

父母这样做， FUMU ZHEYANG ZUO NANHAI ZUI TINGHUA 男孩最听话

宋天天◎编著



培养出色孩子
的家教经典

男孩听不听话，关键在于父母怎样做

北京工业大学出版社

父母这样做， 男孩最听话

宋天天◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

父母这样做，男孩最听话 / 宋天天编著. —北京：
北京工业大学出版社，2015.1

ISBN 978-7-5639-4164-3

I. ①父… II. ①宋… III. ①男性—家庭教育 IV.
① G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第299401号

父母这样做，男孩最听话

编 著：宋天天

责任编辑：刘学宽

封面设计：尚世视觉

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京天正元印务有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：18

字 数：227千字

版 次：2015年2月第1版

印 次：2015年2月第1次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4164-3

定 价：29.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制、最难对付的。”

男孩懂事起来让人心花怒放，淘气起来却让人头疼欲裂。很多父母都觉得，养育男孩要比养育女孩困难，因为男孩调皮、爱动、难管教。其实，这是不了解男孩。男孩有哪些区别于女孩的心理特征？为什么男孩都有英雄情结？每一个男孩都有竞争心理吗？男孩用什么样的方式表达情绪？如果巧妙地利用男孩的心理因势利导，你会惊奇地发现：教育男孩，原来这么简单！

教育男孩，一定要先进入男孩的世界，而了解男孩的心理是进入男孩世界的唯一有效途径。只有准确把握男孩的心理，拉近和男孩的距离，教育才能取得良好的效果。成功的教育，一定是善用心理力量的教育。作为父母，只有掌握有效的心理技巧，充分发掘男孩的潜能，才能培养出一个健康、快乐、积极向上的优秀男孩。

父母要掌握男孩的心理，就要会说善做。掌握了说和做的技巧，父母

就能开启男孩的心理世界，与男孩达成美妙的交流沟通。

没有不好教育的孩子，只有不会教育的父母。只要父母说得好，做得到位，男孩就会很听话。本书正是基于这个原则而编写的。全书紧紧围绕男孩的个性特征和如何教育的方法展开，从而达到教育男孩的目的。

本书采用众多教育事例，对父母进行具体的指导。同时，根据教育专家的建议，为广大父母总结了教育男孩的技巧。本书通俗易懂，贴近生活，所举事例具有代表性，能够引发父母的反思，进而受到启发。阅读本书的过程，将是一次学习爱的技巧与接受爱的训练的过程，也是父母学习教育男孩的实践过程。

从某种意义上说，教育孩子其实就是一场心理战。如果你觉得你的男孩不服管教、不懂事、不听话，那么你需要掌握对孩子的“控心术”。所谓“控心术”，并不是要使用心理控制让孩子对父母服服帖帖，乖乖就范，更不是什么邪门歪道，而是要与孩子达成积极的、有益的沟通所需要的技巧。

很多时候，父母只需要了解男孩的心理，改变一下说话和做事的方式，就会发觉：其实，男孩很听话！

目 录

第一章 用正确的态度来面对男孩的心理， 让男孩的心情更舒畅

尊重男孩是合作的开始	3
常与男孩沟通	5
与男孩沟通时要巧妙地表达自己的思想	7
让男孩感觉到与父母彼此是朋友	9
降低说话的声调	10
不能急于求成，要有耐心	12
正确对待男孩的逆反心理	14
用正确的态度面对男孩早恋	17
对忌妒心强的男孩这样说	20
纠正男孩的攀比心理	22
不要让男孩陷入自闭	25
让男孩摆脱焦虑	28
男孩过于敏感时怎么办	30
让心事重重的男孩变得快乐起来	33



允许男孩发小脾气	35
----------------	----

第二章 用有力的说服来引导男孩的行为， 让男孩的形象更绅士

认真倾听也是一种说服方式	41
巧用沉默方式教育男孩	43
说服男孩，要抓住男孩的心理	46
采用男孩容易接受的说服方法	48
要给男孩做好榜样	50
鼓励男孩严格自律	53
告诉男孩行为得体的重要性	56
让活泼的男孩讲点规矩	57
不要强化男孩说脏话的行为	60
干净整洁为男孩增添魅力	62
让爱出风头的男孩低调点	64
对男孩的盲目行为要因势利导	66
不让男孩盲目追求时尚	68

第三章 用由衷的赞美来肯定男孩的个性， 让男孩的天空更广阔

让男孩无意中听到父母对他的正面评价	75
在别人面前赞扬男孩	77
要有针对性地赞美表扬男孩	79

对男孩的赞美要恰到好处	82
不要将物质奖励变成交易	84
单纯的赞美不如加点鼓励	87
不要赞美男孩的聪明	89
及时赞美男孩的每一点进步	92
给男孩一片探索的空间	94
肯定男孩的竞争心理	97
不要打击男孩的冒险精神	101
赞同并利用男孩的英雄情结	104

第四章 用中肯的批评来纠正男孩的错误， 让男孩在感悟中反省

就事论事，理由充分	111
态度中肯，以理服人	113
批评的同时，要顾及男孩的面子	114
批评时切勿情绪化	116
有些话只说一遍更管用	119
先肯定再批评，效果好	121
给批评穿上表扬的外衣	123
不要威胁恐吓男孩	125
批评男孩的原则和戒律	127
对男孩使用有爱意的惩罚	131
该训斥时要训斥	133



从另一个角度看待男孩的错误	136
引导男孩自己承认错误	138
父母错了要向男孩道歉	141

第五章 用积极的鼓励来激发男孩的斗志， 让男孩化险阻为坦途

鼓励是教育的最好方式	147
适当的鼓励可以让男孩充满信心	149
当男孩取得进步时，要及时地给予肯定	151
即使男孩做得不好，也要给予赞赏与鼓励	153
让男孩不惧怕黑暗	155
鼓励男孩克服紧张情绪	158
鼓励男孩大胆尝试	161
鼓励男孩参加集体活动	163
让自卑的男孩走向自信	165
鼓励男孩在失败中成长	168
鼓励男孩笑对生活	170
鼓励男孩制订学习计划	173
帮助男孩树立人生目标	175

第六章 用及时的引导来塑造男孩的品格， 让男孩拥有高尚的根基

纠正说谎，培养诚实	181
-----------------	-----

培养男孩勤劳的品格	184
让男孩学会体谅父母	186
让男孩懂得感恩	188
改变男孩自私狭隘的毛病	191
让男孩的心胸更宽广	193
点燃男孩乐于助人的热情	195
不要打击男孩的善良	197
让男孩拥有博爱的花朵	200
正直是男孩一生最基本的品质	202
让喜欢竞争的男孩宽容对手	204
责任心是男孩不可或缺的品格	206
男孩应具有谦逊的品格	208

第七章 用诚挚的欣赏来挖掘男孩的特长， 让男孩扬起风帆去远航

要积极发现男孩的闪光点	213
悉心关注男孩的兴趣爱好	215
对男孩的兴趣要尊重	217
不要让男孩什么都学	219
根据男孩的兴趣爱好培养男孩	222
换个角度看男孩	223
宽容男孩的缺点	226
每个男孩都是潜在的天才	228

有梦想也是一种优势	230
多给男孩一些赏识	233
要发自内心地赏识男孩	235
赏识男孩的好奇心，保护男孩的求知欲	237

第八章 用恰当的方式来提升男孩的能力， 让男孩成为命运的掌舵者

鼓励男孩大胆地说出自己的想法	243
善于倾听很重要	245
让粗心的男孩学会照顾自己	247
提高男孩的自我保护能力	250
培养男孩的应变能力	253
培养男孩的自立能力	257
培养男孩的思考能力	259
让男孩善于做出选择	262
培养男孩的创造能力	264
培养男孩待人接物的能力	267
为男孩树立正确的金钱观	269
培养男孩的领袖气质	272

第一章

用正确的态度 来面对男孩的心理， 让男孩的心情更舒畅



男孩的心理充满着依赖与叛逆、自卑与好强等种种错综复杂的矛盾。他们也会时常感到不安与焦虑，使父母不知如何是好。其实，父母只要用正确的态度来面对男孩的心理问题，巧妙地表达自己的意见，就能走进男孩心里，使男孩听话，让男孩拥有快乐的现在和美好的未来。

尊重男孩是合作的开始

一位著名的教育家曾说：“父母教育孩子的最基本形式，就是与孩子谈话，我深信这是世界上最好的教育。”但是，今天多数父母深感头痛的是，父母苦口婆心地教育孩子，孩子却总不以为然，还常常视父母的谆谆教导为没有意义的唠叨，甚至拒绝与父母交谈。这到底是怎么回事呢？是男孩出了问题，还是父母与男孩的谈话方式有问题呢？

当男孩犯了错误时，很多父母的应对措施是非打即骂，把孩子数落得一无是处，结果却适得其反。

要与男孩沟通，要教育男孩，首先要尊重男孩。男孩有着非常复杂灵敏的感觉系统，却不善于表达自己的想法和感情。男孩有像成人一样被尊重的需求，因此，父母要想与男孩进行有效的沟通，必须先对男孩表现出尊重。父母的说话方式务必要谨慎，要三思而言。然而，在现实生活中，能领会这个原则，并认真按照这个原则去做的父母却不多。他们常常站在成人的立场上，用成人的思想、方法来教育男孩，而不考虑男孩的想法和个性，忽略男孩的尊严。

父母不妨试着蹲下来同男孩谈话，同孩子脸对脸、目光对视着谈话，这样能体现父母对男孩的尊重，体现成人对孩子的事情或问题认真又亲切的态度；同时，父母应该轻声细语地耐心说服教育，而不是大声呵斥。

可是有些父母却常常站在那里，大声呵斥男孩：“过来！别弄！”“去！去！去！别烦我！”等等，居高临下，惯用命令式的语言语调，从说话的态度来看父母很威风，可在孩子的心中父母却不可敬。

其实，是否蹲下来与男孩说话，只是一种方式问题，重要的是在父母的心中，是否能把他们真正当作和自己一样，具有独立人格的个体，这才是问题的本质。父母与男孩谈话的失败，不是因为缺少对男孩的爱，而是因为缺少对男孩的尊重。一方面，大多数父母认为，男孩甚至比自己更重要；另一方面，在与男孩交谈时，他们又习惯于要求男孩完全放弃自己的想法和感受。这样的矛盾只会导致男孩对与父母交谈的畏惧心理。

要成功地与男孩进行有意义的交谈，父母必须始终小心翼翼地维护男孩脆弱的自尊心。心理学家告诉我们，除了不要当众教训男孩之外，父母还要记住：男孩脆弱的自尊心，需要父母的时刻保护。

一个不足10岁的小男孩放学后独自到一片树林里玩耍。天黑了，这个孩子还没有走出树林。他怕遭到野兽袭击，就爬到一棵大树上躲了起来。父亲见孩子很晚还没回家，就沿孩子放学回家的路去寻找，在一片树林里，借着天空那微弱的星光，隐约看见儿子正躲在一棵大树的树杈上。父亲没有马上喊儿子下来，而是假装没有看见，吹着口哨在离儿子藏身的大树不远处溜达。儿子听到父亲的口哨声好像遇到了救星，马上从大树上溜下来，吃惊地问：“爸爸，你怎么知道我在这片树林里呢？”

“我是独自散步，没想到正碰上你在树上玩耍呢。走，我们一起回家吧！”父亲若无其事地说。

我们不得不佩服这位父亲。男孩放学后因为贪玩而忘了回家，父亲本应该责备他，但这位父亲不但没有这样做，反而凭借自己的智慧巧妙地掩盖了孩子的恐惧心理，维护了孩子的自尊心。

人们常说，树怕伤根，人怕伤心。自尊心、自信心是小男子汉成长的

精神支柱，是孩子向上的基石，也是他们发展的内在动力。如果父母经常有意或者无意伤害男孩的自尊心、自信心，那么，男孩的心灵就会受到打击和摧残，就会失去向上发展的动力和精神支柱。因此，不管什么情况下伤害或者诋毁男孩的自尊心、自信心，都是违背教育规律的愚蠢行为。

孩子最初的受人尊重的感觉是从父母那里得到的，尊重别人的意识也是在日常生活中经过多次的训练、教育，不断地强化而逐渐建立起来的。只有尊重男孩，让男孩感受到父母对他们的重视，他们才会愿意与父母合作，才愿意接受父母的意见，才会听话。

常与男孩沟通

心理学家说，沟通是了解孩子心理的最有效方式，有效地沟通更是父母增进与孩子之间感情的最好方式。然而，提到与孩子沟通，尤其是与男孩沟通，很多父母都会皱起眉头说：“沟通看起来容易，但大人们整天忙工作，孩子整天忙学习，哪有时间沟通呀？再说了，大人和小孩能沟通什么呀，有时连话题也找不到！”

的确，时间和话题是父母与男孩之间沟通的最大障碍，但不可否认的是，确实有很多父母与男孩沟通得很好。

一位7岁男孩的爸爸说：“虽然我工作很忙，但我每周至少安排出一次时间来与儿子‘约会’。与儿子‘约会’时，我也会回到与儿子同样大的年龄，与他一起玩、一起疯。每次‘约会’之后，我都觉得与儿子之间的感情加深了一步，儿子也越来越喜欢征求我的意见，更听话了。”

一位10岁小男孩的妈妈也透露了她与儿子之间沟通的秘诀：

孩子追星，我追孩子。我知道孩子喜欢周杰伦，有时间我就会与孩子探讨：“周董最近又出什么新歌了，听说又拍新电影了？”每次与孩子的沟通都很愉快。孩子也经常对我说：“妈妈，你是一个时尚的妈妈。”因此，孩子的心里话都愿意讲给我听。我给孩子提的建议他也非常愿意接受。

与男孩的沟通很重要，这会增进父母与孩子之间的感情，减少相互之间内心的隔阂，能够及时发现孩子的心理问题，在学习上起到积极鼓励的作用，在平日的引导教育上，起到良好的效果。在沟通的时候，父母要以朋友的身份去和男孩说话，而不是用纯命令式的口气与孩子沟通。沟通是相互的，父母自顾自地说而不让孩子说，或者使孩子不敢说，那就不叫沟通了。

常与男孩沟通交流，不仅可以知道男孩在想些什么，还可以引导孩子明白什么可以干，什么不可以干。父母只有通过与男孩的沟通和交流，指出孩子哪些要求是合理的，哪些要求是不可能得到满足的，逐步克服男孩无理取闹的习惯。同时，在与男孩沟通交流的过程中，要鼓励孩子对所述人和事提出自己的看法和见解，以便掌握孩子的是非观。对于男孩的错误、片面的看法和观点，父母要善于把握时机教育男孩，引导男孩树立正确的是非观。

每一个男孩都有自己的思想和自尊，所以做父母的一定不要忽视男孩的内心世界，更不能践踏男孩的尊严。父母跟男孩说话时应注视着男孩的眼睛，这样男孩就会知道父母是认真的，是诚恳的。当男孩看到父母直接注视他的眼睛，并且父母的表情没有犹豫不定，也没有嘲笑与敷衍时，男孩便会愿意听从父母的话。