



GUAI
DAN
XIN
LIXUE
DA
QUAN

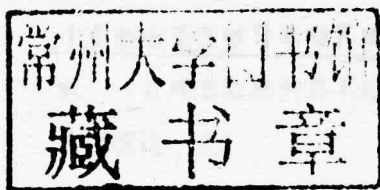
怪诞心理学

大全

中国华侨出版社

怪诞心理学 大全

白雯婷 编著



中国华侨出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

怪诞心理学大全 / 白雯婷编著. -- 北京: 中国
华侨出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5113-7377-9

I . ①怪… II . ①白… III . ①心理学 - 通俗读物
IV . ① B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 015522 号

怪诞心理学大全

编 著: 白雯婷

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 千 寻

封面设计: 李艾红

版式设计: 王明贵

文字编辑: 孟英武

美术编辑: 李丹丹

经 销: 新华书店

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 21.5 字数: 520 千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7377-9

定 价: 39.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层

邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874

传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

当有人提起“心理学”三个字的时候，会有人觉得这是一个有些玄乎微妙并若即若离的字眼。其实，事情的真相不是如此——心理学离我们并不遥远。接下来，我们可以做一个实验来证明这一点。

我们可以尝试一下这样的场景：你闭上双眼，伸出两手呈平行状，掌心向上摊平。然后，你被告知，你的左手放了一个铁球，右手牵着一个气球，铁球越来越重，气球越来越轻。在这样的语言引导下，你睁开眼睛后，会惊奇地发现本来持平的双手已经发生了变化——左手明显比右手低。

原来，我们在不知不觉中已经被“沉重的铁球”和“轻盈的气球”所影响了。那么，这又是为什么呢？

因为当我们被语言告知左右手承受不同重量物件的时候，就已经被别人做了心理暗示。我们的大脑是有记忆的，它回忆起我们的身体承受“铁球”和“气球”的不同质感，并向其发送了相应的信息——铁球重，我们的手会被压下沉；气球轻飘，手应该向上浮。

这样，我们就在别人的“诱导”下，成为了“被操纵的对象”。

当然，这种“被操纵”的心理暗示只是心理学的一个现象，其实，在我们的日常生活中还有更多匪夷所思的事情发生，只是我们都缺乏探测和发现的雷达，以至忽略了自身和生活中的许多有趣之处。

比如，为什么长发飘飘的女性更有吸引力呢？为什么意外之财花得更快？为什么人多不一定力量就大？为什么宣传单普遍要把重点内容放在左上角？为什么假装快乐你或许能真的快乐起来？为什么人在夜晚的时候感情最丰富？

这些怪诞心理都是我们容易忽略甚至不曾发现过的现象，这时，我们就需要一个真正能引导我们进行心理探索的良师益友。而这本《怪诞心理学大全》就旨在探讨看似怪诞的奇异现象背后隐藏的人类心理秘密和关于日常生活的心理学，带领大家走进一个奇异的心理世界，揭示心理学家们用独特的研究方式对人类大脑、意念和行为等做出的有趣见解。所以，翻开此书的同时，也就等同于踏上了一个互动的心理旅程，我们不仅可以涉足一个有趣的科学领域，更能将其运用到实际生活中，愈加清楚地去探索和发现生活、生命的本质！

第一篇

大脑就爱找借口

第一章 潜意识力量：你相信什么，什么就会成真

把自己想象成什么人，你就会成为什么人 /2

为何有人对自己的行为完全没有控制力 /3

为什么会出现“心猿意马”的情况 /5

为什么我们容易在脏的地方乱扔垃圾 /6

如何找回真实的自我 /8

第二章 黑就是白：为什么错觉让我们视而不见或信以为真

为什么快乐的时光总是短暂的 /11

我们拥有预知别人下一步行动的能力 /13

为什么她老觉得自己的眼睛一大一小 /15

为什么手机没动，我们却常感觉它在振动 /16

有人爱看色彩，有人爱看形状 /18

为何我们会有似曾相识的感觉 /21

为什么说视觉并不可靠 /23

“度日如年”中的时间错觉 /24

为什么蒸馏水会变得有气味 /25

第三章 “盗梦空间”：未来是如何潜入你的梦中的

- 为什么有些梦境会在现实生活中再现 /28
- 为什么会出现灵异之梦和预知之梦 /30
- 做梦其实是灵魂在旅行吗 /31
- 为什么有些梦很清晰，有些梦醒了就忘记 /33
- 人们为什么喜欢做白日梦 /35
- 为什么许多人会梦到自己考试 /37
- 梦中的记忆是可靠的吗 /39
- 做梦也能让人产生巨大的恐惧吗 /41
- 为什么会让自己“故意地自作自受” /42

第四章 禁果效应：为什么越是得不到，就越想得到

- 为什么越得不到的东西，就越想得到 /44
- 购物动机来自内心满足感的获得 /46
- 占便宜心理和无功不受禄心理 /48
- 为什么会出现哄抢事件 /50
- “杀人游戏”背后的心理动机 /52
- 巧用“从众心理”，扩大影响范围 /54
- 为什么我们“欲得寸”，就需要“先进尺” /55

第二篇

遇见未知的自己

第一章 思路迷失：为什么我们能找到去月球的路，却迷失在大卖场

- 为什么目标细化后更易实现 /58
- 演绎思维让我们更了解事情真相 /59
- 少数服从多数是必须的吗 /61

- 一番好意为何导致分手 /63
- 转换自己的心智模式 /64
- 青春期为什么更依恋同性朋友 /65
- 为何女性到了更年期容易失眠 /67

第二章 两极分化：为什么心态让双胞胎“命运”迥异

- 同样的钱为什么感觉不同 /70
- 人们为什么热衷冒险 /72
- 人们更偏爱有曲线的物体吗 /73
- 不同颜色容易让人产生错觉 /74
- 揭秘养宠物的人的几种常见心理 /77
- “如愿以偿”的少年因何抑郁 /78
- 心态让双胞胎“命运”迥异 /81
- 大家喜欢流行事物的心态其实各不一样 /84
- 逆向选择 /85
- 幸福与不幸福只是你的一念之差 /86

第三章 恐慌危机：为什么我们会感到恐惧

- 公车上如何选座位反映了什么 /88
- 乘电梯的时候，人们为什么总是盯着电梯显示屏上跳动的数字看 /89
- 从众行为与害怕偏离群体的心理有关 /91
- 什么环境让你感到恐惧 /92
- “虚假的自己”和“真实的自己” /93

第四章 久等是病：为什么我们因拖延而焦虑，却又在焦虑中拖延

- 你是不是已经走进了拖延怪圈 /95
- 为什么大学生会拖沓学业 /96
- 如何纠正隋性的生活方式，不再拖沓 /97

为什么多做计划能让我们少花时间 /98

第五章 观察艺术：我们有时为什么会觉得自己很陌生

你怎样对别人，别人就会怎样对你 /100

外表看上去很健康的女性也会患抑郁症 /101

他人渴望被认可的想法，你读懂了吗 /102

夸大自身的不幸是出于什么心理 /103

观察一下你的不满情绪 /104

我们为什么工作 /104

为什么我们常会后悔 /105

第三篇

给自己上一个阀门

第一章 欲壑难填：为什么我们管不住自己的欲求

为什么人的权力欲望会不断膨胀 /108

为何因一件睡袍换了整套家居 /109

为什么女人爱挽男人的手 /111

为什么女人都喜欢穿高跟鞋 /112

我就是爱购物 /113

女人也需要蓝颜知己 /114

任性也是女人的一种心理需求 /116

第二章 自信妄想狂：为什么我们总高估未来的收益

彩票到底有何魔力 /118

宁可越跌越多，也要死抓跌股不放 /120

为什么关键场合我们往往会发挥失常 /122

别妄想商家的“免费午餐” /123

第三章 驱除不良情绪：他为什么总是战战兢兢

- 博客成为避风港——压抑 /125
- 不肯远行的蜗牛——逃避 /127
- 平衡与不平衡的差距——抱怨 /129
- 塔里兰的阴谋——愤怒 /131
- 方丈与青年——厌倦 /133
- 富商也有苦恼——紧张 /134
- 他为什么总是战战兢兢——自卑 /136
- 活在昨天的年轻人——怀旧 /139

第四章 气场：为什么有些人就是能够影响别人

- 多说“你”真能促进交流吗 /142
- 多换位思考：如果我是他 /144
- 尽量多让对方说“是” /145
- 情绪也能传染给他人吗 /147
- “赞美”要量身定做 /149
- 指责和抱怨他人，于事无补 /150
- 说话技巧为什么重要 /152
- 语言中的人情债轻易赖不掉 /153
- 如何提高说服力 /154
- 为什么第一句话非常重要 /156
- 如何能在群体中影响别人 /156
- 用“权威成分”征服你的对手 /157
- 为什么事先坦露自己的缺点反而让自己变得容易亲近 /159

第五章 自救：为什么死神也怕咬紧牙关的人

- 睡觉时胡子放在哪儿——简单生活 /162
- 小和尚买油——转移注意力 /163
- 死神也怕咬紧牙关的人——珍惜生命 /165

- 偷懒的马会把你拉进失败——克服懒惰 /166
- 最重要的就在我们身边——把握现在 /168
- 请先看完所有题目——归零心态 /169
- 大鱼的故事——承受风险 /170
- 推销《圣经》的神父——挑战自我 /172
- 拗不过骆驼的人——合理期望 /173
- 城里老鼠和乡下老鼠——安心自在 /175

第六章 善变：做好了决定为什么会被别人牵着鼻子走

- 为什么我们会因打折而改变购买决定 /177
- 生活中为何有如此多的善变者 /179
- 为什么明明不喜欢某些人，却总是无法拒绝他们的要求 /181
- 为什么会有“鸟笼效应” /183
- 多动下脑筋就可以改变他人的决定 /185
- 是什么让你在做决定时变得不那么理性 /187

第四篇

人类一半是外星人，一半是地球人

第一章 进化论：为什么穷人家里女儿多

- 生男生女到底是由谁决定的 /190
- 一头秀发的女性为什么更有吸引力 /191
- 谎言能够让社交变得更加顺畅吗 /192
- 为什么男人更易出现中年危机 /194
- 为什么男人对婚姻有天生的抵触情绪 /196

第二章 群体智慧：为什么人多却不一定力量大

- 为什么人多却不一定力量大 /197

为什么人越多工作效率却越低 /199

人多为什么胆大 /200

太多的爱为什么让孩子难以承受 /202

合则散的华盛顿合作定律 /203

有时候，一个人的判断比多个人的更准确 /204

第三章 追随者：为什么演唱会的观众会跟着一起唱

为何观众看演出会“一呼百应” /207

“两情相悦”是怎么来的 /209

为什么总有一些掌声先响起来 /211

糟糕的第一印象有多严重 /214

为什么越赞美越好 /216

为什么“名片效应”可以拉近心理距离 /219

他人的关注可以让我们变得更积极主动 /220

交谈中，要跟随着别人的步调 /222

“羊群效应”——追随者的从众心理 /223

第四章 大话王：为什么我们愿意说假话并听信谣言

说谎是人的天性吗 /226

不说“我”的人多在说谎 /227

为什么我们喜欢听信谣言 /230

是不是说谎，看表情就可以知道 /231

揭穿骗局的铁匠——洞察谎言 /233

为什么恋爱中的男女都爱说谎 /235

为什么我们不介意谎言的存在 /237

第五章 心体合一：“无聊死了”，真的会死人

为什么“装”出来的快乐也能真快乐 /240

“无聊死了”，真的会死人 /242

为什么喝水能调节心情 /243

- 脾气来得快，伤口好得慢 /245
小心细微动作“出卖”你 /247
成人磨牙多是心理受挫 /248
人为什么喜欢接吻 /249
为什么换个发型就能换个好心情 /251
为什么人类会有瞬间呆住的反应 /252

第五篇

拯救伪快乐

第一章 幸福指数：为什么越来越有钱，却感到不幸福

- 乞丐为何特别喜欢第一双鞋子 /256
财富与幸福是什么关系 /257
成功能带给你幸福吗 /258
为什么懂得放弃的人活得更幸福 /259
让父母快乐其实并没有想象中的那么难 /260
为什么结婚之后的幸福指数不升反降 /261
为什么太聪明的人反而很难感受到幸福 /264
幸福可以经营，因为它更接近一种主观感受 /266
为什么许多人都喜欢“晒”幸福 /268
幸福不是拥有得多，而是计较得少 /271

第二章 快乐有方法：为什么生活越简单反而越快乐

- 从 1414 到“都发都发” /274
每天做“快乐练习”让你心情更愉悦 /275
买回短吻鳄的海因茨——快乐管理 /276
为什么生活越简单反而越快乐 /278

谈话时，请把身体微向前倾 /279

助人为乐者更快乐 /281

远离忌妒才能变得快乐 /283

无私者更快乐 /284

第三章 压力释放：“心理垃圾”要随时清理

为什么人在夜晚感情最丰富 /286

为什么有些人总爱插话 /287

为什么说懂得宣泄愤怒的人更健康 /288

另类偷窃，只为了寻找快感 /289

“心理垃圾”要随时清理 /291

你知道撒娇也能释放压力吗 /293

为什么有些人容易出轨 /295

为什么有时候人要“看小”一下自己 /297

第六篇

日常生活原来是这么的不可思议

第一章 视觉：为什么酒吧的光线都很昏暗

为什么酒吧的光线都很昏暗 /300

为什么保险柜多为黑色 /301

为什么红色电风扇越吹越热 /303

为什么公路上蓝色汽车少 /304

日本料理喜欢用黑盘子的秘密 /305

为什么办公室颜色会影响工作效率 /307

为什么体育场的跑道是红绿色相间 /308

为什么罪犯多喜欢红色 /310

第二章 九型人格：我们天生就是内向或外向的人吗

- 青蛙和蝎子——人格稳定性 /311
- 截然不同的双胞胎兄弟——气质 /313
- 同处一室的不同性格者——性格 /316
- 马斯洛需求层次理论——需求 /317
- 奥尔波特的人格特质论——特质 /319
- 扼住命运的咽喉——自励 /321
- 伯乐王旦——贝尔效应 /323
- 他到底是谁——多重人格 /325
- 从口头禅看人 /327
- 为什么爱出风头的人更脆弱 /328

第三章 永不放手：为什么人会有过度执着和疯狂的时候

- 为何有那么多人迷失在网络里 /330
- 迷恋名牌、崇尚权力有错吗 /332
- 超级追星族到底有多疯狂 /333
- 婚外恋中谁更奋不顾身 /334
- 疯狂的赌徒——病理性赌博障碍 /335
- 为什么有人认为结婚最好要有房 /337
- 为何年轻人总执着于“哥们儿义气” /339
- 千军万马哄抢“铁饭碗” /341
- 选秀成风，为何那么多人争当明星 /343

第四章 异度空间：为什么有人会相信超能力存在

- 阿基米德和纯金的皇冠——灵感 /345
- 弗洛伊德与埃米夫人——自由联想法 /347
- 为什么人会越老越迷信 /349

第五章 飞跃疯人院：为什么人们会出现各种心理疾病

- 为什么有人连半个馒头都吃不完 /351

- 为什么老觉得证书没考完 /352
为什么总觉得有人在跟踪他 /354
希特勒的变态心理——本我和超我冲突 /355
害怕直视别人的汤姆——自闭症 /357
甘受皮肉之苦的贝蒂——性虐待症 /358
从佼佼者到名落孙山的女孩——忧郁症 /360
约翰的可怕念头——强迫症 /361
无病乱投医——疑病症 /364
出走带来的后患——癔症 /365
他们的问题出在哪里——神经衰弱症 /367

第七篇

外在的非理性也是可以预测的

第一章 偶然的力最：为什么人们喜欢从巧合中寻找因果

- 为什么越不想发生的事情却发生了 /370
祈祷真的有用吗 /371
墙上挂的画会影响你 /371
缘分到底是什么东西 /372
奇妙的“心灵感应” /373
“幸福来得太突然了”是真的吗 /376
为何有人总是觉得自己看到过超自然现象 /377

第二章 背道而驰：为什么有人喜欢对着干

- 为什么人们总是喜欢对着干 /379
为什么逆耳的话要先说 /380
青春期的孩子怎么变叛逆了 /382
表扬孩子未必都是好事 /383

- 他们为何对名人穷追不舍 /385
- 为什么有人喜欢偷吃“禁肉” /386
- 为什么会对领导决断有抵触心理 /388
- 婆媳之间为何经常硝烟弥漫 /389
- 为什么有些女人 30 岁了还单身 /391
- 真的是“无仇不成父子”吗 /393

第三章 都市通病：现代人为什么毛病多

- 如果我们生气，吃亏的究竟是谁 /395
- 博士的“旷世杰作”——自恋 /396
- 人生为何如此黑暗——空虚 /398
- 人生的毒药——忌妒 /400
- 丈夫离去的日子里——孤独 /402
- 幸福靠自己争取——怨恨 /404
- 生死边缘的徘徊——抑郁 /406
- 把工作留到明天——拖延 /407
- 他为什么会脸红——羞怯 /410
- 地上的泥土与天上的星星——挫折 /411
- 特殊的寻找者——完美主义 /414
- 见义勇为不是错——定式错位 /416
- 楚汉之争，谁主沉浮——优柔寡断 /418

第四章 行为规范：为什么白干活高兴，干活赚钱反而不高兴

- 为什么愿意免费做义工，给补贴却不愿意做了 /421
- 岳母准备的晚餐你能付费吗 /422
- 社会规范和市场规范的博弈 /423
- 礼品如何发挥平衡作用 /425
- 1000 美元的礼物还是 1000 美元的现金 /426
- 鱼与熊掌不可兼得 /428