



阳台花园 会呼吸的

张德纯 张 衡 著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

阳台花园 会呼吸的

张恩纯 张 薇 著



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

会呼吸的阳台花园 / 张德纯, 张衡著. —北京: 电子工业出版社, 2014.9

ISBN 978-7-121-23833-8

I. ①会… II. ①张… ②张… III. ①阳台—观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 156988 号

书 名: 会呼吸的阳台花园

作 者: 张德纯 张 衡

策划编辑: 王 婧

责任编辑: 张 昭

印 刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 9.25 字数: 150 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

印 次: 2014 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



阳台花园，花香生活

爱花就是爱美、爱生活。人们将世上一切美好的事物冠以花的名称：工人将飞溅的钢水称为“钢花”，农民将起伏的稻穗称为“稻花”，木匠师傅将刨下的木屑称为“刨花”，漫天飞舞的雪片被人们称为“雪花”，结在窗户上的冰凌被叫作“冰花”，节日里人们贴在窗棂上的剪纸被称为“窗花”。

我们爱花，更爱那充斥着生命气息的鲜花绿草。花



草拉近了人们与自然的距离，抚慰了现代都市人紧张的身心，也丰富着人们的日常生活与精神世界。老舍先生在《种花小记》中曾写道：“有喜有忧，有笑有泪，有花有实，有香有色，既需劳动，又长见识，这就是养花的乐趣。”一语道出了爱花人的心里话。

我曾做过一个美丽的梦，梦见拥有一小块园地，园地中种满花草，美轮美奂，如同雨后的彩虹和爱丽斯的仙境：红色似火，粉色娇嫩，黄色璀璨，紫色高雅……

人们常说梦没有色彩，但我确实做过一个色彩斑斓的梦。我相信梦，相信梦想成真，哪怕在寸土寸金的城市中。几平方米的阳台，已经是一块不小的天地，一个理想的阳光温室。在我工作的蔬菜花卉所，得天独厚的条件让我可以潜心研究花草的种养习性。某一年春天，我开始了圆梦的劳作——打造“阳台花梦”。

容器无须高雅，能够盛土栽种即可；基质可以购买，亲手配置更佳。追求的不是奢华，而是参与；投入的不是金钱，而是感情。当我把一粒粒种子播在土壤中，同时也播下了我的梦想。种子是有生命的，有生命的物体都有灵性。我给予种子的呵护，种子回报我的是发芽。投入的是劳作，得到的是抽枝、长叶、开花。

这里没有名花异草，但不失芳香；器具有些简陋，却充满雅趣。从花店买的花草，虽枝繁叶茂，花正当时，但总感到缺少培植的过程，并且容易迅速凋零；自己栽培的花草，总有一些亲近的感情，当叶片随风摇曳、花朵含苞欲放时，人与植物之间会有心灵的感应。

我爱花、爱我的阳台小天地，它们圆了我的“阳台花梦”。



目录

Contents

Part 1



所有的阳台都能种

1. 谁家的阳台都可以 / 2
2. 省钱的乐趣 / 3
3. 花草生长需要哪些条件 / 3
4. 如何调控光照和温度 / 4
5. 浇花六法 / 4
6. 家中无人谁浇花 / 4
7. 自制花肥 / 5
8. 花草必须种在土里吗 / 5
9. 花卉如何防病害 / 5
10. 自制环保杀虫剂 / 6

Part 2



净化空气的绿叶植物

- 绿萝 / 10
- 吊兰 / 12
- 常春藤 / 14
- 文竹 / 16
- 豆瓣绿 / 18
- 网纹草 / 20
- 一叶兰 / 22
- 虎尾兰 / 24
- 大花君子兰 / 26
- 孔雀竹芋 / 28
- 龟背竹 / 30
- 橡皮树 / 32
- 苏铁 / 34

旺家开花的观赏植物

大花蕙兰 / 38

蝴蝶兰 / 40

米兰 / 42

倒挂金钟 / 44

茶花 / 45

丽格海棠 / 46

仙客来 / 48

大丽花 / 50

非洲菊 / 52

三色堇 / 54

瓜叶菊 / 55

蟹爪莲 / 56

紫罗兰 / 58

观赏凤梨 / 60

红掌 / 62

白鹤芋 / 64

Part 3



是香草，总会放香

薰衣草 / 68

罗勒 / 69

迷迭香 / 70

碰碰香 / 72

百里香 / 74

俄力冈 / 76

琉璃苣 / 77

鼠尾草 / 78

马郁兰 / 79

洋甘菊 / 80

香蜂草 / 81

香囊草 / 82

Part 4



Part 5



种鲜药、玩鲜药，边玩边养生

- 薄荷 / 86
- 紫苏 / 88
- 藿香 / 89
- 荆芥 / 90
- 桔梗 / 91
- 石竹 / 92
- 月见草 / 94
- 麦冬 / 95
- 天门冬 96
- 紫花地丁 / 98
- 金银花 / 100
- 旱金莲 / 102
- 凤仙花 / 104
- 鸭跖草 / 106

Part 6



食用花卉，秀色可餐

- 牡丹 / 110
- 百合 / 112
- 茉莉花 / 114
- 玫瑰 / 116
- 萱草花 / 118
- 木槿 / 120
- 扶桑 / 121
- 金盏菊 / 122
- 晚香玉 / 124
- 栀子花 / 125
- 月季 / 126
- 菊花 / 128

打造多种风格的阳台花园

藤蔓缠绕的童话阳台 / 132

错落有趣的简易花园 / 133

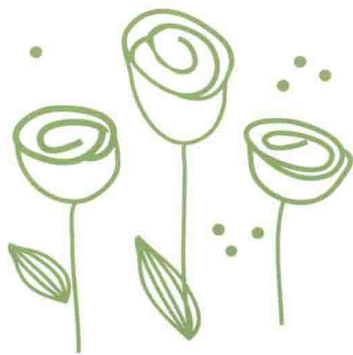
怡情养生鲜药房 / 134

旺家阳台花园 / 135

亲子阳台花园 / 136

浪漫的私家阳台 / 137

Part 7





Part 1

所有的阳台都能种

这里没有名花异草，但不失芳香；器具有些简陋，却充满雅趣。自己栽培的花草，总有一些亲子的感情。当叶片随风摇曳、花朵含苞欲放时，人与植物之间会有心灵的感应。



谁家的阳台都可以

现代都市小区里，家家都有一个阳台。感谢建筑设计师，在钢筋水泥的“堡垒”中，为我们留下了一个种植花草的绝佳空间。一般的居家阳台都不大，小的三四平方米，大的七八平方米，但在寸土寸金的大都市，这点面积也弥足珍贵。北方的阳台为了冬季保暖，大多进行了封闭装修，这为在阳台打造“空中花园”创造了条件。如果将暖气通到阳台，那么在寒冬腊月也不用为温度操心。也许在建筑设计时，设计师想到了人们要在阳台种点什么，所以阳台地面一般都做有防水，这就免除了向楼下阳台滴水的麻烦。

大家常说，南向阳台最幸福，北向阳台最辛苦，东向阳台最柔和，西向阳台最炽热，但无论你家的阳台朝向如何，都有适合的花草供你栽培。营造一个美丽的“空中花园”，谁家的阳台都可以。



环保实用的各式阳台花园

2. 省钱的乐趣

在阳台种花草，用不着太多的器械，但简单的工具还是要具备。众多的园艺商店，已为我们准备了各种简单而可爱的园艺器械，购买十分方便。



各式简易工具

购物是一种乐趣，省钱也是一种乐趣。日常生活中有许多包装废弃物，如塑料盒、塑料管、可乐瓶、油桶和废旧木箱等，都可以改装后用栽种花卉。废物利用、低碳环保，也增添了手做乐趣。



废旧木箱与冰激凌盒

3. 花草生长需要哪些条件

花草种类繁多，生长的习性不同，要求生长的环境也不同。有喜光照的也有喜遮阴的，有喜温暖的也有喜凉爽的，有喜湿润的也有喜干燥的，有喜肥沃土壤的也有耐贫瘠土地的。要想在阳台上种好花草，必须满足花草生长的条件。其主要条件有光照、温度、水分和养料等。

种好花草不是一日之功，满足花草生长对光照、温度、水分、养料的需求要有一定的经验。本书对常见花草的栽种养护分别做了简单而实用的讲解，只要勤学习、常实践，掌握种植花草的规律也不是难事。

4. 如何调控光照和温度

南向阳台光线足、温度高，宜选择一些喜光、耐旱、喜热型的花草，如秋海棠、茉莉、米兰等。北向阳台少有阳光的照射，但有较强的散射光，春天可种植喜阴或耐阴的观叶植物，如文竹、常春藤、吊兰、绿萝、龟背竹、橡皮树等，秋天再移入室内。东向阳台上午有阳光，到了下午便成了荫蔽之所，适合放置稍耐阴的花草，如君子兰、茶花、杜鹃、蟹爪兰等。西向阳台固然所受的日照时间与东阳台所差无几，但所受的日照强度要高于东向阳台，如种植稍耐阴的花草，午后需用窗帘调节阳光的照射。

夏天由于温室效应，光照太强时可以开窗或用排气窗通风，达到降温的目的；也可通过喷水降温。冬天如果阳台通有暖气，温度不成问题；没有装暖气的阳台，可以在早晚适时用电暖气加温。

5. 浇花六法

种好花草，浇水十分关键。有的花草是旱死的，也有的是“浇”死的。

从规律上看，浇花应掌握六法：

1. 根据花草的生长习性、生长阶段和生长状态而定，做到适时、适量和适法。
2. 春夏蒸发量大，浇水量要大；秋冬蒸发量小，浇水量要小。
3. 晴天浇水，阴天不浇水；早晚浇水，中午不浇水。
4. 浇水要一次浇透，见干见湿；切忌小水不断，土壤长期浸水。

5. 自来水浇花，最好放置一段时间；收集雨水浇花，效果更好。

6. 施肥后要及时浇水，以水带肥。



6. 家中无人谁浇花

养花的人，如外出十天半月，可将一个塑料瓶装满水，用针在盖口刺一个小孔，放在花盆里，小孔贴着泥土，水就会慢慢渗漏出来润湿土壤。孔的大小需掌握好，以免水渗漏太快。或者在花盆旁放一个盛满凉水的器皿，找一根吸水性较好的

宽布条，一端放入器皿水中，另一端埋入花盆土里，这样，土质至少可以保持半个月左右的湿润，花草不致枯死。



外出时的塑料瓶浇花法

7. 自制花肥

市场上可以买到各种有机花肥，如膨化鸡粪、干制麻渣等。用日常生活废弃的食品自制花肥也很简单。例如：发霉而不能食用的花生、豆类经过发酵作底肥或泡制成溶液为追肥；鱼刺、碎骨、蛋壳等含有丰富的磷，加些水后装入玻璃瓶中盖严，经过一段时间的腐熟，便能变成极好的有机肥。此外，发酵过的淘米水、草木灰水，以及雨水和鱼缸里的废水等，都是很好的有机肥。

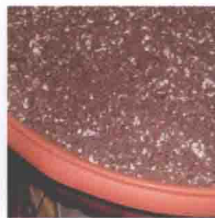
8. 花草必须种在土里吗

阳台种植花草，可以直接种在土壤中，但目前更为流行的是无土栽培。常见的无土栽培有基质栽培和水培等。

基质就是人造土，可以在园艺商店买到，也可以自己配置。配置基质的常用原料有：草炭、粗河沙（水洗）、炉渣（粉碎、水洗）、锯末（不要松木的）、粉碎的稻草等。配置的比例可根据需要而定，如3份草炭+2份水洗粗河沙或2份粉碎的稻草+1份锯末+2份炉渣。原则是固着植株根部，给根须一个湿润、通透的生长环境。

9. 花卉如何防病害

早春，各种花卉将进入旺盛的生长季节，此时可在叶面及叶背喷1~3次1%的波尔多液，以防病害。1%波尔多的制配方法是：硫酸铜1克，粉碎后加热水50毫升溶化；再用生石灰1克，加少量水使之粉化，然后加50毫升水，滤去残渣，将这两种溶液同时倒入同一容器中搅匀，最后即成天蓝色透明的波尔多液。



配置基质的常用原料



自制波尔多液



自制环保杀虫剂

阳台种花，可以自制环保杀虫剂，防治病虫害。自制环保杀虫剂的原料易得，方法简单，使用方便，效果也十分显著，配置方法如下：

（1）大葱20克，切碎后放入1升水中浸泡一昼夜，滤清后用来喷洒受虫害的植株，每天数次，连续喷洒5天。

（2）大蒜20克，捣烂取汁，加1升水稀释，立即用来喷洒植株。

（3）烟草末40克，用1升水浸泡两昼夜后，滤出烟末，使用时再加1升水，加肥皂粉2克，搅匀后喷洒受害花木。



在阳台上打造一片绿色天地，是一个美好的愿望。实现这一愿望，则需要一定的知识。从门外汉到园艺师需要一个过程，这个过程有多长，取决于对园艺知识掌握的程度。让我们从零开始，向园艺师进发。



这里没有名花异草
但不失芳香
器具有些简陋
却充满雅趣

Part
2

净化空气的绿叶植物