



私の食物誌

池田弥三郎



新潮文庫

わたし しょくもつ し
私の食物誌



定価 400 円

新潮文庫 草 190 = 1

昭和五十五年八月二十五日 発行
昭和五十五年十月十日 印刷

著 者

池田 弥三郎
いけだ やさぶろ

発行者

佐藤 亮一
さとう りやういち

発行所

株式会社 新潮社
郵便番号 一六二

東京都新宿区矢来町七一
電話 業務部(〇三)(二六六)五一
編集部(〇三)(二六六)五四二
振替 東京四一八〇八番

乱丁・落丁本は、ご面倒ですが小社通信係宛ご送付
ください。送料小社負担にてお取替えいたします。

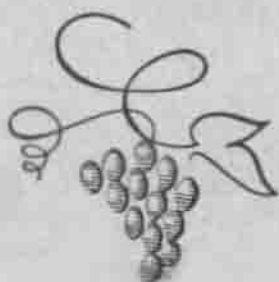
◎ 印刷・二光印刷株式会社 製本・株式会社植木製本所

© Yasaburô Ikeda 1980 Printed in Japan

新潮文庫

私の食物誌

池田弥三郎 著



新潮社版

2648

目

次

一月

一日	蓬萊……………	二〇
二日	柳ばし……………	二三
三日	春の七草……………	二三
四日	みかん……………	二三
五日	新年宴会……………	二四
六日	切山椒……………	二五
七日	ななくさ……………	二六
八日	とおとの鳥……………	二七
九日	食事の行儀……………	二八
一〇日	はしの持ち方……………	二九
一日	鏡びらき……………	三〇
一二日	みかんのカンづめ……………	三一
一三日	頼朝の酒……………	三二
一四日	どんど焼き……………	三三
一五日	旗日のおくもつ……………	三四
一六日	はし……………	三五

一七日	かずのこ……………	三六
一八日	ワンダフル……………	三七
一九日	はんどらめし……………	三八
二〇日	デコレーション・ケーキ……………	三九
二一日	高野豆腐……………	四〇
二二日	さつまいも……………	四一
二三日	にこごり……………	四二
二四日	まるたか……………	四三
二五日	切山椒(続)……………	四四
二六日	松崎と松風軒……………	四五
二七日	ミボラ……………	四六
二八日	おじや……………	四七
二九日	お茶づけ……………	四八
三〇日	頼朝の酒(再び)……………	四九
三一日	お茶とたくあん……………	五〇
余話	手の話Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ……………	五一

二月

一日	つけ菜……………	五六
二日	広島菜漬……………	五七
三日	かくや……………	五八
四日	豆まき……………	五九
五日	信州菜……………	六〇
六日	のり……………	六一
七日	のり加工……………	六二
八日	梅が香……………	六三
九日	こわれもの……………	六四
一〇日	ふぐ……………	六五
一日	さしみ未遂……………	六六
一二日	うさぎ狩り……………	六七
一三日	うさぎの吸い物……………	六八
一四日	ねぎま……………	六九
一五日	ねぎまの女……………	七〇
一六日	ねぎまの殿様……………	七一

一七日	まぐろ……………	七二
一八日	替え名……………	七三
一九日	くださいな……………	七四
二〇日	など……………	七五
二一日	お勘定……………	七六
二二日	家庭医学……………	七七
二三日	うまいもの哲学……………	七八
二四日	あかどうふ……………	七九
二五日	大量給食……………	八〇
二六日	牛屋の屋号……………	八一
二七日	ぎゅう……………	八二
二八日	女中さんの哲学……………	八三
二九日	やみ汁会……………	八四
余話	足の話……………	八五

三月

一日	洋風の日本化……………	八六
二日	ひしもち……………	八九
三日	ひな祭り……………	九〇
四日	美味の秘訣……………	九一
五日	けいちつ……………	九二
六日	むき身……………	九三
七日	はしら……………	九四
八日	あげだま……………	九五
九日	シロウオ……………	九六
一〇日	しらうお……………	九七
一日	白魚ひとちよぼ……………	九八
一二日	春の水……………	九九
一三日	白魚のてんぷら……………	一〇〇
一四日	しろいお……………	一〇一
一五日	岡山よいとこ……………	一〇二
一六日	ままかり……………	一〇三

一七日	このこ……………	一〇四
一八日	盃洗新説……………	一〇五
一九日	骨ばなれ……………	一〇六
二〇日	ふぐ供養……………	一〇七
二一日	雁風呂……………	一〇八
二二日	菜の花……………	一〇九
二三日	おはぎ……………	一一〇
二四日	いしる……………	一一一
二五日	ぶぶあられ……………	一一二
二六日	ほうれんそう……………	一一三
二七日	からしな……………	一一四
二八日	のびる……………	一一五
二九日	ひだら……………	一一六
三〇日	食堂車……………	一一七
三一日	お弁当……………	一一八
余話	目の話Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ……………	一一九

四月

一日	朝のご飯……………	一三四
二日	「茶目子」の朝ご飯……………	一三五
三日	たべすぎらい……………	一三六
四日	柴崎納豆……………	一三七
五日	江戸名物……………	一三八
六日	目玉焼き……………	一三九
七日	なまたまご……………	一四〇
八日	甘茶……………	一四二
九日	生卵の訂正……………	一四三
一〇日	サニー・サイド・アップ……………	一四三
一日	うつり香……………	一四四
一二日	柳の花……………	一四五
一三日	啄木忌……………	一四六
一四日	潮干狩り……………	一四七
一五日	スタッグ・パーティー……………	一四八
一六日	田楽……………	一四九

一七日	家康の死……………	一五〇
一八日	てんぷらいろいろ……………	一五一
一九日	おとぼけ京山……………	一五二
二〇日	異名同物……………	一五三
二一日	くこの垣……………	一五四
二二日	くこ栽培……………	一五五
二三日	鉄火みそ……………	一五六
二四日	あがり……………	一五七
二五日	たらこ……………	一五八
二六日	茶のかおり……………	一五九
二七日	橘のかおり……………	一六〇
二八日	くこ泥棒……………	一六一
二九日	皇居のスープ……………	一六二
三〇日	餓鬼阿弥迢空……………	一六三

五月

一日	アユのうわさ……………	一五八
二日	ひまの油……………	一五七
三日	お茶好き……………	一五八
四日	女の家……………	一五九
五日	茶つみ歌……………	一六〇
六日	赤貝をにくむ……………	一六一
七日	万太郎食物誌……………	一六二
八日	ライスカレーとハンケチ……………	一六三
九日	鮎とあゆ……………	一六四
一〇日	ぶぶ……………	一六五
一日	出花・あがり花……………	一六六
一二日	おちやつぴい……………	一六七
一三日	初がつお……………	一六八
一四日	かつおの歴史……………	一六九
一五日	鎌倉の海……………	一七〇
一六日	駅売り……………	一七二

一七日	そら豆……………	一七二
一八日	ぶどう餅……………	一七三
一九日	西洋料理……………	一七四
二〇日	パピヨン……………	一七五
二一日	コロッケ……………	一七六
二二日	パピヨット……………	一七七
二三日	ご飯をのこす……………	一七八
二四日	菊五郎のエビフライ……………	一七九
二五日	いんごうや……………	一八〇
二六日	待たせる……………	一八一
二七日	商人のうそ……………	一八二
二八日	食器の消毒……………	一八三
二九日	サラ洗い……………	一八四
三〇日	キャパレー……………	一八五
三一日	因業屋……………	一八六
余話	鼻の話Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ……………	一八七

六 月

一日	どぜう……	一九二
二日	どぜう消滅……	一九三
三日	どぜうの仕かけ……	一九四
四日	むし歯……	一九五
五日	しょうゆ……	一九六
六日	てんした……	一九七
七日	カルメラ焼き……	一九八
八日	カルメラ製造……	一九九
九日	梅の実……	二〇〇
一〇日	梅ぼし……	二〇一
一日	梅酒……	二〇二
一二日	氷砂糖……	二〇三
一三日	でんきあめ……	二〇四
一四日	立ちぐい……	二〇五
一五日	立ちぐいの戒め……	二〇六
一六日	あわもり……	二〇七

一七日	夏の酒……	二〇八
一八日	幕の内……	二〇九
一九日	どんどん焼き……	二一〇
二〇日	お好み焼き……	二一一
二一日	出世食物……	二一二
二二日	みつ豆……	二一三
二三日	淑女の指……	二一四
二四日	お菓子の名……	二一五
二五日	牛乳……	二一六
二六日	半助……	二一七
二七日	せんべい……	二一八
二八日	梅の実の歌……	二一九
二九日	みつ豆(再び)……	二二〇
三〇日	水無月の祓え……	二二一

七月

一日	鱧……………	二三四
二日	久助……………	二三五
三日	好物一品……………	二三六
四日	むぎ湯……………	二三七
五日	しらたま……………	二三八
六日	ひやしあまざけ……………	二三九
七日	あまざけ……………	二四〇
八日	アイスクリーム……………	二四一
九日	氷のついたち……………	二四二
一〇日	四万六千日……………	二四三
一日	すい……………	二四四
一二日	ブツカキ……………	二四五
一三日	カルメイラ……………	二四六
一四日	カステイラ……………	二四七
一五日	軍隊のめし……………	二四八
一六日	おつかいもの……………	二四九

一七日	お中元……………	二五〇
一八日	懐中じろこ……………	二五一
一九日	あずきアイス……………	二五二
二〇日	川開き……………	二五三
二一日	アイスクリン……………	二五四
二二日	平野水……………	二五五
二三日	ブレンソーダ……………	二五六
二四日	お味は……………	二五七
二五日	酔いざめの牛乳……………	二五八
二六日	新橋の「園」……………	二五九
二七日	土用の丑の日……………	二六〇
二八日	うなぎ……………	二六一
二九日	シュークリーム……………	二六二
三〇日	牛乳ざらい……………	二六三
三一日	トマト……………	二六四
余話	口の話Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ……………	二六五

八月

一日	氷のくろ焼き……………	二六〇
二日	ないものづくし……………	二六二
三日	西瓜……………	二六三
四日	氷西瓜……………	二六三
五日	レストランの水……………	二六四
六日	水無しあめ……………	二六五
七日	なすの塩もみ……………	二六六
八日	わが命日……………	二六七
九日	いためる……………	二六八
一〇日	かげぜん……………	二六九
十一日	えびすぜん……………	二七〇
一二日	宮古島進駐……………	二七一
一三日	わんこそば……………	二七二
一四日	強制大食……………	二七三
一五日	赤いそてつ……………	二七四
一六日	バナナ……………	二七五

一七日	はしを折る……………	二七六
一八日	はしが持てる……………	二七七
一九日	おむすび……………	二七八
二〇日	鉄火巻き……………	二七九
二一日	てっか……………	二八〇
二二日	十二か月……………	二八一
二三日	天候と果実……………	二八二
二四日	バナナはブタに……………	二八三
二五日	三等米……………	二八四
二六日	めしのにおい……………	二八五
二七日	稲の改良……………	二八六
二八日	お米好き……………	二八七
二九日	一日二食制……………	二八八
三〇日	安あがり……………	二八九
三一日	ホテルの紙……………	二九〇
余話	歯の話Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ……………	二九一

九月

一日	主婦の処置	二九六
二日	玄米パン	二九七
三日	迢空忌	二九八
四日	そばのしるこ	二九九
五日	おそば	三〇〇
六日	そばやの風鈴	三〇一
七日	室町の砂場	三〇二
八日	蓮玉庵	三〇三
九日	主食論	三〇四
一〇日	納豆じる	三〇五
十一日	ひきわり納豆	三〇六
一二日	がっこ	三〇七
一三日	越前米	三〇八
一四日	ことしのあゆ	三〇九
一五日	みそ衰退	三一〇
一六日	ひしほ	三一

一七日	四種器	三一二
一八日	砂糖と塩	三一三
一九日	すだち	三一四
二〇日	月見豆	三一五
二一日	里芋	三一六
二二日	しんこ細工	三一七
二三日	やながわ	三一八
二四日	はぜ釣り	三一九
二五日	すし普及	三二〇
二六日	すし通	三二一
二七日	とろ	三二二
二八日	にぎりずし	三二三
二九日	九月尽(上)	三二四
三〇日	九月尽(下)	三二五

十月

一日	冬仕度……………	三三八
二日	焼き芋屋……………	三三九
三日	石焼き芋……………	三三〇
四日	オン・ザ・ロック……………	三三二
五日	もったいない話……………	三三三
六日	盛り塩……………	三三三
七日	手塩にかける……………	三三四
八日	から松茸……………	三三五
九日	リコーボウ……………	三三六
一〇日	学生通訳……………	三三七
一日	秋とコーヒー……………	三三八
一二日	ザクスカ……………	三三九
一三日	ポルシチ……………	三四〇
一四日	シャシュリック……………	三四一
一五日	あたため酒……………	三四二
一六日	ニコラシカ……………	三四三

一七日	かきあげ違い……………	三四四
一八日	栗名月……………	三四五
一九日	ベッタラ市……………	三四六
二〇日	浅漬……………	三四七
二一日	みょうりがわるい……………	三四八
二二日	ホテルの朝食……………	三四九
二三日	朝のビフテキ……………	三五〇
二四日	ハンバーグ……………	三五一
二五日	カツレツ……………	三五二
二六日	のっかり……………	三五三
二七日	大カツ……………	三五四
二八日	U・S・キッチン……………	三五五
二九日	ポクチャブ……………	三五六
三〇日	伊原ふうポークソテー……………	三五七
三一日	おいしい……………	三五八
余話	舌の話Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ……………	三五九

十一月

一日	かき食う客	三六四
二日	なまがき	三六五
三日	あすか鍋	三六六
四日	ソップ	三六七
五日	お茶の子	三六八
六日	オートミール	三六九
七日	湯どうふ	三七〇
八日	にしき玉子	三七一
九日	キャピヤ	三七二
一〇日	からすみ	三七三
一日	三つの名	三七四
二日	社用の客	三七五
三日	すなぎも	三七六
四日	掘る・ひく・刈る	三七七
五日	松たけがり	三七八
六日	ボワブル	三七九

一七日	紅茶	三八〇
一八日	紅茶とレモン	三八一
一九日	喫茶店	三八二
二〇日	茶とお茶	三八三
二一日	門	三八四
二二日	特殊喫茶	三八五
二三日	純喫茶	三八六
二四日	ミルクホール	三八七
二五日	ホットドッグ	三八八
二六日	ごまのにおい	三八九
二七日	たか	三九〇
二八日	須崎の伊勢エビ	三九一
二九日	エビの味	三九二
三〇日	冬讃美	三九三

十二月

一日	ペーチカ	三九六
二日	あいがも	三九七
三日	狩り	三九八
四日	熊の胃	三九九
五日	消化薬	四〇〇
六日	昨夜の食事	四〇一
七日	食事の話柄	四〇二
八日	ことはじめ	四〇三
九日	ことおさめ	四〇四
一〇日	餅つき	四〇五
一日	ひりゅうず	四〇六
一二日	ゆずしん	四〇七
一三日	三竹のあおり	四〇八
一四日	かずのこ出現	四〇九
一五日	チシャなます	四一〇
一六日	本家争い	四一一

一七日	かも	四一二
一八日	みかんだま	四一三
一九日	ちゃだま・かわりだま	四一四
二〇日	きんかとう	四一五
二一日	忘年会	四一六
二二日	弥助	四一七
二三日	子をつれて	四一八
二四日	跡かくしの雪	四一九
二五日	クリスマス	四二〇
二六日	生ビール	四二一
二七日	オムレツ	四二二
二八日	スープライス	四二三
二九日	しゃげどん	四二四
三〇日	個人貧乏	四二五
三一日	わたしは食通ではない	四二六
余話	腹の話Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	四二七