

实用精神医学丛书

总主编 肖泽萍 江开达



人格障碍与冲动控制障碍

编著 谢斌 邵阳 张天宏



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

实用精神医学丛书

—— 临床与基础研究 ——

“十二五”

人格障碍与冲动控制障碍

主编 杨国枢 副主编 李树刚



清华大学出版社

TSINGHUA UNIVERSITY PRESS

——★ 实用精神医学丛书 ★——

人格障碍与冲动控制障碍

编 著 谢 斌 邵 阳 张天宏

编 者 (以姓氏笔画为序)

邵 阳 (上海交通大学医学院附属精神卫生中心)

张天宏 (上海交通大学医学院附属精神卫生中心)

谢 斌 (上海交通大学医学院附属精神卫生中心)



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

人格障碍与冲动控制障碍 / 谢斌等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012.2

(实用精神医学丛书)

ISBN 978-7-117-15409-3

I. ①人… II. ①谢… III. ①人格障碍—研究
②精神疗法—研究 IV. ①R749.91 ②R749.055

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第274466号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

人格障碍与冲动控制障碍

编 著: 谢 斌 邵 阳 张天宏

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.5

字 数: 241 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15409-3/R·15410

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编写说明

过去几十年,大多数国家的人民健康状况有了明显改善,主要表现在居民死亡率的下降、平均寿命的延长,但精神健康在过去的几十年中,并没有得到同步的改善。我国精神卫生方面的状况愈来愈令人忧虑,精神神经疾病在我国疾病负担中排名居首位。目前我国有精神疾病患者约 1600 万人,还有约 600 万癫痫患者。此外,受到情绪障碍和行为问题困扰的 17 岁以下儿童和青少年约 3000 万,妇女、老年人、受灾群体等人群特有的各类精神和行为问题,也都不容忽视。但公众对精神疾病的知晓率不足 5 成,就诊率低。

根据中国疾病预防控制中心统计,截至 2006 年底,全国精神卫生专业机构发展到 1124 家,其中精神病专科医院增至 645 家,有精神科的综合医院 479 家,注册精神科医师 16 383 人,共有精神科床位数 145 550 张。其中以精神专科医院床位为主,占总床位数 84.94%,综合医院精神科床位占总床位数的 15.06%。

精神卫生专业人员的继续教育问题,特别是精神卫生专业知识的普及和提高的问题,已引起有关部门的高度重视。《卫生部关于加强“十一五”期间卫生人才队伍建设的意见》提出要加强高层次卫生人才队伍建设,进一步完善卫生人才评价体系,加快推进卫生人才工作体制机制创新,为卫生人才队伍发展提供良好的政策环境。为了提高精神卫生专业人才的专业知识及技术,并与时俱进,有必要编写一套适合精神卫生专业人才的《实用精神医学丛书》。本丛书共设 25 个分册,以“主题”

的形式集成丛，覆盖了精神领域中临床常见及疑难疾病，丛书的各分册从精神疾病的评估、诊疗、预防到康复均做了详尽的描述。知识新颖、系统全面、内容实用，编者具有权威性。该丛书面向各级精神病医院或综合性医院的精神科专科医师，指导精神卫生临床实践工作，强化和提高精神医学专业中级、初级医生和基层从事精神卫生工作人员的专业知识和诊疗技能水平。同时，本丛书系一部大型系统的精神医学专业的工具书。

本丛书的编写以“实用”为中心指导思想。打破既往精神医学专业书籍大篇幅介绍基础知识和临床表现，而忽视诊疗部分的实用知识的介绍。本丛书着重强调诊断原则及规范化的治疗，引入循证医学内容，主张个体化治疗。内容具有先进性、科学性、实用性。

由于参加编写的人员较多，各章的体例不完全一致，某些观念也不免“见仁见智”，希望使用此丛书的各级医生谅解。最后，感谢各位编者在百忙中参与撰写；感谢上海交通大学医学院和上海市精神卫生中心的领导给予的支持；感谢张选红及左赛医师协助总主编承担了丛书的部分编辑工作。在编写过程中难免有疏漏之处，望各位读者不吝赐教，提出宝贵意见。

肖泽萍 江开达

2011年10月于沪

前 言

人格与冲动控制障碍虽然不属“严重精神障碍”范畴，但给患者自身带来的痛苦、给他人造成的困扰却毫不逊于其他许多精神疾病。这两类障碍分类亚型众多、患病人群较为庞大，以人格障碍为例，流行病学资料显示美国 9%~15% 的人存在符合诊断标准的某一亚型人格障碍。

与较高的患病率相反，这些患者主动求医的比例非常低，因为患者往往意识不到自身的人格或行为问题，甚至对别人的帮助采取抵制的态度。因此，让公众了解这些障碍的特点以及研究进展、帮助有这些障碍的个体认识自身问题并主动下决心加以解决，是当今该领域研究者和临床医生们最重要的工作任务。

编写本书的目的之一，就是要努力将人格与冲动控制障碍的临床表现以及相关各种特征、识别与处理的最新进展告诉读者，使大家能对这类问题加以关注；本书的另一个目标读者人群则是正在接受专业培训的精神科住院医师或心理卫生工作者，希望他们今后在面对这两类障碍时能通过本书有所获益。

本书的三名作者虽是在人格与冲动控制障碍的研究和临床领域有一定经验的中青年精神卫生工作者，编写过程中也参阅了大量国内外相关的研究资料，但由于是初次就这一庞大的主题进行全方位介绍，而且编写时间偏紧，因此难免出现各种差错、遗漏，希望读者能及时指出，以利于我们今后不断完善。

谢 斌

2011 年 10 月 31 日

目 录

第一章 人格障碍概论	1
第一节 人格障碍的概念和历史回顾.....	1
第二节 人格障碍界定中的问题.....	5
一、正常还是异常?	6
二、状态还是特质?	8
三、维度模型还是分类模型?	10
四、正常人格维度的延伸还是各类精神障碍的谱系?	14
五、诊断的信效度问题.....	16
六、诊断标准问题.....	18
第三节 人格障碍的常用评估工具.....	20
一、人格障碍的结构或半结构式临床晤谈工具.....	21
二、人格障碍的自评工具.....	25
三、针对特定人格障碍的评估工具.....	28
第四节 人格障碍的治疗原则.....	30
第二章 人格障碍的病因探索	35
第一节 遗传研究.....	36
第二节 其他生物学因素.....	40
第三节 成长过程中的心理及社会因素.....	43
一、家庭环境和父母的养育方式.....	44
二、学校环境及同伴的影响.....	46

三、社会 - 文化因素的影响	47
第四节 流行病学研究	49
一、人格障碍患病率	49
二、特定类型人格障碍患病率	51
三、人格障碍与其他精神疾病的共病率	52
第三章 各型人格障碍的特点	54
第一节 偏执型人格障碍	54
一、历史背景	54
二、流行病学调查	55
三、病因研究	55
四、诊断和鉴别诊断	55
五、治疗策略	57
第二节 分裂型人格障碍	58
一、历史背景	59
二、流行病学调查	59
三、病因研究	60
四、诊断和鉴别诊断	61
五、治疗策略	62
第三节 分裂样人格障碍	63
一、历史背景	64
二、流行病学调查	64
三、病因研究	64
四、诊断和鉴别诊断	65
五、治疗策略	67
第四节 表演型人格障碍	67
一、历史背景	68

二、流行病学调查	68
三、病因研究	69
四、诊断和鉴别诊断	69
五、治疗策略	71
第五节 自恋型人格障碍	72
一、历史背景	72
二、流行病学调查	73
三、病因研究	74
四、诊断和鉴别诊断	74
五、治疗策略	76
第六节 边缘型人格障碍	77
一、历史背景	78
二、流行病学调查	79
三、病因研究	79
四、诊断和鉴别诊断	81
五、治疗策略	84
第七节 反社会型人格障碍	86
一、历史背景	86
二、流行病学调查	87
三、病因研究	88
四、诊断和鉴别诊断	89
五、治疗策略	91
第八节 回避型人格障碍	92
一、历史背景	93
二、流行病学调查	93
三、病因研究	93
四、诊断和鉴别诊断	94

五、治疗策略	96
第九节 依赖型人格障碍	97
一、历史背景	98
二、流行病学调查	98
三、病因研究	98
四、诊断和鉴别诊断	99
五、治疗策略	101
第十节 强迫型人格障碍	102
一、历史背景	102
二、流行病学调查	103
三、病因研究	103
四、诊断和鉴别诊断	104
五、治疗策略	106
第十一节 其他类型人格障碍	107
一、消极型人格障碍	107
二、抑郁型人格障碍	108
第四章 冲动控制障碍概论	112
第一节 基本特点	112
第二节 冲动控制障碍的分类	113
第五章 间歇性暴发障碍	117
第一节 临床表现与诊断	118
一、临床表现	118
二、病程与预后	118
三、诊断	119
四、鉴别	121
第二节 相关因素	121

一、流行病学与共病	121
二、家族史与遗传	122
三、发病机制	123
第三节 治疗	125
一、药物治疗	125
二、精神外科治疗	125
三、心理治疗	126
第六章 病理性偷窃	128
第一节 临床表现与诊断	129
一、临床表现	129
二、病程与预后	131
三、诊断标准	131
四、鉴别	133
第二节 相关因素	133
一、流行病学与共病	133
二、家族史与遗传	134
三、发病机制	134
第三节 治疗	137
一、药物治疗	137
二、心理治疗	138
第七章 病理性纵火	139
第一节 临床表现与诊断	140
一、临床表现	140
二、病程与预后	140
三、诊断	141
四、鉴别	142

第二节 相关因素·····	143
一、流行病学与共病·····	143
二、家族史与遗传·····	143
三、发病机制·····	144
第三节 治疗·····	145
一、行为与药物治疗·····	145
二、风险预测·····	146
第八章 病理性赌博·····	147
第一节 临床表现与诊断·····	148
一、临床表现·····	148
二、病程·····	148
三、诊断·····	149
四、鉴别·····	151
第二节 相关因素·····	151
一、流行病学与共病·····	151
二、家族史与遗传·····	152
三、发病机制·····	153
第三节 治疗·····	156
一、药物治疗·····	156
二、心理治疗·····	157
第九章 病理性拔毛发·····	160
第一节 临床表现与诊断·····	161
一、临床表现·····	161
二、病程与预后·····	163
三、诊断·····	163

第二节 相关因素·····	165
一、流行病与共病·····	165
二、家族史与遗传·····	165
三、发病机制·····	166
第三节 治疗·····	168
一、一般治疗·····	168
二、药物治疗·····	169
三、心理治疗·····	169
第十章 强迫 - 冲动性性行为 ·····	173
第一节 临床表现与诊断·····	174
一、临床表现·····	174
二、诊断·····	176
第二节 相关因素·····	176
一、流行病学与共病·····	176
二、发病机制·····	177
第三节 治疗·····	177
第十一章 病理性购物 ·····	180
第一节 临床表现与诊断·····	181
一、临床表现·····	181
二、诊断·····	182
三、鉴别·····	183
第二节 相关因素·····	184
一、流行病学与共病·····	184
二、家族史与遗传·····	184
三、发病机制·····	185
第三节 治疗·····	185

第十二章 病理性抠皮肤	187
第一节 临床表现与诊断	188
一、临床表现.....	188
二、病程与预后.....	189
三、诊断.....	189
四、鉴别.....	190
第二节 相关因素	190
一、流行病学与共病.....	190
二、家族史与遗传.....	191
三、发病机制.....	191
第三节 治疗	192
一、药物治疗.....	193
二、心理治疗.....	194
第十三章 问题性互联网使用	196
第一节 临床表现与诊断	196
一、临床表现.....	196
二、诊断.....	198
第二节 相关因素	199
一、流行病学与共病.....	199
二、发病机制.....	201
第三节 治疗	203
参考文献	205
附录一	221
附录二	242
附录三	248

附录四	269
附录五	273
附录六	274
附录七	275
附录八	277
附录九	278
附录十	279
附录十一	280
附录十二	282

第一章

人格障碍概论

第一节 人格障碍的概念和历史回顾

人格到底是什么？古往今来，这个问题曾让多少人为之困惑，又有多少人试图给出一个完整的答案，但可惜的是所有人的答案都不一样。事实上“人格”这一概念并不是静止的，它在不同的历史时期和不同的社会文化背景下有着不同的解释。比如在中文的语境里，法律上的“人格”是指法律认可的享受权利、承担义务的资格；伦理学上的“人格”则大多指的是人际道德或风范。只有心理学上的“人格”，才是我们这里讨论的范畴。

早在公元前3世纪，古希腊人希波克拉底就根据四种体液的相对比例提出多血质、胆汁质、黏液质和抑郁质四种人格类型的著名人格气质理论。而中国古代的医学家也在《黄帝内经》中根据阴阳理论提到了太阳型、少阳型、太阴型、少阴型以及阴阳平和型等人格类型。尽管人们可以在大量的古籍、文学作品、哲学著作等材料中找到关于人格的种种描述，但真正将人格从一种广义的特征延伸到精神医学领域中，成为临床上的一种需要诊断和治疗的障碍，这个时间仅一百多年而已。

Vaillant 和 Perry 在 1985 年对人格障碍的历史雏形进行过追溯，他们认为人格本身成为一种障碍最早是出现在 19 世纪的著作中。Pinel 在 1806 年首先报告一个病例，描述了一个农民被妇女的言语激怒后将她投入井中的事件，此人从小一直被母亲