

一个医生的悟语

郎景和 著



医学是我的职业
哲学是我的训练
文学是我的爱好
铃铛是我的收藏

生活·读书·新知 三联书店

一个医生的悟语

郎景和 著

Copyright © 2016 by SDX Joint Publishing Company.
All Rights Reserved.

本作品著作权由生活·读书·新知三联书店所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目 (CIP) 数据

一个医生的悟语 / 郎景和著. — 北京: 生活·读书·新知三联书店,
2017.1
ISBN 978-7-108-05851-5

I. ①一… II. ①郎… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 277911 号

责任编辑 唐明星
装帧设计 刘 洋
责任校对 张 睿 常高峰
责任印制 徐 方
出版发行 **生活·读书·新知** 三联书店
(北京市东城区美术馆东街 22 号 100010)
网 址 www.sdxjpc.com
经 销 新华书店
印 刷 北京隆昌伟业印刷有限公司
版 次 2017 年 1 月北京第 1 版
2017 年 1 月北京第 1 次印刷
开 本 635 毫米 × 965 毫米 1/16 印张 14.25
字 数 172 千字 图 80 幅
印 数 00,001—50,000 册
定 价 45.00 元
(印装查询: 01064002715; 邮购查询: 01084010542)

参编者

(按姓氏音序排列)

艾星子·艾里
陈春林
陈娟
陈娜
戴薇
戴毅
戴毓欣
邓姗
狄文
冯碧波
付晨薇
顾宇
季瑜婷
蒋芳
蒋宇林
金力
冷金花
李华军
李雷
李玲

李晓川
李战飞
李志刚
刘海元
刘倩
吕昌帅
毛溯
邱琳
山丹
商晓
宋英娜
孙智晶
谭先杰
仝佳丽
王含必
王宏
王洪庆
王立杰
王姝
王涛

王巍
阳艳军
杨华
杨洁
俞梅
张德普
张俊吉
张庆霞
张雪芳
张颖
张震宇
赵栋
赵学英
钟逸锋
周慧梅
周星楠
周逸丹
周莹
朱兰
朱信信

代 序

关于悟语和阐述

“悟语”是经意或者不经意写下的字句，
对其阐述
可以是经意或者不经意的评论，
有悟性就好；

“悟语”是反刍或者琢磨出来的糜酿，
对其阐述
可以酸甜或者苦辣，
有味道就好；

“悟语”是吮吸或者自然溢流的奶汁，
对其阐述
可以是令人喜欢或者惹人生厌，
有营养就好；

“悟语”是心灵或者思想跳动的火花，
对其阐述
可以不必熊熊烈焰或者石破天惊，
有闪光就好；

“悟语”是反省或者忏悔的自白，
对其阐述
可以不必文过饰非或者迁怒他人，
有醒悟就好；

“悟语”是经历或者体验的痕迹，
对其阐述
可以存遗憾欠完美，
有印证就好。

郎景和



二〇一六年春

目
录



为
人

代序 关于悟语和阐述	1
善良	2
感情	3
成功	5
爱	8
纪念与感恩	10
相处	15
独处	19
对己	20
对人	22
经历	26
处世	28
祖国	35
梦想	35
智慧	36
情调与乐趣	39
书写	42
名声	44
奉献	44
痛楚、苦难与不幸	45
死亡与诞生	49



做事

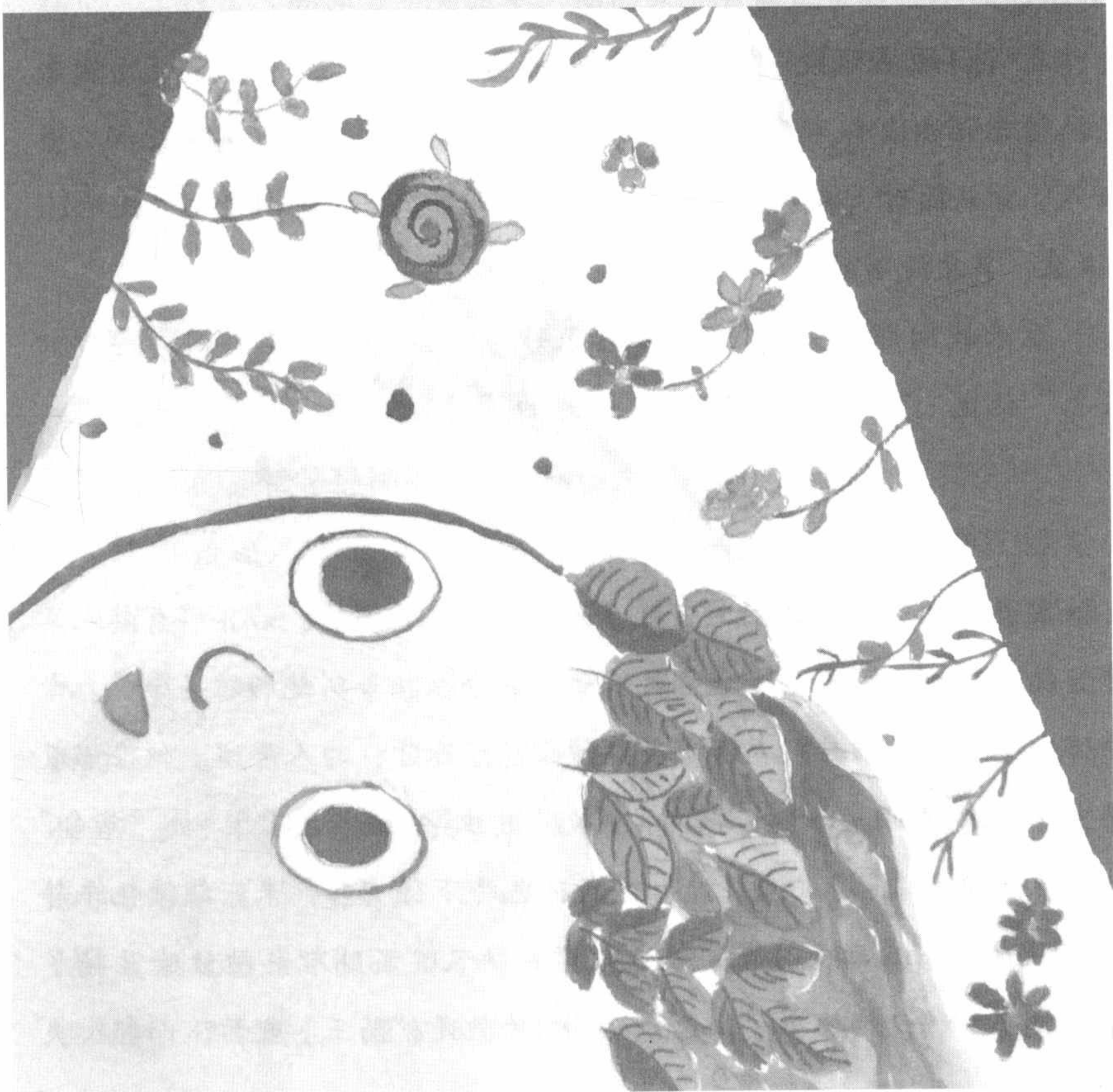
知识与学习	54
提问与质疑	61
读书	66
当主任	69
带学生	73
做学生	75
哲学	76
科研与兴趣	77
科学的方法	80
科学与哲学	82
科学、自然与宗教	85
科学与艺术	87
科学的历练	87
科学的局限	88
成与败，对与错	88
聪明与愚钝	91
学术与学问	92
长与幼	94
快与慢	95
数字与《易经》	98



医学是哲学	102
医学是仁学	118
医学是科学	125
医学是实践与经验	130
医学的困境	133
医生的道德修养	134
医生的职业修炼	137
医生的乐与趣	145
医学与绘画	148
医学与科普	149
医学与传承	154
医与患	155
人与病	173
病与治的哲学解读	180
病与治的诗意联想	185
性，如是说	187
手术之一：决策	189
手术之二：技巧	200
手术之三：台风	203
外科医生	206
后 记	213

一

为人



善良

1. 对于女人来说，最高贵的品质是善良，其次是美丽。

这句话出自作家毕淑敏对郎大夫的一次访谈。毕：“你见过那么多女人，你认为对女人来说，最高贵的品质是什么？”郎（毫不迟疑地）：“善良，其次是美丽。”

后来我问郎大夫：“这个回答很妙，您当时怎么能想到要这样回答？”他说：“不用想，就是这么认为的。”（王姝）

2. “可他确实是个好人……”

这是郎大夫在一篇小文中对“药房老孙”的评价。若非确有其人真事，这篇仅七八百字的小文倒更像是一篇令人拍手叫绝的短篇小说。老孙本就是兢兢业业的药房煎药师傅，忠于职守、为人厚道。但在那段历史中也难免经历了被“推举”、被“进步”、被“发言”、被“革命”的人生悲喜闹剧。“风波”过后，老孙也终下得“台”来，继续他平静朴实的生活。直到老孙老了无人接替，他又“不明智”地让女儿接了班，自有各种议论揣测。但老孙说，因为他是“药王”之后。而郎大夫

说：“他确实是个好人”。（王姝）

3. 难看——真正的难看不堪者绝少。多数的难看不在脸上，不在身上，而在内心、素质和行为上。

或许每个人都有过这样的体验或经历。他们长得算不上漂亮，但或许温和善良、善解人意，或许思维敏捷、言巧健谈，或许顾及他人、善于聆听，或许阅历丰富、通达事理，或许心思缜密、注重细节，或许学富五车、知识渊博，或许兢兢业业、克己奉公，或许心灵手巧、技艺超群。或许在他人的第一面、第一眼时，他们只是个相貌平平者，可在交往中、工作里、讲台上、交谈中，他们身上会散发出遮掩不住的光彩，透露出由内及外的美。上述每一种，只要仔细观察、用心体会，总能发现。而通常，只要一经发现，这种美会改变其在别人心目中对容貌的最初印象，那眉眼竟也会越看越美呢。当然，反之亦然。（王姝）

感情

4. 人的感情是最神秘的，有感情才有幸福。

这句话还是出自毕淑敏对郎大夫的一次访谈。毕：“有朋友认为，男妇产科大夫对女人懂得太多了，没有神秘感了，就不会幸福。”郎：“幸福和神秘画等号吗？什么东西最神秘？是肉体吗？我以为最神秘的是人的思想，身体没什么可神秘的。女人只靠身体的神秘感吸引男人吗？当身体不再神秘以后，幸福存在何方？人的感情是最神秘的，有感情才有幸福。”（王姝）

我想这句话不仅适用于男女之情，也是医生职业幸福的根源。当下社会，作为医生，经常面临复杂的人际，复杂的人情，幸福的、温情

的、暴力的、失望的……常常一并向我们涌来。那些有关医闹、医暴事件的新闻不时袭来。愤怒、委屈、难过……所有这些情绪却始终无法消磨掉我们从医的那份执念和它给予我们的幸福。幸福来自于患者费尽周折、远途劳顿来就诊的期许，幸福来自于托付亲人、托付健康的依赖，幸福来自于手术前信任的目光和手术后感谢的话语。那一日急救室里，她孱弱黯然，我们许多人一起奋力把她从死亡线上拉了回来；这一日复诊台旁，她病愈后站在我面前盈盈带笑，共同分享生命与健康的秘密。我默默地收获旁人无法体会的满足与幸福！医患无异于其他人与人之间的相处，有感情，就有幸福。（付晨薇）



与付晨薇博士

5. 存储——人们往往在意存储钱财，不太在意存储恩情。

此处，“存储”一词妙极。我们常常会受人恩惠，可能是随时随地的小方便，也有性命攸关的大恩情。大多数人，在当时，都会有感谢之意；大多数人，在当时，也都会在心中规划日后的致谢，甚至回报。恩情，若看重它、珍藏它，它就会在心里沉淀发酵，时间愈久味道愈浓。若受之无感，视为理所当然，自然如风中之音很快远离、消

逝。曾听得古稀老人寻根报恩，也曾听得骨肉、师生、医患对簿公堂。前者令人称道、令人动容，后者令人心寒、让人唏嘘。存储恩情之人与存储钱财之人一样，最终都会成为富有之人，前者的财富在心里不会贬值，后者的财富在银行里就只好说了。

此外，对待钱财和对待恩情一样，如郎大夫常说的，给别人的很快忘记，拿别人的牢记心中，加倍奉还。如此，于己无累，于心能安。（王姝）

成功

6. 没有任何过错，也不见得成功。

有一次和一位毕业后多年不见的师兄一起去老师办公室，老师问师兄：“断过几根输尿管啦？”师兄答道：“基本上没断过。”老师笑着说：“那说明你手术做得还是不够多、手术不够难。”当然，这句话不限于医学的实践，更多的是为人的一种警醒。成功了，或许是因为步履平地；失败了，也可能因为身处高山。（杨华）



与杨华博士

7. 对于那些已经把科学当成人类共同财富的科学家们来说，绝不会去斤斤计较成绩大小和获得成果的先后这类庸俗的问题。

科学是人创造的，所以尽管科学是客观冷峻的，但人是多彩的，科学的历史离不开关于人性、人情的故事。关于这句话，有几个郎大夫常讲的历史上著名科学家的故事做背景。一个故事是关于麻醉的。19世纪中期，有一位美国牙医韦尔斯偶然发现一氧化氮吸入人体后，病人就迷糊，拔牙就不疼了。但一氧化氮吸多了又会中毒，所以在一次公开演示中，因效果不好，病人疼得跳起来跑了，当众搞得他很尴尬。他的助手莫顿由此想到，有没有别的更好的麻醉剂呢。他找到化学家杰克逊，后者建议他试试乙醚，结果大获成功。但此后，风云四起。莫顿成功后提出了专利申请。但韦尔斯、杰克逊都声称专利应该属于他们，至少他们也有份。杰克逊认为，他是化学家，是他把乙醚的麻醉作用介绍给莫顿的。而韦尔斯认为，是他最早想到麻醉，否则不会有后面的成功。发明权之争引发了旷日持久的官司，最后，韦尔斯自杀，杰克逊得了精神病，而莫顿因脑溢血而去世。

而另一个截然相反的例子是关于《物种起源》的故事。1858年，正当达尔文准备发表一部有关物种起源的著作时，突然收到老朋友科学家华莱士寄来的一份有关进化论的论文，其中的观点与他的研究惊人地不谋而合。虽然达尔文研究物种起源已长达20年，但他仍决意把发现的全部功劳归于华莱士，而自己退避三舍。华莱士在谦逊大度方面亦“毫不示弱”，他宣布自己是“偶然的幸运”，成绩应该归达尔文。由此成就了一段关于物种起源的佳话。

个中是非高下，成败荣辱，不言自明吧。（王姝）

8. 成功——进步靠对手，成功靠朋友；小成靠朋友，大成靠对手；小成要苦难，大成要灾难。

借用列夫·托尔斯泰的那句名言，也可以说：成功者常常是相似的，而失败者则各有各的原因。充分利用顺境的人能获得小的、短暂的成功。而真正的大成者，则能在逆境中保持好的心态、恒久的耐心、高昂的斗志，在其中感悟苦难的意义，从中得到磨砺，最终凤凰涅槃，浴火重生。逆境是成功者的炼丹炉，淬除杂质，试出真金。成功者都少谈苦难，或者淡然提及，一笑而过。也许这就是“武功秘籍”。（张俊吉）

9. 得到快乐即是成功。不过，有的成其功，有的成其过。

快乐，是每个人都意欲追求的东西。我们努力求美、求善、求成名、求成功，根本目的是为了追求心中快乐的感受。然而此番快乐，是独乐，还是众乐；是逞一时之快，还是求长久之乐；是克己利人而来，还是损人利己而得；是纯粹感官享受，还是发自灵魂深处。不好说孰对孰错，哪个该有哪个不该有，也并非不可兼获。只是，快乐不可伤身，快乐不可伤人。若能如此，得到快乐应该是成功了吧。（蒋宇林）



与张俊吉博士



与蒋宇林博士

爱

10. 爱欲——欲是感情释放，爱是情感升华；爱应深入，欲则浅进。

爱与欲，可谓亘古不变的话题，长久讨论而不得其终。粗浅认为，欲是人类为了维持个体生存、物种延续，在长期进化过程中形成的一种本能的欲求，比如食欲、性欲、占有欲，是人的固有属性，追求享用之，无可厚非，不可压抑，压抑有害。全然消极无欲，也无益身心，是不大可能的。然而，若任其释放，则欲无止境，欲壑难填，终会被囚困于欲念里，甚至焚身于欲火中。而爱是人类文明诞生和发展过程中形成的一种更高级的需求和情感，爱是心灵的契合，爱是甘愿奉献；爱是比共处一室更近的距离，爱是远隔千里却不会离断的关系；爱是能放弃利益，爱是能舍弃生命；爱能升华善欲，爱能阻拦恶欲。

郎大夫有一篇短文《占有》，在此品味一二。“我们总企望占有，将欲望当作一种追求。须知，你占有了它，它也占有了你。你占有了电视机，电视机也占有了你——它规定了你每晚的视觉天地；你占有了房子，房子也占有了你——它划定了你的范围，你成了它的囚徒和奴隶；你占有了汽车，汽车也占有了你——你也许快捷，却不能安步；你占有了金钱，金钱也占有了你——你为此辛苦恣睢，腐败堕落；你占有了权力，权力也占有了你——它可能泯灭了天性，催生了恶劣；你占有了名利，名利也占有了你——你可能迷途，也可能失落；你占有了情人，情人也占有了你——彼会使你快慰，也会使你沉沦；我们总是企望占有，却常常忽略，占有的危机。不能随心所欲，与能够随心所欲——都同样可能酿成悲剧！最好把占有视为君子之交的朋友——能够自然、自由、自省地拥有。”（王姝）