

你不理财， 财不理你

杨婧
编著

全新
升级版

取别人的经，理自己的财
早一天理财，早一天受益



理财让小钱变大钱，让死钱变活钱，让钱生出更多的钱

钱是挣出来的，更是理出来的

中國華僑出版社

你不理财， 财不理你



你理财，财理你
你不理财，财不理你



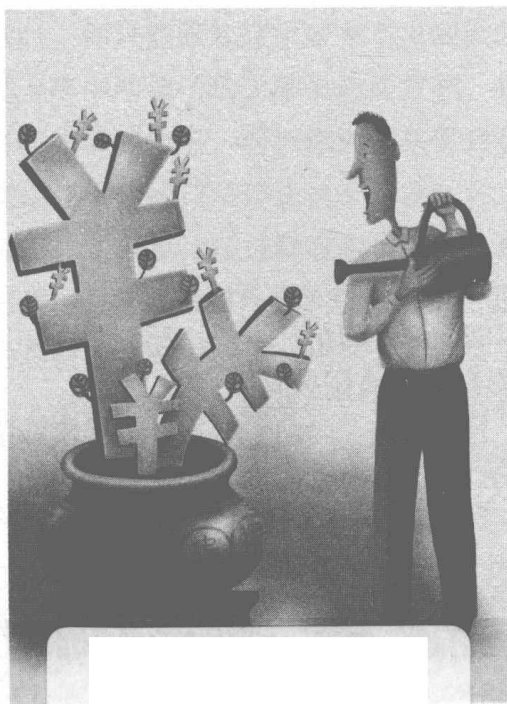
理财是通往财富自由的桥梁，也是实现梦想的必经之路。

别让财富流失，让梦想成真。

让财富增值，让梦想成真。

你不理财， 财不理你

杨婧◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你不理财，财不理你：全新升级版 / 杨婧编著. —北京：中国华侨出版社，
2014.9

ISBN 978-7-5113-4896-8

I .①你… II .①杨… III .①家庭管理—财务管理—通俗读物
IV .① TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 214256 号

你不理财，财不理你：全新升级版

编 著：杨 婧

出版人：方 鸣

责任编辑：子 轩

封面设计：王明贵

文字编辑：彭泽心

美术编辑：汪 华

经 销：新华书店

开 本：720mm × 1020mm 1/16 印张：28 字数：497 千字

印 刷：北京中创彩色印刷有限公司

版 次：2014 年 11 月第 1 版 2015 年 6 月第 2 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-4896-8

定 价：29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发行部：(010) 58815874 传 真：(010) 58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

也许你是一位都市白领，正在橱窗外轻微地抬头眺望里面华丽的衣裳，你很想买，而当你小心翼翼地掀开价码标签时，你只能向售货员投以抱歉的微笑；也许你是一位上班族，公交的拥挤让你时常心生厌恶，看到马路上来回穿梭的汽车，你很想买，而当你每到月底看到自己几近空空的户头时，你只能暗自收起看来算是奢望的想法；也许你是一位丈夫，还在和妻子过着到处租房的生活，看到城市里立起的高楼大厦，你很想给你的她一座安定的叫家的房子，而当你看到自己总也攒不起来的银行存款时，你只能藏起这个看来不太现实的渴望；也许你是一位妈妈，还在为自己正在上高中的孩子的大学学费而发愁，看到孩子周围同学灿烂的笑容，你很想给他富裕无忧的生活，而当你去买菜看到鸡蛋又涨了5毛、白菜又涨了3毛时，你只能按住干瘪的口袋停止这个不现实的念想；也许你可能总会处在疑惑之中：为什么工作了多年，还是没有多少积蓄？自己已经很节俭了，为什么还是买不起很多东西？为什么一到月底，总有还不完的信用卡，这时候的你，就需要好好反省自己的理财观念和方法了。可能会有很多人认为理财是有钱人的专利，没钱和钱不多的人不需要理财。事实正好相反：有钱的人理财，可以让钱滚钱；没钱的人理财，可以让钱生钱。理财不是富人的专利，无论钱多钱少，都需要好好打理自己的钱财。国际上的一项调查表明，几乎100%的人在没有自己的投资规划的情况下，一生中损失的财产20%~100%。因此，作为一个现代人，如果不具备一定的理财知识，其财产损失是不可避免的。

俗话说，钱是挣出来的，不是省出来的。但是现在最专业的观念是：钱是挣出来的，更是理出来的。当代投资之神沃伦·巴菲特说过：“一生能够积累多少财富，并不取决于你能够赚多少钱，而取决于你如何投资理财。钱找钱胜过人找钱，要懂得让钱为你工作，而不是你为钱工作。”人们现在都更加重视理财，



面对买房、教育、医疗、保险、税务、遗产等未来众多的不确定性，人们的理财需求进一步增长。无论你是在求学的成长期、初入社会的青年期、成家立业期、子女成长的中年期，还是退休老年期，都需要建立健康的理财观念和掌握正确的投资理财方法。

实际生活中，几乎每个人都有个发财梦。但为什么有时候明明际遇相同，结果却有了贫富之分？为什么大家都站在相同的起点，都拼搏了大半辈子，竟会产生如此截然不同的人生结果呢？其实，根本差异在于是否理财，尤其是理财的早晚。理财投资一定要先行。这就像两个比赛竞走的人，在起跑线前提早出发的，就可以在比赛中轻松保持领先的优势等待后面的人来追赶。所以，理财要趁早。正所谓：你不理财，财不理你；你若理财，财可生财。早一天理财，早一天受益。

《你不理财，财不理你》以简洁、轻松的语言从基金、股票、保险、黄金、收藏、外汇、债券、期货、典当、储蓄等不同的理财内容，方法实用、指导性强，一看就懂、一学就会，上手就能用。

如果你正在为是否要开始理财而犹豫，那么这本书适合你：每个人都拥有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。如果你已为人父母，那么这本书适合你：合理的教育金规划影响孩子的一生，你不应该只是父母，更应是帮助孩子成功的贵人。如果你不想在年老体衰的时候养不活自己，那么这本书适合你：即刻开始制订养老规划，相信若干年后的你，会感谢今天的自己。那时，越老越富有就不是一张口头支票，而是你舒适、富足、充满乐趣的退休生活的有力保障！

从今天开始，让我们每一个人树立起正确的投资理财观念，并且掌握科学的、正确的方法，积极地投入到丰富多彩的理财活动中去，通过努力告别拮据的生活，从此过上富裕的生活。



目 录

· 第一篇 ·

科学自助理财，保障一生幸福

第一章 从700元到400万，距离并不遥远	2
为什么有些人善于创造财富	2
同样挣钱，你的钱都到哪里去了	3
早出晚归，为什么还是囊中羞涩	5
理财晚7年，相差一辈子	7
科学理财，好处多多	9
每月投资700元，退休拿到400万.....	11
第二章 你不理财财不理你，理财先要理观念	13
有财不理，财就离你越来越远了	13
相信自己，你也可以成为投资专家	14
把投资当成一种生活方式	16
棘轮效应：你的理财习惯价值百万	17
成功理财必备的三大心理素质	19
提高财商，你也可以成为百万富翁	21
获得财富的机遇往往隐藏在危险之中	23
第三章 致富要趁早，理财不宜迟	25
强化理财意识，迈出理财第一步	25
制订一张完善的财富计划表	26



明确科学的投资目标，选择合适的投资方式	28
掌握投资理财的十二大基本策略	30
谨慎防范投资理财中的各类陷阱	32
耐心等待机会，然后迅速抓住它	33
第四章 走出理财误区，规避理财盲点	35
理财观念误区一：我没财可理	35
理财观念误区二：会理财不如会挣钱	36
理财观念误区三：能花钱才能挣钱	38
理财实践盲点一：投资超出了自己的“能力圈”	40
理财实践盲点二：相信二手传播，眼中只有跟风	42
理财实践盲点三：太在意理财产品价格的波动	43

· 第二篇 ·

设计理财蓝图，学习致富之道

第一章 为你的财务“诊诊脉”：你是否已深陷财务危机	46
理财体检，看看你的财务是否陷入“亚健康”	46
查看收支，看看你的财务是否独立	48
回顾往事，找出造成资产不断流失的漏洞	49
按住胸口，看看你有没有理财的四大心魔	51
翻翻荷包，看看你是否属于“月光族”	53
消费检查，揪出造成债务危机的“杀手”	55
第二章 为你的财务“开开方”：制订合身的理财方案	57
理财之前，先确立人生目标	57
确定合理的理财目标	59
理财必须要制订理财计划	60
理财计划要设计的内容	63
制订理财计划的步骤	64
时期不同，理财计划也不同	66

第三章 充实自己，为理财付出行动：如何确保理财方案获得成功	68
健康心态是理财成功的必要前提	68
投资自己，让自己当自己的理财师	69
培养记账的习惯	71
寻找适合自己的理财方式	72
把握理财通用守则	74
第四章 理财并不像你想象的那么难：你必须掌握六大理财技能	77
端正自己的金钱观	77
准确把握财务状况	78
掌握好记账方法	80
学会准确评估理财信息	82
合理分散理财风险	83
寻找好管家打理财富	85
做好收支记录	87

· 第三篇 ·

盘活资产，让钱生钱

第一章 有空没空养只“基”：让专家为你打理钱财	90
投资基金，争做新时代的“基民”	90
基金种类知多少	92
基金理财四大好处	93
买基金前先问自己三个问题	95
购买基金的三大渠道	97
六招帮你找到最好的“基”	99
按部就班买基金	102
第二章 富贵险中求：股市只让懂它的人赚钱	104
股票投资：收益与风险并存	104
开设账户的具体流程	106



准备必要的炒股资金	107
选股应遵循的四项基本原则	110
选股应遵循“八大科学依据”	112
股票的几种投资策略	115
第三章 保险是人生的防护墙：小成本 PK 大损失	117
保险：幸福人生的保障	117
选择优秀保险公司的标准	119
谁投保，谁就受益吗	120
如何购买少儿险	122
如何购买健康险	123
你不得不规避的五大保险误区	125
第四章 “金”家多媚颜：黄金理财，“钱”程无忧	129
黄金投资的品种	129
黄金投资应遵循的四大原则	131
预测黄金价格的三大方法	132
把握“钱途”无限的投资理念	135
新手“炒金”注意事项	137
纸黄金投资宜“放长线钓大鱼”	139
第五章 盛世做收藏：小收藏 PK 大财富	142
收藏：一种最高雅的理财方式	142
邮票投资：方寸之间天地宽	143
钱币投资：让你成为“有钱人家”	146
古玩投资：在玩赏中获取财富	148
字画投资：高品质的艺术享受	152
珠宝投资：收益新宠	157
第六章 外汇是桩大买卖：真正的以钱赚钱	159
外汇投资：获取财富的新工具	159
炒外汇需要做哪些准备	161

外汇交易的基本流程	162
外汇交易要遵循的五大原则	164
“守”于准则：外汇投资的保本之学	166
“攻”于技巧：外汇买卖的制胜之道	167
第七章 欠债还钱付息：债券其实是块香饽饽	169
债券投资：取之于我，用之于我	169
债券投资的种类	171
影响债券投资收益的因素	174
东挑西选买债券	175
债券投资的三大原则	176
债券投资中的风险	178
第八章 期货：金钱冒险家的理财新宠	181
期货：远期的“货物”合同	181
期货投资的交易流程	183
期货交易运作机制的特点	184
如何选择优秀的经纪公司	189
期货投资的三大策略	191
资金管理：期货投资的成败因素	194
第九章 卡不在多，够用就行：挖掘银行卡里的大秘密	196
如何存钱最划算	196
别让过多的银行卡吃掉你的钱	198
工资卡里的钱别闲着	201
如何选择银行卡	203
管好自己的信用卡	205
储蓄之外的银行理财产品	207
第十章 典当理财：在斗智斗勇中积累财富	210
典当融资便利多	210
典当融资知多少	212



房产典当巧融资	214
典当让你“只进不出”	216
典当淘宝有窍门	218

· 第四篇 ·

把钱用在该用的地方

第一章 学会储蓄，坐收“渔”利	222
制订合理的储蓄计划	222
储蓄理财，把握四点大方向	223
如何实现储蓄利益最大化	225
如何让每一笔闲钱都生息	227
会计算利息，明明白白存钱	229
如何制订家庭储蓄方案	231
第二章 理性消费，花好手中每一分钱	234
一定要控制住你无穷的购买欲	234
只买需要的，不买想要的	235
只买对的，不买贵的	238
消费陷阱，见招拆招	240
别因为“最低价”轻易打开你的钱包	242
这些消费心理误区你是否也有	244
第三章 精明省钱，省下的就是赚到的	246
挖掘挣钱、理财之外的空白地带	246
省一分钱，就是赚了一分钱	247
跟富豪们学习省钱的技巧	249
赚钱能力与省钱智力同等重要	251
怎样购物才省钱	252
精致生活一样可以省出来	254

第四章 科学生活，精打细算过日子	256
会理财才能当好家	256
消费未动，计划先行	258
做好家庭预算	261
能挣会花，打造品位生活	263
省钱与格调不冲突	265
如何在超市购买到物“超”所值的东 西	267
第五章 低成本高品质，打造最流行的生活	270
团购：与大家一起集体“抠门”	270
网购：花最少的钱，买最好的物品	272
拼购：爱“拼”才划算	273
花小钱过个温馨的节日	275
旅游也可以不“奢侈”——“穷”游	276
无须大价钱也有精神享受	278
省钱恋爱也浪漫	280
第六章 合理避税，保证收益	282
“税”字知识知多少	282
合理合法避税	284
高薪收入者的避税之道	286
个人创业巧避税	287
新产品如何避税	290
如何通过投资避税	291

· 第五篇 ·

投资自己，最有价值的理财之道

第一章 为健康投资，稳赚不赔	294
年收入 10 万抵不过一场病	294



投资健康就是积累财富	295
运动，带给生命更多的精彩	297
休息，为身体充充电	299
老人投资健康，也须提防骗子	301
投资心理健康，也要找对方法	304
平衡的生活才是幸福的生活	306
第二章 智慧投资，利用充电提高理财能力	308
你是否拥有长远的致富意识	308
投资自我，提升自己	309
“才”在“财”前	312
善于变通，赢得财富	313
洞察先机，拥有远见卓识	315
信心，支撑你投资成功的魔杖	317
“拿下”职场是你钱包鼓起来的关键	318
做喜欢的工作	321
第三章 “她时代”理财攻略	323
告别尴尬，理出“财女”生活	323
培养财商是优秀女性的必修课	324
新女性，不做理财路上的“白痴”	326
女人要睁大双眼谈恋爱	327
算算恋爱成本，为男友看紧钱包	329
擦亮双眼，找准一生最大的投资对象	331
选老公，要“潜力股”还是“绩优股”	333
全职妈妈也能月入上万	334
第四章 20 几岁学理财，30 岁后才有钱	337
只挣钱不理财，永远当不上“富”人	337
存钱是理财的第一步	339
立足长远，有效利用生活费用	341
利用创意开拓新财路	342

设计机遇，创造财富人生	343
提高时商，科学投资时间	345
第五章 退休了，依靠理财养活自己.....	347
你不得不面对的养老问题	347
现在理财，为美好的未来准备	349
当务之急是提前做好养老规划	351
走出理财的五大心理误区	353
“以钱生钱”巧理财	355
除了儿女，什么还可以防老	356
老年人不得不知的理财五原则	357

· 第六篇 ·

家庭理财万事通

第一章 念好家庭这本难念的经.....	360
家庭理财，规划是重点	360
事倍功半的家庭理财误区	362
家庭理财的 10%法则	363
理财中的小定律大哲学	365
家庭理财——记好，看好	367
多米诺骨牌效应对投资理财的启示	369
家庭理财困难的事情——细数	370
家庭理财，五账单不可少	372
第二章 家有一本账，穷家也好当.....	376
量入为出，养成记账好习惯	376
理财第一步，从记账开始	378
先摸家底，后理财	380
家庭理财三账本	382
学做“账客家庭”有讲究	384



聪明记账，智慧理财	386
小账理大钱，记账对家庭金钱更负责	388
记录理财日记，掌握变局赢得先机	390
第三章 家庭理财要从娃娃抓起	393
理财教育的意义远钱外	393
培养理财能力要从小抓起	395
不要羞于和孩子谈钱	397
告诉孩子 100 元钱怎么花	399
小小零用钱中的理财大学问	401
爱孩子，让他去储蓄吧	402
带着孩子去购物	404
第四章 夫妻努力，共奔“钱”程	407
告别“小资”，“整妆”待嫁	407
分工合作，唯“财”是举	409
家庭理财模式——不是每个家庭都适合 AA 制	410
一颗红心为财富，育儿理财两不误	412
离婚是最大的破财——金钱和离婚	414
复杂的财物问题——再婚家庭理财	416
第五章 工薪家庭的理财策略	418
工薪家庭投资理财 8 种方式	418
双薪家庭如何理财	420
中低收入工薪家庭如何投资理财	422
理财从教育储蓄开始	424
教育投资分阶段，步步为营	425
教育投资易入哪些误区	427
教育投资，莫要临时抱佛脚	429
理财不是“奢侈品”——低收入家庭理财	430



第一篇

科学自助理财，保障一生幸福

