

身体腾空特异功能修持密法



FA MI CHI XIU NENG GONG
YI TE KONG TENG TI SHEN

〔日〕 麻原彰晃 著

朴 瓢 编译

出版社

身体腾空特异功能修持秘法

〔日〕麻原彰晃 著

朴飘 静空 编译

北京体育学院出版社

内 容 简 介

作者在完成空中飘浮的修炼后悟出，这只是他修炼的初步成果。在本书中，作者从仙道、佛教、密宗及瑜珈等各派中，摘取对修成超能力最有效的法门，并以其亲身体验和指导学生的经验，阐述了身体在空中飘浮及愿望达成、透视、远隔透视、心电感应及其它一些超能力的秘密开发法。此外，书中揭示了隐藏超能力的部位，阐述了驱使超能力的经验和应用之法及最佳超能力健康课程等内容。

身体腾空特异功能修持秘法

〔日〕麻原彰晃 著
朴飘 静空 编译

北京体育学院出版社出版
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所发行
北京顺义曙光印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：2.75 定价：1.50元（压膜装）

1989年5月第1版

1989年5月第1次印刷

印数：40000册

ISBN 7-81003-190-2/G·129

（凡购买本版图书因装订质量不合格本社发行部负责调换）

目 录

第一章 空中飘浮

- 一、啊…飞起来了…………… (1)
- 二、无法获得超能力的“命运学”和“宗教”…………… (5)
- 三、阿含教改变了我…………… (9)
- 四、“瑜伽·史多拉”的超能力程序…………… (10)
- 五、“超能力瑜伽”令人难以置信的威力…………… (12)

第二章 惊人的超能力

- 一、修行获得超能力…………… (20)
- 二、驱使超能力的经验…………… (21)
- 三、隐藏超能力的7个柴克拉…………… (27)
- 四、“他心通”与预知…………… (30)
- 五、能带来健康的超能力——五种“气”与柴克拉的应用…………… (32)

第三章 火与水的洗礼——成为超能力者的第一阶段

- 一、没有“火与水的洗礼”不能
获得超能力..... (38)
- 二、火与水洗礼的体验实例..... (40)
- 三、昆达利尼觉醒的顺序..... (42)
- 四、火与水洗礼的课程..... (46)

第四章 超能力开发法——最短最好的课程

- 一、空中飘浮超能力开发法..... (67)
- 二、愿望成就的超能力开发法..... (71)
- 三、透视远隔透视的超能力开发法..... (75)
- 四、心电感应
——他心通的超能力开发法..... (77)
- 五、其他超能力的开发法..... (78)

第一章 空中飘浮

一、啊…飞起来了

(一) 以瑜珈为中心的独特修行法

那是让人感到惊异的一瞬，我的身体竟然飘浮于半空中！——1985年2月，那是寒气彻骨的夜晚。数年以来，我一直进行以瑜珈为中心的独特修行，道场在东京涉谷车站附近的大厦一室。到了夜晚，弟子们都会聚在一起，大伙儿一起修炼，这已经成为我们每日的课程之一。

我记得很清楚，那天晚上，数名弟子正在道场的角落静静地吃晚饭。而我已经完成了“阿萨纳”（调气体操）、“史库哈普尔巴卡”调气法、“名莱纳·潘达”及“纳屋利”（两项皆是促进心灵意志觉醒的修行。有关内容请参照第四章“空中飘浮”一项），进入无想三昧。

……这时我开始感到有些不对劲儿，情况与往常不太一样。虽然闭着眼睛，却有一道耀眼的闪光从额头进入，我的头顶部位开始发热，慢慢地愈来愈热……就像有人拿着烧红的铁块在我眼前摇晃似的！

不行……我想我受不了！因为实在热得离谱儿，我挣扎着终于从冥想中清醒过来。

可是，原本预定要在今晚展开的进度已没有时间了。我心想这该如何是好？我觉得整个全身都不很舒服，真耽心这样继续进行下去会发生什么问题，而且下一个进度对大脑的刺激最为强烈。

我好不容易才恢复了常状，于是继续进入了最后的“巴斯多利卡”调气法。

真邪门……在万籁俱静的寒夜里，突然传来“咻！咻！”的尖锐声音，几分钟后，我的身体开始震动。同时，我初次体验到身体被往上拉起的感觉。当时，我有点儿迷惑。我没有任何时间去仔细思考这件事的原因。

在那一瞬间，我感觉到有一股“气”从骶尾骨冲到头顶，接着，打莲花座的身体（请参见图3—37），仿佛就象一个皮球似的上下激烈地跳动。

不仅如此，最后一次跳起来时，我竟然飘浮于半空中。

“空中飘浮”——这个词一下掠过我的脑际。接着我如大梦初醒，“扑通”一声落在地板上。

“啊！老师飘浮起来啦！”

“啊…老师…飞…飞…飞起来啦！”弟子们目睹这个不可思议的情景，你一言，我一语，兴奋地大嚷起来。我自己更不必说，兴奋的好象在做梦。我的超能力终于达到了“空中飘浮”的境界。这意味着我的修行法没有错误。

我生平不会拜师，独自修炼直到今天，其间历经挫折，魔障重重。然而一旦能“空中飘浮”圆满成功，则证明了我累积修行的方法是正确的。经过了一连串惨淡岁月的我，一旦成功，内心的喜悦绝非笔墨所能形容。

（二）当场的空气在骚动

自从体验空中飘浮后，我只要能够控制精神意志的集中，随时都可以飘浮于空中。只要我想飘浮时，我就凭高度的精神集中，使身体四周充满了特殊的“气”。到了这种“气”饱和的阶段，使自己的“气”集中于阿纳哈达·柴克拉（胸），以及阿丘尼亚·柴克拉（眉间）。再使它们成为飘浮所必须的能源，然后放出去（关于“柴克拉”将留待后述）。

弟子们不止一次目睹我飘浮空中的情形，因此对某家杂志记者这样透露说：

“每逢老师将要飘浮时，整个身体会透出白光。接下来，背脊射出青紫色的光，心脏部分出现黄色的雾霭，眉间则显现白色的雾霭。

“看起来老师的身体似乎很热，可是他却始终没有流汗。然后，当时的空气似乎在振动。老师飘浮于半空时，仿佛是在忍受某种煎熬似的，实在很吓人……”

我的弟子们所述的光，就是从我身体发散出的各种光，那正是从“柴克拉”发出的能源。

一旦把“气”集中于“柴克拉”，身体就会发生痉挛，而致使人无法忍受。

对于没有经验的人来说，我的解释也许会使他们摸不清头绪，到底什么是真我意识或者什么是无意识？两者状态的差异如何？两者中的何者是使得身体飘浮于半空的真正原因。

刚开始时，我总以为是因为灵能上冲的反动，能使人飘

浮于半空。可是，最近我不再认为这个想法是对的，那种“悠悠然”而飘浮的感觉，仿佛是气球似的。我想或许是超能力的牵引，使得身体变轻而有所浮动。那么，既然身体轻如气球，只要稍微给予一点动力，就会飘浮于半空中了。从这点来看，“飘浮在空中”的情形就变得理所当然，而不再那么稀奇了。

至今为止，已经有好几位杂志社的记者及摄影人员来道场实地了解情况。他们都异口同声地说：“您飘浮的瞬间实在叫人难以捉摸。始终没有看到您的脚踢地板。待我们注意看时，您已经飘浮在半空中了！”也有一些记者惊异地说：“奇怪……怎么飘浮越高，向下着地的声音越小呢？”这种空中飘浮的现象，是现代物理学无法解释的现象。

只要是来过我的道场的人，都相信这一神秘的奇迹。如果单凭照片，可能有人 would 认为那是暗房的技巧。如果你也想这样，那不妨自己试试看，以莲花座的姿势将双腿盘起，然后静坐集中意志力，看看你是否能够往上跳起50厘米高。

我曾经以这种姿势跳过，充其量也只能往上跳13厘米左右。

现代人除非自己亲眼目睹，否则什么也不愿相信，就算看过我飘浮的照片，仍然不信。但是我认为：“必定有不少人会从我记述中感受这个事件的真实性。”

接下来，我将叙述从我本身所经历的魔障，以至最后如何获得超能力的过程。只要您仔细阅读我经历的过程，您就能体会到我所说的“真实性”。本书所记载的某些事，虽有些与“空中飘浮”没有直接关系，但是我仍然将造就成今日的我的过程和原因一起写入书中，呈现于读者面前。

二、无法获得超能力的“命运学”和“宗教”

（一）为了求取“绝对”而放弃一切

8年前我才开始修行生活。在这之前，我的生活极为平凡，我的职业是针灸师，我何以会成为一名针灸师呢。理由很简单，因为我的长兄是针灸师。

俗话说：“老王卖瓜说瓜甜。”我认为自己的技术很不错，因为每天都有很多的病患者上门，有时其中甚至有人是从千里迢迢的岛根县赶来的。我简直忙得连喘口气的余暇也没有。

虽然我的工作进行得很顺利，收入也相当可观，但心中一直有一种疑惑不断地困扰着我。

那就是“你在浪费生命”。因为有时虽然我用尽心力去治疗一些病患者，但最后收到的效果总是不大，表面上看来，病人的病情已经痊愈，但只要一停止用针，似乎又旧病复发了。

因此，我的内心不时有自信与自卑的念头在交战，这使我感到疲惫，精神方面也显得很不安定，长此下去，我想我会崩溃的。渐渐地我觉得有种失去安全的感觉。事实上到底是什么地方不对劲儿我也无从说起，难道是我选错了赖以维生的职业？还是我根本就不适合做一名针灸治疗家？左思右想，我想或许是人生的方向错了吧？！

从这时开始，我才冷静而认真地思考这个问题。我到底为

了什么原因才来到这个世界？要克服这个“无常的感觉”，需要什么力量？

诸如此类的感觉，我想每一个人都曾体验过，只是有时不太强烈，有些人会发牢骚，有些人会更换职业，而我却迈进了完全不同的境界。

我萌生欲求绝对之物，以及不会动摇之物的念头，从此开始摸索。这意味着不管成功与否，我必须放弃所有的东西，也就是毫无留恋地抛弃一切。这实在需要很大的觉悟、勇气与信念！

（二）所谓气学解决不了的问题

首先，我试着洞悉自己的命运。于是，开始着手研究种种的命运学，最初我从“气学”开始。俗话说“事出必有因”，因为我的助手很热衷于这一门玄学，当时他教我学气学时，我以为自己已经步上一条崭新的道路。

所谓的“气学”，即是利用9颗星的移动，借此改变命运。时常听到有人说“大门朝向东南比较好”，或者“鬼门方位必须尽量避开”，就是来自这种气学。我发现自己很天真，居然把命运学作为追求的目标。

例如：使用何等方位才能产生某种“意象”（受到方向的影响而作用于自己身上的现象）。我是喜欢打破沙锅问到底的人，因此总想证明它的真实性和正确性。

往往为了研究这些学理，而把自己原来份内的工作抛开，终日埋头于实验中，因此和以往的生活规律脱节，造成许多不良后果，导致精神陷入一种极难堪的状况。后来，我才慢慢体会出气学并非是十全十美的修炼法。

（三）经典本身就不正确的“四柱推命”

接着，我又注意到命运学之一的“四柱推命学”。有一回我请几位命理权威推算，结果竟然连过去所发生的事情都无法做概括性的交待，那么未来将发生的事情就更无法预测得知了。

虽然如此，我仍旧没有完全放弃“四柱推命学”。为了自己能够深入了解命运的真实面貌，我更孜孜不倦从事研究工作。因为我想就连被誉为命理权威的专家都无法对过去所发生的事情做正确的描述。由此可见，命理学或许也真的是一种较深的学问。

所谓的“四柱推命”，乃是以天干地支表示生辰年月日時，再凭其组合算出命运的命理学。我埋首研究的结果，获得如下的结论。

凭它确实能够知道一个人的命运，可是只能够知道命运罢了，并无法改变它。

如前所述，几位命理权威没有说准我的过去。关于这个谜，不久也被解开了。

第一、在列出10年为一个单位的“大运”时有差错。以“四柱推命学”来说，非常重视这个以10年为单位的命运，只要稍微不留意，就会把已经过去的10年大运，看成现行的10年大运，当然不准了。

第二、乃是对于象意的研究不足。

说得明白一点，就是经典本身不正确。为了不愿把本门的秘诀教给门外人，于是便特意故弄玄虚。

然而偏偏有些自命为命理学中翘楚者，没有察觉到这一

点，喜欢把“经典”生硬地死记而不求甚解，以致自己不知其所以然，这样当然也无法将学理的内容正确说明，或许在那些合理学家中，也有造诣极为高深者，只可惜直到如今，我还未碰到这种高人。

但是我并不因此感到气馁，首先我拜某命典的作者为师，钻研了一段时间，在这期间所研读的包含古代的典籍，总共研究了数十本书。经过两个月左右已有了相当的心得。在这个阶段，我也发现了所谓“暗喻的含义。”

然而，渐渐发现“四柱推命学”并非我所追求的。因为它只能告诉命运，而不能够改变命运。

（四）使我获得超能力的“仙道”

我这个人是什么都想学的。我还修习仙道（我根据10部仙道典籍修习）。一提起仙道，人们总会联想到不老不死的方术。其实，仙术就是超能力的方法之一。

往昔的我，精于各种运动，乍看起来精力十足，其实那时的我正处于缺乏生命力的状态。因此，我认为只要实践仙道，身体状况就会转为良好。

关于仙道，我修习了“小周天”及“大周天”。“小周天”把人体看成宇宙，乃是把“气”从后面转到前面的技法。如此才可望使体魄强健。“大周天”则是把“气”从尾骶骨（也就是姆拉达拉·恰克拉）灌到头顶的修法。如此能使“昆达里尼”觉醒。所谓的“昆达里尼”乃是把人类灵性引到高层次的一种能源，只要成功地使昆达里尼觉醒，即可获得超能力。

我虽然是独自摸索，但是很成功地使昆达里尼觉醒，自然就拥有了超能力。我所以能够获得种种的超能力，正是仙

道所赐。

三、阿含教改变了我

原始佛教以佛陀教旨及实践为中心，其中包括佛陀弟子们传流后世的教义。较之日益僵化的现代佛教，它是新鲜而又令人向往的。我一面阅读佛典，一面从事冥想。而后，渐渐地我感到了人世充满了罪恶。当我认清自己污秽卑下时，忏悔的眼泪如断线的珍珠涌出。

顷刻间，我顿悟到自我牺牲的精神，价值观也产生了极大的转变。有生以来我第一次洞悉自己的心，及这世界的庄严——这种内心的悸动，绝非笔墨所能形容。若要勉强加以描述，即是眼前仿佛充满了银白的光辉，让人感到平和安详。

有此转变后，即使是极平常的生活片段，在我眼里其印象也与过去大不相同。

这时，我已经拥有了新的超能力。诸如：念力，能测知人世因果等。

但这种与众不同的原始佛教，对我也构成了某种程度的障碍。那就是修行越深入，越无法应付现实生活。换言之，除非出家完全与世隔绝，否则修行便难达到更高的境界。

我一向两袖清风，没有任何储蓄以备修行之用。正因如此，为谋生不得不工作以糊口。同时，我已有妻室，怎么能忍心弃她而遁入空门。在此不得两全的情况下，修行原始佛教，也无法得到最后的解脱。

所谓解脱，即脱离一切束缚与烦爱，以达到绝对自由之境。其实若依照原始佛教的原始佛典——阿含教佛，只要出

家修行，便能获得解脱。

我为生存而工作，为道义而不得抛弃妻子，根本没有出家的资格。于是，不甘心之余，只有长吁短叹，幻想自己还是单身汉该有多好！然而时光不可能倒流，我只有另寻出路——那就是：能否在现今已有配偶，又必须工作维生的情况下修行，而仍能获得解脱！

四、“瑜珈·史多拉”的超能力程序

（一）四部教典都有记载

既然我不能出家，只好另寻解脱之途，以求达到绝对自由的境地。到底世上有没有如此灵异之事呢？我也感到有些恐慌，如果根本没有，我岂不蹉跎虚度一生？

也许是冥冥中注定吧，就在徬徨无自时，我发现了一本书《瑜珈·史多拉》！我所以有今日的成就，完全得自这本书的恩赐。

以往提起瑜珈，我总会想起那些喜欢搞美容的女性。事实上瑜珈是一个全新的世界，此书有系统、有条理地指出解脱的途径。

我如鱼得水，埋首于瑜珈的修行。这是古典瑜珈。我以自学的方式从《瑜珈·史多拉》开始，钻研“哈塔·瑜珈·普拉第毕卡”、“凯兰达·圣希达”、“希薇·圣希达”。虽是无师自学，但绝不会走火入魔，因为我自己可以确实掌握精神和瑜珈技法，以及超能力方面的水准。我一方面衡量自己的程度，一面配合自己的心理状态，一旦达到一定的水平，自然可知下一步该从何着手。

例如：一旦到达所谓的“静虑”境界，只要集中意识，就可随意将其扩大。这也是接近冥想最后阶段所具有的能力。接下来，即应以进一步扩大意识的三昧为目标。

（二）空中飘浮不过是“教科书一般”的奇迹

“空中飘浮”在教典里也曾有记载，当有一天你突然领会到那种现象，便能恍然悟到自己的程度已达到教典所示的水准。

首次在教典中看到空中飘浮的记述时，我惊异万分，不敢相信那是真的！

其实，这也难怪，因为地球上所有的物体都受地心引力的控制，人类毫无办法摆脱，若还妄想翱翔天际，不过是痴人说梦罢了。

只要挣脱重力的束缚，我们的身体就可飘升于空中。我终于获得了可以在空中飘浮的超能力。借着超能力，可推测出修行的境界。据说，“空中飘浮”必须待调气的功夫有所成就，才能获得。

超能力还包括预言能力、远隔透视能力（能看到远处的东西）、远隔透听能力（能听到远方的声音）、微视能力（能看到分子、原子之类微细的东西）、进入他人身体的能力，使他人视线模糊的能力，自由出入三界（欲界、色界、无色界）的能力，随心所欲的生活，还有无中生有及使身体任意变重、变轻、增大、缩小等能力。

经我这么一说，你一定会认为那是不可思议的神力吧？不错！目前我虽然还不能完全掌握，但也即将拥有这些神力。教典上的记载诚然都是事实，那么有关“阿兰巴”阶段以上的

叙述，例如“卡达阶段”、“巴利杰阶段”、“辛修巴第阶段”一定也丝毫不假。我希望自己在有生之年，能够修行到最后阶段的“辛修巴第”。

为方便各位参考，以下简单介绍各阶段。

第一、卡达阶段

这是阿兰巴的下一个阶段。如不能在轮回中有所成就，则绝无功效而言。修成此阶段，能不受任何感觉干扰。

第二、巴利杰阶段

这是“卡达”的下一个阶段。达到此阶段，可清除罪恶，并具备消除地、水、火、风、空等危险的高度超能力。

第三、辛修巴第阶段

修行至此，在生存期间内就可以解脱。得饮不死甘露。且无需再修习瑜伽。不会有疲劳、冷热、衰老、疾病等现象。挣脱所有的障碍，完全独立于天地时空之外。

瑜伽教典中所述人人憧憬的至福世界。修行者只要勤奋不懈，满怀追求的虔诚，就有于此生获得的可能，如今我也正朝向这个目标努力迈进。

五、“超能力瑜伽”

令人难以置信的威力

（一）瑜伽并不是“体操”

初修行瑜伽时，我以“拉杰瑜伽”和“哈塔瑜伽”为主。“拉杰瑜伽”以冥想为中心，“哈塔瑜伽”则以体位