

འཕྲིན་ལེན་ལྟུང་ལྟུང་། ལེན་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཐད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ལྷན་དུ་

ཡུལ་

གཞི་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ།

ལོ་

འདྲི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ།

འདྲི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ།
ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ།

ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ନ୍ତୁ ।

ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୂଲ୍ୟ ୧.୦୦ ।

ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ନ୍ତୁ ।

ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୂଲ୍ୟ ୧.୦୦ ।

ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ନ୍ତୁ ।

୧୯୮୬ ମସିହା ମଇ ମାସରେ ପ୍ରକାଶିତ ।

ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୂଲ୍ୟ ୧.୦୦ ।

(ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୂଲ୍ୟ ୧.୦୦ ।)

14. **པཎ་ཅེན་ཨུམ་རྟེ་ནི་མཚོག་གིས་རྒྱ་ལྷོ་བྲལ་མཚོག་མཇལ་པར་**
ལེབས་པ།.....(258)

15. **ལྷོ་ལྷོ་མི་རྟེན་ལྷོ་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**
བྲལ་མཚོག་དང་། པཎ་ཅེན་ཨུམ་རྟེ་ནི་རྟེན་གཉིས་མཇལ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
..... (260)

16. **《པོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**
མཚོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
..... (261)

17. **《པོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**
མཚོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
..... (265)

18. **པཎ་ཅེན་ཨུམ་རྟེ་ནི་མཚོག་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**
..... (271)

19. **པཎ་ཅེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
..... (274)

20. **རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

Handwritten text in vertical columns, likely a manuscript or ledger. The text is dense and includes various characters, some of which are underlined or circled. There are several annotations and corrections written in smaller characters, often in red or black ink, interspersed throughout the main text. The script appears to be a form of Chinese or a related East Asian script.

友復