堵朽墙，只要一推就会倒的。列宁的奋斗目标就是要推翻俄国专制制度这堵“朽墙”，创立一个劳动人民当家作主的新世界。毛泽东同志在“风华正茂”时，就“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”。他在湖南第一师范学校读书时的朋友们形容他是“身无分文，心忧天下”。一九一七年秋，他二十四岁那年，为了团结同志，共同救国，发出了“求友启事”，要求同那些具有爱国热情的青年做朋友，愿与不怕艰苦、有为祖国牺牲决心的志士通讯联络。一九一八年，毛泽东同志又发起成立以改造中国为奋斗目标的新民学会，这个学会中的许多会员后来成了我们党的优秀干部。周恩来同志在少年时代就立下“为中华之崛起”的志向。他十九岁东渡日本留学，途经沈阳，向师友告别，写下了“志在四方”和“愿相会 中华 腾飞世界时”的豪言壮语。他临行时写了一首诗：“大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。”他在这首诗中表示，决心深刻钻研社会科学，来挽救国家的危亡，以古人“面壁十年”的精神，来改造社会，即使壮志难酬，蹈海而死，也义无反顾。革命领袖在青年时代就确立了改造社会、造福人类的崇高生活目的，树立了革命的人生观，是我们学习的光辉榜样。

斯大林早就指出：“青年是我们的未来，是我们的希望。青年应当接替我们老年人。青年应当举起我们的旗帜直到胜利的终点。”我们这一代青年，绝大多数是好的，前进的，他们朝气蓬勃，积极向上，勇挑重担，努力为伟大的社会主义祖国多作贡献。但是，由于十年动乱，受到林彪、“四人帮”的反动思想影响和资产阶级思想的腐蚀，在一些青年的思想上也确实存在着许多问题。有一部分青年是基本的人生道理不懂，基本的革命真理不信，基本的是非界限不清。有的甚至对党的领导、对社会主义制度发生了怀疑和动摇。鲁迅说过：“青年又何能一概而论？有醒着的，有睡着的，有昏着的，有躺着的，有玩着的，此外还多。但是，自然也有要前进的”。如今，“醒着”的青年固然很多，但“昏着”的青年不是也有吗，他们以“混日子”为生活宗旨，什么祖国的前途，人类的命运，统统弃之一边，可说是“政治上迷迷糊糊无所知，思想上得过且过无所思，学习上不图进取无所求，技术上不学无术无所有”。“躺着”的青年不是也有吗，有的青年不是以自己的行动来书写自己的历史，而是躺在前辈的大树底下乘荫凉。“学好数理化，不如有个好爸爸”，依靠父母的权势为自己谋取优越的职位和舒适的生活条件者有之，指望父母的钱袋供自己挥霍享受者有之。“玩着”的青年也许更多些。青年要娱乐是正当的，可是，如果以娱乐作为生活的主要内容，把自己的青春抛掷在没有意义的、没完没了的“白相”之中，那就很不足取了。这种种情形，正象有的同志所说：“现在青年的思想问题是一种综合症。”它有历史的、现实的原因，有政治的、经济的等各方面的原因。青年同志在认识上、思想上存在一些问题，这在

一个人的成长过程中是难以避免的，但我们决不能忽视自己的弱点。必须懂得，如果不树立革命的人生观，就不会理解人生的意义，就不能明白人的一生应当怎样度过，那就会象戈壁滩上的迷路者，不但不知道明天走到哪里，该做些什么，就连今天做什么，为什么要这样做都弄不清楚。其结果，只能是“盲人骑瞎马，夜半临深池”，随时有失足落水的危险。列宁说过：“我们的主要目的是锻炼严整的革命人生观。”我们党历来对青年十分关心，非常重视对青年进行革命人生观的教育，希望广大青年树立远大理想，明确前进的方向和奋斗的目标，对未来充满希望和信心，具有坚强的意志和奋发向上的精神。周恩来同志在延安时就曾指出：“一个青年人要跟上时代的步伐，要有革命的理想。”当代青年担负伟大的历史使命，必须树立革命的人生观。少数站得不高、看得不远的同志必须从单纯追求个人眼前私利的束缚中解放出来，才能跟上时代的步伐。树立了共产主义人生观，就能够勇敢地面对人生，正确地认识和解决人生道路上的各种矛盾。可以说，是否确立正确的人生观，是关系到一个人一生走什么样的道路，生命是否具有真正的价值的大问题。因此，我们每个革命青年都应当把这一条作为提高政治觉悟、加强思想修养的根本课题，使自己成为一个高尚的人，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

也许，有的青年认为，“解决不解决人生观的问题，还不是一样工作？”这不对。因为，从表面上看，解决和不解决人生观问题似乎是一样在工作，但是，二者的思想境界、精神状态、工作劲头和效果是大不一样的。孟子说过：“夫志，气之帅也。气，体之充也。夫志至焉，气次焉。”意思

是：志，是气的统帅。气，是充沛着人体的。志是最高的，其次是气。孟子是一个唯心主义者，对于“志”和“气”自有他的解释。但确实有什么样的“志”，就会有什么样的“气”，“志”决定着一个人的气概和精神面貌。志在为个人者，是为小志，在这种“志”的基础上不可能产生什么豪气和正气，而不免要染上种种歪风邪气；志在为人民、为国家、为民族者，是为大志，在这种凌云壮志的基础上，才会产生磅礴的浩然正气。这便是常言所说的“志弥坚，气益足；志不坚，气则馁。”一个人思想觉悟的程度，特别是一个人的的人生观，不能不在他的实践活动中发生重要的作用。一个具有集体主义精神的人，才能乐于为人民的事业创造更多的物质财富；一个具有主人翁劳动态度的人，才能努力掌握科学技术和生产技能，自觉地为创造更高的劳动生产率而斗争；一个热爱祖国、热爱人民的人，才能全心全意地为四化艰苦创业、奋发工作。从这个意义上说，精神的力量、道德的力量，总是在实践中转化为物质的力量。不能设想，一个没有确立崇高的人生目的的人，也可以在建设社会主义现代化实践中，具有高度的积极性和创造性！同样是当兵，雷锋能够做到党叫干啥就干啥，干一行，爱一行，干一行，专一行，对自己从事的业务总是精益求精；而有的战士却干一行怨一行，这山望着那山高，心猿意马，使不出劲，闹着找一个所谓“理想”的工作。同样是劳动，许多人明确地知道劳动不仅是个人谋生的手段，更主要的是为人民服务。他们在劳动中不避艰苦，不怕困难，不讲条件，只要对党对人民有利的事情就抢着干，为四化建设贡献出自己的一切聪明才智；而有的人却不是这样。他们有的斤斤计较，

讨价还价；有的出工不出力，吊儿郎当混日子；有的拈轻怕重，挑肥拣瘦，有利就上，见难就退；有的不遵守劳动纪律，不爱护劳动成果和集体财产；等等。这样的差别是泾渭分明的，到处都可以看到。宋代大文学家苏东坡说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”斯大林也说：“伟大的精力只是为了伟大的目的而产生的。”一个人不解决人生观问题，胸无抱负，就失去了前进的动力，头脑里容易产生私心，工作往往得过且过，消极应付；即使有一股想有所作为的热情，也往往缺乏持久的毅力，遇到了挫折就容易打退堂鼓。一个人只有懂得了为谁活着、怎样做人的正确道理，才会心胸开阔，视野宽广，干劲充沛，情操高尚，经得起任何困难、挫折和艰险的考验，充分发挥出自己的聪明才智，坚持不懈地为四化建设努力奋斗，做出第一等的成绩。因此说，有没有树立革命的人生观，工作是大不一样的。

每个青年都希望自己的青春能闪闪发光，都希望自己的一生过得很有意义，成为一个对历史前进有所贡献的人。既然如此，那么，我们就应该抵制和克服各种非无产阶级思想的影响，坚定地树立起共产主义的人生观。保尔·柯察金有段名言：“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活庸俗而羞愧；临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。”我们要用这段光彩夺目的话来激励和鞭策自己。因为唯有这样的生活，才是蕴藏着无限乐趣的；唯有这样的生命，才是永不凋谢的。

二 为实现共产主义理想而奋斗

关于人的定义，曾经有过五花八门的说法，象什么“人是会笑的动物”啦，“人是唯一能用背睡眠的动物”啦，等等。这些说法都是把人同一般动物混在一起，显然是错误的。马克思主义以人能够制造并使用工具进行劳动，创造社会财富来区别于动物，指明了人的主要特点。但人与动物的区别并不止于此。作为一个社会的人，他的实践活动是受着思想意识的支配的。因此，有理想，就是人区别于一般动物的另一个重要标志。

理想，就是一个人的奋斗目标，一个人所信仰、所向往、所追求的东西。它是一个人的政治立场和世界观在人生问题上的集中反映，是人生观的核心问题。人生在世，总会自觉或不自觉地有所向往、有所追求、有所奋斗的。一个人认为人生怎样才有意义，希望自己做一个什么样的人，往往集中表现在他的理想上。所以，有人把理想比作照耀人生道路的火炬，比作指引航船的灯塔，这些比喻都是较为确切的。

理想是有社会性、阶级性的。生活在什么样的社会，就会产生什么样的理想；站在什么样的阶级立场上，具有什么样的世界观，就会有怎样的奋斗目标。奴隶主阶级的理想，是尽可能多地占有奴隶，要永远维持“普天之下，莫非王土”的局面，尽量压榨奴隶阶级，让自己过“不稼不穡”、“不狩不猎”的寄生生活。因此，可以概括地说：占有更多

的生产资料，占有更多的奴隶，占有更多的财富，享有更大的政治权力，得到更多的物质享受，这便是奴隶主贵族的奋斗目标。封建地主阶级的理想，无非是金榜题名、高官厚禄、荣华富贵、荣宗耀祖、名垂青史之类。《儒林外史》中马二先生对匡超人说过一段话：“贤弟，你听我说。你如今回去奉事父母，总以文章举业为主。人生世上，除了这事，就没有第二件可以出头。不要说算命、拆字是下等，就是教馆、作幕，都不是个了局。只是有本事进了学，中了举人、进士，即刻就荣宗耀祖。……古语道得好：‘书中自有黄金屋，书中自有千钟粟，书中自有颜如玉。’”这段话，是地主阶级知识分子的奋斗目标的真实写照。

到了生产力高度发展的资本主义社会，资本无情地斩断了把人们束缚于天然首长的形形色色的封建羁绊，它使人和人之间除了赤裸裸的利害关系，除了冷酷无情的“现金交易”，就再也没有任何别的联系了。这时，资本成为至高无上的权威，其他一切都是从属于它的商品。不仅劳动力是商品，连良心、名誉等等也可以用以交换货币。在这样的社会里，金钱主宰着一切，人们的活动都是围绕着金钱转动的。法国作家大仲马的长篇小说《基度山伯爵》中，那个善良、诚实而又能干的水手邓蒂斯，以一身而能打倒马瑟夫伯爵、邓格拉司、维尔福三个庞然大物，靠的是什么？他自己有个说法，叫“有钱又有技巧”。首先是钱，因为“在这个世界里，只有钱才能使人获得一切，——钱是支配人类最有效的最伟大的力量。”邓蒂斯正是依靠他意外得到的巨额财富，才顺利地达到了复仇的目的。这部小说充分反映了资本主义社会中金钱万能的情况。诚如哥伦布一五〇三年在牙买加写给西班牙

牙国王和王后的信里所说：“金真是一个奇妙的东西！谁有了它，谁就成为他想要的一切东西的主人。有了金，甚至可以使灵魂升入天堂。”在资本主义社会里，这种“金钱万能”的思想是不足为怪的。

资本主义从自由竞争到垄断，它的发展都是以攫取利润为目的。为了这个唯一的目的，一切都不择手段，从国内到国外，都是剥削，都是掠夺。“财源茂盛达三江”，家资巨万，日掷千金，这便是资产阶级的理想。他们所追求的是钱越赚越多，利润率越来越高，并且希望这个人剥削人、人压迫人的社会是永恒的。恩格斯说：“在资产阶级看来，……活着就是为了赚钱，除了快快发财，他们不知道还有别的幸福，除了金钱的损失，也不知道还有别的痛苦。”恩格斯的这段话，是对资产阶级理想的绝妙刻画。

无产阶级的理想是解放全人类，在全世界实现共产主义。这是人类历史上最伟大的理想。无产阶级是同现代化大生产相联系的劳动者阶级，它没有个人私有的生产资料，富于革命的彻底性；它是先进生产力的代表，是最有远见、最有前途的先进阶级，能领导整个社会前进。它的阶级地位决定其奋斗目标必然是解放全人类，实现共产主义。马克思主义告诉人们，共产主义社会是最美好的社会，它分为两个阶段：无产阶级夺取政权以后，经过一个过渡时期，实行无产阶级专政，消灭剥削阶级，改造个体所有制，过渡到社会主义，这是共产主义第一阶段。它的主要特点是实行生产资料公有，消灭剥削，按劳分配。通过生产力的巨大发展和政治、文化的巨大进步，发展到共产主义的高级阶段。到这个阶段，生产力高度发展，社会产品极大地丰富，消灭了

城乡之间、工农之间、体力劳动和脑力劳动之间的差别，人民的科学文化水平、共产主义觉悟和道德品质都极大地提高了，人们得到了全面的发展，实行“各尽所能，各取所需”的原则。这时，由于消灭了阶级，国家和政党这些阶级斗争工具将统统消亡，人类社会进入了“世界大同”的理想境界。刘少奇同志说：“共产主义世界好不好呢？大家知道，那是很好的。在那种世界里，没有剥削者、压迫者，没有地主、资本家，没有帝国主义和法西斯蒂等，也没有受压迫、受剥削的人，没有剥削制度造成的黑暗、愚昧、落后等。在那种社会里，物质生产和精神生产都有高度的蓬蓬勃勃的发展，能够满足所有社会成员的各方面的需要。那时，人类都成为有高等文化程度和技术水平的、大公无私的、聪明的共产主义者，人类中彼此充满了互相帮助、互相亲爱，没有尔虞我诈、互相损害、互相残杀和战争等等不合理的事情。”共产主义社会，是人类历史上最美好的社会；共产主义理想，是人类历史上最崇高的理想。

树立崇高的共产主义理想是非常重要的。在人生的海洋中航行，如果没有一个明确的目标，就会象失去了舵的小船，随波漂流，不是为浪涛抛往礁石，便是被潮水弃于沙滩。有明确的奋斗目标的人则截然相反，他们有理想之舵把握航向，生命之舟便可以高扬风帆，中流击水，坚定地朝着既定的方向前进。同时，伟大的理想会产生伟大的力量。千百万烈士为了追求共产主义的崇高理想，流血、牺牲，把砍头当作风吹帽，把牢房当作战场。他们坚信，“我们的主义，乃是宇宙的真理。”共产主义理想给他们以方向、信心、毅力、勇敢、乐观和智慧，给他们以强大的精神力量。

雷锋自觉地把个人的命运与国家、人民、集体的命运紧紧联系起来，与崇高的共产主义事业紧紧联系起来。他懂得怎样做才是一个革命者，一个高尚的、有价值的人。他用许多深刻生动、明白易懂的语言表达了他的崇高理想。他说：“吃饭是为了活着，可活着不是为了吃饭。我活着是为了全心全意为人民服务”；“要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”；“人生在世，只有勤劳，发愤图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业——共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的”。雷锋这些话表达了他崇高的人生见解和道德情操。他不但说了这些很好的话，而且把这些思想认真而持久地贯彻在自己所有行为之中。他对工作是那么积极，干一行爱一行，孜孜不倦地钻研业务，增长才干。他竭力为社会主义作贡献，从农村，到工厂，到部队，在他走过的地方，凡是对国家、对集体、对人民有利的事情，他就自觉自愿地去做。他辛辛苦苦地积肥送肥，是为了支援人民公社发展生产。他用自己的被子去盖被雨淋的水泥，是为了保护国家财产不受损失。他当少先队的校外辅导员，是为了祖国下一代健康成长。他路过建筑工地，情不自禁地参加义务劳动，觉得为社会主义添砖加瓦，是自己义不容辞的责任。总之，贯穿在雷锋短短一生中最突出的是他的伟大的共产主义理想，这是他献身革命事业的牢固的思想基础。每个有志气的青年，不论战斗在哪个岗位上，从事什么工作，要使自己的青春闪闪发光，要使自己的一生活得有意义，就应该象雷锋同志那样，坚定地确立共产主义的崇高理想，据以安排自己的现在和未来。

但是，目前有少数青年没有很好树立共产主义的理想，

甚至怀疑共产主义社会是否能实现。这种想法是不对的。我们说，共产主义一定能够实现，因为它是科学，是人类社会发展的必然趋势。人类社会的发展，不是某个人、某个集团的主观愿望所能决定的，从根本上说，它是随着生产力的发展而发展的。当生产力发展到一定程度的时候，就要求生产关系发生变革。生产力和生产关系的矛盾运动，推动着人类社会已经经历了原始共产主义社会、奴隶社会、封建社会和资本主义社会等几种社会形态。资本主义生产关系在刚建立的时候，是与生产力性质相适应的。但随着生产力的发展，资本主义的基本矛盾——生产社会化与生产资料私人占有之间的矛盾日趋尖锐了。所谓生产的社会化，指的是资本主义使封建社会的一家一户的个体小生产变成了社会化的大生产。这种社会化的大生产，要求有组织有计划地进行。可是，生产资料和劳动产品都归资本家私人占有，组织和领导生产的权力也分散在他们手里，整个社会生产处于无政府状态。生产社会化同生产资料私人占有之间的矛盾，是资本主义社会一切矛盾和冲突的总根子。资本主义生产的无政府状态、经济危机、无产阶级同资产阶级之间的矛盾、帝国主义同殖民地、半殖民地之间的矛盾、帝国主义之间的矛盾都是由此而来的。资本主义基本矛盾的发展，使社会主义代替资本主义成为不可避免的历史现象。马克思和恩格斯一百多年前就向全世界宣告：“资产阶级的灭亡和无产阶级的胜利是同样不可避免的。”六十多年前，俄国无产阶级在列宁、斯大林领导下进行了十月革命，在世界上建立了第一个社会主义国家。第二次世界大战后，又相继出现了一系列社会主义国家。实践证明，世界上没有任何力量能够阻止资本主义的灭亡和共产主义在