

目 录

开头的話

——两宋概说·····	1
-------------	---

第一章 北宋建立和中央集权专制统治的重建

一、陈桥兵变，黄袍加身

——北宋的建立·····	6
--------------	---

二、杯酒释兵权

——宋太祖巩固政权的重大措施·····	10
---------------------	----

三、“卧榻之侧，岂容他人鼾睡耶？”

——“先南后北”统一战争方略的实施·····	12
------------------------	----

四、“强干弱枝”，分化事权

——宋太祖加强皇权的措施·····	19
-------------------	----

五、“创业垂统”，稍逊风骚

——宋太祖历史功过概观·····	25
------------------	----

第二章 从锐意进取到“守内虚外”

一、斧声烛影，太宗继业

——平北汉和局部统一的完成·····	29
--------------------	----

二、进军幽州及杨业之死

——宋、辽战争的爆发·····	36
-----------------	----

三、李继迁发难

——宋、西夏的分裂·····	43
----------------	----

- 四、“吾疾贫富不均，今为汝均之”
——王小波、李顺起义的风暴……………49
- 五、“守内虚外”与“澶渊之盟”
——宋、辽对峙局面的确立……………57

第三章 北宋的阶级关系与赋役制度

- 一、主户与客户
——北宋乡村的阶级结构……………66
- 二、“古者刻剥之法本朝皆备”
——繁苛的赋税、征敛和力役……………74

第四章 北宋的社会经济

- 一、“稻粱桑柘，务尽地力”
——农业的发展……………81
- 二、繁花争艳，大放异彩
——手工业的发展……………83
- 三、都市、镇市和货币
——商业的繁荣和纸币的出现……………96

第五章 北宋中期的社会危机和变法运动

- 一、“天书”骗局，蠹政耗财
——宋真宗的东封、西祀……………103
- 二、因循成习，三冗成灾
——宋仁宗时的弊政和“积贫”局面……………107
- 三、边患迭起，穷于应付
——宋仁宗时的“积弱”局面……………113
- 四、“一年多如一年，一火强如火”

——北宋中期阶级矛盾的深化	120
五、“庆历新政”夭折，变法思潮未艾	
——范仲淹、包拯等人的革弊尝试	127
六、“熙宁变法”的风波	
——王安石与司马光两派的不同政见之争	134

第六章 北宋后期的腐朽统治和“靖康之祸”

一、“更化”与“绍述”	
——政局的剧变与党争	148
二、“丰亨豫大”与花石纲之扰	
——宋徽宗、蔡京集团的腐朽统治	154
三、“仗义而起”，四方响应	
——方腊及宋江起义	159
四、从“海上之盟”到“靖康之祸”	
——北宋的灭亡	165

第七章 宋廷南渡及宋、金和战

一、赵构登极，宋室南移	
——南宋的建立及李纲之进退	175
二、“出师未捷身先死”	
——宗泽联络义兵守汴的事迹	179
三、兀术江南失利，张浚陕西败绩	
——宋、金对峙局面的逐步出现	185
四、“壮怀激烈”，英雄饮恨	
——岳飞的抗金斗争和宋高宗、秦桧的叛卖行径	191
五、“便令江汉竭，未厌虎狼求”	
——“绍兴和议”后的宋、金和战形势	200

第八章 偏安局面下的南宋社会经济

- 一、“苏常熟，天下足”
——南宋农业的迅速发展209
- 二、巧夺天工，精益求精
——南宋手工业的发展216
- 三、商业、都市和纸币
——杭州的空前繁华221

第九章 南宋的腐朽统治和农民起义

- 一、秦桧擅权，三朝“内禅”
——南宋政治的黑暗腐败之一226
- 二、韩、史用事，道学猖獗
——南宋政治的黑暗腐败之二231
- 三、“弱者肉，强者食”
——南宋土地兼并的恶性发展237
- 四、“剥肤摧体”，“膏血无余”
——南宋繁苛的赋敛榨取243
- 五、钟相、杨么及范汝为起义
——南宋初年的农民反抗斗争250
- 六、民“不去为盗，将安之乎”？
——南宋中后期的农民反抗斗争255

第十章 蒙古南侵及南宋灭亡

- 一、联蒙灭金，“端平入洛”
——宋、蒙战争的序幕265
- 二、襄、淮、蜀残破，钓鱼山献捷

——蒙古对南宋的两次大规模攻势	270
三、“朝中无宰相，湖上有平章”	
——贾似道专权及其倒行逆施	278
四、襄、鄂尽陷，元兵入杭	
——南宋的灭亡	284
五、正气凛烈，可歌可泣	
——文天祥、张世杰等南宋军民的抗元斗争	291

第十一章 宋代的科技、思想和文化

一、印刷术、指南针、火药及其他	
——科技的辉煌成就	299
二、从崇尚黄老到尊崇理学	
——政治思想的演变及新儒学的发展	308
三、文坛辉煌灿烂，艺术花开烂漫	
——文学艺术的繁荣	318
四、新的史书体裁，新的研究领域	
——宋代史学的空前繁荣	328
五、佛、道俱兴，“事魔”盛行	
——宋代的宗教	333

第十二章 中外友好关系的发展

一、“招接通好”，睦邻互利	
——中外政府间的友好关系	340
二、“住蕃”与“住唐”	
——中外人民的友好往来和文化交流	346
附录一：两宋世系表	352
附录二：宋代大事年表	353

开 头 的 话

——两宋概说

宋代的历史，分为北宋和南宋两个时期。北宋建都于开封，历时一百六十七年。南宋建都于杭州，历时一百五十年。另外，在南宋灭亡后，一部分南宋官员又拥立帝昀、帝昺两个小皇帝，继续用宋朝旗号坚持了三年的抗元斗争。因此，宋朝的历史共达三百二十年。

宋朝建立后，逐步消灭了各个割据政权，同时采取一系列措施重建中央集权专制统治，结束了五代十国分裂割据的局面。这是历史的进步。但是，宋朝的统一只是局部统一。无论是北宋王朝还是南宋王朝，都不是当时中国的统一王朝。北宋时，有辽、西夏同宋对峙。南宋时，则有金朝雄据淮河、秦岭以北的中国北方，南宋只能偏安一隅。

辽、西夏和金朝都是当时中国境内某个少数民族建立的政权，都不断对宋朝进行侵扰。后来，南宋又受到北方兴起的蒙古的侵扰。而无论是北宋还是南宋，都由于统治集团的腐败无能，国力相对孱弱，在对付外患方面软弱无力，最后都被少数民族建立的政权所灭亡。这种形势使得两宋时期的各种社会矛盾呈现尖锐而又错综复杂的局面。一方面是民族矛盾始终比较尖锐，有时甚至成为主要的社会矛盾。另一方面，在当时土地兼并恶性发展，阶级矛盾本已异常尖锐的情况下，为了应付外患，统治者又加强各种

赋敛的榨取，这就使得阶级矛盾更加激化，使农民起义出现此伏彼起、连绵不断的局面。由于民族矛盾和阶级矛盾的尖锐化，北宋初年皇权过分膨胀所带来的弊病也暴露出来，宋朝的统治经常危机四伏。统治阶级中的一部分有识之士痛感不能再按照原样统治下去，他们提出了改革的要求，而统治集团中的许多人却因为种种原因反对改革，这就使得统治阶级，尤其是统治集团内部的矛盾十分尖锐。这种情况，都给人以宋代历史一片黑暗的印象。

腐败和黑暗，是宋代历史客观存在的一面，但并不是当时历史的全貌。宋代的历史，还有光辉灿烂的一面。

在社会经济方面，宋代是中国封建社会空前繁荣的一个时期。宋代的“积贫”只是指政府因冗官、冗兵、冗费所产生的财政匮乏，并不是当时的社会经济不富庶。当时的农业发展虽然各地区不平衡，但因为圩田的垦辟，水田面积增加，荒地更多地开垦，耕作技术的进步，单位面积产量的提高，总的发展水平大大超过了唐代。以太湖流域为中心的江浙地区，单位面积产量达到每亩六、七石，出现了“苏常熟，天下足”的谚语，成了中国农业最发达的地区。宋代的手工业更是呈现五彩缤纷的繁荣景象。中国传统的丝织业，不仅产品数量更多，织作技术也更加精湛，出现了一些新的织作工艺。瓷器的制作，在宋代更象繁花争艳，无论瓷窑的数量，制作工艺和形制，陶瓷美学等方面，都有重大的发展。造船、造纸、矿冶也都有长足的进步。印书业则成为一个蓬勃发展的新兴手工业部门出现在中国的大地上。在商业方面，不仅涌现了象北宋时期的开封和南宋时期的杭州等繁荣的商业中心，而且涌现了大量的镇市和乡村集市，形成了联系城乡、遍布各地的商业活动网。在城市的商业活动中，则突破了唐代坊、市的界限，商业活动也不象唐代那样限制在白天进行。纸币的出现和流通，更是宋代社会经济发展史上一个具有深远影响的

大事。这都反映了宋代国内商业比前代更加繁荣，更加发展。海外贸易在宋代也呈现空前繁荣的景象。

在科学技术方面，中国古代引为骄傲的四大发明中，活字印刷术是这时期发明的，火药和指南针则在宋代取得重大的技术突破，火药被广泛应用于军事方面，指南针被应用于航海活动中。这三大发明，都对后来世界历史发展的进程产生巨大的影响。在数学、天文学、医药学等许多领域，宋代也居于世界领先的地位。宋代著名的科学家沈括，被世界公认为历史上最伟大的科学家之一。

在文学艺术和史学方面，宋代也是中国历史上一个辉煌灿烂的时期。散文方面著名的唐宋八大家，有六家在宋代。在宋代发动的诗文革新运动，对中国古代的文风和文学艺术的发展，都产生巨大的影响。宋词的成就，更是中国文学史上的一块瑰宝。宋代所出现的话本，则是后代章回白话小说的先河。宋代的史学，更以各种新体裁史书的编纂及开拓新的研究领域，对后代史学的发展产生巨大的影响。

有宋一代，也是中国历史上英豪辈出的一个时代。政治家王安石的“三不足”精神，文学家欧阳修、苏轼、陆游、辛弃疾等人的精深造诣和创造性的成果，布衣毕升和科学家沈括的发明创造，民族英雄岳飞、文天祥等人的高风亮节，都表现了中华民族勤劳、勇敢、富于斗争精神的光辉传统，在后代一直受到人们的敬仰。

如果把宋代置于中国封建社会历史发展的长河加以考察，不仅可以看到，宋朝的局部统一，是由五代分裂到元朝空前大统一的重要环节。而且还可以看到，宋代的历史出现若干承前启后的因素，它在中国历史发展的长河中占有重要的位置。

半个世纪以来，宋代历史的研究引起了国内外学者的广泛注

意。人们对宋代历史的新特点，宋代在历史发展中的地位问题，进行了许多研究和探讨，在国际学术界出现了宋史热，形成了宋史研究的国际性合作的局面。在国内外学者的研究中，虽然对于宋代在历史发展中的地位问题意见分歧颇大；国外有的学者提出的宋代资本主义已经发生发展，宋代是中国近代史的开端的论断显然不符合历史情况；但是，宋代的历史出现一些新的特点，却是史学界所公认的事实。

从北宋初年起，宋朝就把“不抑兼并”作为一项基本国策加以推行，纵容和鼓励大官僚大地主广置庄田，还通过“输钱印契”的手续，从法律上承认土地买卖的合法性，保护地主兼并所获得的土地的所有权。这就使得唐代均田制崩溃以后发展起来的庶族地主土地私有制，得以更加迅速地发展。土地所有权迅速转移，“千年田换八百主”，“田宅无定主”，连封建国家所掌握的官田，在宋代也大量转化为地主的私田。在宋代还第一次出现了“田主”的称谓，这也是封建地主土地私有制发展的一个反映。地主土地私有制的发展和土地所有权的迅速转移，是封建土地所有制发展到宋代所出现的一个特点。

封建生产关系发展到宋代，也有一些新变化。封建租佃制进一步发展，实物地租成了占支配地位的地租形态，在实物地租中，定额租又有所发展。货币地租在宋代的某些地区也有所发展。当时地主对农民的压榨尽管还是非常残酷，在某些地区，佃农还遭受严重的人身奴役，但是，在多数地区，佃农同地主建立了书面的租佃契约关系，租约期满就可以离去。唐代“客户”的含义到宋代也发生重大的变化，“客户”已成了佃客的代称。佃客编入官府的户籍之中，成了“编户齐民”的一个组成部分，而不再象唐代那样作为地主的“部曲”。这都反映了佃农对地主的人身依附关系相对松弛了。

在宋代，自然经济在社会经济结构中仍然占据统治地位。但是，商品货币经济也有较明显的发展。这除了表现在手工业的繁荣和商品流通的加强外，还突出表现在农业生产同市场联系的加强方面。当时不仅农业生产的发展为市场提供了更多的商品，如粮食、茶叶及果品等等，宋朝政府实行的“折变”以及熙宁变法的一些理财措施，都促使农民把更多的农产品投放到市场上以变易现钱。此外，雇佣关系在宋代也有较大的发展，农村中雇工的现象经常可见，城市中则有许多临时寻找生计的短工。官府手工业中普遍实行唐代出现的雇直制度。四川井盐业中经营筒井的豪民，雇工达四五十人之多。熙宁变法中推行的“募役法”，也是顺应了雇佣关系发展的历史趋势。这种雇佣劳动虽然还不是资本主义性质的自由雇佣劳动，但却清楚反映了宋代商品货币关系的发展。

宋代的阶级斗争也出现了崭新的面貌。农民起义提出了“等贵贱、均贫富”的口号，并在一定程度上加以实施，这在中国农民革命史上是个创举，它反映了农民革命已经进入一个新的阶段。

上述历史特点表明，宋代的历史虽然属于封建社会的范围，但它在中国封建社会发展史上确实有着承前启后的地位。学习、研究宋代的历史，这对我们深入了解封建社会和批判封建主义，是有意义的。而了解宋代历史上各方面的辉煌成就，对于我们增强民族自豪感，也是有益的。

长期以来，因为杨家将故事、包公的故事、说岳、水浒故事的流传，许多读者对宋代的历史并不完全陌生。但是，由于这些小说故事及以这些故事为题材的戏剧有许多虚构，许多读者通过这些文艺形式所获得的历史知识，并不完全符合宋代的历史真实。本书的写作，就是想用尽可能通俗易懂的文字，把宋代历史的一些主要方面介绍给读者，使读者能对宋代历史有个比较清楚、比较准确的了解。

第一章 北宋建立和中央集权 专制统治的重建

一、陈桥兵变，黄袍加身

——北宋的建立

公元九五九年六月，正当壮年的周世宗柴荣突然一病而死，后周宰相范质受顾命扶助柴荣年仅五周岁的幼子柴宗训继立为帝。

从公元九〇七年朱温灭唐，到周世宗病死，五代十国分裂割据的局面已经延续了半个世纪。在短短的五十三年中，中原的王朝已经换了五个朝代，有八姓、十三个皇帝登台。其中许多皇帝都象匆匆来往的历史过客，依靠手中掌握的兵权在一次兵变中登上皇帝宝座，很快又象走马灯似的被骄兵悍将赶下宝座。周世宗是五代比较有作为的一个皇帝，他推行一系列恢复生产、发展经济的措施，严惩贪官污吏，破格选拔人才，重视法制，特别是针对过去骄兵悍将难以驾驭的积习，着手整顿军队，严肃军纪，建立了一支由中央政府直接控制的精锐禁军，加强了中央集权。这一切，使得后周的政治、经济和军事力量大大加强。周世宗也在这一基础上着手进行统一战争，先后夺取了后蜀控制的秦（今甘肃天水）、凤（今陕西凤县东）、成（甘肃成县）、阶（甘肃武都）及南唐控制的江北、淮南十四州。又北击契丹，夺取了契丹占据的

宁（河北原青县）、莫（河北任丘）、瀛（河北河间）三州及瓦桥、益津、淤口三关。五代分裂的局面已出现结束的征兆。但是，就在北击契丹的途中，周世宗因患病不得不回师，回到开封不久就病死了。这时，后周出现了“主少国疑”的不稳定气氛，一个由掌握兵权的武将策划的政变计划也在酝酿着。

周世宗曾经协助其养父郭威举兵灭亡后汉，建立后周。对于武将拥兵夺取政权，他是有所防范的。他曾命令禁军将领赵匡胤把从各地招募到都城的“壮士”精选出尤其强壮的人，编为殿前诸班，作为皇帝的宿卫亲军，使殿前司统辖的殿前诸班成了禁军中最精锐的部队，又另设侍卫马步军司同殿前司分掌禁军，就有着防范藩镇和武将拥兵夺取政权的意图。他在伐契丹途中见到一块上面写着“点检作天子”的木块，就产生猜忌，临死前即把任殿前都点检这一禁军最重要职务的张永德罢免，晋升殿前都指挥使赵匡胤为殿前都点检。但是，他万万没有想到，夺取后周政权的，正是这个他认为可以信任的赵匡胤。

赵匡胤祖籍涿郡（今河北涿县），其父赵弘殷，是后周的一员高级将领。赵匡胤在后周因为屡立战功，深受周世宗的赏识。他受周世宗委托，选择最精强的壮士编成“殿前诸班”，又以殿前都虞侯、殿前都指挥使的衔头直接指挥这支禁军中最精锐的部队。这样，赵匡胤就牢牢确立了自己在这支最精锐禁军中的权威，在这支军队中培植自己的势力。在周世宗病死前，他又成了殿前司的主帅，掌握后周最重要的军权，许多禁军将领也都是赵匡胤的亲信。周世宗一死，后周就没有任何人的势力可以同赵匡胤抗衡了。五代时期，谁有兵权，谁就有做皇帝的资本。后周在周世宗壮年突然病死所出现的那种“主少国疑”的动荡气氛中，赵匡胤夺取政权就势在必然了。

公元九五九年十一月，河北镇州（今河北正定）、定州（今河

北定县)的急报传到开封,说是割据山西的北汉会合契丹兵向后周发动进攻。后周执政大臣范质等人不辨真假,即于公元九六〇年正月初一决定派赵匡胤率军前去抵御。这就给了赵匡胤一次难得的发动兵变的时机。军队刚调动,开封城中就出现了将“册点检为天子”的舆论。具体组织兵变的人,是赵匡胤的弟弟赵匡义(后改名光义)和亲信赵普。正月初三日,赵匡胤统率大军离开都城,当晚到达开封东北四十里的陈桥驿,兵变计划就付诸实行了。

这一天晚上,赵匡胤的一些亲信在将士中先散布议论,说当今皇帝年幼,将士即使出死力破敌也没有地方去领功受赏,不如先拥立赵匡胤为皇帝再出发北征。将士的兵变情绪很快就被煽动起来了。这时,赵匡胤假装喝醉酒睡觉去了,由赵普出面,要求参加兵变的将士严格管理军士,不得趁兵变剽掠,以安定都城人心,保证“兴王易姓”顺利进行。第二天凌晨,赵匡义和赵普率领兵变将士来见赵匡胤。赵匡胤假装酒醉未醒,慢腾腾地起床,将士立即把一件事先准备好的皇帝登基的黄袍披在赵匡胤身上,并下拜称呼万岁。这就是历史上有名的黄袍加身。

陈桥驿的兵变虽然按预定计划有秩序地发动,没有发生混乱,但是,赵匡胤仍然不放心。他看到五代一些被部将拥立的皇帝一进入京城,那些自以为拥立有功的将士都趁机纵兵大肆抢劫居民及前朝府库,既失掉人心,也助长将士的骄横,统治都不能稳固,深知能否严整军纪,对自己统治的建立和巩固都是十分重要的。于是,他在率军回开封前就勒马对将士们说:“你们因为贪图富贵而拥立我,必须服从我的命令,否则,这个皇帝我不能当”。一心想领功受赏的将士这时都下马表示愿意服从命令。赵匡胤就当众宣布,回开封后,对后周的太后和小皇帝“不得惊犯”,对后周的公卿“不得侵凌”,对“朝市府库,不得侵掠”,服从命令者有赏,违反命令者族诛。诸将士都应声“诺”。兵变的队伍遂向开封进发。

守备都城的主要禁军将领石守信、王审琦，都与赵匡胤有私交，是赵匡胤的“义社兄弟”。陈桥兵变一发动，赵普就派人同他们联系。赵匡胤一回师开封，石守信和王审琦就开城接应。在开封的后周禁军将领中，只有侍卫亲军马步军副都指挥使韩通在仓卒间想率兵抵抗，但还没有召集军队就被军校王彦升杀死。陈桥兵变的将士兵不血刃就控制了后周的都城开封。这时，后周宰相范质等人才知道不辨军情真假就“仓卒遣将”是上了大当，但已经无可奈何，只得向赵匡胤跪拜，帮助赵匡胤举行禅代的仪式。赵匡胤遂正式登皇帝位，改封后周恭帝柴宗训为郑王。因赵匡胤在后周任归德军节度使的藩镇所在地是宋州（河南商丘），遂以宋为国号，定都开封。这个以开封为都城的宋朝，历史上被称为北宋。赵匡胤死后被尊为宋太祖。

在北宋取代后周的朝代更替过程中，因为赵匡胤注意严肃军纪，一回开封就下令军队各归兵营，开封城中没有发生以往改朝换代那样的劫掠和混乱。后周太后受到优待，宰相范质等大臣都继续留用。为周室殉职的韩通也被加官厚葬，加以表彰。所以宋朝在刚建立时就赢得了人心，获得原后周许多文武官员的支持。后周一些带重兵在外执行巡边使命的将领，如慕容延钊、韩令坤，也都表示拥护宋太祖登皇帝位。只有盘踞潞州（今山西上党）的昭义节度使李筠及在扬州的淮南节度使李重进先后起兵反抗。李筠同北汉勾结，于建隆元年（公元九六〇年）四月首先发难，出兵占据泽州（山西晋城）。李重进是周太祖郭威的外甥，在后周长期与宋太祖分掌禁军。北宋代周后，他既不满，也不自安。当他听说李筠在潞州起兵时，就派亲吏翟守珣往潞州，企图同李筠结成反宋同盟。但是，翟守珣却暗中跑到开封向宋太祖告密。宋太祖就让翟守珣回去劝说李重进不要轻易起兵，先稳住李重进，然后实行各个击破。李重进果然没有起兵同李筠相呼应。于是，宋

太祖就全力对付李筠，先派石守信等将领分道出击，截住李筠退入太行山的道路。六月，太祖亲自率大军大破李筠于泽州，李筠赴火自杀，潞州也很快被宋军攻占。七月，李重进在扬州起兵。宋太祖自潞州返开封后，又于十月亲率大军直压扬州，李重进见大势已去，全家自焚，扬州的反抗也被镇压下去了。宋军迅速扑灭李筠和李重进这两个较大藩镇的反抗，使得一些势力较小，但也对北宋代周心怀不满的地方藩镇更感到自己没有力量同北宋朝廷抗争，只得表示拥护北宋代周。这样，在不到一年的时间内，宋朝就从中央到地方牢牢控制了后周的全境，在后周统治区完成了朝代的更替。

二、杯酒释兵权

——宋太祖巩固政权的重大措施

宋太祖依靠自己所掌握的禁军大权，轻而易举地夺取后周政权。他深知掌握禁军兵权对自己统治的重要性，因此，宋朝一建立，他就吸取后周灭亡的教训，加强自己对禁军的控制。



宋太祖

在宋朝刚建立的第一年内，参与及支持陈桥兵变的禁军将领都以拥立之功加官晋级。慕容延钊升任殿前都点检，高怀德为殿前副都点检，韩令坤任侍卫马步军都指挥使，石守信为侍卫马步军副都指挥使，王审琦任殿前都指挥使，赵光义为

殿前都虞侯，张令铎为马步军都虞侯，张光翰为马军都指挥使，赵彦徽为步军都指挥使。慕容延钊和韩令坤继续在外守边、巡边，允许他们随宜处置军政事务。宋太祖通过这样的人事安排，既安抚了带重兵在外的慕容延钊和韩令坤，取得他们对兵变的支持，又使统率京城禁军的权力掌握在发动兵变、拥立自己的亲信将领手中。宋太祖也依靠这些内外主要禁军将领的支持，镇压了李筠、李重进的反抗，在后周全境牢固确立了自己的统治。

建隆二年（公元九六一年），宋太祖鉴于当时已经控制了局势，就着手解除这些禁军重要将领的兵权。

这一年闰三月，慕容延钊与韩令坤回到京城朝见，宋太祖就趁机解除他们禁军主帅的职务，让他们到外地当节度使。因为殿前都点检是宋太祖黄袍加身前担任过的职务，从此不再设置，由石守信接替韩令坤任侍卫马步军都指挥使。

在这以后，赵普又向宋太祖提出不应该让石守信等长期掌握禁军的人继续留任。宋太祖起初以石守信等人都是自己的故友，并不介意。赵普就说，如果他们的部下有人作孽，拥戴他们，他们能够自由吗？这些话实际上是提醒宋太祖，要他记住陈桥兵变的事件，避免类似的事件重演。宋太祖果然动了心，下决心彻底解决禁军兵权的问题。

七月初九日晚朝，宋太祖把石守信等禁军宿将留下来喝酒。当酒兴正浓的时候，宋太祖突然让侍从都退出去，叹了一口气，对石守信等人说：“我如果不是靠你们出力，到不了这个地位。但是，做皇帝也太艰难了，实在不如做节度使快乐。我整个晚上都不敢安枕而卧啊！”石守信等人惊骇地问为什么。宋太祖就说：“这不难知道，我这个皇帝位谁不想要呢？”石守信等人听了，知道这是话中有话，都慌忙下跪说：“陛下何出此言！今天命已定，谁敢还有异心呢？”宋太祖说：“话不能这么说。你们虽然没有异心，然

而，你们部下想要富贵，一旦以黄袍加你之身，你虽然不想当皇帝，能够办到吗？”一席话，软中带硬，使这些将领知道已经受到猜疑，弄不好就有杀身之祸，一时都惊慌哭泣起来，要求宋太祖指明一条“可生之途”。宋太祖就缓和了口气，开导他们说：“人生在世，象白驹过隙那样短促。所以那种企求富贵的人，不过是想多积金钱，多多娱乐，使子孙免致贫乏而已。你们不如释去兵权，到地方去，多多置买良田美宅，为子孙立永远不可动的产业，同时多买些歌儿舞女，日夜饮酒相欢，以终天年。朕同你们结为婚姻，君臣之间，两无猜疑，上下相安。这不是很好吗？”石守信等人见宋太祖话已经说得这样明白，再没有回旋余地，当时宋太祖在禁军中的权威又还不可动摇，都只好俯首听命，表示感谢太祖的恩德。第二天，石守信、高怀德、王审琦、张令铎、赵彦徽等人都在上表说自己有病，要求解除兵权。宋太祖即欣然同意，让他们罢去禁军职务，到地方当节度使。只有石守信还挂上侍卫马步军都指挥使的职务，但只是挂名而已，并不掌握兵权。宋太祖也真的同他们结成姻亲，把守寡的妹妹嫁给高怀德，后来又把女儿嫁给石守信和王审琦的儿子。张令铎之女则嫁给太祖三弟赵光美。这就是所谓“杯酒释兵权”。

在解除石守信等宿将的兵权后，宋太祖另选一些资历浅、个人威望不高、容易控制的人担任禁军将领，又使禁军将领互相牵制。这样，黄袍加身事件重演的隐患就消除了。

三、“卧榻之侧，岂容他人鼾睡耶？”

——“先南后北”统一战争方略的实施

北宋刚取代后周的时候，五代十国的分裂割据局面并没有结