

# 日本の女性が グローバル社 会で戦う方法 谷本真由美

@May\_Roma





# 日本の女性が グローバル社 会で戦う方法

谷本真由美

@May\_Roma

大和書房

## 谷本真由美 (たにもと・まゆみ)

1975年、神奈川県生まれ。ITベンチャー、コンサルティングファーム、国連専門機関情報通信官などを経てロンドン在住。専門分野はITサービス管理、プロセス改善、ITガバナンス、通信業界市場調査。シラキウス大学国際関係論修士および情報管理学修士。著書に『ノマドと社畜』（朝日出版社）、『日本が世界一「貧しい」国である件について』（祥伝社）、『世界のどこでも生きられる！』（ディスカヴァー・トゥエンティワン）などがある。アメリカやイタリアなどの海外居住経験、職業経験に基づく深い知見をもとに、Twitterで「@May\_Roma」として舌鋒鋭いツイートを展開し、好評を博する。趣味はハードロック／ヘビーメタル鑑賞、漫画、料理。

## にほん じょせい しゃかい たたか ほうほう 日本の女性がグローバル社会で戦う方法

2014年4月10日 第1刷発行

著者 たにもと ま ゆ み  
谷本真由美

発行者 佐藤 靖

発行所 だいお  
大和書房

東京都文京区関口1-33-4 〒112-0014

電話 03-3203-4511

装丁 川名潤 (prigraphics)

イラスト カズモトトモミ

カバー印刷 歩プロセス

本文印刷 信毎書籍印刷

製本 小泉製本

©2014 Mayumi Tanimoto, Printed in Japan

ISBN 978-4-479-79437-0

乱丁・落丁本はお取り替えいたします

<http://www.daiwashobo.co.jp>

はじめに ..... 1

## 日本の「女子」特殊事情

生きにくい日本のワタシ ..... 10

海外メディアは「日本は男尊女卑の国」と報じている ..... 18

「なんで日本人女性って、鳥みたいに声が高いの？」 ..... 23

先進国における理想の女性は「ガールパワー」 ..... 27

女性専用車両で女性を隔離する日本 ..... 31

イギリスなら「レディースデー」は訴訟問題 ..... 35

日本女性の同調圧力が凄まじい理由 ..... 37

先輩面した人達の呪いが若い人を苦しめる ..... 43

コラム「世界の七不思議「日本女性の鳥声」」 ..... 47

# 2

## 女性を活用しないと日本は没落する

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 外資系企業に日本人女性が多いワケ             | 56 |
| 日本の管理職は「マネージメント」を理解していない     | 61 |
| 女性取締役が一人でもいれば、倒産の可能性が20%下がる  | 66 |
| 女性を活用する企業は「多様性予測定理」を実践している   | 70 |
| 部下のワークライフバランスこそ管理職の腕の見せ所     | 74 |
| 出産退職させるよりサポートするほうが低コスト       | 78 |
| 高学歴女性が労働市場で活かされていない          | 83 |
| 政府の施策は大間違い！ 保育サービスを増やせ       | 85 |
| 少子化のそもその原因は「日本の働き方」          | 91 |
| 働き方が変われば「イクメン」がいかにバカげた言葉かわかる | 94 |
| コラム—日本政府は本当に出生率を上げたいのか？      | 97 |

# 3

## こんなに言っても専業主婦になりたい人へ

確かなものは自分だけ。リスクヘッジを怠るな……………108

子育てが一段落、いざ働こうとしても仕事はない……………115

スキルがないと海外の人材に負けてしまう……………118

年齢、経歴、失敗を気にして挑戦しないのは人生の大損……………121

アナタが働くことが将来自分の子供を救う……………125

「ガンガン働いて管理職」だけが仕事ではない……………128

コラム「リケジョ」と騒ぐ日本の新聞……………132

# 4

どんなキャリアならハッピーになれるわけ？

テンパリスト喪女に死を.....142

勝ち組は競歩、細く長くこつそり働く.....145

仕事は「銭をもらえるサークル活動」ぐらいのノリでいい.....149

ちよつと休んでも、長〜い勤労人生の中では大したことない.....151

人様に求められるから儲かる.....153

ワンナツプキノコをゲットしてもっと稼げ.....157

女性は特に師匠を探してコピーしまくれ.....160

これから可能性のあるジャンル.....163

コラム「国によって違う「過酷な職業」」.....165

# 5

## 日本の女はどうやって生きていくべきか

|     |                                    |     |
|-----|------------------------------------|-----|
| 提案1 | 海外へ逃亡せよ                            | 174 |
| 提案2 | 外資系企業へ転職せよ                         | 179 |
| 提案3 | 結果を出しまくって黙らせろ                      | 183 |
| 提案4 | 女が優利な職場へ転職せよ                       | 189 |
| 提案5 | 稼げるスキルを身につけなさい                     | 192 |
| 提案6 | 起業せよ                               | 194 |
| 提案7 | 自分のために生きよ                          | 197 |
| 提案8 | 「女子力」を葬り去って自由になれ、<br>必要なのは「ガールパワー」 | 200 |

## はじめに

この本は20代から40代の悩める乙女に捧げる、オルタナティブで、ちょっと狂った「女性の生き方本」です。

しかし、その辺で出ているような「女性の仕事とは!!!!」「女性の正しい人生とは!!!!」とくそ真面目に語る本ではありません。そんな本ばかり読んでいたら、脳が萎縮して腐って本当に電波な人になってしまいます。

ワタクシは英国に住んでまして、Twitterで電波脳芸人と呼ばれている変わり者です。日々Twitterで垂れ流す狂った発言に目をつけた編集者様が「一発何か書いてくれ」と言うので、毎日毎日2ちゃんまとめサイトを巡回し、40も近いというのに毎日ヘビーマ

タルを聴いているワタクシが書いた本ですので、真面目なことは一言も書いてありません。

ワタクシは亀有ブラザーズ(\*)とか、高須クリニックのCMの大ファンで、最近気になるのは足の魚の目のことですが、この本は、「女性の生き方本」の「亀有ブラザーズ」と心得ていただければ良いでしょう。そう、ヒットチャートの親孝行しようよハッピーアンドラブレス펙ト、な歌ではなく、「ホニヤララが痒い」と歌うアレです。

「アタシ、ガンガン仕事したいんだけど、会社のあのハゲオヤジにいつ嫁に行くのとか、いつ子供産むんだ、いつ辞めるんだよ、って言われて、毎日悶々としてて、しかも、あんたアタシより若い男が昇進したのよ、ムキー!! ムカつく。師ね、師ね、師ね、師ね!!!」と毎日心で唱えて家では藁人形に釘を打っているアナタ、本書をお手に取り「ああ、なんだ適当にやればいいんじゃない」と気楽になってくださいまし。

(\*) 編註…ビートたけし、ガダルカナル・タカ、つまみ枝豆、グレート義太夫がメンバーの下ネタ替え歌バンド

日本の女性がグローバル社会で戦う方法

# Contents

はじめに ..... 1

## 日本の「女子」特殊事情

生きにくい日本のワタシ ..... 10

海外メディアは「日本は男尊女卑の国」と報じている ..... 18

「なんで日本人女性って、鳥みたいに声が高いの？」 ..... 23

先進国における理想の女性は「ガールパワー」 ..... 27

女性専用車両で女性を隔離する日本 ..... 31

イギリスなら「レディースデー」は訴訟問題 ..... 35

日本女性の同調圧力が凄まじい理由 ..... 37

先輩面した人達の呪いが若い人を苦しめる ..... 43

コラム「世界の七不思議「日本女性の鳥声」」 ..... 47

# 2

## 女性を活用しないと日本は没落する

外資系企業に日本人女性が多いワケ……………56

日本の管理職は「マネージメント」を理解していない……………61

女性取締役が一人でもいれば、倒産の可能性が20%下がる……………66

女性を活用する企業は「多様性予測定理」を実践している……………70

部下のワークライフバランスこそ管理職の腕の見せ所……………74

出産退職させるよりサポートするほうが低コスト……………78

高学歴女性が労働市場で活かされていない……………83

政府の施策は大間違い！ 保育サービスを増やせ……………85

少子化のそもその原因は「日本の働き方」……………91

働き方が変われば「イクメン」がいかにバカげた言葉かわかる……………94

コラム—日本政府は本当に出生率を上げたいのか？……………97

# 3

## こんなに言っても専業主婦になりたい人へ

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 確かなものは自分だけ。リスクヘッジを怠るな……………     | 108 |
| 子育てが一段落、いざ働こうとしても仕事はない……………    | 115 |
| スキルがないと海外の人材に負けてしまう……………       | 118 |
| 年齢、経歴、失敗を気にして挑戦しないのは人生の大損…………… | 121 |
| アナタが働くことが将来自分の子供を救う……………       | 125 |
| 「ガンガン働いて管理職」だけが仕事ではない……………     | 128 |
| コラム「リケジョ」と騒ぐ日本の新聞……………         | 132 |

# 4

どんなキャリアならハッピーになれるわけ？

テンパリスト喪女に死を……

勝ち組は競歩、細く長くこつそり働く……

仕事は「銭をもらえるサークル活動」ぐらいのノリでいい……

ちよつと休んでも、長〜い勤勞人生の中では大したことない……

人様に求められるから儲かる……

ワンナツプキノコをゲットしてもっと稼げ……

女性は特に師匠を探してコピーしまくれ……

これから可能性のあるジャンル……

コラム「国によって違う「過酷な職業」……

# 5

## 日本の女はどうやって生きていくべきか

|     |                                    |     |
|-----|------------------------------------|-----|
| 提案1 | 海外へ逃亡せよ                            | 174 |
| 提案2 | 外資系企業へ転職せよ                         | 179 |
| 提案3 | 結果を出しまくって黙らせろ                      | 183 |
| 提案4 | 女が優利な職場へ転職せよ                       | 189 |
| 提案5 | 稼げるスキルを身につけなさい                     | 192 |
| 提案6 | 起業せよ                               | 194 |
| 提案7 | 自分のために生きよ                          | 197 |
| 提案8 | 「女子力」を葬り去って自由になれ、<br>必要なのは「ガールパワー」 | 200 |

第

章



# 日本の「女子」 特殊事情

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbo.com](http://www.ertongbo.com)